

ÉDITO

LA PARTICIPATION EST PRIMORDIALE

J'écris ces lignes à l'approche de notre assemblée générale annuelle, un moment privilégié où j'espère retrouver de nombreux membres. Alors que mon mandat de trois ans en tant que président touche à sa fin, je réitère mon engagement et me tiens prêt à poursuivre l'action pour l'AVIVO, ses adhérents et, plus largement, pour les seniors de notre canton.

Ces dernières années, l'AVIVO a su se développer tout en restant fidèle à ses engagements historiques: la défense des retraités sur des thématiques essentielles comme les rentes, les loyers, l'assurance maladie, la fiscalité, ainsi que le maintien d'un système social et de santé fondé sur la solidarité plutôt que sur la recherche de profit d'une minorité. Face à de nouveaux défis, nous avons su nous adapter et rester un acteur essentiel de la défense des droits des aînés.

Notre société évolue parfois de manière déconcertante. Les nouvelles technologies et la transition numérique, par exemple, peuvent laisser bon nombre d'entre nous perplexes, voire exclus. Les changements climatiques suscitent des inquiétudes croissantes, tandis que l'âgisme, souvent encouragé par certains discours, fragilise encore davantage la solidarité intergénérationnelle.

Sommaire

- 2 Informatique / horaires / Déménagement aux Charmilles
- 3 Appel 1^{er} mai
- 4 Film / nouvel «espaces»
- 5 Livre *Makine*
- 6 Mots croisés
- 7 Spectacles / Loisirs
- 9 Créativité / Marie-Jo Glardon
- 10 Chambres fédérales
- 11 Cheffe de la chorale
- 12 Portrait d'Otto Kolly
- 13 Voyages / Sorties
- 16 AG AVIVO



S'ajoutent maintenant à ces préoccupations une montée des tensions internationales et des dérives politiques marquées par la haine, la loi du plus fort et le non-respect des principes fondamentaux des relations internationales. Dans ce contexte incertain, notre engagement pour les droits des seniors et une société plus juste et solidaire est plus que jamais indispensable.

Défense, solidarité et convivialité sont les valeurs que nous portons et mettons en pratique au quotidien, en favorisant l'inclusion du plus grand nombre. L'AVIVO est une organisation qui agit par, avec et pour les seniors de notre canton.

Le déménagement de notre siège aux Charmilles en juillet constituera une belle opportunité pour mieux accueillir nos membres et enrichir notre offre d'activités. L'un de nos objectifs majeurs est d'élargir notre base d'adhérents afin de consolider nos services, d'accroître notre influence et de donner plus de poids à nos revendications.

Chaque contribution compte: renouveler son adhésion, inviter ses proches à nous rejoindre, soutenir notre action par des dons et legs, sont autant de moyens de renforcer notre engagement collectif.

Mais avant tout, il est primordial de participer. «Tous unis, nous sommes forts» n'est pas un slogan ringard. J'y crois fermement et je suis certain que beaucoup parmi nos lectrices et lecteurs partagent cette conviction.

Ueli Leuenberger

Cap sur les Charmilles: L'AVIVO vous y accueillera dès juillet

«C'est fou ce qu'on est riche quand on déménage», chante Dominique Scheder.

Dès le 7 juillet, l'AVIVO accueillera ses membres dans ses nouveaux locaux situés dans l'immeuble du Centre commercial Planète Charmilles. Toute l'équipe se prépare avec soin pour un atterrissage réussi dans ce quartier dynamique.

L'accès est facilité par plusieurs lignes de bus s'arrêtant juste devant l'entrée, et le parking du centre offre une heure de stationnement gratuit. Pour celles et ceux qui ne connaissent pas encore l'endroit, sachez que le centre commercial abrite une trentaine de commerces, un bureau de poste, ainsi que divers services médicaux et de bien-être: centre médical, clinique dentaire, physiothérapeutes, acousticiens, opticiens et bien d'autres.

Nos nouveaux locaux, entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite, sont pensés pour un accueil optimal: réception conviviale, bureaux de consultation adaptés et plusieurs salles polyvalentes, dont la plus grande peut accueillir jusqu'à 80 personnes pour des rencontres et de nouvelles activités.



Nous sommes en pleine organisation du déménagement et de l'aménagement futur. Malgré le soutien généreux d'une fondation, nous avons encore besoin de fonds supplémentaires pour finaliser notre installation et offrir un accueil optimal. Le soutien de nos membres et amis est précieux, et vos dons sont les bienvenus! Nous nous réjouissons de vous retrouver dès juillet dans nos nouveaux espaces!

Ueli Leuenberger, président

AVIVO INFORMATIQUE

Cet article s'adresse à tous ceux qui utilisent encore Windows 10.

La fin du support de Windows 10 est prévue pour le 14 octobre 2025. C'est une étape importante, qui ouvre également la voie à de nouvelles possibilités avec Windows 11. Pour assurer la sécurité de vos appareils et de vos données, il est essentiel de commencer à planifier votre migration vers un système plus récent.

En prenant les mesures nécessaires maintenant, vous vous assurez que votre expérience numérique reste fluide, sécurisée et conforme aux évolutions technologiques.

Nous restons à votre disposition pour vous conseiller et vous accompagner dans cette démarche au numéro de téléphone: 022 329 14 28 (touche 3) ou sur notre adresse électronique: avivo-informatique@avivo.ch.

Nous proposons:

- Accompagnement personnalisé d'une heure avec un formateur expérimenté.
- Cours collectifs (3 participants maximum).
- Service à domicile, réservé uniquement aux membres à mobilité réduite ou possédant un appareil encombrant.

Equipe AVIVO informatique

Permanence juridique

Après une brève interruption, notre permanence juridique est de nouveau à votre disposition.

**Consultations sur rendez-vous.
Contactez-nous au 022 329 13 60**

L'AVIVO VOUS INFORME

**Nos bureaux seront fermés
le mardi 15 avril après-midi
(Assemblée générale)
et le jeudi 1^{er} mai**

Erratum

En page 9 du précédent numéro, ce n'est pas l'IEPA des Campanules qui devait être photographié puisqu'il n'a pas été rénové. Nos excuses pour cette erreur. (UJ)

Avec l'AVIVO au 1^{er} Mai

Comme ces dernières années, l'AVIVO participera au cortège traditionnel du 1^{er} Mai à Genève, à pied et en vélotaxi sous nos bannières bleues. Nous serons également présents avec un stand d'information au Parc des Bastions, afin d'échanger avec le public sur nos engagements et nos luttes, et pour recruter de nouveaux membres.

Notre présence à ce cortège ne signifie pas que nous partageons l'ensemble des revendications portées par ses différentes composantes. Toutefois, il est essentiel que les préoccupations des seniors soient visibles et entendues. Trop souvent relégués au second plan, nous voulons rappeler que les retraités ont droit à des conditions de vie dignes et à une véritable reconnaissance de leur rôle dans la société.

Vivre décemment

Nous manifestons pour de meilleures rentes, permettant aux retraités de vivre décemment après des années de travail. Nous dénonçons l'augmentation constante des primes d'assurance maladie et des franchises, qui fragilisent encore davantage les seniors et limitent leur accès aux soins. Face



Faire voir et entendre les seniors le 1^{er} mai 2024.

DR

à la vie chère, qui pèse lourdement sur de nombreux ménages retraités, nous demandons des mesures concrètes pour alléger cette pression financière.

Les seniors solidaires

Plus largement, nous défendons la solidarité intergénérationnelle dans un monde en crise, où les inégalités se creusent et menacent la cohésion sociale. Nous nous engageons également pour une société plus juste, fondée sur la justice sociale, la paix et la lutte contre la haine, la discrimination et l'exclusion.

Dans un contexte où les droits sociaux sont sans cesse menacés, nous refusons de rester silencieux. En participant à ce cortège, nous voulons nous assurer que les revendications des seniors soient visibles et pleinement prises en compte dans les luttes sociales.

Retrouvons-nous à 13h00 à l'angle Bd. James-Fazy / Rue Argand et à partir de 16h au Parc des Bastions. Rassemblons-nous et marchons ensemble pour un avenir plus solidaire et plus juste pour toutes les générations!

3

Mauvaises nouvelles de Berne

Pas de 13^e rente AI: la solidarité sacrifiée!

Les bénéficiaires de l'assurance invalidité ne recevront pas de 13^e rente. Le Conseil des Etats a rejeté une motion visant à corriger l'inégalité entre les rentiers AVS bénéficiant de prestations complémentaires (PC) et les personnes en situation de handicap percevant une rente AI avec PC.

La ministre des assurances sociales, Elisabeth Baume-Schneider, a estimé qu'une telle mesure créerait un effet de seuil problématique et de nouvelles inégalités, puisque tous les rentiers AVS ne touchent pas de PC. Elle

a également rappelé qu'aucune obligation légale n'impose d'aligner l'évolution de l'AVS et de l'AI. Une décision décevante, qui met à mal la solidarité!

Assurance-maladie: la franchise de base va augmenter

Lors de la même session, le Parlement a voté en faveur d'une hausse de la franchise minimale de l'assurance-maladie, actuellement fixée à 300 francs. Le montant exact reste à déterminer, et le Conseil fédéral devra faire des propositions. Cette décision inquiète, car elle pénalisera les personnes précaires et les malades chroniques. Certes, la franchise

n'a pas changé depuis 20 ans, mais les assurés ont déjà subi l'explosion des primes.

Une hausse jugée injuste, contraire au principe de solidarité et inefficace pour maîtriser les coûts. Elle risque surtout de pousser certains à renoncer aux soins, ce qui entraînera, à terme, des dépenses encore plus élevées.

Pendant ce temps, on ne touche pas aux bénéficiaires de l'industrie pharmaceutique, et l'idée d'une caisse unique et solidaire reste au placard.

Ueli Leuenberger

On ira, un film à voir absolument

J'ai eu l'occasion d'assister à l'avant-première d'un excellent film, suivie d'un débat au cinéma Scala, autour de la vieillesse et du rôle des proches aidants. Je recommande vivement ce film poignant, désormais en salle.

On Ira aborde avec une grande justesse une question essentielle: celle de la liberté de choisir sa fin de vie, tout en mettant en lumière l'importance des liens intergénérationnels. L'actrice Hélène Vincent est bouleversante dans le rôle d'une femme âgée qui, malgré la maladie, conserve une détermination et une dignité admirables. Elle incarne parfaitement cette génération qui, trop souvent, cherche à protéger ses proches plutôt que de leur imposer ses souffrances.

4

Ce qui m'a particulièrement touché, c'est la manière dont le film réussit à mêler émotion et légèreté. Il nous rappelle que, même dans les moments difficiles, il reste toujours une place pour la joie, les rires et le partage. Le voyage en camping-car devient une magnifique métaphore de la vie: on avance ensemble, on fait des rencontres, on savoure des instants précieux. Une belle leçon, particulièrement pour celles et ceux qui accompagnent des proches âgés ou malades.

Enfin, le film soulève une question de société essentielle: celle du droit à mourir dans la dignité. Que l'on soit pour ou contre, il invite à une réflexion profonde sur l'accompagnement de nos aînés dans leurs choix et leur fin de vie.



À travers un regard tendre et sincère, *On Ira* nous rappelle qu'il n'est jamais trop tard pour vivre pleinement, tant que l'on a la volonté d'aller de l'avant. Actuellement au cinéma Les Scala.

Ueli Leuenberger

Votre journal *espaces* va faire peau neuve!

Par un hasard du calendrier, votre journal *espaces* fait peau neuve en juillet 2025, en même temps que le déménagement de l'AVIVO aux Charmilles. Ce n'est pas qu'une question d'encre et de papier. Nous avons engagé un travail de réflexion et de réorganisation, avec un objectif clair: garantir un journal de qualité, agréable à lire et une pagination augmentée.

Des questions techniques, organisationnelles et financières ont nécessité de repenser la production du journal, sa mise en page et son impression. Parmi les premières étapes concrètes, une re-

fonte complète de notre maquette est en cours, assurée par un professionnel reconnu. Ce nouveau format permettra d'offrir un espace rédactionnel avec une mise en page plus harmonieuse, et des illustrations en couleurs de meilleure qualité. Nous visons également une pagination augmentée, avec une publication stabilisée autour de 12 pages A3 (au lieu de 16 pages A4).

La commission de rédaction, une équipe resserrée et motivée, continuera mois après mois à tout faire pour sortir un journal agréable et vivant. Et pour soutenir tout cela? Une stratégie

publicitaire revisitée, avec l'aide de professionnels, pour garantir des revenus réguliers et si possible diminuer la charge financière du journal. Alors, patience: dès cet été, vous découvrirez le résultat de ce grand ménage. Un journal stabilisé, rafraîchi, fidèle à ses valeurs... mais résolument tourné vers l'avenir. *espaces* évolue, et c'est à vous qu'il pense!

Bref, ça bouge, et lors de l'Assemblée générale, ce sera l'occasion de présenter la maquette et de répondre aux questions!

Ulrich Jotterand

Andreï Makine: *Prisonnier du rêve écarlate*

Le talent de conteur d'Andreï Makine n'est plus à confirmer. Quand on lit la première page de ce roman, on est captivé et on ne lâche plus le livre avant la dernière page. On pousse un soupir «Dommage, c'est fini». Né en 1957, le plus «russe» des écrivains français, a effectivement passé sa jeunesse en Sibérie. Il apprend très vite le français, et quitte son pays en 1987 pour la France. Son premier roman *Le testament français* obtient plusieurs prix en 1995 et débute alors une carrière brillante pour cet exilé. Il est admis à l'Académie française, en 2016. Mais cela ne l'empêche pas de rester fort critique à l'égard de son pays d'accueil. Lire aujourd'hui Andreï Makine est une nécessité et un vrai bonheur, à l'heure où il est si difficile de comprendre les liens entre l'Europe et la Russie.

Le rêve écarlate

C'est bien sûr l'espoir fou de construire une société égalitaire, respectueuse des droits de chacun-e, et assurant l'épanouissement des femmes et des hommes ensemble. Cet espoir, c'est celui de Lucien Baert, jeune communiste français, ouvrier dans un atelier de mécanique à Douai, né en 1918. Il apprend la langue russe, s'enthousiasme pour un film: «Les ouvriers, libérés des cadences infernales du capitalisme, trouvent des méthodes novatrices. De vastes chantiers surgissent au milieu des forêts, les barrages hydroélec-

triques domptent les fleuves, et, sur les canaux fraîchement inaugurés, naviguent des bateaux amenant les vacanciers vers la mer Noire. Quel ouvrier à Douai pourrait espérer un si bel avenir pour la France?»

L'autre réalité

Lucien a l'occasion de partir en Russie, en 1939, en participant à un voyage organisé. Il découvre alors la face sombre des conditions de travail en URSS. Mais la guerre éclate, les événements dramatiques s'enchaînent, Lucien est enrôlé de force dans l'Armée Rouge, et ensuite envoyé au goulag: il a pris une autre identité, celle d'un soldat russe mort au combat, il est désormais Matveï Bélov. En 1957, il est libéré, relégué dans un village sibérien, où il rencontre celle qui deviendra sa femme, Daria. Les souvenirs de sa première vie en France l'envahissent parfois, le troublent.

Le retour

La vie de Lucien change encore en 1967: il retourne en France pour rechercher sa famille d'origine; ses témoignages sur sa vie en URSS sont utilisés par des journalistes friands d'authenticité. Mais qui est-il vraiment? Il ne comprend pas ce qui se passe en Europe. En 1968, les quelques voitures incendiées et les descellements des pavés à Paris lui paraissent un décor d'opérette, et non pas une vraie révolution! Après 4 ans, il n'en peut plus et décide de revenir à Pinega, la bourgade sibérienne où on l'a relégué après sa libération du goulag, et où il retrouve Daria, la femme qui l'a sauvé.

«Les froids recouvrent leur maison de mille cristaux facettés. Chaque fois, se retrouvant dans cette splendeur, Matveï se dit que le regard humain ne peut désirer une harmonie plus parfaite - le calme infini des hauts cèdres aux branches alourdies de neige, le vallonnement blanc à perte de vue, le soleil entouré d'un halo irisé. Une beauté qui n'a pas besoin de lui, mais qui semble interdire une autre existence, à la fois irréelle et étonnamment, de plus en plus possible.»

Le rêve écarlate n'est pas vraiment effacé, seulement un peu moins évident. Matveï - Lucien se retrouve heureux dans le village où la coopération et la solidarité restent des valeurs solides. Hélas, il ne sait pas qu'une déflagration atroce va encore l'atteindre. Un roman qui traverse le XX^e siècle avec une force incroyable.

Annette Zimmermann



Andreï Makine, *Prisonnier du rêve écarlate*
Edition Grasset, 2025, 413 pages

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1 | M | A | M | O | U | R | S | | M | A | N | A | D | E | |
| 2 | A | C | O | T | E | | A | C | E | R | A | | A | V | E |
| 3 | N | U | | A | | C | L | A | V | E | C | I | N | | N |
| 4 | G | P | S | | T | O | M | B | E | U | R | | S | O | T |
| 5 | E | U | | M | I | | O | | N | | A | S | E | | E |
| 6 | O | N | C | E | | A | N | E | T | O | | T | S | A | R |
| 7 | T | T | C | | T | R | I | P | E | T | T | E | | T | |
| 8 | T | U | P | I | | I | C | I | | A | | L | I | R | E |
| 9 | E | R | | B | L | E | U | | I | | S | E | M | E | R |
| 10 | | E | U | E | | T | L | A | L | O | C | | P | | O |
| 11 | P | | C | R | O | T | T | E | | M | A | T | O | U | S |
| 12 | A | S | T | I | | E | U | R | E | | M | | S | E | |
| 13 | I | N | | Q | I | | R | E | | S | P | O | T | | L |
| 14 | R | O | T | U | R | I | E | R | E | | I | S | E | R | E |
| 15 | E | B | R | E | | O | | A | N | E | | T | S | U | |

6

HORIZONTALEMENT

1. Station d'été et d'hiver (Valais). Le plus grand désert du monde. 2. Passereau qui grisolle. Chose pas commune. 3. Ils pratiquent la culture sous verre. 4. Internet. Titre d'honneur chez les Anglais. Clair. Manche. 5. Monnaie de compte de l'ancienne Chine. Sigle européen. Présentes un mets à table. 6. Lapé. Élément. Ne pas révéler une rumeur. Métal. 7. Porte de sortie (au théâtre). Sud-ouest. Chagrin. 8. Pas malin. Entourai de près. Millilitre. 9. Mollusques gastéropodes carnassiers à coquille striée. Fam.: Eh bien. Il porte les grains de blé. 10. Village de la Baroche (Jura). Personne ennuyeuse. Lawrencium. 11. Des brouilles. Meubles. Poisson d'eau douce. 12. Décilitre. Menue monnaie. Dévaler les pentes enneigées. 13. Remplacé par l'euro. Sodium. Fin de verbe. Morceau de métal pointu à un bout. 14. Mistral. Branché. Possédas. 15. Egaré. Avertira.

VERTICALEMENT

1. Race de chien de très forte taille. Opus. 2. Année lumière. Perdues par la parturiente. Droit. 3. Ville des Valdôtains. Nées de. Bus. 4. Transpire. Loc.adv.: au sens large. 5. Forceps. Pareil. Aperçu. 6. Anneaux métalliques suspendus de chaque côté de la selle. Astre. 7. Allonge. Occitan. S'est divertit. Recueille de bons mots. 8. European Community. Liaison. Cabrioles des poulains. Télévision. 9. Nombre. Chaussures fourrées portées à la montagne après une journée sur les skis. 10. Drame d'Alphonse Daudet (L'). Partie de l'oeil. 11. Reptile de Nouvelle-Zélande (syn.: sphénodon). La page des titres. Issu de. 12. Cent mètres carrés. Abjurer. Assurance. 13. Rivière suisse. Prénom féminin. 14. Cheminée. Maladie des pommes de terre. 15. Massif de Provence. Note. Fatigue.

Invitez vos proches à nous rejoindre !

Vous appréciez l'AVIVO et son journal, ses rubriques, ses infos? Pourquoi ne pas en faire profiter vos proches, vos amis, vos voisins, bref... tous ceux qui pourraient aimer, eux aussi, être défendus, informés et divertis? Un petit mot, une suggestion, et hop, une nouvelle adhésion! C'est simple, convivial, et ça fait grandir notre association. Alors, prêt·e à recruter autour de vous?

Bulletin d'adhésion AVIVO

Nom, prénom _____
 Courriel _____
 Téléphone _____
 Rue / n° _____
 NPA / Localité _____
 Date de naissance _____ Signature _____

LOISIRS AVIVO

Tous les lundis de 14h15 à 15h45

LA CHORALE CHANT'AVIVO

25, rue du Vieux-Billard au rez-de-chaussée

Tous les mardis de 10h à 11h

YOGA SENIOR

Espace St-Jean, Q. du Seujet 32, 1201 Genève

Tous les mardis de 14h à 17h

CLUB DE PÉTANQUE - Inscriptions sur place
Boulodrome de la Queue d'Arve

Tous les mardis de 14h30 à 15h30

PILATES DOUX

Rue Lissignol 8, 1201 Genève

Tous les mardis de 16h à 17h15

Reprise en septembre 2025

TAI CHI - Salle des Asters

Rue de la Servette 100, 1202 Genève

Inscriptions et informations :
communication@avivo.ch

BFM

Place des Volontaires 2
1204 Genève

AZNAVOUR CÉLÉBRATION

Une vie d'amour, l'hommage officiel, Ciné-concert symphonique

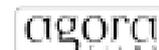
Direction Vahan Mardirossian

Plongez dans l'univers du spectacle « Aznavour Célébration - L'hommage officiel », un ciné-concert exceptionnel qui rend hommage à l'une des icônes de la chanson et du cinéma français. Un voyage à travers les époques de nos vies illustrées par des extraits de films et des images d'archives rares et émouvantes diffusées sur un écran géant.

Dimanche 4 mai - 18h30

Membres AVIVO 35.-

Sur inscription au secrétariat dès le 3 avril

Cinémas Scala,
Nord-Sud
et City

BERGERS

De Sophie Deraspe. Avec Luc Déry, Éline Hébert

Mathyas troque sa vie montréalaise pour devenir berger en Provence. La dure réalité du monde pastoral le force toutefois à remettre en question sa vision romantique du métier. La visite d'Élise, une fonctionnaire ayant cavalièrement quitté son boulot, donne une nouvelle direction à la quête de Mathyas. Ensemble, ils amorcent une transhumance avec un troupeau de moutons à leur charge. Traversés par les rencontres et les épreuves de la montagne, ils vont se façonner une vie nouvelle.

Sortie le 9 avril

10 invitations Membres AVIVO

Billets et inscriptions au secrétariat
dès le 3 avril

BFM

Place des Volontaires 2
1204 Genève

FJORD

Orchestre de Chambre de Genève

Direction Raphaël Merlin. Avec Vilde Frang, violon.

Vilde Frang est l'une des violonistes les plus inventives du moment. La première pièce, poème symphonique de Rimski-Korsakov, orchestrateur de l'époque et professeur de Stravinsky, met en musique les aventures du musicien navigateur Sadko, héros d'un vieux conte populaire russe. La deuxième est une suite issue du ballet qui rendit Stravinsky célèbre : composé en quelques mois, L'oiseau de feu est la preuve tangible qu'il a intégré et même dépassé l'art de son maître.

Judi 8 mai - 20h

Membres AVIVO, cat. B, 21.-

Sur inscription au secrétariat
dès le 10 avrilCinémas Scala,
Nord-Sud
et City

AIMONS-NOUS VIVANTS!

De Jean-Pierre Améris. Avec Gérard Darmon, Valérie Lemerrier

Antoine Toussaint, grande vedette de la chanson française, ne vit que pour son métier. Après avoir fait un AVC en public et se sentant incapable de remonter sur scène. Il décide d'aller en Suisse pour en finir. Dans le train pour Genève, il fait la connaissance de Victoire, une passagère envahissante, à la personnalité explosive...

Sortie le 16 avril

10 invitations Membres AVIVO

Billets et inscriptions au secrétariat
dès le 7 avril

www.avivo.ch



avivoge



avivo_geneve



avivogen-ve

Salle Centrale Madeleine
Rue de la Madeleine 10
1204 Genève



ADULTÈRE, ADULTÈRE! EST-CE QUE J'AI UNE GUEULE D'ADULTÈRE?

Mise en scène de Jacques Gay. Avec Jacques Gay, Raphaëlle Farman, Cyrille Nominé. Surpris au téléphone par sa femme Hortense, alors qu'il déclare sa flamme à sa maîtresse, Gilles Glandin va devoir faire preuve d'une imagination exceptionnelle pour se tirer de ce mauvais pas. Les situations et les quiproquos les plus fous vont emmener le public dans un tourbillon de rires ponctué par les plus grands airs du répertoire d'opéra, d'opérette et de variétés.

Vendredi 9 mai - 14h30

35 billets Membres AVIVO 10.-

**Billets et inscriptions au secrétariat
dès le 14 avril**

Théâtre de l'Espérance
Rue de la Chapelle 8
1207 Genève



LE FUSIBLE

De Sylvain Meyniac.

Un homme d'affaires, Paul, bien décidé à changer de vie, son meilleur ami gaffeur et naïf, sa femme, sa maîtresse et... son four micro-ondes qui lui explose à la figure et lui fait perdre la mémoire. Ajoutez-y un médecin «amnésiologue» un rien déjanté et une très inquiétante femme d'affaires russe! Vous aurez droit à un spectacle totalement désopilant et décoiffant du début à la fin.

Dimanche 18 mai à 16h

Membres AVIVO: 10.-

**Billets et inscriptions au secrétariat
dès le 17 avril**

Alhambra **FANFAREDULOUF**
Rue de la Rôtisserie 10
1204 Genève

FANFARE DU LOUP, ZODIAQUE

Le « cycle des petits animaux », ou Zodiaque, inventé par les babyloniens il y a plus de 3'000 ans, a été le premier système de coordonnées célestes.

Comme Holst, Messiaen ou Stockhausen, nous allons interroger en musique ce symbole intemporel de notre fascination pour l'Univers et le mystère de notre place en son sein. Massimo Pinca & Christophe Berthet.

Jeudi 10 avril - 20h

10 invitations Membres AVIVO

**Sur inscription au secrétariat
dès le 3 avril**

BFM
Place des Volontaires 2
1204 Genève



MICHEL FUGAIN

Avec son incomparable sens de la mélodie, ses textes inoubliables et son humour, Michel Fugain offre au public un spectacle authentique, drôle et vibrant, où chaque chanson déclenche une émotion, un souvenir, des rires et parfois des larmes.

Jeudi 24 avril - 20h

Membres AVIVO 35.-

Sur inscription au secrétariat dès le 3 avril

STAGE OSER L'OPTIMISME

Vous avez envie ou besoin de mieux savoir comment gérer les stress de la vie quotidienne? Vous avez envie de pouvoir acquérir des techniques simples, rapides et efficaces pour mieux réguler vos pensées et émotions?

L'AVIVO vous donne la possibilité de participer à des ateliers autour de la sensibilisation à la gestion des émotions, afin de pouvoir vous aider à vous sentir de mieux en mieux.

Pas de jugement, le plaisir et l'occasion de se faire du bien, et de devenir plus autonome émotionnellement. Avec Pascale Tilmant, coach et formatrice certifiée. Quelques exemples de thématiques au fil des ateliers: sensibilisation à la gestion des émotions, communication bienveillante, comment mieux gérer ses pensées, comment mieux gérer les changements.

Stage de 5 rencontres échelonnées dans l'année en avril, mai, septembre, octobre et novembre, à l'AVIVO.

1^{ère} date: lundi 14 avril 2025 - 14h

**Membres AVIVO 10.-/le cours,
max. 15 personnes**

Sur inscription au secrétariat

Salle de l'Armée du Salut
Rue Verdaine 7
1204 Genève

SI TU SAVAIS ...

De et avec Gilles Geiser

Dans ce spectacle, on passe du rire aux pleurs, on questionne le sens de cette vie, et on essaye de trouver des réponses aux remarques délurées et impertinentes d'une petite babibouchette espiègle... Des rires, du sens et des émotions.

Vendredi 11 avril - 20h

**10x Membres AVIVO -
au chapeau sur place**

**Sur inscription au secrétariat
dès le 3 avril**

Créativité au 3^e âge

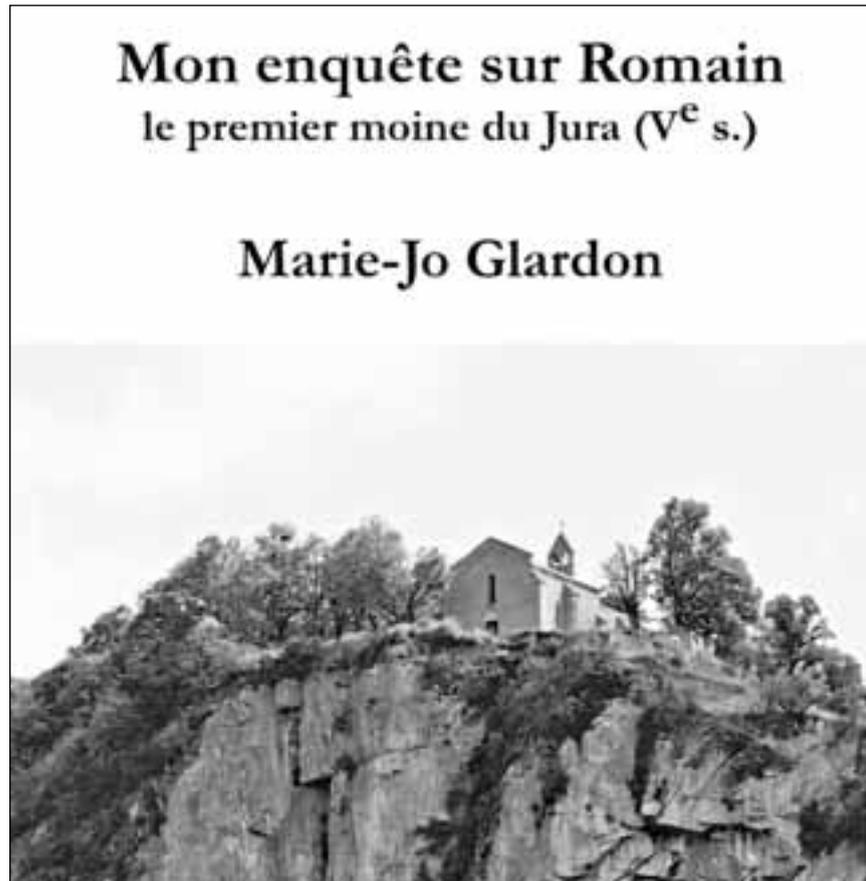
Enquêter sur le premier moine du Jura (Ve siècle)

Marie-Jo s'est mariée en 1966 avec Michel Glardon à l'âge de 21 ans. Encore étudiante, elle devient alors «femme de coopérant technique» au Burundi, puis émigrante au Canada, et à Lausanne, épouse d'un fonctionnaire protestataire qui rompt avec le système et crée les Editions d'En-Bas à Lausanne.

Sa propre vie professionnelle et militante, elle la qualifie de «chaotique et bien remplie». Sociologue de formation, féministe de la première heure du MLF, elle a travaillé dans les RH et la formation en entreprise, dans la recherche action sur l'exclusion sociale et le quart-monde (*Les pauvres dans la ville*, Les Editions d'En bas, 1984), l'enseignement, l'accompagnement psycho-social, le développement personnel, la documentation et la gestion de projets de prévention, l'activisme féministe international. A cinquante ans, elle devient la coordinatrice d'Aspasie, l'association de solidarité avec les travailleuses-eurs du sexe: le premier emploi dans lequel elle s'est sentie «cent pour cent à sa place».

À la retraite, elle décide de «régler ses problèmes» avec la culture religieuse de ses ancêtres. Née dans la communauté catholique du gros de Vaud protestant, elle a hérité des valeurs «chrétiennes sociales» de sa famille. Son père, instituteur très impliqué dans son église minoritaire, avait le goût de la discussion, féru aussi de recherche spirituelle et historique.

De plus, Marie-Jo, grande randonneuse, a sillonné à pied le Jura, sa patrie de cœur, et s'est émerveillée de ses chapelles romanes et autres vestiges de sa riche histoire chrétienne. C'est ainsi qu'elle découvre à Romainmôtier une histoire de son abbaye, peut-être fondée au Ve siècle par le moine Romain. Durant 15 ans, Marie-Jo en-



quête sur la vie de Romain et de sa famille. À cette époque de profonds changements politiques et religieux, de nouvelles communautés chrétiennes se formaient, souvent proches de sages ermites, comme Romain.

L'envie d'écrire une biographie historico-critique a été stimulée par la découverte de *La Vie des pères du Jura*, rédigée en 515, soit une quarantaine d'années après la mort de Romain, «un bijou d'érudition». De livres d'érudition en quêtes de lieux, Marie-Jo se découvre une passion qui la concerne très directement. Ses idéaux sont si proches de ceux de Romain: la justice, l'aspiration à vivre selon son idéal, parfois très seule en ermite pour mieux se concentrer sur sa recherche, parfois en communauté où tout se partage, dans le rêve d'une vie dédiée à autre chose que nous-mêmes, à plus grand que nous...

Et cette période entre l'Antiquité et le Moyen-Âge, la fin de l'empire romain et la naissance du royaume burgonde, l'avènement du christianisme comme religion d'État, s'établissant dans les débats et les intrigues ecclésiastiques, les rivalités et les désordres des guerres civiles permanentes, qui l'étudie, sinon les passionné-e-s ? Marie-Jo qui, enfant, aurait voulu devenir prêtre, domaine interdit aux femmes, se trouve une âme sœur dans ce saint Romain, à la fois mystérieux et si proche, avec sa soif d'idéal et de lumière, et ses choix radicaux.

Maryelle Budry

Le livre est sorti récemment: *Mon enquête sur Romain, le premier moine du Jura (V^e siècle)*, AAA éditions, 2024, 269 pages.

Dans les personnes remerciées qui l'ont encouragée dans sa longue quête, vous y reconnaîtrez aussi certainement des ami-e-s!

Résister aux nouvelles attaques sur les droits sociaux

Les Chambres fédérales ont achevé leur session de printemps. Plusieurs sujets sociaux de grande importance ont été débattus. De nouveaux référendums devront être lancés. La mobilisation doit continuer.

Entrée en vigueur de la 13^e rente AVS

Elle a été fixée au mois de décembre 2026, soit la dernière échéance possible pour ne pas violer le texte adopté en votation populaire en mars 2024. Le Parlement n'aura fait aucun effort pour avancer la date d'entrée en vigueur et soutenir les rentier·ères face à la hausse des prix. Le Parlement a aussi refusé d'intégrer la 13^e rente dans le supplément prévu pour les femmes impactées par le relèvement de l'âge de départ à la retraite lié à AVS 21.

Assurance maladie

Il a également été question de la loi sur l'assurance maladie. Le Parlement n'aura même pas attendu l'entrée en vigueur de la contre-réforme EFAS pour enfoncer le clou. Il a voté le principe de la suppression du libre-choix du médecin par les patient·es (motion Hegglin). EFAS a donné le pouvoir aux caisses-maladies ainsi que 13 milliards de nos impôts en guise de financement. Avec la motion Hegglin, les caisses-maladie vont imposer à tous leurs assuré·es les médecins désignés par elles seules.

Le cadre légal est posé pour mettre en place un système à deux vitesses : libre-choix pour celles et ceux qui peuvent conclure une assurance complémentaire hors de prix, versus prestataires de soins désignés par les caisses-maladie pour les autres. Bien entendu, en s'attachant des médecins, ce sont les caisses-maladie qui décideront de nos soins. En effet, les médecins qui ne respecteraient pas les directives des caisses-



La Migros obtient un avantage sur le dos du service public.

POSTE.CH

maladie seraient sans aucun doute privés de patientèle.

Maintien d'offices postaux

Il a encore été question du service public. Le Conseil des Etats a refusé de maintenir les dizaines d'offices postaux que la Direction de La Poste veut fermer. À Genève, sont concernés les offices de l'Aéroport, de Meyrin-village, de Malagnou, de Saint-Jean et de Cornavin. La Poste se livre, avec ses fermetures d'offices, à une sous-enchère d'ampleur. En effet, en lieu et place des offices, elle ouvre en «partenariat» avec la Migros en particulier, des guichets tenus par des salarié·es du commerce de détail. Ces travailleur·euses doivent ainsi supporter une surcharge de travail pour des salaires très inférieurs aux conditions de La Poste. Elles et ils doivent désormais jongler entre leur travail pour la Migros et celui pour La Poste. L'intensification du travail est lourde et ne fait l'objet d'aucune compensation.

A relever que La Poste soutient ainsi le monopole de Migros,

puisque'elle contraint les usager·ères à fréquenter ses centres commerciaux. Après avoir retiré leurs courriers ou colis, les usager·ères de La Poste vont également y faire leurs courses. La Migros obtient ainsi un avantage sur le dos du service public et, surtout, des salarié·es. Cet avantage concurrentiel procuré par La Poste ne fait l'objet d'aucune contrepartie en faveur du service public.

Vote contre les locataires

La session parlementaire s'est achevée avec un vote contre les locataires. Malgré la votation très claire du 24 novembre, la majorité cherche à légaliser les loyers abusifs du marché de pénurie. Elle veut aussi et surtout faciliter les résiliations de bail en utilisant pleinement la marge de manœuvre que lui a donnée le Tribunal fédéral : chasser un locataire pour louer plus cher son logement à un autre locataire (congé dit «économique»). Des centaines de milliers de locataires sont menacé·es.

Christian Dandrès

Armine Mkrtchyan, nouvelle cheffe de la chorale Chant'Avivo

Au Café du Conservatoire, la rencontre est placée sous d'heureux auspices: chant et pédagogie!

Installée à Genève depuis 3 ans, notre nouvelle cheffe de la chorale s'exprime bien en français, avec un léger accent arménien, car elle vient d'Arménie, ce pays auquel on rêve et si plein de musique.

Armine et sa sœur jumelle Karine sont des musiciennes accomplies. Elles ont suivi leur scolarité secondaire à Erevan. Petites déjà, elles étudiaient le piano assidûment, et aussi le chant. Leur maison résonnait de chansons toute la journée. Les deux sœurs créent leurs propres chansons, inventant musique et paroles, et se produisent sur les scènes nationales. Elles gagnent plusieurs concours.

Dès 18 ans, elles s'inscrivent au Conservatoire d'Etat Komitas d'Erevan, où elles obtiennent leurs diplômes (masters) de chanteuses d'opéra et de professeures de musique.

Armine termine ses études en 2004. Elle poursuit sa carrière de soliste à l'Opéra Théâtre National d'Erevan, et est également professeure de chant à l'école de musique Sayat-Nova. Elle aime particulièrement la musique sacrée, et l'opéra. Son rôle préféré est la Tosca de Puccini...

Dès 2015, les deux sœurs se produisent sur les scènes genevoises et de Suisse romande. Armine interprète différents rôles, notamment Mercedes dans «Carmen» de Bizet, Annina dans l'opéra de Verdi «La Traviata», la deuxième dame dans la «Flûte enchantée». Elle chante aussi le «Requiem» et la «Messe en ut» de Mozart, ainsi que la «Petite Messe» de Rossini.

En 2022, Armine vient vivre à Genève, avec sa fille, et retrouve sa sœur, définitivement installée en Suisse.

Devenir genevoise...

Armine apprécie notre ville, où elle se sent bien accueillie, l'esprit d'ouverture de Genève, ville internationale, lui convient. Elle se réjouit de l'intégration scolaire de sa fille, excellente élève tant au C.O. qu'au Conservatoire. Comme sa mère et sa tante, celle-ci se révèle une musicienne talentueuse.

Très attachée à son pays, Armine donne des cours de chant aux enfants auprès de l'église arménienne, à l'école Topalyan, et enseigne également l'arménien aux enfants de la communauté de son pays.



5

11

Elle collabore aussi au chœur professionnel du Grand Théâtre. Elle se produit comme soliste au Victoria Hall dans le «Gloria» de Vivaldi en mars de cette année.

Elle est ravie de reprendre le poste de cheffe de la chorale Chant'Avivo. C'est pour elle une expérience nouvelle, avec un public différent, qui possède une autre motivation que les enfants ! Elle souhaite partager ses valeurs et ses connaissances professionnelles pour permettre à notre chorale de développer de nouvelles capacités vocales. Ce qui compte pour elle, c'est de créer des échanges positifs, de nouer des liens, ce qu'elle fait avec tact et gaieté.

Un nouveau défi pédagogique et musical pour Armine, qui s'est investie bénévolement avant Noël, venant nous écouter, découvrir notre répertoire, et faire plus ample connaissance.

La chorale Chant'Avivo souhaite l'accueillir le plus chaleureusement possible, se réjouit d'apprendre de nouvelles mélodies avec elle, et de perfectionner ainsi ses prestations.

Annette Zimmermann

Se balader à travers Genève avec Otto Kolly

Nous voyons dans chaque numéro d'Espaces le nom d'Otto Kolly! Depuis plus de deux ans, il propose chaque mois 3 à 4 balades pour découvrir Genève. Des balades gratuites et très documentées ! Une belle offre de l'AVIVO! Otto, sans être catalogué guide professionnel, est un passionné d'histoire genevoise et de rencontres. J'ai grand plaisir à discuter avec lui et à partager nos enthousiasmes communs pour notre ville et ses environs. Il propose à l'AVIVO un cycle de 8 balades:

12

Deux «au fil du Rhône» – une «au fil de l'Arve» – deux en centre et vieille ville – une à Carouge et Veyrier – une «parcs de la Rive droite» – une «parcs de la Rive gauche».

Voyez en fin d'article le choix du mois d'avril et inscrivez-vous ! Certes, il faut être en bonne forme et bien chaussé, mais me dit-il, «ces balades sont adaptées à nos âges, nous nous asseyons pendant que je raconte l'histoire des lieux traversés, et nous nous adaptons aux divers rythmes des participant·e·s». La durée prévue de 2 à 3 heures ne doit pas faire peur, cet horaire prévoit les haltes !

De plus, le guide n'est pas un jeune sportif qui fonce sans s'occuper de la troupe ! Otto Kolly est né en 1939 dans le Canton de Fribourg. Un 29 novembre... Né un mois plus tard, il aurait porté le nom du patron de son village singinois: Saint-Sylvestre ou Sankt Silvester en allemand, ou même Chin Chavithro en patois fribourgeois, car son village se trouve à la frontière linguistique!

Otto est donc bilingue, mais avec modestie il m'explique ne pas se sentir à l'aise dans tous les termes historiques allemands, puisqu'il n'a vécu que son enfance en milieu germanophone.



Otto Kolly, un fin connaisseur de l'histoire genevoise.

DR

Professionnellement, il a été architecte, en débutant par un apprentissage de dessinateur en bâtiment à Fribourg et continuant en formation permanente, notamment, en anglais, à Londres et à New York. Il a enseigné, travaillé dans une grande entreprise de chimie à Genève comme «architecte maison» et aussi en indépendant.

Il a aimé son métier et l'a exercé avec brio, mais dès sa retraite, il s'est dirigé vers l'ac-

tivité qui l'attirait encore plus, celle de guide touristique. À la Maison Tavel depuis 2004 et encore maintenant, à la Maison Rousseau et de la Littérature, à l'association Geneva Greeters et depuis deux ans, pour le grand bonheur de tous et toutes, à l'AVIVO !

Guider, raconter l'histoire de Genève est donc un vrai choix de vie pour Otto Kolly !

Maryelle Budry

LES BALADES D'OTTO KOLLY

Mardi 8 avril: Au fil du Rhône 1. **Départ sur l'île Rousseau à 13h30.**

Arrivée sur le pont de la Jonction. Durée estimée 3h.

Mardi 22 avril: Place des Nations, Sécheron, parcs rive droite (+quai du Mont-Blanc en option). **Départ place des Nations devant la chaise à 13h30.** Durée estimée 2h30 à 3h.

Sur inscription au secrétariat, gratuit.

En cas de mauvais temps, les balades sont reportées ou annulées.

Mercredi 9 Avril 2025

AU PAYS DE COURBET LA GRANDE SALINE ET LE MUSÉE COURBET

Départ 7h Gare Cornavin devant la pharmacie AMAVITA

La Cure / Pause-café incluse (1 boisson chaude, 1 croissant)

9h45 Salins-les-Bains / Visite guidée de la Grande Saline «sur les traces du sel», site classé patrimoine mondiale par l'UNESCO

12h15 Votre menu: Muffin franc-comtois, suprême de volaille au comté, tarte fine au pommes et caramel beurre salé, 1 boisson (comprise)

14h30 Ornans / Visite du musée «Gustave Courbet» et de l'exposition temporaire...

Courbet, peintre français et chef de file du mouvement «réaliste». Connu pour ses tableaux naturalistes représentant la vie quotidienne et figure politique engagée dans les mouvements républicains du 19e.

Retour et arrivée Gare Cornavin en début de soirée



© Patrick

| | | |
|--------------|-----|-------|
| Membre AVIVO | CHF | 127.- |
| Non membre | CHF | 137.- |

Sur inscription au secrétariat

Jeudi 24 avril 2025

LE VALAIS, ENTRE VINS ET FROMAGES

Départ 7h15 Gare Cornavin devant la pharmacie AMAVITA

Villette Jordillon / Pause-café incluse (1 boisson chaude, 1 croissant)

10h30 Vétroz / Visite du domaine Jean-René Germanier avec apéro et planchette

13h00 Château de Villa «temple de la Raclette» / Repas de midi hors-boissons

Votre menu: petite assiette valaisanne, Raclette avec dégustations de 5 sortes de fromages, garnitures, sorbet abricot & son abricotine

Après le repas, reprise de votre autocar pour Sion / Temps libre pour flâner à votre guise.

Une halte à Sion vaut le détour! La plus ancienne ville de Suisse, dans la vallée ensoleillée du Rhône, est reconnaissable entre toutes par ses collines fortifiées et sa vieille ville. Rejoignez la Grand Rue du Pont, une rue piétonne bordée de boutiques locales et flânez dans les ruelles...

Retour et arrivée Gare Cornavin en début de soirée

| | | |
|--------------|-----|-------|
| Membre AVIVO | CHF | 130.- |
| Non membre | CHF | 150.- |

Sur inscription au secrétariat

Mardi 6 mai 2025

LE BUGEY, PAYS DU SAVOIR-FAIRE

Départ 7h30 Gare Cornavin devant la pharmacie AMAVITA -

Lavours / Pause-café incluse (1 boisson chaude et viennoiserie)

10h00 Motz / Visite guidée de « l'Etoile Verte » & dégustation, achats

Catherine et Guillaume vous accueillent dans leur petite ferme depuis 2008. Ils vous feront découvrir leur exploitation de production de spiruline et plantes transformées en sirop, pestos, vinaigre, etc.

12h00 Groslée-Saint-Benoit / Repas de midi au Château avec apéritif et boissons du domaine.

Le Château Vareppe est en fait une maison forte datant du 13^e siècle. Bâtie bien trop «petite» pour se vanter d'être un château... Au menu avec boissons: Apéritif, Flammekueches et lâcher de saucisses - salade verte, Pintade grillée à la broche et gratin dauphinois, fromages, tarte aux pommes, café

Après-midi: reprise de votre autocar et retour à Genève via les routes tranquilles du Bugey. Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

| | | |
|--------------|-----|-------|
| Membre AVIVO | CHF | 130.- |
| Non membre | CHF | 150.- |

Sur inscription au secrétariat

Dimanche 11 mai 2025

FÊTES DES MÈRES AU SAUT DU DOUBS: CROISIÈRE DÉCOUVERTE ET REPAS

© Furu



14

Départ 7h15 Gare Cornavin devant la pharmacie AMAVITA

Bavois / Pause-café incluse (1 boisson chaude, 1 croissant)

Arrivée à Villers-le-Lac / Embarquement - 11h30 départ de votre croisière repas.

Une escale vous permet de visiter la célèbre chute du Saut du Doubs.

Les eaux accumulées par un barrage d'éboulement forment le lac des Brenets, long de 4 kilomètres sur seulement 200 mètres de largeur.

A son extrémité, la chute d'eau du Saut du Doubs, haute de 27 mètres, peut être découverte à pied ou en bateau.

Votre menu: Coupe de Crémant du Jura, Pavé de saumon en Bellevue, sauce citron-aneth, Médailillon de veau aux girolles à l'ail et tomate comtoise, Comté et Morbier AOC, mousse au chocolat façon Liégeois, 1 bt. de vin de Bourgogne pour 4 pers, eau et café.

Le fromage et le dessert vous seront servis sur la croisière du retour.

Après le repas, reprise de votre autocar et départ pour Morteau / Arrêt pour acheter la «saucisse de Morteau», spécialité locale.

Réputée pour sa générosité, son goût fumé et sa texture équilibrée, la saucisse de Morteau séduit les gourmets autant que les gourmands.

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi

| | | |
|--------------|-----|-------|
| Membre AVIVO | CHF | 135.- |
| Non membre | CHF | 155.- |

Sur inscription au secrétariat

Mardi 20 mai 2025

ESCAPADE DANS LE VAL DE TRAVERS: CAVES MAULER ET MUSÉE DE L'ABSINTHE



© Three Goats Studio

Départ 7h30 Gare Cornavin devant la pharmacie AMAVITA

Bavois / Pause-café incluse (1 boisson chaude, 1 croissant)

10h00 Môtiers / visite guidée du Prieuré et des Caves Mauler, suivie d'un film de présentation et d'une dégustation.

Fondé au 6^e siècle par des moines venus de Bourgogne, le Prieuré St-Pierre de Môtiers, au cœur du Val de Travers, fut pendant près d'un millénaire l'un des plus grands centres religieux de la région.

12h30 Couvet / repas de midi (hors-boissons)

Crème de légumes - Saucisson neuchâtelois, sauce au Pinot noir, rösti & légumes, duo de mousses au chocolat

Après le repas, reprise de votre autocar en direction de Môtiers pour la visite guidée du Musée de l'Absinthe suivie d'une dégustation de trois sortes d'Absinthe. «Temple» dédié à l'Absinthe, qui met en valeur le riche patrimoine d'une boisson légendaire.

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

| | | |
|--------------|-----|-------|
| Membre AVIVO | CHF | 135.- |
| Non membre | CHF | 155.- |

Sur inscription au secrétariat

8 jours du 21 au 28 juin 2025

VOYAGE À HYÈRES: SÉJOUR AU PLEIN SUD, FACE À LA MER AVEC NOUVEAU PROGRAMME D'EXCURSIONS

Votre hôtel: Le Plein Sud 3* entièrement rénové depuis mars 2018. Vous apprécierez le parc privé de l'hôtel, ses nombreux espaces verts, «le sentier botanique» et les équipements sportifs gratuits. Posé sur un plan d'eau et au cœur d'une pinède de 8 hectares, le Plein Sud est situé en bordure de mer, face aux îles d'Or: Porquerolles, Port-Cros, Le Levant.

Séjour à Hyères: Le Castellet - Sanary sur Mer, Saint Tropez - les Canoubiers, sortie en bateau - Bormes-les-Mimosas, Port-Cros, le Lavandou - Cassis - Les calanques en bateau: Port-Miou, Port Pin et En Vau, Rade de Toulon, Corniche Escartefigue, Gorges d'Ollioules, baie de Tamaris. Dîner de gala suivie d'une soirée dansante.

PRIX AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4* tout confort / Le logement à l'hôtel 3* Plein Sud à Hyères-les-Palmiers / 7 soupers, dont le dîner de gala du jeudi et 5 repas de midi avec vin, eau en carafe et café, sous forme de buffet, plateau d'entrées et desserts, 2 plats chauds au choix / Le pot d'accueil à votre arrivée / Accès piscine et SPA / Les



© Hyerestourisme

nombreuses animations, les excursions, guide et entrées payantes inclus, avec 1 repas de midi au restaurant (détails dans le programme) / Soirée dansante / Une accompagnatrice AVIVO.

Non compris: L'assurance annulation et assistance - Les repas de midi à l'aller et au retour - Les frais personnels.

| | | |
|-----------------------------|-----|--------|
| Membre AVIVO | CHF | 1475.- |
| Non membre | CHF | 1575.- |
| Suppl. chambre individuelle | CHF | 370.- |
| Suppl. «vue mer» p/p | CHF | 170.- |

Inscription au secrétariat

15



Mercredi 23 avril à 12h

Rendez-vous au Restaurant Le Pradel
Rue des Délices 18, 1203 Genève

ESCAPADE GUSTATIVE EN ESPAGNE

Très réputé pour sa cuisine typiquement espagnole, l'équipe du restaurant Le Pradel et son chef Alfonso vous accueillent en toute convivialité dans un cadre sympathique et spacieux. Dans votre assiette, l'incontournable délicieuse Paella maison pour des envies de dépaysement, olé!

Votre menu hors boissons

Salade vinaigrette, Paella
et Tiramisu maison

Membre AVIVO CHF 30.-

Non membre CHF 40.-

**Inscription obligatoire au secrétariat
de l'AVIVO: 022 329 14 28**



© KamranAydinov



N'oubliez pas l'Assemblée générale de votre association !

Le comité et toute l'équipe de l'AVIVO seront ravis de votre participation le 15 avril à 14h30 au Palladium, rue du Stand 3b. Tram 14/Bus 80 - arrêt Palladium.

Réservez ce moment, montrez votre attachement à l'AVIVO, ainsi qu'à ses actions et services en faveur des seniors. À la fin de l'Assemblée, un petit concert de notre chorale Chantavivo et un verre de l'amitié vous seront proposés.



Informations pratiques

16

La convocation à notre assemblée générale avec les différents points de l'ordre du jour a été publiée, comme les statuts de l'AVIVO le prévoient, dans le numéro de mars de notre journal *Espaces*, à la page 16.

Le procès-verbal de l'AG 2024, les comptes 2024, le projet de budget 2025 et les rapports des secteurs peuvent être consultés sur notre site internet à partir du 6 avril.

Vous pouvez également les consulter au secrétariat ou demander que celui-ci vous envoie les documents que vous souhaiteriez étudier avant l'AG.

À quoi sert une assemblée générale de l'AVIVO?

J'ai de nombreux échanges avec nos membres, et j'aimerais partager avec vous la discussion que j'ai eue ces derniers jours avec l'une d'entre eux, appelons-la Anne-Marie.

Anne-Marie: Franchement, je me demande si cela vaut la peine de prendre un après-midi pour l'assemblée générale. Cela change quoi, au final?

Président: Je comprends votre doute, mais l'assemblée générale est le moment où les membres peuvent vraiment s'exprimer. Nous y décidons ensemble des grandes orientations de l'AVIVO, nous faisons le bilan de l'année et nous discutons des projets à venir.

Anne-Marie: Oui, mais est-ce que cela fait une vraie différence?

Président: Bien sûr! Plus les membres participent, plus l'association reflète leurs besoins. C'est aussi l'occasion de poser des questions, de proposer des idées et de mieux comprendre ce que l'AVIVO fait pour améliorer la vie des retraités. Sans les membres, l'association ne peut pas avancer efficacement.

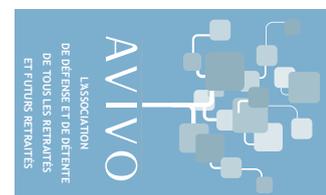
Anne-Marie: Vu comme cela, c'est vrai que cela mérite qu'on s'y intéresse...

Président: Exactement! L'AVIVO existe pour ses membres, alors il est important qu'ils aient leur mot à dire. J'espère vous voir à l'AG!

Ueli Leuenberger, président



JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social: Tél. 022 329 13 60 touche 1
infosociale@avivo.ch
Loisirs, administration, journal: Tél. 022 329 14 28 touche 2
Cours informatique: Tél. 022 329 14 28 touche 3
Comptabilité: Tél. 022 329 14 28 touche 4
accueil@avivo.ch / site internet: www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1: arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 91: arrêt Village-Suisse