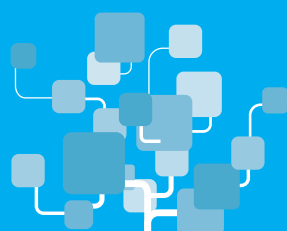


spaces

Bulletin mensuel de l'AVIVO • Genève
N° 11 novembre 2023 • 39^{ème} année



AVIVO
L'ASSOCIATION
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE
DE TOUS LES RETRAITÉS
ET FUTURS RETRAITÉS

ÉDITO

QUELLE INCONGRUITÉ!

La défense des droits des retraités est aussi une question politique. S'il fallait un exemple, ce qui s'est passé au Grand Conseil le 1^{er} septembre 2023 en est une navrante illustration.

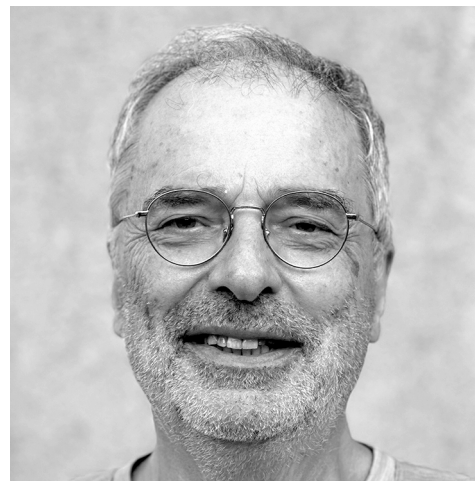
Ce jour-là, le Grand Conseil a pris la décision de supprimer toute obligation aux EMPP et aux EMS de garantir l'accès à l'assistance au suicide pour les personnes qui sont dans ces établissements. Cette situation incompréhensible mérite une analyse de cette décision qui ressemble fort à un travail législatif de mauvaise qualité.

Lors de la législature précédente, le Conseil d'État avait transmis au Grand Conseil un projet de loi (PL 12530) visant à supprimer une commission de surveillance à propos de l'assistance au suicide en raison de son inefficacité et de problèmes divers. Le travail législatif devait conduire à la suppression de l'article 12 de La loi sur la santé et, par la même occasion, de supprimer ainsi cette commission de surveillance qui ne surveillait pas ou mal.

En commission de la santé, deux minorités — EAG et PLR — avec de bonnes intentions, souhaitaient profiter de l'occasion pour améliorer l'article 39A qui assure l'accès à l'assistance au suicide dans les établissements médicaux privés et publics (EMPP) et les établissements médico-sociaux (EMS).

Sommaire

- 2 Elections / ASLOCA / impôts
- 3 Annonces FAAG et MPF
- 4 Livre à lire
- 5 Créativité
- 6-7 Mots croisés / Spectacles
- 8 Rencontres et loisirs
- 9 Activités de l'AVIVO
- 10 Commission sociale : IEPA
- 11 Pétition AVIVO / Assurances maladie
- 12-15 Excursions-Voyages
- 16 Fête de Noël



Sans succès. Le premier débat au Grand Conseil fut du même tonneau. Pas d'accord sur l'article 39A: le PL 12530 est alors renvoyé en commission. Et tout déraile, entre les procès d'intention des uns envers EXIT, les positions ambiguës d'autres, le débat s'enlise; et le changement de législature n'arrange rien. La lecture du rapport PL12530-B montre que la suppression de l'article 39A n'est à aucun moment argumentée. Plutôt que d'avoir la sagesse de renoncer à modifier cet article, la commission s'obstine. Et le débat au Grand Conseil du 1^{er} septembre est un véritable naufrage. Chacun peut le vérifier sur le site du Grand Conseil.

Il convient quand même de citer comme une perle la conclusion du rapport de majorité PL 12530-B: *Le débat en commission a permis de démontrer qu'également l'article 39A de la loi sur la santé n'avait plus de raison d'être. Dans sa grande sagesse, la majorité de la commission a décidé d'abroger ces deux articles et vous demande de faire de même.*

À aucun moment, il n'est fait mention dans ce rapport de majorité d'un argument qui justifierait la suppression de l'article 39A (obligation des EMS et EMPP à garantir l'accès à l'assistance au suicide).

La réponse à la désinvolture du Grand Conseil n'a pas tardé. Un référendum contre l'abrogation de l'article 39A, avec plus de 14'000 signatures, a été déposé (il en fallait un peu plus de 4000). La réponse populaire est claire et nette et à la mesure des enjeux: aujourd'hui, le droit à choisir sa mort dans un encadrement sûr ne peut être maltraité comme cela a été fait par le Grand Conseil.

Ulrich Jotterand

Mobilisons-nous pour défendre nos droits de locataires !

Signez et faites signer les 2 référendums de l'ASLOCA

Le 29 septembre, la droite au Parlement fédéral a adopté 2 lois pour supprimer un pan de la protection des locataires contre les résiliations de bail. L'ASLOCA a lancé 2 référendums que l'AVIVO soutient. La feuille de signature est encartée dans ce journal.

Voici des éléments d'information et de rappel :

1. Comme 2 lois ont été votées au Parlement, 2 référendums ont été lancés. Une fois le dépliant ouvert, vous pouvez signer les 2 référendums: le 1^{er} sur fond rose, le 2^e sur fond bleu.
2. S'agissant d'un référendum fédéral, seul-es les Suissesses et les Suisses peuvent signer.
3. Ne peuvent signer sur la même feuille que celles et ceux qui résident dans la même commune politique. Il faut ajouter le nom de la commune dans le cartouche qui figure en blanc avant le bloc destiné à recevoir les signatures.
4. Le document imprimé est prépayé. Vous pouvez donc replier le dépliant et le mettre dans une boîte postale.
5. Prenez garde de ne pas découper le dépliant.

L'ASLOCA peut envoyer d'autres formulaires à celles et ceux qui le souhaitent.

Ne manquez pas le deuxième tour !



Les élections fédérales ne sont pas terminées !

Un deuxième tour aura lieu le 12 novembre afin de choisir les représentants de la population genevoise au Conseil aux Etats. Tout comme lors du premier tour, le comité de l'AVIVO recommande à ses membres de soutenir les deux sortants qui se sont fortement engagés en faveur des retraités actuels et futurs au sein du Conseil aux Etats.

Madame Lisa Mazzone et Monsieur Carlo Sommaruga méritent notre confiance et notre soutien.

Appel aux bénévoles pour assurer nos Permanences impôts de l'AVIVO Genève

Comme chaque année, l'AVIVO (Association de défense et de détente de tou-te-s les retraité-e-s et futur-e-s retraité-e-s) proposera des permanences impôts afin d'aider les contribuables, (prioritairement nos membres) tous âges confondus, à remplir leurs obligations fiscales.

Ces permanences auront lieu au local de l'AVIVO, au 25 rue du Vieux-Billard, du début février à fin juin 2024.

Si vous êtes intéressé-e-s à nous offrir de votre temps, pour **intégrer nos équipes de remplisseurs, d'accueil-caisse, de prise de rendez-vous par téléphone**, vous pouvez nous contacter. Cette activité bénévole requiert surtout de :

- Connaître la fiscalité et être à l'aise sur un ordinateur;
- Respecter la confidentialité;
- Sens du relationnel – contact humain.

D'ores et déjà, je vous remercie pour l'intérêt que vous accorderez à cet appel, et pour plus de renseignements, je vous invite à me contacter.

Le trésorier Pancho Gonzalez p.gonzalez@avivo.ch - 076 331 42 26

LES JEUDIS DE LA FAAG

Auditorium de l'UOG -
Place des Grottes 3
Entrée libre, moments de
convivialité et échanges
informels à l'issue de
chaque conférence)

Les JEUDIS DE LA FAAG - 14h30 - 16h30

«Hypertension artérielle et âge»

Notre pression artérielle fluctue tout au long de la journée. Sa variabilité est liée à de multiples facteurs tels que l'activité physique, le niveau de stress, la température ambiante, le taux d'hydratation, etc.

Premier jeudi : 2 novembre

Comment prévenir ?

Avec prof. hon. UniGE Antoinette Pechère-Bertschi, anc. médecin adjointe agrégée, responsable de l'unité hypertension HUG

Choisir une alimentation saine, réduire la consommation d'acides gras saturés, de sel, de sucre ajouté, de plats déjà cuisinés et d'alcool, renoncer à fumer, garder des moments d'activité d'intensité modérée et de détente dans son emploi du temps : une bonne hygiène de vie permet de freiner l'hypertension, voire de l'éviter et de garder ses artères en forme.

Plus l'hypertension est prise en charge de manière précoce, mieux c'est : un dépistage régulier reste la meilleure des assurances vie !

Et puis il existe des médicaments efficaces, mais qu'en est-il de leurs possibles effets secondaires ?

Deuxième jeudi : 23 novembre

Arrêt cardiaque : comment détecter ?

quoi faire ? quelle prévention secondaire ?

Avec Dr Frédéric Sittaram, Médecin associé en réadaptation cardiaque, HUG accompagné d'un régulateur à la Centrale Urgences Santé 144 et d'un patient partenaire

L'arrêt cardiaque est l'une des conséquences des accidents cardiovasculaires (en particulier infarctus) dont le tabagisme, l'hypertension et stress sont les principaux responsables. Faire face à ces situations dramatiques est paradoxalement à la portée de tout le monde et sauve des vies sans séquelles.

Comment éviter la répétition d'accidents cardiovasculaires ? Certes, la médecine offre tout un arsenal thérapeutique (rééducation, statines, etc.), mais l'essentiel d'une bonne prévention secondaire revient aux personnes concernées et reprend les éléments avancés lors du précédent JEUDI de la FAAG.

Cycle de discussion sur les retraites

Rencontres organisées par l'AVIVO Genève et le Mouvement Populaires des Familles

La population votera le 3 mars 2024 sur la contre-réforme LPP 21, qui prévoit une baisse massive des rentes ainsi que sur l'initiative des syndicats en faveur d'une 13^{ème} rente AVS. Ces prochains mois, l'AVIVO et le MPF vous proposent un cycle de discussion sur les retraites

9 novembre avec **Pietro Bochetti**, historien de formation, journaliste, auteur de «l'Affaire du siècle, le 2^{ème} pilier et les assureurs»

Les dates suivantes sont aussi prévues:
8 décembre, 9 janvier, 6 février et 5 mars

Entrée libre
Horaire de 12h30 à 13h45

Lieu: Espace de quartier Pâquis
Rue Jean-Charles Amat 6, 1202 Genève



IMPRESSUM

Editrice responsable : Nathalie Schmitt

Contact

AVIVO
25, rue du Vieux-Billard
Case postale 155
1211Genève 8

Tél. 022 329 14 28
accueil@avivo.ch
www.avivo.ch

IBAN CH07 0900 0000 1200 3286 4

Tirage : 10'000 exemplaires

Impression : Atar Roto Presse, Satigny.

Publicité

Menuisier Ebéniste



Restaure et repolit vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains
Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16
Mail: sudanebeniste@hotmail.com

À LIRE - À DÉCOUVRIR

Vie, vieillesse et mort d'une femme du peuple

Didier Eribon, philosophe et sociologue, propose un ouvrage tout à fait singulier et intéressant dans le sens où il s'agit d'un récit et d'un essai sur la mère de l'auteur, motivés par son entrée en institution médico-sociale. Le récit de vie est passionnant parce qu'il concerne une personne engagée politiquement et syndicalement.

4

Cet engagement à gauche a été mis à mal par la mondialisation et ses conséquences sur les salariés. Cette femme quitte peu à peu les valeurs de gauche, reste raciste et devient électrice du Front National.

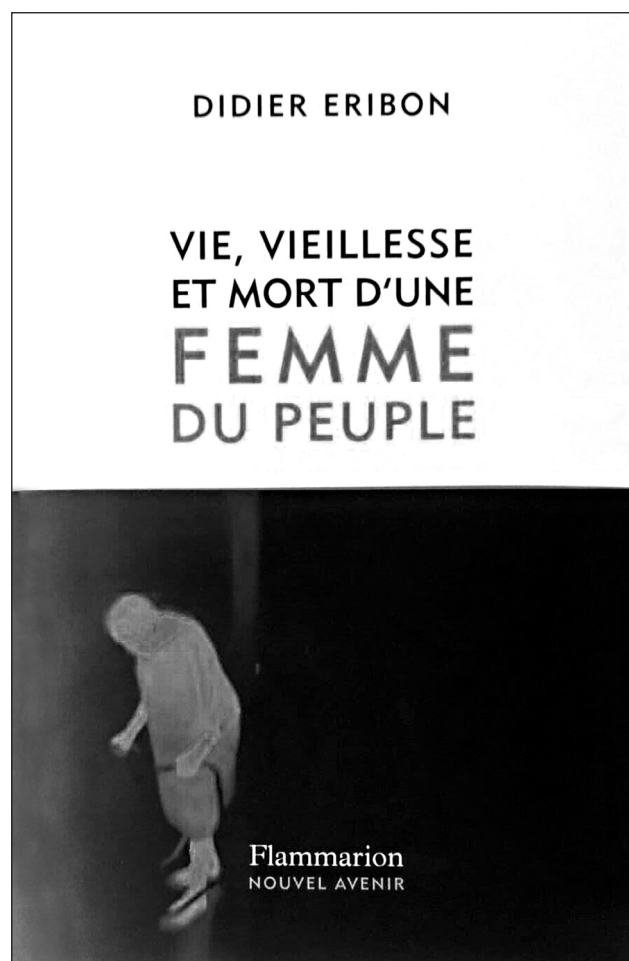
Ce parcours est intéressant parce qu'il est symptomatique de la souffrance vécue par une majorité de personnes de milieux populaires malmenées depuis plus de 30 ans; cela a conduit ces personnes à ne plus croire aux jeux démocratiques ordinaires, à la défense syndicale; et finalement, à trouver refuge dans un vote protestataire sans issue, sans perspective et contraire à leurs intérêts. Au final, seul subsiste le sentiment d'exister comme grain de sable dans le jeu politique.

Entrée en EMS

Une deuxième approche dans ce livre est stimulante. Il s'agit de l'analyse de la prise de décision d'entrer dans un établissement médico-social. Les conséquences peuvent être, selon les conditions, évidemment négatives. L'exemple de la mère d'Eribon est intéressant parce qu'il montre très bien les difficultés et la violence que peut représenter un transfert en maison de santé et cela indépendamment de la bonne volonté du corps médical et de la famille.

Concept de vieillesse

Le troisième axe de cet ouvrage est plus théorique, mais tout aussi stimulant. Eribon constate que dans la philosophie occidentale, le concept de vieillesse est purement et simplement écarté et donc inexistant. L'essai majeur de Simone de Beauvoir sur la vieillesse le montre clairement.



Partant de ce constat très surprenant, Eribon note que le politique a une très grande difficulté à traiter les questions de vieillesse, et qu'il convient de réfléchir à ce que ce temps de la vieillesse – où les personnes peuvent avoir de plus ou moins grandes difficultés à vivre et à faire reconnaître leurs droits – ne soit plus celui de la mise à l'écart sociale.

Il est indispensable que le politique investisse cet espace pour que l'on sorte d'un traitement strictement médico-social et privé qui limite voire empêche de faire valoir les droits des personnes concernées.

Confiner les questions de droit sans débat et sans relais politique et médiatique peut conduire au pire. Ce qui s'est passé en France a montré que le secret médical, la protection de la sphère privée des personnes, peuvent être dévoyés et permettre des ignominies.

Si en Suisse, et à Genève en particulier, il y a des EMS de grande qualité, le nombre d'expériences difficiles sinon malheureuses indique que tout n'est pas rose et qu'il y a des progrès à faire. Le livre d'Eribon avec une grande rigueur pose les bonnes questions.

Ulrich Jotterand

CRÉATIVITÉ AU TROISIÈME ÂGE

**Pour le vieillissement créatif !
« Cela vaut le coup de vieillir ! »**

AVIVO



Maryvonne Nicolet-Gognalons, qui a travaillé en tant que sociologue et psychologue, durant 32 ans années aux HUG et a dirigé des recherches scientifiques sur la santé et le vieillissement, connaît une «nouvelle vie» durant sa retraite. Réunissant ses vastes connaissances et ses goûts pour l'écriture et la culture, elle a fondé l'«Association pour le vieillissement créatif», anime des débats et des ateliers, et surtout écrit des biographies de personnes très âgées (plus de 90 ans), autonomes, intègres sur le plan mental et toujours créatives. Elle a ainsi publié et tourné des films avec son beau-fils Tibio Cascioli sur la sculptrice Malbine, sur le peintre Walter Mafli, sur le créateur d'institutions pour jeunes Raymond Uldry, sur l'aquarelliste Ellis Zbinden. Ses deux derniers ouvrages, toujours dans la collection «Grands témoins», créée pour elle par les éditions Slatkine, «Georges Abraham - Aventurier de l'intime», 2018 et «Eric Fuchs, l'éveilleur», 2021, sont plus orientés vers des intellectuels, l'un psychanalyste, l'autre théologien, tous les deux animés par la passion de l'humain.

Ces films et livres ont permis à Maryvonne de valoriser tous les aspects positifs de la vieillesse lors de ses nombreuses conférences et animations d'ateliers. Une remarque d'un tout jeune homme lui a particulièrement plu et synthétise toute sa démarche: «Eh bien, cela vaut la peine de vieillir!». De chacun de ses longs entretiens Maryvonne tire des enseignements sur le «bien vieillir» et tient à les partager. Évidemment, tout entretien est relu par l'interviewé-e et sa publication est acceptée, corrigée ou refusée. «Je veux que la personne se retrouve dans l'ouvrage.». Certaines personnes sollicitées ont refusé ces entretiens en vue de publication, parfois par crainte des réactions de la famille. Cette démarche demande du courage et l'affirmation de son individualité. Maryvonne rencontre ainsi des personnalités remarquables qui ont

marqué Genève. «Et qu'on ne consulte pas assez et à qui on ne rend pas assez hommage» déplore-t-elle. Elle prend un grand plaisir intellectuel à rencontrer ces personnes pleines de sagesse et de vitalité, tout en devenant leur amie. Et en parle à ses petits-enfants, «autre joie de ma retraite».

Ses publications ont un retentissement qui permettent de garder la mémoire des artistes et intellectuel-le-s qui ont compté pour notre époque. Par exemple 40 oeuvres de la sculptrice Malbine sont actuellement exposées au «Jardin de Madame» au parc de loisirs du Signal-de-Bougy. Mais seulement jusqu'en 2025! Projetez donc cette visite pour cet automne ou le printemps prochain... avec vos petits-enfants ou autres jeunes, car Malbine a voulu exprimer dans ses sculptures d'enfants et de jeunes la joie des commencements et du bonheur d'exister malgré les difficultés. Des messages à transmettre...

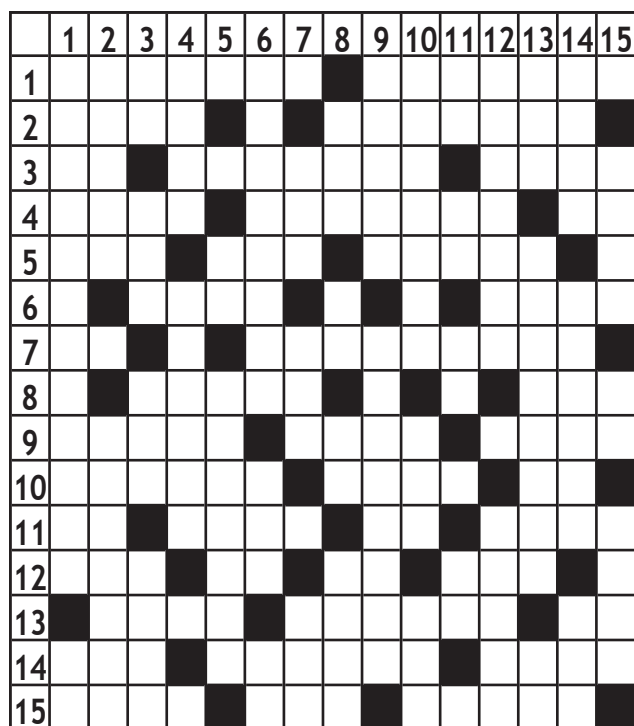


Autre exemple: le film «Raymond Uldry, un homme d'engagements» a été projeté au Club des Aîné-e-s de Carouge en 2015. J'avais envoyé des messages tous azimuts à d'ancien-ne-s collègues, qui ont répercuté l'invitation et ainsi nous nous sommes retrouvés une trentaine à évoquer les temps de travail passés sous la direction du créateur de l'Office d'orientation et de formation professionnelles, si novateur, dynamique et profondément humain. Et en 2017 s'ouvrait à Chêne-Bougeries l'Ecole de commerce Raymond Uldry.

Toutes les publications citées ont donc été éditées par Slatkine à Genève et sont accessibles en librairie.

Maryelle Budry

Mots croisés n° 372



6

HORIZONTALLEMENT

1. Ville sur le lac Majeur. Ville sur la Tamise.
2. Héros de Virgile. Fam. : grand désordre.
3. Lieux d'aisances. Crédit-bail. Destin.
4. Rivière bretonne. Habitants de Tonga (Océanie). Berné. 5. Politique français. Canton fondateur. Repas léger. 6. Fleuve européen. Ville italienne. 7. Année. Région de France. 8. Lac de Russie. Forces françaises de l'intérieur. 9. Rangées. Bases. Ville de Tunisie. 10. Nom qui est masculin au singulier et féminin au pluriel. Tank. Paresseux d'Amérique. 11. Lawrencium. Anneau de cordage. Erbium. Chaîne culturelle. 12. Edit. Vache aimée de Zeus. Liaison. Diode électroluminescente. 13. Robert. Préconiser. Fleuve italien. 14. Monnaie divisionnaire de certains pays d'Extrême-Orient. Instrument chirurgical. Argentier du roi Dagobert. 15. Râpas. Années. Signe de ponctuation.

Mots croisés solution du n° 371

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	H	O	M	E	R	E		H	I		T	H		O	S
2	A	G	O	U	T		H	I	T	C	H	C	O	C	K
3	U	R	I		L	A	S	S	O		E	A	U		I
4	T	E	T	E		I		T	N	T		J	E	T	
5	E		E	M	I	L	I	O		C	L	O	D	O	S
6	F	E	U		L	E	V	R	E		A	I		C	O
7	I	N	R	I		R		I	N	G	R	E	S		C
8	D	A		D	R	O	N	E		D	M		C	O	Q
9	E	M	U		A	N	E	T	O		E	D	O		U
10	L	O		N	T		O	T	S	U		A	T	R	E
11	I	U	L	E		I	N	E	S		S		C	S	
12	T	R	I	T	O	N	S		A	N		C	H	A	T
13	E	E	E		M	D		R	U		C	H	E		R
14		R		T	O	U	T	E		V	I	A		M	I
15	C	A	S	E		E		R	U	E		I	D	E	E

VERTICALEMENT

1. Auteur d'Alice au pays des merveilles. Été averti. 2. Le frère de ton père. Fêtes un événement en offrant à boire. 3. Cérium. Prénom masculin. Organisme humanitaire. Ville sur la Saale. 4. Association européenne de libre-échange. Un peu fou. 5. Our. Alcaloïde végétal toxique. 6. Ville du Viêt Nam. Radium. 7. Pro. personnel. Les généraux Salan, Challe et Jouhaud la dirigeaient. Conifère. 8. End dirait Hitchcock. Métal. Parlé en Provence. Dunes dans un désert. 9. Longue courroie pour attacher un cheval. Argot : client d'une prostituée. 10. Etat d'Afrique orientale. Poisson voisin de la daurade. Internet. 11. Un Testament. Numerus Clausus. Sodium. Largeur de bande de papier peint. 12. Chaque concurrent d'épreuve sportive en possède un. Ventilateur. 13. Ville du Brésil. Ivrogne. Article défini. 14. Marche sans but. Le tabac en est un pour la santé. Vase. 15. Vaut cinq francs. Chiffre romain. Profond trouble.

Publicité

NOVASON
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière
1207 Genève - Eaux-Vives
Tél : 022 840 27 40

J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

SPECTACLE EN MATINÉE

Théâtre du Loup - 10, chemin de la Gravière, 1227 Les Acacias

PLAYLIST

Compagnie F : A : B Force Prod.

Mise en scène : Léa Polhammer

Avec : Avec Tiphany Bovay-Klameth, Catherine Büchi, David Gobet, Pierre Mifsud et Léa Pohlhammer

PLAYLIST est un spectacle qui puise sa matière première dans la musique pop. Ces chansons qui nous ont accompagné·e·s, parfois malgré nous, dans des moments importants de nos vies. Les tubes que nous avons écoutés et chantés à tue-tête sans savoir vraiment ce qu'ils racontaient.

Vendredi 15 décembre à 14h30

Prix AVIVO : 10.-

Vente des billets

dès le lundi 13 novembre à 13h30



CRETTAZ, ET COMME L'ESPÉRANCE EST VIOLENTE

Un film Suisse de : Nasser Bakhti, 2023

C'est l'histoire d'un fils de paysan de montagne devenu un éminent ethnologue et sociologue. Créateur des cafés mortels, Bernard Cretta a fait de la mort l'œuvre de sa vie. On le surnomme désormais «Monsieur la mort». C'est aussi l'histoire d'un homme qui se destinait à la vie monacale, car sa mère rêvait de le voir devenir prêtre un jour...

Jeudi 16 novembre à 14h00

Prix membres AVIVO: 8 frs

Prix non membres: 10 frs

**Achat des billets directement au cinéma
8, bd Saint-Georges, 1205 Genève**

LOISIRS AVIVO

Tous les lundis de 14h30 à 16h00

LA CHORALE CHANT'AVIVO

Tous les mardis dès 14h

CLUB DE PÉTANQUE

Boulodrome de la Queue d'Arve

Tous les mardis de 16h à 17h15

TAI CHI - Salle des Asters

Renseignements à l'AVIVO

Tél. 022 329 14 28 (touche 2)

CONCERT DU DIMANCHE

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour, 1204 Genève

LES VÊPRES DE MONTEVERDI

par l'Ensemble I Gemelli
et Emiliano Gonzalez Toro.

Les *Vêpres de la Vierge* de Monteverdi sont l'une des œuvres majeures de la musique vocale. Avec cette pièce, le compositeur bouleverse les codes de son époque. Entre moments d'intense recueillement et virtuosité éclatante, passant de l'intime au monumental, alternant des parties chorales et des pièces pour instruments solistes et petit ensemble, *Les Vêpres* montrent une diversité unique pour la Renaissance. Les deux *Magnificat* pour chœur qui terminent l'œuvre montrent bien cette volonté d'innovation: le premier est écrit dans le style traditionnel de l'époque, très épuré, sans accompagnement; le second fait intervenir un ensemble de six instruments et s'oriente vers ce qui deviendra le style baroque, où l'on trouve plus de dissonances, des rythmes plus variés et plus de virtuosité.

**Dimanche 21 janvier 2024
à 17h00**

Billets en vente dès le lundi 13 novembre à 13h30. Réservation jusqu'au 10 décembre dernier délai. CHF 8.-

SPECTACLE EN SOIRÉE

Théâtre du Léman - Q. du Mont-Blanc 19, 1201 Genève

1983

Un vrai Boulevard par la reine du Boulevard!

Avec Chantal Ladesou, Dominique Daguer, Clémence Ansault

Mise en scène Jean Robert-Charrier.

En 1983, après un succès fulgurant dans l'univers de la mode, Michèle Davidson décide de se couper totalement du monde - quelques mois seulement - pour retrouver l'inspiration. Sauf qu'on est en 2022 et qu'elle est toujours enfermée... Sa découverte de notre époque actuelle sera un véritable choc des cultures avec les années 80.

Mercredi 6 décembre à 20h30

Prix AVIVO : 36.-

Vente des billets

dès le lundi 13 novembre à 13h30

Des nouvelles de la commission rencontres et loisirs

*« Voulez-vous danser, grand-mère? Voulez-vous valser, grand-père?
Tout comme au bon vieux temps quand vous aviez vingt ans. »*

Nous réfléchissons actuellement à la réorganisation des après-midis musicaux et dansants.

Les participant·e·s ont été peu nombreux. Nous étudions actuellement de nouvelles propositions de lieux plus facilement accessibles pour les personnes à mobilité réduite.

Avant toute chose, nous souhaitons savoir si les membres de l'AVIVO, ainsi que leurs amis et connaissances, ont réellement envie de danser et de valser, ou simplement de passer un moment agréable. Manifestez-vous !

8



Les stamms de l'AVIVO en novembre

Venez trouver des représentant·e·s du comité de l'AVIVO pour échanger, boire un café ou un thé.

C'est l'occasion de venir chercher des informations sur nos activités, de nous parler de vos soucis, de vos plaisirs et d'amener vos idées et vos propositions.

Le jeudi 16 novembre de 9 h à 11 h
au Café-restaurant « Le Bistrot »
à la Place du Petit-Saconnex

Le vendredi 24 novembre de 9 h à 11 h
au Café-Restaurant « Chez Lili »
au 21 rue des Gares
(en face de la poste de Montbrillant)

Jouer et rencontrer des gens

Venez jouer au jass, au scrabble, aux échecs et à d'autres jeux de société dans une atmosphère conviviale.

Notre équipe vous attend le :

mercredi 15 novembre de 14 h à 17h

à l'Espace de quartier 99

rue des Charmilles 99.



AVIVO aux Automnales à Palexpo

Pour la troisième année de suite, notre équipe des cours et permanences informatiques sera présente à Palexpo sur le stand numérique de l'Etat de Genève du 10 au 19 novembre entre 11h00 et 14h00.

Vous vous interrogez sur votre téléphone, tablette, ordinateur, ou sur une application, une gestion des photos ou autre, nous sommes là pour vous.

Venez passer un moment privilégié avec notre équipe spécialisée qui se fera un plaisir de répondre à vos questions.

E.B.

La soirée des bénévoles une soirée conviviale



Pour la deuxième année consécutive, l'AVIVO a invité ses bénévoles à un apéritif et à un repas. Le 29 septembre, une cinquantaine de personnes se sont retrouvées au SVRestaurant de Montbrillant.

C'était une excellente occasion d'échanger entre membres du comité, du personnel et bénévoles engagé·e·s dans différents domaines de notre association. Les joueurs de pétanque ont pu discuter avec le juriste, l'ancienne stagiaire avec celles et ceux qui remplissent les déclarations d'impôts, l'équipe des après-midis musicaux des Cropettes, avec le trésorier, l'assistante sociale, avec les membres des commissions mobilité transports et ainsi de suite.

Le président a saisi l'occasion pour remercier chaleureusement tous ceux qui, par leur engagement, font vivre l'AVIVO et contribuent ainsi tant à la défense qu'au bien-être des seniors. Un grand merci à l'équipe du SVRestaurant pour la qualité de l'accueil et du repas, et un autre grand merci au Domaine du Paradis qui a généreusement offert l'excellent vin.

Manifestation à Berne



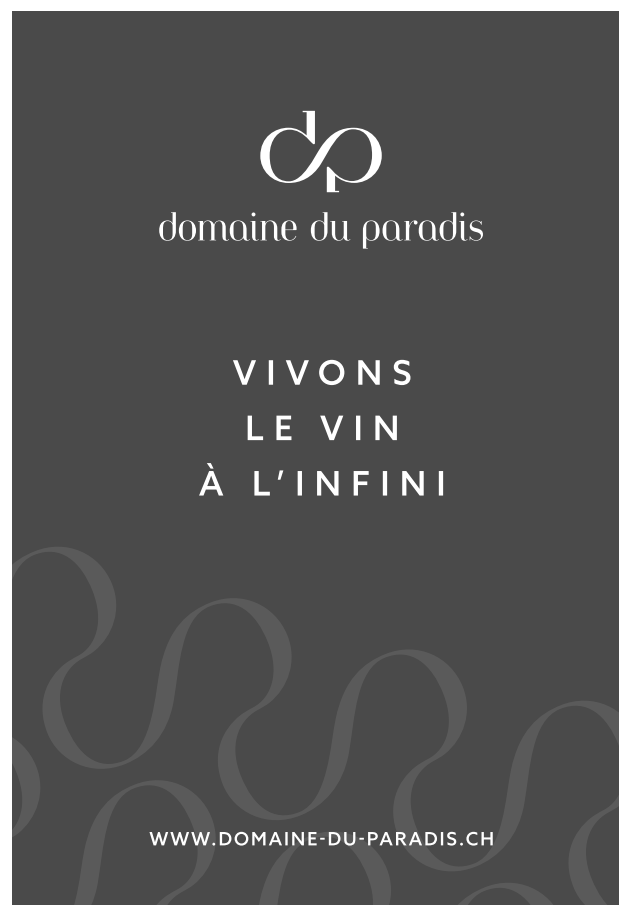
Le 25 septembre, une délégation de 150 personnes de l'AVIVO Genève a participé à une manifestation à Berne pour célébrer le 75ème anniversaire de l'AVS.

En rejoignant les seniors de l'AVIVO et des syndicats de retraité·e·s de toute la Suisse, ils ont particulièrement revendiqué une 13ème rente, qui sera soumise au vote populaire en mars prochain.

Les slogans "la 13ème AVS et subito" et la chanson sur l'urgence de la 13ème rente, composée par notre ami René Willener, ont retenti avec force sur la Waisenhausplatz.

U.L.

Publicité



AVIVO

9

espaces - novembre 2023

Oui, parlons des vieilles et des vieux !



© JMarques

10

Dans l'éditorial d'ESPACES Juillet Août 2023, Ulrich Jotterand évoque la « *solitude désespérante* » qui s'abat parfois sur la personne vieillissante, solitude à laquelle nous devons répondre par « *la responsabilité l'un de l'autre* » tel que Lévinas le propose dans sa vision de « *l'altérité reconnue et respectée* ». Oui, parlons donc de ces « *vieilles et de ces vieux* » qui, les années aidant, se retrouvent parfois dans le désespoir d'une solitude construite à leur insu ; la vieillesse les a alors enfermés petit à petit dans un monde de reclus. Au fil des ans, ne sommes-nous pas nous-mêmes nombreux à voir disparaître les amis, la famille et à nous accommoder tant bien que mal et lentement d'un environnement parfois cruel ? Plus que jamais, la nécessité d'un entourage bienveillant plutôt que condescendant voire infantilisant se fait jour. Certes, il faut bien admettre que le poids des ans nous fragilise inmanquablement ; si nous avons besoin d'aide, nous n'avons cependant que faire d'un paternalisme d'autant plus redoutable qu'il s'affirme comme bien intentionné ; mais alors quelle aide doit nous être proposée ? Seule, une aide loyale et judicieusement ciblée permet de sauvegarder fondamentalement notre responsabilité, il nous faut pour cela bien reconnaître la nature des moments difficiles pour mieux les affronter. Mais alors, pourrions-nous les affronter dans la solitude ?

Comme nous l'avions évoqué dans ces colonnes en mai dernier*, une vague de résiliations de baux s'abat actuellement sur des immeubles à encadrement pour personnes âgées pour cause de gros travaux de rénovation. Bien sûr une partie de ce parc immobilier est vieillissant, mais ses occupants sont vieillissants eux aussi, fragilisés par le poids des années ou une santé défaillante. Ne devrait-on pas imaginer l'impact

particulièrement violent d'un tel épisode ? À cet égard, la fin choisie par Madame A. d'un IEPA de la place illustrerait bien le risque d'un déménagement contraint. De santé fragile et vulnérable, elle s'y était résolue bon gré mal gré... Cette étape fut-elle celle de trop ? Après quelques jours dans le nouvel IEPA, venant de son IEPA précédent, Madame A. s'est jetée du haut de l'immeuble. Avant le déménagement, n'avait-elle pourtant pas donné des signes de souffrance n'échappant pas au voisinage ? Certes il ne s'agit maintenant ni de culpabiliser qui que ce soit ni de donner des leçons indécentes, mais ne pourrions-nous pas nous interroger sur un tel épisode : comment est-ce possible dans un immeuble proposant un encadrement de n'avoir apparemment rien vu venir ? Comment ne pas en faire trop certes, mais comment aussi ne pas en faire assez ? C'est là toute la question de l'aide que nous évoquions plus haut qui nous est posée...

Nous ne pouvons qu'inviter dès lors l'ensemble des acteurs concernés à mener une réflexion appropriée et ce d'autant plus qu'une nouvelle vague de résiliations et de déménagements s'annonce dans un autre IEPA de la même fondation.

Comment procéder pour établir une stratégie moins violente afin d'éviter qu'elle soit vécue, quoi que l'on en pense, comme une forme de maltraitance ? C'est là sans doute qu'il nous faut mobiliser un maximum d'empathie avec un grand souci de respect et de prise en considération pour ces « *vieilles et ces vieux* » que nous sommes ou que nous allons devenir !

Commission sociale

* Lire « Logements pour seniors », *Espace* mai 2023.

L'AVIVO reste très mobilisée pour défendre les seniors

AVIVO

Des nouvelles de l'AVIVO suisse

Les délégués de l'AVIVO Genève ont participé à l'Assemblée des délégués de l'AVIVO suisse à Bâle. La section de Bâle a organisé un accueil chaleureux et les participants ont eu l'occasion d'écouter les discours de bienvenue du Conseiller d'État Kaspar Sutter, qui a dressé un tableau des enjeux de la politique sociale, ainsi que de Fina Girard, jeune députée et présidente des jeunes Vert·e·s de Suisse nord-ouest, qui a souligné l'importance de la solidarité intergénérationnelle. Ces discours ont été fortement applaudis.

Les délégués ont rapporté le travail effectué dans leur région et deux résolutions ont été votées. La première concerne le maintien de l'assurance maladie obligatoire, tandis que la deuxième vise à lutter contre l'isolement social causé par la fracture numérique.

Christiane Jacquet-Berger, présidente de l'AVIVO suisse, a annoncé qu'elle remettra le poste de présidente à la prochaine Assemblée des délégués en 2024. Elle a déjà été chaleureusement remerciée pour son engagement infatigable au sein de l'AVIVO ces longues années.



Le 27 septembre, l'AVIVO a tenu une conférence de presse afin de tirer la sonnette d'alarme quant à la hausse des primes d'assurance maladie, des loyers et du coût de la vie.

En collaboration avec ses partenaires de l'APEGE (Association des pensionnés de la Caisse de prévoyance de l'État de Genève), de la CGAS (Communauté genevoise d'action syndicale), du MPF (Mouvement populaire des familles), du SSP-retraité·es (Syndicat suisse des services publics - groupe des retraités) et de la SRP (Société des retraités de la police et de la prison du canton de Genève), l'AVIVO a lancé un appel aux élus genevois et bernois afin de demander une amélioration des conditions de vie des retraité·e·s.



Le 14 octobre, lors d'une conférence de presse où notre collègue Christian Dandrès représentait l'AVIVO, nous étions présents avec un contingent, brandissant drapeaux et pancartes, qui ont traversé la ville ce samedi après-midi. Lors de cette manifestation unitaire contre l'augmentation des primes d'assurance maladie et en faveur d'une caisse unique, notre président, Ueli Leuenberger, a pris la parole en soulignant en particulier l'injustice qui demande les mêmes cotisations aux personnes modestes et aux milliardaires.

U.L.

Le 16 octobre, notre président Ueli Leuenberger et René-Simon Meyer, membre de notre bureau, ont défendu devant la commission des pétitions du Grand Conseil notre pétition pour une prime de solidarité de 1000 francs pour les personnes qui touchent des prestations complémentaires. La pétition, déposée par l'AVIVO au début de l'été, était munie de 4119 signatures.

2 jours : les 8 et 9 décembre

EINSIEDELN LENZBOURG

comme un conte de Noël

*Einsiedeln, son Abbaye intemporelle,
son village de Noël
tout droit d'un conte de Grimm*



Départ en début de matinée et arrêt café croissant en cours de route (inclus dans le prix) puis arrivée à Einsiedeln. Repas de midi et installation dans votre hôtel en plein centre.

bou

Après le repas, temps libre pour flâner ou vous reposer puis profiter ensuite du marché de Noël jusqu'à 21h30.

Chaque jour à 16h30,
le chant choral polyphonique *Salve Regina*
est interprété dans la chapelle.

Repas du soir libre, nuitée à l'hôtel.

Le lendemain, après le petit-déjeuner, visite d'Einsiedeln et de sa Vierge Noire. Départ pour Lenzbourg et repas de midi. L'après-midi, vous pourrez flâner au Marché de Noël. En milieu d'après-midi, reprise de la route pour Genève.

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

PRIX AVIVO COMPRENANT :

le voyage en autocar tout confort / l'arrêt café croissant / une nuit en demi-pension à l'Hôtel Drei Könige 3* (hors boissons) / la visite guidée de l'Abbaye / les 2 repas de midi - hors boissons / votre accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	510.-
Non membre	Frs	610.-
Suppl. single	Frs	40.-

Non compris : L'assurance annulation et assistance obligatoire - repas du soir du 8 décembre.

3 jours : du 30 décembre
au 1er janvier

ESCAPADE DU NOUVEL AN À TURIN

Marché de Turin

*Journée découverte panoramique
des environs de Turin en autocar*

*Tour de ville de 2h avec
un guide conférencier local*



*Prenez le temps de visiter cette magnifique
ville et ses alentours.*

PRIX AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4* tout confort / Le logement avec petit-déjeuner à l'Hôtel Novotel / Le souper du 30/12 à l'hôtel, boissons non incluses / La soirée de réveillon à l'hôtel avec animation et boissons incluses / Le tour de ville guidé de 2 heures du 31 décembre / La balade guidée du 1er janvier / Le repas de midi du 1er janvier, boissons incluses / Taxe de séjour / Votre accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	590.-
Non membre	Frs	690.-
Suppl. single	Frs	110.-

Non compris : L'assurance annulation et assistance obligatoire - le repas de midi du jour 1 et le repas de midi du jour 2 - les frais personnels.

8 jours : du 30 décembre
au 6 janvier

RÉVEILLON À MENTON



Située à l'extrême sud-est de la France, près de la frontière italienne, Menton est à la fois une ville jardin, une ville marine et une station balnéaire.

Son ensoleillement exceptionnel et son climat quasi subtropical favorisent la culture des orangers, citronniers, palmiers, mimosas et l'extraction d'huiles essentielles rares. Ses nombreux jardins créés avec talent sont un réel ravissement et vous feront rêver. La vieille ville mérite votre détour avec ses belles façades anciennes, vous retrouverez l'ambiance et le charme d'antan.

Les illuminations et animations des Fêtes de fin d'année à Menton sont un événement à ne pas manquer !

Chaque premier week-end de décembre la ville du soleil et du citron se métamorphose et la magie opère ...

PRIX AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4* tout confort / le pot d'accueil / le logement pour 7 nuits en hôtel 3* à Menton, en demi-pension avec boissons : petit-déjeuner buffet et repas du soir - vin en carafe & café compris / le repas de midi à l'hôtel le 1er janvier - vin en carafe et café compris / les petites animations en soirée / la soirée de Réveillon avec dîner de gala & animation / la taxe de séjour / une sortie surprise / 2 excursions avec votre autocar / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs	1'460.-
Non membre	Frs	1'560.-
Suppl. single	Frs	380.-
Suppl. «vue mer»	Frs	160.-

Non compris : L'assurance annulation et assistance obligatoire - les frais personnels.



Jeudi 23 novembre 2023

Repas italien

Rendez-vous à midi au Ristorante
Boccadasse

Spécialités de Ligurie

3, rue de Fribourg
(tout près de la Gare Cornavin)

Ce restaurant amène les saveurs
de Gênes à Genève.

Il fait un clin d'œil à la ville ligure
à travers ses spécialités de la mer
et ses pâtes exclusivement faites maison.

Ancien village devenu quartier de Gênes,
Boccadasse est un lieu très pittoresque
avec ses maisons bigarrées

Votre menu hors boissons

Salade mêlée

Plat à choisir sur place :

Trofie al pesto (convient aux végétariens)

*Ou Risotto aux champignons
(convient aux végétariens)*

*Ou Ravioli alla Genovese
(avec viande de bœuf)*

Torta della Nonna

Membre AVIVO CHF 35.-

Non membre CHF 45.-

Inscriptions et informations au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28 (touche 2)

Programmes complets
des voyages et des
cours à consulter sur
WWW.AVIVO.CH



Vendredi 8 décembre 2023

Repas de l'Escalade

10h30 Parking Saint-Antoine,
à l'étage du site archéologique

Rencontre avec votre guide Eileen Hofer et
départ pour une visite guidée olfactive
sur le thème de l'Escalade

Le parcours revient sur les lieux fréquentés
par Jean Calvin : de l'Académie à la
cathédrale en vieille ville

**La visite n'est pas obligatoire, nous vous
remercions de nous préciser lors de votre
inscription si vous désirez la faire**

Rendez-vous à 12h30 au restaurant

La Matze

**7, rue Chaponnière à Genève
(arrêt Cornavin)**

Votre menu hors boissons

Soupe de la Mère Royaume

Longeole

Gratin de pommes de terre

Tarte aux pommes

Membre AVIVO CHF 32.-

Non membre CHF 42.-

**Inscriptions et informations au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28 (touche 2)**

LES BALADES D'OTTO KOLLY

7 novembre Le Vieux-Carouge. Rendez-vous
place de l'Octroi à 13h30.
Durée estimée 3h00

5 décembre Au fil du Rhône 1, entre l'Île
Rousseau et la confluence
Rhône / Arve. Rendez-vous Île
Rousseau à 13h30.

**En cas de mauvais temps, les
balades sont reportées ou annulées**

Lundi 27 novembre

LA FOIRE AUX OIGNONS À BERNE



C'est un événement que les Bernois ne ratent
sous aucun prétexte !

La capitale se transforme en un grand marché
avec des centaines de stands. En fin d'après-
midi, le marché prend un air carnavalesque.

Repas de midi libre sur place

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi

Membre AVIVO

Frs 45.-

Non membre

Frs 55.-

Mardi 5 décembre

FOIRE DE LA ST-ANDRÉ À ANNECY

Temps libre pour que vous puissiez visiter le
marché à votre rythme, et vous restaurer selon
vos envies.

Repas de midi libre sur place

Arrivée à la gare Cornavin en fin de journée.

Membre AVIVO

Frs 40.-

Non membre

Frs 50.-

A noter dans vos agendas pour 2024

12 au 17 avril

Paris - Le paradis des arts

22 au 29 juin

Séjour à Hyères-Les Palmiers

7 au 14 septembre

Chorges, séjour zen

Et bien d'autres choses...



Lundi 18 décembre

EVIAN LE FABULEUX VILLAGE OU LA LÉGENDE DES FLOTTINS

Visite guidée de la ville et repas de midi dans
un restaurant au bord du lac.

Votre menu Savoyard avec boissons

Kir

Assiette de charcuterie de nos montagnes

Tartiflette au Reblochon & salade mêlée

Biscuit de Savoie aux poires

Crème anglaise au Génépy

¼ de vin, ¼ d'eau minérale et 1 café

Après le repas, temps libre pour la découverte
du Fabuleux Village.

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

Membre AVIVO	Frs	100.-
Non membre	Frs	120.-

Jeudi 21 décembre

PROMENADE À LYON

Halles Bocuse - Centre commercial
Part-Dieu - Visites

UNE JOURNÉE ENTRE GASTRONOMIE, DÉCOUVERTE ET SHOPPING

Les Halles de Lyon Paul Bocuse offrent
sur un plateau gourmand tout ce qu'il y a de
meilleur ...

Bienvenue à tous les gastronomes !

Repas de midi libre sur place

SHOPPING EN VILLE POUR
(centre commercial de la
Part-Dieu à 5 minutes à pied)

OU DÉCOUVERTE À VOTRE GUISE DU
RICHE PATRIMOINE LYONNAIS

Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

Membre AVIVO	Frs	58.-
Non membre	Frs	68.-

lundi 25 décembre

NOËL AU PAYS DU MONT-BLANC

REPAS GOURMAND DANS UN VILLAGE
BUCOLIQUE AVEC UNE VUE MAGNIFIQUE
DÉCOUVERTE DU MARCHÉ
DE NOËL DE CHAMONIX



**Ne restez pas seul(e) ... Venez passer une
belle fête de Noël avec l'AVIVO !**

Arrivée à Servoz pour le repas de midi avec un
très bon menu de Noël.

A l'une des extrémités de la vallée de Chamonix
se trouve Servoz où règne la douceur de vivre.

Venez fêter Noël dans une ambiance
chaleureuse !

Votre menu avec boissons

Apéritif Maison

Amuse-bouche de Noël

*Terrine de foie gras, chutney de poire à
la vanille de Madagascar*

*Médailillon de lotte cuit en basse température,
sauce armoricaine*

Riz vénéré

Pavé de veau rôti

*Mousseline de patate douce et frites de
polenta à la truffe*

Dessert de Noël

*1 verre de vin blanc, 1 verre de vin rouge
et 1 café*

Après le repas : départ pour Chamonix / temps
libre pour flâner à votre guise et découvrir le
Marché de Noël.

Vous trouverez des spécialités culinaires, des
produits régionaux, des articles de décoration
ou artisanaux.

Arrivée prévue à la gare Cornavin en fin de
journée.

Membre AVIVO	Frs	135.-
Non membre	Frs	155.-

Courses

15

espaces - novembre 2023



Fête de Noël de l'AVIVO

SALLE DES FÊTES DE CAROUGE

37 rue Ancienne - 1227 Carouge
Trams 12, 18 - arrêt « Ancienne »

Mardi 19 décembre 2023 à 14 h 00
(ouverture des portes à 13 h 00)

L'AVIVO invite ses membres à une merveilleuse après-midi conviviale, musicale et artistique
Présentation de la carte d'invitation obligatoire à l'entrée

16

PROGRAMME

- Ouverture par la Chorale Chant'AVIVO sous la direction de Sylviane Baillif et Paul Hess
- Allocutions des autorités et de M. Ueli Leuenberger, président de l'AVIVO
- Animations surprises

Remise d'un cadeau à chaque participant·e
membre de l'AVIVO

Les cartes d'invitation (une par personne) peuvent être retirées à partir du 15 novembre au secrétariat de l'AVIVO (25 rue du Vieux-Billard - 1^{er} étage) de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.

ATTENTION :

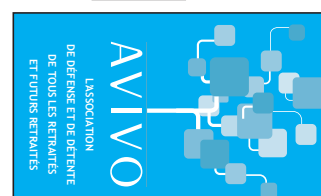
le nombre d'invitations est limité à 700 participant·e·s

La carte doit être présentée à l'entrée de la Fête de Noël et donne droit à un cadeau à la clôture de la fête



JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal

L'APOSTROPHE



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci Tél. 022 329 13 60 touche 1
infosociale@avivo.ch
Admin., journal : resp. Nathalie Schmitt Tél. 022 329 14 28 touche 4
Loisirs : resp. Catherine Davat Tél. 022 329 14 28 touche 2
Cours informatiques : resp. Edina Besic Tél. 022 329 14 28 touche 3
accueil@avivo.ch / site internet : www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse