

AVIVO

L'ASSOCIATION

DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE
DE TOUS LES RETRAITÉS
ET FUTURS RETRAITÉS

ÉDITO

75 ANS POUR LA CAUSE DES RETRAITÉ·E·S

L'AVIVO célèbre 75 ans d'engagement sans faille en faveur des retraités. Depuis trois quarts de siècle, elle a su relever les défis auxquels sont confrontés les aînés, tout en s'adaptant aux besoins d'une société en constante évolution.

En célébrant cet anniversaire, nous exprimons une profonde gratitude envers toutes les femmes et tous les hommes qui nous ont précédés, faisant de l'AVIVO une force de frappe incontournable. L'engagement dévoué des responsables, salariés et bénévoles fait de notre association un lieu dynamique d'entraide, de rencontres et de solidarité.

Nous tournons désormais notre regard vers l'avenir afin d'anticiper les enjeux de demain. Les retraités vivent heureusement plus longtemps, sont de plus en plus nombreux et choisissent de rester actifs et indépendants le plus longtemps possible. L'AVIVO les accompagne en leur offrant des occasions de demeurer actifs et de s'impliquer dans la société. Leur expérience et leur énergie représentent des atouts précieux dans un monde en constante mutation.

Sommaire

- 2 Informatique
Assurance maladie
- 3 Appel financier
Cotisations
- 4 Créativité - Costa Rica
- 5 Livres
- 6 Mots croisés
- 7-8 Spectacles - Loisirs
- 9 NON au démantèlement
des droits des locataires
et des assurés
- 10 Présidentes AVIVO Suisse
- 11 Vive les bénévoles
- 12 Présentation du
comptable
- 13-15 Excursions - Voyages
- 16 Programme 75^{ème} AVIVO



Nous continuerons à défendre des politiques publiques qui encouragent l'engagement des retraités, tout en veillant à ce que le monde politique et la société protègent leurs droits sociaux, économiques et environnementaux.

Le vieillissement de la population impose de nouveaux défis en matière de protection sociale, d'accès aux soins, de lutte contre l'isolement et la précarité. Il est essentiel que les structures de soutien s'adaptent et que des solutions innovantes émergent pour accompagner cette transition. Nous nous engageons continuellement à faire en sorte que les besoins des seniors restent au cœur des préoccupations des décideurs.

Dans ce monde en pleine transformation, où la société évolue rapidement, il est plus que jamais crucial de renforcer la solidarité intergénérationnelle. L'AVIVO s'implique pleinement par le dialogue et des actions concrètes. Les retraités, témoins d'un riche passé, ont un rôle actif à jouer dans la société d'aujourd'hui.

Ensemble, faisons entendre notre voix pour défendre les droits des seniors et préparer un avenir digne pour tous. Agissons ensemble pour l'avenir.

Je vous attends avec impatience à notre fête du 5 octobre à la salle communale de Plainpalais (cf. programme en page 16) et je compte sur votre fidélité et votre générosité en répondant à notre appel au soutien financier.

VIVE L'AVIVO!

Ueli Leuenberger, président

AVIVO INFORMATIQUE

Formation simple, rapide et accessible à tous!

Vous avez des photos précieuses que vous aimeriez organiser et partager avec vos proches? Nous vous proposons une formation afin d'apprendre à créer facilement des albums photo!

Cette formation vous permettra de:

- **Organiser vos souvenirs:** Mettez vos photos en ordre et créez de beaux albums.
- **Utiliser des outils simples:** Apprenez à utiliser des logiciels faciles à comprendre, sans compétences informatiques nécessaires.
- **Personnaliser vos albums:** Ajoutez des légendes, des dates, et des histoires à vos photos pour rendre vos albums uniques.
- **Choisir vos meilleures photos:** Sélectionnez et classez vos images.



- **Créer un album étape par étape:** Nous vous guiderons pour créer un album, par le logiciel de création.
- **Ajouter du texte et des détails:** Apprenez à écrire des légendes et à ajouter une description pour chaque photo.
- **Commander votre album:** Sachez commander vos albums par le logiciel de création.
- **Durée:** 3 sessions de 1h30 chacune.
- **Accessible à tous:** Aucun prérequis en informatique n'est nécessaire.
- **Support:** Apportez vos photos sur clé USB, tablette ou téléphone.

Inscription: Pour participer, contactez-nous au 022 329 14 28 (touche 3) ou inscrivez-vous directement par courriel à notre adresse:

avivo-informatique@avivo.ch

FAAG

Fondation pour la Formation
des Aînées et des Aînés
de Genève

LES JEUDIS DE LA FAAG

Auditorium de l'UOG

Place des Grottes 3, 1201 Genève

(Entrée libre, moments de convivialité et échanges informels à l'issue de chaque conférence)

Jeudi 10 octobre 2024
14h30 - 16h30

«BIEN DANS MON CORPS, BIEN DANS
MA TÊTE QUEL QUE SOIT MON ÂGE»

Pistes pour surmonter la peur de vieillir
avec Andrea Pereira, Dre en psychologie
sociale, directrice minds, *Association pour
la promotion de la santé mentale*

Le vieillissement peut engendrer de nombreuses angoisses dans l'imaginaire collectif. En réalité, au fur et à mesure que nous vieillissons, cohabitent dans un même continuum, fragilisation, discrimination, poids des normes, inégalités mais aussi et surtout la possibilité d'épanouissement, de joie, de liberté, de bien-être et de goût de vivre!

Aussi bien le Guide VieSA que les actions menées par minds nous offrent des outils novateurs pour développer très concrètement nos capacités et aptitudes pour avancer en âge en bonne santé. Cette conférence s'inscrit dans la Semaine de la santé mentale du canton de Genève des 5 au 13 octobre.

La commission «Fracture numérique» reprend ses travaux. La séance aura lieu au 25, rue du Vieux-Billard (1er étage – secrétariat de l'AVIVO)

Le lundi 28 octobre 14 h à 16 h

Il s'agira de désigner un nouveau coordinateur, de fixer un calendrier des séances et de déterminer les sujets (qui ne manquent pas) à travailler.

Pour rappel, les membres ne doivent pas être des experts en informatique mais des usagers critiques mais aussi constructifs sur les transitions numériques: retours d'expérience de seniors sur les outils et les plateformes numériques, enjeux sociaux et culturels, freins et leviers dans la transition numérique, etc.

Ulrich Jotterand

Votation du 24 novembre

Soirée de débat contre la révision de la LAMal

Le 30 octobre à 19h
à la Maison des arts du Grütli

De puissants groupes privés se disputent le secteur des soins pour faire du profit sur le dos des soignant.es, des assuré.es et des patient.es. Assureurs, cliniques et pharmas imposent leur projet au Parlement fédéral: mettre en place un système à l'américaine où la caisse-maladie pilotera les soins et imposera ses choix aux patient.es.

Ce modèle a été refusé en votation populaire en 2012. Les caisses-maladie reviennent à la charge pour dégager les cantons du pilotage des soins, obtenir tout le pouvoir sur le système et imposer aux EMS et aux soins à domicile la logique tarifaire et technocratique qui détruit peu à peu les hôpitaux publics. Ce projet diminuera par ailleurs de moitié la participation des cantons au financement des hôpitaux, des EMS et des

soins à domicile. Ceci entraînera un immense transfert de charges au détriment des assuré.es qui paient les primes d'assurance-maladie et les patient.es.

Avec le soutien de l'AVIVO et de l'USS, le syndicat SSP-VPOD a lancé et fait aboutir le référendum contre cette révision de la LAMal (EFAS). Nous voterons le 24 novembre.

Il faut dire NON à EFAS qui nous contraindra à payer des primes encore plus chères, encouragera la médecine à 2 vitesses et accélèrera la dégradation des soins à domicile et en EMS.

Pour en débattre, le SSP-VPOD organise une soirée le 30 octobre à 19h à la Maison des Arts du Grütli.

3

Votre aide est le moteur indispensable de l'AVIVO!

Chère, cher membres,

Dans ce numéro, vous trouverez un encart vous invitant à soutenir le 75^e anniversaire de l'AVIVO par le versement d'un don. **Votre appui est essentiel, car chaque contribution, petite ou grande, renforce aussi les actions de l'association en faveur de ses membres.**

Que ce soit par l'aide individuelle ou notre engagement collectif pour défendre les droits des retraités, l'AVIVO joue un rôle crucial. Grâce à votre générosité, nous pourrions également développer les offres de loisirs, de voyages, ainsi que des cours d'informatique et des activités de détente.

Toute l'équipe de l'AVIVO vous remercie chaleureusement pour votre précieux soutien!

Modification des montants des cotisations dès janvier 2025

CHF 56.- Individuel et CHF 90.- Couple

Le journal espace du mois de mai 2024 (page 11) a annoncé l'approbation par l'AG (assemblée générale) des montants des cotisations dès 2025.

Selon la proposition budgétaire proposée par le trésorier, l'AG du 16 avril 2024 a validé cette augmentation de CHF 4.- par membre, qui offre à notre association un peu plus de moyens nécessaires pour assurer nos prestations et obligations.

Le trésorier reste à disposition pour toute conversation concernant ce changement, et remercie les membres pour leur soutien à l'AVIVO dans ses engagements y compris celui très important pour l'obtention d'une 13^e rente.

Francisco Gonzalez
Trésorier AVIVO
p.gonzalez@avivo.ch

CRÉATIVITÉ AU TROISIÈME ÂGE

Aracari, le café bio produit par un couple retraité de Genève

Après une vie professionnelle bien remplie, Viviane Berthet, bibliothécaire, et Olivier Zali, chimiste (il a même été notre chimiste cantonal, responsable de la consommation et des affaires vétérinaires à Genève), prennent une retraite anticipée et décident de voyager.

Ils ont entre autres l'envie de rendre visite à des amis au Costa Rica, pays attrayant par son climat, ses plages, ses forêts tropicales, ses volcans et son régime politique. Et en effet, le pays a tant enchanté Viviane et Olivier qu'ils se sont mis à élaborer un projet de «ferme écologique» avec leurs amis.

4

Les idées ne vont pas toutes dans le même sens et ils doivent abandonner le projet commun, même si l'amitié subsiste! Mais le charme du Costa Rica a agi! Le couple découvre un village situé sur une colline de 900 mètres avec vue sur l'Océan Pacifique et décide de s'y installer. Or sur le terrain visé de 4 hectares existent déjà des plans de café et une mini-usine.

La passion de la culture les tenaille et hop! Ils achètent le terrain et l'infrastructure. Pour eux, la culture doit être biologique, c'est une évidence, mais cela n'est pas du tout facile dans un pays tropical, au climat doux et stable toute l'année.

Sans «hiver» pour les éliminer, les parasites prolifèrent aussi à longueur d'année... Mais Olivier est convaincu et passionné, il s'entête et alterne chaque mois les traitements naturels: cuivre, soufre, bactéries. C'est plus coûteux et demande plus de manutention, mais cela s'avère possible, contrairement aux multiples messages de découragement reçus.

Après quatre ans de transition, le café Aracari vient d'obtenir le label Bio au Costa Rica et en Suisse! Victoire de l'idéal et de la ténacité!

Le couple, aidé par trois 3 collaborateurs (plus une quinzaine de saisonniers durant la période de récolte) supervise la culture, la cueillette, les opérations de dépulpage-lavage-séchage dans la micro-usine du Costa Rica. Puis il se rend en Suisse, d'abord pour la torréfaction qui a lieu à La Sarraz dans le canton de Vaud, puis pour la commercialisation, soit la mise en sachets et la diffusion.

Leur présence tant au Costa Rica sur les lieux de production qu'en Suisse auprès des consomma-



teurs assure une traçabilité à 100%, dans un esprit éthique de respect de l'environnement et des conditions de travail. Olivier et Viviane conjuguent ainsi leurs idéaux biologiques et sociaux et leurs envies d'innovations!

Bientôt ils mettront aussi sur le marché de la vanille, du cacao et du poivre, encore en cours d'expérimentation.

Maintenant que je vous ai mis l'eau à la bouche, où trouver ce précieux café arabica?

Il n'est pas en vente dans les grandes surfaces, mais dans de petites boutiques insolites: l'épicerie «Le petit Caddie» à Puplinge, leur village de résidence en Suisse, l'épicerie du domaine de Châteaueux à Satigny, la boutique de lingerie «Comme dans un rêve» de Béatrice Berthet, la fille de Viviane, 41 rue Ancienne à Carouge, et dans quelques restaurants amis, comme celui de «La Poste» à Puplinge.

Et surtout en ligne www.cafearacari.com, en Suisse et en France, livré à domicile par Karibou (<https://karibou.ch>) qui sélectionne les meilleurs produits de Genève.

Maryelle Budry

Massia Pougatch

Le cinéma, un art de combat!

L'engagement de Léo Kaneman pour les droits humains

Slatkine, 2024
176 pages, frs 27.30



La page de couverture aurait dû plutôt présenter un portrait du beau Léo Kaneman, militant toujours pacifiquement contre les désordres du monde, surtout grâce à des projections de films engagés.

Sa vie est très représentative du foisonnement intellectuel et des grands changements sociaux traversés par la génération née durant la guerre. C'est sa femme Massia Pougatch qui écrit le récit de sa vie, adoptant le « je ».

Léon est né à Paris au début de la deuxième guerre mondiale. Il n'a jamais connu son père arrêté six mois avant sa naissance, en tant que Juif polonais, et envoyé vers les camps de la mort.

Il a d'abord vécu caché par des paysans généreux dans le Berry, puis dans une maison d'accueil d'orphelins juifs, avant de pouvoir rejoindre sa mère, couturière, peinant à élever seule ses deux enfants.

Son enfance est pauvre, mais embellie par la passion du cinéma, transmise par sa mère, et les copains du quartier. Adolescent, il danse et écoute du jazz dans les cabarets de Saint-Germain-des-Prés, fréquentés par les intellectuels. Léo a une magnifique capacité de bondir vers les opportunités d'enrichir sa vie et de la rendre plus exaltante, tout en s'engageant à fond pour ses idéaux.

A vingt ans, il part dans un kibboutz en Israël pour vivre concrètement son idéal sioniste, et il y rencontre sa femme, elle aussi issue d'une famille juive polonaise, mais la violence des rapports des Israéliens envers les Palestiniens le choque et il décide de s'installer dans le pays d'accueil de sa femme, à Genève.

Il débarque en pleine période soixante-huitarde et vit intensément les années de changements dans le milieu étudiant.

Simple ouvrier tapissier, il saisit la chance de l'ouverture de l'Université aux « sans matu » pour y faire des études, ainsi que Massia, et devient même prof à l'École d'architecture.

Puis il ose le pas d'entrer dans le milieu de sa passion, le cinéma, d'abord par la petite porte,

en tenant le bar du CAC Voltaire, puis développe ses propres conceptions du 7ème art dans l'enseignement, l'écriture et la réalisation.

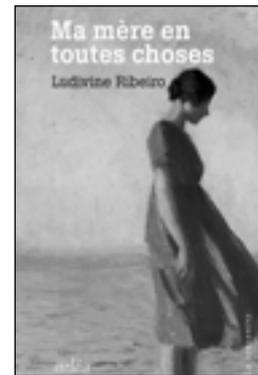
Riche de ces expériences, il crée deux festivals internationaux de cinéma, le GIFF et le FIFDH. Il crée ainsi des occasions de rencontres et des ponts entre organisations, artistes et militants et enrichit considérablement la vie culturelle de Genève. Genève qui lui témoigne sa reconnaissance en 2019.

Ludivine Ribeiro

Ma mère en toutes choses

Un livre de deuil et de consolation

Editions Arléa, 2023
264 pages, frs 34.20



Ludivine Ribeiro adorait sa mère et n'arrive pas à se remettre de sa perte, c'est pourquoi elle écrit pour la retrouver à travers les choses de sa vie.

La petite paysanne allemande qui a épousé un diplomate indien a traversé de lourdes épreuves en perdant deux enfants, mais elle a toujours gardé une créativité, une originalité et un cœur ouvert extraordinaires, qui ont beaucoup marqué sa fille. Rien n'est impossible, lui a-t-elle appris.

Et Ludivine écrit: « Encore aujourd'hui sa force est en moi. Je peux tout faire, passer au papier de verre une Mini orange pour la repeindre en bleu. Lancer un magazine. Jouer L'étude révolutionnaire de Chopin sans connaître le solfège. Apprendre le russe pour lire Tchekhov. Publier des livres. Et même survivre à la mort de ma mère ».

Le bricolage artistique, la musique, la littérature, le cinéma, ce que sa mère aimait est passé en elle. Et de toutes ces petites choses qui la constituaient, dont elle dresse les listes de « ce qu'elle aimait »:

les meubles en rotin
les films de Fellini
le mascara bleu marine
les dictionnaires
les biscuits très dur à l'anis

Chaque évocation d'objet la maintient encore un peu en vie et la rend plus chère. Je prends ce livre lorsque je suis envahie par le blues de la perte de l'être cher.

Maryelle Budry

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

6

HORIZONTALEMENT

1. Personne qui se lève habituellement de bonne heure (2 mots). Oiseau ratite, connu sous le nom de kiwi. 2. Narcissisme. Scie. 3. Bicyclette. Selon la convenance. Lysergamide. 4. Commune de la Gironde (la). Molybdène. Fond de bouteille. Chiffre romain. 5. Plaque de neige résistant au soleil. Angle. Chemins de fer fédéraux. 6. Peinture. Implante. Allée principale d'une église. 7. Etat des USA. Rivière vaudoise. Roue de poulie. 8. Lawrencium. Adj. démonstratif. Port français (Le). 9. Affl. du Danube. Ville du Brésil. Attacher. 10. Nation. Ustensile de cuisine. Lors d'un manque de carburant, on l'appelle «... sèche». 11. Frappes à la porte. Plaine caillouteuse dans des régions désertiques. 12. Electronvolt. Via. Adj. possessif. Chaîne de montagnes d'Amérique du Sud. 13. Rongeur. Boîte crânienne. On y attend l'arrivée du train. 14. Prénom féminin. Pron. personnel. Parasite intestinal. 15. Chose pas commune. Loupa.

Publicité

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	R	I	B	O	U	L	D	I	N	G	U	E		A	T
2	I	M	B	U		A	I	E		O	R	G	A	N	E
3	B	O		T	O	C	A	N	T	E		I	R	A	S
4	O	L	T		S	O		A	U	M	O	N	E		T
5	T	A	T	E		S	E		N	O	U	E	T	T	E
6	E		C	H	A	T		A	N	N	E		E	O	R
7		S		R	U	E	L	L	E		S	O	S		E
8	R	E	E	L	S		P	I	L	O	T	E		A	N
9	I	N		I	S	E		N		N		S	A	U	T
10	O		E	C	I	M	E	E	S		E	T	A	T	
11	U	R		H	T		R		C	H	A	R	R	O	N
12	L	O	R	I	O	T		D	I	G	N	E		M	A
13	E	U		O	T	I	Q	U	E		E		A	N	S
14		T	E	S		R	U	E		U	S	I	N	E	E
15	S	E	M	E	R		E	L	L	E		O	S		S

VERTICALEMENT

1. Petit de la hase. Il a accompli un long service pour son pays. 2. Mer. Radio Luxembourg. Véhicule de transports pour cheval. 3. Participation volontaire à une mission. Shoot. 4. Insigne liturgique. Signal routier. Tantale. 5. Titane. Prénom féminin. Calcium. Etat d'Asie sur le golfe Persique. 6. Se permet. Distance entre les extrémités des ailes déployées d'un oiseau. 7. Thulium. Fête vietnamienne. Note. Dès l'aube. 8. Tendance à centrer tout sur soi-même. 9. Organe. 10. Exfoliation de la peau. Pron. relatif. 11. Canton alémanique. Branché. Interjection. Cuirs. 12. Dieu des Vents. Ténor italo-français (Roberto). 13. Thymus. Sommet des Alpes qui domine la vallée de Zermatt. Prima donna. 14. Etat d'une personne qui ne porte aucun intérêt pour quelqu'un ou quelque chose. Liaison. 15. Gaz. Ilot en Méditerranée. Ventilier. Epouse d'Abraham et mère d'Isaac.

CONCERT - UNION ACCORDÉONISTE MIXTE DE GENÈVE

MARIA DE LA PAZ



AVEC LA PARTICIPATION DE DIMITRI BOUCLIER ET PATOU UHLMANN

DIRECTION : PIERRE-ANDRÉ KRUMMENACHER

BILLETS : BILLETTERIE-CULTURE.GENEVE.CH
PRIX 25.-
PRIX RÉDUIT 15.-

VICTORIA HALL

SAMEDI 2 NOVEMBRE 2024, 20H00

WWW.ECOLE-ACCORDEON-UAM.CH

LOISIRS AVIVO

Tous les lundis de 14h15 à 15h45

LA CHORALE CHANT'AVIVO

25, rue du Vieux-Billard au rez-de-chaussée

Tous les mardis dès 14h

CLUB DE PÉTANQUE

Boulodrome de la Queue d'Arve

Tous les mardis de 16h à 17h15

REPRISE EN JANVIER 2025**TAI CHI** - Salle en travaux

Tous les mardis de 14h30 à 15h30

PILATES DOUX

Rue Lissignol 8 - 1201 Genève

inscriptions et informations:

communication@avivo.ch - 076 374 31 66

COURS DE YOGA SENIORSDès le 1^{er} octobreTous les mardis
de 10h à 11h**NOUVEAU**Espace St-Jean,
Quai du Seujet 32, 1201 GEActivité favorisant la relaxation
et la respiration.

Inscriptions et informations:

communication@avivo.ch - 076 374 31 66

Prix 20.- / cours

Théâtre de Carouge,
rue Ancienne 37,
1227 Carouge**THÉÂTRE
CAROUGE****LES SENIORS ENTRENT EN SCÈNE
PROPOSITION D'ATELIER POUR SENIORS
SUR «ROMEO ET JULIETTE»**

Le Théâtre de Carouge vous invite à participer à un stage de théâtre d'une semaine (de 10h à 13h avec une pause-café). Ce stage est une occasion unique de monter sur les planches, de découvrir par la pratique la puissance d'être là, et de donner un sens à l'existence à travers le plaisir ludique du jeu théâtral. Grâce à l'expertise et à la sensibilité artistique des animateurs, comédiens professionnels, les participants évolueront dans un univers décontracté et bienveillant. Ils aborderont les thèmes clés de la pièce «Roméo et Juliette» tels que l'amour, la famille, la naissance et la jeunesse.

Du 3 au 7 mars 2025 de 10h à 13h
Gratuit, repas de midi et pause-café
sont également offerts

Sur inscription au secrétariat
informations communication@avivo.ch

Victoria Hall
14, rue du Général Dufour,
1204 Genève**COMPOSITRICES EN LUMIÈRES**

Le Centre de Liaison des Associations Féminines Genevoises (CLAFG) a l'immense plaisir de vous convier à un événement musical d'exception.

À l'occasion de la Journée internationale de la fille, cet événement se veut une véritable célébration du leadership féminin dans la musique classique. Cet événement représente une opportunité unique de rassembler la communauté genevoise autour d'une cause essentielle: la valorisation et la reconnaissance des contributions féminines dans tous les aspects de la société, avec un accent particulier sur la culture.

Vendredi 11 octobre 20h

10 invitations

Billets à retirer au secrétariat

www.clafg.ch

Théâtre du Léman -
Quai du Mont-Blanc 19,
1201 Genève**VALSE DES PINGUINS**

Ecriture et mise en scène: Patrick Haudecoeur, avec Patrick Haudecoeur, Philippe Boglia.

Pour sauver son usine un chef d'entreprise ne recule devant rien pour décrocher un miraculeux investisseur et une clientèle prestigieuse. Champagne, attractions, les petits plats dans les grands. On ne saurait dire à quel moment cela a dérapé mais ce fut une soirée mémorable... Durée 90'

Mercredi 30 octobre 20h

Membres AVIVO: 35.-

Délai d'inscription le 21 octobre

Victoria Hall
14, rue du Général Dufour,
1204 Genève**ORCHESTRE DES NATIONS UNIES
«LA MÈRE ROYAUME» (CRÉATION)**

Antoine Marguier, direction - Robert Clerc, musique et livret - Capucine Keller, Mère Royaume

On ne sait pas toujours, dans cette célèbre nuit de 1602 à Genève, ce qui tient de la légende ou de la réalité...

Dimanche 8 décembre 17h00

Membres AVIVO: 8.-

Délai d'inscription le 26 octobre

Cinémas Scala,
Nord-Sud et City

FILM COOP
ZÜRICH

QUAND VIENT L'AUTOMNE

De François Ozon / Avec Josiane Balasko, Hélène Vincent, Ludivine Sagnier
Michelle profite de ses vieux jours dans un village pittoresque de Bourgogne et se promène dans la forêt avec son amie de longue date à la recherche de champignons. Elle a des relations tendues avec sa propre fille, Valérie, mais elle aime d'autant plus son petit-fils. Lorsque le petit doit passer les vacances scolaires chez elle, les choses tournent mal. Michelle, déstabilisée par les reproches incessants de Valérie, lui sert des champignons - toxiques... Ozon réunit des personnages sensibles et touchants et joue habilement avec le charme des ambiguïtés.

Dès le 2 octobre au cinéma

10 invitations à retirer au secrétariat

Cinémas Pathe



MONSIEUR AZNAVOUR

De Mehdi Idir et Grand Corps Malade, avec Tahar Rahim, Bastien Bouillon.
Fils de réfugiés, petit, pauvre, à la voix voilée, on disait de lui qu'il n'avait rien pour réussir. À force de travail, de persévérance et d'une volonté hors norme, Charles Aznavour est devenu un monument de la chanson, et un symbole de la culture française. Avec près de 1200 titres interprétés dans le monde entier et dans toutes les langues, il a inspiré des générations entières. Découvrez le parcours exceptionnel et intemporel de MONSIEUR AZNAVOUR. Durée: 130'

Dès le mercredi 23 octobre

20 Invitations

A retirer au secrétariat
dès le lundi 14 octobre

Casino-Théâtre,
Rue de Carouge 42,
1205 Genève

LA REVUE

LA REVUE GENEVOISE 2024

Mise en scène: Pierric Tenthorey
Avec: Claude-Inga Barbey, Laurent Deshusses
Ancrée dans la culture genevoise depuis 130 ans, la Revue est le rendez-vous incontournable! Elle fait partie des traditions vivantes en Suisse et est classée à l'UNESCO depuis 130 ans. Elle offre au public en fin d'année l'occasion de rire et de rêver avec un spectacle créé autour de sujets de société et d'actualité.

Judi 31 octobre 14h30

Membres AVIVO: 10.-

Billets à retirer au secrétariat
dès le 9 octobre

BFM
place des Volontaires 2
1204 Genève

l'Orchestre
de de Chambre
de Genève

MÉLANCOLIES

Direction Raphaël Merlin - Piano Brad Mehldau.
«Pianiste de jazz le plus influent de ces vingt dernières années» (The New York Times), Brad Mehldau s'est forgé une voie unique, qui incarne l'essence de l'exploration du jazz, du romantisme classique et de l'attrait de la pop, de Bach aux Beatles. À l'origine, Mehldau a composé des Variations sur un thème mélancolique pour son collègue pianiste Kirill Gerstein, avant d'interpréter et d'enregistrer lui-même l'œuvre. À propos de la combinaison de la forme classique et des harmonies jazz dans le langage musical de l'œuvre, Mehldau a écrit: «Je l'imagine comme si Brahms s'était réveillé un jour et avait eu le blues.»

Mardi 8 octobre 20h

Membres AVIVO, en catégorie B: 21.-
Sur inscription au secrétariat

Théâtre du Léman
Quai du Mont-Blanc 19,
1201 Genève

PPP
PRODUCTION
Since 1985

LUCAS CHICHE, RÉCITAL PIANO BACH, BEETHOVEN, CHOPIN, RACHMANINOFF, ET PLUS



UNIQUE

Né à Genève en 2011, Lucas a commencé à jouer du piano à l'âge de 4 ans. Il a intégré le Conservatoire de Musique de Genève à 6 ans et a rejoint le cursus spécial pour enfants surdoués, Musimax. Lucas, élève de Mladen Tcholitch, est un musicien talentueux, ayant remporté de nombreux concours internationaux et nationaux. Il a joué dans des salles de concert prestigieuses comme le Carnegie Hall à New York et le Victoria Hall à Genève. Finaliste de l'émission "Prodiges Saison 9" sur France 2, Lucas a également joué avec plusieurs orchestres en Suisse.

Samedi 30 novembre 20h30

Membres AVIVO: 35.-

Inscriptions au secrétariat
dès le 17 octobre

Votation du 24 novembre

NON au démantèlement des droits des locataires et des assuré.e.s

Le refus de LPP 21 en votation permet de sauver les retraites de la majorité des salarié.es. La population ne s'est pas laissée bernier par la campagne cynique menée par la droite pour faire passer cette contre-réforme comme un projet féministe. Déjà insuffisantes aujourd'hui, réduire les retraites est inacceptable. En acceptant la 13e rente en mars, la population a signifié que la revalorisation des rentes devait devenir une priorité.

Cette votation passée, débute la campagne pour celle du 24 novembre. Ce dimanche-là sera de tous les dangers pour les locataires et les assuré.es à la LAMal. Le scrutin portera sur 2 lois proposées par les bailleurs pour pouvoir plus facilement congédier un.e locataire et une loi proposée par les caisses-maladies pour obtenir le pilotage complet sur le système de santé.

Les bailleurs veulent démanteler la protection des locataires. Ils ont déposé 4 lois à Berne via l'UDC qui supprimeraient dans les faits la protection contre les loyers et les congés abusifs.

Comme pour LPP 21, il ne faut pas se laisser bernier par les arguments des bailleurs. Ceux-ci prétendent empêcher les locations sur Airbnb. Ils disposent pourtant déjà de la possibilité d'agir contre les abus dans ce domaine. Si les bailleurs n'agissent pas, c'est parce que les locations problématiques sur ces plateformes ne sont pas faites par les locataires, mais par les propriétaires et les régies.

Durant la récolte de signatures pour le référendum, des locataires ne se sentaient pas concerné.es par la suppression du droit de sous-louer. Il a fallu expliquer que beaucoup d'habitant.es sont des sous-locataires qui s'ignorent. Si un locataire vit avec des proches qui participent au loyer, il tomberait sous le coup de cette loi; de même pour celle ou celui qui sous-loue une chambre à un.e étudiant.e.

Les bailleurs prétendent que la loi pour faciliter les congés pour le besoin du bailleur ne concer-



nerait que peu de locataires. C'est faux! Toutes et tous les locataires d'un logement propriété d'une personne physique sont potentiellement concerné.es. Cette loi supprime par ailleurs - ce dont ne parlent pas les bailleurs - la protection contre les congés de représailles. Ainsi, le locataire qui obtient le respect de ses droits pourrait être sanctionné par la perte de son toit.

Ces 2 lois ont pour but de permettre au bailleur de faire un tri. L'intention des bailleurs est de résilier les baux anciens dont le loyer n'a pas changé depuis plusieurs années pour relouer plus cher à cause de la pénurie de logements.

Le 24 novembre aura aussi lieu la votation sur la modification de la loi sur l'assurance-maladie (EFAS). Ce projet a été rédigé par le lobby des caisses-maladie pour que celles-ci obtiennent le pilotage complet du système de santé. Ceci entraînera le rationnement des soins pour toutes celles et ceux qui n'ont que l'assurance de base et qui ne peuvent pas se payer une complémentaire. Les cantons ont également profité de cette révision pour se décharger de leur responsabilité dans le financement des soins. Leur note sera réduite de moitié pour les hôpitaux, les soins à domicile et les EMS. Qui payeront à la place? Les assuré.es via des hausses encore plus importantes de primes d'assurance-maladie et le déplafonnement de leur participation directe aux soins.

L'AVIVO appelle donc à voter 3 X NON aux modifications du code des obligations et de la LAMal le 24 novembre.

Christian Dandrès

Un duo féminin à la tête de l'AVIVO Suisse

Le 22 avril dernier, lors de l'assemblée générale des délégué·e·s de l'AVIVO Suisse à Zurich, deux nouvelles co-présidentes ont été élues à l'unanimité, en toute cordialité, succédant ainsi à Mme Christiane Jaquet-Berger.

Mesdames Béatrice Métraux et Anne-Catherine Lyon se connaissent depuis longtemps et ont notamment œuvré ensemble en tant que conseillères d'Etat du canton de Vaud. Le travail en équipe, ça les connaît! Ces deux «jeunes» ont repris avec énergie le flambeau pour mieux consolider notre association et la rendre encore plus active dans les différentes sections cantonales.

Un petit tour d'horizon

10

Avocate de formation, Anne-Catherine Lyon a occupé le poste de conseillère d'Etat vaudoise, cheffe du département de la formation de la jeunesse et de la culture, de 2002 à 2017. Elle assume encore une fonction professionnelle en tant que juriste-conseil à l'école hôtelière de Lausanne. Par ailleurs, outre ses activités au sein de l'AVIVO, elle préside la fondation Le Livre sur les quais, Lavaux Classic et le Château de Chillon, notamment.

Elle a été élue à la présidence de la section de l'AVIVO Lausanne en décembre 2023. Anne-Catherine Lyon est déterminée à soutenir activement et politiquement les aîné·e·s, les personnes en situation de handicap, les veuves et les orphelins, pour améliorer leurs conditions de vie et leurs droits. Elle s'investit dans sa famille comme proche-aidante de ses parents.

Béatrice Métraux, également juriste, vaudoise d'adoption et par mariage, a assumé la fonction de syndique dans son village de Bottens et a travaillé plusieurs années en Afrique pour différents mandats de la DDC.

De 2012 à 2022, elle a été en charge successivement des départements de l'Intérieur, des Institutions et de la Sécurité, puis de l'Environnement.

Elle a été élue à la présidence de l'AVIVO vaudoise en 2023 et s'engage à fond dans les instances nationales pour représenter l'AVIVO au Conseil suisse des Aînés et à la FARES.

Elle découvre maintenant la joie d'être grand-maman, et est membre des «Grands Parents pour le climat».

Elle aime la nature, marcher, skier, nager, lire et n'oublie pas la force des embruns de la Côte Atlantique où elle est née.



Quizz... estival

Où passez-vous vos vacances?

BM: dans le midi, en famille élargie: vive les grandes tablées!

ACL: des escapades rapides en France pour revenir à la maison facilement et soutenir mes parents.

Mais leurs vacances auront été cette année écourtées! En effet, nos deux co-présidentes étaient à Berne le 22 août pour animer la conférence de presse convoquée par notre association sur le thème des prochaines votations du 22 septembre: NON à la réforme du deuxième pilier!

Les thèmes de l'AVIVO les préoccupent depuis longtemps, principalement la baisse du pouvoir d'achat des personnes à faible revenu, en particulier les seniors, mais aussi les questions du logement, de la mobilité, des transports, de la santé. Elles sont aussi très sensibles à l'érosion des effectifs de certaines sections cantonales de notre association.

Grâce à leur dynamisme, l'AVIVO tiendra bien la route ces prochaines années!

A.Z.

Vive les bénévoles!

L'engagement pour les droits des aîné·e·s et leur qualité de vie demande beaucoup de forces dynamiques. Outre une équipe professionnelle compétente et accueillante, l'AVIVO rassemble beaucoup de bénévoles donnant de leur temps et de leur savoir-faire, dont nous bénéficions tous et toutes! Portraits de deux bénévoles inspirantes.

Paulette Roset



Paulette est bénévole de notre association depuis le 1^{er} novembre 2019.

C'est après avoir obtenu un diplôme de langue italienne et histoire de l'art à Rome qu'elle partit pour un tour du monde pendant plusieurs années (Angleterre, Canada, USA, Asie, Amérique Centrale et du sud, Polynésie) avant de revenir à Paris pour débiter une carrière d'organisatrice de voyages et de guide accompagnatrice locale et internationale à la Compagnie italienne de Tourisme.

En 1980, de retour dans sa Haute-Savoie natale, elle a continué dans cette voie et rencontré Catherine Davat, notre organisatrice de voyages AVIVO, avec qui elle a collaboré pendant de nombreuses années.

Arrivée à la retraite, c'est donc avec beaucoup de joie qu'elle accepte la proposition d'accompagner les senior·e·s en voyage et en excursions.

Elle témoigne de son enthousiasme:

«A chaque sortie, nous partageons des moments très joyeux, de belles visites et c'est un véritable plaisir de guider les groupes AVIVO, dynamiques, positifs, plein d'entrain, bons danseurs et toujours partants pour de nouvelles aventures organisées à la perfection par Catherine.»

Un grand merci à elle et bravo à toutes et tous!

Luisa Pentzke

Ana Di Lenardo-Roig



Elle vient d'entrer dans le comité et parallèlement soutient grandement l'administration de ses compétences. Et ce n'est pas tout! Parallèlement à son engagement à l'AVIVO, elle poursuit son engagement à la Bourse aux vêtements de la commune de Meyrin qui lui tient à cœur depuis des années.

Elle a le bénévolat dans le sang depuis l'adolescence, quand elle servait les personnes âgées du Lignon. Née en Catalogne, fille d'un militant républicain, décédé alors qu'elle était petite enfant, elle arrive à Genève à l'âge de deux ans, avec sa mère veuve et sans ressources et ses quatre frères et soeurs.

Placée en Suisse allemande, elle tombe dans une famille généreuse et lui garde toujours de la reconnaissance, ainsi qu'à Caritas qui aide sa mère à prendre pied à Genève.

Durant toute sa vie, dit-elle, elle trouve sur son chemin des personnes qui lui font confiance et lui communiquent le besoin de s'engager contre les injustices. A l'école, sage et douée, elle ne cherche qu'à réussir et à se cultiver, fréquentant assidument les bibliothèques.

Mais les moyens familiaux ne lui permettent pas d'entreprendre les études d'infirmière qu'elle ambitionne et elle doit entrer en apprentissage d'employée de commerce. Une voie qui offre beaucoup d'opportunités, qu'Ana saisira pour faire une belle carrière: Mairie d'Onex, Hôpital (dans les services des professeurs Faidutti et Prêtre), Tuteur général, Ministère public! Partout elle excelle.

De plus, elle trouvera «un mari en or» et interrompra quelques années sa trajectoire professionnelle durant la petite enfance de ses fils, tout en tenant l'administration de l'entreprise de menuiserie de son mari. Mais tant durant sa carrière professionnelle que sa période familiale, elle continuera à travailler bénévolement dans des associations à but social.

A sa retraite, elle s'offre le luxe de souffler un peu en partant en voyage avec son mari, mais un an plus tard, elle revient pleine d'énergie sur le terrain du bénévolat et l'AVIVO bénéficie maintenant de son dynamisme.

MBu

PEDRO ROCHA

NOTRE NOUVEAU COMPTABLE

Il prend l'air féroce et sort les dents pour la photo, mais ne vous y trompez pas, c'est un homme d'une grande gentillesse!

Tant le groupe du Comité qui l'a engagé que l'équipe de l'AVIVO sont enchantés. «Il nous a tout de suite inspiré confiance», dit le groupe RH qui l'a choisi parmi 140 candidat·e·s! «Je suis reconnaissant d'avoir été accueilli avec confiance, malgré ma jeunesse», dit-il.

12

La confiance circule et Pancho Gonzalez, notre trésorier qui a assumé durant plusieurs années un travail considérable, est bien soulagé. Pedro attire tout de suite la sympathie et à 33 ans a déjà une expérience remarquable.

Commençant sa carrière par un apprentissage en gestion du commerce de détail, il n'a depuis pas cessé de se former. Passant un diplôme d'aide comptable, puis de comptable à l'IFAGE, il est également titulaire d'un diplôme de cafetier.

Il continue sa formation professionnelle pour devenir formateur en entreprise et vient de réussir maintenant le prestigieux Brevet de spécialiste en finance et comptabilité.

Toutes ces qualifications ont été obtenues parallèlement à des emplois qui témoignent de son ascension: conseiller de vente dans de grandes enseignes de mode, il s'est ensuite réorienté pour travailler comme comptable dans une fiduciaire.

Par la suite, il devient gérant exploitant d'un café-restaurant, puis il prend en charge la res-



ponsabilité administrative et comptable d'une entreprise financière, poste qu'il occupe depuis près de huit ans.

Mais il avait besoin d'un changement, d'un travail plus tourné vers l'humain, et pas seulement vers les bénéfiques. Et voilà qu'il découvre l'AVIVO!

Une nouvelle expérience qui l'attire. Il trouve enthousiasmant de travailler dans une association qui apporte du bien-être aux personnes âgées, surtout par des loisirs et des voyages.

Il estime que des jeunes comme lui doivent s'impliquer dans ce but. Et il pense déjà entraîner ses copains comme accompagnateurs de voyages, lui qui adore voyager!

Il ne travaillera cependant pas directement auprès des mem-

bres de l'AVIVO, mais seul devant son ordinateur, où il gèrera toute la comptabilité de notre grande association.

En parallèle, il maintient un mi-temps dans son précédent emploi pour faire face à ses responsabilités. Il tient à sa liberté d'horaires, car il a deux jeunes enfants, 8 et 4 ans, et il veut passer du temps auprès d'eux.

Sa femme, assistante socio-éducative dans une crèche, l'a encouragé à aller vers le social. Et il se retrouve entouré de collègues femmes, lui qui travaillait dans un monde masculin.

Un homme qui veut concilier travail et vie familiale! Un homme compétent tourné vers l'avenir et la convivialité. Qui dit mieux?

Maryelle Budry

Escapade à Turin

Ravis à l'idée d'une balade en Italie, nous sommes partis de Genève, confortablement installés dans l'autocar et accueillis avec le sourire par nos guide et chauffeur.



Direction Chamonix, puis arrêt café grandement apprécié à Courmayeur d'où la vue sur le Mont Blanc était à couper le souffle.

Nous commençons à faire connaissance avec les autres participants du voyage, et reprenons la route de la Vallée d'Aoste où les explications de notre guide, Paulette, sont grandement appréciées (histoire ancienne de la Vallée, de l'alpinisme dans les Alpes valdotaines, des monuments de la Rome antique, de l'époque médiévale et de la Renaissance, la vie économique de la région...).

Après avoir traversé une partie de la plaine du Pô, voilà Turin. Un plan et des informations sur la ville sont donnés à chacun.

Découverte de l'immense marché qui s'étend sur la Piazza Della Repubblica et visite du cœur historique de la ville comprenant le Palais Royal, Piazza Castello, Palazzo Madame, Via Roma et les immenses bâtiments symboles du Baroque Piémontais du 18^e siècle.

Après la dégustation de l'apéro turinois, le Milano Torino, nous avons dégusté les spécialités piémontaises sur une belle terrasse ombragée, l'après-midi étant réservé aux boutiques sous les nombreuses arcades de la ville (15 km au total).

Revenus fatigués mais enchantés à notre point de rendez-vous, nous avons pris le chemin du retour dans une ambiance chaleureuse et joyeuse où tout le monde a partagé son ressenti sur la ville et diverses expériences.

Nous remercions Catherine Davat pour son excellente organisation de la journée et avons tous hâte de repartir bientôt.

Josiane Janin

6 jours du 21 au 26 octobre

JOYAUX DE LA PLAINE DU PÔ

Piacenza, Cremona et Pavia
Visite guidée du château de Gropparello
Vigoleno et la cave de Visconti Vigoleno



PRIX AVIVO COMPRENANT:

Le transport en autocar 4* tout confort / Le séjour de 5 nuits au Grande Albergo Roma avec le petit-déjeuner, 5 soupers typiques à l'hôtel - boissons comprises, 1 apéritif en terrasse - Le repas de midi à la taverne du château de Gropparello (boissons non incluses) / Une dégustation de vins typiques / Les entrées: Musée Farnèse (Piacenza), Galerie Ricci Oddi (Piacenza), Musée du Violon (Cremona), Château Visconti (Pavia), Château Vigoleno (Vigoleno-Piacenza) / Un guide pour les 2^e, 3^e et 5^e jours / La visite guidée du château de Gropparello / La taxe de séjour / Une accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	1'280.-
Non membre	Frs	1'380.-
Suppl. single	Frs	290.-

4 jours du 6 au 9 novembre

DÉTENTE À AIX-LES-BAINS

Entre bien-être et excursions!

Lac du Bourget et Abbaye d'Hautecombe
Musée de la Cloche Paccard à Sévrier

PRIX AVIVO COMPRENANT:

Les transferts en autocar 4* / La pension complète à l'hôtel Villa Marlioz 3* / Accès piscine et spa / Un forfait de 5 soins / Les excursions mentionnées dans le programme / Guides et entrées incluses / Transport en autocar / 2 animations en soirée / La taxe de séjour / Votre accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	670.-
Non membre	Frs	770.-
Suppl. single	Frs	160.-

8 jours du 28 décembre au 4 janvier 2025

RÉVEILLON À MENTON

La jolie ville de Menton, baignée de soleil toute l'année, vous fera presque oublier l'hiver!

Votre hôtel: Le Royal Westminster 3* à Menton. A deux pas de l'Italie, votre hôtel 3* de caractère est idéalement placé en bord de mer.

Un accompagnant AVIVO sera sur place pour vous proposer différentes visites et excursions en bus ou en train sur la Côte d'Azur: de Menton à Nice en passant par Eze, Monaco, Cap d'Ail, sans oublier l'Italie voisine.

PRIX AVIVO COMPRENANT:

Le transport en autocar 4* tout confort / le pot d'accueil / le logement pour 7 nuits en hôtel 3* à Menton, en demi-pension avec boissons: petit-déjeuner buffet et repas du soir - vin et café compris le repas de midi à l'hôtel le 1^{er} janvier - vin et café compris les petites animations en soirée / la soirée de Réveillon avec dîner de gala et animation / la taxe de séjour une sortie surprise / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour.

Membre AVIVO	Frs	1'460.-
Non membre	Frs	1'560.-
Suppl. single	Frs	380.-
Suppl. «vue mer»	Frs	160.-

5 jours du 29 décembre au 2 janvier 2025

RÉVEILLON À AVEYRON

Au coeur des plus beaux villages de France
Dans la vallée du Lot, un paysage magnifique sculpté par la rivière sur le chemin de St-Jacques-de-Compostelle

Bozouls / Rodez / Visite de Salles-la-Source
Conques / Visite d'un vignoble à Marcillac
Espalion / Visite de la Chocolaterie de Bonneval / Estaing

PRIX AVIVO COMPRENANT:

Le transport en autocar 4* tout confort / Le logement à l'hôtel Causse Comtal 3* à Gages / La pension complète dont le souper du Réveillon et le brunch du 1^{er} janvier / Le guide accompagnateur les jours 2, 3 et 4 / Les visites prévues au programme: trou de Bozouls, Rodez et sa cathédrale, Salle-la-Source, un vignoble, Conques et son abbatale, Espalion, chocolaterie, Estaing / La soirée de réveillon à l'hôtel avec animation musicale / La taxe de séjour / Votre accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	990.-
Non membre	Frs	1'090.-
Suppl. single	Frs	170.-

Samedi 5 octobre

LA DÉSALPE À SEMSALES

La Désalpe est la plus connue des fêtes traditionnelles de montagne. C'est la descente des troupeaux en plaine, après plus de quatre mois passés sur les alpages.

A cette occasion, tout le village est en fête pour les accueillir. Les vaches sont décorées de magnifiques cloches carillonnantes et de fleurs très colorées.

Repas de midi libre sur place

Retour à Genève en fin d'après-midi.
Arrivée à la Gare Cornavin en début de soirée.

Membre AVIVO	Frs	45.-
Non membre	Frs	55.-

Mardi 8 octobre

**YVOIRE CROISIÈRE
ALLER / RETOUR****Filets de perches au bord du lac**

Repas de midi au bord du lac, au Restaurant du Port, dans une salle au ras de l'eau.

Votre menu avec boissons

Filets de perches, sauce citron

Pommes frites

Coupe «Hôtel du Port»

Glace vanille, sorbet myrtille, coulis de myrtille, meringue et chantilly

¼ Minérale et 1 café ou thé

Après le repas, **temps libre** pour vous balader dans la Cité Médiévale. Retour à Genève en bateau. Arrivée à Genève Mont-Blanc à 18h25.

Membre AVIVO	Frs	100.-
Avec abo. 1/2 tarif	Frs	82.-
Suppl. non membre	Frs	20.-



Mardi 15 octobre

Saveurs de Thaïlande

Rendez-vous à midi au restaurant
Na Village - 57, rue de Saint-Jean
(bus TPG 7,9 et 11 - arrêt Délices)

ENVIE DE VOYAGER SANS QUITTER GENÈVE?
VOTRE VOYAGE EN THAÏLANDE COMMENCERA ICI!

«Na» c'est le prénom de la patronne du restaurant. Elle vous fera voyager tant à travers une cuisine maîtrisée qu'à travers un cadre exotique. Votre expérience immersive continuera à l'extérieur en parcourant le jardin luxuriant.

Votre menu hors boissons plat du jour

Entrée

Plat principal

Dessert

Membre AVIVO CHF 25.-
Non membre CHF 35.-

Inscriptions et informations au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28 (touche 2)

Jeudi 17 octobre

MARTIGNY

Distillerie Morand et Fondation Gianadda
Brisolée royale au Caveau du
Moulin de Semblanet

Dégustation des produits Morand, possibilité
d'achats en boutique.

Brisolée royale hors boissons

Châtaignes rôties au feu de bois

*Viande séchée du Valais, lard, pommes,
figues de Martigny*

*6 sortes de fromage
(5 de l'alpage et un chèvre)*

Beurre et pain de seigle

Pomme caramélisée à la cannelle

Après le repas, visite commentée de la
Fondation Gianadda - Cézanne Renoir.

Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

Membre AVIVO	Frs	125.-
Non membre	Frs	145.-

Samedi 26 octobre

LE TRAIN DES SAVEURS



Départ de Genève en direction du canton de Vaud
jusqu'à Morges. Temps libre pour un moment de
détente au Parc de l'Indépendance.

Puis embarquez pour le train des Saveurs, un train
historique qui vous emmènera de Morges à la gare
de Bière. Pendant ce trajet, vous admirerez la vue
sur le Lac Léman, le Jura et les vignes.

Votre menu «chasse» hors boissons

Mise en bouche gourmande

Entrée

Plat

Dessert de saison

Le détail du menu sera connu ultérieurement
Possibilité d'un autre menu pour les personnes
qui n'aiment pas la chasse. Merci de le préciser
au moment de votre inscription.

Départ en autocar pour le Moulin de Sévery où vous
pourrez faire quelques achats (toute une gamme
d'huiles mais aussi d'autres produits du terroir, plus
de 100 savoureuses références à choix).

Arrivée en fin d'après-midi à la Gare Cornavin.

Membre AVIVO	Frs	145.-
Non membre	Frs	165.-

LES BALADES D'OTTO KOLLY

Mardi 1 octobre, Balade au fil de l'Arve. Départ de
la place de l'Octroi Carouge à 13h30, arrivée à la
douane de Veyrier. Durée estimée à 3h30.

Mardi 8 octobre, Balade au fil du Rhône 2. Départ
devant l'église du Lignon à 13h30. Un parcours le
long des deux rives du Rhône, en passant par les pas-
serelles de Loëx et de Chèvres. Arrivée devant
l'église du Lignon. Durée estimée à 2h30-3h.

Mardi 15 octobre, Tour de ville 1. Départ de la Tour
de l'Île à 13h30, arrivée à la maison Tavel. Durée es-
timée à 2h30.

Mardi 22 octobre, Tour de ville 2. Départ de la Tour
du Molard à 13h30, arrivée à la cathédrale. Durée
estimée à 2h30.

*Inscriptions gratuites au secrétariat 1er étage
ou 022 329 14 28 (touche 2)*



Grande Fête de l'AVIVO, Genève SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

L'AVIVO fête ses 75 ans et vous convie à ses réjouissances, afin de célébrer ce nouveau jubilé, avec vous et dans la convivialité...

Dès 15h30, accueil en musique, petite restauration, buvette et concerts ...

AU PROGRAMME

ouverture public

Dès 15h30

Animations musicales

Tout au long de la journée, avec notamment de la chanson française, jazz, cabaret, chanson humoristique et engagée, Milonga... avec

15h30 BAGATELLE TANGO

16h30 RIMAZ & GODINAT

17h30 DUO D'EXTREMES SUISSES

18h30 CHORALE MATICES

19h30 SOPHIE SOLO & TOM MENDY

en soirée

Dès 20h30

**Concert dansant
avec**

LE PETIT ORCHESTRE DE L'EST

Ambiance festive et conviviale, pour terminer la soirée sous le signe de la bonne humeur et à la rencontre de traditions avec cet orchestre populaire qui ajoute une touche unique à ce jubilé...

sur invitation

Dès 11h30

Partie officielle

Ouverture et clôture musicale :
direction Julien Pinol

Avec les allocutions de

M. Ueli Leuenberger, Président AVIVO Genève
Mmes Béatrice Métraux et Anne-Catherine Lyon,
co-présidentes de l'AVIVO suisse
Mme Christina Kitsos, Maire de la Ville de Genève
Mme Karine Bruchez, Présidente de l'Association
des communes genevoise
M. Thierry Apothéloz, Conseiller d'Etat
Mme Ruth Dreifuss, ancienne Présidente de la
Confédération

**suivie d'un apéro et d'un repas,
avec nos principaux partenaires
et dès
14h30 DUO DU LÉMAN**

ouverture public

Dès 15h30

Buvette et petite restauration

L'équipe de l'AVIVO vous accueille et vous propose également un espace de petite restauration et buvette

informations pratiques

Salle communale de Plainpalais -

rue de Carouge 52 - tram 12,14,
bus 1, arrêt Pont-d'Arve

de 15h30 à 23h00

Entrée libre au chapeau

accueil@avivo.ch

022.329.14.28

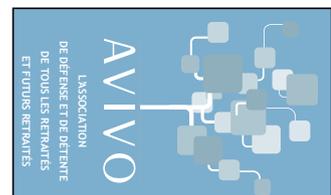
avivo.ch



accessibilité par
l'arrière du bâtiment

**... une excellente raison
de sortir de chez soi
pour se réunir et créer
de nouveaux contacts !**

*Association de défense et de détente
de tout.e.s les retraité.e.s et futur.e.s
retraité.e.s*



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social, juridique:
infosociale@avivo.ch
Loisirs, administration, journal:
Cours informatique:
Comptabilité:
accueil@avivo.ch / site internet: www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1: arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 91: arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60 touche 1
Tél. 022 329 14 28 touche 2
Tél. 022 329 14 28 touche 3
Tél. 022 329 14 28 touche 4

**La brocante du 2 novembre
et le banquet républicain du 17 octobre
sont annulés et reportés
à l'année prochaine.**