

Edito

AVS 21 a été acceptée, mais nous avons été à deux doigts de passer la rampe grâce à un intense travail de mobilisation.

AVS 21 a posé la question sociale : les retraites sont insuffisantes pour des centaines de milliers de travailleurs qui n'ont ni fortune ni haut salaire.

Le système aggrave les discriminations sociales qui frappent les salariés et surtout les salariées.

Nous ne sommes pas tous égaux face à la mort et à la maladie. Les personnes qui exercent des métiers pénibles et usants, qui renoncent aux soins parce qu'ils ne peuvent pas payer la franchise ou qui sont contraints de vivre dans des logements trop petits ou de mauvaise qualité (moisissure, pollutions sonore ou atmosphérique) vivent moins vieux et moins longtemps en bonne santé.

Ces enjeux fondamentaux gagnent en importance avec l'inflation et la récession annoncée. La question est celle du temps consacré à travailler, de la répartition de la valeur créée par les travailleurs, de la distribution des richesses ainsi que la solidarité entre générations.

Le patronat et la majorité parlementaire fédérale veulent enfoncer le clou et proposent d'augmenter le temps de travail, tant hebdomadaire ou annuel que la



			43 (13 (0
,	Intorn	nations	A \ / \ / / \
			AVIVI

- 3 Travaux dans les locaux
- individux dans tes tocal
- 4 Livre d'Annette
- 5 Rester citoyenne-citoyen
- 6-7 Mots croisés et spectacles
- 8 Ecole des grands-parents
- 40 6 () () () () ()
- 10 Créativité seniors
- 11 Soirée des bénévoles
- 12-15 Excursions et voyages FAAG
- 16 Fête de Noël AVIVO



durée de la vie professionnelle en repoussant l'âge de la retraite.

Plusieurs textes sont déposés à Berne pour déplafonner les heures de travail au-delà de 50 heures par semaine, au prétexte de réduire le risque de *blackout* électrique; donner un statut légal à l'ubérisation du travail; repousser encore l'âge de départ à la retraite.

Après AVS 21, la bataille se poursuit avec LPP 21.

Les enjeux sont similaires, à la différence que la solidarité n'est pas au cœur de la LPP. Celle-ci tend en effet à accroître les discriminations de revenus et de parcours professionnels.

Elle désavantage les femmes et les personnes à petits revenus. LPP 21 péjore encore plus la situation en réduisant le montant des rentes. C'est pour cela qu'il faut la combattre.

Comment construire la suite de la mobilisation? D'abord en continuant à battre en brèche le discours lié à la démographie et à l'espérance de vie, ensuite en soutenant des propositions syndicales pour renforcer l'AVS qui est la seule assurance véritablement sociale (initiative sur la 13ème rente).

L'AVIVO continuera à se mobiliser pour une retraite digne et suffisamment tôt pour pouvoir profiter d'un maximum d'années en bonne santé après des décennies de travail.

Christian Dandrès

2

Appel aux bénévoles pour assurer nos Permanences impôts de l'AVIVO Genève

Comme chaque année, l'AVIVO (Association de défense et de détente de tou-te-s les retraité-e-s et futur-e-s retraité-e-s) proposera des permanences impôts afin d'aider les contribuables, (prioritairement nos membres) tous âges confondus, à remplir leurs obligations fiscales.

Ces permanences auront lieu au local de l'AVIVO, au 25 rue du Vieux-Billard, du début février à fin juin 2023.

Si vous êtes intéressé-e-s à nous offrir de votre temps, pour intégrer nos équipes de remplisseurs, d'accueil-caisse, de prise de rendez-vous par téléphone, vous pouvez nous contacter. Cette activité bénévole requiert surtout de :

- Connaitre la fiscalité et être à l'aise sur un ordinateur;
- Respecter la confidentialité;
- Sens du relationnel contact humain.

D'ores et déjà, je vous remercie pour l'intérêt que vous accorderez à cet appel, et pour plus de renseignements je vous invite à me contacter

Le trésorier Pancho Gonzalez p.gonzalez@avivo.ch - 076 331 42 26

INFORMATION

Les Automnales

du 11 au 20 novembre 2022 à Palexpo

L'AVIVO aux automnales à Palexpo

Notre équipe des cours et permanences informatique sera présente à Palexpo sur le stand numérique de l'État de Genève. Venez nous trouver du 11 au 18 novembre entre 11h00 et 14h00 au stand E52. Nos spécialistes informatiques et des membres du comité de l'AVIVO se feront un plaisir de vous accueillir.



Comme l'an passé, l'Etat de Genève sera présent à cette manifestation à la rencontre de la population.

Au programme:

Découvrir Mon Espace e-démarches et réactiver mon compte, créer mon dossier électronique du patient, mais aussi parler réduction des déchets, et même s'engager dans des démarches territoriales et participatives!

Vous vous interrogez sur le monde en transition(s) qui vous entoure ? Le personnel de l'administration se tient à votre disposition sur le stand E52, pour répondre à vos questions et vous procurer des outils.

Venez nombreuses et nombreux, une multitude d'animations vous attend tout au long de ces dix jours !

IMPRESSUM:

Editrice responsable: Nathalie Schmitt Contact: AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Satigny.

AMENAGEMENT ET MODERNISATION DU 1er ETAGE DE L'AVIVO

Pendant la deuxième quinzaine de septembre, les membres ont été reçu-e-s au 1^{er} étage aux sons des perceuses, des marteaux, entre autres.

Après cette première étape, une deuxième a consisté à renouveler l'essentiel du mobilier, dans un espace devenu plus lumineux.

Comment tout cela a été rendu possible ?

Grâce à l'entregent de notre Président, la maison de déménagement Pélichet a informé Ueli Leuenberger que des meubles pouvaient être mis gratuitement à disposition de l'AVIVO, en raison du déménagement de l'entreprise DSV transitaire. Merci à ces entreprises.

Cette opportunité a incité le bureau à améliorer l'espace de la réception avec le concours de l'entreprise Enver Qerkini qui a su jongler avec toutes les contraintes liées à l'accueil des membres.

Il convient aussi de remercier le personnel qui a dû supporter des conditions de travail bruyantes et provisoires avant que tout revienne dans l'ordre.

Par la même occasion, l'AVIVO a offert au PDT et au Foyer du Grütli l'occasion d'avoir des meubles qui les intéressaient.

Voici donc une réception et des bureaux plus agréables à moindres frais, grâce aux entreprises susmentionnées.

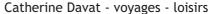
Reste la moquette hors d'âge, si vous avez une idée...





Nouvel espace d'accueil

UJ



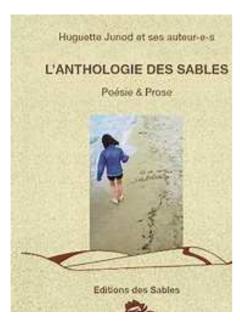




3

espaces - novembre 2022

À LIRE - À DÉCOUVRIR DES PLUMES DE SUISSE ET D'AILLEURS



Huguette Junod et ses auteur·e·s

L'Anthologie des Sables
226 pages
1987-2022 Prose et poésie
Editions des Sables GE

L'éditrice:

Depuis 35 ans, Huguette Junod se passionne pour éditer et faire ainsi découvrir de jeunes ou moins jeunes autrices-auteurs. On ouvre avec délicatesse ce très beau livre, on se laisse happer par un visage, un extrait de récit, un poème doux ou nostalgique. Impossible de citer tout le monde, laissez-vous guider, et pour vous mettre l'eau à la bouche, deux extraits:

Gabriella Baggiolini:

La nostalgie Une tendresse Exilée en zone grise quand dans la vie Il fait soleil

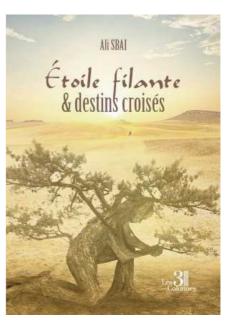
Marie-José Astre Démoulin :

Rien ne saurait me rendre plus heureuse que d'être happée par le manteau gris de cette ville secrète et silencieuse à la fin d'une journée d'automne.

Dans des volutes nuageuses, dans les bancs de brume, telle une danseuse orientale avec ses foulards, Genève mène sa danse.

Gris de plomb et de coton mêlés d'un ciel fatiqué.

Un magnifique florilège!



Ali SBAI

Etoile filante et destins croisés Ed. Les trois colonnes 382 pages

L'auteur:

Ali Sbaï est né dans le désert marocain, il y a quelque 60 années. Aujourd'hui, il nous invite à l'accompagner dans ses souvenirs, sur sa route intime. Il vit actuellement en Suisse, mais reste profondément lié à son passé. Son livre est en quelque sorte une ode vibrante à son désert natal, le Sahara, qui cisèle les âmes et les corps.

Son histoire: Les parents d'Ali Sbaï étaient des personnalités remarquables. Il raconte d'une manière touchante la vie (brève) de sa mère, jeune femme cultivée, savante, qui tenait avant tout à transmettre son savoir. C'est elle, l'étoile filante.

Son père, qui a connu les geôles royales, a tenu avant tout à ce que ses fils soient formés, capables de résister à l'invasion de la modernité, tout en la comprenant. Avec tendresse, et un grand respect, Ali retrace l'engagement indéfectible de celui qui lui a donné le sens de ses valeurs.

Cet ouvrage est émaillé d'anecdoctes, et de citations, qui accompagnent les lecteurs-trices avec bonheur : « 1. Ne mange que si tu as faim. 2. Ne bois que si tu as soif. 3. Ne monte le chameau que si tu es fatigué. ».

Annette Zimmermann

Rester citoyenne et citoyen - une initiative Ville de Genève

Ueli Leuenberger, président de l'AVIVO, a participé en septembre pour la troisième fois à un « atelier votations en EMS » à l'initiative des responsables de l'antenne sociale de proximité Eaux-Vives Cité / Champel. Une quinzaine de résident·e·s de deux EMS ont suivi pendant une heure très attentivement les explications et avant tout, ont participé aux échanges.

4 questions à Luca Carrozzini de l'antenne sociale de proximité

Qu'est-ce qui a inspiré votre service de mettre ces ateliers en place ?

Ce projet est né d'une demande de l'EMS La Terrassière qui souhaitait organiser un tel atelier. L'ASP a joué son rôle : nous connaissons parfaitement les actrices et les acteurs du terrain et du réseau. Nous avons donc facilité les contacts entre le responsable de l'animation de l'EMS et l'AVIVO. La résidence Les Bruyères s'est rapidement intéressée au projet, ce qui a permis de créer des dynamiques intéressantes entre les établissements.

Quel intérêt a suscité la démarche auprès des résident·e·s des deux EMS ?

Les EMS répondront sans doute mieux que l'Antenne sociale de proximité à cette question. Pour notre part, nous avons constaté, comme souvent, que les personnes âgées sont preneuses dès lors qu'on leur propose des opportunités de partager leurs expériences et leurs points de vue sur la vie. Notre intérêt commun réside dans l'échange, dans la participation et l'engagement des personnes au sein de la communauté.

Quelle suite?

Une ouverture au quartier de ces ateliers est une perspective souhaitée. Cela permettrait de favoriser des rencontres intergénérationnelles. Cela contribuerait également à déconstruire les représentations qui existent dans la population sur des établissements médico-sociaux. Ce sont de véritables lieux de vie et nous devons renforcer tout ce qui contribue à une intégration encore plus forte des résident·e·s au sein de leur quartier.

En fait, pourquoi vous avez fait appel à l'AVIVO ?

L'AVIVO est un partenaire reconnu pour son engagement et son expertise, proche des seniors et de leurs intérêts. Nous sommes très satisfaits de cette collaboration. « Je suis entrée en EMS au moment où les discussions à propos du relèvement de l'âge de la retraite des femmes battaient leur plein.

Je pensais que c'était une excellente idée d'encourager les personnes âgées à s'intéresser à la vie politique et à voter, surtout vu le sujet.

Après un repas animé, j'ai participé avec beaucoup d'intérêt à la présentation sur un mode neutre des différents points de vue et aux discussions qu'ils ont suscités.

Je me réjouis que lors de la prochaine campagne de votations, l'expérience puisse être renouvelée. »

Témoignage de Marguerite, résidente en EMS

Publicité

Menuisier Ebéniste



Restaure et repolit vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16 Mail: sudanebeniste@hotmail.com

CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

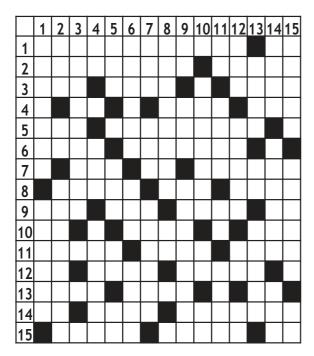
Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine (angle 69, rue de Carouge) Tram 12 arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

6

Mots croisés n° 360



HORIZONTALEMENT

1. Il traversa l'Atlantique en solitaire à bord d'un canot pneumatique (1952). Protactinium. 2. Peuple amérindien du Sud-est des USA. Vin valaisan. 3. Ville japonaise. Personnage biblique. Baguenaudier. 4. Note. Reconnaissance de sa faute. Amériendien. 5. Un subj. présent. Bords des puits. 6. Neuvième lettre d'un alphabet. Partie du plateau central de Madagascar. 7. Evoque un bruit sec. Chrome. Jura. 8. Auteur de «Mille lieues sous les mers». Haute Ecole. Troublée. 9. Bradypes. L'orfèvrerie. Badiane. Post-scriptum. 10. Élu. Bande organisée de malfaiteurs. Posa.11. Principal satellite de la planète Saturne. Râpas. Revêtement de sol. 12. Assurance. Attaque aérienne. Détermina une place.13. Myth. : épouse d'Héraclès. Fit des vers. Molybdène. 14. Décilitre. Nomme à une fonction. Sport. 15. On y pend les culottes. Terminer, Tantale.

Mots croisés solution du n° 359



VERTICALEMENT

1. Personnage de BD. Fut reine des Belges. 2. Article défini. Vache sacrée. Relatif à la viticulture. 3. Grigris. 4. Chiffre romain. Affl. du Rhin. Mouvements oscillatoires du niveau de la mer. 5. Direction. Aujourd'hui la SUVA. Sodium. Pan de jupe. 6. Arbre nain cultivé en pot. Vaste étendue de dunes dans un désert. Myth. : messagère ailée des dieux. 7. Ovation dans les gradin. Radio du Rocher. Habitation misérable. 8. Service d'ustensiles de table dans son coffret. J.-C. 9. Canton alémanique. Ténia. Deuxième ville japonaise victime des bombardements américains (1945). 10 Gros palmipède à long bec. Note. Année.11. Renseignements Généraux. Cubitus. Iridium. Mis à sec. 12 Verso. Politique portugais. Déchiffré. Tour. 13. Ville de Catalogne. Thulium. Ville de Floride. 14. Le Rialto. Au visage frais et rebondi. Possèdent. 15. Charges sur les bâts des ânes. Personnage de BD d'Hergé. Gallium.



UNE HISTOIRE À SOI

le jeudi 17 novembre à 14h

Un film français de : Amandine Gay, 2021

Leurs récits de vie nous entraînent dans une histoire intime et à la fois politique de l'adoption internationale.

Prix membres AVIVO:

8 frs

Prix non membres: 10 frs

Achat des billets directement au cinéma 8, bd Saint-Georges, 1205 Genève

espaces

SPECTACLES EN MATINÉE

Salle de la Madeleine, 10 rue de la Madeleine, 1204 Genève



PETIT CONCERTO CONJUGAL

Avec Raphaëlle Farman, Jacques Gay, Anneke Sleven, etc.

Prenez un mari, trois femmes et deux amants. Saupoudrez le tout de musiques jubilatoires et entrainantes de Messager, Offenbach, Lehàr, etc. Depuis les années 30, les relations entre les hommes et les femmes n'ont pas beaucoup changé et les situations rocambolesques dans lesquelles vous entraînent les comédiens et les chanteurs vous sembleront tout à fait d'actualité!

Mardi 29 novembre à 14h30

Prix AVIVO : 11.-Vente des billets dès réception du journal

SPECTACLES EN SOIREE

PRESTOPROD

Théâtre du Léman - Q. du Mont-Blanc 19, 1201 Genève

ÉLODIE POUX

Le Syndrome du Playmobil

Vendredi 16 décembre à 20h30

Au travers de personnages tous plus ravagés les uns que les autres, et d'un stand up cyniquement jubilatoire, vous vous surprendrez à rire, à rire, et à rire encore de ses aventures auprès des enfants, des parents, mais aussi des chats et des zombies. Nul besoin d'avoir procréé, ni d'avoir travaillé auprès d'enfants pour apprécier le spectacle, les spectateurs sont unanimes : «Cet humour est grinçant, ça pique, mais ça fait du bien!»

Prix AVIVO:

1^{ère} catégorie: 66.- frs au lieu de 75.- frs 2^{ème} catégorie: 56.- frs au lieu de 65.- frs 3^{ème} catégorie: 46.- frs au lieu de 55.- frs

> Vente des billets dès réception du journal

SPECTACLE EN SOIRÉE ORCHESTRE DE CHAMBRE, GENÈVE

Bâtiment des Forces Motrices, place des Volontaires, 1204 Genève

KSENIJA SIDOROVA

Mardi 29 novembre à 20h

Kevin Griffiths, direction Ksenija Sidorova, accordéon

Gabriel Fauré, Claude Debussy, Prélude à l'Après-midi d'un faune

Astor Piazzolla, Aconcagua : Concerto pour accodéon et orchestre

Robert Schumann, Symphonie $n^{\circ}4$ en ré mineur op. 120

Prix AVIVO : 11.-Vente des billets dès réception du journal

SPECTACLES EN SOIREE

Théâtre du Léman - Quai du Mont-Blanc 19 - 1201 Genève

MAMAN

Mercredi 30 novembre à 20h30

Une pièce de Samuel Benchétrit Avec Vanessa Paradis et Samuel Benchetrit

Une ville, la nuit. Une femme attend son taxi emmitouflée dans un manteau de fourrure. Un jeune homme passe devant elle une première fois. La dépasse. Revient vers elle lentement. Et lui pose une question qui va changer leur vie à tous les deux.

Vanessa Paradis pour la première fois sur les planches de théâtre! Elle y incarne une femme sensible, attachante et émouvante dans un rôle imaginé et écrit pour elle par Samuel Benchetrit.

> Prix AVIVO : 36.-Vente des billets dès réception du journal

8



A L'ECOLE DES « GRANDS-PARENTS POUR LE CLIMAT »

FORMATIONS « ALIMENTATION : UNE CLE POUR LA TRANSITION »

Le système alimentaire, qui englobe toutes les étapes de la production à la consommation d'aliments, est responsable du tiers des émissions de gaz à effet de serre.

Gaspillage alimentaire, que puis-je faire?

Savez-vous qu'en Suisse 2 à 3 millions de tonnes de denrées alimentaires sont perdues chaque année ?

L'Association des Grands-parents pour le climat vous propose une journée de formation et de réflexion permettant de comprendre les causes de ce gaspillage et ses incidences sur le climat. Venez découvrir avec des spécialistes de la question, des pistes à suivre pour réduire ce gaspillage chez soi.

Date et Lieu

Lundi 14 novembre 2022, 9h -16h30, accueil dès 8h30 Auberge des Vergers, Salle culturelle, Esplanade des récréations 21, 1217 Meyrin, Genève, Suisse

Infos et Inscriptions

Jusqu'au mercredi 9 novembre 2022 par mail auprès de <u>Anna Perret</u> (annaperret@icloud.com) mentionnant vos coordonnées (nom, prénom, téléphone, email et adresse postale).

Plus d'infos ici : https:// gpclimat.ch $\,-\,$ A l'Ecole GPclimat $\,-\,$ L'alimentation, une clé pour la transition - formations.

Jacqueline Lecocq, membre du comité AVIVO, présidente GPclimat-GE <u>jlecocq@gpclimat-ge.ch</u> tél : 079 306 78 19

BALADES D'AUTOMNE

Inscriptions au secrétariat de l'AVIVO.

Visites/balades annulées ou reportées en cas de mauvaises conditions météo

2 novembre: Balade au fil de l'Arve, place de l'Octroi à la douane de Veyrier.

Rdv place de l'Octroi à 13h30. Durée env. 3h.

3 novembre: Balade au fil du Rhône, de l'ile Rousseau à La Jonction.

 $1^{\grave{\mathsf{e}}\mathsf{r}\mathsf{e}}$ partie urbaine, $2^{\grave{\mathsf{e}}\mathsf{m}\mathsf{e}}$ partie ludique par le sentier des falaises et le Bois

de la Bâtie.

Rdv à l'ile Rousseau à 13h30. Durée env. 3h.

8 novembre: Tour de ville 1, de l'île à la Maison Tavel.

Rdv à la tour de l'ile à 13h30. Durée env. 2h30.

9 novembre: Tour de ville 2, du Molard à la Cathédrale.

Rdv à la tour du Molard à 13h30. Durée env.2h30.

16 et 17 novembre: Le Vieux-Carouge, de l'Octroi à la place du Temple.

Rdv place de l'Octroi à 13h30. Durée env. 2h30.

22 et 23 novembre: ONU et parcs rive droite.

Balade de la place des Nations, Sécheron, parcs le long du lac, et quais en

option.

Rdv place des Nations à 13h30. Durée de 2h30 à 3h.



Concepteur d'autonomie

Scooter électrique

Essai au magasin Pas d'augmentation de prix



Déambulateur



Divers modèles au choix Dès Fr. 299.-



Livraison et évaluation à domicile



Retrouvez la joie de prendre un bain





Rampes d'accès hauteur de 1,8 à 16,3 cm



Fauteuil électrique Location possible



Visitez nos sites partenaires

www.promeditec.ch www.promefa.ch www.invacare.ch

Pour voir les nouveaux produits ainsi que les prix

Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

Evaluation: Ergothérapie à domicile par professionnel

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

spaces - novembre 2022

Ф

ELLE PEINT ET IL CHANTE : UN COUPLE RETRAITÉ CRÉATIF



Marie-Claire Vallet Rouget et Alain Rouget, parents de deux enfants adoptés depuis longtemps adultes, habitant à Plan-les-Ouates la coopérative Habicom, partagent une retraite très créative.

Marie-Claire était psychologue au Cycle d'orientation puis à l'Institut Pestalozzi, Alain médecin indépendant, c'est dire s'ils ont beaucoup donné aux autres. Ils étaient aussi alpinistes et voyageurs durant leurs loisirs. Et aussi déjà créatifs, lui dans l'ébénisterie, elle dans le tissage. Mais la retraite leur a ouvert de nouvelles portes d'expression artistique.

Cet automne est particulièrement actif. Marie-Claire prépare une exposition de peintures à l'huile, présentées sous forme de tableaux ou de cartes de voeux originales. Durant sa vie professionnelle, Marie-Claire ne peignait pas mais: «Très tôt la peinture a occupé une place sur ma ligne d'horizon, tantôt proche, tantôt estompée dans le lointain. Il y avait le tumulte du quotidien, les études, puis la profession, les enfants, toute la vie!»

A la retraite, avec la disponibilité du temps et des émotions, et avec aussi un sentiment d'urgence : «Je n'ai plus de temps à perdre, la vie passe vite !» Elle décide de prendre des cours chez Clairemonde Nicolet qui pratique la méthode pédagogique Martenot et de faire différents stages.

Marie-Claire a déjà exposé. La prochaine exposition aura lieu à la Galerie bien connue La Primaire, 7 chemin de la Colombe à Conches, du 5 au 20 novembre, les week-ends après-midi et les mardis soirs.

Alain est occupé, lui, par ses deux chorales, celle de Saint-Julien et celle de l'AVIVO.

Il s'est mis à chanter à 68 ans et actuellement prépare un solo pour la fête de Noël de l'AVIVO, le 19 décembre ! Il est la preuve vivante qu'on peut commencer à chanter à tout âge. La maladie de l'amusie (incapacité de reproduire des notes) est extrêmement rare, nous informe ce médecin.

Quasi personne ne chante faux, il suffit de se lancer et d'apprendre avec le soutien des autres choristes.

Et il lance un appel, surtout aux hommes, à venir rejoindre la chorale de l'AVIVO!

CRÉATIVITÉ SENIORS



ANNIE ERNAUX, LE RÉCIT D'UNE GÉNÉRATION

Annie Ernaux, qui vient de recevoir le Prix Nobel de littérature, a 82 ans.

Ses livres passionnants parlent beaucoup de sa jeunesse, une époque que beaucoup d'entre nous ont connue : différences sociales très marquées, morale sexuelle oppressante pour les femmes, avortements clandestins et mortellement dangereux, inégalités très flagrantes entre femmes et hommes, contrôle social dans une atmosphère pudibonde et hypocrite (cf. ses livres écrits longtemps après les faits vécus : Armoires vides, La femme gelée, La Place, L'évènement, Mémoire de fille).

Elle mesure l'évolution de la société entre ses premiers souvenirs des années 1940 et le début du 21^{ème} siècle dans *Les Années* par les changements de langage, d'habitudes, les titres de journaux et de livres, les photographies de famille et autres faits minuscules de la vie quotidienne. Elle ose aussi parler de la conquête de la liberté sexuelle des femmes dans « *Passion simple* et *Le jeune homme*.

Dans toute son oeuvre, elle utilise sa propre expérience de femme, issue d'un milieu très populaire, propulsée dans la bourgeoisie, pour révéler le fonctionnement de notre société.

Ouvertement féministe et femme de gauche engagée, elle dérange *l'establishment*. Une bonne raison de la lire et de la saluer!

Maryelle Budry

SOIRÉE DES BÉNÉVOLES



Les forces vives de l'AVIVO — les bénévoles, les membres des commissions, le personnel et le comité — se sont retrouvées aux Fourneaux du Manège à Onex le temps d'une belle soirée d'automne le 30 septembre 2022, organisée impeccablement par notre Trésorier.

L'accueil et l'apéritif ont bénéficié d'une aubade musicale offerte par Océane Minder. Ensuite, le Président de l'AVIVO a remercié chacune et chacun de son engagement pour notre association. Il a aussi évoqué les nombreux défis qui nous attendent. Enfin, C.-A. Kast,

L'AVIVO s'est alliée à l'ASLOCA pour soutenir des locataires ayant reçu de fortes hausses de loyer au Lignon. Il s'agit de retraités qui vivent avec de faibles rentes dans des logements IEPA.

L'ASLOCA et l'AVIVO ont condamné les nouvelles pratiques administratives utilisées pour imposer ces majorations de loyers. La Cour de justice vient de donner raison aux locataires.

L'ASLOCA et l'AVIVO invitent le Canton à accepter cette décision de justice et à ouvrir un dialogue avec ces locataires. Maire d'Onex, nous a souhaité la bienvenue et a, dans son propos, souligné les questions importantes d'une politique ambitieuse en faveur des seniors.

La soirée s'est poursuivie avec un repas rendu possible par la générosité des patrons du restaurant, MM. Extermann et Wuarin. La famille Claude et Julien Ramu (Domaine du Centaure) et la famille Christian et David Sossauer (Domaine des Pendus) nous ont offert des vins remarquables.

Cette rencontre a été l'occasion pour les un-e-s et les autres de faire connaissance ou de retrouver d'autres membres dans la bonne humeur.



Carole-Anne Kast, Maire d'Onex, s'adresse aux bénévoles de l'AVIVO

espaces

LES JEUDIS DE LA FAAG

Auditorium de l'UOG - Place des Grottes 3

(Tenue et déroulement dans le respect des règles sanitaires, moments de convivialité et échanges informels à l'issue de chaque conférence)



Les JEUDIS DE LA FAAG - 14h30 - 16h30

1er jeudi : 10 novembre 14h30 - 16h30

Savoir être Proche aidant(e)

Un·e proche dépend de mon aide : à quels soutiens pouvons-nous recourir?

Véronique Petoud, Déléguée cantonale aux personnes proches aidantes, Corine Wehrli et Walid Douab, responsables du Service d'accompagnement à domicile et de la Consultation sociale individuelle de Pro Senectute GF

La Déléguée cantonale aux personnes proches aidantes et les deux responsables de Pro Senectute nous présenteront les offres du dispositif cantonal d'appui aux proches aidantes (voir www.ge.ch/dossier/ge-suisproche-aidant) ainsi que les autres ressources à leur disposition : offres de décharge et de répit, réseaux d'aide et de soutien psychologique, adresses à qui s'adresser, où trouver les informations, ce qu'on doit savoir et où se former, espaces d'écoute et conseil, allocations d'impotence, moyens et matériel remboursés par la LAMAL ...

2ème jeudi : 24 novembre 14h30 - 16h30

Étapes et situations vécues en tant que proche aidant·e: témoignages, hésitations, questions, souhaits, pièges, comment faire?

Véronique Petoud, Déléguée cantonale aux personnes proches aidantes

Des témoignages - y compris de la part de l'auditoire - et l'échange avec les professionnel·les nous permettront de mieux voir comment faire face et éviter les écueils : voir ses limites et apprendre à chercher de l'aide, se protéger, y c. sa santé, éviter l'épuisement, se déculpabiliser, concilier son rôle d'aidant·e avec les autres rôles de sa vie, rester "proche aimant·e" ... HPG

3 jours : du 6 au 8 décembre

ROYAL PALACE À KIRRWILLER

Les marchés de Noël de Colmar et de Strasbourg



Marché de Noël à Strasbourg - Kirrwiller Déjeuner festif - Animation dansante Colmar et son marché de Noël - Gertwiller Visite du musée du Pain d'Epices Eguisheim et son marché de Noël Visite du marché de Noël de Colmar

LE PRIX SPECIAL AVIVO COMPREND:

Le transport en autocar 4* / le logement à l'Hôtel de l'Ours 3* à Mützig / la 1/2 pension du souper du jour 1 au petit-déjeuner du jour 3 / les boissons : ¼ de vin aux repas / le repas de midi, menu plaisir avec boissons et spectacle «Frénésie» au Royal Palace à Kirrwiller / forfait boissons comprenant : 1 coupe de Crémant d'Alsace, Auxerrois Arthur Metz (1 bt pour 4), Bordeaux Château Marquis d'Alban (1 bt pour 4), eau minérale en litre (1 bt pour 2) et 1 café / la visite du Musée du Pain d'Epices avec dégustation / la découverte des Marchés de Noël de Eguisheim, Colmar et Strasbourg / la taxe de séjour / Un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO Frs 540.Non membre Frs 640.Suppl. single Frs 70.-

Non compris: l'assurance annulation et assistance obligatoire / les repas de midi des jours 1 et 3

Voyages en préparation

13 et 14 janvier Les SilversterKlausen à Urnäsch 15 au 22 avril Les Lacs Italiens



8 jours : du 26 décembre au 2 janvier 2023

RÉVEILLON À MENTON

Située à l'extrême sud-est de la France, près de la frontière italienne, **Menton** est à la fois une ville jardin, une ville marine et une station balnéaire.

Les illuminations et animations des Fêtes de fin d'année à Menton sont un événement à ne pas manguer!

Séjour en demi-pension avec petit-déjeuner buffet et souper (vin en carafe et café inclus) + le repas de midi à l'hôtel le 1er janvier (vin en carafe et café inclus).

Soirée du Réveillon à l'hôtel avec dîner de Gala et animation.

Hôtel: Le Royal Westminster 3* à Menton

A deux pas de l'Italie, votre hôtel 3* de caractère est idéalement placé en bord de mer.

Un accompagnant AVIVO sera sur place pour vous proposer différentes visites et excursions en bus ou en train sur la Côte d'Azur : de Menton à Nice en passant par Eze, Monaco, Cap d'Ail, sans oublier l'Italie voisine.

LE PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPREND:

Le transport en autocar 4* tout confort / le pot d'accueil /le logement pour 7 nuits en hôtel 3* à Menton, en demi-pension avec boissons: petitdéjeuner buffet et repas du soir - vin en carafe et café compris / le repas de midi à l'hôtel le 1er janvier - vin en carafe et café compris / petites animations en soirée / la soirée de Réveillon avec dîner de gala et animation / la taxe de séjour / une sortie surprise / 2 excursions avec votre autocar / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs Frs Frs	1'460 1'560 380
Non membre		
Suppl. single		
Suppl. vue mer	Frs	160

4 jours : du 30 décembre au 2 janvier 2023

RÉVEILLON À DIJON

La visite du Clos Vougeot intéressera évidemment les amateurs de vins mais aussi les férus d'histoire puisque celle du Clos Vougeot est intrinsèquement liée à l'Abbaye Cistercienne de Cîteaux. Dégustation et repas de midi sur place. En route vers Dijon.

Votre hôtel 3* + au cœur de la vieille ville.

Entrons directement dans le vif du suiet avec une promenade guidée, à la lanterne, bien sympathique puisque le marché de Noël, toujours présent, baigne la ville de son atmosphère chaleureuse.

Le 31 décembre, vous apprendrez tout sur les Ducs de Bourgogne en suivant Marguerite de Flandre en costume!

Avez-vous fait le voyage en Belgique ? Ceci vous rappellera beaucoup cela, puisque les Ducs de Bourgogne ont fait l'histoire de Bruxelles et celle de Bruges.

Repas de midi libre. Soirée de réveillon.

Le 1er janvier; journée libre, repas de midi libre. Un "escape game" très sympathique est proposé dans votre hôtel en fin d'après-midi (à confirmer)

Le 2 janvier: Découverte de la Cité de la gastronomie avec orientation. Temps libre pour flâner et faire du shopping.

Demandez nos programmes complets au 022 329 14 28

13

Samedi 12 novembre

MARCHÉ DE TURIN

PRIX SPECIAL AVIVO 60.- (membre et non membre)

Jeudi 17 novembre

CIRQUE IMAGINE LYON

Déjeuner spectacle

Votre menu avec boissons

Kir au vin blanc crème de cassis, apéritif 3 pièces

Salade Lyonnaise et sa découverte forestière
Bœuf braisé, jus perlé et sa garniture
Bourgeoise, gratin dauphinois
Assiette de fromages
Galette de Pérouges et sa glace praline
Eau minérale plate, ¼ de vin rouge Côtes du
Rhône, 1 café ou thé

Pour finir en beauté, une piste de danse sera ouverte à tous afin de poursuivre les festivités!

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi. PRIX SPECIAL AVIVO

Membres 120 francs Non-membres 130 francs

Lundi 28 novembre

LA FOIRE AUX OIGNONS À BERNE

C'est un événement que les Bernois ne ratent sous aucun prétexte! La capitale se transforme en un grand marché avec des centaines de stands. En fin d'après-midi, le marché prend un air carnavalesque

Repas de midi libre sur place

Retour direct sur Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi

PRIX SPECIAL AVIVO 40.- (membres et non membres)

Courses en préparation

Mardi 14 février 2023 Saint-Valentin à la Grange à Jules

Mardi 6 décembre

FOIRE DE LA ST-ANDRÉ À ANNECY

Temps libre pour que vous puissiez visiter le marché à votre rythme, et vous restaurer selon vos envies.

Forte de ses 5 siècles d'existence, la traditionnelle foire de la Saint-André à Annecy, avec ses 1100 commerçants et ses 5,5 km d'étalage, attirera à nouveau cette année de nombreux chalands en guête de bonnes affaires.

Pour l'occasion, la vieille ville se transformera en un grand marché avec une fête foraine sur la Place des Romains.

Repas de midi libre sur place

Arrivée à la gare Cornavin enfin de journée

PRIX SPECIAL AVIVO 36.- (membres et non membres)

Jeudi 15 décembre

MARCHÉ DE NOËL À MONTREUX

A Montreux, temps libre pour que vous puissiez visiter le marché à votre rythme, et vous restaurer selon vos envies.

Dès la fin novembre, et jusqu'au 24 décembre, le Marché de Noël de Montreux dresse chaque année 160 chalets décorés et illuminés le long des quais du Lac Léman.

Dans la plus pure des traditions de Noël, de l'artisanat, des dégustations culinaires du terroir, du vin chaud et des milliers d'idées de cadeaux sont au rendez-vous chaque année dans ce marché de tous les superlatifs. Dans une ambiance chaleureuse et festive.

venez également découvrir des animations musicales exceptionnelles.

Repas de midi libre sur place

Arrivée à la gare Cornavin en fin de journée.

PRIX SPECIAL AVIVO 38.- (membres et non membres)

14

Courses

15

Mardi 20 décembre

PROMENADE À LYON

Halles Bocuse - Centre commercial Part-Dieu - Visites

LE LIEU IDÉAL POUR PRÉPARER VOS REPAS DE FÊTE!

Venez flâner, faire votre marché et vous régaler!

Les Halles de Lyon Paul Bocuse offrent sur un plateau gourmand tout ce qu'il y a de meilleur ...

Bienvenue à tous les gastronomes !

Repas de midi libre sur place

APRES MIDI LIBRE POUR SHOPPING EN VILLE (centre commercial de la Part-Dieu à 5 minutes à pied)

OU DÉCOUVERTE À VOTRE GUISE DU RICHE PATRIMOINE LYONNAIS

Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO 55.- (membres et non membres)

Dimanche 25 décembre

NOËL À EVIAN AU PAYS DES FLOTTINS

REPAS GOURMAND AU BORD DU LAC DECOUVERTE DU FABULEUX VILLAGE animé par des «flottins» musiciens, conteurs, artistes du cirque

Ne restez pas seul(e) ... Venez passer une belle fête de Noël avec l'AVIVO!

Repas de midi avec un très bon menu de Noël, boissons non incluses.

Venez fêter Noël dans une ambiance chaleureuse!

Après le repas : temps libre pour la découverte. Le Fabuleux Village ou la Légende des Flottins, émerveille Evian pendant la période de Noël. Sur la base d'un conte féérique, une atmosphère unique investit le centre-ville avec un village construit en bois flotté, sculptures monumentales et lutins.

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PROGRAMME COMPLET SUR DEMANDE



Jeudi 24 novembre

CHOUCROUTE DE LA MER

Rendez-vous à midi au
CAFE GALLAY
42, boulevard Saint-Georges
1205 Genève
(bus 35 - arrêt Village-Suisse)

Votre menu hors boissons

Salade mêlée Choucroute de la Mer Tarte Tatin

Membre AVIVO CHF 30.-Non membres CHF 40.-

Inscriptions et informations au secrétariat de l'AVIVO 022 329 14 28



Lundi 12 décembre

REPAS DE L'ESCALADE

Rendez-vous à midi à LA MATZE 7, rue Chaponnière à Genève (arrêt Cornavin)

Votre menu hors boissons

Soupe de la Mère Royaume Longeole Gratin de pommes de terre Tarte aux pommes 1 café

Membre AVIVO CHF 32.-Non membres CHF 42.-

Inscriptions et informations au secrétariat de l'AVIVO 022 329 14 28

Fête de Noël de l'AVIVO

(Ouverture des portes à 13h)

L'AVIVO INVITE SES MEMBRES À UNE MERVEILLEUSE APRÈS-MIDI CONVIVIALE, MUSICALE ET ARTISTIQUE

AU THÉÂTRE DU LÉMAN

Quai du Mont-Blanc 19 Présentation de la carte d'invitation obligatoire à l'entrée du Théâtre Le bar du foyer est ouvert dès 13 heures

- CH - 1211 Genève 8 PP / Journal

LA POSTE 7

AVIS À TOUS NOS MEMBRES Office social: resp. Marianne Ricci infosociale@avivo.ch

Tél. 022 329 13 60

Tél. 022 329 14 28 Tél. 022 329 14 28

Loisirs: resp. Catherine Davat admin-journal@avivo.ch www.avivo.ch

Administration, Journal: resp. Nathalie Schmitt

25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1: arrêt Cirque / Bus 2, 19 arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse













SECRÉTARIAT DE L'AVIVO AU 25, RUE DU VIEUX- BILLARD (1 ER ÉTAGE) DE 9HOO À 12HOO ET DE 14HOO À IGHOO. ATTENTION : LE NOMBRE D'INVITATIONS EST LIMITÉ À 1000 PARTICIPANT.E.S. LA CARTE DOIT ÊTRE <u>es cartes d'invitation (une par personne) peuvent être retirées à partir du 14 novembre au</u> PRÉSENTÉE À L'ENTRÉE DE LA FÊTE DE NOËL ET DONNE DROIT À UN CADEAU À LA CLÔTURE DE LA FÊTE.

et Lily et son accordéon accueille les participant.e.s

PROGRAMME

Ouverture par la Chorale **Chant'AVIVO** sous la direction de Sylviane Baillif et Paul Hess

- Monsieur Ueli Leuenberger, président de l'AVIVO

département de la cohésion sociale et de la solidarité en Ville de Genève - Madame Christina Kitsos, Conseillère administrative en charge du

- Monsieur Thierry Apothéloz, Conseiller d'État chargé du Département

de la cohésion sociale

Suite du programme

- Chorale Chant'AVIVO, sous la direction de Sylviane Baillif et Paul Hess

- Ensemble Spiccato et Margot Plantevin, soprano sous la direction de de Schubert, avec orchestre Julien Pinol Lieder et autres musiques

Brahms et Chopin

- Bollywood Dance Genève

REMISE D'UN CADEAU À CHAQUE PARTICIPANT.E. MEMBRE DE L'AVIVO Bar du foyer reste ouvert jusqu'à 17400 pour permettre de se rencontrer