

ESPACES

JOURNAL DE L'AVIVO GENÈVE | CRÉÉ EN 1984

N° 11 | NOVEMBRE 2025 | 41^e ANNÉE

2 AVIVO
Ecouter ensemble des
histoires du temps qui passe

3 AVIVO
Vieillir ensemble: faire
reculer la solitude

4 SUISSE
Pétition contre la discrimination
fondée sur l'âge

7 LIVRES
Quand les femmes
se mettent en grève...

12 AVIVO
Assemblée générale
extraordinaire

LAMal: une ruée vers l'or pour les actionnaires

CHRISTIAN DANDRÈS

Le Conseil fédéral a annoncé une hausse de 4,4% des primes de l'assurance maladie pour l'année 2026. Depuis deux décennies les «solutions» servies par le Conseil fédéral et les caisses-maladie font la preuve de leur inefficacité. Elles participent au contraire au problème et dissimulent les vrais enjeux: la course au business de la santé et le financement antisocial de cette assurance.

Si la LAMal était financée comme l'AVS, la part à supporter par les salarié-es serait bien moindre. Les employeurs-euses ne versent aujourd'hui pas un centime. Or, les conditions de travail sont une cause importante de maladies. Il y a aussi et surtout les primes par tête sans lien avec la capacité financière des assuré-es. Avec le modèle de l'AVS, environ 8% de cotisation paritaire serait nécessaire, soit 4% pour les salarié-es.

Sabrer dans le service public

Au lieu de cela, les autorités fédérales démantèlent les maigres solidarités prévues par la LAMal et ouvrent le secteur aux grands groupes financiers. Elles chargent les caisses-maladie de sabrer dans le service public pour faire un maximum de place aux entreprises à but lucratif. Les cliniques et centres privés accaparent les pans les plus lucratifs des soins et laissent au service public exsangue les patient-es les plus lourds et

les pathologies «non rentables». Conséquences: les primes explosent et les hôpitaux publics doivent fermer.

Les autorités fédérales ont confié un pouvoir démesuré aux caisses-maladie qui sont chargées de contraindre les patient-es et les soignant-es. Elles créent des réseaux et y attachent les assuré-es pris à la gorge par des primes trop hautes. Par la contrainte financière, le libre-choix du médecin n'est de facto plus garanti. Les caisses-maladie jouent un rôle politique. Elles sont les spadassins du Conseil fédéral. Leurs gages sont considérables, comme l'illustrent les rémunérations de leurs dirigeants (un million par an pour le PDG de Sanitas). Certaines caisses-maladie vendent aussi des assurances complémentaires. Ce conflit d'intérêts leur permet des profits très élevés. En 2022, elles ont encaissé 1,4 milliard de plus que les soins remboursés (Marquis, Suisse. Assurance maladie. Défense et illustration de la revendication: une caisse unique, avec des primes proportionnelles au revenu, in www.alencontre.org).

Favoriser les cliniques privées

Les caisses-maladie tentent de prendre le contrôle de la politique sanitaire des cantons, pour favoriser les concentrations d'entreprises de soins au détriment du service public. Elles prétendent que les hôpitaux n'auraient pas assez de patientèle. A chaque fois cependant la disparition d'un hôpital



Soigné par la médecine et saigné par les assurances-maladie, jusqu'à quand? PEOPLEIMAGES.COM

public cède la place aux cliniques et aux réseaux privés, des sociétés anonymes qui ont vocation à faire du profit. Pour cela, celles-ci cherchent à multiplier les soins avec des objectifs de facturation à respecter par les médecins, sans égard aux besoins des patient-es.

Le domaine des soins vit une sorte de ruée vers l'or pour les groupes financiers. Pour s'y opposer il faut repenser les fondamentaux: à quoi sert une assurance sociale? A assurer l'accès universel aux soins, à garantir la

solidarité intergénérationnelle ainsi qu'entre les malades et les bien-portants. Son financement doit obéir au principe général de la capacité contributive. La primauté du politique et de la démocratie doit être affirmée. Les choix essentiels comme l'accès aux soins, les conditions de travail des personnels de santé et la réponse aux besoins de la population doivent rester soumis aux principes démocratiques et ne pas dépendre des stratégies économiques des caisses-maladie. ■



RENÉ-SIMON MEYER
Vice-président
de l'AVIVO



ÉDITORIAL

Le président de l'AVIVO Genève a démissionné

Le 13 octobre, les membres du comité, ont tous été surpris d'apprendre qu'Ueli Leuenberger démissionnait de la présidence et du comité, avec effet immédiat, en nous remettant une lettre en début de séance. Voici quelques éléments d'explication.

La situation financière actuelle de notre association est très inquiétante; et les mesures urgentes et difficiles qu'il a fallu prendre cet

été, et qui restent à prendre, ont suscité de fortes tensions entre le président et les autres membres du bureau de l'AVIVO.

Malheureusement la forte croissance de nos activités n'a pas été suivie d'une croissance équivalente des recettes. Dans le monde associatif, c'est malheureusement fréquent, «plus on en fait, plus ça coûte». C'était aussi le cas pour l'AVIVO.

Il s'agit donc de redimensionner certains projets afin d'aligner nos ambitions sur nos moyens, et d'assurer la pérennité de l'association. Cette révision a dû se faire cet été avec un calendrier serré. Les décisions du bureau et du comité ont été et sont prises collégialement, en toute transparence, et sont consignées dans des procès-verbaux.

L'Assemblée générale extraordinaire du 6 novembre permettra d'apporter aux membres toutes les informations financières

pour comprendre la situation et prendre les décisions pour la sauvegarde de l'AVIVO.

Quoi qu'il en soit, nous devons tous être reconnaissants à Ueli pour tout ce qu'il a apporté à l'AVIVO. Avec son engagement, son dynamisme, son expérience et son réseau, il a su favoriser un fort développement des activités de l'AVIVO durant ses quatre ans de présidence.

Le comité et le bureau regrettent vivement la démission abrupte de notre président; nous aurions préféré pouvoir redresser la barre tous ensemble avec lui. Enfin, les membres du bureau et du comité réitèrent leur confiance envers l'ensemble du personnel et le remercient pour la solidarité et la sérénité dont il fait preuve dans cette période compliquée.

En ma qualité de vice-président, j'assurerai l'intérim jusqu'à la prochaine assemblée générale ordinaire prévue en avril 2026 qui élira une ou un nouveau président.e. ■

Ecouter ensemble des histoires du temps qui passe

Attention, changement de dates! Les moments d'écoute de podcasts ont dû être reprogrammés.

MARYELLE BUDRY

Deux jeunes femmes, la journaliste Laure Gabus, créatrice de podcasts et fondatrice du groupe Reportage, et la comédienne Charlotte Dumarthey, ont organisé ensemble deux soirées d'écoute de leurs podcasts spécialement pour les membres de l'AVIVO. Elles auront lieu dans la salle de Fonction Cinéma, au rez-de-chaussée de la Maison des Arts du Grütli, 16, rue du Général Dufour.

Judi 27 novembre à 17 h 30, «Vieille peau»
Ecoute d'un épisode de «Vieille peau» de et avec Charlotte Dumarthey. Partie du constat sans appel que «nous allons tous et toutes vieillir», l'autrice

veut raffermir notre regard sur le vieillissement. D'où vient cette idée qu'une «vieille peau» est une catastrophe? Au fil des épisodes de cette émission, elle entremêle des témoignages à son récit personnel pour affronter les peurs et les dramatiser. En revisitant ses souvenirs, elle propose un dialogue sincère et plein d'humour pour aborder les transformations du corps. Dans l'épisode présenté ce jeudi soir, elle abordera le thème du vieillissement de nos cheveux: «ça ne tient qu'à un cheveu (d'être vieux)» Accepter ses cheveux blancs ou sa calvitie n'est pas simple pour beaucoup d'entre nous. Pourquoi? Qu'y a-t-il de si intime dans notre rapport à nos crinières?

Judi 11 décembre à 17h30, «La 4^e dimension»

Soirée d'écoute d'un épisode de «La 4^e dimension» de et avec Laure Gabus. Dans cet épisode, elle a interviewé Philippe Dufour, l'un des plus grands horlogers du XXI^e siècle. En 2000, il a créé la première Simplicity, de A-Z. La



Profitez des moments d'échange et de discussions organisés par l'AVIVO.

STUDIO ROMANTIC

fabrication du premier prototype lui a pris deux ans et demi. A une époque où les marques horlogères produisent près de 800'000 modèles chaque année, Philippe Dufour a fabriqué deux cents montres en quarante ans. Compilant rareté et savoir-faire exceptionnel, elles s'arrachent lors des ventes aux enchères. Philippe

Dufour nous reçoit dans son atelier de la Vallée de Joux, nous parle du temps qui s'accélère, de la valeur du passé, du rythme du jour et de l'immortalité des montres.

Chaque écoute d'environ une heure sera suivie d'une discussion et d'un apéro. Deux belles occasions de partage! ■

COMMISSION SANTÉ

Entretien d'aide à la rédaction d'un document lié à l'autodétermination

Pensez-vous à vos prochaines années? La commission santé vous accueille volontiers pour un entretien d'écoute, d'aide à la rédaction des «directives anticipées» ou à l'élaboration d'un «mandat pour cause d'incapacité». Prenez rendez-vous avec l'office social de l'AVIVO (022 329 14 28, touche 2) qui vous mettra en contact avec nous. Les entretiens sont confidentiels, en présence d'un médecin et d'un membre de la commission santé et ont lieu le mercredi ou le jeudi de 14h30 à 15h30 à l'AVIVO. ■

Appel à participation

Les membres très motivés de la commission santé de l'AVIVO auraient grand besoin de renfort. Vous serez toutes et tous les bienvenus. Outre les entretiens individuels de «directives anticipées» et CCI (contrat pour cause d'inaptitude), nous cherchons entre autre à cerner les problèmes posés par la canicule aux personnes les plus fragiles et réfléchissons au meilleur moyen de leur venir en aide. ■

PUBLICITÉ

Menuisier Ebéniste



Restaura et repolite vos meubles.
Exécute tous travaux spéciaux.
Travail soigné à prix modérés.
J.-N. Sudan 079 537 28 16
Mail: sudanebeniste@hotmail.com

PERMANENCE D'IMPÔTS

Recherche de bénévoles pour notre permanence d'impôts

L'AVIVO a besoin de votre précieuse aide pour assurer le bon déroulement de notre Permanence d'impôts, qui est une source de revenus pour notre association. Nous recherchons activement des bénévoles pour les postes suivants:

Caissier·ère·s

Vous aurez la charge de l'accueil des personnes, de la gestion de la caisse et de la remise des reçus. Votre sourire et votre sens de l'organisation seront des atouts essentiels.

Téléphonistes

Vous répondrez aux appels téléphoniques, fournirez des informations sur les horaires de la permanence, les documents à amener et saisissez les rendez-vous dans l'agenda électronique. Vous êtes à l'aise au téléphone, savez utiliser un ordinateur et aimez le contact humain, alors vous avez les qualités requises.

Remplisseurs·euse·s

Vous remplirez les déclarations fiscales des personnes ayant pris rendez-vous ou les ayant déposées à la réception. Une connaissance de base de l'application GETAX est un prérequis.

Votre engagement contribuera à soulager beaucoup de personnes dans leurs démarches fiscales. Vous développerez de nouvelles compétences et vous ferez partie d'une équipe solidaire et engagée.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations par mail: impots@avivo.ch ou en appelant Christine Senti au 078 602 43 05. ■

HORAIRES D'OUVERTURE

Nouveaux horaires d'ouverture des bureaux de l'AVIVO dès le lundi 3 novembre 2025

Dans le cadre de la réorganisation interne, de nouveaux horaires d'ouverture au public entreront en vigueur à compter du lundi 3 novembre 2025. L'aménagement des horaires a été étudié afin de concentrer les ressources sur les périodes de fréquentation les plus importantes et de garantir un accueil efficace et adapté aux besoins de nos membres.

Parallèlement, la permanence téléphonique de la réception ainsi que celle de l'Office social seront alignées sur ces mêmes horaires, afin d'assurer une cohérence entre l'accueil physique et téléphonique, et de renforcer la qualité de la prise en charge des demandes.

Jour	Horaire d'ouverture
Lundi	09:00 – 12:00 / 13:30 – 16:00
Mardi	09:00 – 12:00
Mercredi	09:00 – 12:00
Judi	09:00 – 12:00
Vendredi	Fermé

Cependant, l'Office social continue à assurer un accompagnement personnalisé et adapté à chaque situation et maintient les consultations selon les modalités habituelles. Pour toute demande téléphonique, un numéro unique est désormais en service: **022 329 14 28**

Touche 1: Accueil, service administratif
Touche 2: Office social
Touche 3: Loisirs et voyages
Touche 4: Permanence impôts

En raison de la tenue de l'Assemblée extraordinaire le 6 novembre, les bureaux sont fermés toute la journée.

IMPRESSUM ESPACES: Le journal de l'AVIVO Genève, adressé à ses membres. **ADRESSE:** Rue de Lyon 97, 1203 Genève. **TÉL.:** 022 329 14 28
E-MAIL: redaction-espaces@avivo.ch **IBAN:** CH07 0900 0000 1200 3286 4 **ÉDITEUR RESPONSABLE:** Ulrich Jotterand. **MAQUETTE ET MISE EN PAGE:** Erik Grobet. **IMPRESSION:** Atar Roto Presse SA, 1242 Satigny. Journal imprimé sur du papier recyclé. **TIRAGE:** 10'000 exemplaires.
PARUTION: 11 numéros par an. **RÉGIE PUBLICITAIRE:** HP media SA, avenue de Chamonix 7, 1207 Genève, tél. 077 474 11 77, www.hpmedia.ch

Vieillir ensemble: faire reculer la solitude avec l'AVIVO

La solitude (ressenti d'un manque quantitatif ou qualitatif de liens) et l'isolement social (pénurie objective de contacts) ne se confondent pas, mais se nourrissent l'un l'autre. Leurs effets sur la santé psychique et physique sont aujourd'hui bien documentés.

ULRICH JOTTERAND

En Suisse, le constat est partagé; pourtant, il n'existe pas de véritable politique-cadre au niveau fédéral. Le «cantonalisme» produit des initiatives utiles mais dispersées: beaucoup d'énergie, peu de coordination. Des projets récents en Suisse alémanique – tel Connect! – peinent à franchir la Sarine: le canton de Vaud fait figure d'exception, et Genève ne semble pas partie prenante.

Or la vie sociale des aîné-es ne se réduit ni à «occuper le temps», ni à la seule prévention. Trop souvent, le «senior» est abordé comme client, usager, voire patient. Nous défendons une autre perspective: l'épanouissement naît d'actions partagées, où l'on contribue, crée, transmet. Vieillir, c'est vivre ici et maintenant, sans nostalgie amère du passé ni peur stérile du lendemain. Cette posture explique l'engagement massif des aîné-es dans le bénévolat, sous des formes multiples.

A Genève, l'offre associative et communale foisonne. Mais ce qui transforme la donne, ce sont les actions collectives. A l'AVIVO, des membres ont lancé «Les Tricoteuses»: elles ne se réunissent pas pour «travailler la motricité fine», mais pour le plaisir de créer ensemble. D'autres chantent dans la chorale parce la musique partagée tisse des liens. Les joueurs de pétanque se retrouvent pour l'amitié autant que pour le jeu. Les balades de M. Kolly conjuguent mouvement, curiosité et (re)



À l'AVIVO, un jeu, un chant, un cercle, un voyage – et la solitude s'éloigne.

ROBERT KNESCHKE

découverte du canton. Ces exemples ont un point commun: on vient pour l'activité, on revient pour le lien.

L'AVIVO est un outil commun pour agir et s'entraider

L'AVIVO offre un cadre catalyseur pour ces dynamiques, qu'elles soient ponctuelles ou régulières. Un groupe de travail y réfléchit déjà; mais l'essentiel, ce sont vos idées. La somme des compétences, savoir-faire et expériences des membres constitue un capital social considérable, encore trop invisible. Les récits de vie animés récemment par Maryelle Budry l'ont montré: partager, c'est se reconnaître et se relier. Pourquoi ne pas imaginer un cercle de lecture (poésie, nouvelles), des rencontres «métiers» animées par des membres (horlogerie, santé, justice, théâtre, etc.), un rendez-vous «échecs» ou «jass» ou encore ce groupe de danse qu'une membre proposait à la dernière AG?

Notre conviction est que l'AVIVO n'est pas un catalogue d'animations, c'est un outil commun pour agir et nous entraider. En proposant, en co-organisant, en participant, nous faisons reculer la solitude – cette face sombre de l'hyper-individualisme – au profit de relations actives et joyeuses. A vous de jouer: une idée, trois contacts, une date – et le lien prend. ■

Contact: redaction-espaces@avivo.ch

Appel à propositions

1. Proposez une idée d'activité en une phrase (objectif, fréquence, lieu pressenti).
2. Identifiez deux personnes prêtes à co-animer (rotation des rôles).
3. Définissez un format simple (90 min, accueil – activité – moment convivial).
4. Rendez visible: une annonce courte, un contact, un premier calendrier.
5. Évaluez après trois rencontres (ce qui marche, ce qu'on ajuste).

JEUDIS DE LA FAAG

Solitude et isolement social

Les 13 et 27 novembre 2025 de 14h30 à 16h30, à l'auditorium de l'UOG, place des Grottes 3, 1201 Genève

Si au cours des quarante dernières années, l'isolement social des personnes âgées a diminué, les situations demeurent toutefois très inégales, surtout avec l'avancée en âge, en raison d'une fragilité accrue, de la perte des capacités fonctionnelles, de la mobilité du / de la partenaire et des ami-es, ainsi que d'un repli souvent concomitant.

1^{er} jeudi, 13 novembre, 14h30-16h30 Projection d'un court-métrage «Le Poids du Vide»?

avec son réalisateur William Chalaby et Maulde Coutau, actrice principale

Echange animé par Hans Peter Graf, FAAG et Catherine Bernasconi Franchet, présidente du Cercle des Tillots – Association des seniors de Genolier et environs.

Le court-métrage dresse un beau portrait, tout en finesse, du quotidien monotone et triste d'une veuve âgée, isolée et solitaire. Cette fiction sonne juste et en dit long – sans tomber dans le pathos d'un documentaire larmoyant. Ouvrant à la discussion, elle se prête bien à une projection en présence du réalisateur. Dans la deuxième partie, nous échangerons avec les participant-es pour recueillir leurs impressions et réfléchir ensemble à la façon dont les personnes concernées – et nous-mêmes – pourrions mieux agir.

2^e JEUDI, 13 novembre, 14h30-16h30 Isolement et solitude.

Etat des lieux. Quoi faire?

Présentation par Myriam Girardin, Dr en sociologie, collaboratrice scientifique à l'Observatoire des familles, Université de Genève, suivie d'un échange permettant de dégager des pistes et astuces pour surmonter notre isolement et solitude. ■

ENVIRONNEMENT

Faut-il vraiment trier ses déchets?

MARYELLE BUDRY

Quand je trie mes déchets, que je m'efforce de séparer les épluchures des légumes bio des autres, les bouteilles de verre blanc et de verre de couleur, le PET du plastique, le carton du plastique des emballages, quand je ressens de la culpabilité de n'avoir pas écrasé les récipients en PET, ou d'avoir jeté du papier dans la poubelle tout-venant, je me trouve bien ridicule, alors que les vols internationaux sont plus nombreux que jamais, que la production de viande est excessive, que les voitures continuent à avoir toutes les priorités sur la voie publique...

Je me suis confiée à une spécialiste, la biologiste Zoé Cimatti qui travaille au Secteur de la prévention et de la gestion des déchets de l'Office cantonal de l'environnement (DT). Et bien non, me dit-elle, vous n'êtes pas ridicule! Par exemple, nous n'avons pas assez de compost pour nos cultures de céréales, légumes et fruits dans le canton; si vous ne le l'approvisionnez pas en faisant le tri de vos déchets de cuisine, nous devons en faire venir de l'étranger! Si vous ne ramenez pas aux magasins les piles, les batteries et autres éléments électroniques, leurs ressources seront perdues à jamais et produiront du mâchefer,

dont on n'arrive pas à se débarrasser et que l'on doit stocker définitivement en décharge. Il en est de même des litières minérales pour chats. Achetez des litières végétales, de grâce! Chaque citoyen-ne de Genève peut fournir sa part d'effort dans la préservation des ressources et la diminution de CO₂. Nous en produisons 10 tonnes par an et par personne. Il faudrait arriver à n'en émettre que 2 tonnes pour garantir une justice climatique!

Réduire sa consommation en premier lieu

Avant tout, il faudrait agir en amont et réduire sa consommation. Ce n'est pas

forcément frustrant! Boire l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteilles de plastique, qui polluent terriblement. S'habiller élégamment avec des habits de seconde main est tout à fait possible. De même, acheter du mobilier ou des appareils électroniques recyclés et reconditionnés constituent des gestes importants, mine de rien.

Sauver la planète est une expression exagérée, il s'agit tout simplement de permettre à nos petits-enfants et à notre descendance de vivre dans un environnement viable à tous les niveaux. Car la planète peut très bien continuer à tourner sans le genre humain... ■

Pétition contre la discrimination fondée sur l'âge

Madame Bea Heim, présidente de la FARES, a prononcé un discours le 17 octobre 2025, lors de la présentation de la pétition ci-contre. En voici quelques extraits.

Un point central de notre programme s'intitule: Ensemble contre la discrimination liée à l'âge!

La discrimination fondée sur l'âge fait malheureusement partie du quotidien – sur le marché du travail, lors des consultations médicales, dans le monde numérique, au sein des institutions, et même en politique, comme l'illustre l'exemple suivant: la Confédération a mis des années à s'occuper de la question de la violence envers les personnes âgées – on estime que chaque année, entre 300'000 et 500'000 personnes de plus de 60 ans sont victimes de violence ou de négligence. Un programme ou des

mesures concrètes pour y remédier n'existent toujours pas au niveau fédéral.

La langue employée dans les médias et en politique lorsqu'il s'agit de vieillesse est-elle aussi discriminatoire: on parle de tsunami gris, de fardeau démographique, ou encore de survieillessement. Ce dernier mot est particulièrement malvenu – que signifie ce «sur»? En trop? En retard?

Combattre les discriminations

Certains cercles politiques exploitent ce climat pour servir leurs intérêts. Récemment, certains ont proposé d'exclure les personnes d'un certain âge de

l'assurance-maladie, ou encore d'imposer une surtaxe «seniors» sur les primes d'assurance.

Ces jours-ci, une jeune professeure de l'Université de Lausanne a suggéré de retirer le droit de vote et d'éligibilité aux citoyens suisses à partir d'un certain âge, estimant qu'il fallait briser la prédominance des seniors lors des votations. Cette idée est antidémocratique et contraire aux principes fondamentaux de notre Etat de droit. Ce genre de proposition revient régulièrement et ne doit pas être sous-estimé. Il faut les combattre.

C'est pourquoi la FARES/VASOS lance aujourd'hui une pétition nationale dans laquelle nous demandons:

- Une protection juridique contre la discrimination liée à l'âge
- Un engagement politique pour une société sans discrimination entre les générations. ■



Exclure les seniors est une discrimination, autrement dit de l'âgisme. ANDREY POPOV

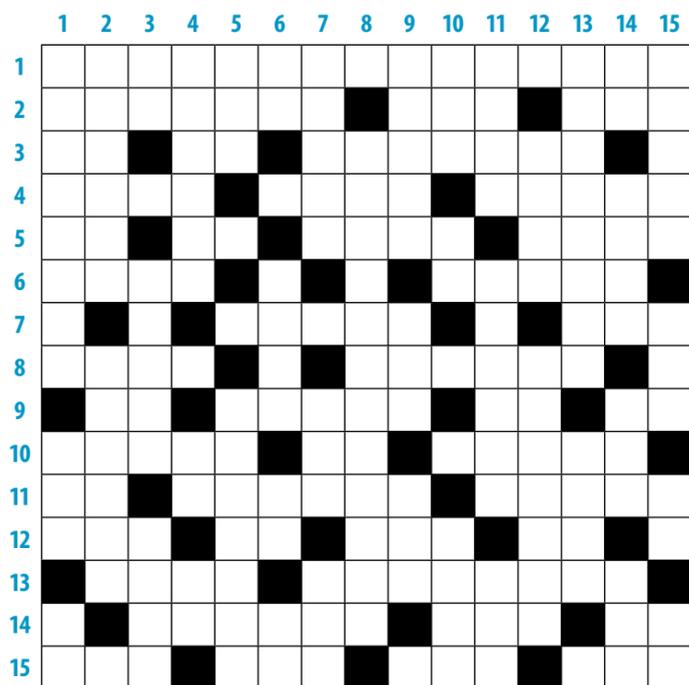
La FARES

La FARES VASOS a été créée en 1990, à l'occasion de la Foire suisse des seniors à Zurich, en tant qu'organisation faitière nationale de coordination des actions des associations de retraités et des organisations d'entraide. A l'heure actuelle, elle représente dix-neuf organisations nationales, cantonales et régionales comptant environ 129'000 membres et des dizaines de fédérations et d'associations. ■

DÉTENTE

MOTS CROISÉS

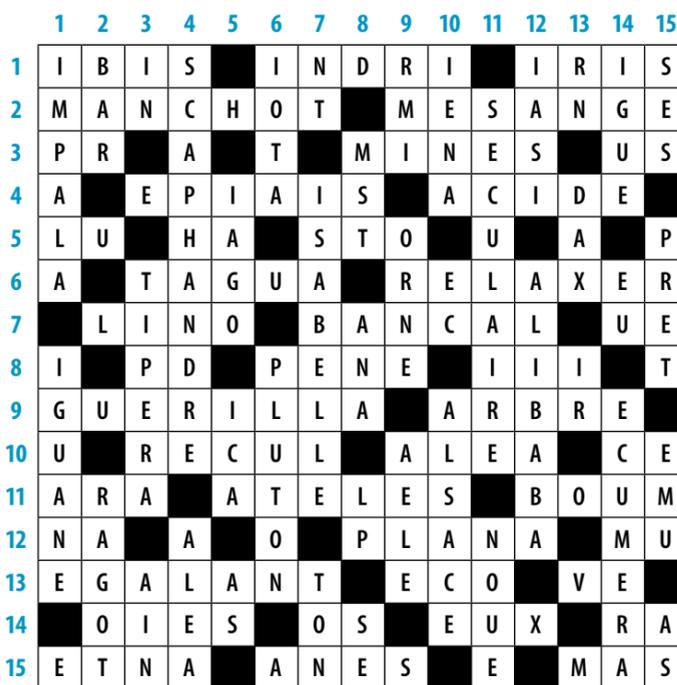
N° 394



HORIZONTALEMENT

1. Actrice et chanteuse américaine d'origine allemande. (1901-1992).
2. Broussailles. Morceau pour deux instruments. A fait du tort.
3. Adj. possessif. Tonga. Sport.
4. Peuple du sud-est de l'Erytrée. Cinéaste italien (l'Arbre aux sabots) 1978. Prison.
5. Vaut 1000 mètres carrés. Branché. Du balai! Rejeter en bloc l'accusation.
6. Dieu égyptien. Instrument de musique à clavier et à cordes.
7. Boire comme Médor. Recueil de bons mots.
8. Ville moldave. Remarquable.
9. Ile de l'Atlantique. Compliquée. Bulletin officiel. Pron. personnel.
10. Ville de Saône-et-Loire. Union européenne. Arbre planté près des rivières.
11. Métal. Inclinée. Rideau de tissu, de lattes ou plastique.
12. Partie de la charrue. Adj. possessif. Edit. Deux pour César.
13. Acteur américain (Taxi Driver, 1976). Ventilèrent.
14. Frimousse. Négation. Année.
15. Habitant. Espion d'un roi de France. Rongeur. Résine fétide.

SOLUTION N° 393



VERTICALEMENT

1. Danseuse, aventurière néerlandaise (1876-1917). Maison de campagne en Provence. Se jette dans la mer du Nord. Passe à Saint-Omer.
2. Fut Président de l'OLP. Ecrivain fr. (les Yeux d'Elsa, 1942).
3. Rubidium. Plan de secours fr. en cas de catastrophe. Sommet.
4. Pupitre pour les partitions musicales. Opus. S'est bien divertit.
5. European Southern Observatory. Actinie rouge.
6. Nouveau Testament Salé, puis séché à la fumée. Sodium. Lac des Pyrénées.
7. Ville belge. Passé simple du verbe devoir. Dép. 01.
8. Servis à l'apéritif.
9. Dernier roi de Libye. Brame. Elève off. de réserve.
10. Posséda. Travaux pratiques. Victoire napoléonienne.
11. L'Everest est celui du monde. En ce bas monde. Eructation.
12. Jeune femme. Il prend ses vacances en août.
13. Relatif à l'aine. A une certaine distance.
14. Cuivre. Prénom masculin. Marmara. Monceau.
15. Saison. Nombre d'années. Liaison. Issu de.

SUDOKUS

N° 7

Niveau: facile

			7	9		8	2	
	9	1			5	7		6
	2		3			4		
								5
	1	8				3	9	
7								
		9			8		4	
6	3	2				5	7	
	8	5		7	6			

N° 8

Niveau: difficile

				4			5		
8	9		1				7		
3							8	4	
7				2		9			
			3		7				
		1		9				8	
6	5							9	
		1				5		2	7
2			6						

Pour une société sans discrimination, ouverte à toutes les générations

Introduction et justification

La Constitution fédérale suisse interdit, à l'article 8, alinéa 2, toute discrimination fondée sur l'origine, le mode de vie, le sexe, le handicap, la religion, les convictions philosophiques ou politiques, la «race» ainsi que sur l'âge. Pourtant, la discrimination liée à l'âge reste une réalité quotidienne – le plus souvent ignorée et sans conséquences juridiques.

La discrimination en raison de l'âge touche de nombreux domaines: les soins de santé, le logement autonome à un âge avancé, la recherche d'un logement, l'accès aux transports publics, la protection contre la violence et l'exploitation financière, ou encore les mesures privatives de liberté, par exemple dues à un manque de personnel dans les institutions. L'interaction entre différentes formes de désavantage met particulièrement en évidence les lacunes dans la protection des personnes âgées.

Le Centre suisse de compétence pour les droits humains (aujourd'hui: «Institution nationale des droits humains, INDH») souligne les lacunes importantes de la protection juridique actuelle contre les discriminations.

Des organisations internationales telles que l'OCDE (2014) ou l'OMS (2021) invitent la Suisse à prendre des mesures ciblées contre les désavantages discriminatoires liés à l'âge. Le professeur Christian Maggiori (HES-SO) constate, sur la base d'un sondage, que la discrimination liée à l'âge est encore plus fréquente que le sexisme ou le racisme – à l'échelle européenne et également en Suisse.

La FARES – Fédération des Associations des retraité-e-s et de l'entraide en Suisse qui regroupe plus de 130'000 membres, appelle donc la Confédération et le Parlement à agir.

Revendications

• Plan d'action national

La Confédération et les cantons élaborent et mettent en œuvre un plan d'action national contre la discrimination liée à l'âge. Ce plan doit comporter des objectifs contraignants ainsi que la répartition des responsabilités.

• Bases légales et mesures

La Confédération adopte des dispositions légales spécifiques et prévoit des mesures concrètes pour protéger

contre la discrimination fondée sur l'âge – aussi bien dans les relations entre l'Etat et les citoyen-ne-s que dans les relations relevant du droit privé. La protection contre la discrimination multiple doit être garantie. Une attention particulière doit être accordée aux rapports de force asymétriques, notamment dans les domaines du logement, des soins, des services de santé et du travail.

• Service spécialisé central contre la discrimination liée à l'âge

La Confédération crée un service spécialisé au niveau fédéral, spécifiquement consacré aux questions liées à l'âge, doté des compétences nécessaires et capable de conseiller la Confédération et les cantons dans la promotion d'une société favorable aux aînés et exempte de discrimination.

Cette pétition vise à faire en sorte que la Suisse remplisse efficacement son obligation constitutionnelle – dans l'intérêt d'une société solidaire qui protège et respecte toutes les générations. ■

info@vasos.ch www.vasos.ch

Découpez la pétition ci-dessous, signez-là, faites-la signer dans votre entourage et renvoyez-la avant le 1^{er} mars 2026 à l'adresse indiquée. D'autres feuilles de signatures peuvent être téléchargées sur le site www.vasos.ch

VASOS Vereinigung aktiver Senior:innen- und
Selbsthilfeorganisationen der Schweiz
FARES Fédération des Associations des
retraité-e-s et de l'entraide en Suisse
Federazione associazioni
pensionate:ti e d'autoaiuto in Svizzera

Tel. +41 76 583 60 90

VASOS / FARES
3000 Bern

Pétition Feuille de signatures

Protection juridique contre la discrimination liée à l'âge – pour une société sans discrimination, ouverte à toutes les générations

À : *Conseil fédéral suisse et Parlement*

Nous demandons :

1. Un **plan d'action national** pour lutter contre la discrimination fondée sur l'âge, avec des objectifs contraignants et une répartition claire des responsabilités.
2. **Des bases légales spécifiques** et des mesures concrètes pour protéger contre la discrimination liée à l'âge – aussi bien dans les relations entre l'Etat et les citoyen-ne-s que dans les relations relevant du droit privé. La protection contre la discrimination multiple doit être garantie. Une attention particulière doit être accordée aux rapports de force asymétriques, par exemple dans les domaines du logement, des soins, des services de santé et du travail.
3. **Un service spécialisé central au niveau fédéral**, spécifiquement consacré aux questions liées à l'âge, doté des compétences nécessaires et en mesure de conseiller la Confédération et les cantons dans la promotion d'une société sans discrimination.

Cette pétition vise à faire en sorte que la Suisse remplisse efficacement son obligation constitutionnelle – dans l'intérêt d'une société solidaire qui protège et respecte toutes les générations.

Nom, prénom	Adresse (rue, n°)	NPA / localité	Né-e en	Signature

Remarque : Ont le droit de signer les personnes domiciliées en Suisse.

Veillez envoyer les feuilles dûment remplies d'ici au **1er mars 2026** à :

VASOS FARES – Vereinigung aktiver Senior:innen- und Selbsthilfeorganisationen der Schweiz – 3000 Berne



GRICHTING HOTEL

Au coeur des Alpes

Grichting Hotel And Serviced Apartments
23 Kurparkstrasse 3954 - Leukerbad
Tél : +41 76 462 60 13

www.hotel-grichting.com



Loèche-les-Bains

Quand les femmes se mettent en grève...

On découvre avec un plaisir renouvelé le coup de crayon habile et gai de Fanny Vaucher. Ce nouvel album se fonde sur la situation des cigarières d'Yverdon au début du XX^e siècle. En 1907, un groupe d'ouvrières cigarières de la fabrique Vautier rédige un tract d'appel à leurs collègues pour adhérer au syndicat et revendiquer des salaires meilleurs. Les femmes gagnaient bien moins que leurs collègues masculins, et leurs tâches étaient plus pénibles.

ANNETTE ZIMMERMANN

On suit donc le destin de trois jeunes ouvrières, Lucie, issue d'une famille modeste qui adhère aux idées syndicales et n'hésite pas à essayer de convaincre ses collègues d'adhérer au syndicat, Sara, d'origine yéniche, arrachée enfant à sa famille et éduquée dans un foyer géré par des diaconesses, et Berthe, abandonnée par sa mère, et également élevée par des bonnes sœurs.

La révolte

Un extrait du tract rédigé par Lucie Zingre: «*Nous sommes toujours des serfs, des prolétaires, prêts à ramper devant ceux qui portent rubis et dentelles, qui ont à*

leurs cous des parures de diamants faits de la sueur des exploités et de l'exploitée... La femme étant regardée comme un être inférieur, on lui inflige les travaux les plus pénibles sur lesquels on diminue de moitié le salaire qui devrait lui revenir. Aujourd'hui, chères camarades, il est temps de secouer le joug qui depuis des siècles avilissent l'homme et la femme en particulier...»

Le comité gréviste des ouvrières dirigé par Lucie est soutenu par Margarethe Faas-Hardegger, une dirigeante qui a édité la première revue féministe réclamant l'égalité des droits entre hommes et femmes et qui dénonçait des conditions de travail beaucoup trop pénibles: L'Exploitée.

Par exemple, chez l'entreprise Vautier, les horaires étaient de 64 heures par semaine, les salaires de 20 ct l'heure. De plus les ouvrières recevaient des amendes (pratique illégale) dès le moindre manquement.

Une dessinatrice au talent remarquable

Les planches de Fanny Vaucher évoquent avec un talent remarquable la manière de vivre des prolétaires yverdonnois, leurs maisons insalubres, et aussi les manifestations des syndicalistes, brutalisés par la gendarmerie. Les auteurs mélangent avec talent les histoires personnelles et les manifestations syndicales, les réalités du monde du travail. Le livre est complété par des documents historiques et une brève biographie des directeurs de l'usine Vautier, ainsi que des syndicalistes impliquées dans cette première grève.

Découvrir ainsi des événements qui ont marqué les ouvrières en Suisse romande est indispensable et agit comme un révélateur. N'hésitez pas à vous procurer ce roman graphique! ■

Eric Burnand, Fanny Vaucher, *La révolte des cigarières*, Ed. Antipodes, 2025



Lucie, Sara et Berthe, trois femmes, une révolte et une lutte syndicale.

Deux romans pour deux histoires géorgiennes

Aura-t-il le Prix Goncourt, décerné au début de ce mois? En tout cas, tout le monde autour de moi le lit déjà. Et je l'ai dévoré, *Kolkhoze*, le dernier livre d'Emmanuel Carrère qui raconte magistralement l'histoire de ses parents et de ses grands-parents, et à la fin la mort exemplaire de sa mère, la très célèbre Hélène Carrère d'Encausse, journaliste et essayiste devenue «le secrétaire perpétuel de l'Académie française». C'est à la fois en reporter et en fils sensible qu'Emmanuel Carrère explore ses racines familiales. Ses deux grands-parents maternels étaient issus de l'empire russe d'avant la révolution de 1917. Elle, d'une famille aristocratique très fortunée, et lui, d'une famille géorgienne, très cultivée, se sont rencontrés, jeunes exilés sans le sou, à Paris en 1924. Le grand-père maternel d'Emmanuel Carrère, Georges Zourabichvili, était une personnalité complexe et mystérieuse. Il a inspiré son petit-fils dans *Un roman russe* paru en 2007, également chez P.O.L.

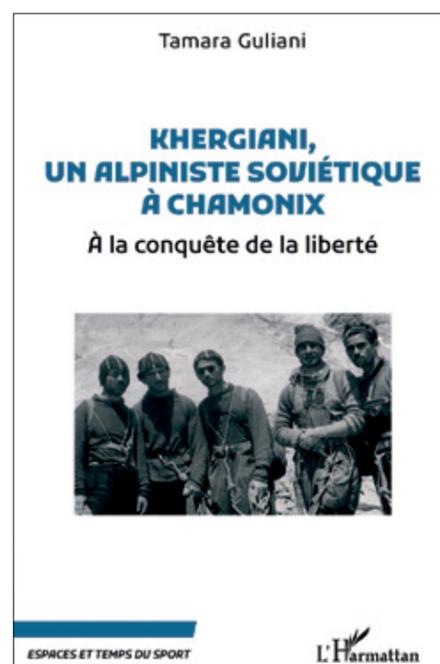
Le père d'Emmanuel, Louis, issu lui de deux familles françaises bien enracinées dans le Sud-Ouest de la France, était fasciné par la noblesse. C'est lui qui a rajouté le «d'Encausse» au nom de Carrère. Il a vécu comme un prince consort discret, suivant l'ascension sociale fulgurante de sa femme. L'histoire familiale de Carrère est donc extrêmement romanesque et se lit comme un roman à suspens. **MB**

Emmanuel Carrère, *Kolkhoze*, P.O.L. 2025



Longtemps colonisée par la Russie des tsars, puis par l'URSS, la Géorgie est actuellement indépendante, mais l'ogre russe veut à nouveau la dévorer et ses citoyens se mobilisent en grandes manifestations pacifiques pour revendiquer la liberté et la démocratie, et leur rattachement à l'Europe. Des luttes dont on parle trop peu. La récente présidente du pays, Salomé Zourabichvili, qui, déçue, reste une militante européenne, n'était autre que la cousine des Carrère! Autre personnage romanesque, issue d'une famille géorgienne, ambassadrice de France à Tbilissi, choisie comme présidente de son pays d'origine...

La Géorgie est un pays de montagnes, les sommets du Caucase s'élèvent à plus de 5000 mètres attirent évidemment les alpinistes du monde entier. Une Géorgienne établie à Genève, Tamara Guliani, vient de consacrer un petit livre en français à un grand alpiniste géorgien, Mikheil Khergiani (1932-1969), surnommé le Tigre du Caucase, un de ces phénomènes sportifs dont l'URSS se servait pour prouver la supériorité de son régime lors de la guerre froide. Après avoir gravi les plus hauts sommets de l'URSS, dont le Pic Staline de 7400 mètres, il est envoyé à l'étranger, au-delà du rideau de fer, en France, à Chamonix pour démontrer sa force dans le massif du Mont-Blanc. Ce séjour hors de la forteresse soviétique lui apportera beaucoup de bonheur, comme le prouvent ses lettres à sa famille. Il gravit le Grand Capucin et le Petit Dru, et surtout les Grandes Jorasses, course internationale exigée par le Parti. Non seulement il sort vainqueur



de ce concours, mais encore il ouvre, en douze heures, une nouvelle variante de l'ascension sur la face Nord. L'ascension du Mont-Blanc, en cinq heures, sera alors une partie de plaisir gratuit. Deux ans plus tard, Micha Khergiani, âgé de 37 ans, tombait dans le vide de la Cima Su Alto dans les Dolomites. «Je m'envole!», l'entendit-on crier... Un livre plein de récits d'ascensions extraordinaires et de tendresse pour son héros. **MB**

Tamara Guliani, *Khergiani, un alpiniste soviétique à Chamonix*, L'Harmattan 2025

LOISIRS AVIVO

LA CHORALE CHANT'AVIVO

Tous les lundis de 14h15 à 15h45
97, rue de Lyon, au 4^e étage

YOGA SENIOR

Tous les mardis de 10h à 11h
Espace St-Jean, Q. du Sujet 32, 1201 Genève

CLUB DE PÉTANQUE

Tous les mardis dès 14h
Inscriptions sur place
Boulodrome de la Queue d'Arve, rue François-Dussaud 12, 1227 Genève

TAI CHI

Tous les mardis de 16h à 17h15
Salle des Asters, rue de la Servette 100, 1202 Genève

PILATES DOUX

Tous les mardis de 14h30 à 15h30
Rue Lissignol 8, 1201 Genève

JASS

Mercredi 12 novembre de 13h30 à 16h
97, rue de Lyon, au 4^e étage

Inscriptions et informations :
communication@avivo.ch
022 329 14 28

APRÈS-MIDI JASS

Dès le 12 novembre, l'AVIVO vous propose des rencontres mensuelles autour du Jass, notre célèbre jeu de cartes alliant stratégie, mémoire et convivialité. Nous vous attendons donc nombreuses et nombreux pour ces moments d'annonce de «stöck» et de bonne humeur, gratuit.

A vos armoires! Nous recherchons pour compléter notre inventaire: des tapis de jeu, des jeux de cartes, des ardoises, des craies. Peut-être avez-vous encore du matériel? Merci beaucoup d'avance.

Prochaines dates à agender:
Mercredi 12 novembre
Mercredi 10 décembre

ÉVÉNEMENTS

VISITE DE LA BIBLIOTHÈQUE ET DE SES TRÉSORS CACHÉS

Depuis sa fondation en 1559, la Bibliothèque de Genève n'a cessé d'évoluer. Entrez dans les entrailles de cette institution emblématique, et découvrez ses multiples missions: Collecter, préserver et transmettre un patrimoine d'une valeur inestimable aux générations futures. Visite guidée gratuite, durée: 1h

Judi 6 novembre à 18h
Gratuit

Bibliothèque des Bastions, Promenade des Bastions 8, 1205 Genève

ATELIER DE DÉCORATION DE NOËL...

Pour préparer et parer de mille éclats votre foyer pour les fêtes de fin d'année. Atelier avec des matériaux naturels et récupérés, la responsable de la grainothèque, vous propose un moment convivial de bricolage et d'astuces éco-responsables!

Samedi 29 novembre de 14h30 à 16h30
Entrée libre sans inscription

Bibliothèque de St-Jean, Avenue des Tilleuls 19, entrée rue Miléant, 1203 Genève

STAGE: OSER L'OPTIMISME

Explorer les émotions à travers nos énergies
Poursuivons ensemble l'apprentissage du recul émotionnel pour mieux vivre notre quotidien. Vous ressentez le besoin de

VIEILLE PEAU

SOIRÉE D'ÉCOUTE DE CHARLOTTE DUMARTHERAY,
MODÉRÉE PAR MARYELLE BUDRY DE L'AVIVO

En collaboration avec Reportage.ch Association Reportage, l'AVIVO vous propose deux rendez-vous d'écoute de podcast et d'échange, en novembre et décembre.

Un documentaire pour raffermir notre regard sur le vieillissement composé de deux épisodes: «ça ne tient qu'à un cheveu d'être vieux» et «un bon vieux scénario».

En revisitant ses souvenirs et en explorant les représentations collectives du vieillissement, la comédienne propose un dialogue sincère et plein d'humour pour aborder les transformations du corps, la retraite, la ménopause, la sexualité ou encore la finitude. Un podcast «pro-rides», tous types de peaux, pour prendre soin de sa santé physique et mentale. Discussion suivie d'une verrée.

Judi 27 novembre de 17h30-19h30

Prochaine date d'écoute: jeudi 11 décembre de 17h30-19h30

Gratuit

Sur inscription au secrétariat

Fonction-Cinéma, rue Général Dufour 16, 1205 Genève



Reportage

mieux gérer les stress de la vie, qu'ils soient personnels, familiaux ou professionnels? Même si vous n'avez pas participé aux premiers modules, ce n'est pas un problème: chaque rencontre aborde une thématique indépendante, centrée sur la sensibilisation et la gestion des émotions. Ces ateliers vous permettent, pas à pas, de renforcer votre bien-être et votre équilibre intérieur. Animé par Pascale Tilmant, Coach et Formatrice certifiée, spécialisée depuis plus de 15 ans dans la gestion du stress, des émotions, des relations interpersonnelles et des conflits.

Dernière date: lundi 8 décembre 2025 de 14h à 15h30

Membres AVIVO 10.- le cours, max. 15 personnes

Sur inscription au secrétariat

AVIVO, Rue de Lyon 97, 1203 Genève, salle 1

CINÉMA

KIKA



De Alexe Poukine, avec Manon Clavel, Suzanne Elbaz, Makita Samba, Thomas Coumand

Maman solo, fauchée et le cœur en bouillie, Kika décide de ne pas se laisser abattre. De façon inattendue, elle découvre un boulot franchement mieux payé que son travail d'assistante sociale: faire mal aux gens... avec leur consentement. Bizarrement, c'est avec un fouet en main qu'elle va se faire du bien!

Dès le 5 novembre au cinéma
10 invitations dès le 3 novembre

LA BONNE ÉTOILE



Comédie dramatique de Pascal Elbé avec Benoît Poelvoorde, Audrey Lamy, Zabou Breitman
France 1940, Jean Chevalin et sa famille vivent dans la misère après que ce dernier a jugé bon de... désertier!

La situation n'est plus tenable. Convaincu que «certains» s'en sortent mieux, Chevalin a une brillante idée: se faire passer pour juif afin de bénéficier de l'aide des passeurs pour accéder à la zone libre. De malentendus en révélations, il va entraîner sa famille dans ce grand périple qui déconstruira ses préjugés un à un...

Dès le 10 novembre au cinéma
10 invitations pour le film

Les Scalas, 23, rue des Eaux-Vives, 1207 Genève.
Le City, place des Eaux-Vives 3, 1207 Genève.
Le Nord-Sud, rue de la Servette 78, 1202 Genève
www.les-scala.ch

MY FAVOURITE CAKE (IRAN)



De Maryam Moghadam et Behtash Sanaeeha avec Lily Farhadpour, Esmail Mehrabi, Mahin, veuve de 70 ans, vit seule à Téhéran depuis le départ de sa fille pour l'Europe. Après avoir passé un après-midi agréable avec ses amies, Mahin décide de laisser son quotidien derrière elle et de réveiller

sa vie amoureuse. Alors qu'elle s'ouvre à une nouvelle romance, ce qui commence comme une rencontre fortuite se transforme rapidement en une nuit aussi surprenante que marquante.

Judi 27 novembre à 14h30
Membre AVIVO 8.-

Achat des billets directement au cinéma

CINELUX, bd St-Georges 8, 1205 Genève

FESTIVAL INTERNATIONAL DE FILM SUR LES GLACIERS (FIGG)



Du 5 au 7 décembre, le festival propose des projections gratuites de films de divers pays, des rencontres avec leurs réalisateurs, tables rondes, des photographies de glaciers et un concert d'ouverture.

VIBRATIONS: Concert d'ouverture avec Benjamin Ducasse, Guillaume Latour, Nina Tonji et Gauthier Herrmann qui forment un quatuor à cordes intemporel, qui voyage et se reforme au gré des lieux et des rencontres.

Pour cet instant suspendu, ils invitent le public à un dialogue entre le son et la lumière. Les cordes résonnent, les glaciers respirent, les images se fondent dans la musique. Chaque note devient reflet, chaque silence une lueur. En présence du Maire de la Ville de Genève, Monsieur Alfonso Gomez.

Judi 4 décembre à 19h00

10 billet au prix spécial membre AVIVO: 5.- en faveur de la reconstruction du village de Blatten

Sur inscription au secrétariat

Maison des Arts du Grütli, rue Général-Dufour, 1205 Genève

CONCERTS

LE PETIT ORCHESTRE DE L'EST & A L'EST ORKESTAR RENCONTRE LA FANFARE DU LOUP

FanFareDULOUP

Concert Rencontre – Voyages musicaux des Balkans au Moyen-Orient
Un événement exceptionnel!

Le Petit Orchestre de l'Est & A l'Est Orkestar invitent la Fanfare du Loup pour une soirée vibrante aux couleurs des musiques traditionnelles des Balkans, du Proche et du Moyen-Orient. Entre rythmes envoûtants, mélodies festives et sonorités venues d'ailleurs, cette rencontre promet un tourbillon d'énergie et d'émotions.

Samedi 8 novembre à 18h

8 invitations sur inscription au secrétariat dès le 3 novembre

Auditorium Ansermet, eMa, Passage Marie-Claude-Leburgue 2, 1205 Genève

Vous souhaitez faire paraître une publicité dans notre journal ?

Contactez notre partenaire:

www.hpmedia.ch

077 474 11 77

**ORCHESTRE SPICCATO:
BEETHOVEN – BACH – SCHUBERT**



Direction: Julien Pinol
Bach et Beethoven au programme. Le concert de l'orchestre Spiccato et son chef, accueille deux magnifiques jeunes et confirmés solistes genevois. Mathilde Walter (violon) et Néhémie Manca (flûte). La magnifique Barbara Barandun (soprano), souvent associée à l'orchestre, chantera des Lieder de Schubert avec orchestre.

Dimanche 9 novembre à 17h

20 invitations Membres AVIVO

Billets et inscriptions au secrétariat

Temple de la Madeleine,
Rue de la Madeleine 15, 1204 Genève

**15 ANS DE L'ORCHESTRE
DES NATIONS**



Direction: Antoine Marguier
Soliste: Clarissa Bevilacqua, violon
Au programme: W. A. Mozart – Les Noces de Figaro, ouverture – L. van Beethoven – Symphonie no 5 – J. Brahms – Concerto pour violon

L'Orchestre des Nations est heureux de vous convier au Victoria Hall à l'occasion de la célébration de son anniversaire. A quinze ans, on a l'avenir devant soi...

«On se fait comme cadeau de jouer à nouveau, avec les gens qu'on aime, des œuvres qu'on a grave kiffé.», confie Antoine Marguier.

Samedi 22 novembre à 19h

Membres AVIVO: cat. 3: 6.- / cat. 2: 15.- (+ 1.- AVIVO)

Sur inscription au secrétariat, délai: 18 novembre

Victoria Hall, rue du Général-Dufour 14, 1204 Genève

LES GRANDS INTERPRÈTES



Vikingur Olafsson (piano), lauréat du Grammy Award classique
Pianiste islandais de renommée internationale, connu pour ses interprétations audacieuses de Bach, son travail sur des pièces

contemporaines et son approche unique de la musique classique. Il est considéré comme l'un des pianistes les plus recherchés de notre époque. Au programme:

J.S.Bach: Prélude en mi majeur, Partita n° 6
L.v.Beethoven: Sonate pour piano n° 9, n° 27, n° 30

F.Schubert: Sonate en mi mineur

Samedi 6 décembre à 19h30

Membres AVIVO – cat. 5: 30.- (+ 1.- AVIVO)

Inscriptions et billets au secrétariat, délai: 20 novembre

Victoria Hall, rue du Général-Dufour 14, 1204 Genève

RACINES



Glass Marcano, direction – Astrig Siranossian, violoncelle et chant

«La voix d'Astrig Siranossian, avec ou sans violoncelle, transporte: soit de découvertes, voyages, ouverture à des cultures voisines ou inconnues. C'est probablement l'une des premières fonctions de la musique; la vibration de l'identité. Et quelle joie d'accueillir à nouveau Glass Marcano dont l'énergie vitale est aussi... virale!»
Raphaël Merlin

Jeudi 9 décembre à 20h

Membres AVIVO, cat. B 21.- (+ 1.- AVIVO)

Sur inscription au secrétariat dès le 10 novembre

Bâtiment des Forces Motrices (BFM),
2 pl. des Volontaires, 1204 Genève

**CONCERTS DU DIMANCHE
OSR FACE À LA RELÈVE**



Philippe Béran, direction. Hans Zimmer: Da Vinci Code, Chevaliers de Sangreal. Sandrine Rudaz: Mona Lisa, création mondiale.

Modest Moussorgski: Tableaux d'une exposition avec les élèves du bachelier Illustration de la HEAD

Une jeune compositrice, Sandrine Rudaz, un jeune orchestre, celui du collège de Genève et de jeunes artistes en formation, ceux de la HEAD: l'Orchestre de la Suisse romande s'entoure de la relève pour proposer un programme attractif.

Dimanche 18 janvier 2026 à 17h

Membres AVIVO 8.- (+ 1.- AVIVO)

Inscriptions au secrétariat, délai: 28 novembre

Victoria Hall, rue du Général-Dufour 14, 1204 Genève

SPECTACLES

FROU-FROU LES BAINS



Comédie musicale de Patrick Haudecoeur
En 1910, à Frou-Frou les Bains. Cette station thermale va ouvrir, accueillir les premiers curistes dans les minutes qui suivent, mais c'est le stress. Il n'y a plus un millilitre d'eau à la station... Voilà le point de départ d'une parodie d'opérette où se côtoient une douzaine de personnages dans des situations absurdes, imprévisibles et rigolotes: une thérapie déjantée.

Dimanche 23 novembre à 16h

Membres AVIVO: 10.- (+ 1.- AVIVO)

Billets et inscriptions au secrétariat

Théâtre de l'Espérance, rue de la Chapelle 8, 1207 Genève

LA FAMILLE



De Samuel Benchetrit Avec Patrick Timsit, François-Xavier Demaison, Claire Nadeau
Une famille dysfonctionnelle qui se voit peu, le père, la mère, les deux frères Max et Jérôme ainsi que son épouse Alice, vont devoir se réunir pour un événement qui va changer leur vie. La soirée promet bien des surprises entre incompréhension, rire et amour.

Lundi 24 novembre à 20h

20 billets membres AVIVO 35.- (+ 1.- AVIVO)

Sur inscription au secrétariat dès le 10 novembre

BFM, place des Volontaires 2, 1204 Genève

LES BALADES D'OTTO KOLLY

Mardi 11 novembre: Le Vieux Carouge

Entre place de l'Octroi et place du temple, en passant par le Rondeau. Rdv place de l'Octroi à 13h30. Durée estimée 2h30.

Mardi 25 novembre: Tour de ville 2

Départ de la tour du Molard. Arrivée à la cathédrale. Rdv devant la tour du Molard à 13h30. Durée estimée à 2h30.

Sur inscription au secrétariat – gratuit

Solutions des sudokus
de la page 4

N° 7

Niveau: facile

3	5	6	7	9	4	8	2	1
4	9	1	8	2	5	7	3	6
8	2	7	3	6	1	4	5	9
9	3	4	1	8	7	2	6	5
5	1	8	6	4	2	3	9	7
7	6	2	9	5	3	1	8	4
1	7	9	5	3	8	6	4	2
6	4	3	2	1	9	5	7	8
2	8	5	4	7	6	9	1	3

N° 8

Niveau: difficile

1	6	2	7	8	4	3	9	5
8	9	4	1	5	3	2	7	6
3	7	5	9	6	2	1	8	4
7	3	6	4	2	8	9	5	1
5	8	9	3	1	7	4	6	2
4	2	1	5	9	6	7	3	8
6	5	7	2	3	1	8	4	9
9	1	3	8	4	5	6	2	7
2	4	8	6	7	9	5	1	3

**SUIVEZ L'AVIVO
SUR LES RÉSEAUX**



PUBLICITÉ

1h par m² Un-e étudiant-e sous mon toit

En échange de trois à six heures de coups de main par semaine, je propose une chambre de mon logement à un ou une étudiante.

+41 (0)22 379 74 00 - 1hparm2@unige.ch



FOIRE AUX OIGNONS DE BERNE**Lundi 24 novembre 2025**

C'est un événement que les Bernois ne ratent sous aucun prétexte!

La capitale se transforme en un grand marché avec des centaines de stands. Les paysans des environs viennent vendre plus de 100 tonnes d'oignons présentés sous forme de tresses mais aussi des légumes, des fruits et des noix.

Repas de midi libre sur place.

Membre AVIVO: 45.- / Non membre: 55.-

Sur inscription au secrétariat.

FOIRE DE LA SAINT-ANDRÉ**Mardi 2 décembre 2025**

Départ de Genève / gare routière.

Forte de ses 5 siècles d'existence, la traditionnelle foire de la Saint-André à Annecy, avec ses 1100 commerçants et ses 5,5 km d'étalages, attire de nombreux chalands en quête de bonnes affaires... Produits du terroir: Spécialités locales comme le fromage (tomme de Savoie, reblochon), la charcuterie, le miel, les marrons chauds et l'incontournable vin chaud...

Repas de midi libre sur place.

Membre AVIVO: 40.- / Non membre: 50.-

Sur inscription au secrétariat.

LA MAGIE DE NOËL À MONTREUX**Mardi 9 décembre 2025**

Départ de Genève / gare routière.

Sur place, temps libre pour la visite du marché à votre rythme, et pour vous restaurer selon vos envies. Senteurs gourmandes et ambiance magique au bord du lac Léman vous plongeront dans l'esprit des fêtes.

Repas de midi libre sur place.

Venez vivre l'enchantement du Marché de Noël de Montreux, l'un des plus beaux marchés de Noël, en Suisse.

Membre AVIVO: 40.- / Non membre: 50.-

Sur inscription au secrétariat.

NOËL AU CHÂTEAU DES COMTES DE CHALLES**Jeudi 25 décembre 2025**

Départ de Genève / gare routière.

Repas gourmand dans un château du 15^e siècle. Nichée au cœur de la Savoie, Challes-les-Eaux est une station thermale reconnue pour ses eaux aux vertus uniques et ses paysages à couper le souffle. Son château est aujourd'hui un hôtel de charme et un restaurant gastronomique réputé, où patrimoine et art de vivre savoyard se rencontrent dans un cadre raffiné.

Au menu de ce jour de Noël:

Apéritif maison et ses canapés – Mise en bouche gourmande – Entrée
Poisson – Viande – Fromage – Dessert – Eaux, café et mignardises

Le menu détaillé sera communiqué ultérieurement.

Après le repas, petit temps libre pour une balade digestive dans le parc du château.

Membre AVIVO: 95.- / Non membre: 115.-

Sur inscription au secrétariat.

LES PIEDS SOUS LA TABLE**RACLETTE**A la Cave Valaisanne,
bd Georges-Favon 23, 1204 Genève
Jeudi 20 novembre 2025 à 12h

Votre menu (hors boissons): Salade de saison, Raclette maison (3 services), 1 boule de glace

Membre AVIVO: 36.-
Non membre: 46.-

Inscription obligatoire au secrétariat

LES PIEDS SOUS LA TABLE**REPAS DE L'ESCALADE**A La Matze,
rue Chaponnière 7, 1201 Genève
Vendredi 12 décembre 2025 à 12h

Le repas traditionnel de l'Escalade célèbre l'histoire genevoise autour d'un festin convivial composé cette année du menu suivant (hors boissons): Soupe de la Mère Royaume, Longeole et gratin de pommes de terre, tarte aux pommes

Membre AVIVO: 35.-
Non membre: 45.-

Inscription obligatoire au secrétariat

**FÊTE DE NOËL
DE L'AVIVO****Mercredi 17 décembre à 14h**
ouverture des portes 13h30L'AVIVO invite ses membres à une après-midi
conviviale, musicale et artistique**Programme:**

- Ouverture avec la Chorale Chant'AVIVO
- Partie officielle
- Programme artistique et Apéritif

Au vu des problèmes financiers de l'AVIVO, aucun cadeau ne sera offert cette année**Les places étant limitées, veuillez-vous inscrire dès le lundi 17 novembre au secrétariat de l'AVIVO, rue de Lyon 97 au 4^{ème} étage.
Horaires: du lundi au jeudi, de 9h à 12h.****SALLE DES FÊTES DE CAROUGE
RUE ANCIENNE 37 - 1227 CAROUGE
TRAMS 12, 18 - ARRÊT ANCIENNE**

Épargnez pour vos enfants... et petits-enfants.

Vous souhaitez donner une longueur d'avance à vos
petits enfants ?

Avec le Compte Juni'OR, transformez des grammes d'or
ou d'argent en un héritage durable.

BONUS OUVERTURE DE COMPTE 200 CHF

✓ Compte courant en grammes d'or. Rentabilité moyenne
de 9,67 % en francs suisses (basée sur un historique
annuel de 18 ans).

🔒 Lingots suisses de 1g à 1kg – Accessibles à tous,
stockés en toute sécurité en Suisse.

📈 Fiscalité avantageuse, stabilité et valorisation du
capital.



*Ce n'est pas juste une épargne.
C'est un véritable coffre au trésor...
au nom de vos petits-enfants.*

+ EUPOROS

+41 22 552 1315 | www.euporos.ch

Euporos.ch – 16 ans d'expertise, 4 centres de stockage en Suisse.
Appelez dès maintenant – Ouvrez un Compte Juni'OR et bâtissez
un avenir en or.



Par votre legs

Protégez la santé des générations futures

Depuis plus de 135 ans, de nombreux chercheurs et chercheuses suisses ont œuvré à l'Institut Pasteur. Alexandre Yersin, Daniel Bovet, Antoinette Rytter... leurs découvertes scientifiques ont marqué l'histoire. Aujourd'hui, les équipes de recherche sont plus que jamais mobilisées face aux maladies infectieuses, aux maladies du cerveau et cardiovasculaires et aux cancers. Exonérée de droits de succession, la Fondation Pasteur Suisse est habilitée à recevoir un legs de votre part. Plus qu'un soutien financier, vos dernières volontés contribuent à écrire l'histoire des découvertes de demain et à combattre les maladies qui menacent notre présent. Plus d'information sur: www.fondationpasteursuisse.ch/legs

Ensemble, faisons gagner la vie



Legs & Héritages

À compléter et renvoyer à :
FONDATION PASTEUR SUISSE
10, RUE DE LA CORRATERIE 1204 GENÈVE

Oui, je souhaite recevoir gratuitement et sans
engagement de ma part le guide "Legs & Héritages".

Mme Mlle M.

Nom/Prénom _____

Rue/Numéro _____

NPA/Ville _____

Email _____ @ _____

Téléphone _____

**Mme Séverine Bonnet,
Directrice de la Fondation Pasteur Suisse,
est à votre écoute au +41 78 608 80 60 ou
severine.bonnet@fondationpasteursuisse.ch**

En sa qualité de responsable du traitement, la Fondation Pasteur Suisse recueille des données personnelles par le biais de ce formulaire. Elles sont destinées uniquement à la Fondation Pasteur Suisse à des fins de traitement et d'envoi d'informations sur nos actions. Conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées, elles ne sont en aucun cas échangées ou vendues et exclusivement utilisées dans le cadre de nos activités et la poursuite de notre mission sociale. Pour toute question, n'hésitez pas à consulter en ligne notre politique de confidentialité ou à nous écrire à: contact@fondationpasteursuisse.ch

Le Bureau de l'AVIVO Genève invite tous les membres à

UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE STATUTAIRE DE L'AVIVO

Jeudi 6 novembre 2025 à 14h30

Salle du Palladium, 3b, rue du Stand,
tram 14 ou Bus 80, arrêt Palladium

Accès à la salle dès 13h45

Merci de prendre votre carte de membre avec vous

Ordre du jour :

1. Présentation d'une vue d'ensemble claire et transparente de la situation
2. Explication des mesures urgentes déjà mises en place
3. Echange sur les perspectives pour garantir la pérennité de l'AVIVO
4. Discussion et décisions sur les mesures à prendre
5. Discussion et décision concernant une éventuelle augmentation de la cotisation 2026.
6. Divers



**VOTRE AIDE PERMETTRA
D'ACCOMPLIR NOTRE
MISSION AUPRES DES
RETRAITES**

**Soutenez-nous et faites
un don. Merci !**

CH90 8080 8009 8140 7950 5



Ce petit geste peut tout changer



CONTACTS ADRESSE: AVIVO, Rue de Lyon 97, 1203 Genève. **ACCÈS:** Bus 6, 10 et 19, arrêt Guye (devant l'entrée) ou bus 11, arrêt Charmille (à 100 m.)
E-MAIL: accueil@avivo.ch **SITE INTERNET:** www.avivo.ch **TÉLÉPHONE:** 022 329 14 28 **ADMINISTRATION & COTISATIONS:** Touche 1
OFFICE SOCIAL: Touche 2, infosociale@avivo.ch **LOISIRS & VOYAGES:** Touche 3 **PERMANENCE IMPÔTS:** Touche 4

PUBLICITÉ

le déménagement en douceur



Devis gratuit

BALESTRAFIC

Certifié **Charte** Qualité
AGED