

ESPACES

JOURNAL DE L'AVIVO GENÈVE | CRÉÉ EN 1984

N° 10 | OCTOBRE 2025 | 41^e ANNÉE

2 AVIVO
Pour faire un don
de soutien

3 AVIVO
Les votations du
30 novembre 2025

5 CRÉATIVITÉ
Camille Bierens de Haan, la
créativité comme un art de vivre

7 LIVRES
Comment tomber
amoureux à 80 ans?

12 AVIVO
Assemblée générale
extraordinaire

L'AVIVO fait face à une période difficile

LE BUREAU AVIVO GENÈVE

L'AVIVO se trouve actuellement dans une situation précaire. À la suite de l'Assemblée générale du 15 avril 2025, le nouveau Bureau de l'AVIVO a pris connaissance d'une situation financière inquiétante touchant notre association. Pour mieux comprendre la réalité de la situation, une analyse comptable à l'état de fin juin 2025 a été demandée; elle a révélé des difficultés particulièrement marquées dans deux secteurs: l'organisation des voyages et loisirs, ainsi que les cours informatiques. Ces activités, qui occupent une place importante dans la vie associative, sont directement affectées par les problèmes financiers rencontrés.

Face à cette réalité, le nouveau Bureau a immédiatement mis en place une cellule de crise et informé le Comité de la gravité de la situation. Un travail de clarification a montré que le déficit accumulé ces dernières années et la baisse continue des liquidités placent l'association dans une phase critique. Il est essentiel de noter que cette crise n'est pas apparue du jour au lendemain. Il a donc été crucial d'agir rapidement et de manière transparente afin de préserver autant que possible les prestations essentielles et d'assurer la continuité de l'AVIVO.

Plusieurs mesures ont été décidées. Certaines activités ont été réduites ou suspendues, notamment les voyages,

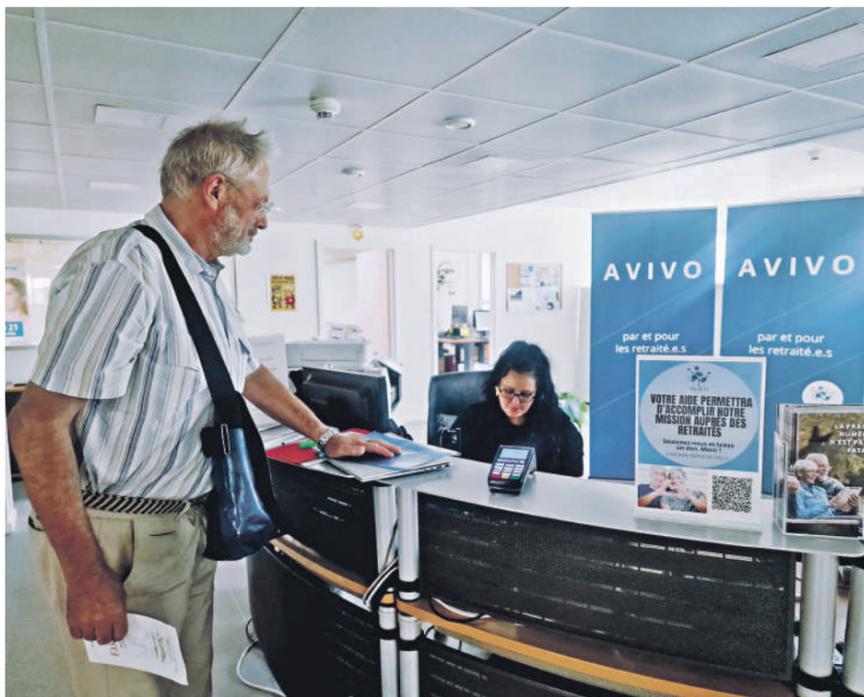
les sorties et les cours informatiques individualisés. Cette décision, difficile mais indispensable, permet de réduire les coûts et d'assurer la pérennité de notre association.

Prestations de proximité préservées

Parallèlement, un plan d'action a été lancé pour renforcer rapidement les ressources financières. Il comprend des appels aux dons adressés à nos 10'000 membres, la mobilisation accélérée des subventions prévues, la recherche de soutiens particuliers, le recouvrement de cotisations impayées et l'échelonnement du paiement de certaines factures. Ces démarches ont un objectif clair: redonner de l'air à l'association et empêcher l'aggravation de la situation.

Ces mesures peuvent paraître rigoureuses, mais elles sont essentielles pour surmonter la crise. Le Bureau et le Comité les assument pleinement et s'engagent à les mettre en œuvre avec le maximum de transparence. L'AVIVO fait face à un enjeu crucial aujourd'hui, mais elle peut compter sur des atouts solides: l'attachement de ses membres, l'engagement indéfectible de ses bénévoles et le soutien de ses partenaires publics et privés.

Depuis plus de 75 ans, l'AVIVO œuvre pour la défense des droits sociaux, la lutte contre l'isolement et l'accès à des prestations de proximité. Cette mission est préservée et reste au



Les prestations de proximité de l'AVIVO sont préservées.

AVIVO

cœur de nos priorités. Pour continuer à la faire vivre, nous avons besoin de la solidarité et du soutien de chacune et chacun d'entre vous.

Assemblée générale extraordinaire

Nous traversons une période difficile, mais nous souhaitons en faire une opportunité pour renforcer notre cohésion et construire un avenir plus solide.

Ensemble, nous avons le pouvoir de préserver l'AVIVO et d'assurer que cette belle histoire collective se poursuive pour les générations futures.

Nous organisons le jeudi 6 novembre une assemblée générale extraordinaire pour vous permettre de poser vos questions et pour nous de vous présenter l'évolution de la situation et les décisions à prendre. ■



UELI LEUENBERGER
Président de l'AVIVO

ÉDITORIAL

L'AVIVO a besoin de vous, maintenant plus que jamais

L'article du Bureau sur notre situation financière éclaire les défis actuels auxquels l'AVIVO est confrontée. Des mesures concrètes ont été engagées, mais leur réussite dépend de la mobilisation de toutes et tous et passe aussi par votre soutien financier. Il est important de préciser que nos difficultés ne sont pas liées à notre déménagement. Grâce au soutien de la Loterie Romande, tous les frais d'installation dans nos nouveaux locaux, au 97, rue de Lyon, ont été

entièrement couverts. De plus, une fondation prend en charge, durant cinq ans, la différence de loyer avec nos anciens locaux.

Aujourd'hui, l'AVIVO fait face à des besoins financiers urgents pour assurer son fonctionnement. Vous trouverez dans ce numéro un nouvel appel aux dons. Depuis septembre, environ 300 personnes y ont répondu, ce qui a permis de récolter un peu plus de 20'000 francs. Merci à chacune et chacun pour ce geste de solidarité. Mais cela ne suffit pas. Pour préserver notre indépendance et garantir notre capacité d'action, nous aimerions atteindre les 150'000 francs. J'invite donc les 9300 membres qui ne l'ont pas encore fait à faire un don selon leurs moyens. Chaque contribution, même modeste, est précieuse. Et celles et ceux qui peuvent donner davantage contribuent à équilibrer l'effort collectif.

Le vieillissement de la population est un défi majeur. D'ici 2030, Genève comptera près

de 100'000 retraité-e-s. Cette réalité s'accompagne de besoins croissants: accès aux soins, logement, lutte contre l'isolement, défense des rentes, respect et dignité. Pour y répondre, il faut une AVIVO forte, structurée et solidaire, capable de faire face aux enjeux à venir.

Notre devise – «Par et pour les retraité-e-s» – résume notre engagement. Nous sommes une association ancrée dans la vie réelle, portée par celles et ceux qu'elle représente. Parlez de l'AVIVO autour de vous, invitez vos proches à nous rejoindre, à devenir membres, à faire un don ou même, pourquoi pas, à envisager un legs.

Dans un monde marqué par l'incertitude, l'individualisme et la remise en question des acquis sociaux, l'AVIVO doit rester une voix forte, unie et solidaire.

Ensemble, faisons vivre l'AVIVO. Elle a besoin de vous – maintenant plus que jamais. Je compte sur vous! ■





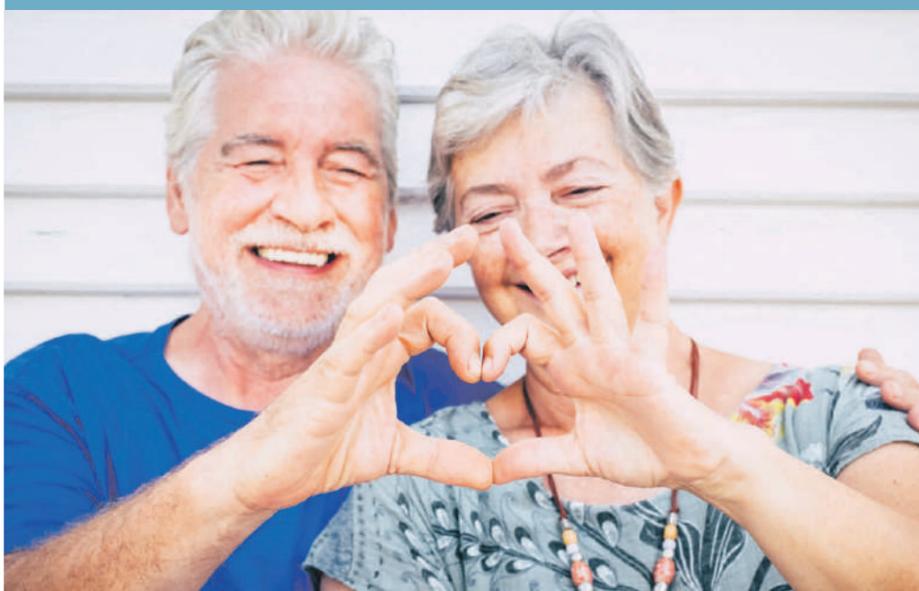
VOTRE AIDE PERMETTRA D'ACCOMPLIR NOTRE MISSION AUPRES DES RETRAITES

Soutenez-nous et faites un don. Merci !

CH90 8080 8009 8140 7950 5



Ce petit geste peut tout changer



Les minutes TRICOT

Inscrivez-vous

VOUS AVEZ DE LA LAINE ???!
DÉPOSEZ LA À L'AVIVO MERCI

INSCRIPTIONS:
AVIVO: 022-329.14.28 LOISIRS
OU 079-871.90.88



ASSURANCE MALADIE

Primes 2026

Vous trouvez que vos primes d'assurance maladie sont trop élevées? Vous avez au plus tard jusqu'au 22 novembre pour résilier votre assurance maladie de base actuelle. L'Office social de l'AVIVO organise, comme chaque année au mois de novembre, des journées de rendez-vous individuels consacrées aux changements et renseignements concernant l'assurance maladie. Rendez-vous et renseignements: 022 329 14 28 (touche 1) ■

COMMISSION MOBILITÉ

Mobilité des seniors

La commission mobilité de l'AVIVO se réunit chaque mois pour aborder différentes thématiques et faire des propositions en lien avec la mobilité des seniors.

Qu'il s'agisse des TPG ou des CFF pour des questions d'horaire ou d'accessibilité, des problèmes de sécurité posés par les vélos ou les trottinettes électriques sur les trottoirs, ou d'autres thématiques, vous êtes les bienvenus pour venir débattre et faire des propositions en notre compagnie.

La prochaine réunion de la commission mobilité aura lieu le vendredi 10 octobre à 9h45 au 97, rue de Lyon. ■

Roger Deneys,
président de la commission
mobilité de l'avivo



Accueil des habitant-e-s À la découverte du quartier Saint-Jean/Charmilles

Le sport d'hier à aujourd'hui

13^e
édition

Samedi 4 octobre 2025, 9h30

Départ de la Maison de quartier de Saint-Jean
Chemin François-Furet 8 – 1203 Genève

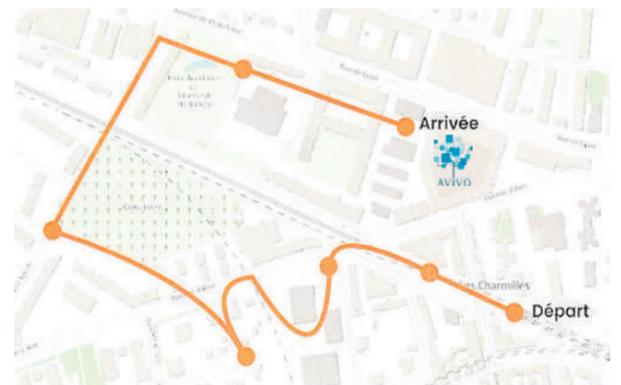
Ouvert à toutes et tous, gratuit et sans inscription



Pour cette édition, une promenade au départ de la Maison de quartier de St-Jean et une visite des falaises de St-Jean vous est proposée. La visite se terminera par un apéritif offert à l'Espace de quartier, Le 99, permettant aux participant-e-s de continuer leurs échanges dans un cadre convivial.

L'AVIVO sera présente dès 11h pour vous accueillir chez nos nouveaux voisins, à l'Espace de quartier Le 99, au 99, rue de Lyon. Apéritif offert et rencontres avec des membres d'associations et d'institutions du quartier, ainsi que des démonstrations de sports.

Venez nombreux !



Accueillir un étudiant et faire un bout de chemin ensemble

Le programme universitaire Une heure par mètre carré propose à des habitant·es de Genève d'accueillir une étudiante ou un étudiant pour un semestre ou une année en échange de coups de main.

VIRGINIE KELLER, ANDREA KUNDIG,
FRANÇOISE AULAS

Les seniors qui participent au programme bénéficient d'une précieuse aide au quotidien, que ce soit pour du ménage, des courses, de l'informatique ou simplement de la compagnie. Parfois la cohabitation dure plusieurs années et représente une présence rassurante pour l'hôte et sa famille: «Nous sommes très contents de la cohabitation entre l'étudiante et notre mère. Elle a beaucoup de patience et de gentillesse à son égard.»

L'échange intergénérationnel crée de belles histoires d'amitié,



Accueillir, c'est s'enrichir et chasser la solitude.

HALFPOINT

comme celle que raconte Thalia, participante au programme en 2024: «Vivre avec M. a été une expérience enrichissante qui m'a appris la patience et l'empathie. Elle m'a aidée avec mon français et au retour elle a pu pratiquer son espagnol avec moi. On est

devenues très proches et je veux qu'elle continue à faire partie de ma vie.»

Isolément des seniors et des jeunes en formation

La peur de l'isolement ne touche pas que les seniors! Chaque

année, des jeunes en formation cherchent une chambre pour suivre leurs études dans notre canton. Certains souhaitent intégrer un foyer genevois afin de se sentir moins seuls ainsi qu'en témoigne Achraf, étudiant à l'Université, logé chez

un couple de seniors: «Leur gentillesse et leur chaleur humaine ont largement contribué à mon bien-être et à mon intégration. Grâce à eux, je ne me suis jamais senti seul ou éloigné de chez moi. Au contraire, je me considère désormais comme un membre à part entière de leur famille.»

Répondre à de multiples besoins

Le dispositif «Une heure par mètre carré» est simple, sécurisé et bien encadré. Il est soutenu par les collectivités publiques et des partenaires privés. Surtout, il permet de répondre aux besoins des seniors de façon adaptée et de faciliter le quotidien à leur domicile tout en soutenant les jeunes en formation.

Informations à disposition

Vous seriez intéressé·e à participer au programme «Une heure par mètre carré» mais vous avez des tas de questions à poser? N'hésitez pas à nous appeler pour de plus amples informations! ■

Université de Genève: 022 379 74 00,
1hparm2@unige.ch

VOTATIONS DU 30 NOVEMBRE 2025

Pour des soins dentaires accessibles à toute la population

CHRISTIAN DANDRÈS

Les votations du 28 septembre concernaient des objets cruciaux d'un point de vue social et pour la défense du service public. Celles du 30 novembre ont aussi une portée certaine.

Au niveau fédéral, il sera question de l'initiative de la Jeunesse socialiste dite «Initiative pour l'avenir». Cette dernière est un élément de réponse aux impasses économiques et sociales de cette période. En effet, malgré une stagnation économique historique, les profits sont en hausse. En 2024, les dividendes des seules entreprises cotées à la Bourse en Suisse ont atteint 64 milliards de francs. L'indice boursier SMI a progressé de 55% depuis 2000. Les rendements des actions ont été au 31 décembre 2024 de 5,1% pour Swiss Life, de 5,5% pour Zurich Assurance, de 5,2% pour Swiss Re, alors que les intérêts sur le compte bancaire des épargnants s'approchent de zéro et que l'intérêt sur les

comptes du deuxième pilier administrés par Swiss Life est le plus souvent de 1.25%. Ces profits se fondent sur des rentes, en particulier des rentes immobilières, et sur le contrôle de secteurs indispensables comme la santé, le logement, l'énergie, etc.

L'initiative propose de fixer un impôt de 50% sur les successions qui dépassent 50 millions de francs. Cet argent servira à financer de manière sociale une politique climatique. Alors que chaque rénovation d'immeuble entraîne de fortes hausses de loyers, l'initiative de la Jeunesse socialiste touche juste.

Autre objet de votation: l'«Initiative Service Citoyen». Celle-ci prévoit de contraindre chaque personne à effectuer un service dans l'armée ou dans un domaine d'intérêt public. Elle est notamment soutenue par le PLR et le Centre Genève, le Jeune Parti Evangélique, le Parti Vert libéral Suisse.

Soins dentaires et ouverture des magasins

A Genève, viendront en votation l'initiative 193 «Pour des soins dentaires accessibles à toute la population» du Parti socialiste, ainsi que le contreprojet. Celle-ci a pour objectif de favoriser l'accès aux soins dentaires. Ce domaine n'est pas couvert par loi sur l'assurance

maladie fédérale, malgré l'importance de la santé bucco-dentaire pour la prévention d'autres maladies parfois graves. Cette proposition prévoit d'octroyer un soutien de CHF 300.- aux personnes qui bénéficient d'un subside d'assurance maladie. Pour développer une politique sanitaire dans le domaine, il est également proposé de créer un poste de médecin dentiste cantonal ainsi qu'un plan d'action. Le Grand Conseil a décidé d'y opposer un projet de loi qui fixe un objectif de politique publique, mais sans prévoir de moyen ou de prestations à la population, tout au plus un financement partiel de ces soins pour les mineurs de moins de 16 ans.

Les électeur·trices seront également appelés à voter sur l'extension des heures d'ouverture des magasins (LHOM). Par cette loi, la majorité de droite au Grand Conseil remet en cause le principe adopté en votation populaire en 2016: une extension des ouvertures des commerces les dimanches encadrée par une convention collective de travail pour protéger le personnel de la vente. La logique était la suivante: pas de travail supplémentaire sans contrepartie. Le Grand Conseil a tenté déjà en 2021 de forcer l'ouverture des magasins au seul bénéfice des employeurs, ces derniers

ayant refusé la contrepartie. Cela s'est soldé par un refus en votation populaire. La droite au Grand Conseil revient à la charge en voulant imposer 2 dimanches supplémentaires avant Noël et le 31 décembre, toujours sans contrepartie. Ces employé·es travaillent déjà souvent 6 jours par semaine et donc le week-end, avec des journées interminables. Le référendum a été lancé par les salarié·es du secteur, avec le soutien de leur syndicat.

Pour l'acquisition de la Campagne Masset

Enfin, les personnes ayant le droit de vote en Ville de Genève auront à se prononcer pour l'acquisition d'une parcelle en vue de préserver l'environnement urbain, dans le secteur Charmilles-Concorde. Il s'agit du terrain vendu par le dessinateur de BD Zep dit «Campagne Masset». La Ville de Genève souhaite en faire un parc public pour améliorer la qualité de vie dans un quartier qui se densifie. Le référendum a été lancé par le PLR.

Le Comité de l'AVIVO a décidé de prendre officiellement position sur deux de ces objets concernant plus spécifiquement les aîné·es. Il appelle ainsi les membres à voter OUI à l'initiative 193 «Pour des soins dentaires accessibles à toute la population» et OUI à l'acquisition de la parcelle N°5304. ■

Comment continuer à jouir et à faire jouir?

Le mois dernier, une première conférence sur la santé sexuelle était présentée. Ce mois-ci, c'est la question du plaisir qui est abordée avec tact mais sans circonlocutions. La conférence de Judith Aregger, présidente de l'association Corps solidaires (assistance sexuelle), a offert l'occasion de parler de sexualité pour des seniors de 60, 70 ou 80 ans en toute liberté. Une bibliographie permet de découvrir les splendeurs et les petites misères de la sexualité des seniors.

ULRICH JOTTERAND

On ne s'attendait pas à voir aussi peu de monde à ce jeudi de la FAAG. Judith Aregger a su intéresser le public: loin des clichés, la sexualité ne s'éteint pas: elle se transforme, gagne en lenteur, en attention et en créativité. Le tabou, pourtant, persiste. Beaucoup de femmes évitent de s'exprimer par crainte d'être jugées; les hommes, eux, se mesurent encore trop souvent à une norme virile centrée sur la performance. Or l'important n'est ni le modèle pornographique ni le «faire comme avant», mais le consentement, la communication et le plaisir – partagé ou solitaire. La santé sexuelle, entendue comme bien-être physique, psychique et social, englobe identités, intimité, croyances et pratiques. Chacun-e en vivra des dimensions différentes, au fil des âges et des rencontres.

Suis-je normal-e?

Nous apprenons tous un «script» sexuel: routines rassurantes, gestes attendus, silences aussi. Avec l'âge, il vaut la peine de le réécrire. La



Vieillir, c'est aussi réinventer le désir, le plaisir, l'art de se faire du bien.

NADIA/PEOPLEIMAGES.COM

question «suis-je normal-e?» n'a guère de sens; il y a autant de sexualités que d'individus. Ce qui compte: le tact, la curiosité, le droit de dire oui, non, ou pas maintenant. Côté corps, des changements surviennent. Chez les femmes, on privilégie des préliminaires prolongés, des lubrifiants adaptés, une activité sexuelle régulière – l'auto-érotisme compris – et, si besoin, un avis médical. Le désir ne disparaît pas par principe; il peut même s'affirmer lorsque l'on se sent plus libre. Chez les hommes, les érections spontanées deviennent moins fréquentes; le temps réfractaire s'allonge, ce qui est normal. Des aides existent (inhibiteurs de la PDE5) mais doivent être employés correctement et sur conseil médical; surtout, on sort du mythe «être un homme = bander»: la pénétration n'est qu'une possibilité parmi d'autres.

Des aides simples à l'assistance sexuelle

La vie intime dépend également de la santé globale, des effets de certains médicaments,

du cadre de vie et des revenus. En institution, l'intimité est fragile: portes sans clé, va-et-vient, regards non désirés. Des solutions simples – signalétique «ne pas déranger», organisation respectueuse – existent. Les accessoires (coussins, sextoys, lubrifiants) compensent une sensibilité moindre ou des limitations physiques. Enfin, l'assistance sexuelle offre, dans un cadre associatif et éthique, un accompagnement à la vie affective et sensuelle de personnes très dépendantes.

Temps, consentement, écoute, sécurité

La sexualité ne s'arrête pas avec l'âge. Elle se réinvente, moins automatique, plus profonde. Pour retrouver du plaisir, on cultive l'estime de soi, on parle, on explore, on adapte le «script», on demande de l'aide médicale ou psychosexuelle au besoin. Surtout, on s'accorde du temps, car la sexualité, à tout âge, en demande. ■

JEUDIS DE LA FAAG

Comment vivre au grand âge?

Les 2 et 16 octobre 2025, de 14h30 à 16h30, à l'auditorium de l'UOG, place des Grottes 3, 1201 Genève.

Le nombre des âgé-e-s de 100 ans ou plus a explosé à plus de 2200 personnes en Suisse, parmi elles (fin 2024) 191 femmes et 34 hommes à Genève! Comment vivent-elles? Surprise: 37% des centenaires de l'enquête SWISS100 vivent encore à domicile! Découvrons un dispositif proposé à Genève pour accompagner les personnes âgées fragilisées.

1^{er} jeudi, 2 octobre, 14h30-16h30 Comment vit-on comme centenaire en Suisse et à Genève?

Présentation des résultats de l'étude SWISS100, la première étude nationale sur les centenaires en Suisse, complétée par quelques témoignages sur des visites à des centenaires genevois.

Avec Prof. Daniela Jopp, cheffe de projet principale SWISS100, Université de Lausanne, Institut de psychologie, Centre interdisciplinaire de recherche sur les parcours de vie et les vulnérabilités. Pablo Ferreira, délégué à la longue vie – Ville de Genève et Natacha Wüst, Chancellerie d'Etat, qui ont rendu visite à des jubilaires centenaires à Genève.

Puis du 16 octobre au 13 novembre: Exposition aux Bastions de photos SWISS100 de centenaires genevois!

2^e JEUDI, 16 octobre, 14h30-16h30 COGERIA

Le dispositif pluridisciplinaire genevois COGERIA vise à contribuer au maintien à domicile des personnes âgées de 65 ans et plus. Afin d'anticiper et prévenir les situations de fragilité, l'équipe COGERIA propose une consultation gériatrique globale, à la fois médicale et sociale, à domicile. Un plan de soins personnalisé est ensuite assuré en étroite collaboration avec les médecins traitants et les autres services d'aide et de soins de première ligne.

Avec Sabine Alder, assistante sociale Pro Senectute à COGERIA et Béatrice Hirsch, responsable de l'équipe infirmière IMAD de COGERIA.

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève. Entrée libre, flyer & documents sur www.faaag-ge.ch/post/comment-vivre-au-grand-age

Avec le soutien de la République et canton de Genève et de la Ville de Genève.

Pour aller plus loin

Ouvrages

Ménopause, andropause et autres aventures climatiques (E. Thiébaud, 2024)
Un essai vif et décomplexant: on parle bouffées, libido et couple sans drame, avec humour et des informations solides.

Sexualité et pathologies du vieillissement chez les hommes et les femmes âgés (M.-H. Colson, Gériologie & société).
Une analyse du vieillissement corporel et de son influence sur le plaisir et la santé sexuelle.

Jouissance Club, une cartographie du plaisir (Jüne Plä, 2019)
Un guide léger, ludique, illustré et inclusif. Pour mettre et remettre le plaisir au centre sans prise de tête ni recherche de performance.

Cafés Sexos (Dre J. Buffat, 2015)
Cet ouvrage aborde sans fard la sexualité avec tact et pédagogie et sans jugement.

Sensate Focus – Instructions et Conseils (G. Lemouton, 2023, PDF)
www.gael-lemouton.com/wp-content/uploads/2023/06/sensate-focus.pdf

Exercices progressifs pour «réapprendre» le toucher et le plaisir, sans pression de performance.

Sites internet

www.corps-solidaires.ch
Site romand dédié à l'accompagnement, à l'intimité et au toucher, avec une approche respectueuse et encadrée en lien direct avec la conférence ci-dessus.

www.faaag.ch
Le site de la FAAG propose encore d'autres références bibliographiques. Ainsi que les diapositives (au format PDF) qui accompagnaient les deux conférences.

Reportage RTS

RTS, *Mise au Point*, 22.06.2014: Vie intime en EMS.
www.rts.ch/play/tv/mise-au-point/video/vie-intime-en-ems?id=5951346
Une émission brève mais percutante: des témoignages qui ouvrent le débat. Malheureusement, d'autres émissions sur le sujet ne sont actuellement plus accessibles.

Reportage radio

France Culture, Emission *Les pieds sur terre, Dernières nouvelles du sexe*, podcast, en particulier les épisodes 13 et 14.

Camille Bierens de Haan joue les belles choses de la vie

MARYELLE BUDRY

Camille n'a certes pas attendu le troisième âge pour exprimer sa créativité, mais en ce moment, à 78 ans, elle s'éclate: elle adore chanter et chante «à tous les râteliers», comme elle dit plaisamment, notamment au Chœur de l'Université de Genève; elle peint pour exprimer ses révoltes et joue avec la troupe de Théâtre Amateur du Théâtre de Carouge! Elle rejouera encore «les Belles choses» lors de la fête du théâtre les 8 et 9 octobre à 20 h au Point Favre à Chêne-Bourg (entrée libre).

L'année passée, elle a joué «Ensemble» au BFM avec des jeunes en difficulté scolaire et des musiciens de l'Orchestre de chambre de Genève et «Mirandolina» au Théâtre de Carouge, l'expérience racontée par Francine Blanchard dans notre journal de juillet.

Intertitre

Il y a bien longtemps, Camille a été étudiante au cœur de la contestation à l'Institut d'études sociales en 1968, période où combien créative! Puis elle est partie «faire du théâtre» à Paris, mais à une époque où il était fort difficile de percer... Elle a tracé son chemin artistique dans la chanson, avec le groupe Notamment à Lausanne dans les années 1970, et plus récemment en tournant un spectacle de chansons de Pierre Mac Orlan, avec Sylvie Bossi à l'accordéon. Elle a aussi été conteuse en créant et en organisant les «Nuits du conte» en Provence, entre 1987 et 1993, quand elle habitait Marseille. Sa vie professionnelle a suivi un chemin «en zigzag», me dit-elle, mais toujours les activités créatrices l'ont aidée à surmonter les déceptions et à se ressourcer.

Comme toute jeune femme des années contestataires, Camille a résisté au



Camille Bierens de Haan, la créativité comme art de vivre.

DR

modèle maternel, mais maintenant, elle se permet de suivre un «délicieux» héritage... En 1980, à l'âge de 70 ans, sa mère, Monique Barbey-Bierens de Haan, créait une troupe de théâtre, «Les Comédiens de Tournevent». Pionnière, elle espérait attirer des aîné-e-s dans sa troupe, mais seuls des jeunes avaient répondu à l'appel.

A sa retraite, ses cinq enfants hors du nid, elle avait décidé de réaliser son rêve de jeunesse et était partie durant deux ans étudier le théâtre à Londres. Expérience qu'elle a raconté en 1978 dans un livre plein d'humour: *Maman, va jouer ailleurs!* La troupe a joué durant 10 ans et préparait en 1994 *La Visite de la vieille dame* de Dürrenmatt, quand Monique Barbey qui devait jouer le premier rôle, à 84 ans, est tragiquement décédée dans un accident de voiture. Et c'est Camille, sa fille cadette, qui a repris le rôle au pied levé, sauvant le spectacle!

un sketch, qui raconte sa relation à la scène et au public

De sa vie pleine de méandres et d'imprévus, Camille, comme ses 14 camarades du Théâtre amateur du Théâtre de Carouge, a tiré un sketch, qui raconte un tout petit bout de sa relation à la scène et au public, dans «Les Belles choses», orchestré et mis en scène par Xavier Cavada, Nathalie Cuenet et Valérie Poirier, florilège de petits bonheurs écrits par les participant-e-s. Elles et ils nous annoncent ce spectacle «comme un îlot au milieu du vacarme pour s'émouvoir encore de la beauté du monde. Un temps retrouvé, pour raconter ces instants furtifs, ces minuscules épiphanies qui font pétiller l'ordinaire de nos jours.» Une des comédiennes a 92 ans! Vive le théâtre qui nous maintient en vie! ■

VILLE DE GENÈVE

Journée internationale des personnes âgées

Du 24 septembre au 4 octobre, la Ville de Genève organise une semaine d'activités dédiée aux seniors. Ateliers créatifs, moments de convivialité, conférences, découvertes culturelles, expositions, débats, danse, le riche programme propose une quarantaine d'événements répartis dans toute la ville.

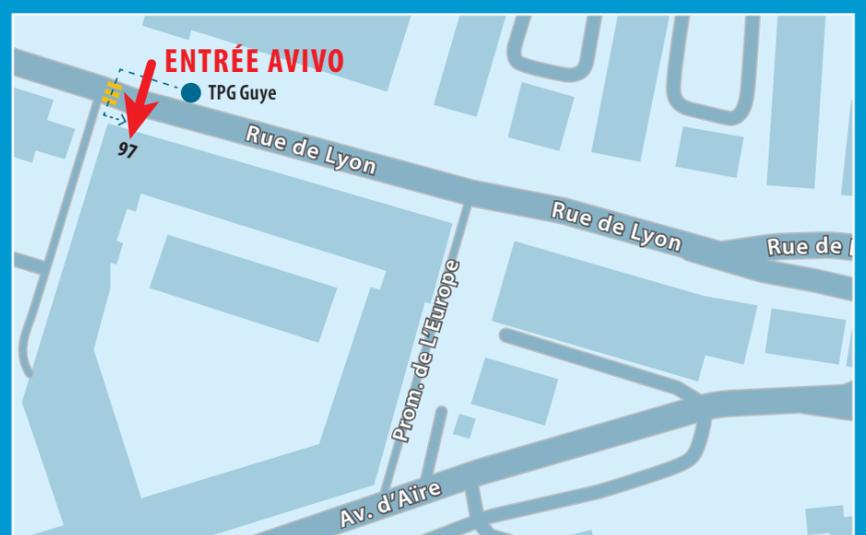
Ce programme s'inscrit dans la politique sociale de proximité portée par le Service social ainsi que la politique de la longue vie, visant à répondre aux besoins évolutifs des habitantes et habitants et à renforcer le lien social au sein des quartiers. ■

Le programme complet de la semaine est disponible ici: www.geneve.ch/document/journee-internationale-agees-programme-2025

Pour en savoir plus sur la Journée internationale des personnes âgées: www.geneve.ch/public/seniors/journee-internationale-agees



Où se trouve l'AVIVO?



Certains membres ont encore des difficultés à trouver les bureaux de l'AVIVO. Le plan ci-dessus signale la porte d'entrée au 97, rue de Lyon. L'arrêt TPG Guye – en direction de Châtelaine, Vernier – est un excellent repère pour trouver la porte d'entrée de l'AVIVO. Il

suffit donc de traverser la rue de Lyon sur le passage piéton situé juste après l'arrêt TPG. Ensuite, immédiatement sur la gauche au coin du centre commercial, le chiffre 97, écrit en très grands caractères dans l'entrée vitrée, vous indique la bonne entrée.



GRICHTING HOTEL

Au coeur des Alpes

Grichting Hotel And Serviced Apartments
23 Kurparkstrasse 3954 - Leukerbad
Tél : +41 76 462 60 13

www.hotel-grichting.com



Loèche-les-Bains

Et si Scarlatti avait composé une 556^e sonate?

555, c'est le nombre des sonates répertoriées de Domenico Scarlatti. Et si par hasard, il y en avait une 556^e, oubliée, inédite?

ANNETTE ZIMMERMANN

Les personnages de ce roman palpitant sont tous, à différents titres, des passionnés de musique. Qu'il s'agisse de Manig Terzian, la claveciniste chevronnée, mais âgée, dont hélas les doigts magiques sont menacés par l'arthrose, de Grégoire, l'ébéniste qui répare des meubles anciens ou des étuis de violoncelles, de Giancarlo Albizon, le luthier génial capable de construire un violon parfait, mais joueur de poker malchanceux, d' Alice la jeune prodige pianiste, ou du musicologue féru d'histoire,

qui sait tout de la vie et des œuvres de D. Scarlatti, ils et elles ont eu vent d'une sonate inconnue de ce compositeur, retrouvée dans l'étui d'un violon ancien.

Les nombreux chapitres, narrés par les différents personnages, révèlent peu à peu les personnalités en jeu et le mystère de la 556^e partition. L'écriture fluide, souple, parfois amusante, parfois émotive d'Hélène Gestern est un régal. Elle tient en haleine les lecteur-trice-s avides de savoir comment Alice, Grégoire, Giancarlo et les autres vont parvenir à mener leurs parcours de vie au milieu des embûches inévitables. Mais le personnage principal, qui mène le bal, c'est la musique et ceux qui se vouent à son interprétation.

«Aux premières notes qu'il avait jouées, j'avais compris que j'avais en face de moi un talent hors du commun. Sa relation à la partition semblait instinctive,

innée, comme si elle s'inventait sous ses doigts, dans la limpidité de son articulation.»

«Ce dont ils ont surtout besoin, c'est qu'on les aide à trouver le chemin qui les mènera à la mélodie. Qu'on les autorise à inscrire dans leur jeu la trace de leurs rêves, de leurs amours, de leurs peines. Ils doivent apprendre à jouer avec leurs failles, leurs affects, leurs blessures, leurs émerveillements autant qu'avec leurs doigts surentraînés.»

En conclusion, les mots du poète Gabriele d'Annunzio: «Les grains ruissellent le long des gradins lisses et roses où l'eau dévale en cascates... On dirait des bulles précieuses, ou bien les gouttes de la beauté ruisselante: ce sont les sonates de Domenico Scarlatti.» ■

Hélène Gestern, *555*, Editions Folio 2024, 480 pages.

Hélène Gestern
555



Effroi: le dénouement

Gilles Godinat vient de publier le dernier volume de la série «Effroi», après *Cauchemars* et *Toxicité*, voici le tome 3 *Cure*.

MARYELLE BUDRY

Je vous avais déjà présenté les deux premiers volumes d'un grand roman en bande dessinée de Gilles Godinat, médecin psychiatre, citoyen genevois très engagé dans les luttes pour la santé publique et l'antimilitarisme, parti au Sud de la France pour vivre sa retraite et commencer une carrière de dessinateur.

Enfin, la petite équipe de reporters de la Drôme va vaincre les deux multinationales qui ont terrorisé les nuits de milliers de personnes par des rêves effroyables. Et pour cela, elle va nous emmener dans les îles et les villes que Gilles Godinat a aimées et si bien dessinées: la Corse, la Sardaigne, la Sicile, Rome, Paris, Grenoble, Istanbul, le Caire, Madrid, Lyon, Pontresina, Burgos, les petites villes des bords du Lac de Gard, Flores au Guatemala, Mexico, New York... les agents des pharmas se trouvent partout! Et tous les amis du Réseau Espoir, constitué dans la Drôme, aussi! Ils luttent vaillamment, avec leurs amis du GIAC et de l'OMS, qu'ils retrouvent de temps en temps à la Buvette des Bains des Pâquis («ce lieu est magique», affirme une brillante chercheuse) pour une requinquante fondue au crémant. Ils en ont bien besoin, car ils doivent affronter de rudes épreuves, outre les cauchemars! Une BD politique, scientifique et géographique!

Les trois volumes d'*Effroi* de Gilles Godinat sont en vente à la librairie Papiers gras, en l'Île, à la librairie du Boulevard, rue de Carouge, et aux Bains des Pâquis. ■

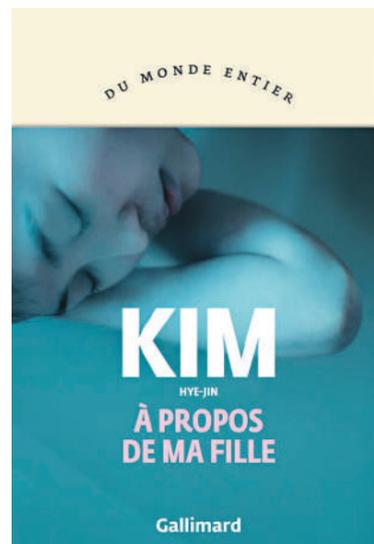
Gilles Godinat, *Effroi*, tome 3, *Cure*, Editions La belle buvette.

Le désir d'émancipation face au poids des traditions en Corée du Sud

En Corée du Sud, une mère est déconcertée par la vie de sa fille adulte... Le livre est contemporain et la mère de l'histoire n'a pas plus de 60 ans, pourtant je crois reconnaître les réactions de ma propre mère dans les années soixante. La jeune adulte, universitaire engagée dans des luttes de libération, doit à nouveau habiter chez sa mère pour des raisons financières et s'installe avec SA partenaire. La mère n'ose même pas penser à l'existence de l'homosexualité et se désespère des choix de vie de sa fille. Pourtant, de manière tout à fait inconsciente, elle-même se révolte contre la condition imposée aux personnes âgées qu'elle soigne dans un EMS et elle ose braver les interdits pour arracher une vieille femme de l'institution! Fille, belle-fille et mère se relaient alors autour du chevet d'une pionnière de l'émancipation des femmes qui finit ses jours paisiblement... Sans mots, par l'action commune, elles se rejoignent autour des valeurs essentielles qui les lient, malgré les différences générationnelles.

Récemment, le quotidien Le Courrier nous livrait un article sur les premières luttes féministes des Coréennes contre les très lourdes traditions. Nous sommes dans ce livre au cœur de l'actualité! Kim Hye-jin est la porte-parole d'une génération qui se rebelle et elle connaît un succès mondial! **MB**

Kim Hye-jin, *A propos de ma fille*, Gallimard, 2022



Les Troglodytes

Les sœurs jumelles Denise Mützenberg et Claire Krähenbühl, nées en 1942, après des années de poésie et d'édition, avaient mis un terme à leur aventure des Editions Samizdat, «petite officine de poésie» qui durant 25 ans d'existence a publié 80 auteurs et 137 titres. En 2017, elles passent le flambeau à une jeune éditrice... En fait, la passion éditoriale demeure et elles publient maintenant poètes romanches, les favoris de Denise, et «les tout-petits-recueils», la ligne de Claire, sous le nom des Troglodytes, de minuscules oiseaux pour une minuscule nouvelle maison d'édition, qui se porte très bien! Les deux sœurs viennent de fêter les 7 ans de leur nouvelle aventure éditoriale. Elles présenteront une soirée poétique à la Compagnie des Mots, 36 rue Ancienne à Carouge, le mardi 4 novembre à 18h30. **MB**

Tomber amoureux à 80 ans, pourquoi pas?

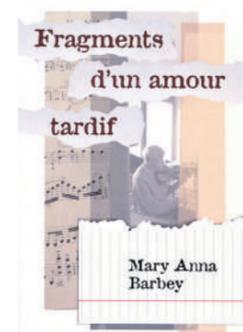
ANNETTE ZIMMERMANN

C'est beau, c'est émouvant, touchant. Par touches délicates, l'auteure nous confie les moments clés, les hésitations, les inquiétudes aussi de l'évolution d'une relation amoureuse entre une femme et un homme âgés, ayant vécu auparavant une vie de famille heureuse, rompue par la mort de leurs conjoint-e-s. Parfois les fantômes rôdent... «Tous les deux sont marqués, fanés, si loin de la jeunesse arrogante; si loin même du milieu de la vie lorsque, glissant vers le déclin, on se hâte encore à tout vivre, à tout vouloir, à tout conquérir.»

Mais l'envie de l'autre s'impose, les barrières sont franchies, et Elsa et Gautier, devenus amants, après avoir été longtemps amis, s'affirment en tant que nouveau couple auprès de leurs connaissances.

«La nuit... ah! la nuit. L'ineffable réconfort de ce corps près de soi. Une jambe, un bras, leur poids sur soi. La lune qui ondoie sur le duvet et lui qui murmure: Viens contre moi.»

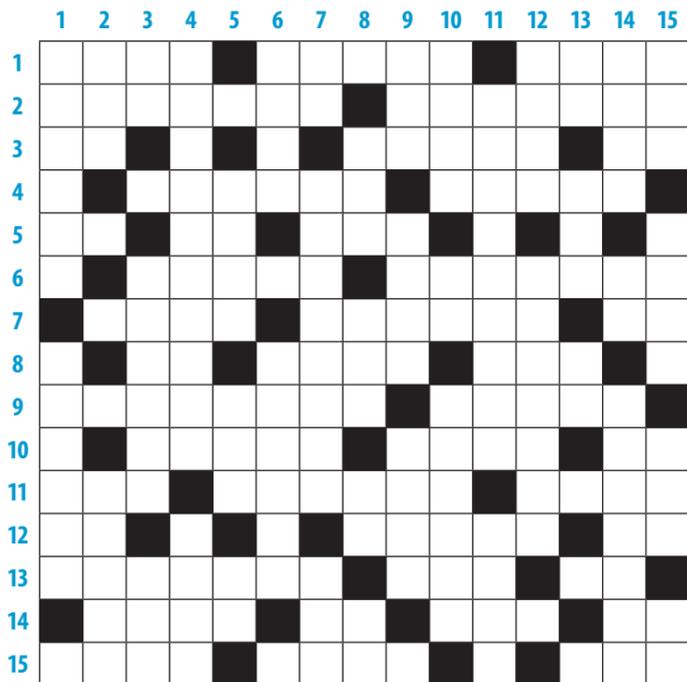
Une histoire qui rayonne et qui inspire une sympathie immédiate. ■



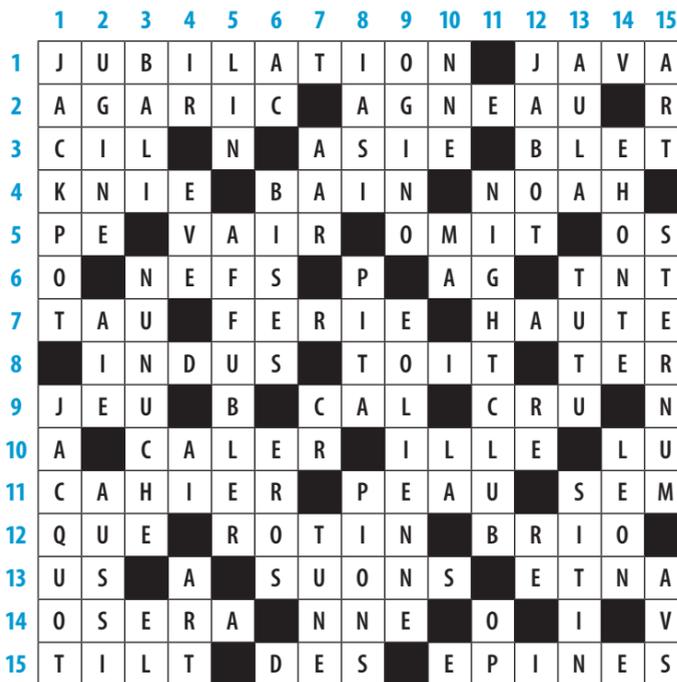
Mary Anna Barbey, *Fragments d'un amour tardif*, 2025

MOTS CROISÉS

N° 393



SOLUTION N° 392



HORIZONTALEMENT

- Oiseau sacré du Nil. Lémurien de Madagascar. Messagère ailée des dieux.
- Oiseau piscivore des régions antarctiques. Petit passereau insectivore au plumage de vives teintes.
- Praséodyme. Petits bâtons graphiques dans le cœur des crayons. Usages.
- Regardais en catimini. Qui a une saveur aigre.
- Déchiffre. Hectare. Service obligatoire.
- Dessina sur les murs. Se mettre en état de décontraction.
- Revêtement de sol. Claudiquant. Union européenne.
- Palladium. Pièce mobile d'une serrure. Chiffre romain.
- Guerre menée par des francs-tireurs. Végétal.
- Marche arrière. Imprévu. Cerium.
- Perroquet d'Amérique. Singes-araignées. Film de Claude Pinoteau (1980).
- Sodium. Flotta dans l'air. Alph. grec.
- Rivalisant. Ecrivain italien (Baudolino, 2000). Cale en forme de V.
- Palmipèdes massifs. Crane. Pron. personnel pluriel. Radium.
- Volcan européen. Equidés. Fermette de Provence.

VERTICALEMENT

- Antilope aux cornes en forme de lyre. Reptile saurien.
- Poisson marin. Rumeur de voisinage.
- Branche. Taper sur le clavier de l'enregistreur. Dép. 01.
- Vêtement de plongeur sous-marin. Imprévu.
- Personnage dans une œuvre de Shakespeare. Ville du Pérou. Possèdes.
- Alph. grec. Planète naine du système solaire.
- Un Testament. Prénom féminin. Adj. possessif.
- Herpès génital. Recueil de bons mots. Lycée professionnel. Sélénium.
- Revenu minimum d'insertion. Pare. Association européenne de libre échange.
- Ville allemande. European Community. Région de France.
- Qui existe depuis des années. Attache.
- Ville moldave. Personnage de contes des Mille et Une Nuits.
- La National. Commune des Daquois (départ. 40). Fin de verbe.
- Gouffre. Ville des Eudois. Sera au comble de la fureur.
- Adj. possessif. Disponible. Trouble. Possèdes.

SUDOKUS

N° 5

Niveau: facile

9	6	1				7	8
5				9	7		3
	1	7			6	9	4
4	3			7	5		
		2	8	1	9	3	
			3	4			6
	7	4	9			2	8
	9		7	5			6
1	8				4	7	3

N° 6

Niveau: difficile

1	3						
		9			7		
	7		9	6		5	2
5	8		4				9
		6				4	
4					1		7
2	4		6	9		3	
			3			5	
							8
							6

Solutions des sudokus en page 10

VOYAGES

YVOIRE: CROISIÈRE ALLER/RETOUR & FILETS DE PERCHE AU BORD DU LAC.

Mardi 7 octobre 2025

10h30 Rendez-vous à Genève / embarcadère de la CGN – quai du Mont-Blanc.

10h45 Départ de votre bateau «Italie» – 12h25 arrivée à Yvoire.

Repas de midi au bord du lac, au Restaurant du Port, dans une salle au ras de l'eau...

Votre menu avec boissons: Filets de perche, frites, coupe Hôtel du Port, minérale et café/thé.

Après le repas, temps libre dans la jolie petite cité médiévale. 16h40 départ d'Yvoire.

18h30 Arrivée à Genève Mont-Blanc.

Membre AVIVO: 105.- / Suppl. non membre: 20.- / avec abo ½ tarif: 87.-

Sur inscription au secrétariat.

MARTIGNY – FONDATION GIANADDA

Mardi 21 octobre 2025

Départ Genève gare routière. Arrivée à Martigny, Fondation Gianadda / pause-café-croissant libre.

10h Visite commentée de la Fondation Gianadda.

Exposition actuelle: de Rembrandt à Van Gogh – collection Hammer, Los Angeles.

Une quarantaine d'œuvres de peintres célèbres traversent l'Atlantique, certaines pour la première fois, avec un panel impressionnant de tableaux allant de Rembrandt à Van Gogh.

Votre menu (hors boissons): salade mêlée – fondue chinoise – frites – flan caramel.

Après le repas, reprise de votre autocar direction Chamonix, pour une visite temps libre.

Arrivée Gare Cornavin en fin d'après-midi.

Membre AVIVO: 120.- / Non membre: 140.-

Sur inscription au secrétariat.

LES LUMIÈRES DE NOËL DE MONTBÉLIARD

Jeudi 11 & vendredi 12 décembre 2025

Chaque année en décembre, c'est la tradition des marchés de Noël. Lors des fêtes de fin d'année, Montbéliard se pare de lumières et vous invite en Franche-Comté. La Cité des Princes s'anime d'artistes, de musiciens, d'expositions dans un cortège d'effluves de pains d'épices et de vin chaud.

Jeudi 11 décembre Départ de Genève / gare routière. Arrivée à Montbéliard pour le repas de midi dans un restaurant au centre-ville à l'entrée de la pittoresque rue de Belfort.

14h30 Féerie de Noël: visite guidée du cœur historique de Montbéliard, la Cité des Princes et évocation des traditions de Noël. Puis découverte des Lumières de Noël: visite libre du marché de Noël de Montbéliard. Installation à votre hôtel 3* Les Tilleuls à Audincourt (à 5m. en car de Montbéliard), dans un environnement verdoyant, au milieu d'un parc arboré. Souper à l'hôtel.

Vendredi 12 décembre Petit-déjeuner à l'hôtel.

10h30: Visite libre du Musée de l'Aventure Peugeot à Sochaux. Lames de scie, moulins à cafés, machines à coudre, outillage, automobiles de toutes époques, etc. De 1810 à aujourd'hui, le Musée de l'Aventure Peugeot présente 200 ans d'une histoire industrielle. Une aventure d'une extraordinaire longévité.

Repas de midi au restaurant du Musée. Reprise de votre autocar et retour direct, arrivée à la Gare Cornavin en début de soirée.

Membre AVIVO (chambre double): 340.- / Non membre: 440.- / Suppl. single: 25.-

LES PIEDS SOUS LA TABLE

Couscous royal

Au Restaurant le Furet, av. d'Aire 44

Jeudi 30 octobre 2025 à 12h

Votre menu (hors boissons): Couscous royal, salade d'orange à la cannelle

Membre AVIVO: 30.-

Non membre: 40.-

Inscription obligatoire au secrétariat



ALF PHOTO

LOISIRS AVIVO

LA CHORALE CHANT'AVIVO

Tous les lundis de 14h15 à 15h45
97, rue de Lyon, au 4^e étage

YOGA SENIOR

Tous les mardis de 10h à 11h
Espace St-Jean, Q. du Seujet 32, 1201 Genève

CLUB DE PÉTANQUE

Tous les mardis dès 14h
Inscriptions sur place
Boulodrome de la Queue d'Arve, rue François-Dussaud 12, 1227 Genève

TAI CHI

Tous les mardis de 16h à 17h15
REPRISE LE 9 SEPTEMBRE
Salle des Asters, rue de la Servette 100, 1202 Genève

PILATES DOUX

Tous les mardis de 14h30 à 15h30
Rue Lissignol 8, 1201 Genève

Inscriptions et informations :
communication@avivo.ch
022 329 14 28

SPORT

COURS DE BOXE THAI POUR SENIORS



Vous avez une bonne motricité et envie de faire un peu de cardio? L'association Massar Gym a mis en place un cours d'une heure, dédié aux seniors tous les lundis à 8h30 dans le quartier des Acacias. L'objectif est le bien-être, la remise en forme ou le maintien des capacités physiques et cognitives. Avec le soutien de la Ville de Carouge.

Tous les lundis à 8h30
Gratuit

Contact: Grégory Auberson, 078 709 39 27
Massar Gym, Rue Caroline 18, 1227 Acacias

ÉVÉNEMENTS

STAGE: OSER L'OPTIMISME

Explorer les émotions via nos énergies, afin de continuer à pouvoir prendre davantage de recul émotionnel.

Vous avez envie ou besoin de mieux gérer les stress de la vie quotidienne, qu'ils soient personnels ou familiaux? Et vous n'avez pas participé aux premiers modules? Peu importe, les thématiques sont indépendantes et vous permettent de participer à des ateliers sur la sensibilisation à la gestion des émotions, afin de pouvoir vous aider à vous sentir de mieux en mieux.

Avec Pascale Tilmant, Coach et Formatrice certifiée, spécialisée depuis plus de 15 ans dans la gestion du stress et des émotions, ainsi que dans la gestion des relations interpersonnelles et des conflits.

Stage de 5 rencontres échelonnées dans l'année dont septembre, octobre et novembre

4^e date: lundi 20 octobre 2025 – 14h-15h30
Membres AVIVO 10.- le cours, max. 15 personnes

Inscriptions au secrétariat
dès le 8 septembre

AVIVO, Rue de Lyon 97, 1203 Genève, salle 1

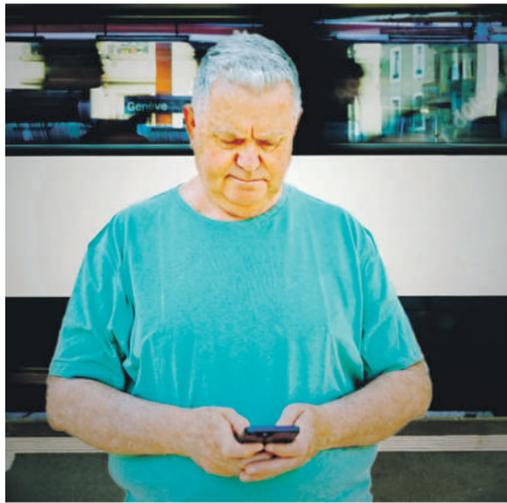
«FLASHMOB AUX AUTOMNALES, À PALEXPO»

Mais qu'est-ce qu'une FLASHMOB au juste? C'est un rassemblement public d'un groupe de personnes pour effectuer une courte action de danse, avant de se disperser. Rafaela Tanner, professeure de danse vous

ATELIER MOBILITÉ DE L'AVIVO ET DE L'ATE

L'AVIVO et l'ATE vous proposent un atelier mobilité avec les TPG, CFF et la police cantonale.

1. Partie théorique en salle: cette partie est animée par différents représentants notamment de la Police, des TPG, des CFF et de l'Association transports et environnement – ATE. Il s'agit de présenter le réseau de transports publics genevois ainsi que ses tarifications pour reprendre confiance dans les déplacements en train et en bus. De plus, des conseils pratiques sont donnés pour se déplacer en tout sécurité.



2. Partie pratique: explication du fonctionnement des applications des TPG et des CFF (trajets, moyens de paiement, réservations, astuces, services pour les personnes à mobilité réduite, offres spéciales, etc). Une projection sur grand écran depuis le téléphone permet de suivre l'utilisation en direct. Pour les personnes qui le souhaitent, une visite de la gare est également proposée pour prendre le temps avec les seniors d'approprier les distributeurs de billets.

D'une durée de trois heures et structuré en deux parties, le cours comprend une pause-café.

Mardi 28 octobre, de 14h à 17h à l'AVIVO, salle 2

Gratuit

Sur inscription au secrétariat.



propose une flash mob «Bollywood» (danse indienne moderne) intergénérationnelle, facile et pour tous. Une belle expérience à vivre et une façon de s'intégrer dans des activités culturelles et artistiques. L'activité est sans but lucratif. Code couleur: Blanc. Billets d'entrée gratuits à Palexpo pour tous les participants.

Répétition le vendredi 7 novembre à l'AVIVO (salle 2), le matin afin de maîtriser les 4 minutes de chorégraphie que vous présenterez.

Dimanche 9 et 16 novembre spectacle en après-midi à Palexpo.

Participation 5.-

Sur inscription au secrétariat

Palexpo, route François-Peyrot 30, 1218 Le Grand-Saconnex

CARTES OSR

L'AVIVO et la Ville de Genève mettent à disposition 50 cartes de membre OSR permettant d'assister aux répétitions générales de l'Orchestre de la Suisse Romande durant la saison 2025-2026.

GRATUIT

Cartes à retirer au secrétariat
dès le 6 octobre

CONCERTS

FESTIVAL LES INOUBLIABLES

Du 2 au 16 octobre 2025 se tiendra la première édition du festival Les Inoubliables, mettant à l'honneur les femmes compositrices! En Suisse, seulement 2.3% des programmes musicaux incluent des compositrices en musique classique et jazz. Nous sommes là pour changer cela...

Du 2 au 16 octobre

www.lesinoubliables.com

**ORCHESTRE SPICCATO:
BEETHOVEN – BACH – SCHUBERT**



Direction: Julien Pinol

Le concert de l'orchestre Spiccato et son chef, accueille deux magnifiques jeunes et confirmés solistes genevois. Mathilde Walter (violin) et Néhémie Manca (flûte). Bach et Beethoven au programme. La magnifique Barbara Barandun (soprano), souvent associée à l'orchestre, chantera des Lieder de Schubert avec orchestre.

Dimanche 9 novembre à 17h

20 invitations Membres AVIVO

Billets et inscriptions au secrétariat
dès le 13 octobre

Temple de la Madeleine,
Rue de la Madeleine 15, 1204 Genève

**CONCERTS DU DIMANCHE
FANFARE DU LOSANGE & JOHANNA
BAGET «DOUCE NUIT»**



Chanson française revisitée... Au rythme enjoué et enveloppant de chansons françaises et de musiques de Noël traditionnelles arrangées par Till Lingenberg pour une Fanfare du Losange composée d' alumni de la HES, accompagnée par la voix chaleureuse de Johanna Baget et, le temps d'une Douce nuit, par les élèves des classes de cuivres des écoles de musique de Genève, c'est la grisaille et le froid du mois de décembre qui sont combattus.

Dimanche 14 décembre à 17h

Membres AVIVO 8.-

Inscription au secrétariat,
délai au 27 octobre

Victoria Hall, rue du Général-Dufour 14, 1204 Genève

SPECTACLES

**VISITE DE LA COMÉDIE ET APÉRITIF
CONVIVAL AU MARCHÉ**

Comédie de Genève

La Comédie de Genève vous invite à découvrir son bâtiment, imaginé comme une vraie fabrique de spectacles et d'imaginaire. Une balade à travers l'histoire de la Comédie, son actualité et ses différents espaces, aussi bien ceux dédiés au public, mais aussi et surtout ceux cachés au public: les salles de répétitions et les ateliers de construction, peinture et costumes. C'est aussi l'occasion de découvrir à la fin de la visite le Marché de la Comédie, qui met en avant tous les lundis les talents et les produits locaux, et où un apéritif vous sera offert.

Lundi 6 octobre de 18h à 20h

RDV 5 minutes avant l'entrée des artistes de la Comédie de Genève, Prom. Louise-Boulaz 4.
Gratuit

La Comédie, Espl. Alice Baily 1, 1207 Genève

**Vous souhaitez faire paraître une publicité
dans notre journal ?**

Contactez notre partenaire:

www.hpmedia.ch

077 474 11 77

TOUT LE PLAISIR EST POUR NOUS



Compagnie Confiture et Les Exilés, avec: Véronique Mattana, Anthony Mettler, Gaspard Boesch.

Un éditeur parisien vit en parfaite harmonie avec sa délicieuse épouse dans un magnifique appartement. Cette belle tranquillité est vivement ébranlée lorsqu'à la suite de coïncidences malencontreuses, trois couples illégitimes décident de vivre, dans cet appartement, sans concertation, leur première nuit de passion. De nombreux chassés-croisés susciteront un joyeux charivari et des rires en abondance. Durée: 1h30.

Jeudi 16 octobre à 14h30
15 billets membres AVIVO 10.-

Salle centrale de la Madeleine, rue de la Madeleine 10, 1205 Genève

NEOLITHICA

De Dominique Ziegler avec Barbara Baker, Jean-Alexandre Blanchet. 12'000 ans avant notre ère, un clan humain abandonne son mode de vie nomade pour s'installer dans une vallée de façon sédentaire. Une parabole documentée qui éclaire de façon ludique et accessible l'origine des maux dont souffre encore l'humanité aujourd'hui!

Dimanche 19 octobre à 17h30
10 billets tarifs Membres AVIVO: 15.- (+ 1.- AVIVO)

Billets et inscriptions au secrétariat
Théâtre Pitoëff, rue de Carouge 52, 1205 Genève

PARLE-MOI D'AMOUR



Avec Marie-Anne Chazel et Michel Leeb. Philippe Claudel, président de l'académie Goncourt, dresse dans cette pièce un tableau jubilatoire de notre société et convie le

spectateur à une scène de ménage où tous les coups bas sont permis. Durée: 1h10

Mercredi 22 octobre à 20h
30 billets membres AVIVO 35.- (+ 1.- AVIVO)

Sur inscription au secrétariat
BFM, place des Volontaires 2, 1204 Genève

LA REVUE



Mise en scène: Claude-Inga Barbey, Laurent Deshusses et Ylan Assefy Waterdrinker. Avec: Claude-Inga Barbey, Laurent Deshusses Depuis plus de 130 ans, la Revue Genevoise, inscrite au patrimoine de l'UNESCO, s'impose comme un rendez-vous de fin d'année incontournable de la scène locale genevoise.

Mardi 11 novembre à 14h30
20 places, membres AVIVO 10.-

Billets au secrétariat dès le 13 octobre
Casino-Théâtre, rue de Carouge 42, 1205 Genève

FROU-FROU LES BAINS



Comédie musicale de Patrick Haudecoeur En 1910, à Frou-Frou les Bains. Cette station thermale va ouvrir, accueillir les premiers curistes dans les minutes qui suivent, mais c'est le stress.

Il n'y a plus un millilitre d'eau à la station... Voilà le point de départ d'une parodie d'opérette où se côtoient une douzaine de personnages dans des situations absurdes, imprévisibles et rigolotes: une thérapie déjantée.

Dimanche 23 novembre à 16h
Membres AVIVO: 10.- (+ 1.- AVIVO)

Billets et inscriptions au secrétariat dès le 13 octobre
Théâtre de l'Espérance, rue de la Chapelle 8, 1207 Genève

CINÉMA

ANIMATOU – FESTIVAL DU FILM D'ANIMATION DE GENÈVE



Du 2 au 11 octobre, le Festival du film d'animation ANIMATOU fête cette année ses 20 ans et vous propose de découvrir les meilleures sorties mondiales de courts métrages animés. Rendez-vous dans la magnifique salle de l'Alhambra: **Le jeudi 2 octobre à 19h.** Pour la grande soirée d'ouverture, avec 80 minutes de sélection en compétition internationale et un apéritif-rencontre avec les réalisateurs. **Le samedi 4 octobre à 18h.** Pour une rétrospective de 90 minutes des meilleurs films proposés en 20 ans d'existence. Programme du festival: www.animatou.com **Deux belles soirées de projections gratuites** **Inscriptions au secrétariat, places limitées** Alhambra, rue de la Rôtisserie 4, 1204 Genève

NOUVELLE VAGUE



Comédie de Richard Linklater avec Guillaume Marbeck, Zoey Deutch, Aubry Dullin. Richard Linklater rend un hommage vibrant et malicieux à Jean-Luc Godard, plus précisément au tournage de son premier film «A bout de souffle». Cette œuvre majeure du cinéma Nouvelle Vague, tournée en 1959, parlait de l'amour fou d'un malfrat, impliqué dans une affaire de meurtre, pour une étudiante en journalisme américaine.

Dès le 8 octobre au cinéma.

L'ÉTRANGER

Adaptation de L'étranger d'Albert Camus. De François Ozon, avec Benjamin Voisin, Rebecca Marder, Pierre Lottin. Alger, 1938. Meursault, un jeune homme d'une trentaine d'années, modeste employé, enterre

sa mère sans manifester la moindre émotion. Le lendemain, il entame une liaison avec Marie, une collègue de bureau. Puis il reprend sa vie de tous les jours. Mais son voisin, Raymond Sintès vient perturber son quotidien...

Dès le 29 octobre au cinéma.

10 invitations par film, dès le 8 octobre.

Les Scalas, 23, rue des Eaux-Vives, 1207 Genève.
Le City, place des Eaux-Vives 3, 1207 Genève.
Le Nord-Sud, rue de la Servette 78, 1202 Genève
www.les-scala.ch

FREMONT



De Babak Jalali avec Anaita Wali Zada, Daniel Auteuil. Donya, jeune réfugiée afghane de 20 ans, travaille pour une fabrique de fortune cookies à San Francisco. Sa routine est bouleversée lorsque son patron lui confie la rédaction des messages et prédictions. Son désir s'éveille et elle décide d'envoyer un message spécial dans un des biscuits en laissant le destin agir...

Jeudi 30 octobre à 14h30
Membre AVIVO 8.-

Achat des billets directement au cinéma
CINELUX, bd St-Georges 8, 1205 Genève

LES BALADES D'OTTO KOLLY

Mardi 14 octobre: Gare & Comédie des Eaux-Vives, l'îlot immobilier de prestige Montchoisy, parcs de la Grange et des Eaux-Vives, (poursuite jusqu'au jardin anglais en option). Rdv à l'entrée de la gare, côté route de Chêne à 13h30. Durée estimée 2h30.

Mardi 28 octobre: Place des Nations, Sécheron, parcs rive droite, (+quai Wilson et Mont-Blanc en option). Rdv place des Nations devant la chaise à 13h30. Durée estimée à 2h30.

Sur inscription au secrétariat - gratuit

INVITEZ VOS PROCHES À NOUS REJOINDRE!

Vous appréciez l'AVIVO et son journal, ses rubriques, ses infos? Pourquoi ne pas en faire profiter vos proches, vos amis, vos voisins, bref... tous ceux qui pourraient aimer, eux aussi, être défendus, informés et divertis? Un petit mot, une suggestion, et hop, une nouvelle adhésion! C'est simple, convivial, et ça fait grandir notre association. Alors, prêt-e à recruter autour de vous?

Bulletin d'adhésion AVIVO

- Madame Personne seule
- Monsieur En couple
- En couple avec une personne déjà membre

Nom, prénom _____

Date de naissance _____ Etat civil _____

Nationalité _____

Courriel _____ Téléphone _____

Rue / n° _____

NPA / Localité _____

Signature _____

Je souhaite soutenir l'AVIVO en tant que bénévole

Bulletin à renvoyer à: AVIVO, rue de Lyon 97, 1203 Genève.

Solutions des sudokus de la page 8

N° 5

Niveau: facile

9	4	6	1	2	3	5	7	8
5	2	8	4	9	7	6	3	1
3	1	7	5	8	6	9	4	2
4	3	1	6	7	5	8	2	9
7	6	2	8	1	9	3	5	4
8	5	9	3	4	2	1	6	7
6	7	4	9	3	1	2	8	5
2	9	3	7	5	8	4	1	6
1	8	5	2	6	4	7	9	3

N° 6

Niveau: difficile

1	3	2	8	4	5	9	6	7
6	5	9	2	1	7	8	4	3
8	7	4	9	3	6	1	5	2
5	8	7	4	6	2	3	1	9
9	1	6	7	8	3	4	2	5
4	2	3	5	9	1	6	7	8
2	4	8	6	5	9	7	3	1
7	6	1	3	2	8	5	9	4
3	9	5	1	7	4	2	8	6

SUIVEZ L'AVIVO SUR LES RÉSEAUX



Épargnez pour vos enfants... et petits-enfants.

Vous souhaitez donner une longueur d'avance à vos
petits enfants ?

Avec le Compte Juni'OR, transformez des grammes d'or
ou d'argent en un héritage durable.

BONUS OUVERTURE DE COMPTE 200 CHF

✓ Compte courant en grammes d'or. Rentabilité moyenne
de 9,67 % en francs suisses (basée sur un historique
annuel de 18 ans).

🔒 Lingots suisses de 1g à 1kg – Accessibles à tous,
stockés en toute sécurité en Suisse.

📈 Fiscalité avantageuse, stabilité et valorisation du
capital.



*Ce n'est pas juste une épargne.
C'est un véritable coffre au trésor...
au nom de vos petits-enfants.*

+ EUPOROS

+41 22 552 1315 | www.euporos.ch

Euporos.ch – 16 ans d'expertise, 4 centres de stockage en Suisse.
Appelez dès maintenant – Ouvrez un Compte Juni'OR et bâtissez
un avenir en or.



Par votre legs

Protégez la santé des générations futures

Depuis plus de 135 ans, de nombreux chercheurs et chercheuses suisses ont œuvré à l'Institut Pasteur. Alexandre Yersin, Daniel Bovet, Antoinette Rytter... leurs découvertes scientifiques ont marqué l'histoire. Aujourd'hui, les équipes de recherche sont plus que jamais mobilisées face aux maladies infectieuses, aux maladies du cerveau et cardiovasculaires et aux cancers. Exonérée de droits de succession, la Fondation Pasteur Suisse est habilitée à recevoir un legs de votre part. Plus qu'un soutien financier, vos dernières volontés contribuent à écrire l'histoire des découvertes de demain et à combattre les maladies qui menacent notre présent. Plus d'information sur: www.fondationpasteursuisse.ch/legs

Ensemble, faisons gagner la vie



Legs & Héritages

À compléter et renvoyer à :
FONDATION PASTEUR SUISSE
10, RUE DE LA CORRATERIE 1204 GENÈVE

Oui, je souhaite recevoir gratuitement et sans
engagement de ma part le guide "Legs & Héritages".

Mme Mlle M.

Nom/Prénom _____

Rue/Numéro _____

NPA/Ville _____

Email _____ @ _____

Téléphone _____

Mme Séverine Bonnet,
Directrice de la Fondation Pasteur Suisse,
est à votre écoute au +41 78 608 80 60 ou
severine.bonnet@fondationpasteursuisse.ch

En sa qualité de responsable du traitement, la Fondation Pasteur Suisse recueille des données personnelles par le biais de ce formulaire. Elles sont destinées uniquement à la Fondation Pasteur Suisse à des fins de traitement et d'envoi d'informations sur nos actions. Conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées, elles ne sont en aucun cas échangées ou vendues et exclusivement utilisées dans le cadre de nos activités et la poursuite de notre mission sociale. Pour toute question, n'hésitez pas à consulter en ligne notre politique de confidentialité ou à nous écrire à: contact@fondationpasteursuisse.ch

Le Bureau de l'AVIVO Genève invite tous les membres à

UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE STATUTAIRE DE L'AVIVO

Jeudi 6 novembre 2025 à 14h30

Salle du Palladium, 3b, rue du Stand, tram 14 ou Bus 80, arrêt Palladium

Accès à la salle dès 13h45

Merci de prendre votre carte de membre avec vous

À la suite de l'assemblée générale statutaire ordinaire du 15 avril 2025 et de l'examen des comptes, le bureau et le comité ont constaté un déficit important ainsi qu'une diminution préoccupante des liquidités.

Un état de situation intermédiaire arrêté au 30 juin 2025 a confirmé la gravité de cette situation, que le bureau et le comité souhaitent discuter avec les membres lors d'une assemblée extraordinaire.

Votre présence compte! Nous insistons sur l'importance de votre présence à cette assemblée extraordinaire, afin que l'AVIVO Genève puisse traverser cette période délicate avec la force et la légitimité que lui confèrent ses membres. Venez partager vos idées, poser vos questions et contribuer à façonner l'avenir de notre association.

Avec nos meilleures salutations,
Ueli Leuenberger, président

Ordre du jour :

1. Présentation d'une vue d'ensemble claire et transparente de la situation
2. Explication des mesures urgentes déjà mises en place
3. Echange sur les perspectives pour garantir la pérennité de l'AVIVO
4. Discussion et décisions sur les mesures à prendre
5. Discussion et décision concernant une éventuelle augmentation de la cotisation 2026.
6. Divers

CONTACTS ADRESSE: AVIVO, Rue de Lyon 97, 1203 Genève. ACCÈS: Bus 6, 10 et 19, arrêt Guye (devant l'entrée) ou bus 11, arrêt Charmille (à 100m.) E-MAIL: accueil@avivo.ch
SITE INTERNET: www.avivo.ch TÉL.: 022 329 14 28 OFFICE SOCIAL: Touche 1, infosociale@avivo.ch LOISIRS, ADMINISTRATION ET JOURNAL: Touche 2
COURS INFORMATIQUE: Touche 3.

PUBLICITÉ

le déménagement en douceur



Devis gratuit

BALESTRAFIC

Certifié  Qualité