



AVIVO – SERVICE DES LOISIRS & DES VOYAGES

Rapport d'Activité 2024

Catherine Davat / Karin Strescher

Principales tâches du service des loisirs :

- Organisation des voyages et des courses d'un jour dans l'intérêt des membres, avec un choix qui puisse satisfaire tous les goûts et toutes les bourses. Bien que la concurrence soit rude, nous essayons d'obtenir le meilleur rapport qualité / prix. Pour cela il faut que nous nous informions, pour découvrir des nouveautés, contacter les prestataires et comparer les différents produits. Nous essayons d'organiser directement les voyages en évitant les intermédiaires.
Nous avons donc de nombreux contacts avec des sociétés externes avec qui nous organisons les sorties (hôtels, restaurants, agences, sites à visiter ...)
- Suggestions de sorties culturelles et activités en ville de Genève. Arts de la scène, films ou festivals sont proposés à des prix abordables, en partenariat avec des organisateurs de spectacles locaux.
- Les programmes sont mis en page et publiés dans notre bulletin mensuel Espaces et aussi sur notre site internet <https://avivo.ch/sorties-et-voyages/> qui est très visité. Il permet à nos membres d'avoir le détail des programmes, mais aussi de s'inscrire en ligne à nos courses et voyages.

1

Le service des loisirs joue aussi un rôle important dans les relations humaines. Une grande partie du temps est consacrée aux contacts avec nos membres, soit au bureau, soit par téléphone. Nombreux sont ceux qui se confient et parlent de leurs préoccupations. C'est pour eux l'occasion de rencontrer une oreille sensible, à l'écoute de leurs soucis. Effectif du service : 2 collaboratrices correspondant à 1,3 ETP.

Collaboration externe

Nous poursuivons notre collaboration avec la Société Swisstouring qui assure tous nos transports en autocar, et nous donne entière satisfaction depuis plusieurs années. Cette société est basée à Genève, ce qui est très pratique et n'engendre aucun supplément de prix pour les kilomètres à vide. Notre collaboration se passe très bien. Monsieur Vesin, le directeur, est très arrangeant et essaie toujours de faire le meilleur prix pour l'AVIVO.

Nous avons à notre disposition des autocars tout neufs équipés de tout le confort moderne (WC, air-conditionné, repose pieds, mini-bar, sièges inclinables et écartables)

- 1 autocar de 57 places, très pratique pour les sorties où nous avons beaucoup de participants, notamment le marché de Turin qui attire toujours beaucoup de monde
- 1 autocar de 45 places, avec une table, qui est lui très apprécié pour les voyages de plusieurs jours
- 1 autocar de 32 places avec un salon, qui est également très apprécié pour les voyages de plusieurs jours en petit groupe.

Les chauffeurs sont sympathiques, expérimentés, ponctuels et habitués aux contacts avec les retraités car ils transportent aussi les autres Clubs d'Aînés du Canton. Ils sont toujours bien secondés par nos sympathiques accompagnatrices qui sont aussi très attentionnées envers nos voyageurs.

Nous ne sommes pas une agence de voyages, et il est parfois difficile pour notre petite structure de concurrencer de grosses entreprises comme Buchard, Domo, Cartours, etc ... qui arrivent à proposer des prix très bas. Comme ils organisent un grand nombre de voyages pour la même destination, les prestataires peuvent leur offrir des prix plus intéressants. Le coût des courses et voyages doit couvrir les frais, sans recherche de profit.

Malgré tout, il faut bien comparer les prix et vérifier ce qui est compris et ce qui ne l'est pas.

Nous sommes une Association, et malgré un prix parfois un peu plus élevé, nous tenons à garder la qualité des prestations proposées à nos membres, notamment en ce qui concerne les hôtels, les repas et les visites. Les gens apprécient l'ambiance familiale qui n'exclut personne, et les horaires de départ (pas de ramassage depuis plusieurs villes ...).

Que ce soit pour les courses d'une journée ou pour les voyages, une accompagnatrice AVIVO est toujours là pour veiller à ce que tout se passe bien, et pour trouver la meilleure solution en cas de problème.

Un grand merci à nos membres qui voyagent avec nous et qui nous font confiance.

2020 et 2021 ont été deux années difficiles, la crise due au COVID ayant durement frappé le service des loisirs, comme tout le secteur touristique en général. Depuis 2022, nos activités de loisirs ont bien repris et l'embellie s'est confirmée en 2023 et 2024. Privés de sorties et de contacts pendant de longs mois, nos membres sont très heureux de profiter des activités variées proposées par l'AVIVO. Malheureusement, l'arrivée de la guerre aux portes de l'Europe apporte son nouveau lot d'inquiétude dans un contexte géopolitique incertain.

Le service des loisirs continue cependant à proposer à ses voyageurs des excursions d'une journée ou des voyages en privilégiant les destinations proches.

Les programmes sont publiés sur notre site internet ou dans notre journal Espaces envoyé mensuellement à tous nos membres, ainsi que sur les réseaux sociaux pour certains.

En 2024, le Service des Loisirs a organisé :

- **32 excursions d'une journée** : Marché de Turin, Plateau des Glières, Les Gets, Gstaad, ou encore Avenches Tattoo ...
- **12 voyages** : Séjour à Loèche-les-Bains, Fête-Dieu à Appenzell, séjour à Chorges, Réveillons de fin d'année à Menton et en Aveyron ...
- **14 repas à Genève** dans le cadre des « Pieds sous la Table » ont permis aux nombreux participants de passer, ensemble, un bon moment de convivialité.

Chiffres clefs

EXCURSIONS D'UN JOUR

2022	50 courses	1330 participants
2023	48 courses	1945 participants
2024	32 courses	1801 participants

PIEDS SOUS LA TABLE

241	+ 784
314	+ 615
305	- 144



VOYAGES

2022	15 voyages	422 participants	+ 105
2023	13 voyages	335 participants	- 87
2024	12 voyages	305 participants	- 30

Secteur Culture et Activités

Le secteur Loisirs englobe également le secteur culturel, des cours et activités. Développé depuis fin 2023, avec l'engagement d'une personne à temps partiel, l'essor de ce secteur est nécessaire pour permettre à nos seniors de rester en contact avec la diversité et l'actualité culturelle de notre ville, ainsi que de favoriser les contacts et liens sociaux.

En 2024, **92 spectacles** ont été suggérés aux membres de l'AVIVO.

- Les spectacles proposés par la Ville de Genève, les Concerts du dimanche, le Théâtre de l'Espérance, la Revue sont toujours très fortement appréciés.
- Les 20 « cartes de l'OSR », gratuites, ont toutes très vite trouvées preneur.
- A relever également que 17 spectacles ou films ont bénéficié de gratuité totale.
- Des visites de lieux culturels ont été organisées, afin de découvrir de nouveaux lieux comme l'ADC, la villa Bernasconi, la Maison Rousseau ou encore la nouvelle Comédie.

De nouveaux partenariats sont maintenant en programmation avec des théâtres, cinémas, festivals, salles de concerts ou quelques scènes contemporaines locales.

Le développement des partenariats suit son cours et des stages sont également prévus en 2025.

Partenariat avec le Cinéma Lux :

L'affluence est irrégulière, cela dépend des programmations et parfois du temps !

Mais tous les films ont été grandement appréciés, selon les propos entendus à la sortie. 7 séances ont été programmées en 2024.

Secteur Cours et Activités de groupe

Deux nouveaux cours ont été mis sur pied en 2024, le Pilates début 2024 et le Yoga doux à l'automne. Ces cours adaptés ont très vite été appréciés par les membres.

- Le cours de **Pilates spécial seniors**, remporte un vif succès avec près de 20 personnes inscrites, qui vont à la carte aux cours du mardi. La professeure spécialisée donne ses cours sur chaises ou au sol, en fonction de la mobilité des personnes.
- Un cours de **Yoga doux** a été également mis sur pieds dès la rentrée scolaire 2024 et accueille à ce jour une quinzaine de personnes.
- Malheureusement, les cours de **Tai chi** ont dû être interrompu dès juin 2024. En effet, la salle des Asters a fermé ses portes pour rénovation jusqu'en mars 2025. Malgré la tentative de recherche d'une salle de remplacement, la professeure a préféré suspendre sa session pour mieux la reprendre en 2025.
- Du côté de **la pétanque**, les rencontres de l'AVIVO sont toujours vivantes et en très sympathiques ! Plus de 50 membres participent aux rendez-vous hebdomadaires, les mardis après-midi à la Queue d'Arve. Hommes et femmes confondus, se retrouvent dans une ambiance conviviale, sur les 6 terrains du boulo-drome réservés à l'AVIVO. Les parties se terminent toujours par une troisième mi-temps qui est bien sûr la plus attendue par les équipes !
- **Les Balades d'Otto**. Les balades urbaines d'Otto offrent une sympathique bulle d'air à nos membres. Les jolies balades commentées de 2 à 3h, parcourent notre ville et ses alentours proches, 2 à 3 fois par mois à la belle saison. On dénombre 23 balades en 2024. Merci Otto.
- **La Chorale Chant'Avivo** – par Annette Zimmerman
Les bonnes choses ne changent pas ! Les choristes de Chant'Avivo se retrouvent tous les lundis après-midi, heureuses-x de se retrouver. En hiver, nous avons accueilli de nouvelles personnes, et donc repris d'anciennes chansons pour nous rendre dans les EMS avec un répertoire entraînant.
Une terrible nouvelle a accablé la chorale cet été : notre cheffe Sylviane Baillif s'est tuée lors d'un accident de voiture. Très affectée par ce décès, la chorale a cependant repris les répétitions avec Paul Hess, qui s'est impliqué avec beaucoup d'empathie.
Merci à lui ! Grâce à lui, nous avons pu animer la fête de Noël à Carouge, un joli succès. Une nouvelle cheffe dirige la chorale depuis janvier 2025, Armine Mkchtryan, qui vient d'Arménie. Vous trouverez son portrait dans le Journal Espaces. Nous sommes très content.e.s de pouvoir continuer à chanter ensemble, en attendant le déménagement et un nouveau piano.

- **Les Cropettes.** Cet été, l'AVIVO était à nouveau présent les mardis en fin d'après-midi au parc des Cropettes de juin et ce jusqu'à mi-juillet. Des rendez-vous organisés dans une atmosphère conviviale, en grande partie par nos bénévoles. C'est avec des concerts intimistes et des repas à petit prix que l'AVIVO a proposé pendant 6 semaines, ces sympathiques rencontres hebdomadaires de 16h à 20h, autour de la buvette éphémère de l'association *Staying alive*. Un grand succès qui a permis à chaque rencontre d'accueillir plus de 80 personnes dans ce merveilleux parc bien ombragé et très central.
- **La Fête des 75ans de l'AVIVO.** Le samedi 5 octobre 2024, l'AVIVO a célébré son jubilé à la salle communale de Plainpalais. Après un accueil en musique et les discours des autorités, place à l'apéritif avec une dégustation de délicieux produits iraniens. Puis un repas typiquement tessinois, la polenta, a conquis plus de 250 convives. Des concerts ont alors pris le relais jusqu'à 22h. Une magnifique fête qui a permis de se retrouver sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité pour fêter le 75^e anniversaire de la section genevoise. Léman Bleu était présent et a réalisé un joli retour sur ce moment festif.
- **La Fête de Noël.** Cette année, l'AVIVO a organisé sa Fête de Noël à la salle communale de Carouge en présence de plus de 600 membres. Ils/Elles sont venu.e.s assister à notre traditionnelle journée de spectacles et de rencontres, dans la convivialité, accueillis par Ueli Leuenberger, président de l'AVIVO. Après les discours des représentant-e-s des autorités et la partie culturelle, dont la chorale Chant'Avivo, les membres sont repartis avec un petit présent du Père Noël, après le classique verre de l'amitié !

Le Service des Loisirs remercie chaleureusement tous les membres qui lui font confiance en participant aux découvertes, sorties et voyages, ainsi que tous les nombreux et nombreuses bénévoles pour leur dévouement qui permettent d'assurer les multiples activités du service. Nous souhaitons une belle continuation à l'AVIVO, et tout le meilleur pour son avenir.

Genève, mars 2025

Catherine Davat & Karin Strescher



AVIVO – Communication

Rapport d'Activités - Karin Strescher

L'engagement d'une personne à temps partiel fin 2023 a également permis de développer et structurer le secteur de la communication externe de l'association.

Ce poste permet désormais d'optimiser l'envoi des communiqués de presse, la conception de visuels propre à l'association, les mises à jour du site internet, la présence sur les réseaux sociaux, comme Facebook, Instagram et LinkedIn indispensables de nos jours, ainsi que la diffusion des informations culturelles au sein du lieu.

Le secteur de la communication est essentiel dans une association d'envergure nationale, afin d'obtenir une plus large visibilité, de faire part de nos buts, nos actions et activités auprès des seniors, de nos autorités et de la population. Les seniors 2.0 sont actifs, dynamiques et engagés.