



L'ASSOCIATION DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE  
DE TOUS LES RETRAITÉ(E)S ET FUTUR(E)S RETRAITÉ(E)S

**SERVICE DES LOISIRS**

**DU 18 AU 24 JUILLET 2026**

## **DECOUVERTES EN TERRE D'OCCITANIE**



**CASTRES – ALBI – CARCASSONNE – TOULOUSE**

97, rue de Lyon - case postale 96 - 1211 Genève 13  
Tél. + 41(0) 22 329 14 28, en cas d'urgence + 41(0) 79 471 76 30

# Programme

## Samedi 18 juillet

Départ de Genève, gare routière – Douane de Bardonnex – AIX LES BAINS/ Pause-café – **MONTELMAR/ repas de midi en route- MONTPELLIER – BEZIERS CASTRES/ Apéritif de Bienvenue, souper et logement**

## Dimanche 19 juillet - avec un guide conférencier

### Petit-déjeuner à l'hôtel

Matin : Départ pour Sorèze. **Visite guidée de l'Abbaye Ecole de Sorèze** : Fondée au VIIIème Siècle, sa transformation en séminaire par les Bénédictins au XVIIème siècle va être le point de départ de sa vocation de centre d'enseignement. Ecole Royale militaire sous Louis XVI, refondée par Lacordaire sous le Second Empire, puis établissement d'enseignement secondaire, elle a donné à Sorèze, à travers la qualité de son enseignement, une réputation internationale.

**Musée Dom Robert** : se développant sur 1500m<sup>2</sup>, ce nouveau musée est intégré dans une aile rénovée de l'Abbaye Ecole de Sorèze dans un esprit à la fois contemporain et respectueux du patrimoine. Ce musée met en scène l'œuvre originale de Dom Robert, confrontée à d'autres œuvres d'artistes qui ont également participé au renouveau de la tapisserie d'Aubusson, parmi lesquels Lurçat, Prassinou ou Tourlière. La muséographie permet de comprendre le processus de création d'une tapisserie - du dessin préparatoire à l'œuvre achevée - et de rendre hommage au savoir-faire des lissiers d'Aubusson, classé par l'Unesco patrimoine culturel immatériel de l'Humanité depuis 2009. Déjeuner à l'hôtel.

Après Midi : **Visite Guidée de Castres**. Emblématiques de la ville de Castres, les Maisons sur l'Agout sont facilement identifiables par leurs façades colorées, surplombent l'Agout. Datant, pour les premières, du XIIème siècle, ces maisons ont valu à Castres le surnom de « Petite Venise de Midi Pyrénées ». **Parcourez les vieilles rues de la ville** et découvrez ces magnifiques hôtels particuliers de style Renaissance qui font aujourd'hui part intégrante du patrimoine culturel castrais.

Vous pourrez également admirer **le Jardin de l'Evêché**, jardin à la française dessiné par André Le Nôtre et classé « Jardin Remarquable ». Les parterres de broderies de buis aux motifs de fleur de lys sont inchangés depuis la création du jardin au XVIIème siècle.

**Visite du Musée Goya** : Rénové, agrandi et transformé, c'est aujourd'hui un musée entièrement repensé et accessible. Il est situé dans un ancien palais épiscopal d'architecture classique du XVIIe siècle dont les plans ont été dessinés par Jules-Hardouin Mansart, l'un des architectes de Versailles. Unique et singulière, la collection du musée Goya est la seule en France à être entièrement consacrée à l'art de la péninsule ibérique, depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours.

Retour à l'hôtel. **Souper + soirée Danses et Musiques Occitanes**

## Lundi 20 juillet – avec un guide conférencier

### Petit déjeuner à l'hôtel

Matin : **Départ pour Castelnaudary. Le Canal du Midi : Promenade sur le bateau mouche le Saint Roch** : A partir de Castelnaudary, vous visiterez le grand bassin, la plus grande étendue d'eau entre Toulouse et Sète, où se reflètent les monuments de la vieille ville. Vous naviguerez au fil de l'eau, à l'ombre de majestueux platanes

bordant un chemin de halage. Lors d'un franchissement d'écluse, vous découvrirez la convivialité et les gestes ancestraux de l'éclusier.

### **Repas de midi Cassoulet à Castelnaudary**

Après Midi : **Départ pour la Cité de Carcassonne** qui existe depuis près de 2500 ans. Successivement villa romaine, vicomté médiévale sous la dynastie des Trencavels, victime d'une terrible croisade, détruite, reconstruite, agrandie et renforcée, abandonnée au cours des siècles, puis sauvée de la destruction et enfin restaurée par l'œuvre majeure de Viollet-le-Duc au 19<sup>e</sup> siècle, elle a été inscrite à l'UNESCO en 1997. On peut admirer les traces de chacune de ces époques sur les murs de cette antique Cité, un vrai livre d'Histoire grandeur nature !

**Souper et hébergement à l'hôtel.**

## **Mardi 21 juillet – avec un guide conférencier**

### **Petit déjeuner à l'hôtel**

Matin : **Visite du Sidobre**. C'est un monde à part, une expérience qui ne vous laissera pas de marbre. Mais dans le Sidobre c'est de granit dont il s'agit ! La légende dit que les dieux auraient jeté ces pierres un soir de colère... Il faut l'explorer avec son âme d'enfant, en se racontant des histoires et en écoutant les légendes de ce pays de rocs et d'eau. À voir ces gigantesques cailloux défier les lois de la gravité, petits et grands ont de quoi s'interroger. Quels mystères cache **la Peyro Clabado** (la pierre clouée) ? Elle pèse près de 800 tonnes et tient miraculeusement en équilibre sur un roc plus petit et sur une surface d'un mètre carré !

**Le lac du Merle** est l'un des lieux les plus romantiques du Sidobre. Avec ses rochers semblant flotter sur l'eau, son environnement boisé verdoyant, c'est un site paisible où le temps semble arrêté.

### **Repas de midi à l'hôtel.**

Après Midi : **Départ pour Albi classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO** : Visite guidée du Vieil Alby et ses tortueuses ruelles, passage devant de beaux hôtels particuliers et Maisons Typiques du style Albigeois (la maison natale de Toulouse Lautrec, cloître Saint Salvy...)

**Visite guidée de la Cathédrale Sainte Cécile**, imposante forteresse édifée par l'Eglise au XIII<sup>ème</sup> siècle pour montrer toute sa puissance au lendemain de la Croisade contre les Albigeois. Elle est considérée comme la plus grande cathédrale peinte d'Europe. **Souper et Hébergement à l'Hôtel.**

## **Mercredi 22 juillet – avec un guide conférencier**

### **Petit déjeuner à l'hôtel**

Matin : **Départ pour Cordes sur Ciel (montée et descente en petit train) : Elu « Village Préféré des Français 2014 »**. Cité Médiévale au sommet d'une colline isolée où vous pourrez admirer l'artisanat local et ses maisons du XIV<sup>ème</sup> siècle qui en font le charme. Visite guidée de la cité fondée par Raymond VII, Comte de Toulouse. L'escalier qui mène à la Porte de l'Horloge est appelé « Pater Noster » en raison du nombre de ses marches équivalent à celui du nombre des mots du Pater Noster. A vous de vérifier !

Départ pour **La Ferme Animalière de Bellevue : Cabaret à la Ferme. Repas Fermier** sur place, découvrez leur spécialité : le Cochon à la Broche.

Après Midi : Spectacle (revue de cabaret avec chant, danse et magie...)

**Arrêt dans un Domaine Viticole Privé pour une Dégustation de Vins de Gaillac.**  
**Souper et Hébergement à l'Hôtel.**

## **Jeudi 23 juillet – avec un guide conférencier**

### **Petit déjeuner à l'hôtel**

Matin : **Départ pour Toulouse. Visite d'Aérosco피아**, espace dédié entièrement à l'aéronautique et aménagé autour de quatre « icones » de l'histoire aéronautique, Caravelle, Concorde, Super Guppy et l'Airbus A300B, ainsi que de plus de 30 appareils historiques. Vous accéderez, depuis des passerelles, à la visite intérieure des plus grands avions.

### **Déjeuner à Toulouse**

Après Midi : **Visite guidée du centre historique** (le Capitole, la Basilique Saint Sernin) qui comprend également un tour de ville sur les boulevards intérieurs. Toulouse doit son surnom de « ville rose » à l'usage de la brique qui habille les façades de couleurs chaudes, du rose le plus doux à l'orange flamboyant. Hier capitale des Wisigoths, aujourd'hui capitale aéronautique et spatiale, Toulouse vous invite à découvrir ses deux mille ans d'histoire et vous réserve bien des surprises !

**Souper + soirée Quizz sur le séjour.**

## **Vendredi 24 juillet**

### **Petit déjeuner à l'hôtel**

Départ en direction de la Suisse

RODEZ – LANGOGNE / repas de midi PUY EN VELAY – SAINT ETIENNE – GENEVE. **Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.**

## **Prix AVIVO comprenant**

- **Le transport en autocar Grand Tourisme tout confort**
- **L'hébergement en pension complète du repas de midi du jour 1 au repas de midi du jour 7 – boissons comprises**
- **Les entrées des sites et musées mentionnés**
- **L'accompagnement par un guide conférencier**
- **La taxe de séjour**
- **La soirée danse et musiques occitanes**
- **La soirée quiz**
- **une accompagnatrice AVIVO**

**Membre AVIVO ..... CHF 1'690-**

**Non membre ..... CHF 1'790.-**

**Supplément single ..... CHF 300.-**

### **Non compris :**

- **L'assurance annulation et assistance obligatoire**
- **Les dépenses à caractère personnel**

**Votre hôtel 4\* Mercure Castres l'Occitan** propose des chambres d'un grand confort et climatisées. Piscine. Bar à l'ambiance chaleureuse. Le restaurant vous fera découvrir une cuisine raffinée à base de produits frais de saison. Le centre-ville est facilement accessible à pied.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

### 1 – Inscriptions

Veillez-vous inscrire dès que possible, certains voyages ayant des places limitées.

**L'inscription est effective dès réception du bulletin d'inscription accompagné du versement équivalent au 30% du montant total de votre réservation.**

Le solde du voyage doit nous parvenir au plus tard **30 jours avant le départ.**

**Attention** : L'absence complète ou partielle du règlement du solde de la facture moins de 30 jours avant la date de départ sera considérée comme une annulation. Votre place sera proposée aux personnes en liste d'attente et les frais d'annulation s'appliqueront selon article 2 ci-dessous.

### 2 – Annulations

Toute annulation de votre part devra être communiquée immédiatement au siège de l'AVIVO.

**En cas de désistement, l'AVIVO retiendra les frais d'annulation suivants :**

<b>Plus de 30 jours</b>	avant la date du départ	<b>100 CHF</b>	pour frais de dossier
<b>De 30 à 21 jours</b>	avant la date du départ	<b>50 %</b>	du prix du voyage
<b>De 20 à 16 jours</b>	avant la date du départ	<b>75 %</b>	du prix du voyage
<b>15 jours ou moins</b>	avant la date du départ	<b>100 %</b>	du prix du voyage
<b>En cas de non présentation</b>		à la date du départ <b>100 %</b> du prix du voyage	

### 3 – Assurances annulation et rapatriement obligatoire

A l'inscription, l'AVIVO vous demandera la preuve qu'une assurance annulation de voyage, assistance, et rapatriement, a été souscrite et vous couvrira durant votre voyage.

C'est auprès de cette assurance que vous pourrez éventuellement obtenir le remboursement de vos frais d'annulation (en fonction de leurs conditions générales). Sur demande, l'AVIVO peut la souscrire pour vous auprès du TCS / Livret ETI.

### 4 - Assurances maladie / Accident

Le participant doit être au bénéfice d'une assurance individuelle couvrant les frais de maladie ou d'accident valable dans les pays visités.

Chaque participant est responsable de la prise de médicament ordonnée par son médecin.

### 5 – Formalités

Vous devez être en possession des documents exigés par les autorités de police, de douane ou de santé pour les différents pays où doit se dérouler le voyage. L'AVIVO ne pourra en aucun cas supporter les frais d'annulation résultant d'un refus ou d'un retard dans la délivrance de ces documents par les autorités compétentes.

01.03.2026