

AVIVO

L'ASSOCIATION  
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE  
DE TOUS LES RETRAITÉS  
ET FUTURS RETRAITÉS

## EDITO

### VIVE LA RENTRÉE UNE RENTRÉE CHARGÉE !

Pour certains de nos membres, la période estivale a été riche en moments de détente et de partage en compagnie de proches ou de nouvelles connaissances fortuites. Pour d'autres, vivant parfois seul·e·s sous la chaleur caniculaire toujours plus accablante de Genève, il s'agissait d'une période plus difficile, voire carrément stressante.

La «rentrée» ne concerne pas seulement le milieu scolaire. Elle marque également la fin de la période des vacances d'été et le retour «à la normale» de la vie familiale, professionnelle, politique est aussi associative.

L'AVIVO a maintenu ses portes et ses services ouverts en juillet et août. Nous avons organisé tout au long de l'été des excursions et voyages pour nos membres et réuni de nombreuses personnes tous les mardis aux rencontres conviviales et musicales au Parc des Crochettes. Et bien sûr, nous avons préparé activement notre rentrée qui va être très animée.

En termes de **détente** et de **rencontres**, les «thés dansants» sous la nouvelle formule d'après-midi musicaux et dansants vont voir le jour d'ici la fin du mois dans un endroit très accueillant. Les mercredis après-midi de jeux au quartier des Charmilles reprennent, tout comme les stamms de l'AVIVO



au «BISTROT» du Petit-Saconnex et «CHEZ LILY» à la rue des Gares. Vous trouvez toutes les précisions à la page 9 de ce journal.

En ce qui concerne **la défense de nos intérêts**, nous organisons le soutien à notre pétition devant les autorités cantonales. Il s'agit de la pétition avec plus de 4000 signatures en faveur d'un soutien unique de 1000 francs pour les bénéficiaires des prestations complémentaires, que nous avons déposée juste avant la pause estivale politique.

**Nous allons à Berne le lundi 25 septembre** pour manifester lors des 75 ans de l'AVS afin d'obtenir une 13<sup>ème</sup> rente AVS pour tous. Je vous invite à vous libérer une demi-journée pour nous accompagner à Berne afin de défendre nos intérêts. L'enjeu est important, c'est pourquoi nous organisons votre déplacement en car gratuitement. Vous trouverez les informations pratiques à la page 2 de ce journal. Pour être encore plus actifs et plus forts, nous avons besoin du soutien de nos membres. Je salue toutes les personnes qui s'engagent avec l'AVIVO. Je salue particulièrement les 700 nouveaux membres qui nous ont rejoints en début d'été. Les commissions de l'AVIVO sont dans l'attente de renforts dans les différents domaines d'activités, avec beaucoup d'intérêt.

En cette période où l'on nous annonce des nouvelles augmentations des primes d'assurance maladie et des hausses de prix dans des nombreux domaines, alors que certains milieux remettent en cause le financement de bonnes infrastructures médicales et sociales pour tous, il est essentiel de rester attentifs, actifs et d'agrandir la famille AVIVO.

Ueli Leuenberger

### Sommaire

- 2 Manifestation AVS
- 3 Cours informatiques
- 4 Créativité 3ème âge
- 5 Chorale
- 6-7 Mots croisés / Spectacles
- 8 Été aux Crochettes
- 9 Loisirs
- 10 Chômeurs / précarité
- 11 Commission santé
- 12-15 Excursions-Voyages
- 16 Voyage Saas-Fee

## Venez manifester avec l'AVIVO, les syndicats des retraités et d'autres organisations

Pour une bonne prévoyance vieillesse incluant une 13<sup>ème</sup> rente AVS

La manifestation aura lieu le **lundi 25 septembre 2023**  
de 15h00 à 16h00 sur la Weisenhausplatz à Berne

L'AVIVO Genève propose un voyage en car gratuit avec 57 places disponibles, ainsi qu'un voyage en train avec un billet collectif (au frais des voyageurs) pour celles et ceux qui le souhaitent.

**Le départ en car aura lieu à 12h00 à Genève, avec un retour prévu vers 19h00 à Genève.**

Pendant le voyage, des sandwiches et des bouteilles d'eau seront offerts.

Nous vous invitons à vous inscrire le plus rapidement possible par e-mail [accueil@avivo.ch](mailto:accueil@avivo.ch) ou par téléphone au 022 329 14 28 (touche 2) en précisant si vous voyagez en car ou en train.

## Comment nous joindre?

### OFFICE SOCIAL (touche n° 1)

Lundi au vendredi

8h30 - 12h00 et 12h30 - 16h00

Reçoit sur rendez-vous

022 329 13 60

Courriel : [infosociale@avivo.ch](mailto:infosociale@avivo.ch)

### LOISIRS, COURSES ET VOYAGES (touche n° 2)

Lundi au vendredi

10h - 12h et 13h30 - 16h00

022 329 14 28

Courriel : [accueil@avivo.ch](mailto:accueil@avivo.ch)

### COURS INFORMATIQUE (touche n° 3)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

de 10h - 12h

022 329 14 28

Courriel : [avivo-informatique@bluewin.ch](mailto:avivo-informatique@bluewin.ch)

### ADMINISTRATION - COMPTABILITÉ JOURNAL "espaces" (touche n° 4)

Lundi au vendredi

10h - 12h et 13h30 - 16h00

022 329 14 28

Courriel : [accueil@avivo.ch](mailto:accueil@avivo.ch)

## Informations

## L'AVIVO VOUS INFORME

Pour le pont du Jeûne Genevois  
fermeture dès le mercredi 6 septembre à 15h00

Réouverture: lundi 11 septembre

### IMPRESSUM :

Éditrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - [accueil@avivo.ch](mailto:accueil@avivo.ch) / [www.avivo.ch](http://www.avivo.ch) / IBAN CH07 0900 0000 1200 3286 4 / Tirage 10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Satigny.

# COURS INFORMATIQUES



Chères et chers membres,

L'équipe d'Avivo informatique est de retour. Les cours ont repris le lundi 7 août.

- Cours sur mobile ou sur PC
- Cours smartphone, de base ou avancé

À l'AVIVO ou à votre domicile, nous vous accompagnons pour vous aider à mieux utiliser vos appareils digitaux.

Au prix de 10 CHF/ 1H, nous mettons à votre disposition un formateur professionnel qui va identifier vos besoins et vous accompagner dans les démarches informatiques, pour que vous puissiez mieux comprendre et mieux vous servir de votre téléphone ou de votre ordinateur, et en toute sécurité.

Nous traitons différents sujets, actuellement nous vous informons que la vignette routière passe en mode digital, c'est un des sujets qui peut être traité selon vos demandes.

Pour prendre rendez-vous ou pour discuter de vos besoins, appelez-nous au 022 329 14 28 (touche 3) le lundi, mardi, jeudi et vendredi matin entre 10h et 12h ou écrivez-nous par mail à l'adresse : [avivo-informatique@bluewin.ch](mailto:avivo-informatique@bluewin.ch).

Nous nous réjouissons de vous retrouver prochainement dans nos locaux.

Equipe AVIVO informatique

## Publicité

### Menuisier Ebéniste



Restaure et repolite vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

**Travail soigné à prix modérés.**

J.-N. Sudan 39, rue des Bains  
Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16  
Mail: [sudanebeniste@hotmail.com](mailto:sudanebeniste@hotmail.com)

## NOUVEAUTÉ

### Vous avez besoin d'un conseil juridique ?

L'AVIVO propose à ses membres une permanence juridique.

Consultation gratuite de 30 minutes dans divers domaines.

Uniquement sur rendez-vous au 022 329 13 60 (touche 1)

# CRÉATIVITÉ AU 3ÈME ÂGE

«Fils de tonnelier», suivi de «Putzmann», d'Armand Muller, Editions Pillet, Saint-Maurice, collection Terres d'encre, 2023

« ... Je n'ai pas vu passer l'heure; j'écris, je rature, je note, je reprends... et je ressens quelque chose de bizarre, voire d'agréable comme si j'avais faim d'écriture en même temps que j'ai faim de mon père ! C'est le moment, le dernier moment ! Il est temps que je lui dise enfin ce que j'ai sur le cœur... »

De plus en plus de personnes du 3ème âge expriment l'envie de transmettre leurs souvenirs en les écrivant.

Il est évident qu'entre notre enfance, parfois d'avant-guerre, et le monde actuel, il y a un si énorme décalage, une distance tellement vertigineuse, qu'il semble essentiel de rapporter ce qu'ont été ces traversées de périodes si différentes, même si nous n'avons pas de descendant·e·s direct·e·s.

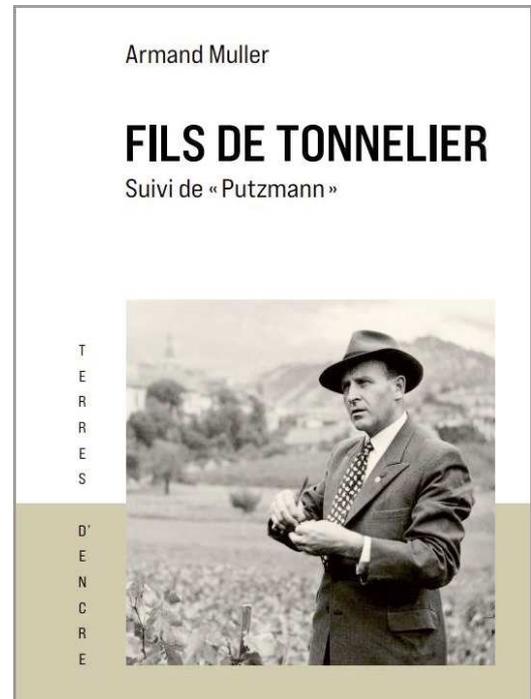
Ou, comme Armand Muller, de faire le point sur des moments compliqués, d'exprimer ce qui n'a pas été dit en son temps. Mais évidemment, choisir l'angle d'attaque, les épisodes marquants, les bons mots, la bonne syntaxe, les destinataires, le moyen de diffusion, toutes ces démarches ne sont pas faciles. C'est pourquoi l'AVIVO mettra prochainement en place un groupe «Histoires de vie» d'aide à l'écriture des souvenirs.

Armand Muller nous donne l'exemple, il s'y est mis à 90 ans et a publié cette année dans *une collection pour raconter son histoire*. Né en 1933 à Sierre, dans une famille qui fabrique des tonneaux et cultive la vigne depuis deux générations, c'est un enfant aimé et doué, mais astreint à une dure discipline, prônée par la famille et par l'église.

Si doué qu'il est envoyé au collège à l'Abbaye d'Einsiedeln, puis au Grand Séminaire de Sion et à l'Université d'Innsbruck; ordonné prêtre, nommé vicaire de Sierre, puis aumônier des jeunes ouvrières catholiques (JOC).

Une belle carrière, mais vécue en même temps que le déclin de l'entreprise familiale. Le métier de tonnelier-caviste ne permet plus de subsister, et son père doit changer d'orientation et se fait engager comme fonctionnaire à la commune de Sierre.

Des humiliations, des inquiétudes, une grande



épreuve sur lesquelles le père et le fils n'échangent pas... Quarante ans après la mort de son père, le fils aurait envie d'enfin lui parler. Lui aussi a traversé un grand chamboulement de vie, qu'il n'a pas osé expliquer à son père.

En 1975, il «défroque». Est-ce le choc de 1968 ? Cela n'est pas clairement exprimé. Bien qu'universitaire, Armand choisit de prendre le premier emploi venu : nettoyeur à l'Hôpital cantonal !

Il y restera dans des emplois subalternes jusqu'à la retraite, mais habitué à animer et à prendre des responsabilités, il s'engage avec succès dans le syndicalisme.

Dans «Putzmann», il reprend son journal tenu durant ces années de nettoyage, confronté aux tâches les plus repoussantes et méprisé par le personnel soignant.

Ce journal est aussi un témoignage sur les conditions de travail et la nécessité de la lutte syndicale.

Le titre « Fils de tonnelier » a été choisi afin de renouer les fils de son histoire avec son père. Une histoire de vie, de relations familiales difficiles et fortes, propres à la traversée du 20ème siècle.

Maryelle Budry

Rentrée 2023

# EH BIEN CHANTEZ MAINTENANT !

La chorale Chant'Avivo reprend ses répétitions dès le 18 septembre, le lundi après-midi, à 14 heures 30, au rez-de-chaussée du Vieux- Billard.

Nous préparons une production pour la fête de Noël, en complément à notre répertoire habituel. Nous nous rendons aussi dans des EMS pour un après-midi musical.

La chorale accueille des chanteuses et chanteurs, heureux de participer à un groupe convivial et dynamique.

Chanter ensemble est bénéfique sur plusieurs plans. C'est utile pour respirer mieux, se muscler le thorax et le dos, ou encore favoriser ses capacités cognitives en mémorisant des chansons aussi bien en français qu'en d'autres langues. Mais c'est surtout l'occasion de partager un bel après-midi musical.

N'hésitez pas à nous rejoindre, le lundi à 14 h 30. Il n'est pas nécessaire de savoir lire les partitions, une bonne oreille suffit !

Pour la chorale A.Z.



**A travers bois**

K. Jacques-Delorme

*♩ = 100*

V.1  
*p*  
 Qu'il fait bon mar - cher dans la paix des bois, en chan - tant tout  
 Les ga - zons nous font un ta - pis soy - eux. l'lon - gés dans le  
 Le coeur s'as - sou - pit comme en un ber - ceau, et l'on n'o - se

V.2  
*p*  
 Qu'il fait bon mar - cher dans la paix des bois, en chan - tant tout  
 Les ga - zons nous font un ta - pis soy - eux. l'lon - gés dans le  
 Le coeur s'as - sou - pit comme en un ber - ceau, et l'on n'o - se

V.3  
*p*  
 Qu'il fait bon mar - cher dans la paix des bois, en chan - tant tout  
 Les ga - zons nous font un ta - pis soy - eux. l'lon - gés dans le  
 Le coeur s'as - sou - pit comme en un ber - ceau, et l'on n'o - se

bas... des chants d'au tre fois. l'heu - re se ha - lan - ce dans l'air em - bau mé d'es  
 vert, é - gay - ons nos yeux. Un air doux s'é - pen - che, si doux qu'on di - rait di  
 pas... se par - ler trop haut. Le ruis - seau qui pas - se chan - te lui même à voix

bas... des chants d'au tre fois. l'heu - re se bu - lan - ce dans l'air em - bau mé d'es  
 vert, é - gay - ons nos yeux. Un air doux s'é - pen - che, si doux qu'on di - rait di  
 pas... se par - ler trop haut. Le ruis - seau qui pas - se chan - te lui même à voix

bas... des chants d'au tre fois. l'heu - re se bu - lan - ce dans l'air em - bau mé d'es  
 vert, é - gay - ons nos yeux. Un air doux s'é - pen - che, si doux qu'on di - rait di  
 pas... se par - ler trop haut. Le ruis - seau qui pas - se chan - te lui même à voix

A travers bois 01/20/25-17 01/18/0 1 / 3

COLLECTION  **3 voix mixtes**

FONDÉE PAR CÉSAR GEOFFRAY // DIRIGÉE PAR MARCEL CORNELOUP

N° 1014

**C'ÉTAIT DEDANS UN PETIT BOIS**

Chanson populaire de Haute-Normandie Harmonisation : Etienne DANIEL

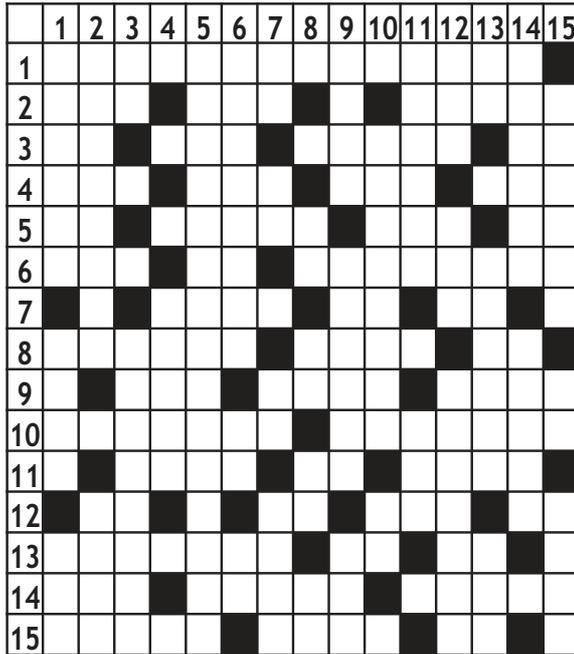
1. C'è - tait de - dans un pe - tit bois  
 2. Il y a - vait bien cinq cents noix  
 3. Sur les cinq cents j'en man - geais trois  
 4. J'en fus ma - lade eu - lit néul mois  
 5. Tous mes pa - rents ve - naient m'y voir

D'où ve - nez - vous, bell', pro - me - ner a - vec moi ?  
 D'où ve - nez - vous a - vec moi ?

1. Il y a - vait bien cinq cents noix  
 2. Sur les cinq cents j'en man - geais trois  
 3. J'en fus ma - lade au - néul mois  
 4. Tous mes pa - rents ve - naient m'y voir  
 5. Mais mon a - mi n'y ve - nait pas.

D'où ve - nez - vous, bel - le, d'où ve - nez - vous là ?

## Mots croisés n° 370

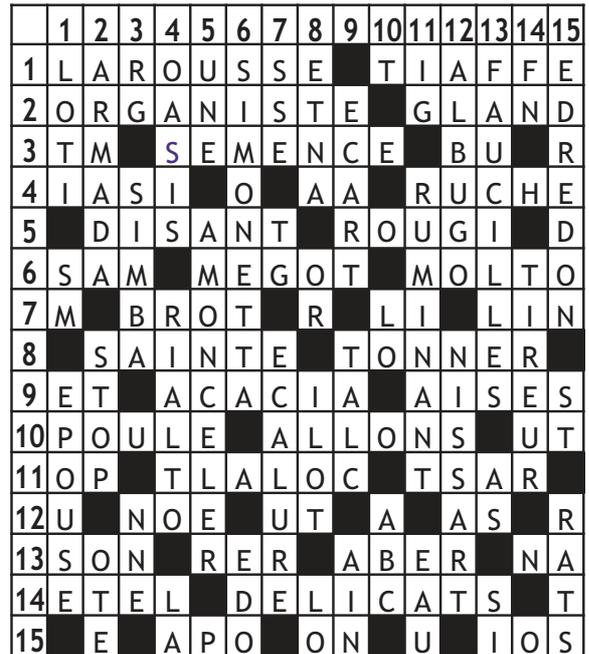


6

### HORIZONTALEMENT

1. Le seizième Président des USA. 2. Inform.: Mémoire vive. Organisme d'intérêt humanitaire. Trophées des têtes de sangliers. 3. Fin de verbe. Organisation mondiale. Poisson commun en Méditerranée. Note. 4. La base de l'art. Tyrrhénienne. Capucin sans tonsure. Amérindien. 5. Négation. Empereur romain. Alph. grec. Lawrencium. 6. Auteur de «Le Nom de la rose». Soldat de l'Oncle Sam. Rétablira la paix. 7. Peintre suisse (1909-2015). Confédération helvétique. Tas de bois cubé. 8. Demeurée. Valeur. Année. 9. Myth.: dieu des Bergers et des Troupeaux. Préposition. Nomme à une fonction. 10. Nous en avons deux à la naissance. Bateau de pêche du thon. 11. Se bouge. Pro. personnel. Langue indo-européenne. 12. Issu de. A lui. Institut du Monde arabe. Dans. 13. Grand bidon cylindrique pour le transport du lait. Année. Gallium. 14. Bradypes. Langue morte. Bicyclettes. 15. Ile grecque. Avant le saut. Note.

## Mots croisés solution du n° 369



### VERTICALEMENT

1. Lanceur spatial européen. Réduisit en poudre. Baccalauréat. 2. Appareil de cuisson à l'air. Couleur. 3. Réarmement Moral. Qui ressemble à de l'écume. 4. Recouvre un métal d'une couche d'étain. 5. Plongeur équipé d'un scaphandre autonome. 6. Potentille. Nouveau Testament. Note. 7. Magnésium. Roumélie-Orientale. Possèdes. Port de l'Hérault. 8. Neptunium. Amende. Adj. possessif. Lui. 9. Marcheras. Caractère de ce qui est irritant en bouche. Recueil d'anecdotes. 10. Pot-de-vin. Snob. 11. Sélectionné parmi d'autres. Organisme génétiquement modifié. 12. En dehors ! Conifères. Taquiner. 13. Lawrencium. République européenne. Bière légère. 14. Groupe agroalimentaire suisse. La fille de ta soeur. 15. Ville valaisanne. Tour. Tarin.

### Publicité

**NOVASON**  
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale  
42 rue de la Terrassière  
1207 Genève - Eaux-Vives  
Tél : 022 840 27 40

**J'assure !**

**avec mes nouvelles aides auditives**

**CONCERT DU DIMANCHE**

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour,  
1204 Genève


**GENEVA CAMERATA  
ET PALOMA PRADAL**

David Greilsammer, direction

**Musiques balkaniques, orientales, celtiques et  
flamenco**

Baroque, classique, flamenco, musiques tziganes, kurdes, égyptiennes, latino-américaines et indiennes: pour son dixième anniversaire, le Geneva Camerata emmène son public autour du monde.

Sous l'impulsion de son chef David Greilsammer, cet orchestre adepte du mélange des genres invite des musiciens venant d'horizons différents. Paloma Pradal porte dans sa voix toute la richesse des musiques hispaniques et tziganes, aussi bien que le jazz et la soul; Ismail Lumanovski mêle avec sa clarinette les répertoires classiques et balkaniques; la batterie d'Itamar Doari a été bercée par les traditions arabes, sépharades, persanes et bédouines...

**Dimanche 19 novembre  
à 17h00**

*Prix des billets 8 frs. Vente des billets dès réception du journal et réservation jusqu'au 6 octobre à 15h, dernier délai, au secrétariat de l'AVIVO, 1er étage*

**SPECTACLES EN SOIRÉE****L2B PRODUCTIONS**

Théâtre du Léman - Q. du Mont-Blanc 19,  
1201 Genève

**JE PRÉFÈRE  
QU'ON RESTE ENSEMBLE**

**Mercredi 11 octobre à 20h30**

Mise en scène: Marie-Pascale Osterrieth  
Avec Michèle Bernier, Olivier Sitruk, Philippe Bérodot.

Claudine et Valentin étaient amis et colocataires avant de devenir un vrai couple amoureux... Mais les années ont passé et la routine s'est installée. Claudine est fidèle, Valentin va «voir» ailleurs. Elle a envie de s'en aller. Lui, préfère qu'ils «restent ensemble». Toujours entre rires et émotions.

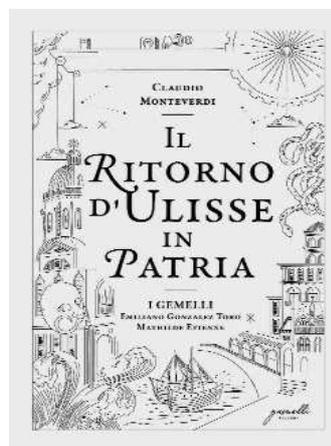
**Prix AVIVO : 36.-**  
**Vente des billets**  
**dès réception du journal**

Chères et chers membres de l'AVIVO,  
Après POPPEA le mois de mai dernier, le ténor et chef genevois Emiliano GONZALEZ-TORO avec notre association *Artisticamente* vous adresse la présente invitation pour sa version concert de l'Opéra de Claudio Monteverdi  
**il ritorno d'Ulisse in patria**

Pour le concert exceptionnel du Vendredi 20 octobre à 19h30 au BFM (Bâtiment des Forces Motrices), nous offrons à l'AVIVO 20 billets.

Vous pouvez dès à présent nous adresser un mail à : [info@artisticamente.ch](mailto:info@artisticamente.ch) Pour toutes les autres personnes désireuses de venir et n'étant pas parmi les 20 premiers mails de réservations, le tarif AVS est proposé. Mais vous devez contacter directement la Billetterie Ville de Genève à la Maison des arts du Grütli, Rue du Général-Dufour 16 - du lundi au samedi 10h-18h au numéro 022 418 36 18

[www.artisticamente.ch](http://www.artisticamente.ch)



Premier opéra de Monteverdi dans sa période vénitienne, le Retour d'Ulysse en sa patrie connaît un énorme succès à sa création. L'ouvrage s'inscrit dans une évolution qui fait passer l'opéra des cercles aristocratiques aux scènes des théâtres publics.

**Avis aux amatrices  
et aux amateurs  
de spectacles artistiques**

N'oubliez pas de présenter la carte AVIVO lors d'une réservation.

Selon les salles, vous bénéficierez de prix très réduits.

Par exemple : La Comédie de Genève et le Théâtre de l'Orangerie, où vous ne payez que CHF 10.- la place.

## LES MARDIS D'ÉTÉ DE L'AVIVO AUX CROPETTES



L'année passée, 20 à 30 personnes prenaient calmement le frais devant la buvette; cette année, le volume des participant·e·s à ces joyeuses après-midi a doublé !

Il faut dire que la buvette a installé des toiles de tente et un plancher qui bravent les mauvais temps éventuels, que les drapeaux bleus de l'AVIVO signalaient bien la rencontre, que le programme musical était très attractif et de haute qualité et que le bouche-à-oreilles avait bien fonctionné.

Le 25 juillet, par exemple, l'ambiance était particulièrement joyeuse avec la Fanfare municipale d'Onex, les grillades, la pluie subite qui a fait pousser des cris et provoqué des galopades vers la tente et la DJ Ginette qui commentait tout cela avec son puissant accent genevois.



Des personnes de tous âges se sont rencontrées et ont commenté la musique, les saucisses et l'orage, avant de danser ensemble. Alors que d'autres, imperturbables, continuaient leur partie de cartes ou de scrabble.

Et on a levé son verre bien haut pour fêter l'anniversaire d'Adrienne. En fin de partie, nous pouvions encore pratiquer le Qi Gong avec Laurence Courtois qui nous apprend aussi bien à nous détendre qu'à puiser de l'énergie dans les arbres.

**Pourquoi venez-vous passer deux heures en compagnie de l'AVIVO ?**

J'ai fait un tour de piste, afin de recueillir les réponses des participant·e·s :

- Pour soutenir l'AVIVO,
- Pour sortir de chez moi et me changer les idées
- Pour voir de beaux arbres
- Pour écouter de la belle musique
- Pour danser avec des gens qui viennent chaque mardi
- Pour parler avec des gens d'habitude solitaires, sans vacances
- Pour me rafraîchir dans un endroit convivial
- Parce nous sommes bien accueilli·e·s
- Parce qu'on peut boire un verre (l'eau fraîche de l'AVIVO et les boissons et gâteaux du bar truck)

Toutes les personnes présentes soulignent l'importance du mélange des âges : les musiques choisies attirent des jeunes et des enfants, qui s'installent à côté des membres de l'AVIVO.



Un grand merci aux artistes qui nous ont fait bénéficier bénévolement de leurs talents: les jazzmen Elie et Jeff, puis Eduardo Kohan et Horacio Acosta, Lily l'accordéoniste, la Musique municipale d'Onex, les Cors des Alpes Plaintube, la fanfare Lèche-Béton, René Willener, auteur-compositeur, accompagné de Jean-Yves Poupin, et toutes les vedettes du mardi 29 août, les jazzmen Marco Sierro et Pete Ehrnrooth, la violoncelliste Estelle Revaz, le duo chilien Pancho Gonzalez et Christian Goza !

Dans la bonne humeur, le nombre de membres a augmenté !

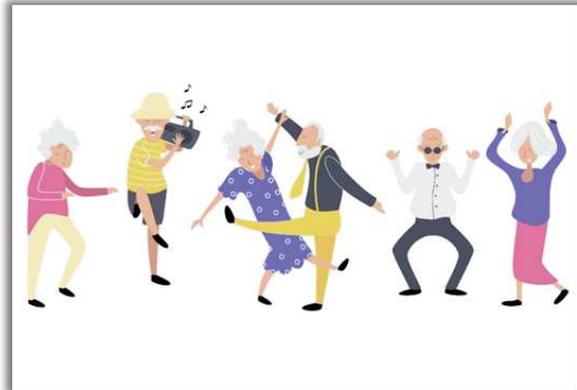
Vivement l'été prochain !

Maryelle Budry

La commission rencontre et loisirs de l'AVIVO  
a le plaisir de vous convier à ses prochains événements :

## REPRISE DES APRÈS-MIDIS MUSICAUX ET DANSANTS !

L'équipe de l'AVIVO est très heureuse de vous inviter à nouveau à danser et à écouter de la musique durant quelques heures, le temps d'un après-midi. Ces après-midis musicaux et dansants auront lieu **entre 15h et 17h chaque 3<sup>e</sup> jeudi du mois** au *Chic* (cave bar jazz du *Crowned Eagle*), tout près de la gare Cornavin à la rue de Fribourg 3.



Venez enflammer la piste de danse !

Boissons aux frais des participant·e·s.

**Dates :** jeudi 21 septembre, jeudi 19 octobre, jeudi 16 novembre et jeudi 21 décembre.

**Prix membres AVIVO :** 5 francs, **non-membres :** 10 francs.

Vendredi 15 septembre 2023

### L'Aubonne, d'Allaman à Perroy (Vd)

Une balade depuis Allaman jusqu'à l'embouchure de l'Aubonne dans le lac Léman, puis petite montée à travers les vignes jusqu'au pittoresque village de Perroy où nous pique-niquerons. Retour à pied jusqu'à la gare de Rolle.

Compter environ 1h30 de marche jusqu'à Perroy et 1 heure de Perroy à Rolle.

**Rendez-vous :** à 09h40 à la gare Cornavin, devant l'arcade des TPG à la sortie de la gare, muni·e de votre billet de train Genève-Allaman.

Inscription auprès de Claire-Lise Husler Crettenand par messagerie (clairelise.husler@gmail.com) ou par SMS (078 829 16 13).

## REPRISE DES APRÈS-MIDIS DE JEUX ET DES STAMM

### APRÈS-MIDIS JEUX

Venez jouer au jass, au scrabble, aux échecs et autres jeux de société dans une ambiance chaleureuse.

Chaque 3<sup>e</sup> mercredi du mois, entre 14h et 17h :

Rejoignez-nous à l'**Espace de Quartier 99** (rue des Charmilles 99 1203 Genève).

#### Prochaines dates :

- mercredi 20 septembre
- mercredi 18 octobre
- mercredi 15 novembre
- mercredi 20 décembre

### STAMM

Venez partager un moment informel au café : partager des moments de vie, obtenir des informations et des renseignements sur les différents services et activités de l'AVIVO.

Chaque dernier vendredi du mois entre 9h et 11h :

Rejoignez-nous au **Café-Restaurant «Chez Lili»** (rue des Gares 21 1201 Genève).

#### Prochaines dates :

- vendredi 29 septembre
- vendredi 27 octobre
- vendredi 24 novembre

Chaque 3<sup>e</sup> jeudi du mois entre 9h et 11h :

Rejoignez-nous au **Café-restaurant «Le Bistro»** (place du Petit-Saconnex 4 1209 Genève).

#### Prochaines dates :

- jeudi 21 septembre
- jeudi 19 octobre
- jeudi 16 novembre

## DES OUTILS POUR COMPRENDRE ET SE DÉFENDRE

La campagne des élections fédérales du 22 octobre a débuté. Les partis majoritaires à Berne sont au diapason pour approfondir leur politique néo-conservatrice : allongement du temps de travail (incluant le relèvement de l'âge de la retraite) et soumission des ressources essentielles à la population comme se loger ou se soigner au contrôle des actionnaires et de la finance.

Aujourd'hui, 45% de l'inflation est causée par l'augmentation du profit des entreprises, tandis que les salaires réels baissent (-1,9% en 2022). C'est une redistribution des revenus du travail vers les actionnaires.

Les salarié·es, les locataires et les assuré·es sont sous pression. La politique de démantèlement des droits et des acquis sociaux repose sur la peur : du chômage, de perdre son logement, de ne pas avoir de retraite; et sur la mise en concurrence des salarié·es et des locataires. Avant la votation sur AVS 21, la droite et les associations patronales ont aussi joué l'opposition entre jeunes et retraité·es.

Cette stratégie peut compter sur un bagage idéologique qui disqualifie le fait de ne pas avoir assez d'argent, de toucher des prestations complémentaires, d'être au chômage ou à l'Hospice général, de vivre dans un logement social. Cette idéologie présente les classes populaires comme «feignant·es», «inutiles», en tous les cas «surnuméraires».

L'USAM - association patronale proche de l'UDC - veut faire croire que la société se divise en deux catégories : les fonctionnaires et les entrepreneurs, les premiers vivant aux crochets des seconds. Le mythe de l'entrepreneur sert à justifier moralement les attaques sur les conditions de vie et de travail.

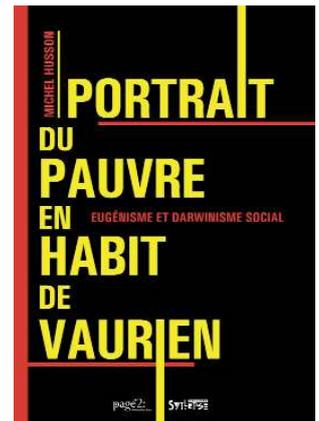
Le concept a ses déclinaisons avec l'«auto-entrepreneuriat».

L'auto-entrepreneur, c'est celui qui a perdu son emploi ou qui ne parvient pas à en trouver et qui est contraint·e de se mettre à son compte, souvent en utilisant son 2<sup>e</sup> pilier (combien d'entre eux ont ainsi perdu leur retraite). Les employeurs peuvent ainsi obtenir le travail de ces «auto-entrepreneurs» en ne les payant que lorsqu'il y a du travail et en n'ayant pas à les assurer (retraite, accident, chômage, etc.).

L'auto-entrepreneur supporte les frais et le risque économique du véritable patron qui l'engage. La multinationale Uber - 91 milliards de dollars de capitalisation - repose sur le modèle d'auto-entrepreneuriat.

Ken Loach illustre ce système et sa logique avec son film *Sorry we missed you*.

Dans un ouvrage posthume *Portrait du pauvre en habit de vaurien* (Syllepse 2023), l'économiste Michel Husson montre comment s'est construite l'idéologie qui fait de la victime le coupable. Une lecture utile en cette période de campagne électorale.



Christian Dandrès

10

En mars, nous voterons sur LPP 21 et l'initiative des syndicats pour une 13<sup>ème</sup> rente AVS. Nous avons perdu de peu la votation contre AVS 21. Le résultat à Genève (62,76% de NON) montre l'utilité de notre campagne.

L'AVIVO s'engage contre LPP 21 et organise avec le Mouvement populaire des familles (MPF) un cycle de formation et de débat,

**les midis de 12h30 à 13h45  
à l'Espace de quartier des Pâquis, rue Amat 6 à Genève**

La prochaine date est le 3 octobre et sera animée par Christian Dandrès, sur le thème du 2<sup>e</sup> pilier et les loyers. Les milieux immobiliers attaquent la protection contre les loyers abusifs au prétexte de sauver les retraites. Nous verrons comment s'opposer à ce discours.

Suite à notre interpellation aux Communes genevoises concernant la canicule, nous avons reçu 20 réponses et les en remercions très vivement.

Nous constatons qu'elles sont toutes sensibles au problème mais, à la lumière de ce qui nous a été répondu et devant l'urgence de la situation présente et à venir, nous nous inquiétons du sort des plus vulnérables particulièrement dans certains environnements urbains difficiles.

Nous leur avons répondu et mettons notre lettre en annexe.

Nous vous proposerons, dans notre numéro d'octobre, le texte d'Alain Riesen, élaboré lors de l'anniversaire du «dégrappage» des Pâquis, et soutenu par la commission santé-sociale de l'AVIVO.

Il souligne, bien qu'à part les précautions individuelles avec lesquelles nous sommes maintenant assez largement familiers, se pose un grand problème d'urbanisme et d'aménagement, plus particulièrement dans les établissements pour personnes âgées qui ne mettent pas toutes à disposition un local refroidi.

Pour ces personnes à faible mobilité, il n'est souvent pas possible de profiter des facilités offertes par exemple par la ville de Genève : piscines, grands magasins ou cinéma.

Le problème se pose également pour les lieux

d'incarcération et les écoles.

A l'heure où toutes les organisations mondiales de l'environnement sonnent l'alarme avec l'augmentation des températures mondiales, (en juin de plus de 17%), chiffre jamais atteint jusque-là, à l'heure où l'OMS met en garde sur l'augmentation du nombre de pathologies et de décès dus au réchauffement climatique, ce sont toujours les plus faibles (aînés, malades, enfants) et les plus démunis qui en font les frais...

Comme nous l'avons mentionné, le problème de consommation supplémentaire d'énergie due au refroidissement de locaux devrait être abordé sous l'angle des énergies renouvelables.

Pourquoi ne pas installer la pose de panneaux photovoltaïques sur tous les établissements de personnes âgées ou vulnérables afin de leur offrir un lieu rafraîchi ?

Nous demandons instamment à nos autorités de faire preuve d'initiative dans ce sens très rapidement. Les canicules ne vont pas nous attendre.

Savez-vous que du monde entier c'est l'Europe qui se réchauffe le plus rapidement ?

Savez-vous que Genève tient le record de décès de toute la Suisse en cas de canicule ?

Dre Jeanik Dami

Membre de la Commission Santé-Social

## Lettre aux communes

Madame, Messieurs les Conseillers administratifs,

Notre Association est heureuse d'avoir reçu des réponses à notre courrier de la part de 20 communes et les en remercions.

Toutes se soucient de la canicule et la plupart ont mis en place des dispositifs et des mesures afin de soulager leur population âgée ou vulnérable en cas de forte chaleur ou canicule.

Les salles climatisées ne sont proposées que par deux communes. En revanche, pour nombre d'entre elles, une salle fraîche est mise à disposition, et pour certaines, seulement en cas de canicule avérée.

La plupart ont des contacts personnalisés avec leurs habitants fragiles.

Avec nos meilleures salutations et nos vifs remerciements réitérés, nous serions heureux, si vous le voulez bien, de recevoir à l'avenir toutes nouvelles dispositions qui seraient mises en place afin que nous puissions mieux informer nos membres.

Luisa Pentzke  
Vice-Présidente AVIVO Genève  
Coordinatrice de la Commission Santé Social

Dre Jeanik Dami  
Membre de la Commission Santé-Social

2 jours : les 8 et 9 décembre

## EINSIEDELN - LENZBOURG

comme un conte de Noël

*Einsiedeln, son Abbaye intemporelle,  
son village de Noël  
tout droit d'un conte de Grimm*

Départ en début de matinée et arrêt café croissant en cours de route (inclus dans le prix) puis arrivée à Einsiedeln. Repas de midi et installation dans votre hôtel en plein centre. Après le repas, temps libre pour flâner ou vous reposer puis profiter ensuite du marché de Noël jusqu'à 21h30.

Chaque jour à 16h30,  
le chant choral polyphonique Salve Regina  
est interprété dans la chapelle.

12 Repas du soir libre, nuitée à l'hôtel.

Le lendemain, après le petit-déjeuner, visite d'Einsiedeln et de sa Vierge Noire. Départ pour Lenzbourg et repas de midi. L'après-midi, vous pourrez flâner au Marché de Noël. En milieu d'après-midi, reprise de la route pour Genève.

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

### PRIX AVIVO COMPRENANT :

le voyage en autocar tout confort / l'arrêt café croissant / une nuit en demi-pension à l'Hôtel Drei Könige 3\* (hors boissons) / la visite guidée de l'Abbaye / les 2 repas de midi - hors boissons / votre accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	510.-
Non membre	Frs	610.-
Suppl. single	Frs	40.-

Non compris : L'assurance annulation et assistance obligatoire - repas du soir du 8 décembre.

## A noter dans vos agendas pour 2024

12 au 17 avril

Paris - Le paradis des arts

22 au 29 juin

Séjour à Hyères-Les Palmiers

7 au 14 septembre

Chorges, séjour zen

Nouveau cette année: excursions découverte - Et bien d'autres choses...

3 jours : du 30 décembre  
au 1er janvier

## ESCAPADE À TURIN

*Marché de Turin*

*Journée et soirée libres.*

*Tour de ville de 2h avec un guide conférencier local.*

*Prenez le temps de visiter cette magnifique ville et ses alentours.*



### PRIX AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4\* tout confort / Le logement avec petit-déjeuner à l'Hôtel Novotel / Le souper du 30/12 à l'hôtel, boissons non incluses / La soirée de réveillon à l'hôtel avec animation et boissons incluses / Le tour de ville guidé de 2 heures du 31 décembre / La balade guidée du 1er janvier / Le repas de midi du 1er janvier, boissons incluses / Taxe de séjour / Votre accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	590.-
Non membre	Frs	690.-
Suppl. single	Frs	110.-

Non compris : L'assurance annulation et assistance obligatoire - le repas de midi du jour 1 et le repas de midi du jour 2 - les frais personnels.

8 jours : du 30 décembre  
au 6 janvier

## RÉVEILLON À MENTON



Située à l'extrême sud-est de la France, près de la frontière italienne, Menton est à la fois une ville jardin, une ville marine et une station balnéaire.

Son ensoleillement exceptionnel et son climat quasi subtropical favorisent la culture des orangers, citronniers, palmiers, mimosas et l'extraction d'huiles essentielles rares. Ses nombreux jardins créés avec talent sont un réel ravissement et vous feront rêver. La vieille ville mérite votre détour avec ses belles façades anciennes, vous retrouverez l'ambiance et le charme d'antan.

Les illuminations et animations des Fêtes de fin d'année à Menton sont un événement à ne pas manquer !

Chaque premier week-end de décembre la ville du soleil et du citron se métamorphose et la magie opère ...

### PRIX AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4\* tout confort / le pot d'accueil / le logement pour 7 nuits en hôtel 3\* à Menton, en demi-pension avec boissons : petit-déjeuner buffet et repas du soir - vin en carafe & café compris / le repas de midi à l'hôtel le 1er janvier - vin en carafe et café compris / les petites animations en soirée / la soirée de Réveillon avec dîner de gala & animation / la taxe de séjour / une sortie surprise / 2 excursions avec votre autocar / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs	1'460.-
Non membre	Frs	1'560.-
Suppl. single	Frs	380.-
Suppl. «vue mer»	Frs	160.-

Non compris : L'assurance annulation et assistance obligatoire - les frais personnels.



Vendredi 29 septembre 2023

### Fondue chinoise

Rendez-vous à midi à l'Auberge de Thônex  
14, avenue Tronchet à Thônex  
Tram 12 : arrêt Graveson

### Votre menu hors boissons

Salade mêlée  
Fondue chinoise  
Bouillon de boeuf accompagné de ses sauces  
2 boules de glace, vanille et chocolat

Membre AVIVO CHF 42.-

Supplément non membre CHF 10.-

Inscriptions et informations au secrétariat  
de l'AVIVO 022 329 14 28

13

### LES BALADES D'OTTO KOLLY

- 3 octobre Au fil du Rhône 2 - départ et retour au Lignon - Rendez-vous devant l'église du Lignon à 13h30. Durée estimée 2h30 - 3h
- 10 octobre Au fil du Rhône 1, de l'île Rousseau à la Jonction. Rendez-vous à l'île Rousseau à 13h30. Durée estimée 3h.
- 17 octobre Au fil de l'Arve, de Carouge à Veyrier. Rendez-vous place de l'Octroi à 13h30. Durée estimée entre 3h30 et 3h45.

En cas de mauvais temps, les balades sont reportées ou annulées

### En préparation - Courses

- 27 novembre Foire aux oignons
- 5 décembre Foire de la Saint-André à Annecy
- 19 décembre Evian, les Flottins
- 21 décembre Promenade à Lyon
- 25 décembre Noël au Pays du Mont-Blanc

Jeudi 21 septembre

## YVOIRE

Croisière au départ de Genève  
*Filets de perche au bord du lac*

Repas de midi au bord du lac, au restaurant du Port, dans une salle au ras de l'eau, un lieu idéal au calme pour profiter des bienfaits du lac Léman tout en savourant une cuisine authentique ...

## Votre menu hors-boissons

*Terrine de lapin aux noisettes, confit  
d'oignons rouge au vinaigre de Xérès*

*Filets de perche, sauce citron - Pommes frites*

*Coupe «Hôtel du Port»*

*Glace vanille, coulis myrtille, meringue et  
chantilly*

Après le repas, **temps libre** pour vous balader dans la Cité Médiévale.

Possibilité de visiter le Jardin des 5 Sens; 14,50 euros par personne (non compris dans le prix).

## PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	110	francs
Avec abo. ½ tarif	100	francs
Non-membres	120	francs

Samedi 23 septembre

## LA DÉSALPE À CHARMEY

La Désalpe est la plus connue des fêtes traditionnelles de montagne. C'est la descente des troupeaux en plaine, après plus de quatre mois passés sur les alpages.

Paysans, artisans, villageois, citadins et visiteurs de la Suisse et d'ailleurs ressentent en cette période automnale le désir de partager et de participer ensemble à cette fête de la montagne et des armaillis. A cette occasion, tout le village est en fête pour les accueillir : cors des Alpes, sonneurs de cloches, marché artisanal et stands de restauration du terroir animent la rue principale du village.

Les vaches sont décorées de magnifiques cloches carillonnantes et de fleurs très colorées.

## Visite et repas de midi libres

Retour à Genève en fin d'après-midi.  
Arrivée à la Gare Cornavin en début de soirée

## PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	48	francs
Non-membres	58	francs

Jeudi 28 septembre

## LE LAVAUX

A travers le Lavaux, vous rejoindrez le Domaine de la Crausaz et sa grande terrasse qui domine le lac. Un petit paradis sur terre !

Quelques heures de plaisir garanti pour les papilles et pour les yeux !

Le vignoble en terrasses de Lavaux a été inscrit en 2007 par l'UNESCO sur la liste du Patrimoine Mondial de l'Humanité. Depuis plus de 1'000 ans, l'homme s'est approprié et a transformé ce territoire pour en faire le plus grand vignoble d'un seul tenant de Suisse.

Dégustation des vins « coups de cœur » du Domaine avec planches valaisannes à partager.

## Votre menu hors-boissons

*Fondue - Dessert - Café*

Après le repas, **temps libre** pour vous balader.

## PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	125	francs
Non-membres	145	francs

Samedi 7 octobre

## LE TRAIN DES SAVEURS

Date limite d'inscription : 14 septembre



Départ de Genève en car. Puis, à la gare de Morges, embarquez pour un voyage dans le temps en prenant place dans l'automotrice récemment rénovée de 1943, la voiture-bar de 1895 ou la voiture-restaurant de 1925.

Arrêt au Moulin de Sévery, huilerie artisanale avec possibilité d'achat.

Retour direct à Genève et arrivée en fin d'après-midi à la gare Cornavin.

Membre AVIVO	Frs	145.-
Non membre	Frs	165.-

Mardi 10 octobre

## AU PAYS DU CERDON

Cuivrierie du Cerdon - repas de midi au restaurant «Le Panoramique» - Circuit commenté des Gorges de l'Ain avec le car - Visite et dégustation avec collation au Domaine de la Bélière à Bohas-Meyriat-Rignat

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

Membre AVIVO	Frs	110.-
Non membre	Frs	130.-

Jeudi 12 octobre

## DÉCOUVERTE DES BAUGES

Départ de Genève en direction d'Aix-les-Bains et découverte de la ville en petit train touristique.

### Votre menu vin compris

Apéritif de bienvenue maison  
Terrine

Spécialité des Bauges «La Matouille»

Visite libre d'une fromagerie et retour à Genève et arrivée gare Cornavin en début de soirée.

Membre AVIVO	Frs	110.-
Non membre	Frs	130.-

Samedi 14 octobre

## FÊTE DE LA CHATAIGNE À FULLY (VS)

Départ de Genève en direction du Valais. Journée libre (repas inclus).

### Votre menu boissons comprises

Brisolée

Tarte aux fruits

Forfait boissons: 1dl soit de fendant, de Gamay ou de moût / 1 litre d'eau minérale pour 6 / 1 café ou thé

Membre AVIVO	Frs	105.-
Non membre	Frs	125.-

Jeudi 19 octobre

## CHAPLIN'S WORLD ET PERLES DE SAINT-GINGOLPH

Départ de Genève en direction de Thonon. Arrivée à Saint-Gingolph et visite des Perles du Léman.

A la grande époque des perles de St-Gingolph dans les années 1920, les touristes venant notamment de Montreux par bateaux entiers faire provision de colliers, bracelets et bijoux.

On doit le renouveau des Perles de St-Gingolph à Jean-Loïc Selo qui s'attache à faire revivre les procédés traditionnels. La fabrication des perles est identique pour 95% à la fabrication de l'époque.

Repas de midi au restaurant «Aux Ducs de Savoie»

### Votre menu hors-boissons

Entrée

Plat : poisson ou viande à choix  
garniture  
Dessert



L'après-midi, visite libre du musée Chaplin, inauguré en 2016.

Retour à Genève, et arrivée gare Cornavin en fin d'après-midi

Membre AVIVO	Frs	120.-
Non membre	Frs	140.-

4 jours : du 23 au 26 octobre

## EXCURSION DANS LE HAUT-VALAIS

Mélèzes et barrage - Pics et tunnels

Déplacement en train, car postal, téléphérique et à pied  
(1 à 3 heures de promenade ou marche par jour.

**Le premier jour**, promenade de Saas-Fee (1800m.) à Saas-Almagell (1670m.) à travers une forêt de mélèzes dorés, la neige n'est pas loin à cette saison !

**Le deuxième jour**, marche vers le barrage de Mattmark (2200m.) où en 1965, un pan du glacier s'est effondré sur les baraquements du chantier. Le soir, projection d'un documentaire sur cette catastrophe (Transport poss. en bus).

**Le troisième jour**, montée de Saas-Fee en téléphérique au Felskin (3000m.) - Transports inclus dans la taxe de séjour. (alternative: excursion moins élevée, combinée avec marche à pied).

**Le dernier jour**, voyage en car postal à Brig. Conférence de l'historienne E. Joris sur la place des femmes pendant la construction des tunnels du Simplon et du Lötschberg. Visite du chateau de Stockalper.

### Logement à l'hôtel Sport à Saas-Almagell:

chambre individuelle en demi-pension : CHF 350.-  
chambre double en demi-pension (par personne): CHF 310.-  
A la charge des participants : repas de midi (sac à dos ou restaurant)

Ce séjour est organisé par Armin Murmann, membre AVIVO de Carouge et de Brig. Il participera à ce voyage.

16

## MERCI AUX DONATRICES ET DONATEURS ET BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES

C'est avec reconnaissance que nous remercions toutes les personnes ayant répondu à notre appel aux dons. Par ailleurs, vous êtes près de 700 à avoir adhéré à l'AVIVO ces derniers trois mois !

Nous sommes ravis de vous accueillir au sein de notre association. Votre adhésion constitue un renfort vital pour la réalisation de nos objectifs.

Votre présence parmi nous est précieuse et nous croyons fermement en la force du collectif pour bâtir un avenir meilleur pour les retraité·e·s et futures retraité·e·s. Au sein de l'AVIVO, nous mettons un point d'honneur à favoriser l'échange d'idées, la solidarité et l'action concrète pour défendre nos droits.

Nous vous invitons à rejoindre une de nos commissions de travail, car vos expériences de vie, de travail et

d'association sont une ressource précieuse pour faire avancer nos projets. Si vous ne pouvez pas vous engager dans une commission, sachez qu'il y a de nombreuses autres façons d'être actif bénévolement à l'AVIVO.

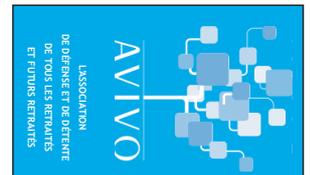
Que ce soit en participant à des événements, en partageant vos expériences ou en apportant des idées novatrices, vous avez un rôle essentiel à jouer dans notre démarche collective.

Au nom de toute l'équipe de l'AVIVO, nous vous souhaitons la bienvenue.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer dans nos différentes activités et actions.

Ueli Leuenberger, président  
Francisco Gonzalez, trésorier

JAB - CH - 1211 Genève 8  
PP / Journal



## AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci      Tél. 022 329 13 60    touche 1  
infosociale@avivo.ch  
Admin., journal : resp. Nathalie Schmitt      Tél. 022 329 14 28    touche 4  
Loisirs : resp. Catherine Davat      Tél. 022 329 14 28    touche 2  
Cours informatiques : resp. Edina Besic      Tél. 022 329 14 28    touche 3  
accueil@avivo.ch / site internet : www.avivo.ch  
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19  
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse