

Edito

NOUS N'AVONS PERDU QU'UNE BATAILLE



Ce 25 septembre restera marqué par une défaite des forces progressistes et féministes, même si l'AVS 21 a été presque balayé. Les femmes devront donc travailler une année de plus et tous les biens de consommation vont augmenter à cause de l'acceptation de l'augmentation de la TVA.

Une défaite principalement due à la propagande des partis de droite, et d'une grande organisation nationale s'occupant des seniors. Axée sur la peur de l'avenir, en parlant constamment des caisses prétendument vides pour les jeunes générations, les partisans du OUI ont malheureusement gagné. S'il est vrai que certaines femmes se sont aussi particulièrement profilées en faveur de cette réforme, il faut constater qu'il ne s'agissait pas pour la plupart de représentantes des professions avec des conditions de travail astreignantes, fatigantes et pénibles.

Il ne faut également pas oublier que des centaines de milliers de

travailleuses et travailleurs sans passeport rouge à croix blanche, particulièrement concernés par des conditions de travail difficiles, n'ont pas eu leur mot à dire, par manque du droit de vote.

L'AVIVO se bat depuis des décennies pour des retraites qui permettent de vivre dignement et nous continuerons inlassablement à rappeler que la majorité politique dans notre pays refuse la réalisation de l'article 112 de la Constitution fédérale qui dit clairement que **«les rentes doivent couvrir les besoins vitaux de manière appropriée»**.

À l'AVIVO, nous constatons tous les jours à quel point beaucoup trop de femmes et d'hommes à la retraite vivent chichement; beaucoup sont frappés par la pauvreté.

Nous avons perdu une bataille, mais la lutte continue. Les milieux qui rêvent maintenant de passer bientôt l'âge de la retraite pour tout le monde à 66 ou 67 ans doivent se heurter à une meilleure mobilisation des milieux populaires actifs ou à la retraite. À l'AVIVO, nous continuons notre engagement pour l'égalité entre femmes et hommes, pour l'indexation complète des rentes AVS au renchérissement, pour l'obtention d'une 13^{ème} rente AVS, pour l'augmentation substantielle des rentes et des prestations complémentaires fédérales et cantonales.

Ces revendications restent et resteront sur nos banderoles dans nos futures mobilisations pour qu'elles soient à l'ordre du jour dans les parlements et auprès de ceux qui nous gouvernent. L'AVIVO est l'organisation des seniors qui défend d'une manière déterminée les retraité·e·s et futures retraité·e·s.

Aidez-nous à renforcer nos rangs, invitez vos proches, vos collègues et vos connaissances à nous rejoindre en devenant membre, pour être encore plus forts et gagner des batailles futures.

Ueli Leuenberger

Sommaire

- 2 Culture
- 3 Un été dans le parc
- 4 Livre de Maryelle
- 5 Lutte contre les hausses..
- 6-7 Mots croisés et spectacles
- 8 Bonifications pour tâches d'assistance
- 10 Balades d'automne
- 11 Comédie des âges
- 12-16 Excursions et voyages
- Chorale

CRÉATION AU 3^{ÈME} ÂGE

Alayde Rochat

De plus en plus de personnes se lancent à la retraite dans une activité artistique, délivrant une envie de s'exprimer et un talent retenus durant la période des responsabilités familiales et professionnelles. Nous vous présenterons dans chaque numéro d'*Espaces* une personnalité à la retraite qui ose exposer son art (dessin, peinture, chant, théâtre, danse, etc.) au public.

Après Gilles Godinat en juillet, qui a publié sa première BD *Effroi*, voici en octobre **Alayde Rochat de Paiva Gomes**, membre de l'AVIVO, qui va exposer pour la première fois en solo ses œuvres de sculpture en terre.

A Troinex, dans la maison d'Anne Robert, 29 chemin Jacques Ormond, du 15 au 16 octobre, entre 11 et 16 h.

Alayde Rochat de Paiva Gomes, née près de Maceio au Brésil, débutait une carrière de pianiste virtuose au Brésil, quand elle a décidé, à 30 ans, de poursuivre ses études de lettres en Europe.



Titulaire d'une bourse de l'Alliance française, elle a été accueillie à l'Université de Grenoble en littérature et y a obtenu une maîtrise avec un travail sur «Voltaire et la colonisation en Amérique du Sud». Désireuse de vivre dans la ville où Voltaire a vécu, elle s'est établie à Genève en 1974.

Professionnellement, elle a enseigné le piano à de nombreux enfants et à des adultes voulant reprendre une pratique. Toujours créative et curieuse d'élargir ses connaissances, elle n'a jamais cessé de se former, notamment en musicothérapie. Et peu à peu elle s'est tournée vers le dessin qu'elle aimait tant pratiquer dans son enfance.

IMPRESSUM :

Editrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211 Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage 10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Satigny.

Elle s'est mise à l'étude du dessin d'académie, puis de l'aquarelle et enfin de la sculpture sur terre. Elle avait exposé en tant qu'élève de Monika Kaminska, puis de Dominique Breuille, mais cette fois-ci, elle se lance seule.



Et découvre ainsi le travail et la joie de monter une exposition.

La personnalité d'Alayde Rochat, toujours en désir d'apprendre et de découvrir de nouveaux champs pour exalter la beauté du monde, ne peut que vous séduire...

Maryelle Budry

CINÉLUX

THE DUKE

le jeudi 13 octobre à 14h

Un film de : Roger Michell
Avec : Helen Mirren, Jim Broadbent
Pays : Royaume-Uni 2022
Durée : 1h36

Après avoir volé le célèbre portrait du «Duke», peint par Goya, un chauffeur de taxi londonien sexagénaire fait chanter le gouvernement anglais : il veut que ce dernier rende l'accès à la TV gratuit pour les personnes âgées. Plus vrai que nature.

UNE HISTOIRE À SOI

le jeudi 17 novembre à 14h

Un film français de : Amandine Gay, 2021

Cinq récits de vie de personnes adoptées, qui nous entraînent dans la découverte à la fois politique et affective de l'adoption.

Prix membres AVIVO: 8 frs
Prix non membres: 10 frs

Achat des billets directement au cinéma
8, bd Saint-Georges, 1205 Genève

UN ÉTÉ DANS LE PARC

Tous les mardis durant les mois de juillet et août, l'AVIVO a été présente sous les arbres majestueux et centenaires du parc des Crottes. Au son des musiciens et chanteurs invités, de nombreuses personnes ont passé ainsi un agréable après-midi en présence du président et des membres du comité de l'AVIVO.

Pour oublier pendant un moment la canicule et d'autres soucis, sous l'ombrage des platanes, en sirotant des boissons fraîches et en papotant avec de vieilles et nouvelles connaissances, ces rencontres ont trouvé un écho très positif. De nouvelles amitiés se sont nouées et de nouvelles personnes ont fait le pas de devenir membres de notre association.

Ces événements ont pu avoir lieu grâce à la collaboration avec l'association «I AM STAYING POSITIVE» qui, avec son bus-buvette rouge, originaire de Singapour et son équipe accueillante, a été présente tout l'été dans ce magnifique parc à la rencontre de la population. L'AVIVO remercie chaleureusement cette équipe formidable et se réjouit de futures collaborations.

U.L



Pancho Gonzalez (membre du comité)



Avec le joyeux groupe «Lèche Béton»



Avec Marco Sierro et Claude Tabarini



Avec Lily et son accordéon



Roger Giroud, membre actif de la Commission santé-social de l'AVIVO capte avec sa vielle l'attention du public

À LIRE - À DÉCOUVRIR

JOSEPH PONTUS - À LA LIGNE

Les végétarien·n·es se font le plus souvent moquer : l'amour et le respect des animaux, l'antispécisme, le véganisme, c'est de la sensiblerie ! Mais des humains qui travaillent sur les thoniers et dans les abattoirs, on en parle moins ! Leurs conditions de travail y sont atroces.

Joseph Ponthus, après de bonnes études en littérature et en travail social, a été prof, journaliste et éducateur dans la région parisienne, puis a rejoint, par amour, la Bretagne, où il ne trouve pas de travail dans ses compétences...

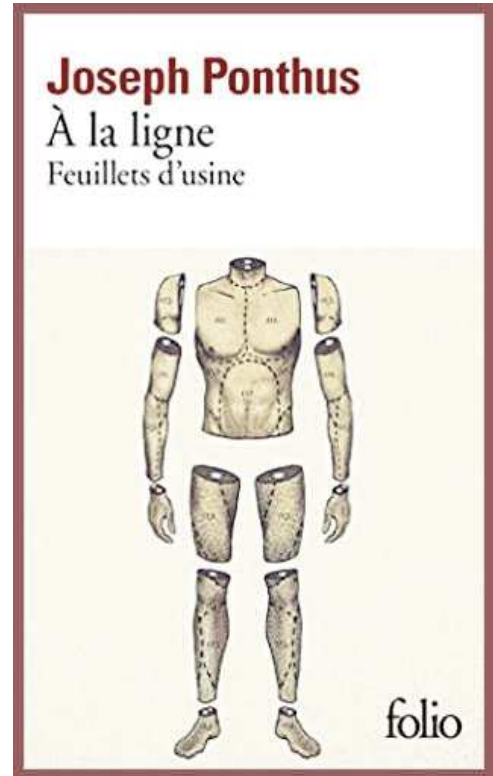
Après des mois de chômage, il craque et accepte le seul boulot accessible : intérimaire dans l'agroalimentaire. De cette rude expérience, il a tiré un livre fascinant, écrit comme un long poème, sans ponctuation, faisant jaillir l'humour dans les pires situations.

Dans un premier emploi dans la production de poissons et crustacés, il est accablé par l'odeur (*«de mort de rat crevé de vase de pisse et de mauvais vin»*), le froid, les charges lourdes, la monotonie, les horaires de nuit, l'enfermement, la servitude, la souffrance corporelle : *«nos dos pètent nos reins éclatent nos bras s'écartèlent»*.

Mais le plus dur est à venir : l'abattoir ! Il y travaille comme nettoyeur d'une chaîne de découpe : *«La porte s'ouvre, du sang partout, du gras, des lambeaux de cochon»* *«Des morceaux que je n'arrive pas à identifier les mâchoires, les cornes, les pieds avant les pieds arrière les mamelles»*.

«Je nettoie aussi là où les bêtes sont conduites et attendent d'y passer elles ont peur et elles sentent la mort qui approche elles chient... je nettoie»

Il tient le coup grâce à l'amour et à sa culture. À l'usine, il chante Trenet, Brel, L'Internationale, Barbara et les autres. Il se redit les poèmes d'Apollinaire, de Ronsard, il analyse Marx, il écoute du Bach et il arrive même à écrire. Il savoure, ou endure, la camaraderie de l'usine. Le plus souvent, il est épaulé par les collègues, mais quand la fraternité s'effrite, c'est vraiment l'enfer.



A la ligne Feuilletés d'usine
de Joseph Ponthus
Editions Gallimard 2020
288 pages frs 13.00

Après plus de deux ans de travail exténuant dans l'agroalimentaire, Ponthus a sorti son livre en 2019 et a connu la reconnaissance littéraire, a été interviewé par de nombreuses radios et TV, il a pris un congé pour faire des tournées de promotion à travers la France et a obtenu plusieurs prix.

Ses collègues de travail l'ont lu avec enthousiasme, en revanche l'abattoir l'a licencié. Est-ce le trop fort contraste d'expériences ? En février 2021, Joseph Ponthus meurt à l'âge de 42 ans...

Grâce à lui, à son courage et à son talent littéraire, on en sait plus sur la condition des hommes qui travaillent à nous nourrir. Les jeunes ont plébiscité Joseph Ponthus en le sélectionnant pour le Prix des lycéens en 2020. Un signe d'espoir...

Maryelle Budry

LUTTE CONTRE LA HAUSSE DES PRIX : UNE SOLIDARITÉ NÉCESSAIRE

Depuis trois décennies, le pouvoir d'achat de la majorité de la population s'érode. Les principales causes en sont les hausses des loyers et primes d'assurance maladie. En 20 ans, les loyers ont augmenté de 30% et les primes ont plus que doublé.

Hausse de la pauvreté

La pauvreté en Suisse est une réalité : 722'000 personnes, soit 8,5% de la population, vivent avec moins de 2'279 francs par mois (personne seule) ou de 3'963 pour une famille avec deux enfants. Presque autant d'habitant·e·s vivent avec un revenu d'à peine plus de 500 francs au-dessus du seuil de pauvreté.

Ces ménages et les salarié·e·s de la classe moyenne vont subir de plein fouet la flambée des prix de l'électricité et des énergies fossiles.

Hausse du coût de la vie

L'inflation est de 3,4% en Suisse. Ce pourcentage reflète assez mal ce que vivent réellement les ménages puisque les principales hausses concernent des biens dont il n'est pas possible de se passer : électricité (+27%), primes d'assurance maladie (sans doute +10%), carburants (+30%) et frais de chauffage et d'eau chaude (sans doute de +40%).

Hausse des loyers

Les loyers vont prendre l'ascenseur avec la remontée des taux hypothécaires et de l'indice suisse des prix à la consommation. Ce sont en effet des motifs de hausse de loyer. A l'autre bout du portefeuille des ménages, il y a la majorité des bailleurs qui s'apprêtent à tirer les marrons du feu. Non seulement elles et ils pourront conserver leurs loyers abusifs, mais ils pourront encore les améliorer.

Dans l'immédiat, l'acceptation par le Conseil national mercredi 21 septembre 2022 de deux mesures du PS et du Centre pour indexer les rentes AVS et augmenter les subsides d'assurance maladie est une bonne nouvelle.

Encore faut-il que la majorité très conservatrice du Conseil des Etats vote à son tour ces propositions.

Hausses de salaires ?

Il faut aussi se mobiliser pour des hausses de salaires. Il existe une marge de manœuvre. La productivité du travail a augmenté chaque année depuis 30 ans d'environ 1,2% tandis que les salaires l'ont été en moyenne que de la

moitié¹. La part des salarié·e·s dans les richesses qu'ils produisent a reculé.

En Allemagne, les salarié·e·s de la métallurgie ont réussi à imposer une hausse de 6,5% de leurs revenus.

En Suisse, l'Union syndicale suisse réclame une augmentation de 4 à 5%. L'obtenir va se heurter à la grande faiblesse du droit du travail qui rend difficile la tâche à celles et ceux qui, dans les entreprises, se mobilisent pour améliorer leurs conditions de travail et celles de leurs collègues.

Néanmoins, le rapport de force est meilleur depuis quelques mois pour les salariés.

Le temps presse

Les banques centrales augmentent massivement leurs taux, ce qui va créer du chômage et diminuer la capacité des salarié·e·s à se mobiliser pour obtenir de meilleures conditions de travail et de retraites.

Pour cette bataille comme pour celle des retraites, la solidarité des aîné·e·s est décisive.

Christian Dandrès

¹ <https://alencontre.org/suisse/suisse-et-si-lon-parlait-salaires-en-lien-avec-lavs.html>

Publicité

CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

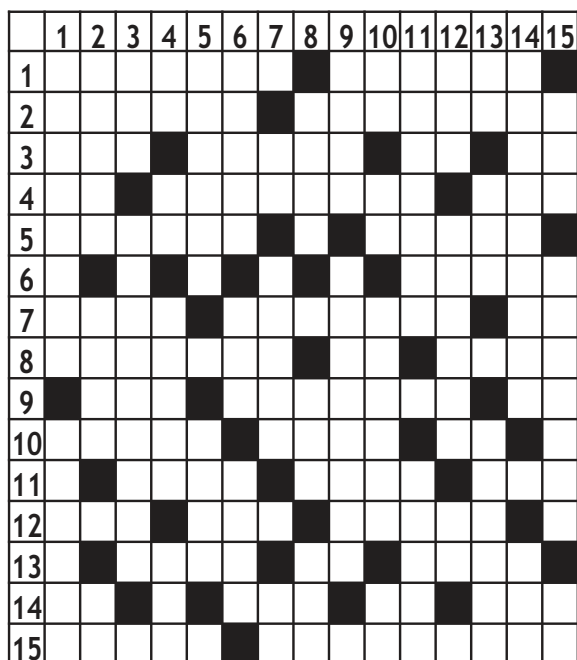
Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12
arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

Mots croisés n° 359



6

HORIZONTALEMENT

1. Auteur de «la Mouette». Une certaine Shirley, actrice et ambassadrice des USA (1928-2014). 2. Chanter comme Tyrolien. Moto en chauffeur payant pour le transport de personnes. 3. Période. Fondateur du Festival d'Avignon (en 1947). Do. Tonga. 4. Oui slave. Le plus gros animal terrestre actuel. Monnaie jaune. 5. Règne. Passereau voisin du chardonneret. 6. Haridelle. 7. Marché couvert des pays arabes. Fruit du muscadier. Dans. 8. Lésion d'une articulation. Aluminium. Après l'élan. 9. L'oeil de Washington. Transpose un texte dans une autre langue. S'est bien divertie. 10. Pareille. Fin de prière. Iridium. 11. Ville moldave. Diffusé. Élément. 12. Es étendu par terre. Menue monnaie. Conviendrait. 13. Paradis. Pro. personnel. A perte de vue. 14. Opus. Auteur de «les Mystères de Paris». Pro. personnel. En dehors du court. 15. Mollusque gastéropode carnassier. Opéra rock de Luc Plamondon et Micher Berger (1979)

Publicité

NOVASON
ACOUSTIQUE MÉDICALE

J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

Mots croisés solution du n° 358

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	B	O	N	N	E	E	S	P	E	R	A	N	C	E	
2		C	A	P	R	I		B	O	C	U	S	E		E
3	C	E	P		E	R	S		L		D		T	O	C
4	A	L	P	E		E	M	P	I	R	E	R		R	O
5	P	L	E	I	N		I	D	E	E		A	V	A	L
6	B	E		C	L	A	C		N		E	G	I	N	E
7	R		P	H		N		A	N	E	T	O		G	
8	E	S	S	E	N	C	E		E	N	C	U	V	E	R
9	T	E		R	I	O	N	S		A		T	O		U
10	O	R	E		E	N		E	R		E	A	U	Z	E
11	N	E	M	O		E	I	D	E	R		N	E	E	
12		N	O	M	S		R	A	G	O	U	T		N	P
13	R	A	I		O	R		N	A	S	E		P		O
14	I	D		C	L	E	F		I	S		L	I	O	N
15	T	E	T	E	E		I	O	N		R	I	E	N	T

VERTICALEMENT

1. D'une tiédeur désagréable. Hybride stérile du tigre et de la lionne. 2. Livre saint des Musulmans. Panthère des neiges. Protactinium. 3. Parole de cocher. Pas en service. Article d'ailleurs. Etat Major. Mammifère marsupial. Style de nage. 5. Fibre robuste et résistante au feu et à la corrosion. Crochet. 6. Syn. : bow-window. Maladies sexuellement transmissibles. Atomes. 7. Lycée Professionnel. Transpirera. Usages. 8. Ville des Seychelles. Habitant. Avion à réaction. 9. Pentateuque. Société de gens de lettre, de savants ou d'artistes. 10. Liaison. Un Testament. Se poses sur la lune. Tour. 11. Fam. : enfant. Ville de l'Orégon. 12. La Poste. Spécialité alémanique. Vache sacrée. 13. Note. Parole de notaire. Dose. 14. Il sert à développer les muscles. A fait du tort. 15. Atome. Inentamée. A toi.

SPECTACLES EN MATINÉE

Théâtre du Loup, ch. de la Gravière 10,
1227 Les Acacias

..... UN
PARTENARIAT
VILLE DE GENÈVE

MALGRÉ QU'ON ME TRAITE COMME DE LA MERDE, JE SUIS QUAND MÊME GENTILLE

Texte et mise en scène : Jérôme Richer
Avec : Donatienne Amann, Fanny Brunet,
Camille Figuero, Julia Portier, Jacqueline
Ricciardi, Thaïs Venetz

Vendredi 14 octobre à 14h30

Prix AVIVO : 11.-

**Vente des billets
dès réception du journal**

Casino-Théâtre - 42, rue de Carouge,
1205 Genève

..... UN
PARTENARIAT
VILLE DE GENÈVE

LA REVUE GENEVOISE

Mardi 8 novembre à 14h30

La Revue Genevoise est le spectacle incontournable de Genève. Chaque année, il met en lumière les actes politiques et sociétaux locaux ou internationaux.

Prix AVIVO : 11.-

**Vente des billets
dès le lundi 17 octobre**

LA FÊTE DU THÉÂTRE

du 7 au 9 octobre
célèbre les Arts de la Scène
sous toutes ses formes !

Fête du
Théâtre 7-9 oct
2022



Invitations gratuites

www.fetedutheatre.ch

ou par téléphone
022 908 20 31

ou mail reservations@fetedutheatre.ch

SPECTACLES EN SOIRÉE

Théâtre du Léman - Quai du Mont-Blanc
19 - 1201 Genève

UN COUPLE MAGIQUE

Mercredi 26 octobre à 20h30

Une pièce de Laurent Ruquier, mise en
scène Jean-Luc Moreau
Avec Stéphane Plaza, Valerie Mairesse et
Jeanfi Janssens

Prix AVIVO : 36.-

**Vente des billets
dès le lundi 17 octobre**

PRESTOPROD

Théâtre du Léman - Q. du Mont-Blanc 19,
1201 Genève

VIKTOR VINCENT

Samedi 29 octobre à 16h30

Viktor Vincent nous fera à nouveau la démonstration de son immense talent de mentaliste dont vous ne resterez pas indifférents, car avec lui, impossible de cacher ses pensées ! Surprenant, intrigant, épatant, il bluffe à coup sûr ses spectateurs... (Re)Vivez cette expérience exceptionnelle !

Prix AVIVO :

1^{ère} catégorie: 66.- frs au lieu de 75.- frs

2^{ème} catégorie: 56.- frs au lieu de 65.- frs

3^{ème} catégorie: 46.- frs au lieu de 55.- frs

Vente des billets

dès réception du journal

CONCERTS DU DIMANCHE

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour,
1204 Genève

..... UN
PARTENARIAT
VILLE DE GENÈVE

FANFARE DU LOUP ORCHESTRA

«Le Carnaval des animaux»

Camille Saint-Saëns

Dimanche 11 décembre à 11h

**Prix des billets 11 frs. Vente des billets dès
réception du journal et réservation
jusqu'au 29 octobre à 15h, dernier délai,
au 1^{er} étage.**

LES BONIFICATIONS POUR TÂCHES D'ASSISTANCE

On parle beaucoup de l'importance des proches aidants qui fournissent un travail essentiel pour la société. Par leur aide régulière et indispensable, ils permettent en effet à de nombreuses personnes de rester à domicile le plus longtemps possible et de conserver des contacts sociaux.



Chacun d'entre nous peut être amené à soutenir une personne de son entourage atteinte dans sa santé, un parent, un enfant ou encore un conjoint avec toute la difficulté et le risque d'épuisement que peut représenter cette tâche.

8

On parle moins des bonifications pour tâches d'assistance qui sont méconnues du grand public.

Ces bonifications peuvent être accordées à une personne qui fournit de l'aide à un proche dépendant.

À proprement parler, il ne s'agit pas d'une prestation financière versée sur le moment au proche aidant, mais d'un revenu fictif qui est inscrit sur son relevé de compte individuel de l'AVS, et qui aura un impact favorable sur le calcul de sa rente AVS future.

Les conditions pour pouvoir bénéficier de ces bonifications sont toutefois strictes et cumulatives:

- Le proche aidant qui fournit l'assistance doit cotiser à l'AVS
- La personne qui bénéficie de l'aide du proche aidant doit être au bénéfice d'une allocation d'impotence
- Il faut que la personne assistée et le proche aidant n'habitent pas à plus de 30 km de distance ou une heure de trajet maximum au moins 180 jours par année
- La personne assistée et le proche aidant doivent être parents (enfants, parents, frères/sœurs, grands-parents, conjoint ou partenaire en ménage commun et depuis cinq ans au moins, enfants du conjoint, beaux-parents).

Enfin, un point très important, la demande de bonifications pour tâches d'assistance doit être déposée chaque année auprès de la caisse cantonale du domicile de la personne aidée à l'aide du formulaire et des justificatifs adéquats.

Le proche aidant dispose d'un délai de cinq ans pour déposer la demande. Si ce délai est dépassé, les bonifications pour tâches d'assistance ne pourront pas être prises en compte au moment du calcul de sa rente AVS.

D'autre part, les bonifications pour tâches d'assistance ne sont pas cumulables avec les bonifications pour tâches éducatives qui concernent les enfants.

L'office social se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire ou pour vous épauler dans vos démarches.

Marianne Ricci
Responsable de l'office social

<https://www.ahv-iv.ch/p/1.03.f>

INFORMATION

PRIMES D'ASSURANCE MALADIE 2023

Vous trouvez que vos primes d'assurance maladie sont trop élevées ? Vous avez jusqu'à fin novembre pour résilier votre assurance maladie de base actuelle.

L'Office social de l'AVIVO organise, comme chaque année au mois de novembre, des journées de rendez-vous individuels consacrées aux changements et renseignements concernant l'assurance maladie.

**Rendez-vous et renseignements
022 329 13 60**

1982-2022 - 40 ans de solidarité pour ne pas oublier les crimes de disparition forcée et pour exiger vérité et justice

Grande soirée de commémoration et de solidarité dans le cadre du 22ème anniversaire de la création du Jardin des Disparus à Meyrin organisé par l'Association Jardin des disparus

**le vendredi 7 octobre dès 18h00
à l'Université de Genève - Uni Mail (Bd du Pont d'Arve 40 -salle MR060**

- Inauguration de l'exposition sur les mobilisations de l'année 1982
- Projections des films; «No olvidar pour ne pas oublier» et «Le JARDIN DES DISPARUS»
- Discussion avec le public



mobilité

Concepteur d'autonomie

Scooter électrique

Essai au magasin
Pas d'augmentation de prix



Déambulateur

Divers modèles au choix

Dès Fr. 299.-



**Livraison et
évaluation à
domicile**

Fauteuil roulant
Participation AVS
de fr. 900.-



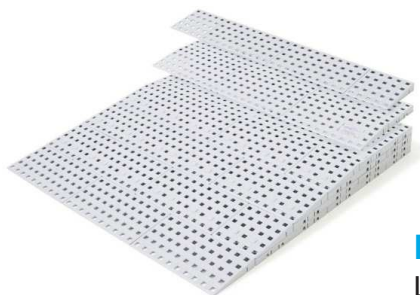
Pour votre sécurité dans la salle de bains

Barre d'appui combinable
Réhausse WC
Planche de bains



Rampes d'accès

hauteur de 1,8 à 16,3 cm



Fauteuil électrique

Location possible



Visitez nos sites partenaires

www.promeditec.ch
www.promefa.ch
www.invacare.ch

Pour voir les nouveaux produits
ainsi que les prix

Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

Évaluation : Ergothérapie à domicile par professionnel

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

BALADES D'AUTOMNE

Architecte à la retraite, guide expérimenté, Monsieur Otto Kolly offre aux membres de l'AVIVO des visites guidées gratuites à pied d'environ 3 heures. (Seulement en cas de beau temps.)

Inscrivez-vous à la réception de l'AVIVO ou par téléphone au 022 329 14 28.

- 4 et 5 octobre : au fil du Rhône rdv 13h30 Ile Rousseau
- 11 et 12 octobre : tour de ville rdv 13h30 Tour de Bel-Air
- 18 et 19 octobre : région ONU et parcs rive droite rdv 13h30 Place des Nations
- 25 et 26 octobre : le Vieux Carouge rdv 13h30 Place de l'Octroi

En dehors de ces dates, Monsieur Kolly va proposer des petites randos le long du Rhône (durée 2h30) ou le long de l'Arve (durée 3h) pour les bon(ne)s marcheurs / marcheuses.

Veuillez nous faire savoir si vous êtes intéressé·e·s en vous annonçant au secrétariat de l'AVIVO au 022 329 14 28. Des dates seront fixées ultérieurement en fonction de l'écho.

Otto Kolly est d'origine fribourgeoise, d'un village, dit-il, à la limite des langues allemande et romande. Sa langue maternelle est l'allemand, mais il s'exprime parfaitement en français.

Avant d'être «accompagnateur touristique», il était architecte dans la multinationale Firmenich. Après sa retraite à la fin 2004, il devient accompagnateur bénévole à la maison Tavel, activité qu'il poursuit toujours. En 2018, il entre à l'Association «Geneva Greeters» jusqu'en 2021, date à laquelle cette association cesse son activité. Durant la pandémie du COVID, il se prépare à devenir «accompagnateur touristique indépendant».

Ainsi, un jour d'avril 2022, il se présente à l'AVIVO pour offrir ses visites/promenades commentées. Quand on parcourt la cité de Calvin avec lui, on marche à la recherche du temps perdu dans ses ruelles moyenâgeuses. Otto sait raconter l'histoire, les anecdotes et détails architecturaux de chaque lieu et nous fait voir ce que nous ne voyons pas...

La Promenade «au fil du Rhône» (ma première sortie avec lui), fut pour moi, l'occasion de rencontrer de braves dames, membres de notre association, des marcheuses avec lesquelles une joyeuse complicité est née.

Sur le tronçon urbain du parcours, c'est un ancien abattoir sur l'eau, une mini-station hydroélectrique, mais aussi la tombe de Calvin au cimetière des Rois qui nous ont été présentés.

Quant à la suite de la promenade, avec le sentier des falaises et le Bois de la Bâtie, c'était

davantage une partie ludique dont nous jouissions, à l'exemple de ce bleu caraïbe du Rhône qui se mélange avec le beige sablonneux de l'Arve. Là, une dame entonne spontanément sa chansonnette : «Le Rhône est bleu ... l'Arve est grise». Merci à elle pour ce partage.

Je recommande aux personnes qui aiment marcher, cette façon de découvrir les divers aspects de Genève.

Tentez l'expérience avec Otto ! Il sait adapter le parcours selon votre intérêt, le temps, et votre niveau de marche.

Propos recueillis par Luisa Pentzke.
Vice-Présidente AVIVO Genève

Coordinatrice de la
Commission Santé-Social AVIVO



Avec Otto Kolly au Cimetière des Rois, autour de la tombe de Jean Calvin



QUELLES NOUVELLES DE LA COMÉDIE DES ÂGES ?

On nous demande régulièrement où en est notre projet de la Comédie des âges. Cela témoigne du vif intérêt que le projet lancé par l'AVIVO et la Plateforme des aînés en octobre 2021 continue à susciter.

Ce printemps, le Conseil administratif de la Ville de Genève nous a communiqué que l'affectation du bâtiment de l'ancienne comédie au Boulevard des Philosophes serait l'objet d'un appel d'offres au cours de cette année.

Cet appel n'a pas encore été publié, mais nous travaillons maintenant depuis plusieurs mois avec nos partenaires pour pouvoir déposer à temps notre projet.

Le bâtiment avec ses nombreuses salles et espaces divers est idéal pour créer un lieu de partage ouvert sur la cité. Le projet de la Comédie des âges souhaite mettre à disposition cet espace et inviter de très nombreux partenaires à coexister au sein de la structure et à la faire vivre.

Notre projet représente une superbe opportunité et un véritable défi pour combler le manque d'espaces où de véritables rencontres entre différentes générations sont possibles.

Nous souhaitons réaliser des structures et des espaces pour travailler, pour se réunir et faire vivre des idées novatrices.

De nombreux partenaires

Nous sommes actuellement quatre principaux partenaires. Il s'agit de l'AVIVO, de la Plateforme des aînés, de la Tragédie et du Groupe de Liaison genevois des Associations de Jeunesse.

Nous travaillons en étroite collaboration avec une vingtaine d'autres associations parmi lesquelles la Fondation pour la formation des Aînés et Aînés, l'Association de Pensionnés de l'Etat de Genève, le Collectif nocturne, la Fédération Genevoise des EMS, le Mouvement populaire des familles, 50 et +, les Grands-parents pour le climat.

Allier en un seul lieu central toutes ces associations est une formidable aventure sociale enrichissante, favorisant le vivre ensemble.

Le bâtiment deviendra un centre névralgique de ces associations et de leurs membres, et offrira la possibilité de développer des synergies et un travail en réseau. La centralisation et la mutualisation de l'espace et des ressources permettront à ces structures d'améliorer leur collaboration et leur productivité socio-culturelle, et de favoriser des pratiques d'entraide, de solidarité et d'échanges destinées à tous les âges.

La salle de théâtre est idéale pour organiser de multiples activités. Ce seront autant d'occasions de rencontres, de transmission de savoir-faire et de tissage de liens sociaux. Le café, point central du lieu, servira une petite restauration et contribuera à la vie associative par ses multiples fonctions.

Diverses modalités d'occupation sont prévues : certaines associations envisagent d'occuper un local de manière permanente, d'autres structures sont intéressées à occuper ponctuellement un local ou simplement partager des expériences.

La coordination

Une équipe de trois personnes a pour tâche d'aller à la rencontre des partenaires, de rédiger les demandes de fonds et de préparer le dossier d'appel d'offres. Il s'agit actuellement de Timothée Fontolliet, Anaïs Marchiando et Karin Strescher qui entourent le président de l'AVIVO dans ce projet novateur.

Plusieurs groupes de travail (aménagement et travaux du bâtiment, modèle de gouvernance, activités socio-culturelles) composés d'acteurs importants du monde associatif, de l'architecture, du social et de la culture sont à l'œuvre.

Vous êtes intéressé·e·s à y participer ou à nous soutenir financièrement ? N'hésitez pas à nous contacter : projets-avivo@avivo.ch

Ueli Leuenberger

2 jours : du 14 au 15 octobre

TURIN MERVEILLE BAROQUE ET PERLE DU PIEMONTE

ESCAPADE DE 2 JOURS

Visite de la ville avec guide conférencière locale - Promenade à pied de 2 heures dans le cœur historique de la ville - Temps libre
Marché de Turin - Shopping

LE PRIX SPECIAL AVIVO COMPREND :

Le transport en autocar 4* tout confort / le logement à l'Hôtel Concord Torino / le petit déjeuner / le souper avec boissons / la taxe de séjour / la visite guidée de Turin (2 heures) avec une guide conférencière / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	335.-
Non membre	Frs	435.-
Suppl. single	Frs	30.-

Non compris : l'assurance annulation et assistance obligatoire / l'arrêt café croissant / les 2 repas de midi

5 jours : du 16 au 20 octobre

LANGUEDOC CANAL DU MIDI

Laissez-vous transporter au fil de l'eau et des dégustations du terroir

LE PRIX SPECIAL AVIVO COMPREND :

Le transport en autocar 4* tout confort / le logement 4 nuits à l'hôtel Novotel Narbonne 4* / la taxe de séjour / la pension complète du souper du jour 1 au petit-déjeuner du jour 5 / le repas de midi «cassoulet» à l'abbaye de Fontfroide / le repas de midi «paella» sur une péniche ¼ de vin et 1 café aux repas de midi / visite guidée de Carcassonne / entrées : château et remparts de Carcassonne, Abbaye de Fontfroide, Terra Vinéa, musée de l'Olivier / croisière journée sur le Canal du Midi / dégustation : vins de Corbières et olives / une accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	990.-
Non membre	Frs	1'090.-
Suppl. single (nbre limité)	Frs	170.-

2 jours : du 19 au 20 octobre

LE SAFRAN À MUND

Sion - Visite dans un domaine - dégustation de 3 vins et raclette - Brigue; tour de ville guidé - Mud; visite guidée du Musée du Safran puis promenade pour découvrir les champs de safran et en comprendre la cueillette - Repas de midi avec un menu safran - Abricool, l'abricot sous toutes ses formes, visite et dégustation

LE PRIX SPECIAL AVIVO :

Membre AVIVO	Frs	550.-
Non membre	Frs	650.-
Suppl. single	Frs	50.-

Attention : ne pas vous inscrire à ce voyage si vous avez des problèmes de marche.

3 jours : du 6 au 8 décembre

ROYAL PALACE À KIRRWILLER

Les marchés de Noël de Colmar et de Strasbourg

Marché de Noël à Strasbourg - Kirrwiller
Déjeuner festif - Animation dansante
Colmar et son marché de Noël - Gertwiller
Visite du musée du Pain d'Epices
Eguisheim et son marché de Noël
Visite du marché de Noël de Colmar

LE PRIX SPECIAL AVIVO COMPREND :

Le transport en autocar 4* / le logement à l'Hôtel de l'Ours 3* à Mützig / la 1/2 pension du souper du jour 1 au petit-déjeuner du jour 3 / les boissons : ¼ de vin aux repas / le repas de midi, menu plaisir avec boissons et spectacle «Frénésie» au Royal Palace à Kirrwiller / forfait boissons comprenant : 1 coupe de Crémant d'Alsace, Auxerrois Arthur Metz (1 bt pour 4), Bordeaux Château Marquis d'Aban (1 bt pour 4), eau minérale en litre (1 bt pour 2) et 1 café / la visite du Musée du Pain d'Epices avec dégustation / la découverte des Marchés de Noël de Eguisheim, Colmar et Strasbourg / la taxe de séjour / Un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	540.-
Non membre	Frs	640.-
Suppl. single	Frs	70.-

Non compris : l'assurance annulation et assistance obligatoire / les repas de midi des jours 1 et 3



**8 jours : du 26 décembre
au 2 janvier 2023**

RÉVEILLON À MENTON

*Située à l'extrême sud-est de la France, près de la frontière italienne, **Menton** est à la fois une ville jardin, une ville marine et une station balnéaire.*

Les illuminations et animations des Fêtes de fin d'année à Menton sont un événement à ne pas manquer !

Séjour en demi-pension avec petit-déjeuner buffet et souper (vin en carafe et café inclus) + **le repas de midi à l'hôtel le 1^{er} janvier** (vin en carafe et café inclus).

Soirée du Réveillon à l'hôtel avec **dîner de Gala et animation**.

Hôtel : Le Royal Westminster 3* à Menton

A deux pas de l'Italie, votre hôtel 3* de caractère est idéalement placé en **bord de mer**.

Un accompagnant AVIVO sera sur place pour vous proposer différentes visites et excursions en bus ou en train sur la Côte d'Azur : de Menton à Nice en passant par Eze, Monaco, Cap d'Ail, sans oublier l'Italie voisine.

LE PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPREND :

le transport en autocar 4* tout confort / le pot d'accueil / le logement pour 7 nuits en hôtel 3* à Menton, en demi-pension avec boissons : petit-déjeuner buffet et repas du soir - vin en carafe et café compris / le repas de midi à l'hôtel le 1^{er} janvier - vin en carafe et café compris / petites animations en soirée / la soirée de Réveillon avec dîner de gala et animation / la taxe de séjour / une sortie surprise / 2 excursions avec votre autocar / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs	1'460.-
Non membre	Frs	1'560.-
Suppl. single	Frs	380.-
Suppl. vue mer	Frs	160.-

**4 jours : du 30 décembre
au 2 janvier 2023**

RÉVEILLON À DIJON

La visite du Clos Vougeot intéressera évidemment les amateurs de vins mais aussi les férus d'histoire puisque celle du Clos Vougeot est intrinsèquement liée à l'Abbaye Cistercienne de Cîteaux. Dégustation et repas de midi sur place. En route vers Dijon.

Votre hôtel 3* + au cœur de la vieille ville.

Entrons directement dans le vif du sujet avec une promenade guidée, à la lanterne, bien sympathique puisque le marché de Noël, toujours présent, baigne la ville de son atmosphère chaleureuse.

Le 31 décembre, vous apprendrez tout sur les Ducs de Bourgogne en suivant Marguerite de Flandre en costume !

Avez-vous fait le voyage en Belgique ? Ceci vous rappellera beaucoup cela, puisque les Ducs de Bourgogne, ont fait l'histoire de Bruxelles et celle de Bruges.

Repas de midi libre. **Soirée de réveillon.**

Le 1^{er} janvier; journée libre, repas de midi libre. Un "escape game" très sympathique est proposé dans votre hôtel en fin d'après-midi (à confirmer)

Le 2 janvier: Découverte de la **Cité de la gastronomie avec orientation**. Temps libre pour flâner et faire du shopping.

**Demandez nos
programmes complets
au 022 329 14 28**

Samedi 15 octobre

FÊTE DE LA CHATAIGNE À FULLY (VS)

Marché en plein air
L'artisanat et le terroir en vedette

Votre menu avec boissons

**Brisolée au feu de bois - Spécialité
automnale du restaurant de la Sarvaz**

*Elle est composée de châtaignes
grillées au feu de bois.*

*De quatre fromages d'alpages,
de fruits, de lard sec,*

beurre et pain de seigle aux noix

*Le tout servi à volonté avec viande séchée
& une tarte aux fruits pour terminer le repas*

Forfait boissons :

2 dl soit Fendant - Gamay ou moût

1 litre d'eau minérale pour 6

1 café

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	110	francs
Non-membres	120	francs

Jeudi 17 novembre

CIRQUE IMAGINE LYON

Déjeuner spectacle

Venez découvrir l'univers «Imagine»,
le cirque autrement !

Issue d'une longue dynastie d'artistes, la famille Massot a pendant des années travaillé avec les plus grands cirques. Puis en 1999 ils décidèrent de créer Imagine. A l'origine, le cirque était itinérant et a longtemps parcouru l'Europe.

Votre menu avec boissons

*Kir au vin blanc crème de cassis,
apéritif 3 pièces*

Salade Lyonnaise et sa découverte forestière

Bœuf braisé, jus perlé et sa garniture

Bourgeoise, gratin dauphinois

Assiette de fromages

Galette de Pérouges et sa glace praline

*Eau minérale plate, ¼ de vin rouge Côtes du
Rhône, 1 café ou thé*

Pour finir en beauté, **une piste de danse** sera
ouverte à tous afin de poursuivre les festivités !

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	120	francs
Non-membres	130	francs

FOIRES ET MARCHÉ

Samedi 12 novembre

MARCHÉ DE TURIN

PRIX SPECIAL AVIVO 60.-
(membre et non membre)

Lundi 28 novembre

LA FOIRE AUX OIGNONS À BERNE

C'est un événement que les Bernois ne ratent
sous aucun prétexte ! La capitale se transforme
en un grand marché avec des centaines de
stands. En fin d'après-midi, le marché prend un
air carnavalesque

Repas de midi libre sur place

Retour direct sur Genève. Arrivée à la gare
Cornavin en fin d'après-midi

PRIX SPECIAL AVIVO 40.-
(membres et non membres)

Mardi 6 décembre

FOIRE DE LA ST-ANDRÉ À ANNECY

Temps libre pour que vous puissiez visiter le
marché à votre rythme, et vous restaurer selon
vos envies.

Forte de ses 5 siècles d'existence, la
traditionnelle foire de la Saint-André à Annecy,
avec ses 1100 commerçants et ses 5,5 km
d'étalage, attirera à nouveau cette année de
nombreux chalandes en quête de bonnes affaires.

Pour l'occasion, la vieille ville se transformera
en un grand marché avec une fête foraine sur la
Place des Romains.

Repas de midi libre sur place

Arrivée à la gare Cornavin enfin de journée

PRIX SPECIAL AVIVO 36.-
(membres et non membres)

Jeudi 15 décembre

MARCHÉ DE NOËL À MONTREUX

A Montreux, temps libre pour que vous puissiez visiter le marché à votre rythme, et vous restaurer selon vos envies.

Dès la fin novembre, et jusqu'au 24 décembre, le Marché de Noël de Montreux dresse chaque année 160 chalets décorés et illuminés le long des quais du Lac Léman.

Dans la plus pure des traditions de Noël, de l'artisanat, des dégustations culinaires du terroir, du vin chaud et des milliers d'idées de cadeaux sont au rendez-vous chaque année dans ce marché de tous les superlatifs. Dans une ambiance chaleureuse et festive, venez également découvrir des animations musicales exceptionnelles.

Repas de midi libre sur place

Arrivée à la gare Cornavin en fin de journée.

PRIX SPECIAL AVIVO 38.-
(membres et non membres)



Mardi 11 octobre

RACLETTE

Rendez-vous à midi au
Restaurant Auberge de Savièse
20, rue des Pâquis
(Bus lignes 1 et 25 : arrêt Monthoux
Tram 15 - arrêt Môle)

Votre menu hors boissons

Menu Raclette :
Petite assiette valaisanne
et 3 portions de raclette AOP
servie avec cornichons, petits oignons
et pommes de terre en robe des champs
1 boule de glace

Membre AVIVO CHF 36.-

Non membres CHF 46.-

Inscriptions et informations au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28

Mardi 20 décembre

PROMENADE À LYON



Halles Bocuse - Centre commercial
Part-Dieu - Visites

LE LIEU IDÉAL POUR PRÉPARER VOS REPAS DE FÊTE !

Découvrez le temple de la
gastronomie lyonnaise !

Venez flâner, faire votre marché
et vous régaler !

Les Halles de Lyon Paul Bocuse offrent sur un plateau gourmand tout ce qu'il y a de meilleur ...

Que vous soyez plutôt quenelles, fromage, macarons, fruits de mer ...on trouve de tout... aux Halles de Lyon ! (60 commerçants). Tout y est bon et de qualité, en faisant la part belle aux produits régionaux. Plus qu'un marché, c'est aussi un lieu de restauration où vous pourrez vous régaler. Bienvenue à tous les gastronomes !

Repas de midi libre sur place

APRES MIDI LIBRE POUR
SHOPPING EN VILLE
(centre commercial de la
Part-Dieu à 5 minutes à pied)

OU DÉCOUVERTE À VOTRE GUISE DU
RICHE PATRIMOINE LYONNAIS

Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO 55.-
(membres et non membres)

Courses en préparation

Mardi 8 novembre

Saint-Martin à Vevey

Dimanche 25 décembre

Repas de Noël

Chorale chant'AVIVO

ENEZ CHANTER AVEC NOUS !

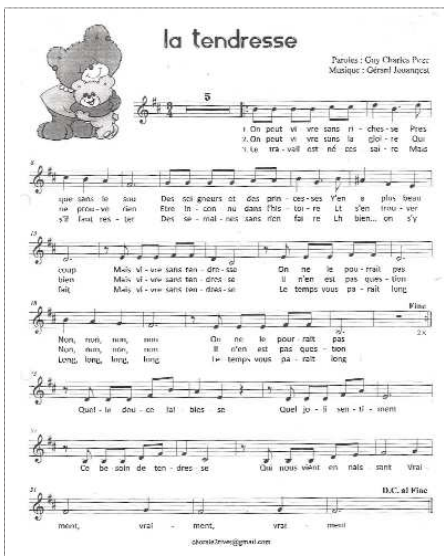
Toutes les activités reprennent maintenant à l' AVIVO, et c'est donc à nouveau l'occasion de retrouver les ami ·e·s pour chanter en chœur.

Notre chorale recherche de nouveaux membres, voix sopranes, altos ou basses. Les messieurs sont les bienvenus, la chorale est mixte. Nous nous réunissons tous les lundis, de 14 heures 30 à 16 heures. Il n'est pas nécessaire de savoir déchiffrer des partitions, on s'entraîne par l'écoute les lundis et on peut ensuite réécouter les chants sur son téléphone.

Notre répertoire est très éclectique, et populaire : chansons traditionnelles, refrains gais, parfois en italien ou en anglais, mélodies classiques, des gospels.

La chorale prépare une petite prestation pour la fête de Noël, et anime aussi des après-midi dans les EMS. L'ambiance est très conviviale, chanter est bon pour la tête (on entraîne sa mémoire) et pour le cœur ! N'hésitez pas à venir nous retrouver le lundi après-midi.

A.Z



JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



Bulletin d'adhésion pour devenir membre

Mme ☐ M. ☐

Nom:

Prénom :

Adresse :

NPA et localité :

Date de naissance : Etat-civil :

N° de téléphone :

Adresse mail :

Renvoyez ce bulletin à l'AVIVO - Case postale 155 - 1211 Genève 8



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci
infosocial@avivo.ch
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt
Loisirs : resp. Catherine Davat
admin-journal@avivo.ch
www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60
Tél. 022 329 14 28
Tél. 022 329 14 28