espaces
Bulletin mensuel de l'AVIVO • Genève
N°12 décembre 2023 • 39ème année

AVIVO
L'ASSOCIATION
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE
DE TOUS LES RETRAITÉS
ET FUTURS RETRAITÉS

Edito

LUEURS D'ESPOIR

En cette fin d'année, nous vivons dans l'inquiétude d'un monde qui semble en dérive. L'horreur de la guerre frappe les populations civiles en Ukraine, au Proche Orient, en Afrique et ailleurs. La crise climatique et les crises sociales nous touchent dans notre quotidien. Nous sommes écrasé·e·s par un sentiment d'impuissance et de désespoir. De plus, les discours vengeurs et bellicistes ravivent les vieux poncifs guerriers.

Chez nous, les personnes âgées, l'idéologie militariste – qui fait prospérer la vente des armes – sonne de façon insupportable, car nous avons entendu nos parents parler de la guerre de 39-45 qu'ils venaient de traverser (ou avons même de vagues souvenirs d'enfance) : les bombardements des civils pour libérer les pays occupés, les viols collectifs par les occupants et les libérateurs, la société divisée entre résistants et collaborateurs, le racisme génocidaire, les exécutions des dissidents, les restrictions alimentaires, etc., etc. Atrocités que connaissent les populations actuellement occupées.

Nous sommes aussi sensibles aux souffrances des jeunes soldats envahisseurs, envoyés contre leur gré sur le front d'affrontements qui ne les concernent pas directement.

Que faire, que faire, pour échapper au désespoir ? Il faut savoir capter

les autres voix qui cherchent à se faire entendre, par exemple celles des défenseurs et défenseuses des droits humains, des pacifistes qui militent contre les solutions guerrières aux infinies complexités géopolitiques.

Des manifestations contre la guerre renaissent en Europe et aux USA, pays encore épargnés mais très concernés. En Russie et en Israël les opposants aux politiques impérialistes de leurs gouvernements se font aussi entendre, souvent au péril de leur vie.

En Suisse, des personnalités et des mouvements, dont le Groupe Suisse sans Armée, commencent à exprimer leur réflexion, sortent des pancartes «Halte à la guerre», «Sauver la tradition humanitaire» et proposent des revendications exécutables : la diplomatie suisse peut œuvrer pour l'ouverture de négociations de paix, le Conseil fédéral peut interdire l'exportation d'armes...

S'engager, fraternellement pour la paix et la solidarité est plus que jamais l'urgence principale. Des actions symboliques, certes, mais dans le ciel si sombre de l'avenir de l'humanité, ces petites étoiles nous donnent des lueurs d'espoir.

Maryelle Budry

Sommaire

2	Promotions seniors - Impôts
3	Interview juriste
4	Livres
5	FAAG
6-7	Mots croisés - Spectacles
8	Evénements fin d'année
9	FARES
10	Elections - Automnales
11	AVIVO Haut-Valais
12-15	Excursions - Voyages
16	Noël AVIVO

FÊTE DE NOEL DE L'AVIVO

Mardi 19 décembre à la salle des Fêtes de Carouge

Carte d'invitation obligatoire à l'entrée

N'hésitez pas à venir chercher la vôtre au secrétariat.

GRAND SUCCÈS DE LA SOIRÉE PROMOTIONS SENIORS

Cette année, la traditionnelle soirée des Promotions Seniors, organisée par la Ville de Genève, s'est déroulée au prestigieux Grand Théâtre de la Place de Neuve. Dès l'ouverture des portes à 18 heures, les foyers se sont rapidement remplis de jeunes retraité·e·s, souvent accompagné·e·s de leurs partenaires de vie ou d'une autre personne de leur choix.

Dans un premier temps, un apéritif et des informations attendaient les participants à l'événement. Le stand d'information de l'AVIVO a été rapidement pris d'assaut par de nombreux curieux. Christine Senti, René-Simon Meyer et notre président ont dû répondre à de nombreuses questions et distribuer à bout de bras le journal, les flyers des cours d'informatique, des permanences juridiques, des activités de loisirs et de rencontres. Pour certaines personnes, l'AVIVO n'était pas inconnue et le constat heureux de rencontrer des personnes déjà membres ou décidées à devenir de nouveaux membres nous encourage.

Dans la salle du Grand Théâtre, la partie officielle s'est déroulée avec les allocutions de Madame Christina Kitsos, Conseillère administrative chargée du département de la cohésion sociale et de la solidarité et de Monsieur Thierry Apothéloz, Conseiller d'Etat qui assume les mêmes responsabilités au niveau du canton. Tous deux ont encouragé les nouveaux retraités à rester actifs dans la vie, et pourquoi pas à s'engager comme bénévoles dans des associations.

Sous la conduite d'Alexis Favre, bien connu grâce à l'émission Infrarouge, un échange intéressant a eu lieu entre Laurence Bisang, jeune retraitée et animatrice pendant 23 ans de la célèbre émission «Les Dicodeurs», et le chanteur-compositeur Sarcloret. La soirée s'est terminée par un apéritif dînatoire et en musique. Une fois de plus une soirée Promotions Seniors très réussie grâce aux autorités et aux collaboratrices et collaborateurs de la Ville de Genève.

U.L.

Informations

L'AVIVO VOUS INFORME

les bureaux seront fermés

dès le vendredi 22 décembre à 15h00

Réouverture :
mercredi 3 janvier 2024

Appel aux bénévoles pour assurer nos Permanences impôts de l'AVIVO Genève

Comme chaque année, l'AVIVO (Association de défense et de détente de tou-te-s les retraité-e-s et futur-e-s retraité-e-s) proposera des permanences impôts afin d'aider les contribuables, (prioritairement nos membres) tous âges confondus, à remplir leurs obligations fiscales.

Ces permanences auront lieu au local de l'AVIVO, au 25 rue du Vieux-Billard, du début février à fin juin 2024.

Si vous êtes intéressé-e-s à nous offrir de votre temps, pour **intégrer nos équipes de remplisseurs, d'accueil-caisse, de prise de rendez-vous par téléphone,** vous pouvez nous contacter. Cette activité bénévole requiert surtout de :

- Connaitre la fiscalité et être à l'aise sur un ordinateur;
- Respecter la confidentialité;
- Sens du relationnel — contact humain.

D'ores et déjà, je vous remercie pour l'intérêt que vous accorderez à cet appel, et pour plus de renseignements je vous invite à me contacter :
Le trésorier Pancho Gonzalez
p.gonzalez@avivo.ch - 076 331 42 26

NOTRE JURISTE BÉNÉVOLE PABLO GARCIA HERRERA

Depuis le mois d'août, tous les lundis et toute la journée, l'AVIVO offre une permanence juridique gratuite à ses membres. Grâce au bénévolat de Pablo Garcia Herrera, enfant d'exilés chiliens, pour qui la solidarité et la justice sociale sont des priorités absolues.

«Le savoir ne vaut que s'il est mis en pratique pour améliorer la vie des gens, surtout les plus précaires», affirme ce juriste, diplômé en droit économique et droit pénal, fort d'une expérience d'assistant parlementaire au Conseil national, de député au Grand-Conseil et d'une pratique actuelle dans le droit des sociétés.

Dans la force de l'âge et de son savoir, il est venu spontanément à l'AVIVO, à la fois étonné que les conseils juridiques ne soient pas encore proposés dans les prestations, et curieux de connaître de nouvelles expériences et de nouvelles populations.

Il rencontre maintenant des gens qui, faute de moyens, ont beaucoup de peine à trouver du soutien dans leurs démarches concernant le logement ou les assurances sociales. Et aussi des gens qui ont des problèmes d'héritage, de vente de villas et autres problèmes de nantis, à qui cela fait du bien de partager leurs soucis familiaux.

Toute une variété de situations émotionnelles, qui touchent aussi bien les riches que les pauvres ! En ce moment, il est particulièrement occupé par les arnaques et vols d'identités sur internet, qui s'abattent sur les personnes du 3ème âge. Il nous livrera une série de conseils dans le prochain numéro du journal.

– Attention, avertit Pablo Garcia Herrera, je ne suis pas avocat ! Je ne peux pas accompagner mes «client·e·s» au tribunal et plaider leur cause. Le cas échéant, je peux rédiger des demandes de prise en charge des frais d'avocat·e au tribunal. Je suis là pour écouter et conseiller, voire rédiger des courriers, et collaborer avec le service social de l'AVIVO. (On sent d'ailleurs combien l'équipe du 3ème étage apprécie son amicale présence !).

«Un exemple parmi tant d'autres : je découvre, en examinant leur situation financière, que des gens auraient droit à des prestations complémentaires et je les dirige alors vers les assistantes sociales qui les aident dans leurs démarches pour obtenir ce soutien financier. Les bureaux juridiques gratuits sont très rares à Genève, venez en profiter», insiste Monsieur Garcia Herrera, qui ne craint pas la charge de travail ! Et il me demande de lancer un appel à nos membres:

– Dites à vos petits-enfants étudiant·e·s en droit de venir faire un stage bénévole à l'AVIVO ou autre organisme juridique gratuit *, c'est une expérience essentielle pour leur future pratique, car on y rencontre un panel de situations très diverses et toutes passionnantes. Et les gens vous sont reconnaissants ! C'est un travail riche et fort sympathique.

Prenez rendez-vous avec moi :

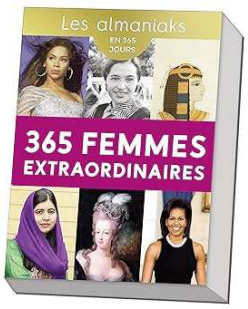
juriste@avivo.ch ou par téléphone

au 022 329 13 60, touche 1.

Propos recueillis par Maryelle Budry

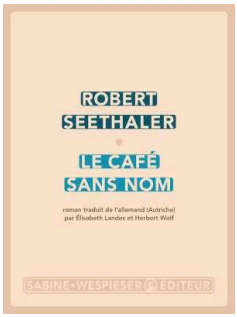
– * Au passage, on signale ELISA pour tout ce qui concerne le droit d'asile info@elisa.ch ou 022 733 37 57

LIVRES À LIRE POUR NOËL



Les almaniaks 365 femmes extraordinaires

Delphine Gaston-Sloan a choisi 365 destins féminins pour illustrer l'année 2024. Chaque jour vous découvrirez une nouvelle personnalité, illustrée par une photo ou un dessin. Elles viennent de partout dans le monde, et ont vécu de la préhistoire au XXIème siècle.
Certaines sont certes des célébrités : Catherine Deneuve, Simone Veil ou Greta Thunberg… Mais connaissez-vous Audrey Pulvar, Zetian Wu ou Madeleine Pelletier ?
Une belle découverte à faire chaque matin de l'An nouveau.

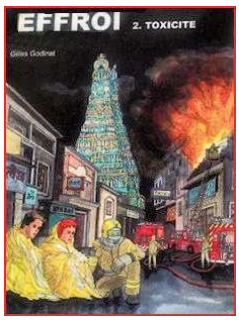


Le café sans nom

Robert Seethaler Ed. Sabine Wespieser

Une immersion dans la Vienne des années 60, où tout est possible. Robert Simon, enfant rescapé de la guerre, décide de reprendre un ancien café, dans lequel se retrouve une cohorte de clientes et clients de tous genres. Avec tendresse, l'auteur raconte la vie quotidienne de ceux que la vie n'a pas épargnés, mais qui avec courage, dignité ou parfois avec colère accueillent l'instant présent. La plume talentueuse, précise de R. Seethaler se révèle particulièrement inspirée dans ce nouvel ouvrage, tant dans les descriptions de la ville que dans l'observation des Viennois luttant contre la pauvreté.

Annette Zimmermann



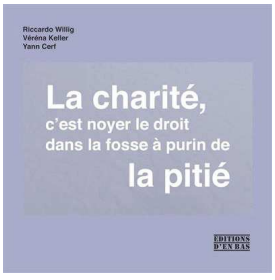
EFFROI 2.Toxicité

Le deuxième tome de la série de Gilles Godinat, ce psychiatre genevois devenu créateur de BD à la retraite, vient de sortir. Les deux jeunes journalistes de la Drôme vont poursuivre les multinationales pharmaceutiques qui provoquent des cauchemars, et bien d'autres dégâts, de par le monde. Occasion pour Gilles de dessiner des villes proches et aimées (Genève, Sète, Marseille, Arles, Lyon, Paris, Venise...) et, somptueusement, des villes indiennes (Mumbai, Mysore, Kerala, Madurai). Un troisième tome est annoncé. Vivent les voyages ! En vente à la Librairie du Boulevard, aux Bains des Pâquis et à Papiers Gras.

«La saltimbanque»

Estelle Revaz Slatkine, 2023

Comment devient-on artiste virtuose ? A force de travail, de volonté, de courage. Le récit de vie de notre nouvelle conseillère nationale est fascinant. Elle raconte la solitude de l'étude intense, les dangers, les victoires chèrement acquises. Au succès succèdent brutalement le COVID, l'enfermement, les contrats annulés. Pour sauver la situation des artistes indépendant-e-s, Estelle s'engage en politique. Et là aussi, elle gagne !



«La Charité, c'est noyer le droit dans la fosse à purin de la pitié»

Riccardo Willig, Véréna Keller, Yann Cerf, Editions d'En bas, 2023

L'exposition de la misère cachée durant le COVID a fortement interpellé un des photographes d'Interphoto, d'habitude anonymisé dans le collectif. Comment photographier en évitant le misérabilisme, l'intrusion, le voyeurisme, la sensiblerie ? Dans sa réflexion, il a fait appel à deux personnes qui pensent à la fonction de la philanthropie, à la tension entre actions humanitaires et droits sociaux, et à Pestalozzi, humaniste du 18ème siècle qui avait lancé ce slogan provocateur sur la charité.

Maryelle Budry

FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève

www.faag-ge.ch

Une mine de savoirs pour vieillir futé·e !

Co-créée il y 15 ans par l'AVIVO et ses partenaires, la FAAG-Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève vise à développer et à transmettre un «pouvoir d'agir sur notre vie» en nous appropriant un savoir et des tuyaux pour avancer en âge en connaissance de cause, dans les meilleures conditions possibles.

Le professeur Charles-Henri Rapin, médecin-gériatre, pionnier en soins palliatifs et «guérillero du grand âge», décédé bien trop tôt en 1988, est en quelque sorte le père fondateur de la FAAG.

Il tenait absolument à renouveler l'état d'esprit de l'époque, qui tendait selon lui à beaucoup trop infantiliser les «vieux et les vieilles». Il a donné un élan bienfaisant, en proposant une approche dynamique et en revalorisant les personnes âgées, en leur donnant le pouvoir. Toutes les personnes qui suivent les conférences sont enchantées de ces échanges riches et constructifs.

Espaces AVIVO annonce régulièrement les JEUDIS de la FAAG, p.ex. ceux des 2 et 23 novembre derniers sur *Hypertension artérielle et âge*. Ses conférences interactives sont généralement suivies par une cinquantaine de personnes, dont beaucoup de membres AVIVO.

Or les présentations données, étoffées par un choix de documents sont ensuite consultables sur Internet et y attirent un multiple de visites, se documentant ainsi sur les différents thèmes souvent novateurs, méconnus ou ignorés liés à au vieillissement,

Voir par exemple :

www.faag-ge.ch/post/hypertension-artérielle-et-âge ou www.faag-ge.ch/post/maintenir-nos-pieds-en-forme-afin-d-avancer-tout-au-long-de-la-vie

www.faag-ge.ch

vous renseigne donc sur les thèmes traités par la FAAG, tels que :

Renouvellement cellulaire permanent de la naissance jusqu'à la mort ? Changements climatiques et canicule : quoi faire ?

Douleurs et âge, Habitat des personnes âgées, Savoir être Proche aidant·e, Alimentation et digestion, Astuces pour rendre plus facile la vie en vieillissant, Prendre soin de mon bien-être psychique, Mes cinq sens ... Passeport sensoriel, Quelles bonnes postures et quels gestes dans nos activités quotidiennes ?

Accompagnement spirituel et rituels, Âgisme vs réalité, Savoir s'adapter / être résilient, Une ossature saine / prévention des chutes et fractures, Amour à tout âge, Vieillir à domicile, en EMS, ou en IEPA ou aménager son domicile ?

Addictions et vieillissement, Directives anticipées et Mandat pour cause d'inaptitude, Vivre sa fin de vie, Faire de mon stress mon ami, Grand âge : comment faire face ? Faut-il se vacciner contre la grippe ?

Bien vieillir avec le diabète et d'autres maladies chroniques, Vieille peau : comment en prendre soin ?

Trouver son style de vêtement, Bien dormir, Mobilité dans la ville et personnes âgées, Dents, Découragement, tristesse et dépression, Incontinence, Age et mémoire, Arthrose, Sexualité, Attaque cérébrale, Communiquer avec son médecin, Maltraitance des personnes âgées, Bénévolat, Deuil, Surmédication, Solitude, isolement et solidarité, ...

Intéressé·e ? Adressez un courriel à faag@vtxnet.ch.

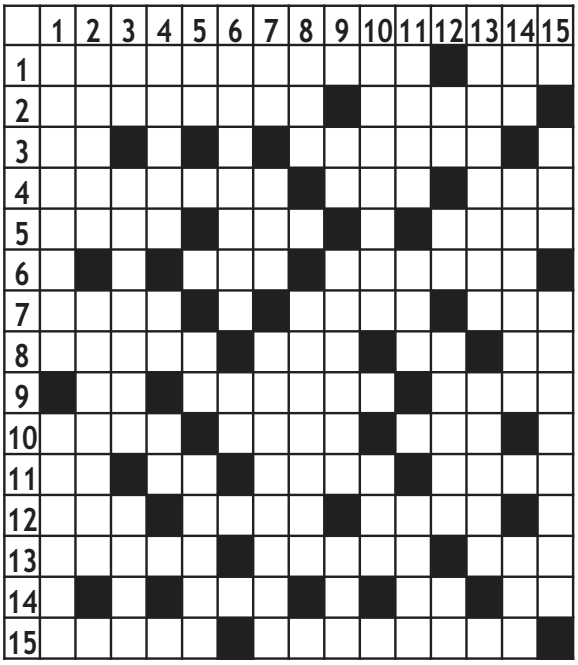
Vous recevrez ainsi nos invitations ou pourrez demander une prise de contact: la FAAG organise aussi des conférences extra muros devant différents publics / associations / communes,

Voir par exemple :

www.faag-ge.ch/post/l-isolement-en-question-rencontre-des-visiteurs-euses-des-paroisses-de

Hans Peter Graf

Mots croisés n° 373



Mots croisés solution du n° 372

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	L	O	C	A	R	N	O	■	L	O	N	D	R	E	S
2	E	N	E	E	■	H	■	F	O	U	T	O	I	R	■
3	W	C	■	L	E	A	S	I	N	G	■	S	O	R	T
4	I	L	L	E	■	T	O	N	G	A	N	S	■	E	U
5	S	E	E	■	U	R	I	■	E	N	C	A	S	■	N
6	C	■	O	D	R	A	■	O	■	D	■	R	O	M	E
7	A	N	■	I	■	N	O	R	M	A	N	D	I	E	■
8	R	■	O	N	E	G	A	■	I	■	A	■	F	F	I
9	R	A	N	G	S	■	S	O	C	S	■	S	F	A	X
10	O	R	G	U	E	S	■	C	H	A	R	■	A	I	■
11	L	R	■	E	R	S	E	■	E	R	■	A	R	T	E
12	L	O	I	■	I	O	■	E	T	■	L	E	D	■	M
13	■	S	E	I	N	■	P	R	O	N	E	R	■	P	O
14	S	E	N	■	E	R	I	G	N	E	■	E	L	O	I
15	U	S	A	S	■	A	N	S	■	T	I	R	E	T	■

HORIZONTALEMENT

1. Edouard Jeanneret, dit. Amoncellement. 2. Ecartera par intrigue. L'arbre, roi des forêts. 3. Pro. démonstratif. Celui qui s'invite sans être désiré. 4. Auteur du personnage d'Arsène Lupin. Ecrivain américain (1809-1849). Vaut cinq centimes. 5. Marche sans but. Chiffre romain. Ecot à payer. 6. Déesse marine. Action de prélever un numéro au hasard au loto. 7. Ville de Moldavie. Sans voix. Le moi. 8. Nabucco. Ténia. 576 mètres en Chine. Métal. 9. Praséodyme. Fam. : heure. Le dernier repas de J.-C. 10. Décontracté. Ville du Tarn. A boire avec les copains. 11. Année. Passe à Saint-Omer. A feu ou à cendres. Phénomène climatique (El). 12. Lysergamide. Vêtement. Attacher. 13. Entoure étroitement. Entrée ou sortie. Saint. 14. Zéro en tout. Théâtre japonais. Union européenne. 15. Fatiguée. Intervalle entre les parties d'un spectacle.

VERTICALEMENT

1. Auteur de «Ourania». Concrétion pierreuse qui se forme dans la vésicule biliaire. 2. On y fait la plonge. Pièce ajoutée (Suisse). 3. Pro démonstratif. Il sert de chauffage en plein air. Epais. 4. Le frère de ta mère. Iridium. La note du Maestro. 5. Assurance. Associated Press. Aire sablée d'un cirque. 6. Col qui relie l'Engadine et la Valteline. Note. /. En basse Mésopotamie. Sigle olympique. Loquace. 8. Capucin sans tonsure. Jambes, pieds. 9. Neptunium. Fam. : travail. Pas malin. 10. Etat sur la Baltique. Saint. 11. Pas connu. Radio Luxembourg. Ville sur la Saale. 12. Eté capable. Protactinium. Image religieuse. Occitan. 13. Ensemble des opérations de la fabrication des tissus. Allonge. 14. Un tour de calendrier. Etat des USA. Décodée. 15. Cible. Fleuve du Vénézuela.

IMPRESSUM :Editrice responsable : Nathalie Schmitt **Contact :** AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - accueil@avivo.ch / www.avivo.ch / IBAN CH07 0900 0000 1200 3286 4 / **Tirage** 10'000 exemplaires **Impression** Atar Roto Presse, Satigny.

SPECTACLES EN SOIRÉE

Théâtre du Léman, Q. du Mont-Blanc 19, 1201 Genève

LORSQUE L'ENFANT PARAÎT

Mise en scène : Michel Fau
Avec : Catherine Frot, Michel Fau
Une pièce d'André Roussin

Ultra-rythmée et très drôle, cette pièce est un pur délice, portée par une distribution d'exception.

Après la seconde guerre mondiale, la vie rangée d'un sous-secrétaire d'État à la famille qui a obtenu la fermeture des maisons closes et l'augmentation des peines sur les délits d'avortement, bascule quand il apprend le même jour, que sa femme attend un enfant et que son fils a mis enceinte sa secrétaire ! Ce n'est que le début d'une succession d'évènements imprévus qui vont bousculer les repères de cette famille bourgeoise...

Mercredi 7 février à 20h30

Prix AVIVO : 36.-

Vente des billets
dès réception du journal

Théâtre du Léman, Q. du Mont-Blanc 19, 1201 Genève

CHERS PARENTS

Une comédie d'Emmanuel et Armelle Patron

Pierre, Jules et Louise Gauthier s'adorent et aiment profondément leurs parents. Alors, lorsque ces derniers leur demandent de venir les rejoindre d'urgence - ils ont quelque chose de très important à leur annoncer - les trois enfants bouleversés se précipitent craignant le pire.

Mais le pire n'a pas lieu, du moins pas tout de suite, et la merveilleuse nouvelle que leur annoncent Jeanne et Vincent va faire voler en éclats la belle unité familiale... faisant ardemment souhaiter aux trois rejetons ce qu'ils redoutaient le plus en arrivant quelques heures plus tôt!

Mercredi 28 février à 20h30

Prix AVIVO : 36.-

Vente des billets
dès réception du journal

CONCERT DU DIMANCHE

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour, 1204 Genève

UN PARTENARIAT VILLE DE GENÈVE

LES VÊPRES DE MONTEVERDI

par l'Ensemble I Gemelli
et Emiliano Gonzalez Toro

Les *Vêpres de la vierge de Monteverdi* sont l'une des oeuvres majeures de la musique vocale. Avec cette pièce, le compositeur boulverse les codes de son époque. Entre moments d'intense recueillement et virtuosité éclatante, passant de l'intime au monumental, alternant des parties chorales et des pièces pour instruments solistes et petit ensemble, *Les Vêpres* montrent une diversité unique pour la Renaissance. Les deux *Magnificat* pour choeur qui terminent l'oeuvre montrent bien cette volonté d'innovation : le premier est écrit dans le style traditionnel de l'époque, très épuré, sans accompagnement; le second fait inervenir un ensemble de six instruments et s'oriente vers ce qui deviendra le style baroque, où 'on trouve plus de dissonances, des rythmes plus variés et plus de virtuosité.

Dimanche 21 janvier 2024 à 17h00

Prix des billets 8 frs. Vente des billets dès réception du journal et réservation jusqu'au 10 décembre à 15h.

CUARTETO INDIGO ET MARIA DE LA PAZ

Tango

Luis Semeniuk, piano
Marie-Jeanne Sunier, violon
Matthias Ernst, clarinette basse
Jérémy Vannereau, bandonéon

Cest quatre musiciens aux parcours très différents se sont retrouvés autour du tango argentin, et la croisée de leurs regards et expériences leur permet d'exprimer cette musique avec une apporche et sensualité nouvelle.

Dimanche 11 février 2024 à 17h00

Prix des billets 8 frs. Vente des billets dès réception du journal et réservation jusqu'au 22 décembre à 14h, dernier délai, au secrétariat de l'AVIVO, 1er étage

QUELQUES MANIFESTATIONS ET ÉVÉNEMENTS GENEVOIS EN CETTE FIN D'ANNÉE

Découvrir ou redécouvrir l'histoire genevoise dans la Vieille Ville, en famille ou entre amis sous la forme d'escape games, jeux de piste ou jeux d'énigmes en plein air.

Vous explorerez la Vieille Ville avec un matériel d'enquêteur ainsi que d'une tablette numérique qui vous guidera tout le long de votre aventure afin de résoudre des énigmes. Une activité ludique, en plein cœur de Genève, idéale pour redécouvrir la ville et ses monuments emblématiques !

Jusqu'au 31 décembre 2023

Site web : https://www.alea-escape.com / Téléphone : +41 78 221 49 41

Exposition temporaire du MAMCO automne-hiver 2023-2024

La fin de l'année offre l'opportunité de réfléchir à des questions trop souvent écartées.

Le MAMCO propose une exposition sur la thématique de la nature d'une carrière artistique aujourd'hui ? Pourquoi tel ou telle artiste est reconnu·e ? Comment expliquer que certaines œuvres ou artistes fassent consensus à une époque ? L'exposition du MAMCO offre ainsi l'occasion de donner quelques réponses.

4 artistes contemporains au Musée de Carouge

Après avoir visité l'exposition du MAMCO, le spectateur va pouvoir exercer son œil et son esprit critique au Musée de Carouge.

4 artistes sont invité·e·s à investir chacun·e une salle du musée avec des installations sur mesure. La création de cette exposition d'art contemporain est confiée à Loa Haagen Pictet, conservatrice en cheffe de la Collection Pictet, et à Albane Thorel, conservatrice adjointe.

Jusqu'au 14 janvier 2024

Exposition «Etre ensemble» au MEG

Autre questionnement stimulant, quels sont les liens entre nous et la nature. Peut-on communiquer entre espèces différentes ?

Pour essayer de répondre à ces questions, le MEG présente six relations particulières qui se sont nouées entre des humains, des végétaux et des animaux.

Ces compagnonnages surprenants nous suggèrent des pistes à suivre afin d'être(s) ensemble, toujours un peu plus, toujours un peu mieux.

Musée international de la Réforme

Le MIR, en collaboration notamment avec le Musée d'art et d'histoire de Genève (MAH), exposera 72 gravures du grand peintre hollandais, Rembrandt, jusqu'au 17 mars 2024.

Des représentations d'Adam et Ève, d'Abraham et Isaac, de la Nativité ou du Christ à Emmaüs se succéderont dans une mise en scène privilégiant leur observation de détail et plusieurs mises en perspectives.

Sobre par sa présentation mais riche en détails, cette exposition promet une immersion dans l'art hollandais du XVIIe siècle.

La Coupe de Noël fêtera cette année sa 85e édition

Une occasion de partager un moment festif et d'encourager des nageurs de toutes catégories.

C'est en rade de Genève que se fêtera la 85e édition, sur deux jours, en compagnie de plus de 4'000 courageuses et courageux les samedi 16 et dimanche 17 décembre 2023.

Jardin anglais

Samedi 16 décembre : 8h15 — 16h00

Dimanche 17 décembre : 9h00—16h00

Théâtre du Galpon

ArtOtek est une Exposition théâtrale insolite, «vivante et itinérante», une Ode à l'Altérité, un Hommage à notre Finitude. Ce sont des sculptures, immobiles, disposées ici et là. Dehors, dedans, ça dépend. Elles vous invitent à les regarder, à vous approcher. Elles ont quelque chose à vous raconter.

Du 10 décembre 2023 au 12 janvier 2024

Théâtre du Grütli France Anodine

Une pièce de théâtre qui se passe dans une station de radio. Son rôle est de s'intéresser aux petites choses, aux détails, à l'infra-mince. De si près qu'elles en deviendraient presque abstraites, poétiques, philosophiques, sociologiques et musicales. Et drôles aussi quand même…

Du 18 au 22 décembre

Mais encore... une exposition photo au Musée du CICR, le marché de Noël sur les quais du Mont-Blanc, etc...

FARES (VASOS) ASA (SVS) CSA (SSR)

De quoi s'agit - il ?

L'AVIVO suisse (qui regroupe toutes les sections cantonales : Jura - Neuchâtel - Vaud - Genève - Valais - Berne - Bâle - Zurich) est représentée par plusieurs délégué·e·s à la FARES et au CSA, qui sont des faîtières fédérales.

FARES : Fédération des Associations des retraité·e·s et de l'entraide en Suisse

Elle regroupe des associations souvent issues des syndicats de travailleurs et travailleuses, soucieuses d'améliorer la situation sociale et financière des personnes âgées, en s'engageant pour la dignité et le droit à l'autodétermination de chacune et chacun.

L'AVIVO est un des membres fondateurs de la FARES.

ASA : Association Suisse des Aînés

Cette autre faîtière regroupe des représentants de diverses associations de retraités, venant notamment des milieux patronaux.

CSA : Conseil suisse des aînés

Le Conseil suisse des aînés a été créé en 2001 par le Conseil fédéral, à titre d'organe consultatif. Il est composé de délégué·e·s issu·e·s des deux associations faîtières, FARES et ASA : chacune désigne 16 délégués, et un·e co-président·e.

Objectifs :

Le CSA promeut la participation des anciennes générations dans la société et la solidarité entre les générations. Il représente les seniors dans la Commission fédérale de l'AVS / AI et dans la commission fédérale du logement. Il prend position lors des consultations de la Confédération sur les projets de loi.

Il défend la qualité de vie et l'autonomie des personnes âgées, et veut améliorer la considération par le public de ce groupe de population.

Il fonctionne en organisant des groupes de travail sur les thèmes suivants : assurances sociales, santé, mobilité, habitat, fracture numérique, économie et fiscalité.

Actualité :

Les co-président·e·s du CSA viennent d'être élu·e·s pour 4 ans :

- Madame Esther Waeber-Kalbermatten pour la FARES
- Monsieur Reto Cavegn pour l'ASA

Les dossiers principaux du CSA :

- Bien évidemment la santé et le problème du coût des assurances maladie, mais aussi le problème de la pénurie de personnel qui s'annonce pour les années à venir. Il demande depuis longtemps que l'initiative pour les soins soit mise en œuvre.
- La question de l'habitat senior, et la nécessité de prévoir des logements assistés, ou aménagés de manière à ce que les personnes âgées puissent rester chez elles.
- La situation précaire de plus en plus de personnes atteignant l'âge de la retraite.
- La réforme de la LPP, qui sera soumise en votation le 9 juin prochain.

Il faut ici rappeler que les avis des délégué·e·s diffèrent fortement selon leur appartenance, et que des compromis difficiles seront à l'ordre du jour pour 2024.

13ème rente AVS

En ce qui concerne la prochaine votation sur la 13ème rente AVS, la FARES a massivement exprimé son soutien à cette initiative.

Elle a participé avec l'AVIVO à deux manifestations «les 75 ans de l' AVS» : l'une à Berne sur la Waisenplatz le 25 septembre, et l'autre le 3 novembre au sommet des retraités convoqué par l'USS et Travail Suisse. Parmi les orateurs francophones, il y avait Ruth Dreifuss et Pierre-Yves Maillard. Le slogan était :

Travailler plus pour moins de rentes ? Maintenant, c'est tout l'enjeu!

Il est nécessaire de tout faire pour soutenir les générations qui nous suivent et garder un socle social suffisant pour toutes les travailleuses et travailleurs, donc une AVS forte et solidaire.

Annette Zimmermann

DERNIÈRES ÉLECTIONS

Les élections fédérales sont achevées. L'UDC augmente sa présence au Parlement (+ 2,3%) ainsi que le Parti socialiste (+ 1,3%), même si la gauche recule puisque les Verts ne sont pas parvenus à conserver tous les sièges obtenus en 2019 (-3,4%).

Le fait le plus marquant de cette élection est l'alignement général des partis de droite sur la politique de l'UDC. Comme à Genève où le PLR et le Centre ont fait cause commune pour Céline Amaudruz et Mauro Poggia. La fin justifierait les moyens comme l'a démontré l'élection de Delphine Bachmann (Centre) au Conseil d'Etat grâce au MCG et à l'UDC.

L'alliance n'est pas que tactique. Il y a convergence de vues au sein de ces partis et sur un projet politique de régression sociale et de privatisation des services publics.

Dans un communiqué de presse, les organisations patronales invitent la majorité de droite à «se mettre au travail» pour modifier notamment la prévoyance professionnelle et réduire les dépenses publiques.

Après AVS 21 et LPP 21, il y aura donc assurément une nouvelle révision de l'AVS et un refus de toute augmentation des prestations complémentaires et des aides pour les primes d'assurance-maladie au prétexte d'équilibre budgétaire.

Manifestation à Berne le 25 septembre

L'AVIVO doit se préparer à mener des campagnes référendaires et mobiliser large contre cette offensive antisociale.

Cette mobilisation doit commencer avec la votation de mars 2024 sur l'initiative des syndicats pour une 13e rente AVS.

Nous avons besoin de cette victoire d'abord pour répondre au besoin des retraités, ensuite pour mieux gagner contre LPP 21 en juin et contre les futures attaques sur les retraites.

Christian Dandrès

Présence de l'AVIVO aux Automnales à PALEXPO

Sur le stand «NUMÉRIQUE» de l'Etat de Genève

BALADE EN HAUT VALAIS

Du 23 octobre au 26 octobre a eu lieu la deuxième sortie en groupe organisée par un membre de l'AVIVO. Après le Jura en juin dernier, nous sommes allé·e·s avec Armin Murmann, en Haut Valais, dans la vallée de Saas.

Originaire de la région et bon connaisseur de la nature et des lieux historiques, Armin a organisé 4 jours intenses, entre balades, visites, film et conférence. A l'hôtel Sport à Saas-Almagell, la famille propriétaire nous a accueilli·e·s avec des chambres agréables et des repas soignés.

Tout a commencé le lundi par une balade de Saas-Fee à Saas-Almagell, pour admirer les mélèzes et leur belle teinte jaune d'automne.

Le 2e jour, montée au barrage de Mattmark et premières sensations hivernales, avec une pensée émue pour les 88 travailleurs italiens et suisses qui ont péri en 1965, lorsqu'un pan du glacier de l'Allalin, en surplomb sur une falaise dominant Mattmark, s'est effondré sur le chantier.

Le film projeté en soirée, nous a permis de nous remémorer les circonstances de cette tragédie et les responsabilités en jeu.

Le 3e jour, depuis Saas-Fee, montée en téléphérique à 2500 m. En haut, première neige avec du soleil et belle descente à pied pour celles et ceux qui le souhaitaient.

Enfin 4e jour, à Brigue, conférence de l'historienne féministe Elisabeth Joris sur le rôle des femmes lors de la construction des tunnels et barrages, souvent pionnières en émancipation par leur rôle actif dans le tissu économique haut-valaisan.

Tenancières de café et de magasins d'alimentation ou encore couturières, elles étaient responsables de subvenir à leurs besoins.

Pour clore : visite du château de Stockalper, que Gaspard Stockalper, seigneur des lieux fit construire en 1649, après s'être enrichi dans le commerce du sel, le transit de marchandises·, le prêt d'argent et le trafic postal.

Le château appartient aujourd'hui à la municipalité de Brigue qui le fit restaurer dès 1948.

Merci encore à Armin Murmann et à Thérèse Thévenaz pour ce beau et passionnant séjour.

Catherine Haus

3 jours du 30 décembre au 1er janvier

ESCAPADE DU NOUVEL AN À TURIN

Marché de Turin

Journée découverte panoramique des environs de Turin en autocar

Tour de ville de 2h avec un guide conférencier local

Prenez le temps de visiter cette magnifique ville et ses alentours.

PRIX AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4* tout confort / Le logement avec petit-déjeuner à l'Hôtel Novotel / Le souper du 30/12 à l'hôtel, boissons non incluses / La soirée de réveillon à l'hôtel avec animation et boissons incluses / Le tour de ville guidé de 2 heures du 31 décembre / La balade guidée du 1er janvier / Le repas de midi du 1er janvier, boissons incluses / Taxe de séjour / Votre accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	590.-
Non membre	Frs	690.-
Suppl. single	Frs	110.-

Non compris : L'assurance annulation et assistance obligatoire - le repas de midi du jour 1 et le repas de midi du jour 2 - les frais personnels

En préparation Courses / Voyages

24 février - Carnaval Vénitien d'Annecy

6 avril - Turin et son marché

Du 22 au 29 juin - Séjour à Hyères-Les Palmiers

du 7 au 14 septembre - Chorges, séjour zen

Et bien d'autres choses...

LES BALADES D'OTTO KOLLY

5 décembre Au fil du Rhône 1, entre l'Ile Rousseau et la confluence Rhône / Arve. Rendez-vous Ile Rousseau à 13h30.

En cas de mauvais temps, les balades sont reportées ou annulées

6 jours du 12 au 17 avril

PARIS LE PARADIS DES ARTS

Découverte des passages couverts
Les Coulisses du Printemps Haussmann
La Manufacture des Gobelins
Tour de ville de Paris : visite en autocar de Paris passant devant plus de 40 monuments
Temps libre sur les Grands Boulevards
Le Panthéon
Le Quartier Latin
Cimetière du Père Lachaise
Quartier de St-Germain-des-Prés
Le Musée Yves Saint Laurent
Le Quartier du Marais

PRIX DANS LE PROCHAIN JOURNAL

Mardi 19 décembre

EVIAN LE FABULEUX VILLAGE OU LA LÉGENDE DES FLOTTINS

Visite guidée de la ville et repas de midi dans un restaurant au bord du lac.

Votre menu Savoyard avec boissons

Kir
Assiette de charcuterie de nos montagnes
Tartiflette au Reblochon & salade mêlée
Biscuit de Savoie aux poires
Crème anglaise au Génépi
¼ de vin, ¼ d'eau minérale et 1 café

Après le repas, temps libre pour la découverte du Fabuleux Village.

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

Membre AVIVO	Frs	100.-
Non membre	Frs	120.-

Jeudi 21 décembre

PROMENADE À LYON

Halles Bocuse - Centre commercial Part-Dieu - Visites

UNE JOURNÉE ENTRE GASTRONOMIE, DÉCOUVERTE ET SHOPPING

Les Halles de Lyon Paul Bocuse offrent sur un plateau gourmand tout ce qu'il y a de meilleur …

Que vous soyez plutôt quenelles, fromage, macarons, fruits de mer... on trouve de tout aux Halles de Lyon ! (60 commerçants).
Tout y est bon et de qualité, en faisant la part belle aux produits régionaux.

Plus qu'un marché, c'est aussi un lieu de restauration où vous pourrez vous régaler.

Bienvenue à tous les gastronomes !

Repas de midi libre sur place

SHOPPING EN VILLE
(centre commercial de la Part-Dieu à 5 minutes à pied)

OU DÉCOUVERTE À VOTRE GUISE DU RICHE PATRIMOINE LYONNAIS

Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

Membre AVIVO	Frs	58.-
Non membre	Frs	68.-

Samedi 27 janvier

TRAIN FONDUE ET FESTIVAL DES BALLONS DE CHÂTEAU-D'OEX

Commencez votre voyage tout en douceur en sillonnant la Gruyère et le Pays-d'Enhaut à **bord du train d'époque**, tout en savourant la traditionnelle **fondue moitié-moitié** (boissons non incluses).

Après-midi libre à Château d'Oex pour découvrir le Festival International des Ballons

Puis, sur le chemin du retour à Bulle, **dégustez le célèbre dessert gruérien : meringue et crème double.**

Reprise de votre autocar et retour direct à Genève / gare Cornavin en fin de journée.

Membre AVIVO	Frs	130.-
Non membre	Frs	150.-

Au moment de la réservation, merci de préciser : Si vous préférez une assiette froide au lieu de la fondue.

LES PIEDS SOUS LA TABLE

Lundi 11 décembre

Repas de l'Escalade

Rendez-vous à 12h00 au restaurant

La Matze

7, rue Chaponnière à Genève
(arrêt Cornavin)

Votre menu hors boissons

Soupe de la Mère Royaume

Longeole

Gratin de pommes de terre

Tarte aux pommes

Membre AVIVO CHF 32.-

Non membre CHF 42.-

Inscriptions et informations au secrétariat de l'AVIVO 022 329 14 28 (touche 2)

LES PIEDS SOUS LA TABLE

Jeudi 18 janvier

À la cantine des commerçants

c'est un bout du Pays Basque qui vous attend....

12h00 rendez-vous au restaurant
La Cantine des Commerçants
29, boulevard Carl-Vogt
(arrêt Sainte-Clotilde)

Votre menu hors boissons

Crème de potimarron, huile de noisette, éclats de châtaignes

Fricassée de poulet basquaise

Riz vapeur, piperade basque

Crème brûlée poire-pistache

Membre AVIVO CHF 43.-

Non membre CHF 53.-

Inscriptions et informations au secrétariat de l'AVIVO 022 329 14 28 (touche 2)

LES PIEDS SOUS LA TABLE

Jeudi 25 janvier

Vive la Belgique

Chef dans plusieurs «grandes Maisons» cotées au Gault et Millau et au Michelin, Jean-Jacques vous prépare un menu traditionnel très apprécié au Plat Pays.

12h00 rendez-vous au restaurant
Les Fourneaux du Manège
127 route de Chancy à Onex
(tram 14 ou bus 21 - arrêt Salle Communale d'Onex)

Votre menu hors boissons

Duo de croquettes (crevettes et fromage)

½ kg de moules marinières et leur sauce Marolle

Les vraies frites

Café Liégeois revisité

Café ou Thé

Membre AVIVO CHF 70.-

Non membre CHF 80.-

Inscriptions et informations au secrétariat de l'AVIVO 022 329 14 28 (touche 2)

Mardi 30 janvier

FOIRE SAINT-OURS À AOSTE

La Foire de la Saint-Ours remonte au Moyen-Âge. Elle est l'une des plus prestigieuses de l'Arc Alpin. Des artisans et artistes viennent de toutes les vallées de la région du Val d'Aoste. Toutes les activités traditionnelles sont représentées : sculpture et gravure sur bois, travail de la pierre, du fer forgé et du cuir, tissage du drap, étoffe de laine réalisée sur d'anciens métiers en bois, mais aussi dentelles, vannerie, objets de la vie domestique, échelles et tonneaux en bois.

Repas de midi libre sur place

Retour direct sur Genève.
Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

Membre AVIVO	**Frs**	**50.-**
Non membre	**Frs**	**60.-**

Dimanche 14 janvier

VIVA VEGAS

Comédie musicale

CAFÉ-THÉÂTRE BARNABÉ À SERVION

Par les créateurs de la comédie musicale Hollywood. La Compagnie Broadway présente son nouveau spectacle avec la folie qui la caractérise.
C'est dans l'univers fabuleux et coloré de Las Vegas que prend vie cette comédie musicale pleine de rythme et d'audace. Décors démesurés, orchestre live et artistes éclatants vous feront vibrer au son de tubes interplanétaires dans une histoire surprenante, drôle et touchante.

Votre repas de midi hors boissons

Rosace de carrelet (pêche éthique atlantique) au «butterfly pea flower»

Coulis de patates douces, pétales de rampons & fleurs des Alpes

Portefeuille de poulet (CH), lard de veau et tomate séchée

Sauce Champagne et jeunes pousses

Aumonière de légumes & champignons

Tiramisu de madeleines et poires caramélisées, jeton chocolat

1 café

14h30 - début de la comédie musicale «Viva Vegas». Durée environ 2h. – il y a un entracte.

A la fin du spectacle, retour direct à Genève.
Arrivée à la Gare Cornavin en fin de journée.

Membre AVIVO	Frs	145.-
Non membre	Frs	155.-

Mercredi 14 février

SAINT-VALENTIN AU CABARET DU MONT-BLANC

Après 36 ans de tournée sur les routes de France et de Suisse, et plus de 3000 galas, le groupe «Les Choucas» s'installe au Pays du Mont-Blanc !

La Saint-Valentin est considérée dans de nombreux pays comme la fête des amoureux et de l'amitié

Les Choucas, de la route au Cabaret …
Le groupe «les Choucas» a été créé en 1983 par Christophe Muffat. En moins d'une année, le groupe rencontre un succès phénoménal. En 1995, Christophe monte la comédie musicale Starmania. Cette expérience lui a donné l'idée de se lancer dans le show et d'intégrer des danseuses. L'arrivée des Chouquettes se fait en 1998. Aujourd'hui, Christophe a ouvert le Cabaret du Mont-Blanc, un lieu d'exception ambiance 70-80 pour faire la fête !

Préparez-vous à faire un retour en plein cœur des années 80 dans un lieu magique de partage, de fête et de convivialité.

L'instant débute dans une ambiance lounge afin de partager un apéritif. Ensuite, installez-vous confortablement pour le repas avec une cuisine raffinée avant de retrouver le célèbre groupe «Les Choucas» pour deux heures de spectacle.

L'espace scénique est équipé des dernières technologies son, lumière pour offrir un spectacle unique.

Votre repas de midi hors boissons

Salade fraîcheur tout saumon

(tartare de saumon fumé, salade verte, rillette gourmande et ses blinis perlés yuzu)

Ballotin de filet de poulet sauce cèpes

Gratin de pommes de terre

Mille-feuilles de légumes

Dôme Cabaret velours cacao

En fin d'après-midi, retour direct à Genève.
Arrive à la gare Cornavin.

Membre AVIVO	Frs	130.-
Non membre	Frs	150.-

Fête de Noël de l'AVIVO

SALLE DES FÊTES DE CAROUGE

37, rue Ancienne – 1227 Carouge
Trams 12, 18 – arrêt «Ancienne»

Mardi 19 décembre 2023 à 14 h 00

(ouverture des portes à 13h 00)

La carte doit être présentée à l'entrée de la salle des Fêtes et donne droit à un cadeau à la clôture de la fête

PROGRAMME

- À 14h00 ouverture de la fête par **Jean Perret**
- Chorale **Chant'AVIVO** sous la direction de Sylviane Baillif et Paul Hess
- Discours de bienvenue : Monsieur Ueli Leuenberger, Président AVIVO
- Allocutions des autorités :
  - Madame Stéphanie Lammar, Maire de Carouge
  - Mme Christina Kitsos, Conseillère administrative Ville de Genève
  - Monsieur Thierry Apothéloz, Conseiller d'Etat
- **Compagnie Flamenco Genève**
- **Danses de Polynésie et/ou Amérique latine**
- 16h00 Fin du programme artistique
- Verre de l'amitié avec animation musicale du **«duo Gérald Corsin - René Willener»**

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal

LA POSTE

AVIVO
L'ASSOCIATION DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE DE TOUS LES RETRAITÉS ET FUTURS RETRAITÉS

AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci Tél. 022 329 13 60 touche 1
infosociale@avivo.ch
Admin., journal : resp. Nathalie Schmitt Tél. 022 329 14 28 touche 4
Loisirs : resp. Catherine Davat Tél. 022 329 14 28 touche 2
Cours informatiques : resp. Edina Besic Tél. 022 329 14 28 touche 3
accueil@avivo.ch / site internet : www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19 arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse