

ÉDITO

DE NOMBREUSES RAISONS D'ÊTRE OPTIMISTES

À l'approche des fêtes de fin d'année, il est temps de réfléchir aux joies et aux peines passées ainsi qu'aux promesses de l'avenir. Décembre nous offre l'occasion de nous retrouver avec nos proches, de partager des moments précieux, de ce que d'aucuns appellent les bonheurs simples de la vie.

Pour l'AVIVO, comme pour chacune et chacun d'entre nous, 2024 a été marquée par des épreuves, des difficultés, mais elle a aussi révélé la force de notre association et sa capacité à trouver des réponses et des solutions. L'année écoulée aura vu que les luttes pour défendre et faire reconnaître les droits des senior-e-s n'auront pas été vaines.

En regardant vers 2025, nous avons de nombreuses raisons d'être optimistes. Une nouvelle page de l'AVIVO s'ouvre, remplie de possibilités et d'opportunités pour se développer. Et ce qui vaut pour notre association vaut aussi pour chacun et chacune d'entre nous. Sur un plan personnel, il est important de maintenir voire de développer nos liens sociaux, dans nos familles, avec nos ami-e-s. Que diriez-vous d'un engagement pour

Sommaire

- 2 Recherche d'un juriste bénévole
Informatique
- 3 Les 40 ans d'espaces
- 4 Créativité au 3^e âge
- 5 Livres
- 6 Mots croisés
- 7-8 Spectacles - Loisirs
- 9 Résultat des votations
- 10 Pétition 1000.-
- 11 Guides VieSA.-
- 12 Reportage Charges
- 13-14 Excursions - Voyages
- 15 Activités de Noël
- 16 Assurer la pérennité de l'AVIVO grâce aux legs



votre bien-être personnel et pour le collectif? Par exemple, participer à des activités qui stimulent l'esprit et le corps dans le cadre de l'AVIVO. S'engager dans le bénévolat pour soutenir ceux qui en ont besoin. Notre association a un besoin constant de bénévoles. Prenez contact avec notre président, Ueli Leuenberger, il saura vous renseigner. L'avenir est prometteur pour celles et ceux qui savent le saisir avec enthousiasme.

En cette fin d'année, prenons du temps pour exprimer notre gratitude envers celles et ceux qui enrichissent notre vie: famille, amis, voisins. Pensons à un bon côté des technologies informatiques. Elles nous offrent des moyens innovants pour rester connectés avec nos proches, même à distance.

Pour 2025, de nombreux projets nous attendent! Prenons également le temps, chaque jour, de découvrir et d'admirer la beauté du monde qui nous entoure, comme le suggère si bien le poète américain Jim Harrison:

*Mes œuvres s'empilent,
la maladie me fait vaciller.
Le temps se rue sur moi,
il n'a pas de frein. Néanmoins,
les radis sont bons cette année.
Mange-les avec du beurre,
ajoute un peu de sel.*

Joyeuses Fêtes à toutes et tous! Que 2025 soit une année de paix, de santé et de bonheur partagé!

*Leyla Ahmari Taleghani
et Ulrich Jotterand*

FÊTE DE NOËL DE L'AVIVO

Mercredi 18 décembre à 14h
à la salle des Fêtes de Carouge

Carte d'invitation obligatoire
à l'entrée

N'hésitez pas à venir chercher
la vôtre au secrétariat.

AVIVO INFORMATIQUE

Chères et chers participant·e·s,

Votre participation active aux ateliers et formations a été une source d'inspiration pour toute notre équipe. Tout au long de l'année, vous avez fait preuve d'une grande curiosité et d'une volonté d'apprendre qui ont été admirables.

Nous espérons que nos cours et ateliers ont répondu à vos attentes, qu'ils ont facilité votre adaptation au monde digital, et que vous vous sentez désormais plus confiants dans l'utilisation des outils numériques. Nous espérons également que ces nouvelles compétences vous aideront à naviguer avec aisance dans ce monde de plus en plus digitalisé.

Vos retours d'expérience ont été précieux pour nous. Ils nous ont permis d'affiner nos formations et d'adapter notre approche afin de mieux répondre à vos besoins spécifiques. Votre confiance nous a encouragés à aller de l'avant et à améliorer constamment notre offre de services.

Merci de nous avoir fait part de vos remarques constructives, et n'hésitez pas à continuer à partager vos idées pour que nous puissions toujours vous accompagner au mieux.

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année. Que 2025 soit une année remplie de succès, de bonheur, et de découvertes technologiques. Merci encore pour votre engagement et votre confiance en 2024.

Nous avons hâte de continuer à progresser ensemble en 2025!

L'équipe AVIVO informatique

Patricia, Pedro, Arnaud, Raul, Xavier et Edina
avivo-informatique@avivo.ch

022 329 14 28 (touche 3)

Horaires de fin d'année

**Nos bureaux seront fermés
dès le vendredi 20 décembre
à 15 h 00**

**Réouverture le
lundi 6 janvier 2025**

RECHERCHE D'UN JURISTE BÉNÉVOLE POUR NOTRE PERMANENCE JURIDIQUE

Depuis juin 2023, l'AVIVO propose à ses membres une permanence juridique à raison d'une journée par semaine. Cette activité bénévole a été assurée avec succès par M. Pablo Garcia Herrera. Ce dernier étant amené à vivre d'autres projets, il doit renoncer à assumer la permanence juridique, à notre grand regret.

Nous remercions chaleureusement Pablo pour toutes les heures qu'il a offertes à l'AVIVO, pour son dévouement, ses compétences et les services rendus à nos membres.

L'AVIVO souhaite pérenniser l'offre d'une permanence juridique et est à la recherche d'un juriste bénévole pour au minimum une journée par semaine.

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter au 022 329 13 60 (touche 1) ou par mail: infosociale@avivo.ch

Nous vous en remercions d'avance.

COTISATIONS

Modification des montants des cotisations dès janvier 2025

CHF 56.- Individuel, CHF 90.- Couple

Les cotisations et les cartes de membre 2025 vous parviendront début février 2025, votre carte 2024 reste valable jusque-là.

Espaces du mois de mai 2024, en page 11, a annoncé l'approbation par l'AG (assemblée générale) des montants des cotisations dès 2025, soit une augmentation de CHF 4.- par membre, selon la proposition du trésorier Francisco Gonzalez. Elle offre à notre association un peu plus de moyens nécessaires pour assurer nos prestations et obligations.

Le trésorier est à disposition pour toute conversation concernant ce changement. Merci pour le soutien accordé à l'AVIVO dans ses engagements y compris celui plus politique qui veille et interpelle les élu·e·s pour les inviter à prendre en considération nos besoins, nos droits à une vie digne.

Francisco Gonzalez, trésorier
p.gonzalez@avivo.ch

Le journal «Espaces» fête ses 40 ans!

Il y a 40 ans, le journal *Espaces* était proposé pour la première fois aux membres de l'AVIVO. Le président, Charles Gorgerat, définissait les objectifs de ce journal: «Avoir tous les renseignements désirés sur l'évolution des lois sociales, sur les rentes AVS, sur les problèmes innés de la vieillesse, de même que leurs droits que malheureusement beaucoup ignorent. Ce petit journal mensuel apportera à nos membres, une foule de renseignements sur notre association l'AVIVO, sur les loisirs qu'une commission étudie sérieusement, afin de faire profiter à nos membres de voyages organisés par nous-mêmes, de vacances de huit et quinze jours en Suisse, en France, en Italie à des prix raisonnables, de ces journées en car avec un repas gastronomique, de spectacles et autres distractions».

Les premiers numéros illustrent la constance de certaines préoccupations de l'AVIVO. Pour preuve les titres des éditoriaux: «Une ombre au deuxième pilier: 10 générations sacrifiées» (en octobre 1984); «Pourquoi deux initiatives sur l'assurance maladie» (novembre et décembre



Quelques membres de la commission de rédaction.

1984); «Halte à la hausse des impôts!» (février 1985); «Les pauvres à Genève» (avril 1985).

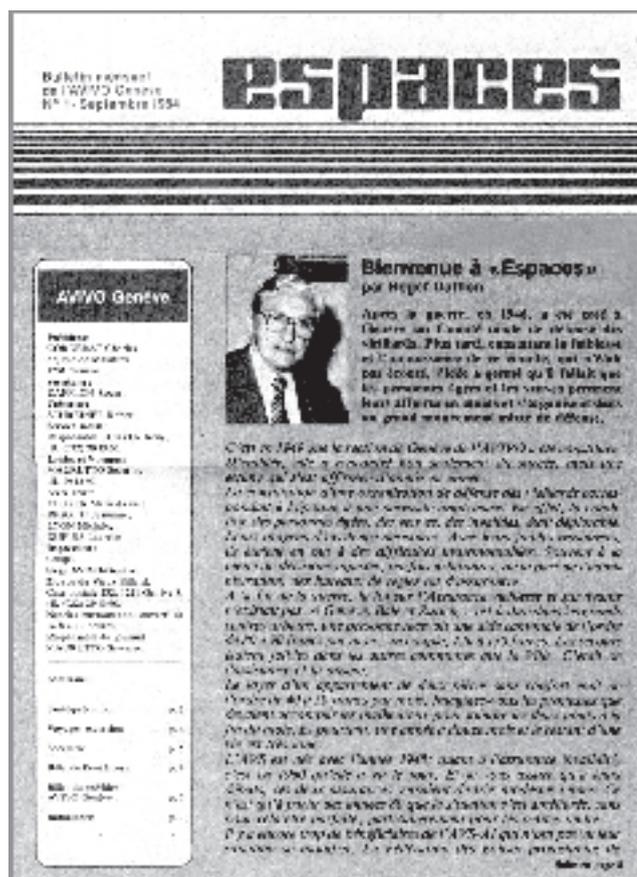
Aujourd'hui, *Espaces* continue à assumer cette fonction d'information, de telle sorte que les lecteurs sont convenablement tenus au courant des enjeux sociaux de la vieillesse et de la retraite.

Le journal relaie constamment les actions du comité, et sert de carrefour d'échanges. Enfin, il reste le lien intergénérationnel privilégié (les besoins d'un senior de 60 ans ne sont pas ceux d'un de 80 ans) entre les membres en offrant chaque mois des occasions de rencontres, de découvertes et d'engagement.

Qui mieux que des seniors peuvent faire connaître leurs expériences, leurs besoins et leurs aspirations. Aujourd'hui comme il y a 40 ans, *Espaces* n'est pas un journal partisan, il est le porte-parole de l'AVIVO qui défend les intérêts des seniors. Il continuera à approuver – peu importe leur origine – les mesures sociales qui améliorent la situation des seniors; il continuera à contester les décisions antisociales envers les aînés.

Autrement dit malgré les profondes transformations de notre société en 40 ans, les besoins des membres restent pour l'essentiel les mêmes. Comme les équipes précédentes, les membres de la commission de rédaction essaient mois après mois de «fabriquer» un mensuel qui offre une information variée. Bonne lecture!

Ulrich Jotterand



Résister à la guerre

Créer un évènement! Susciter une nouvelle réflexion! C'est l'activité intense à laquelle se consacre un groupe d'une quinzaine de retraité·e·s (plus un ou deux encore actifs), quasiment tous membres de l'AVIVO. Militant·e·s de longue date pour le syndicalisme, pour le féminisme, pour le soutien aux peuples opprimés, contre le capitalisme, contre le militarisme.

Vu la tournure que prend le monde, impossible de jouir de sa retraite comme si de rien n'était! Le Premier Mai 2023, au Parc des Bastions, ils et elles ont lancé et fait signer un appel «Halte à la guerre», déposé à Berne avec plus de 1200 signatures et organisé quelques manifestations. Cet été, toujours plus bouleversé·e·s par les ravages des guerres, les nouveaux risques nucléaires et l'ambiance belliciste croissante, elles ont entendu parler d'une exposition préparée par un institut pacifiste à Bruxelles, à partir d'arguments élaborés par une chercheuse de l'Université libre de Bruxelles, Anne Morelli: «Principes élémentaires de propagande de guerre - utilisables en cas de guerre froide, chaude ou tiède», éditions Aden, Bruxelles, 2024.

Afin de lancer une réflexion en profondeur, décision a été prise de faire venir l'exposition dans un hall d'université, endroit ouvert et passant, et la chercheuse conceptrice de l'exposition pour une conférence! Tous et toutes expérimenté·e·s dans l'organisation d'événements, nos militant·e·s n'imaginaient pas la somme de difficultés qu'implique la collaboration avec l'Université, très prudente, et un pays, pas si lointain, mais connaissant une crise gouvernementale, sans certitude de renouvellement de subventions...

Il fallait aussi chercher des fonds pour payer les voyages Bruxelles-Genève, la communication, les assurances, la sécurité et l'apéro d'ouverture! Le noyau de militant·e·s chargé·e·s de la logistique de l'événement a une moyenne d'âge environ 75 ans, à part le jeunot de 60 ans qui a décidé «Allez, je loue une camionnette et je vais moi-même chercher l'expo à Bruxelles».

Enfin, après un éprouvant suspense, le comité «Halte à la guerre» peut enfin annoncer la



tenue de l'exposition «Résister à la propagande de guerre», composée de 30 panneaux représentant les ficelles des «services de communication» de guerre, depuis 1914 jusqu'aux conflits contemporains.

Elle sera visible du 9 au 18 décembre dans le hall d'Uni-Dufour, 14 rue du Général-Dufour. Des visites commentées par l'équipe seront organisées une fois par jour, selon des horaires affichés sur place. La conférence d'Anne Morelli aura lieu le lundi 9 novembre à 19 h dans la salle U259 d'Uni-Dufour. Les membres de l'AVIVO sont vivement attendus!

La réunion des compétences, même si parfois amoindries par l'âge et les ennuis de santé, et le soutien mutuel, ont eu raison de toutes les difficultés d'organisation. Il s'agit maintenant de résister au stress du jour d'ouverture et des multiples questions du public! Tous ces efforts dans l'espoir de contribuer à créer un large débat démocratique visant à renforcer le mouvement de résistance à toutes les guerres.

Maryelle Budry

LIVRES À LIRE POUR NOËL

Marie Charrel

Les Mangeurs de nuit

Les éditions de l'Observatoire, 2023, 295 pages



Hannah, l'héroïne de ce roman passionnant est née en 1928 en Colombie britannique de parents japonais immigrés en Amérique. Leur vie est très difficile, les Japonais sont ostracisés, et seront envoyés dans des camps durant la guerre.

Marie Charrel tisse son livre entre cette réalité historique complexe et la vie des Indiens autochtones en Colombie britannique. La jeune japonaise se révoltera contre ses conditions de vie intolérables, et retrouvera un sens à son existence grâce à la compréhension d'autres proscrits qui lui apprendront les secrets de la nature, l'importance de la relation avec les animaux, la solidarité.

L'auteure tient en haleine les lectrices-lecteurs du début à la fin grâce à mille détails concernant la vie des personnages et en introduisant dans le récit des contes inattendus. Une plongée dans un univers plein de mystères déroutants.

Gabrielle Vincent

Le calendrier de l'Avent Ernest et Célestine

Editions Casterman

A découvrir en décembre pour les petits-enfants et les grands-parents. 24 petits livres qui racontent avec tendresse comment Ernest (l'ours plein de bonté) et Célestine (sa compagne la petite souris dégourdie) préparent la fête de Noël. En voici un aperçu :

1: Déjà décembre. Ernest veut dormir le matin, les ours hibernent. Mais Célestine le réveille à la trompette: «Allez, debout, on est le premier décembre, on a mieux à faire que dormir».

16: Les petits cadeaux. Ernest dévalise le magasin du village, il achète les 20 doudous du comptoir.

Un délice!

Guy Y. Chevalley

Madame Bœuf

Edition La Veilleuse, 2024, 259 pages



Madame Bœuf (Sylviane) et son mari, retraités, vivent avec modestie mais aiment manger des bons petits plats. Le talent d'observation de Guy Chevalley est absolument inégalable, ses descriptions des tours de mains culinaires de Madame Bœuf sont de véritables morceaux d'anthologie.

Mais il sait aussi restituer avec tendresse les questionnements de cette dame âgée, peu gâtée par la vie et qui, tout à coup, part seule à Paris, ville que son mari n'a pas envie de connaître. Elle se découvre des comportements inattendus et fait une rencontre pour le moins incongrue...

L'auteur sait révéler l'humanité profonde de ces anti-héros tellement ordinaires, mais si vrais. On ne lâche pas le destin de Mme Bœuf avant la dernière page!



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	A	R	M	S	T	R	O	N	G		A	R	N	O	
2	R	A	I	M	U		R	E	M	B	R	A	N	D	T
3	L	I	N	O		M	G		T	R	E	S	O	R	
4	I		E	G	O		A	N		A		I		A	S
5	N	A	T		F	A	N		N	I	M	B	E		U
6	G	I		E	F	F	E	T		L	E	U	R	S	
7	T		M	U	E	T		P	E	L	I	S	S	E	S
8	O	K	A		N	E	T		T	E	L		E	T	E
9	N	A		A	B	R	E	G	E		L	A		T	M
10		R	A	P	A	S		A		B	E	R	N	E	E
11	P	A		A	C	H	A	T	S		U		E	R	S
12	C	O	U	C	H	A		E		E	R	I	N		T
13		K		H		V	E	A	U	X		D	I	O	R
14	S	E	V	E	R	E		U	N		L	E	E		E
15	I		A		U		A	X	E	S		E	S	T	

6

HORIZONTALEMENT

1. Affection de la rétine. Article défini. 2. Création. Espion d'un roi de France. 3. Cinéaste fr. (les Vacances de M. Hulot). Soldat USA. Pron. démonstratif. 4. Culture de l'osier. 5. A remplacé la SDN (1946). Orient. Union européenne. Décimètre. 6. Varechs. Ordre du Temple solaire. Chanteur fr. (il est où le bonheur). 7. Parti politique suisse. Hiérarchiser. 8. Élément. La page des titres. Branché. Elle change chaque année. 9. Ut. Man. Coutume hindoue. 10. Alph. grec. Entasse. Nobélium. 11. Huitième fils de Jacob. Actes stupides. 12. Pron. personnel. Plaine caillouteuse des régions désertiques. Plante herbacée (composées). 13. Pron. relatif. Pron. indéfini féminin. Élément. 14. Métal blanc-gris, oxydable. Portée à un rang supérieur. Plante herbacée des régions tempérées. 15. Comprima. Liaison. Géniteur.

VERTICALEMENT

1. Opposé au progrès. Ce qu'il fallait démontrer. 2. Roi d'Israël. Nobélium. Neuvième lettre d'un alphabet. Union européenne. 3. Il pratique le tatouage. Ville du Piémont. 4. Oiseau sacré du Nil. Mandélévium. Ville de la Seine-Maritime. Cube qui roule. 5. Théâtre japonais. Instiller. 6. Céréale. Spécialité culinaire vietnamienne. Raire. 7. Épouse d'un pair (Grand-Bretagne). Spécialité culinaire espagnole. 8. Astate. Islande. Chambre individuelle dans un hôtel. 9. Relative à la teinture. Prénom féminin. 10. Holmium. Résonnera. Liaison. 11. Comprise dans le prix. Orateur grec. 12. Saison. Réarmement Moral. Deuxième lettre d'un alphabet. 13. Saint. Interjection. Sans compagnie. 14. Balourd. Iridium. 15. D'un rang indéterminé. Part à payer. Equidé.

Dans le numéro d'octobre d'Espaces, un encart vous invitait à faire un don et soutenir ainsi l'AVIVO en cette année du 75^e anniversaire.

MERCI à toutes les personnes ayant déjà répondu à cet appel. Comme annoncé, elles recevront vers la mi-janvier 2025 une attestation pour ce don déductible de la déclaration d'impôts 2024.

MERCI également aux membres qui vont faire un don ce mois-ci.

Compte Banque Raiffeisen Titulaire: AVIVO IBAN CH90 8080 8009 8140 7950 5

Grâce à cette générosité, hormis les actions habituelles de l'association en faveur de ses membres (secteur social, y compris consultations juridiques depuis une année, secteur loisirs et voyages, secteur administratif, permanence d'impôts), et dans une approche plus politique (engagement dans la défense active de nos droits seniors), les prestations concernant les cours d'informatique et les activités de détente pourront être maintenues; un plus grand nombre de ces dernières pourraient ainsi être gratuites.

Francisco (Pancho) Gonzalez - Trésorier AVIVO

LOISIRS AVIVO

Tous les lundis de 14h15 à 15h45

LA CHORALE CHANT'AVIVO

25, rue du Vieux-Billard au rez-de-chaussée

Tous les mardis de 14h à 17h

CLUB DE PÉTANQUE

Boulodrome de la Queue d'Arve

Tous les mardis de 16h à 17h15

REPRISE EN MARS 2025

TAI CHI - Salle en travaux

Tous les mardis de 14h30 à 15h30

PILATES DOUX

Rue Lissignol 8 - 1201 Genève

Tous les mardis de 10h à 11h

YOGA SENIOR

Espace St-Jean, Q. du Seujet 32, 1201 Genève

Inscriptions et informations :

communication@avivo.ch - 022 329 14 28

GTG

Place Neuve
1204 Genève

FEDORA

Opéra d'Umberto Giordano

Direction musicale Antonino Fogliani

Après l'assassinat de son fiancé à Saint-Pétersbourg, la princesse Fedora se rend à Paris pour y retrouver le comte Loris Ipanov, suspect numéro un. Il lui confesse son amour mais aussi son crime, qu'elle s'empresse de dénoncer aux autorités russes...

Dimanche 22 décembre 2024, 15h

Membres AVIVO 10.-

Billets au secrétariat dès le 2 décembre

BFM

Place des Volontaires 2
1204 GenèveLES HOMMES VIENNENT DE MARS
LES FEMMES DE VENUS

De et par Paul Dewandre

Il s'agit d'un hymne à une meilleure compréhension mutuelle. Loin de défendre de vieux clichés, il s'inscrit totalement dans la lutte pour l'égalité entre femmes et hommes. Son incroyable succès nous prouve que quelles que soient nos singularités culturelles, biologiques ou sexuelles, nous courons tous après la même chose: l'amour!

Dimanche 9 février 2025, 17h

Membres AVIVO 35.-

Inscriptions au secrétariat
dès le 12 décembre, jusqu'au 3 février

ADC

Place Sturm 1
1206 Genève

QUIET LIGHT

Danse

Concept et chorégraphie Cindy Van Acker, lauréate 2023 du Grand Prix suisse des arts de la scène / Anneau Hans Reinhart

Création mouvement et interprétation Stéphanie Bayle et Daniela Zaghini

Cindy Van Acker est entrée dans Quiet Light avec le peintre flamand Léon Spilliaert: porosité des lignes, réalisme flouté, horizons vaporeux, encre de la nuit, apparences insolites. Stéphanie Bayle et Daniela Zaghini évoluent dans un espace vide où une solitude palpable est balayée par des lumières mouvantes. Durée 55'

Dimanche 15 décembre, 18h

Membres AVIVO 8.-

Sur inscription au secrétariat
dès le 2 décembre

Alhambra

Rue de la Rôtisserie 10
1204 Genève

FANFAREDULOUP

FANFAREDULOUP
HOMMAGE À NINA SIMONE

Direction: Thomas Florin & Vanessa Horowitz

Invitée: Vanessa Horowitz, chant

Comment parler de Nina Simone sans avoir l'impression de trahir toute la complexité, la fragilité et la force du personnage. Nina Simone, on ne la raconte pas, on l'écoute...

Jeudi 12 décembre, 20h

10 invitations Membres AVIVO

Sur inscription au secrétariat
dès le 2 décembreCinéma Scala,
Nord-Sud et CitySARAH BERNHARDT,
LA DIVINE

De Guillaume Nicloux. Avec Sandrine Kiberlain, Laurent Lafitte, Amira Casar

Synopsis. Paris, 1896. Sarah Bernhardt est au sommet de sa gloire. Icône de son époque et première star mondiale, la comédienne est aussi une amoureuse, libre et moderne, qui défie les conventions. Découvrez la femme derrière la légende. Durée 95'

Dès le 18 décembre au cinéma

10 invitations Membres AVIVO

Billets sur inscription au secrétariat
dès le 5 décembre

Arena Genève
1218 Grand-Saconnex



AZNAVOUR CÉLÉBRATION

Une vie d'amour
L'Hommage officiel, Ciné-concert symphonique
Direction Vahan Mardirossian
Plongez dans l'univers du spectacle «Aznavour Célébration-L'hommage Officiel», un ciné-concert exceptionnel qui rend hommage à l'une des icônes de la chanson et du cinéma français. Un spectacle où la magie du cinéma rencontre la passion de la musique, pour célébrer l'héritage intemporel de Charles Aznavour.
Un voyage à travers les époques de nos vies illustrées par des extraits de films et des images d'archives rares et émouvantes diffusées sur un écran géant.

Mercredi 11 décembre 2024, 20h

Membres AVIVO 35.-

**Sur inscription au secrétariat
dès le 2 décembre**

Victoria Hall
14, rue du Général Dufour,
1204 Genève



L'OCG

Glass Marcano, direction
De la surface aux profondeurs, Glass Marcano n'a pas d'équivalent. Elle le dit sans ambages: «je viens du Venezuela, je suis une femme, je suis noire», avant d'ajouter «c'est super cool!», révélant un peu de ce qui fait d'elle l'un des coups de cœur les plus forts de l'Orchestre de Chambre de Genève ces dernières années. Révélée au concours la Maestriaen 2020 Glass Marcano n'ordonne rien, elle inspire, avec une corporalité sans pareille. Si la joie finit toujours par l'emporter, ce concert s'inscrit sous le signe de la tendresse et de la délicatesse de ces grands orchestrateurs qu'ont été Brahms et Ravel, et l'intime mélancolie de Miguel Vicente Garrido.

Dimanche 16 février 2025, 17h00

Membres AVIVO : 8.-

**Sur inscriptions au secrétariat
dès le 5 décembre jusqu'au 6 janvier**

Plaine de Plainpalais

CIRQUE DE NOEL



Chaque année, le cirque de Noel réunit les artistes les plus talentueux pour vous assurer une soirée inoubliable. Ils viennent du monde entier pour vous présenter leurs prouesses spectaculaires.

Lundi 23 décembre, 15h

**Membres AVIVO 33.- / 1ères places
15 places MEMBRES sur inscription
au secrétariat dès le 5 décembre**

BFM
Place des Volontaires 2
1204 Genève

**l'Orchestre
de de Chambre
Genève**

FLEUVE - OCG

Direction Raphaël Merlin
Œuvres de Bargiel, Schumann
Si la musique de Robert Schumann exprime le romantisme le plus éclatant, son histoire avec Clara Wieck, devenue finalement Schumann en 1840 après quatre ans d'une liaison empêchée, relève de l'histoire d'amour romantique par excellence. L'instrument à la voix chaleureuse résonnera sous l'archet ample et généreux de Christian-Pierre La Marca, et Audrey Vigoureux lui répondra au piano dans la Romanze, le mouvement lent du concerto de Clara.

Mardi 14 janvier, 20h

**Prix membres AVIVO, cat. B 21.-
Inscriptions au secrétariat
dès le 12 décembre**

COTISATIONS 2025

Les cotisations et les cartes de membre 2025 vous parviendront début février 2025, votre carte 2024 reste valable jusque-là.

Votation du 24 novembre

Victoires pour les locataires et pour le climat

Trois des quatre objets soumis au scrutin populaire ce 24 novembre ont été refusés: extension des autoroutes, facilitation des congés en droit du bail (sous-location et besoin propre). La révision de la LAMal a en revanche été acceptée à la majorité des votant.es alémaniques, aucun canton romand n'ayant approuvé cette contre-réforme.

Une entreprise de démolition des droits sociaux

Ce dimanche de votation est le reflet de la politique de casse menée par la majorité parlementaire et de son déni du changement climatique. Sur fond de xénophobie gagnant toute la droite, la majorité veut défaire les avancées sociales et remet en cause des principes élémentaires de dignité humaine comme lorsque le PLR veut lutter contre le «tourisme médical de migrants»¹, comme si les familles fuyant les massacres au Liban ou en Palestine le font pour se faire soigner les dents chez nous.

Soumettre les locataires et le système de santé à la loi du profit

La protection des locataires est un droit social. Après la dérégulation du début des années 1970 et ses conséquences dramatiques, la mobilisation des locataires et des salarié.es a permis de gagner le droit de contester un loyer et/ou un congé abusif. Le droit à l'annulation d'un licenciement abusif est aujourd'hui encore injustement refusé aux salarié.es.

Les loyers abusifs imposés aux locataires d'habitations et commerciaux permettent de concentrer d'importantes richesses entre les mains de grandes sociétés (UBS, SwissLife, etc). Pour maximiser les profits, les changements de locataires doivent être les plus fréquents possibles. Pour cela, ces bailleurs veulent pouvoir résilier les baux plus facilement. Tel était l'objectif de la suppression du droit à sous-louer.

La majorité des votant.es a bloqué dimanche ce processus de démantèlement. Pour un temps seulement parce que les milieux immobiliers vont sans doute demander au Parlement fédéral d'aller de l'avant l'année prochaine avec deux autres lois visant à supprimer la protection contre les loyers abusifs.

Nous n'avons en revanche pas pu mettre en échec la contre-réforme de la loi sur l'assurance-maladie (EFAS). Les caisses-maladies verront donc leurs pouvoirs augmenter tandis que la pression va croître encore sur les personnels



de santé des hôpitaux, des EMS et des soins à domicile.

Mobilisations à venir

Le syndicat des Services publics, à l'origine du référendum contre EFAS, ainsi que l'AVIVO devront se mobiliser pour tenter de réduire un maximum le désengagement des cantons dans les soins aux aîné.es. De même, nous devons tenter d'empêcher les groupes privés internationaux comme Orpea d'occuper le domaine des EMS.

Le pire reste par ailleurs à venir avec le retour du managed care (soins intégrés contraints) refusé en votation en 2012 mais que le lobby de caisses-maladies veut à nouveau imposer aux assuré.es. Nous devons aussi empêcher la mise en place d'assurance à bon marché qui ne garantirait plus la totalité du catalogue de soins.

Se défendre ne suffit pas, il faut aussi supprimer les failles de l'assurance-maladie, en reprenant au secteur privé lucratif la part qu'il a accaparé au détriment du service public et en instaurant un financement proportionnel au revenu.

Rien ne sera possible sans la construction d'un réseau militant solide en Suisse alémanique. Les résultats aussi différents sur EFAS - 20% d'écarts entre Suisse romande et alémanique - ne s'expliquent pas par une prétendue différence culturelle. Il manque une coalition ancrée sur le terrain et capable de traduire ces objectifs de justice sociale.

Christian Dandrès

¹ J. de Quattro in *Blick* du 26.09.2024

PAS DE PRIME DE SOLIDARITÉ: CIRCULEZ, IL N'Y A RIEN À VOIR!

«Leçons de choses» en quatre actes

Acte 1:

L'argent coule à flots

Au printemps 2023, la presse genevoise titrait: «Résultats mirobolants... Genève croule sous l'argent du négoce». La ministre des Finances s'exclama: «Genève a réalisé une performance incroyable». Le canton a dégagé un excédent de 700 millions de francs par rapport au budget 2022, avec une hausse de 50 millions par rapport à 2021.

Face à cet afflux, des élus de droite ont réclamé une prime de 2'000 francs pour chaque citoyen. L'AVIVO, soucieuse des plus vulnérables, a déposé une pétition demandant une prime exceptionnelle de 1'000 francs pour les retraités bénéficiant de prestations complémentaires. En un temps record, 4'119 signatures ont été recueillies, et la pétition a été remise au Grand Conseil le 22 juin 2023.

Acte 2:

Espoir pour les plus précaires

Le 22 mars 2024, au lendemain de l'annonce d'un excédent historique de 1,398 milliard pour l'année 2023, le Grand Conseil examine notre pétition. Contre toute attente, elle est approuvée grâce au rapport de majorité du député Sandro Pistis (MCG), malgré une forte opposition du Conseil d'État et de l'UDC et du PLR. Cette décision a été accueillie avec soulagement par les retraités du canton.

Acte 3:

L'après-midi du désaveu

Le 2 novembre 2023, le Grand Conseil débat une nouvelle fois de notre pétition. Le rapport du Conseil d'État se félicite des actions en faveur des aînés, se couronnant de lauriers mais ignore la réalité: Genève, selon



Pro Senectute, est après le Tessin le canton où la pauvreté des seniors est la plus marquée. Le rapport du Conseil d'État demande de refuser la prime de solidarité demandée par la pétition.

Coup de théâtre: par 39 voix contre, 34 pour et 2 abstentions, la majorité du Grand Conseil renverse sa décision initiale de mars. Seuls les socialistes, les Verts, deux députés MCG (Gashi, Magnin), ont voté pour les aînés. Un centriste (Erard) et la LJS (Alimi) se sont abstenus et plus de vingt députés du centre-droit ont choisi de s'abstenir, est-ce que c'est pour ne pas se compromettre?

Les opposants à la prime, sont restés silencieux, évitant de

justifier leur volte-face. Tout s'est déroulé dans une telle précipitation que ce vote, qui sacrifie les retraités modestes au nom de l'austérité, est passé inaperçu. Aucun média que nous avons contacté n'a jugé bon de relayer l'information.

Acte 4:

On ne lâche rien

Nous restons mobilisés. La situation des retraités modestes continue d'être notre priorité. L'année prochaine, nous informerons nos membres sur notre plan d'action pour améliorer les prestations complémentaires et rappeler aux élus leurs engagements non tenus. Nous avons déjà quelques idées en tête pour la suite.

Ueli Leuenberger

Vieillessement en santé: le projet VieSA

Quelles retombées pour la pratique?

Vieillir en santé concerne tout le monde. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, vieillir en santé est un processus qui permet aux individus d'être et de faire ce à quoi ils accordent de la valeur, en fonction de leurs ressources individuelles et de leur environnement de vie. Soutenir les ressources en santé passe par la mise place de dispositifs de proximité individualisés et intégrés dans la communauté. C'est précisément l'ambition poursuivie par le projet «vieillessement en santé» (VieSA) réalisé dans le canton de Genève qui s'est intéressé à développer un ensemble de méthodes et d'instruments destinés aux usagers seniors et aux professionnels de la santé et du social.

Le projet VieSA soutenu financièrement notamment par la Fondation Leenaards et par la Loterie Romande s'est déroulé en 3 étapes:

- 1) identifier dans la littérature scientifique les interventions reconnues pour favoriser un vieillissement en santé et cataloguer celles existant sur le canton de Genève;
- 2) décliner les lignes directrices d'un dispositif individualisé permettant de mobiliser des prestations adaptées aux besoins de chacun,
- 3) évaluer la démarche auprès des acteurs (usagers, proches, professionnels de la santé et du social).

Le projet VieSA a mobilisé de nombreuses expertises, celles des institutions du domaine des soins domiciliaires (institution genevoise de maintien à domicile, IMAD), du domaine médical et gériatrique (hôpitaux universitaires de Genève, HUG), du domaine associatif (Plateforme du réseau seniors Genève) et de la formation et la recherche en santé (Haute Ecole de Santé de Genève, HES-SO, HEdS). Ces expertises institutionnelles ont été complétées par l'expertise des professionnels de terrain de la santé et du social et par les savoirs expérimentiels des seniors. Les différentes expertises ont été sollicitées à plusieurs reprises par l'équipe du projet pour élaborer un prototype de «guide» contenant les éléments pour soutenir un processus de vieillissement en santé dans le canton.

À l'appui de ce prototype, une trentaine de seniors accompagnés d'une dizaine de professionnels ont testé les supports sur une durée de quatre mois. Ils ont également évalué leur caractère utile et utilisable. Les données récoltées ont permis de finaliser les supports sous trois formats distincts. Le premier «Guide pour un Vieillessement en Santé: un parcours en 6 étapes



- version courte» se veut accessible au plus grand nombre. Le deuxième «Guide pour un Vieillessement en Santé: un parcours en 6 étapes - version détaillée» est à l'attention d'un public averti. Le troisième «Accompagnement dans un itinéraire de vieillissement en santé: guide à l'attention des professionnels de la santé et du social» présente les concepts-clés et les outils à mobiliser par les professionnels pour accompagner les seniors dans des objectifs de vieillissement en santé. Les guides VieSA sont disponibles gratuitement, dans une version électronique¹. Ces ouvrages complémentaires possèdent un haut potentiel d'utilisabilité dans la pratique, par les citoyens, comme par les professionnels.

Le projet VieSA a aussi donné lieu à des retombées scientifiques, professionnelles et citoyennes. C'est aussi à titre de projet utile et pertinent que VieSA été retenu comme cas exemplaire dans le rapport 2023 de la «Décennie des Nations Unies pour le vieillissement en bonne santé».

Catherine Busnel
Responsable de l'unité recherche
et développement IMAD

¹ Pour plus d'information Site VieSA:
www.imad-ge.ch/vieillessement-en-sante

Séjour à Chorges

Du 7 au 14 septembre 2024

Rêvez-vous parfois de passer une semaine loin des soucis, des habitudes, d'oublier le quotidien dans un cadre naturel magnifique? Eh bien, n'hésitez pas à vous inscrire au prochain séjour à Chorges intitulé: «Entre zen et découverte». J'y ai passé en septembre dernier une semaine absolument délicieuse dont voici un petit aperçu.

Le samedi matin, en montant dans le bus AVIVO à 8h30, j'ai découvert mes compagnes et compagnons de voyage: plusieurs dames de différents âges, mais aussi quelques messieurs. Quel plaisir de nouer, au cours de la semaine, des liens de complicité, de bavarder de tout et de rien, d'évoquer nos liens avec l'AVIVO, de se connaître mieux.

Ainsi j'ai rencontré des retraité-e-s bien actif-ve-s: ceux et celles qui s'investissent dans leur commune en jouant dans la fanfare par exemple, ou qui donnent des cours dans une association de femmes migrantes Camarada. Ou des participantes nonagénaires n'hésitant pas à aller chaque matin suivre le cours d'aqua-gym, et l'après-midi aux excursions proposées!

Le public AVIVO est très dynamique, gai et engagé, dont les histoires de vie foisonnent d'événements intéressants.

Les activités offertes à Chorges facilitent les contacts. Le matin on a le choix de participer à différents cours: sophrologie, yoga doux (si on a besoin d'une chaise pour faciliter certaines postures, pas de problème), do-in (il s'agit en quelque sorte d'un auto-massage des articulations, des membres, selon les principes des méridiens chinois). C'est facile et très relaxant. On peut aussi suivre les cours d'aqua-



gym, jouer à la pétanque, ou simplement se promener dans la jolie forêt de pins adjacente à l'hôtel.

L'après-midi, après un repas à la carte (délicieux buffet de salades variées et de saison, plusieurs desserts à choix, par exemple une tarte aux myrtilles de montagne), notre car nous emmenait en excursion facultative.

Le lac de Serre-Ponçon, tout proche, est une réalisation très particulière: il s'agit d'un des plus grands barrages de France. Un musée retrace avec moult détails les étapes de sa construction en 1963, dont la disparition du village de Savines. Une jolie croisière complète la découverte de cette belle étendue bleue.

Nous avons également pu visiter une abbaye très ancienne (12^e siècle), et une citadelle fortifiée, construite par Vauban, le grand architecte de Louis XIV.

Et encore un Musée de l'Abeille, qui présente une scénographie fort bien faite sur le cycle de travail des abeilles butineuses, et le métier d'apiculteur-trice.

Si on a plutôt envie de découvrir à pied la région, on peut se joindre à un groupe guidé par une accompagnatrice qui connaît tous les sentiers, ou se rendre à Chorges, en solitaire.

Et le soir, pour ceux et celles qui n'ont pas sommeil, l'hôtel propose des animations gaies et participatives: un loto - un quizz - et même une soirée dansante sur les tubes des années 70!

Grâce à l'amabilité sans faille de Carmen, qui nous a accompagnés toute la semaine, et à l'organisation parfaite des trajets et cours prévus par Catherine, ce séjour s'est déroulé dans la joie et la bonne humeur, sans oublier la jovialité et la conduite parfaites de notre chauffeur Denis.

Merci à l'AVIVO!

Annette Zimmermann



Le jeudi 16 janvier à 12h

**LE SOLEIL DU LIBAN
DANS VOTRE ASSIETTE**

Rendez-vous au restaurant libanais
Les 3 Phéniciens - Rue des Grottes 13,
1201 Genève

LA CUISINE LIBANAISE EST CELLE DU
SOLEIL, ELLE MARIE LA RICHESSE DES
PRODUITS DE LA MER ET DE LA TERRE
MÉDITERRANÉENNE.

Votre menu hors boissons

*Belle assiette traditionnelle
de dégustation de mezzés
libanais*

*Crêpes farcies à la crème et
à la pistache*

**Membre AVIVO CHF 35.-
Non membre CHF 42.-**

*Inscriptions obligatoires au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28*



Le jeudi 23 janvier 2025 à 12h

**ESCAPADE GUSTATIVE
AU PORTUGAL**

Rendez-vous au Restaurant
Le Portugais - Bd du Pont-d'Arve 59,
1205 Genève

FERNANDO, CHEF DU PREMIER
RESTAURANT PORTUGAIS DE GENÈVE,
VOUS PROPOSE UN MENU TYPIQUEMENT
MÉDITERRANÉEN.

Votre menu hors boissons

Croquettes de Morue

*Filet de poisson (selon arrivage) grillé
à l'huile extra vierge du Portugal*

Pommes en robe et légumes

Desserts au choix

**Membre AVIVO CHF 48.-
Non membre CHF 55.-**

*Inscriptions obligatoires au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28*



Lundi 16 décembre à 12h

COUSCOUS AU MAMOUNIA

Rendez-vous à midi au restaurant
Le Mamounia, 6 bd James Fazy à Genève
Bus 1 et 7, tram 15 arrêt Mercier

ENVOLEZ-VOUS DIRECTION
LE MAROC TRADITIONNEL!

Menu hors boissons

*Assortiment de bricks marocaines
et petite salade*

Couscous poulet merguez

Pâtisserie marocaine et thé à la menthe

**Membre AVIVO CHF 38.-
Non membre CHF 43.-**

*Inscriptions obligatoires au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28*



Mercredi 29 janvier à 12h

NOUVEL AN CHINOIS

Rendez-vous au restaurant chinois
Ming Wah - rue de Saint-Jean 42,
1203 Genève

EN 2025, LE NOUVEL-AN CHINOIS EST FIXÉ
AU MERCREDI 29 JANVIER ET NOUS
ENTRONS DANS L'ANNÉE DU SERPENT.

Menu hors boissons

Salade chinoise et Rouleau de printemps

Crevettes aux légumes avec nouilles

Dessert maison surprise

**Membre AVIVO CHF 31.-
Non membre CHF 38.-**

*Inscriptions obligatoires au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28*

Jeudi 30 janvier 2025

FOIRE DE LA SAINT OURS

Rendez-vous 7h15 gare routière
Départ de Genève via le tunnel du Mont-Blanc

Arrêt café libre à Courmayeur

Continuation du voyage pour Aoste où vous attend un service de navette gratuite pour vous conduire à la Piazza Arco d'Augusto où se déroule la foire.

La Foire de la Saint-Ours remonte au Moyen-Âge. Elle est l'une des plus prestigieuses de l'Arc Alpin. Des artisans et artistes viennent de toutes les vallées de la région du Val d'Aoste. Toutes les activités traditionnelles sont représentées: sculpture et gravure sur bois, travail de la pierre, du fer forgé et du cuir, tissage du drap, étoffe de laine réalisée sur d'anciens métiers en bois, mais aussi dentelles, vannerie, objets de la vie domestique.

Repas de midi libre sur place

Retour direct sur Genève, en fin d'après-midi.

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée

14

Membre AVIVO	Frs	55.-
Non membre	Frs	65.-

*Inscriptions obligatoires au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28*

Mercredi 25 décembre

NOËL A CHAMONIX

Un délicieux moment gastronomique
à savourer ensemble avec une vue
exceptionnelle sur le Mont-Blanc

Rendez-vous à 10h15 à la Gare routière

*Kir Royal à la Pêche & Amuse-Bouche Maison**Duo de Lotte & St-Jacques sauce armoricaine**Traditionnelle Dinde aux Marrons et Girolles**Farçon Savoyard, mini-légumes**Délices de nos Montagnes, Fruits secs**Bûche façon Belle-Hélène**(Poire, chocolat, caramel)**Verres de Vin Blanc et Rouge assortis**Café Espresso et Papillotes**Petite surprise de Noël*

Retour direct, vers 16h sur Genève

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi

Membre AVIVO	Frs	145.-
Non membre	Frs	155.-

*Inscriptions obligatoires au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28*

7 jours, du 17 au 22 mars 2024

Voyage à Nice

**LA RIVIERA
DES ARTISTES**

Nice possède tous les atouts pour un séjour
printanier dans la douceur de vivre et
un microclimat exceptionnel. Séjour unique,
dans un hôtel tout simplement sublime.



© Wilfried HELMINGER

LE PRIX SPECIAL AVIVO COMPREND :

Hébergement en chambre double ville ou mer dans notre Hôtel LE ROYAL, chic & charme 1900, 3*** entièrement rénové en 2023, face à la baie des Anges. Soit 6 jours/5 nuits en pension complète du diner 1^{er} soir au petit-déjeuner du dernier jour. 5 diners et 1 déjeuner, type séminaire, à l'hôtel servis à l'assiette, 3 plats et vin en bouteille et eau minérale. Un pot d'accueil à l'Hôtel. Votre programme d'excursion, guide inclus et toutes les entrées et 3 déjeuners au restaurant. Taxe de séjour

Votre programme :

JOUR 1, Lundi 17 Mars 2025, Arrivée à l'hôtel Royal, pot d'accueil et dîner

JOUR 2, Mardi 18 Mars 2025 MATINÉE MATISSE À TOURETTES (70 km A/R)

APRES-MIDI, VILLA KERYLOS, une oeuvre d'art sur la Baie des Fourmis (40 km A/R)

JOUR 3, Mercredi 19 Mars 2025 JOURNÉE D'EXCURSION COCTEAU À MENTON (92 km A/R)

JOUR 4, Jeudi 20 Mars JOURNÉE PICASSO ET JEAN MARAIS À VALLAURIS (55 km A/R)

JOUR 5, Vendredi 21 Mars 2025 JOURNÉE CHÂTEAU DE LA NAPOULE et sa Fondation d'Arts Henry Clews ET LE CANNES DES STARS en petit-train (80 km A/R)

JOUR 6, Samedi 22 Mars 2025 Départ après le petit déjeuner

**Membre AVIVO, chambre
double vue ville, pp** **Frs 1'426.-**

**Membre AVIVO, chambre
double vue mer, pp** **Frs 1'596.-**

**Suppl. individuel pour
chambre double vue ville** **Frs 235.-**

Non compris: assurance annulation et assistance obligatoire / l'arrêt café croissant / boissons supplémentaires et café / dépenses personnelles

Quelques manifestations et événements genevois en cette fin d'année

LA COUPE DE NOËL

La 86ème édition de la Coupe de Noël se tiendra sur deux jours, le samedi 21 et dimanche 22 décembre 2024, pour accueillir plus de 4'500 participants courageux.

Comme d'habitude, la course traditionnelle de 100m aura lieu le long du jardin anglais, avec un départ proche du bateau «Genève».

Les séries compétitions auront lieu le dimanche matin entre 08h30 et midi.

Les séries humoristiques auront lieu le samedi et dimanche entre 08h30 et 16h00

NOËL AU QUAI

21 novembre - 28 décembre 2024 - Quai du Mont-Blanc

Venez découvrir Noël au Quai, le plus majestueux des Marchés de Noël à Genève.

Après sa naissance au Parc des Bastions, puis sa magie au Jardin Anglais, il fait désormais briller le Quai du Mont-Blanc.

Dénichez vos cadeaux de Noël parmi la vaste sélection d'artisans de la région, dégustez les spécialités proposées par les stands de restauration. Noël au Quai c'est aussi une belle promenade au bord du Lac Léman, décoré avec des illuminations de Noël.

FONDATION BAUR - PLUS LÉGER QUE L'AIR, LE VOL DE LA LIBELLULE

Jusqu'au 2 février 2025, du mardi au dimanche 14h-18h.

Il y a 100 ans, en avril 1924, lors de son voyage au pays du Soleil Levant, Alfred Baur, chef d'entreprise hors norme et fondateur du musée des arts d'Extrême-Orient, découvrait à la saison des cerisiers en fleur, la poésie empreinte de légèreté des «images du monde flottant» (ukiyo-e) associée aux paysages des maîtres de l'estampe. En écho à son goût et son esprit pionnier, et dans le cadre du 160e anniversaire des relations diplomatiques entre la Suisse et le Japon, cette exposition évoque les aspirations à la légèreté qui traversent la culture japonaise et que nous retrouvons chez Uehara Michiko, représentante majeure des arts textiles.

LES ILLUMINATIONS DE NOËL

Du jeudi 21 décembre 2024 au dimanche 5 janvier 2025.

Afin de rendre la Ville de Genève plus belle et attractive durant la période de fin d'année, plus d'un demi-million d'ampoules LED de dernière génération ornent les arbres, les candélabres et les lignes porteuses d'éclairage public.

VICTORIA HALL - CONCERT DE NOËL

Orchestre Concertus - Ensemble Vocal Orphée & tous les musiciens de Concertus Saisonnus Chants de Noël, classique, airs et duos d'opéra, jazz, improvisations. Concert pour toute la famille!

Mardi 24 décembre à 11h - Entrée 10.-

Réservation billetterie Ville de Genève - Maison du Grütli: 0800 418 418

FÊTONS NOËL ENSEMBLE

Du 29 novembre au 24 décembre, les communautés chrétiennes de Genève et des environs vous invitent à célébrer la Nativité dans une ambiance festive et chaleureuse!

Venez vivre la magie de Noël à travers une multitude d'événements inspirants et uniques!

Au programme: marché de Noël, crèche vivante, concerts, spectacles, activités pour enfants et bien plus encore. Que vous soyez jeunes, en famille ou plus âgés, il y a un événement pour chacun!

Découvrez tous les programmes sur le site:

<https://fetons-noel.ch>

GRANDE FÊTE DU 31 DÉCEMBRE 2024, SUR LES QUAIS

À Genève, la Fête du Réveillon se tiendra à nouveau sur le quai Gustave-Ador. Concerts, DJs, bars et foodtrucks, ainsi qu'un grand feu d'artifice font partie des festivités gratuites qui attendent le public pour passer l'année en beauté.

La grande fête du 31 décembre se déroulera dès 20h sur le quai Gustave-Ador, avec une vue imprenable sur le Jet d'eau. À cette occasion, deux grandes scènes seront proposées avec une variété d'artistes. Des stands de restauration et bars sont également prévus.

Assurer la pérennité de l'AVIVO grâce aux legs

Un héritage qui fait la différence! Depuis sa création, l'AVIVO s'engage avec passion pour défendre les droits des retraités et améliorer leur qualité de vie. Grâce au soutien fidèle de nos membres, nous avons pu proposer des services essentiels, organiser des activités de bien-être, et maintenir une présence constante pour défendre les intérêts de nos adhérents et des seniors en général.

Pourquoi les legs sont-ils si importants?

Maintenir et développer nos actions nécessite des ressources conséquentes, et les dons réguliers, bien que précieux, ne suffisent malheureusement pas toujours.

C'est pourquoi les legs jouent un rôle crucial: ils nous apportent un soutien financier durable. Alors que les cotisations et les dons couvrent des besoins immédiats, les legs assurent la pérennité à long terme et permettent d'investir dans des projets d'avenir.

En inscrivant l'AVIVO dans votre testament, vous contribuez à renforcer notre capacité d'action pour les générations à venir. Ces dons nous permettent, par exemple de:

- Créer de nouveaux services pour les membres en difficulté.
- Organiser des activités de bien-être pour rompre l'isolement.
- Maintenir et développer nos actions de défense des droits des retraités aux niveaux local et national.

En intégrant l'AVIVO dans votre testament, vous laissez un héritage précieux, qui soutiendra les retraités d'aujourd'hui et de demain. C'est un geste fort qui prolonge votre engagement pour une cause qui vous tient à cœur.

Une décision personnelle et pleine de sens

Nous comprenons que la question du testament est une démarche personnelle et délicate. Cependant, même un petit geste peut faire une grande différence. Qu'il s'agisse d'une somme modeste ou d'un bien maté-



riel, chaque don compte et peut avoir un impact significatif sur l'action future de l'AVIVO.

Discrétion et respect

Si vous souhaitez inclure l'AVIVO dans votre testament, nous vous garantissons une confidentialité absolue et le respect total de vos volontés. Vous pouvez en discuter avec votre notaire ou nous contacter directement pour obtenir davantage d'informations, en toute discrétion.

Un avenir grâce à vous

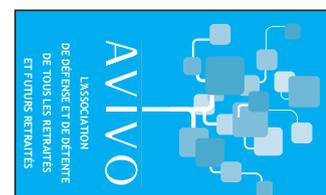
Chaque jour, grâce au soutien de ses membres, l'AVIVO continue d'agir pour soutenir les retraités et améliorer leur quotidien.

En choisissant de nous léguer une partie de votre patrimoine, vous contribuez à assurer la continuité de cette mission essentielle, tout en laissant un héritage durable et solidaire pour les générations futures.

Merci pour votre engagement à nos côtés. Ensemble, nous construisons un avenir plus solidaire pour tous les retraités.

*Ueli Leuenberger,
président de l'AVIVO Genève*

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social, juridique: Tél. 022 329 13 60 touche 1
infosociale@avivo.ch
Loisirs, administration, journal: Tél. 022 329 14 28 touche 2
Cours informatique: Tél. 022 329 14 28 touche 3
Comptabilité: Tél. 022 329 14 28 touche 4
accueil@avivo.ch / site internet: www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1: arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 91: arrêt Village-Suisse