



L'ASSOCIATION DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE
DE TOUS LES RETRAITÉ(E)S ET FUTUR(E)S RETRAITÉ(E)S

SERVICE DES LOISIRS

Du 11 au 18 Septembre 2025

ALBANIE & MACEDOINE du Nord

Séjour Découverte et Bien-Être



25, rue du Vieux-Billard, case postale 155, 1211 Genève 8
Tél. + 41(0) 22 329 14 28, en cas d'urgence + 41(0) 79 471 76 30

Jour 1 – Tirana : Vol direct Genève-Tirana

Arrivée et nuitée dans un hôtel au centre-ville.

Découverte de la capitale albanaise, de ses sites culturels, ses quartiers animés et ses richesses historiques.

Jours 2 à 8 – Dibër (Macédoine)

Situé à 880 mètres d'altitude, au cœur d'une magnifique forêt de pins, le complexe thermal de *Capa Spa* est le plus ancien et l'un des plus emblématiques de la région. Véritable havre de paix, il marie avec élégance le charme de l'architecture traditionnelle à des installations modernes et confortables, offrant ainsi un cadre idéal pour se détendre et se ressourcer. Réputé pour ses eaux thermo-minérales aux propriétés thérapeutiques, *Capa Spa* propose une large gamme de soins spécialisés, encadrés par des professionnels expérimentés.

Les matinées seront consacrées au farniente ou aux soins dans un cadre apaisant, vous permettant de bénéficier pleinement des bienfaits de l'eau thermale. En plus des traitements, une variété d'activités de bien-être sont proposées pour maintenir une bonne forme physique et mentale tout au long de l'année.

Ce lieu d'exception convient parfaitement aux groupes qu'ils soient en quête de repos, de soins spécifiques ou d'un séjour placé sous le signe de la nature et de la sérénité. *Capa Spa* invite chacun à faire une pause, à retrouver un équilibre intérieur et à profiter pleinement des bienfaits d'un environnement naturel préservé.

Au moment des apéros, possibilité de découvrir quelques aspects géostratégiques, historiques et culturels de la Macédoine et des Balkans.

Programme

Jeudi 11 septembre Vol Genève – Tirana

10h00 rendez-vous à l'aéroport de Genève et départ de votre vol à destination de Tirana. Le repas de midi est libre et pourra être pris avant l'embarquement ou dans l'avion, selon les préférences de chacun.

L'arrivée à Tirana est prévue dans l'après-midi, où un car vous attendra pour assurer le transfert jusqu'à votre hôtel. Une fois sur place, vous pourrez vous installer confortablement dans vos chambres et profiter d'un moment de détente après le voyage. En début de soirée, nous vous proposons un souper dans un restaurant traditionnel, l'occasion de savourer des spécialités albanaises dans une atmosphère chaleureuse et authentique, et de faire connaissance avec la culture locale autour d'un bon repas.

Vendredi 12 septembre

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, la matinée sera dédiée à la découverte de Tirana. Vous pourrez explorer ses principales attractions, comme la place Skanderbeg et le musée national d'Histoire. Vers midi, vous serez libre de trouver un endroit pour déjeuner. Que vous souhaitiez goûter à la cuisine locale ou opter pour un plat international, Tirana offre une grande variété de restaurants pour satisfaire toutes les

envies. Le départ pour Dibër est prévu dans l'après-midi. Un car viendra vous chercher directement à votre hôtel à Tirana pour assurer le transfert. Il faudra compter environ 2h à 2h30 de route en direction de la région frontalière. Le trajet sera l'occasion de découvrir les paysages variés de l'Albanie intérieure, avant de franchir la frontière avec la Macédoine du Nord. Vous arriverez en fin de journée au Capa Spa, un établissement de charme situé dans un cadre naturel apaisant. Après votre installation dans les chambres, un repas régional vous attendra au restaurant de l'établissement.

Tirana, capitale dynamique et colorée de l'Albanie. Vous aurez l'occasion de flâner dans les rues animées, d'explorer les principaux sites culturels et historiques, ou encore de vous imprégner de l'ambiance locale sur l'une des nombreuses places de la ville. Le repas de midi est libre, chacun pourra choisir parmi les nombreux cafés et

Samedi 13 septembre

Matinée, après un délicieux petit-déjeuner à l'hôtel, la matinée sera entièrement dédiée à votre bien-être. L'établissement propose un programme organisé autour de ses installations thermales, vous permettant de profiter pleinement de ses spas et soins. Vous aurez ainsi l'opportunité de vous détendre dans les bains thermaux, de vous ressourcer, ou de bénéficier d'autres soins personnalisés pour revitaliser votre corps et votre esprit. Ce moment de détente dans un cadre paisible vous offrira l'occasion idéale de commencer la journée en toute sérénité.

Dans l'après-midi, une promenade dans la forêt autour de l'hôtel vous est proposée. Ce moment de détente au cœur des pins vous permettra de profiter de l'air pur et du calme de la nature environnante. Le parcours, accessible à tous, offre de jolis points de vue sur les montagnes et complète parfaitement la matinée de soins, en prolongeant les bienfaits du ressourcement dans un cadre paisible.

Dimanche 14 septembre

L'établissement vous a préparé une journée surprise placée sous le signe de la découverte et de l'émerveillement. Vous partirez pour une excursion organisée dans la région de Dibër, à la rencontre de ses paysages naturels, de sa culture locale et de ses petits trésors cachés. Le programme précis restera une surprise jusqu'au départ, mais il inclura notamment la visite du lac de Dibër, un lieu paisible entouré de montagnes, idéal pour une pause nature, des photos, ou tout simplement pour profiter de l'instant.

Lundi 15 septembre

Pour cette nouvelle journée, cap sur l'un des plus beaux joyaux naturels et culturels des Balkans : le lac d'Ohrid. Situé à la frontière entre la Macédoine du Nord et l'Albanie, ce lac d'origine tectonique est l'un des plus anciens et des plus profonds d'Europe. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, il est reconnu pour la clarté de ses eaux, la richesse de sa biodiversité et son importance historique.

Vous partirez en excursion à la découverte de ses rives et de la charmante ville d'Ohrid. Vous aurez l'occasion de flâner dans les ruelles pittoresques, de visiter quelques monuments emblématiques comme l'église Saint-Jean de Kaneo ou le théâtre antique, et d'admirer les vues imprenables sur le lac depuis les hauteurs de la ville.

La journée combinera détente au bord de l'eau, culture, et plaisirs culinaires, avec un temps libre pour se promener, faire quelques achats ou simplement profiter de l'ambiance unique de ce lieu hors du temps.

Mardi 16 septembre

Détente et liberté

La matinée sera organisée selon le programme proposé par l'établissement, incluant l'accès au spa, aux soins thermaux ou à d'éventuelles activités bien-être encadrées. Ce moment vous permettra de profiter pleinement des installations.

L'après-midi sera laissée libre, pour vous reposer, profiter des lieux à votre rythme ou partir en balade. Une promenade en groupe pourra également être proposée pour celles et ceux qui souhaitent partager un moment convivial en explorant les environs dans un cadre naturel et serein.

Mercredi 17 septembre

Pour cette dernière matinée, vous pourrez encore profiter des installations du spa, vous offrant un moment de calme et de relaxation avant le départ. Que ce soit un dernier bain thermal, un soin bien-être ou simplement un temps de repos dans les espaces dédiés, tout est réuni pour savourer pleinement ces derniers instants dans un cadre apaisant.

L'après-midi sera libre, afin de vous laisser le temps de vous reposer, de préparer vos affaires ou d'apprécier une dernière promenade dans les alentours de l'hôtel. C'est aussi un moment propice pour échanger, partager vos impressions du séjour ou tout simplement profiter de la sérénité du lieu avant le retour.

Jeudi 18 septembre

Le matin, après un petit-déjeuner à l'hôtel, départ en car vers l'aéroport de Tirana à 9h00. En fonction du temps disponible, un repas de midi sera organisé soit dans un restaurant local, soit sous forme de sandwich dans une station-service, selon le timing et les circonstances du trajet. Ce repas permettra de vous restaurer avant de prendre votre vol.

Le vol retour **Tirana – Genève** est prévu en fin de journée, vous permettant de revenir à Genève dans la soirée, après un séjour agréable et ressourçant.



Lac de Dibër

Prix AVIVO comprenant :

- Le transport en avion et autocar
- Le logement en hôtels
- La pension complète à Dibër

Accès piscines, SPA et soins : fangothérapie (La fangothérapie est une pratique thérapeutique qui utilise la boue, ou fango, dans des enveloppements et cataplasmes pour des bienfaits médicaux et esthétiques. Elle est particulièrement appréciée pour soulager les douleurs articulaires, les rhumatismes et les affections cutanées, ainsi que pour son effet relaxant).

- Les excursions mentionnées dans le programme, guide et entrées payantes inclus
- Une accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO en chambre double	CHF	1'400.-
Supplément single	CHF	300.-
Supplément bungalow p/p.....	CHF	100.-

Non compris :

- L'assurance annulation et assistance obligatoire
- Les dépenses à caractère personnel
- Les repas de midi à l'aller et au retour et lors de l'excursion à Ohrid
- Les massages manuels (à réserver sur place)



Ohrid

CONDITIONS GÉNÉRALES

1 – Inscriptions

Veuillez-vous inscrire dès que possible, certains voyages ayant des places limitées.

L'inscription est effective dès réception du bulletin d'inscription accompagné du versement équivalent au 30% du montant total de votre réservation.

Le solde du voyage doit nous parvenir au plus tard **30 jours avant le départ.**

Attention : L'absence complète ou partielle du règlement du solde de la facture moins de 30 jours avant la date de départ sera considérée comme une annulation. Votre place sera proposée aux personnes en liste d'attente et les frais d'annulation s'appliqueront selon article 2 ci-dessous.

2 - Annulations

Toute annulation de votre part devra être communiquée immédiatement au siège de l'AVIVO.

En cas de désistement, l'AVIVO retiendra les frais d'annulation suivants :

Plus de 30 jours	avant la date du départ	50.- pour frais de dossier
De 30 à 21 jours	avant la date du départ	50 % du prix du voyage
De 20 à 15 jours	avant la date du départ	75 % du prix du voyage
15 jours ou moins	avant la date du départ	100 % du prix du voyage
En cas de non-présentation à la date du départ		100 % du prix du voyage

3 - Assurances annulation et rapatriement obligatoire

A l'inscription, l'AVIVO vous demandera la preuve qu'une assurance annulation de voyage, assistance, et rapatriement, a été souscrite et vous couvrira durant votre voyage.

C'est auprès de cette assurance que vous pourrez éventuellement obtenir le remboursement de vos frais d'annulation (en fonction de leurs conditions générales).

Sur demande, l'AVIVO peut la souscrire pour vous auprès du TCS / Livret ETI.

4 - Assurances maladie / Accident

Le participant doit être au bénéfice d'une assurance individuelle couvrant les frais de maladie ou d'accident valable dans les pays visités.

Chaque participant est responsable de la prise de médicament ordonnée par son médecin.

5 - Formalités

Vous devez être en possession des documents exigés par les autorités de police, de douane ou de santé pour les différents pays où doit se dérouler le voyage. L'AVIVO ne pourra en aucun cas supporter les frais d'annulation résultant d'un refus ou d'un retard dans la délivrance de ces documents par les autorités compétentes.