

AVIVO

L'ASSOCIATION
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE
DE TOUS LES RETRAITÉS
ET FUTURS RETRAITÉS

ÉDITO



Le mot du président

En ce début d'année, je vous invite à jeter un coup d'œil en arrière et à porter un regard vers l'avenir.

La guerre en Europe, la crise énergétique, le réchauffement climatique, la crise sanitaire, qui n'est pas encore maîtrisée, le renchérissement de nombreux produits, l'augmentation des primes d'assurances maladie et, pour certains, des loyers, nous ont marqués l'année passée.

Avec l'AVIVO, nous nous sommes engagés, parfois seuls, parfois avec des alliés, en faveur de celles et ceux qui souffrent chez nous et ailleurs dans le monde. La défense des droits des retraité·e·s et future·s retraité·e·s est inscrite dans l'ADN de notre association ; la justice sociale est notre crédo.

Les nombreux chantiers ouverts de

Sommaire

- 2 Manifestation à Berne
- 3 AVS et LPP
- 4 Griselidis Réal
- 5 Partenariat Manivelle
- 6-7 Mots croisés et spectacles
- 8 Commission santé-social
- 10 Lettre de lectrice
- 11 Créativité seniors
- 12 AVIVO-Informatique
- 13-15 Excursions et voyages
- 16 Impôts 2023



l'AVS et du deuxième pilier vont continuer à nous préoccuper aussi en 2023. La majorité politique dans notre pays n'est toujours pas prête à décider de véritables améliorations.

Les conséquences du réchauffement climatique touchent aussi les seniors et amènent l'AVIVO à renforcer son engagement pour des mesures de protection.

Les élections cantonales de ce printemps et de cet automne seront une occasion pour soutenir celles et ceux qui, par leurs actes et non pas par leurs paroles, s'engagent pour les droits des seniors.

Contre les soucis et la solitude, l'AVIVO propose comme remède ses nombreuses rencontres et activités, des moments pour se retrouver, pour échanger dans un cadre convivial.

La réalisation de notre projet de « la Comédie des âges », formidable projet intergénérationnel, représente un enjeu important pour nous. L'AVIVO vit et se renforce grâce aux membres, anciens et nouveaux, qui nous apportent leurs idées, offrent leur temps et parfois leur soutien financier.

Je remercie toutes celles et ceux qui nous aident à être plus forts et je souhaite au nom du comité, du personnel et des bénévoles à tous nos membres et partenaires un bon départ pour une année 2023 que nous espérons riche en bonnes nouvelles.

Ueli Leuenberger

L'AVIVO et le père Noël - même combat !



L'indexation des rentes AVS et la 13^{ème} rente AVS ont été à l'ordre du jour de la session d'hiver des Chambres fédérales. L'AVIVO s'est mobilisée.

En Suisse, la moitié des personnes qui partent à la retraite doivent s'en sortir avec moins de 3476 francs par mois, rente du 2^{ème} pilier comprise.

2

Le 28 novembre, premier jour de session, des membres de l'AVIVO Genève ont accompagné des parlementaires au train en insistant sur l'importance des enjeux pour les seniors.

Ce montant est encore beaucoup plus bas pour le tiers des femmes qui ne peuvent compter que sur l'AVS pour vivre.

Le 14 décembre des militants de l'AVIVO de toute la Suisse ont manifesté devant le Palais fédéral pour soutenir l'initiative populaire pour la 13^{ème} rente.

Les rentes AVS ne suffisent pas pour vivre, les rentes du deuxième pilier ne font que baisser.

L'indexation a passé la rampe, mais la 13^{ème} rente pour les retraités s'est heurtée à l'opposition de toute la droite unie. La votation populaire aura probablement lieu en mars 2024 et nous nous y préparons pour gagner.

Au lieu de s'attaquer au problème du niveau des rentes, la majorité bourgeoise du parlement continue d'offrir des cadeaux aux assurances et aux banques. Le but: favoriser la prévoyance privée bien plus profitable aux établissements financiers que l'AVS, où chaque franc investi revient aux assuré·e·s.

U.L.



ERRATA: En raison des difficultés à boucler le dernier numéro, le temps a manqué pour la relecture de la page des suggestions d'activités de fin d'année. Et malheureusement, des erreurs n'ont pas été corrigées. Nous adressons nos plates excuses aux personnes qui auraient subi des désagréments. JJ

IMPRESSUM :

Editrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Satigny.

PARLEMENT FÉDÉRAL : HARO SUR LES DROITS SOCIAUX !

Mauvaises nouvelles

Les mauvaises nouvelles de Berne s'enchaînent. Les retraites ont été au cœur des délibérations du Parlement durant la session qui s'est achevée.

L'acceptation de la contre-réforme AVS 21 a donné des ailes aux milieux patronaux. Après plusieurs tentatives infructueuses d'affaiblir les retraites (11^e révision de l'AVS, Prévoyance 2020), la digue a lâché.

La droite en profite pour enfoncer les droits sociaux.

13^{ème} rente AVS Salaires minimaux

En sus du refus de la 13^{ème} rente AVS, la majorité parlementaire a accepté la motion *Ettlin* qui écrase les salaires minimaux notamment genevois dans des secteurs où les salaires sont les plus bas (hôtellerie, restauration, coiffure, etc.).

Le salaire minimum a été accepté en votation populaire à Genève, ce qui n'a pas empêché les élu·e·s genevois·e·s de droite au Conseil national - à l'exception de Michel Matter - de voter ce texte et de bafouer la volonté populaire (V. Maître, S. de Montmolin, C. Luscher, Y. Nidegger).

Prévoyance professionnelle

Concernant la prévoyance professionnelle (LPP 21), le Conseil fédéral a scindé en deux les objectifs rétrogrades de Prévoyance 2020 : augmenter l'âge de la retraite des femmes, diminuer les rentes (taux de conversion).

Lors de la session d'hiver des Chambres fédérales, la droite a voté la baisse des rentes pour toutes et tous les futur·e·s retraité·e·s. Elle a aussi abaissé le seuil d'accès à la LPP ainsi que la déduction de coordination.

Il faudra commencer à cotiser plus jeune et aussi sur de petits salaires. Les petits revenus et les jeunes vont devoir payer plus pour toucher moins.

Certain·e·s prétendent que ces modifications seraient à l'avantage des femmes. Il n'en est rien. Ces mesures reviennent à ponctionner des petits salaires et donc à demander à ces travailleur·euse·s de se serrer encore un peu plus la ceinture.

On peut même se demander si cette mesure n'est pas en réalité un transfert de charges des collectivités vers les assuré·e·s, puisqu'une partie de ces assuré·e·s toucheront des prestations complémentaires une fois à la retraite.

Le Parlement a aussi refusé l'initiative pour accorder une 13^{ème} rente aux retraité·e·s et futur·e·s retraité·e·s.

Renforcer l'AVS ?

La droite refuse de renforcer l'AVS qui est la seule assurance véritablement sociale. L'AVS est financée sur toute la masse salariale, y compris les très gros revenus.

Durant le débat au Conseil national, les élu·e·s de droite se sont succédé à la tribune pour plaider que les caisses sont vides. Quelle tartuferie !

Cette augmentation des rentes de l'AVS coûterait 0,8% de cotisations supplémentaires à répartir paritairement, ce qui représente - pour un salaire médian (environ 6'500 francs) - moins d'une trentaine de francs par mois.

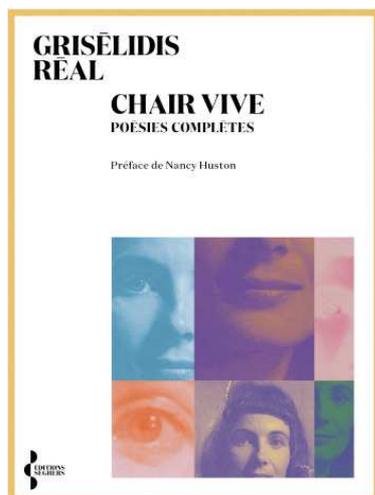
Alors que la concentration des richesses est phénoménale en Suisse, les employeurs et les grandes fortunes refusent de payer plus pour financer une retraite dont ils n'ont pas besoin.

Il nous faudra donc poursuivre la bataille pour les retraites en 2023, avec la campagne pour l'initiative pour une 13^{ème} rente AVS et un référendum contre LPP 21.

L'AVIVO continuera à s'engager, comme elle l'a fait cette année contre AVS 21.

Christian Dandrès / Annette Zimmermann

À LIRE - À DÉCOUVRIR



« **Quoi ? Une pute poète ?? Ça va pas la tête ? Lisez seulement !** »

4

Nancy Huston pose clairement l'enjeu du livre en question. Le printemps 2022 a vu l'édition des poèmes de Grisélidis Réal sous le titre *Chair vive, Poésies complètes*, Seghers. Ce livre offre pour la première fois l'ensemble des poèmes de cette artiste. La préface de Nancy Huston est une admirable et légère introduction à la vie et à l'œuvre poétique de celle qui est devenue la « putain majestueuse ». L'écrivaine franco-canadienne relève avec justesse que si Grisélidis Réal voulait que sa pierre tombale porte l'inscription « Écrivain, peintre, prostituée », il aurait fallu ajouter « Poète » à cette liste peu commune.

La place manque ici pour présenter Grisélidis Réal, tant cette personnalité et sa vie sont hors du commun. Cependant, aujourd'hui, on peut noter que les tentatives passées de discréditer son militantisme en faveur des travailleuses et travailleurs du sexe, son œuvre littéraire et picturale sont définitivement vaines. Le nombre d'émissions de radio, d'articles journalistiques consacrés à cette Genevoise est très important. Lire un numéro du magazine *M.* du journal *Le Monde*, découvrir que la Comédie française a conçu des spectacles à partir des textes de l'artiste genevoise, savoir enfin que ses textes littéraires ou non sont publiés par différents éditeurs, notamment Gallimard. Excusez du peu ! Voilà quelques marques de la qualité reconnues des multiples facettes du travail artistique en question s'il fallait encore convaincre...

Comment présenter les poèmes de *Chair vive* ? Leur lecture offre le privilège de parcourir la vie de Grisélidis Réal de l'adolescence jusqu'au seuil de la mort. Avec ses hauts et ses bas, ses envols, ses chutes. Tous les poèmes ne sont pas de la même qualité. Il n'y a pas lieu de s'étonner lorsqu'on apprend dans quelles circons-

tances pouvait se trouver l'artiste lorsqu'elle écrivait.

De nombreux poèmes sont terribles, d'autres sont splendides ou émouvants. Bref, il s'agit alors de haute poésie. Quand elle s'adresse aux femmes enfermées. Quand putain, elle décrit ce qu'est une passe. Quand elle s'arrête sur ses souffrances, ses dérivés.

Voici un poème magnifique de l'artiste condamnée par un cancer. Elle affronte radicalement la mort, veut revenir à l'essentiel, écarte les maquillages, les costumes ; espère trouver le repos en terre ; et ultimement se réconcilier avec sa mère, « statue au visage de fer ».

Mort d'une Putain

Enterrez-moi nue
Comme je suis venue
Au monde hors du ventre
De ma mère inconnue

Enterrez-moi droite
Sans argent sans vêtements
Sans bijoux sans fioritures
Sans fard sans ornement
Sans voile sans bague sans rien
Sans collier ni boucles d'or fin
Sans rouge à lèvres ni noir aux yeux

De mon regard fermé
Je veux voir le monde décroître
Les étoiles le soleil tomber
La nuit se répandre à sa source
Et m'ensevelir dans sa bouche
Muette la dernière couche
Où m'étendre enfin solitaire
Comme un diamant gorgé de Terre

Me reposer dormir enfin
Dormir dormir dormir dormir
Sans plus jamais penser à rien
Mourir mourir mourir mourir
Pour te rejoindre enfin ma mère

Pour conclure, ce recueil offre une occasion unique de (re)découvrir combien la littérature peut nous permettre de toucher à la beauté, à notre condition humaine, bref à l'essentiel. Le tour de force de Grisélidis Réal est de nous permettre d'approcher ces instants si rares à partir de situations qui pouvaient être laides, violentes, désespérantes mais aussi enivrantes, émouvantes et belles. Bref, Grisélidis Réal est une grande poète.

Ulrich Jotterand

PARTENARIAT AVEC "LA MANIVELLE"

Nous sommes heureux de vous annoncer que l'AVIVO a conclu un accord avec « La Manivelle », l'une des six associations sises dans les locaux de la MACO, au 87, chemin des Sports, 1203 Genève.

Plus particulièrement, la Manivelle propose des biens et matériels que l'on peut emprunter pour des utilisations occasionnelles.

On y trouve quasiment tout : cela va de la boule disco aux fours à raclette, de la perceuse à la sorbetière, du matériel de jardinage ou de camping aux outils divers, une vraie aubaine pour les utilisateurs occasionnels et les bricoleurs.

Ces objets proviennent généralement de dons, qui sont remis en circulation pour que chacun puisse en profiter en cas de besoin, selon les principes de l'économie circulaire.



Ensuite, pour bénéficier d'un prêt gratuit, lors du retrait, il faudra simplement montrer votre carte de membre AVIVO, puis rendre les objets dans un délai d'une semaine. A noter qu'en cas de retard, les frais d'amende seront à vos frais.

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter leur site internet (<https://www.manivelle.ch>) ou les appeler au 077 525 70 68 (ouverture du mardi au vendredi de 10 à 19 h. et le samedi de 10 à 18h.).

Nous espérons que vous serez nombreux à tester ce nouveau concept et que vous trouverez votre bonheur dans le choix des objets disponibles.

VSt

5

Comment ça marche ?

Le système fonctionne comme une bibliothèque. Tout d'abord, il faut s'inscrire, en ligne, ou directement en passant les voir, et préciser qu'il existe un partenariat entre la Manivelle et l'AVIVO pour ses membres (ceci vous dispensera du paiement de la cotisation annuelle qui a déjà été payée par l'AVIVO dans le cadre de cet accord).

Une adresse de messagerie est nécessaire pour les formalités d'ouverture de compte pour recevoir les confirmations de réservations ou de prêts.

Si vous n'en avez pas, l'AVIVO peut vous aider à en créer une (contacter AVIVO Informatique le matin au 078 202 38 22 pour prendre rendez-vous).

Une fois le compte créé, il vous sera possible de sélectionner et de réserver à l'avance des objets directement en consultant le catalogue en ligne. Ou, si vous préférez, vous pourrez aussi venir faire votre choix directement sur place à la Manivelle.



Mots croisés n° 362

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

6

HORIZONTALEMENT

1. Vent du nord-ouest qui souffle sur le sud du Jura et lac Léman. Prénom féminin. 2. Haliotides. Métal. Pro. personnel. 3. Hurléments. Interjection. Point cardinal. 4. Mesure de l'intelligence. Carte à jouer. Acharné. 5. Ville natale d'Einstein. Personnage biblique. Une Confédération de cantons. Titre en Grande-Bretagne. 6. Pro. personnel. Fils d'Adam et d'Eve. Faux dieux. Négation. 7. Un gentleman cambrioleur. Rivière d'Alsace. Relatif à la navigation. 8. Lysergamide. Relatif aux rivages de la mer. 9. Liaison. Spécialités culinaires d'Afrique du Nord. Fermette de Provence. 10. Aber. Il raconte des histoires. Radium. 11. Art. défini. La SNCF. Contrariété passagère. 12. Vendons à bas prix. Fam. : farce faite à qq. 13. Ville colombienne. Moi. Plus que court. 14. Sifflé. Au goût de l'anis. Pro. personnel. 15. Le copain d'hier. Teigne. Existence. Perdit ses plumes.

Publicité

Mots croisés solution du n° 361

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	M	A	G	E	L	L	A	N		L	I	P	A	R	I
2	Y	A	L	T	A		Y	E	M	E	N		R	I	O
3	T	R	A	C		M	E	T		S	O	M	M	E	
4	H		I		Q	U	A	T	R	E		I	E	N	A
5	E	S	S	O		R	Y	E		R	O	C		S	R
6	S		E	N	A		E	M	U		C	R	I		P
7		R		T		I		E		E	T	O	N	N	E
8	E	O	N		S	A	I	N	S		O	S		A	G
9		D		B	I	G	O	T		O	B	I	T		E
10	M	E	R		S	O	L		P	E	R	L	E	S	
11		S		U	E		E	M		S	E	L	L	E	S
12	E		E	R	S	E		D	S	T		O	L	A	
13	P	I	L	E		P	O	T	I	R	O	N		N	L
14	I	V		E	N		B	I		E	T		S	T	E
15	E	E	E		S	N	I	F	F		E	P	I		T

VERTICALEMENT

1. Narcisse à haute collerette. Peureux. 2. Métal. Célèbre. Contraction de à les. 3. Radio du Rocher. Palladium. Céréale. 4. Ventila. Pro. démonstratif. Attristé, contrarié. 5. Heureux événement. Passe à Saint-Omer. Paresseux d'Amérique. 6. Usages. D'un auxiliaire. Le couchant. 7. La copine d'hier. Partie de la zoologie qui étudie les oiseaux. 8. Offre publique d'achat. Mammifère (félidés). Adj. possessif. 9. Légèrement colorés de bleu. En ville. 10. Disposait selon un ordre. Des broutilles. 11. Cri de l'âne. Adeptes du sunnisme. 12. Titane. Fatigué. Carrément sur la paille. 13. Hameaux aux Antilles. En ce lieu. 14. Ville de l'Inde. Aperçu. 15. Massif de Provence. Epicés.

NOVASON⁺
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière
1207 Genève - Eaux-Vives
Tél : 022 840 27 40

J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives



SPECTACLES EN MATINÉE

Théâtre des Vieux-Grenadiers - 92, rue de Carouge, 1205 Genève

**REVUE ET NON CORRIGÉE N° 15**

Mise en scène : Philippe Herdewyn et Dominique Poupaert

Avec : Jessica King, Susana Placido, Pascal Ernst, Philippe Herdewyn et Dominique Poupaert

Quinzième édition, la Revue se veut satirique sur l'actualité politique et sociétale de Genève qui comme chaque année est écrite durant l'été...

Samedi 4 février à 14h30

Prix AVIVO : 11.-

**Vente des billets
dès le lundi 9 janvier**

SPECTACLES EN SOIRÉE**PRESTOPROD**

Théâtre du Léman - Q. du Mont-Blanc 19, 1201 Genève

UNE SITUATION DÉLICATE

Mercredi 18 janvier à 20h30

Nicolas, très amoureux de Julie rêve de l'épouser. Touchée par cet amour fou, elle décide de rompre avec son amant, Philippe, de 20 ans son aîné et marié à Marianne.

Elle doit rencontrer une dernière fois Philippe chez lui et fait croire à Nicolas qu'elle se rend chez ses parents. Il va secrètement la suivre. Malentendus, quiproquos se succèdent! La catastrophe n'est jamais loin et tous vont se retrouver dans une situation très délicate !

Prix AVIVO : 36.-

**Vente des billets
dès réception du journal**

**En raison de travaux dans la salle des Asters, le Tai Chi ne reprendra que
le mardi 17 janvier 2023 aux heures habituelles**

CONCERTS DU DIMANCHE

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour, 1204 Genève

**ORCHESTRE DE CHAMBRE
DE GENÈVE ET DIEGO INNOCENZI**

Catherine Larsen-Maguire, direction

Diego Innocenzi, orgue

Haydn, Ouverture *l'Isola disabitata* -

Poulenc : *Concerto pour orgue* -

Haydn, *Symphonie n° 90*

L'Orchestre de chambre de Genève retrouve l'organiste Diego Innocenzi, écho de leur collaboration dans le cadre des Concerts du dimanche de la Ville de Genève en 2017. Spécialiste de la musique française, il met à l'honneur le *Concerto pour orgue* de Francis Poulenc.

Dimanche 5 mars 2023 à 17h

**Prix des billets 11 frs. Vente des billets dès
réception du journal et réservation**

SPECTACLE EN SOIRÉE

Salle Adéléa, 42 rue de la Servette (entrée derrière la poste de la Servette)

**SOIRÉE DE SOUTIEN
EN FAVEUR DE L'ASSOCIATION
«ROBY SEIDEL»**

**Vendredi 13 janvier 2023
dès 18h30**

Ouverture des portes dès 18h

Entrée libre au chapeau - buvette et
petite restauration.

18h30: «Lèche Béton» orchestre de rue atypique

19h30: «La Gentiane» groupe folklorique

20h45 «Yam's» Big Band

21h45 «No StressS» chansons inédites
arrangées par Roby

22h45 «Kitoo double» variété internationale

**Réservations au 079 818 45 23 ou
martine.willener@bluewin.ch**

IEPA BOURGOGNE, DES FAITS REGRETTABLES

La commission social-santé de l'AVIVO a noué des contacts depuis des mois avec les locataires de plusieurs immeubles à encadrement pour personnes âgées (IEPA). Ces derniers temps, elle s'est particulièrement penchée sur le cas problématique de l'IEPA Bourgogne.

Le 6 avril dernier, la Fondation Block annonçait lors d'une réunion de locataires que ceux-ci, habitants de l'IEPA Bourgogne, allaient être déplacés sur des IEPA voisins en raison d'une rénovation lourde de l'immeuble.

Les locataires ont alors tous reçu un congé en fonction de l'échéance de leur bail bien que la demande d'autorisation de travaux n'ait pas été déposée.

Mis en présence d'un tel ultimatum, l'ensemble des locataires s'est retrouvé dans un état d'abattement et a répondu de manière diverse.

8 locataires ont décidé de s'opposer à la résiliation de leur bail en sollicitant l'aide de l'AS-LOCA.

Un recours en bonne et due forme a été déposé. Au-delà, diverses tractations individuelles se sont mises en place de manière plus ou moins désordonnée.

A partir du mois d'août, la commission social-santé de l'AVIVO s'est engagée au côté du groupe d'opposants par un suivi de soutien, préconisant un resserrement des liens entre locataires quelles que soient leurs positions.

La demande d'autorisation de travaux a été maintenant déposée et l'AVIVO, dans le cadre de la procédure en cours, a adressé un certain nombre d'observations critiques à l'Office des autorisations de construire du Département du territoire. L'affaire est en attente.

Une rénovation lourde de conséquences

Qui aurait pu imaginer il y a quelques mois seulement que près de 40 locataires d'IEPA veraient leur bail dénoncé par une Fondation propriétaire? C'est pourtant ce qui est actuellement en cours au 2 rue de Bourgogne en dépit de toutes les garanties prodiguées dit-on, pour le bien des locataires.

Vérifierait-on une fois de plus que l'enfer est pavé de bonnes intentions? Il est bien évidemment difficile d'imaginer que la Fondation Block ait délibérément choisi de malmener ses locataires.

Il semblerait même que selon la Cour des comptes qui examinait son fonctionnement en 2017, durant toute son histoire par le passé, elle

ait fait preuve « d'une sensibilité particulière quant à la qualité de vie et au confort de la personne âgée ». Dès lors, comment comprendre un choix de rénovation lourde, annoncé sans ménagement lors d'une réunion convoquée et menée tambour battant ?

Tout était prévu pour fermer les portes à la moindre forme de négociation ; on a tenté de les convaincre : quelle chance les locataires avaient d'être relogés dans des lieux qu'ils n'auront pas choisis, avec d'ici 3 ou 4 ans une belle cuisine américaine qu'ils n'ont jamais souhaitée mais qu'ils pourront apprécier au retour (si retour il y a). Accessoirement bien sûr dans un tel cas, il y aura au passage une substantielle augmentation de loyer...

Les propriétaires ne sont en effet pas à court d'arguments, mais ils disqualifient de fait des partenaires que l'effet de sidération a totalement pris au dépourvu... Quelques jours après l'annonce fracassante et avant même que la demande d'autorisation de travaux soit déposée, les dénonciations de bail pleuvaient.

Comment comprendre ce qui de fait pourrait s'apparenter à de la "maltraitance institutionnelle" ? Cette maltraitance serait-elle révélatrice d'« absence d'une stratégie claire et formalisée » de la part de la Fondation comme le relevait en 2017 la Cour des comptes?

Une urgence aussi cataclysmique dans de telles conditions ne laisse bien évidemment plus aucune place à l'instauration d'un partenariat constructif et apaisé avec les locataires.

S'agirait-il d'une nouvelle conception de gestion qui s'amorce, caractérisée par une verticalité si abrupte qu'elle en devient maltraitante à l'égard d'un monde âgé vulnérable?

Ne nous y trompons pas, plutôt que du paternalisme, cette vulnérabilité requiert avant tout de la prise en considération. Il est bien évident que quels que soient les justificatifs plus ou moins bien fondés à l'origine d'une telle opération, l'AVIVO ne laissera pas s'installer ce type d'habitudes dans la gestion du parc locatif à destination des aînés.

Afin de mieux progresser et d'associer les uns et les autres dans des collaborations constructives et fructueuses, plutôt que d'instaurer de tels affrontements, ne vaudrait il pas mieux prévoir une planification en partenariat avec tous les acteurs concernés ?

Ce serait là peut-être introduire une véritable politique de logement des aînés en ne la pensant plus pour eux, mais en l'élaborant avec eux...

Commission social-santé AVIVO



mobilité

Concepteur d'autonomie

Fauteuil roulant

Participation AVS
de fr. 900.-
Fauteuil à vos mesures
Dès Fr. 1'100.-



Rampes d'accès

Pose à domicile
Hauteur de 1,8 à 16,3 cm



Site partenaire
www.invacare.ch

Pour voir les nouveaux produits
ainsi que les prix

Scooter électrique
autonomie jusqu'à 55 km
dès Fr. 2'600.--
garantie 2 ans



Déambulateur

Divers modèles au choix
Dès Fr. 200.-



BONNE ANNÉE 2023

Fauteuil électrique

Location possible



Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

Evaluation : Ergothérapie à domicile par professionnel

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

LA FRACTURE NUMÉRIQUE, DE QUOI S'AGIT-IL ?

Une intéressante lettre d'une membre (voir ci-dessous) offre l'occasion d'illustrer les difficultés que peuvent rencontrer les seniors dans notre société qui se numérise à toute vitesse.

Mme Palfi décrit clairement les processus d'exclusion, de dépendance et finalement de la perte de maîtrise de son environnement relationnel et social à travers des tâches et des démarches qui sont désormais souvent numérisées. Cette lettre illustre aussi qu'il y a des solutions de proximité. En particulier, les cours informatiques personnalisés de l'AVIVO sont adaptés aux besoins des membres qui les suivent. Il n'y a donc pas de fatalité. Et merci encore à Mme Palfi d'avoir pris le temps d'exposer ses difficultés avec l'informatique, ses ressentis et la solution qui lui a permis de retrouver une maîtrise dans ce domaine.

Les formateurs informatiques de l'AVIVO vous attendent !

UJ

Lettre de remerciement à l'AVIVO

Madame, Monsieur,

Je vous remercie infiniment de votre soutien en informatique!

J'ai 69 ans et vis seule. J'ai travaillé dans des banques qui avaient leur propre logiciel, et en cas de problème, je téléphonais au Helpdesk. Puis dans le social où le travail sur ordinateur était limité.



J'ai suivi des cours collectifs, Word, Excel, etc. Ils m'ont peu servi, car je les ai utilisés ponctuellement. Le Word, pour mon courrier personnel, m'a été utile bien que mon utilisation ait été basique. Par ailleurs, l'expérience dans les cours réservés à un nombre réduit de personnes pour l'utilisation du cellulaire s'est révélée catastrophique car chacun des 4 ou 5 participants avait un modèle différent, les sujets traités dans le cours ne correspondaient que partiellement à mes besoins, ET de plus, les élèves avaient un niveau disparate...

Lorsque j'ai eu mon premier ordinateur, j'ai fait appel à un professionnel pour le formater, et m'aider lorsque j'avais des problèmes. Le coût de ces interventions se montait à 120,00 frs

l'heure. Autant dire qu'anxieuse, ne souhaitant pas que le total de la facture soit très élevé, je ne posais aucune question.

Puis, j'ai demandé de l'aide à mes neveux ou connaissances qui n'étaient pas toujours disponibles à cause de leurs diverses activités. Malheureusement, ils ne répondaient pas entièrement à mes besoins et agissaient avec célérité sans donner trop d'explications, en dépit de ma bonne volonté pour essayer de comprendre.

Evidemment, dans de tels cas, je me sentais redevable et les rétribuais financièrement ou les invitais à manger.

Psychologiquement angoissée car je n'osais pas trop m'aventurer dans l'utilisation de mes outils informatiques, de peur de créer une complication, j'avais un sentiment de dépendance que je ressentais comme humiliant, et face à tous les impératifs numériques, avec en corollaire, les avancées et évolutions permanentes, j'étais larguée et me sentais marginalisée.

QUEL N'A PAS ETE MON SOULAGEMENT ET BONHEUR d'avoir à disposition une personne pour répondre à MES problématiques informatiques, qui me donne l'opportunité d'apprendre à partir de mon niveau à mon rythme. Pour un prix très modique en plus!!!!

Ces séances me donnent de la confiance pour avancer sans aucune aide car je sais qu'en cas de difficulté, je peux consulter quelqu'un qui pourra me sortir du mauvais pas et me donnera l'opportunité d'apprendre et finalement devenir autonome!!!!

UN TOUT GRAND MERCI ENCORE!!!!

Cordialement

Beatriz Palfi

Voir page 12
les informations pour les cours

CRÉATIVITÉ AU 3^{ÈME} ÂGE

Nils de Dardel

L'œil d'un avocat révolté ...

... une complexité foisonnante

Nils de Dardel, avocat à l'ASLOCA, conseiller national PS durant 12 ans, directeur du département de l'aménagement et des constructions de la Ville de Genève, dont j'ai suivi de nombreuses interventions sur les droits des locataires et des réfugié·e·s et sur la politique internationale, m'a toujours paru un homme très rigoureux et austère...

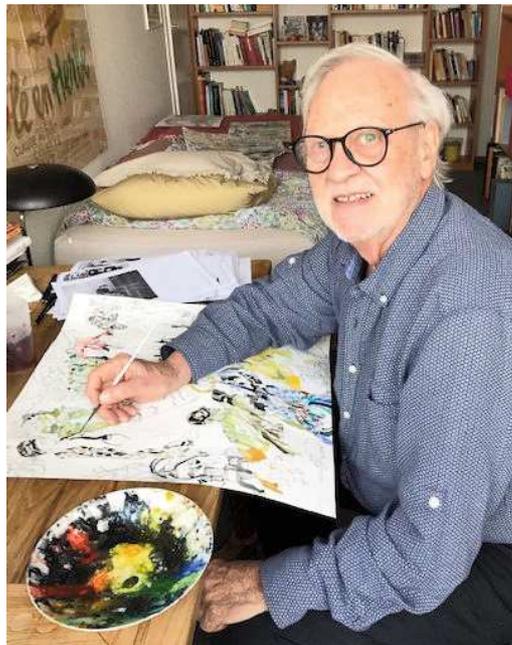
- Austère, moi ? S'amuse mon interviewé, en me montrant ses peintures-dessins-collages colorés, humoristiques, subtils et sensuels.

J'étais déjà tombée des nues en découvrant un carton d'invitation à un vernissage de ses œuvres ce printemps. Je lui ai donc demandé une interview dans le cadre de ma rubrique «Créativité au 3ème âge» présentant des personnes qui se lancent dans l'exposition ou la publication de leur créativité à l'âge de la retraite.

Nils de Dardel m'explique combien la pratique d'un avocat est créative, et qu'il y a une suite logique à la prolonger dans l'art. D'ailleurs, il dessinait durant les procès et les séances au Conseil national, caricaturant des juges et des conseillers nationaux, ou partant dans l'imaginaire, laissant vagabonder son esprit et son crayon en «automatique» à la manière des surréalistes.

Et il adorait envoyer des cartes de vacances qu'il décorait lui-même, pratiquant ainsi activement le Mail Art. Mais c'est en effet depuis sa retraite des mandats officiels (il continue à défendre les causes et les personnes qui lui tiennent à cœur) qu'il s'adonne vraiment à la création d'œuvres plus développées et plus élaborées.

Dans ses tableaux foisonnants, on découvre mille détails, témoignant de sa grande culture et de son humanité. A partir d'un collage d'une marque de savons ou d'anciens billets de banque, par exemple, il peut partir dans un délire anticapitaliste, ou dans un vibrant message anti-guerre. On y retrouve l'homme révolté par l'injustice, derrière les figures ironiques et gracieuses du tableau.



Beaucoup de références à ces peintres inspirants : de Fra Angelico à Pollock, en passant par un artiste «brut ou naïf ?» qu'il aime beaucoup, l'Appenzellois Hans Krüsi (voir au Musée d'Art brut à Lausanne). De très belles touches d'aquarelle illuminent les dessins et collages, ce qui donne une dimension esthétique au propos souvent pessimiste... Tout est complexe dans ces tableaux et on s'y attarde longuement, avec des questions existentielles.

Nils de Dardel, qui a toujours été un grand travailleur, produit beaucoup : une à deux œuvres par mois. Donc on attend avec impatience sa seconde exposition en 2023.

Maryelle Budry

Publicité

CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12
arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

AVIVO INFORMATIQUE

INITIATION-FORMATION-INFORMATION

Nous vous informons qu'au mois de février, dans nos locaux AVIVO, nous allons proposer un atelier TPG sur la nouvelle application tpg-Preview.

Cet atelier sera à la disposition de toutes les personnes qui souhaitent s'informer et se former aux besoins suivants :

- *Achat des billets et d'abonnements TPG*
- *Horaires et le temps de trajet*
- *Recherche d'itinéraires*
- *Arrêt de départ et de destination*
- *Toute autre question que vous pouvez avoir concernant l'application*

La date d'atelier vous sera communiquée dans le journal du mois de février 2023.

Le tarif des cours est de 10 CHF/1h.

Prenez contact au 078 202 38 22 ou sur avivo-informatique@bluewin.ch pour vous inscrire ou pour recevoir plus de renseignements.

12

Depuis le mois d'octobre, vous avez remarqué que vos factures ont changé.

Les anciens bulletins de versement ont été remplacés par des factures avec code QR. C'est une nouveauté à laquelle vous n'êtes pas prêtes et qui vous pose un problème digital supplémentaire.

Cotisation AVIVO 2023

Madame, Monsieur, Chère et Cher Membre,

A la fin du mois de janvier, nos membres recevront, par la poste, leur carte de membre 2023 et un bulletin de paiement avec QR code les invitant à renouveler leur adhésion à notre association. Il n'y a pas de changement, le montant de la cotisation individuelle est toujours de CHF 52.- (et de CHF 82.- pour un couple avec domicile commun).

Au nom du comité, je vous adresse Madame, Monsieur, Chère et Cher Membre, nos remerciements pour le versement de votre cotisation, soutien indispensable aux activités et prestations que l'AVIVO propose en faveur de la défense et de la détente de tou-te-s les retraité-e-s et futur-e-s retraité-e-s. Avec nos meilleurs vœux.

Francisco Gonzalez, Trésorier AVIVO
p.gonzalez@avivo.ch

Notre équipe AVIVO informatique met à disposition des espaces dédiés aux cours privés, individuels et en toute confidentialité pour vous aider à comprendre comment gérer ce nouvel outil informatique.



Vous avez un nouvel appareil ou vous envisagez d'en acheter un (téléphone, smartphone, tablette, ordinateur portable ou fixe) et vous avez une question à laquelle vous n'avez pas de réponse, vous pouvez nous contacter pour prendre un rendez-vous pour un conseil d'achat ou un cours individuel, sur mesure, adapté à vos besoins et à votre rythme.

Toute l'équipe de l'Avivo informatique vous souhaite une merveilleuse Année 2023.

2 jours : du 13 au 14 janvier

LES SILVESTERKLAÜSE DE LA VALLÉE D'URNÄSCH

Un Silvesterklaus est une personne masquée et costumée, qui agit ainsi dans le cadre des Silvesterklausens, une coutume religieuse du Canton d'Appenzell Rhodes-Extérieure. Elle fait partie des traditions vivantes de Suisse.



En 1582, le pape Grégoire XIII introduit le calendrier grégorien présentant une différence de 13 jours avec le calendrier julien. Certains cantons protestants de Suisse le rejettent. Le canton suisse allemand d'Appenzell Rhodes-Extérieures l'adopte entre 1724 & 1798 selon les communes. La première mention des Silvesterklausen remonte à 1663.

On suppose que les Silvesterklausen ne sont pas d'origine païenne, mais remontent à une tradition d'étudiants monastiques au nord de la France à la fin du Moyen-Âge. Aujourd'hui, perpétuant la tradition, certains villages du canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures continuent à célébrer deux fois la veille du nouvel an : le 31 décembre et le 13 janvier.

Herisau - Urnäsch - Waldkirch -
Défilé des Silvesterklausen - Stein - Visite de
la fromagerie «Appenzeller»

LE PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPREND :

le transport en autocar 4* tout confort / Le logement à l'Hôtel Herisau Swiss Quality *** / Le souper à l'hôtel / Le petit-déjeuner / La visite de la fromagerie Appenzeller / Le repas raclette à volonté / Un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	450.-
Non membre	Frs	550.-
Suppl. single	Frs	70.-

Non compris : L'assurance annulation et assistance obligatoire / Les boissons au cours des repas (sauf le café compris au cours des 2 repas de midi)

6 jours : du 20 au 25 mars

CRANS MONTANA

Vue panoramique
et accueil chaleureux



Séjour en demi-pension avec un copieux petit-déjeuner et un menu de 4 plats le soir.

L'hôtel Faern Valaisia 4* est situé sur le haut-plateau de Crans-Montana, au calme et à proximité du centre du village. Il a été **totallement rénové en 2022**.

Durant votre séjour, tout en vous relaxant, vous pourrez apprécier la magnifique vue sur les Alpes valaisannes ainsi que la délicieuse cuisine variée et saisonnière proposée par la brigade de cuisine.

Le départ de la télécabine du Grand Signal se trouve à côté de l'hôtel. Vous pourrez bénéficier d'un agréable séjour dans une ambiance familiale.

Temps libre pour vous promener à votre guise et profiter des joies de l'hiver : randonnée, sortie raquettes, ski, SPA de l'hôtel.

Offre de massages diversifiée (en supplément)

LE PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPREND :

le transport en autocar 4* tout confort / l'apéritif de bienvenue à l'hôtel / le logement à l'hôtel Faern Valaisia 4* / la demi-pension : petit-déjeuner buffet et souper hors boissons (menu du chef 4 plats) / l'accès libre à l'espace Wellness & à la piscine d'eau saline / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	960.-
Non membre	Frs	1'060.-
Suppl. single	Frs	320.-

Non compris : assurance annulation et assistance obligatoire / les repas de midi, les boissons / les frais personnels.

Demandez nos
programmes complets
au 022 329 14 28

8 jours : du 15 au 22 avril

LES LACS ITALIENS

Séjour à Verbania

Verbania - Orta - l'île St Jules - Visite de la basilique du XIVe siècle - Lac de côme
 Visite du centre historique de Côme et découverte de la cathédrale - Balade en bateau de Côme pour admirer les rives qui abritent palais majestueux et villages typiques - La Villa Taranto avec l'un des plus beaux jardins botaniques au monde - San Caterina del Sasso - Rocca di Angera - Visite des chapelles Santa Caterina, Santa Maria Nova et de la chapelle San Nicola avec sa fresque représentant le Christ Pantocrator - Rocca di Angera - Visite du château et du musée de Angera - Le Musée de la Poupée et du Jouet, le plus grand d'Europe - Les Iles Borromées - Cannobio

LE PRIX SPECIAL AVIVO COMPREND :

Le transport en autocar 4* tout confort / 7 nuits à l'hôtel Il Chiostro 3* / la taxe de séjour / la pension complète du souper du 1^{er} jour au petit-déjeuner du dernier jour / un apéritif de bienvenue dans les jardins de l'hôtel / le repas de midi au restaurant lors des excursions de journée / les boissons aux repas : ½ eau minérale + ¼ de vin par repas, selon sélection du restaurateur / toutes les visites et excursions mentionnées au programme / visite d'Orta avec traversée en bateau pour l'île St Jules / bateau privatif pour la journée aux îles Borromées / billet combiné Borromées : entrées aux palais des îles Borromées (isola Madre et isola Bella) + la forteresse de Rocca di Angera / la promenade en bateau sur le lac de Côme / le bateau privatif pour San Caterina del Sasso (aller simple) + entrée à l'ermitage / la visite guidée de Cannobio / l'entrée à la Villa Taranto / un guide francophone pour toutes les visites / les audiophones pour toutes les excursions / un carnet de voyage par couple ou personne seule incluant un guide touristique sur la région / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	1'440.-
Non membre	Frs	1'540.-
Suppl. single	Frs	220.-

Non compris : Assurance annulation et assistance obligatoire / les repas de midi à l'aller et au retour / les visites non comprises dans le séjour / les frais personnels.

Samedi 21 janvier

TRAIN FONDUE ET FESTIVAL DES BALLONS DE CHÂTEAU-D'OEX

Commencez votre voyage tout en douceur en sillonnant la Gruyère et le Pays-d'Enhaut à bord du train d'époque, tout en savourant la traditionnelle fondue moitié-moitié (boissons non incluses).

Après-midi libre à Château d'Oex pour découvrir le Festival International des

Ballons

Un événement unique dans les Alpes Suisses !

Un programme soutenu de démonstrations et autres compétitions est proposé au public

Puis, sur le chemin du retour à Bulle, dégustez le célèbre dessert gruérien : meringue et crème double.

Reprise de votre autocar et retour direct à Genève / gare Cornavin en fin de journée.

Membre AVIVO	Frs	130.-
Non membre	Frs	150.-



Jeudi 26 janvier 2023

REPAS ITALIEN

Rendez-vous à midi au
RISTORANTE BOCCADASSE
 3, rue de Fribourg à Genève
 (tout près de la Gare Cornavin)

Votre menu hors boissons

Minestrone alla Genovese con Pesto
 Ravioli di Mare
 Semifreddo alla Nocciola o Pistachio

Membre AVIVO CHF 35.-
 Non membres CHF 45.-

Inscriptions et informations au secrétariat
 de l'AVIVO 022 329 14 28

Lundi 30 janvier

FOIRE DE LA SAINT-OURS À AOSTE

La Foire de la Saint-Ours remonte au Moyen-Âge. Elle est l'une des plus prestigieuses de l'Arc Alpin. Des artisans et artistes viennent de toutes les vallées de la région du Val d'Aoste. Toutes les activités traditionnelles sont représentées : sculpture et gravure sur bois, travail de la pierre, du fer forgé et du cuir, tissage du drap, étoffe de laine réalisée sur d'anciens métiers en bois, mais aussi dentelles, vannerie, objets de la vie domestique, échelles et tonneaux en bois.

Repas de midi libre sur place

Retour direct sur Genève.
Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

Membre AVIVO	Frs	50.-
Non membre	Frs	70.-

Vendredi 14 février

SAINT-VALENTIN À LA GRANGE À JULES

AVEC LES «BERNADETTES
EN GOGUETTE»

Départ pour Annecy avec café-croissant libre. Puis temps libre sur le marché de la Vieille Ville.

En fin de matinée, reprise de votre autocar pour Chapeiry, à la Grange à Jules. Déjeuner-spectacle dans une ambiance guinguette avec les «Bernadettes en Goguette».

Votre menu avec boissons

Apéritif
Mises en Bouche
Quenelle de Brochet en chaud-froid
Caviar d'Aubergine
Croustille de Bœuf à la soupe
façon bœuf carotte
Pommes Amandine
Omelette Norvégienne flambée
à la Poire Williams
Vin blanc, Vin rouge
Café

Membre AVIVO	Frs	105.-
Non membre	Frs	125.-

Samedi 4 mars

CARNAVAL VENITIEN D'ANNECY

Départ de Genève pour Annecy avec les canaux qui parcourent son cœur historique, Annecy est surnommée la Venise des Alpes. Cette appellation est renforcée quand arrive le week-end du Carnaval Vénitien.

Plusieurs centaines de masques déambulent lentement et librement dans les rues du Vieil Annecy, posent, paradent, se regroupent sur le podium des Jardins de l'Europe.

Sur place, temps libre et repas de midi libre

Arrivée à la Gare Cornavin en fin de journée

Membre AVIVO	Frs	35.-
Non membre	Frs	55.-

15

Courses en préparation

Fête des Mères aux Jardins Secrets

BALADES

Inscriptions au secrétariat de l'AVIVO.
Visites/balades annulées ou reportées en cas de mauvaises conditions météo

31 janvier : Tour de Ville 1, de l'Île à la Maison Tavel. Rdv à la tour de l'Île à 13h30. Durée env. 2h30

14 février : Tour de ville 2, du Molard à la Cathédrale. Rdv à la tour du Molard à 13h30. Durée env. 2h30

28 février : Région ONU et parcs rive droite. Balade de la place des Nations, Sécheron, parcs le long du lac, et quais en option. Rdv place des Nations (chaise) à 13h30. Durée de 3h à 3h30.

14 mars : Tour du Vieux-Carouge. Rdv place de l'Octroi à 13h30. Durée de 2h30 à 3h

28 mars : Au fil du Rhône, de l'Île Rousseau à la Jonction. Alors que la première partie est urbaine, la deuxième passe par le sentier des Falaises et du Bois de la Bâtie. Rdv sur l'île Rousseau à 13h30. Durée env. 3h

Notre équipe est à votre disposition pour votre déclaration d'impôts en 2023 (année fiscale 2022)

Prenez rendez-vous dès le mardi 31 janvier 2023
au 022 322 13 95

Aide-mémoire des documents (justificatifs) à prendre avec vous :

- Page avec identifiants 2022 + codes (enveloppe complète de l'AFC)
- Copie de la taxation fiscale 2021 et de votre déclaration 2021
- Comptes bancaires/postaux au 31.12.2022 avec inscriptions des intérêts bruts
- Pour les actions/obligations, un relevé fiscal au 31.12.2022 (à demander à votre Banque)

Pour les Revenus

- Attestation des rentes AVS perçues en 2022
- Attestation des rentes 2ème pilier perçues en 2022
- Attestation des prestations complémentaires du SPC ou rente-pont 2022
- Attestation des prestations de la Ville de Genève pour 2022
- Attestation des rentes viagères perçues en 2022
- Attestations des rentes étrangères perçues en 2022
- Attestation rente d'impotent
- Attestation des allocations de logement perçues en 2022
- Attestations des subsides d'assurance maladie perçus en 2022
- Attestation des pensions alimentaires perçues en 2022
- Attestation de salaire et/ou chômage
- Attestations des allocations familiales reçues en 2022

Pour les déductions

- Police d'assurance maladie et accidents 2022
- Récapitulatif des frais médicaux payés en 2022 (à demander à votre caisse maladie)
- Certificat médical pour diabétique ou dialysé
- Attestations des dons effectués en 2022
- Justificatif des assurances-vie avec primes payées et valeur de rachat éventuel au 31.12.2022
- Attestation de dettes au 31.12.2022 avec intérêts payés
- Attestation des pensions alimentaires versées
- Gain de loterie - PMU en 2022

**Impôts par correspondance
(enveloppe à envoyer à l'AVIVO)
adresse : Case Postale 155 / 1211 Genève 8**

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, merci de mentionner dans la page de vos identifiants votre date de naissance, état-civil, nationalité et profession exercée ainsi que votre numéro de téléphone.

**Permanence d'Impôts AVIVO, de février à juin 2023.
Si vous souhaitez rejoindre notre équipe, je vous invite à me
contacter : p.gonzalez@avivo.ch - 076 331 42 26**

16

espaces - janvier 2023

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci
infosociale@avivo.ch
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt
Loisirs : resp. Catherine Davat
admin-journal@avivo.ch
www.avivo.ch
25, Veux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60

Tél. 022 329 14 28
Tél. 022 329 14 28