



L'ASSOCIATION DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE  
DE TOUS LES RETRAITÉ(E)S ET FUTUR(E)S RETRAITÉ(E)S

## SERVICE DES LOISIRS

**Du 1er au 09 septembre 2023**

# LANDES ET PAYS BASQUE entre saveurs et traditions

CARCASSONNE – TOULOUSE  
DAX – BAYONNE ET ESPELETTE  
BIARRITZ ET SAINT-JEAN-DE-LUZ  
PLAGES LANDAISES ET PETIT-TRAIN DE LA RHUNE



# VOTRE PROGRAMME

## **Vendredi 1<sup>er</sup> septembre**

## **Genève – Carcassonne**

Départ de Genève en direction de la France – Lyon – Nîmes – Montpellier

**Repas de midi libre.**

Continuation vers **Carcassonne**.

Installation à l'hôtel en fin d'après-midi. **Souper et nuit.**

## **Samedi 2 septembre**

## **Carcassonne – Dax**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **Toulouse / temps libre et repas de midi libre.**

Continuation vers Dax, arrivée en fin d'après-midi.

Installation à l'hôtel 4\* **Le Splendid. Souper et nuit.**

## **Dimanche 3 septembre**

## **1/2 journée visite guidée de Dax**

Petit-déjeuner à l'hôtel

**Visite guidée : Dax dans toute sa diversité.**

Distance à parcourir pendant la visite : 1.5 km. **Cette visite guidée en centre-ville** est réalisée par la **guide conférencière** de l'Office de Tourisme de Dax. Autour du patrimoine, avec les remparts gallo-romains. Autour du thermalisme, place de la Course avec le forage thermal et à la Fontaine Chaude où la source de la Nèhe jaillit à 64°C. Autour de l'Art Déco, avec l'évocation de cette mode, qui permet à Dax, aux lendemains de la Grande Guerre, de relancer son activité thermale. En témoigne aujourd'hui encore le Splendid, véritable ode à la démesure et au luxe des Années Folles.

• **La Course landaise** : visite réalisée par Didier Goeytes, ancien écarteur et champion de France

Sur les gradins des arènes de Dax, découvrez, cette tradition taurine, qui depuis plusieurs décennies, fait vibrer toute la Gascogne. Tenues traditionnelles, accessoires, règles du jeu, figures imposées telles l'écart ou le saut, mais aussi anecdotes et acteurs vous seront présentés dans leurs moindres détails, pour bien comprendre ce sport taurin, dans lequel **aucun mal n'est fait à l'animal**. Un moment authentique à ne manquer sous aucun prétexte !

**Repas de midi à l'hôtel et après midi libre. Souper à l'hôtel.**

## **Lundi 4 septembre**

## **La Rhune - Ascaïn & St-Jean-de-Luz**

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ le matin en autocar en direction du **Pays basque intérieur** et **embarquement à bord d'un authentique petit train à crémaillère** en bois construit en 1924. Il vous emmènera jusqu'au sommet de la Rhune, premier sommet de la chaîne pyrénéenne, situé à 905 m d'altitude d'où vous pourrez admirer le plus beau panorama de la région. Sur le retour, arrêt à **Ascaïn / repas de midi au restaurant et découverte de ce village basque typique**. Continuation en autocar et arrêt dans un atelier de tissage de linge basque. Poursuite vers **St Jean de Luz et visite guidée pédestre de la ville** la place Louis XIV, le port de pêche, la plage et l'église St Jean Baptiste.

**Temps libre dans les rues piétonnes pour shopping ou découverte personnelle.**

Retour à l'hôtel vers 18h30. **Souper à l'hôtel.**

## **Mardi 5 septembre Bayonne – St Pee sur Nivelles & Espelette**

### **Petit-déjeuner à l'hôtel**

Départ en autocar en direction de **Bayonne** et **visite guidée pédestre de la capitale du Pays basque** : la place de la Liberté, la rue du Port Neuf, le Château Vieux, la cathédrale Sainte Marie, le cloître et le quartier du Petit Bayonne.

En fin de visite, arrêt dans une **conserverie artisanale du jambon de Bayonne** et **dégustation. Repas de midi au restaurant dans les environs.**

L'après-midi, continuation en autocar vers **St-Pée sur Nivelles** et arrêt à **l'écomusée de la pelote basque pour une visite en son et lumière** qui vous permettra de comprendre ce jeu fondateur de l'âme basque au même titre que la langue, le chant et la danse. Pour terminer, **dégustation de gâteau basque chez un pâtissier.** Poursuite en direction **d'Espelette, visite du village & temps libre.**

Pour terminer, **dégustation de produits pimentés et autres délices du terroir.** Retour à l'hôtel vers 18h30. **Souper à l'hôtel.**

## **Mercredi 6 septembre Salies de Béarn & Courant d'Huchet**

### **Petit-déjeuner à l'hôtel**

Départ le matin en autocar en direction de **Salies de Béarn** et **visite guidée pédestre de la ville.** Les gallo-romains produisaient déjà du sel 15 siècles avant Jésus Christ : l'or blanc. Vous découvrirez le dédale de ruelles fleuries de la vieille ville où la vie était orientée autour de la source salée et l'architecture éclectique du quartier qui s'est développé au 19ème siècle avec l'avènement des cures thermales. En continuation, visite du Pôle muséographique de la saline : présent naturellement sous les Pyrénées depuis des millions d'années, le Sel de Salies est protégé en profondeur dans des eaux dix fois plus salées que l'eau de mer. Pour terminer la visite, **une dégustation de salaisons** vous sera proposée.

### **Retour à l'hôtel pour le repas de midi.**

L'après-midi, départ en autocar en direction du **courant d'Huchet**, un site classé réserve naturelle. **Embarquement pour une promenade de 2 heures en galupe** (barques traditionnelles à fond plat) le long du bras d'eau reliant l'étang de Léon à l'océan atlantique : les bateliers vous feront découvrir « l'Amazonie landaise », une succession de paysages entre marécages, tourbières et dunes où nichent de nombreuses espèces animales insoupçonnées et protégées.

Retour à l'hôtel vers 18h30. **Souper à l'hôtel.**

## **Jeudi 7 septembre Villa Arnaga – Arcangues & Biarritz**

### **Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Départ en direction de **Cambo les Bains** et **visite guidée de la villa Arnaga** où Edmond Rostand, auteur de Cyrano de Bergerac a planté dans un écrin de verdure la maison de ses rêves. **Temps libre pour flâner dans les superbes jardins.**

**Repas de midi dans un restaurant des environs.**

L'après-midi, départ en direction **d'Arcangues** et **découverte de ce magnifique village rendu célèbre par Luis Mariano** qui a le charme d'un décor d'opérette.

Puis continuation vers **Biarritz** et **visite guidée en petit train** de la station balnéaire la plus chic de la côte rendue célèbre par l'impératrice Eugénie : le phare, l'Hôtel du Palais, la Grande plage, le Rocher de la vierge. En fin de visite, **temps libre** pour une découverte personnelle. Retour à l'hôtel vers 18h30. **Souper à l'hôtel.**

## **Vendredi 8 septembre plages landaises & dégustation d'huîtres**

### **Petit-déjeuner à l'hôtel**

Départ le matin en autocar pour prendre un grand bol d'air avec cette **visite panoramique des plages** qui font la renommée de la côte landaise. Découverte de **Capbreton**, seul port des Landes : le port de plaisance et le port de pêche, l'Estacade, emblème de la cité marine, le marché aux poissons et l'église St Nicolas au centre-ville. Découverte **d'Hossegor**, la plus chic station balnéaire des Landes avec ses splendides villas de style basco-landais et son lac marin loin des remous de l'océan. En fin de visite, **dégustation d'huîtres accompagnée d'un verre de vin blanc au bord du lac** (ou un tapas au choix pour ceux qui n'aiment pas les huîtres.)

**Retour à l'hôtel pour le repas de midi.**

**Après-midi libre pour flâner ou profiter du SPA de l'hôtel.**

**Souper à l'hôtel.**

## **Samedi 9 septembre**

## **Dax – Genève**

**Petit-déjeuner à l'hôtel** et retour direct sur la Suisse

**Repas de midi libre en cours de route.**

Arrivée à Genève / gare Cornavin dans la soirée.

Les "Villes d'Art et d'Histoire" ont un prestige certain qui les démarque des autres villes françaises. En 2019, **Dax est ainsi devenue la 125<sup>ème</sup> ville à recevoir ce label** qui récompense à la fois l'engagement politique pour la culture et le patrimoine mais aussi la richesse culturelle et historique de la ville.

### **Votre SPA de 1800m<sup>2</sup>**

L'accès se fait des chambres par ascenseur jusqu'au rez-de-chaussée et ensuite escalier.

Possibilité de descendre en peignoir car on ne passe pas par le grand hall de l'hôtel.

• **Le parcours «SOINS»** : ce parcours propose des soins du visage, du corps et des massages, et des rituels de beauté Cinq Mondes réalisés par des spa praticiens.

14 cabines dont 2 duos (avec hammam et/ou sauna privatifs et douche à expérience)

• **Le parcours « ART DE VIE »** : ce parcours propose des activités de remise en forme globale et des prestations holistiques et capital santé pour retrouver l'harmonie entre corps et esprit. Cours de coaching privé ou collectif, yoga, sophrologie, ostéopathie aquatique, naturopathie, réflexologie, toutes activités favorisant l'expression corporelle et le lâcher-prise. Une salle de fitness équipée d'appareils cardio-training est à la disposition de la clientèle hôtel et des abonnés du spa.

• **Le parcours « AQUA SENSORIEL »** : ce parcours comprend: le grand bassin d'eau thermale (32°C) équipé de jets massant, cols de cygne, lits à bulles et jacuzzi, le hammam, le sauna, le caldarium (eau thermale 38°C), la fontaine à glace, le flotarium (eau salée 35°C), douches expériences (brumes et aroma), parcours Kneipp et salle de relaxation.

**2 parcours AQUA SENSORIEL par personne inclus dans le prix.**

## **VOTRE HOTEL & SPA : LE SPENDID 4\*\*\*\***

La splendeur d'un palace Art Déco inscrit au patrimoine des Monuments Historiques, entièrement rénové

### **LA SITUATION**

Une adresse de prestige au coeur de Dax, première destination thermale de France ! Repère emblématique de la ville, où luxe, splendeur et charme se côtoient... Promenades sur les berges de l'Adour, shopping dans les rues piétonnes et soirées casino, les premières plages de l'Atlantique à 30 mn... On en redemande !

### **L'ESPRIT DES LIEUX**

**Le Splendid** : une légende, un mythe !

Ce luxueux palace est un chef-d'oeuvre architectural des années 30 dont les plans et la décoration ont été signés André Granet, architecte des expositions universelles. De nombreuses personnalités vinrent y séjourner et goûter au faste de ses fêtes : Hemingway, Kessel, Guitry...

Les chambres sont spacieuses. Accès wifi gratuit.

### **LA RESTAURATION**

Restaurant au style Art déco et son fumoir mythique.

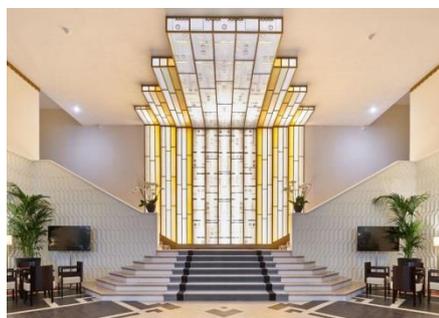
Une cuisine moderne inspirée de recettes intemporelles et de terroir, concoctée par le chef et sa brigade. Une expérience culinaire aux accents du sud-ouest.

Le hall majestueux et son bar, la terrasse ouverte sur le jardin et les berges de l'Adour, pour un moment de détente.

### **VOS LOISIRS : 100% BIEN-ÊTRE**

Un Spa où tout est luxe, calme et sensorialité. 1 800 m<sup>2</sup> dédiés à la sérénité ! Une expérience sensorielle innovante dans un décor unique où les voûtes en pierre se mêlent aux mosaïques inspirées des années 30.

- Cours de yoga, sophrologie et relaxation (avec participation).
- Remise en forme : salle équipée d'appareils de fitness et de cardio-training, cryothérapie, suivi personnalisé...



## PRIX SPECIAL AVIVO COMPRENANT

- le transport en autocar 4\* tout confort
- 1 nuit à l'hôtel Ibis Style de Carcassonne
- le logement à l'hôtel & SPA 4\* Le Spenidid à Dax
- un deuxième chauffeur pour le trajet retour le 9 septembre
- la pension complète du souper du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour :
  - 1 souper à l'hôtel à Carcassonne – hors-boissons
  - 7 soupers et 3 repas de midi à l'hôtel à Dax – menu 3 plats servis à l'assiette avec vin et eau en carafe
  - 3 repas de midi au restaurant lors des excursions avec vin et eau en carafe
- Le pot d'accueil
- la taxe de séjour
- le programme d'excursions comme mentionné avec guide et entrées incluses
- **2 parcours Aqua Sensoriel par personne au SPA de l'hôtel**
- un accompagnant AVIVO

**Membre AVIVO 1'580.-**

**Non-membre 1'680.-**

**Supplément single 190.-**

**Supplément double à usage simple 280.-**

### Non compris :

- l'assurance annulation – assistance
- les repas de midi lors des trajets aller & retour
- les boissons lors du souper à Carcassonne
- le repas de midi à Toulouse



## **CONDITIONS GÉNÉRALES**

### **1 – Inscriptions**

Veillez-vous inscrire dès que possible, certains voyages ayant des places limitées.

**L'inscription est effective dès réception du bulletin d'inscription accompagné du versement équivalent au 30% du montant total de votre réservation.**

Le solde du voyage doit nous parvenir au plus tard **30 jours avant le départ.**

**Attention** : L'absence complète ou partielle du règlement du solde de la facture moins de 30 jours avant la date de départ sera considérée comme une annulation. Votre place sera proposée aux personnes en liste d'attente et les frais d'annulation s'appliqueront selon article 2 ci-dessous.

### **2 – Annulations**

Toute annulation de votre part devra être communiquée immédiatement au siège de l'AVIVO.

**En cas de désistement, l'AVIVO retiendra les frais d'annulation suivants :**

<b>Plus de 30 jours</b>	avant la date du départ	<b>50.-</b> pour frais de dossier
<b>De 30 à 21 jours</b>	avant la date du départ	<b>50 %</b> du prix du voyage
<b>De 20 à 15 jours</b>	avant la date du départ	<b>75 %</b> du prix du voyage
<b>15 jours ou moins</b>	avant la date du départ	<b>100 %</b> du prix du voyage
<b>En cas de non-présentation</b> à la date du départ		<b>100 %</b> du prix du voyage

### **3 – Assurances annulation et rapatriement obligatoire**

A l'inscription, l'AVIVO vous demandera la preuve qu'une assurance annulation de voyage, assistance, et rapatriement, a été souscrite et vous couvrira durant votre voyage.

C'est auprès de cette assurance que vous pourrez éventuellement obtenir le remboursement de vos frais d'annulation (en fonction de leurs conditions générales).

Sur demande, l'AVIVO peut la souscrire pour vous auprès du TCS / Livret ETI.

### **4 - Assurances maladie / Accident**

Le participant doit être au bénéfice d'une assurance individuelle couvrant les frais de maladie ou d'accident valable dans les pays visités.

Chaque participant est responsable de la prise de médicament ordonnée par son médecin.

### **5 – Formalités**

Vous devez être en possession des documents exigés par les autorités de police, de douane ou de santé pour les différents pays où doit se dérouler le voyage. L'AVIVO ne pourra en aucun cas supporter les frais d'annulation résultant d'un refus ou d'un retard dans la délivrance de ces documents par les autorités compétentes.