

AVIVO

L'ASSOCIATION
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE
DE TOUS LES RETRAITÉS
ET FUTURS RETRAITÉS

Edito

CHAUD, LE CLIMAT ET LE CLIMAT SOCIAL

Une votation de la plus grande importance

Après cet été très chaud que nous venons de vivre, la rentrée sociale et politique se présente également très chaude. Les votations fédérales du 25 septembre sont très importantes pour nous et l'ensemble des milieux qui défendent les vrais intérêts des retraité·e·s et futur·e·s retraité·e·s.

L'AVIVO n'est absolument pas opposée à des réformes des assurances sociales. Mais si l'AVS 21 passe, c'est la porte toute grande ouverte pour d'autres projets de la droite qui propose déjà la retraite à 67 ans pour toutes et tous et n'est toujours pas prête à remettre en question le système actuel des trois piliers, un système injuste.

C'est pourquoi l'AVIVO s'oppose à une réforme comme celle que le Conseil fédéral et la majorité de droite tente de faire passer en septembre. Si nous réussissons à faire échouer ce projet, nous avons

des possibilités pour travailler à de vraies réformes plus solidaires et plus justes.

Pour moi, il va de soi que les membres de l'AVIVO se mobilisent pour refuser cette révision qui veut contraindre les femmes de travailler une année de plus sans que les nombreuses inégalités qu'elles subissent dans la société et dans le monde du travail soient supprimées.

Pour gagner cette importante votation, il faut convaincre notre entourage familial et collégial et avant tout, il ne faut pas oublier de voter. Avec nos affiches et nos flyers, nous appelons l'électorat à être solidaire entre générations pour défendre l'AVS et pour refuser l'augmentation de la TVA qui touche avant tout le pouvoir d'achat des gens qui vivent le plus chichement.



Sommaire

page 2

Découvrir son lieu de vacances

page 3

Canicules, et après... ?

page 4

Livre d'Annette

page 5

AVS 21

page 6

Mots croisés

page 7

Spectacles

page 8

Réforme des PC

pages 10 et 11

Journée mondiale des Seniors

pages 12 à 15

Excursions - Voyages

page 16

AVS 21

La défense du pouvoir d'achat

La diminution du pouvoir d'achat et des difficultés économiques renforcées sont une autre préoccupation pour nous.

Le renchérissement des prix de nombreux produits et l'augmentation des prix de l'énergie en particulier vont avoir des conséquences importantes pour le budget de beaucoup de nos membres et des personnes qui sont contraintes de vivre modestement et doivent compter chaque franc de dépenses.

Une augmentation substantielle des rentes et des prestations complémentaires, ainsi que la création d'une 13^{ème} rente AVS doivent être mises à l'agenda politique.

Dans toutes ces luttes, vous pouvez compter sur l'AVIVO et nous comptons sur votre soutien.

Ueli Leuenberger

DÉCOUVRIR SON LIEU DE VACANCES



2

Quiconque a séjourné à la Nouvelle-Roseraie, la maison de vacances pour seniors au-dessus de Vevey, rêve d'y retourner ! La beauté du site, la qualité de l'accueil, des chambres, des repas, des animations et des attentions du personnel sont exceptionnels. C'est ce que je pense profondément, y ayant séjourné une dizaine de fois, avec mon compagnon plus âgé ou même seule. Je vous encourage donc vivement à profiter des journées «Portes ouvertes» qui auront lieu en septembre et octobre.

Malgré toutes ses qualités, et malgré le grand besoin des personnes âgées de prendre aussi des vacances et de changer d'air, la fréquentation de La Nouvelle-Roseraie a baissé ces deux dernières années à cause de la pandémie. Il s'agit maintenant de mieux faire connaître ce lieu enchanteur. Et rien ne vaut une visite approfondie pour se donner envie d'y séjourner plus longtemps.



Ces visites d'une journée, pour une somme symbolique de frs 20.-, auront lieu, en petits groupes, les mardis

- 20 septembre
- 27 septembre
- 4 octobre
- 11 octobre

Délais d'inscription : le vendredi midi précédant l'excursion.

Rendez-vous à 9 h au CAD, 22 route de la Chapelle, Grand-Lancy. Voyage en petit car à travers le Lavaux, apéro en musique, repas festif, visite et jeu de loto avec prix. Retour au CAD pour 16 h 30 environ.

Ces activités sont typiques de celles offertes à chaque séjour : excursions, rencontres joyeuses, goût de la fête et du jeu, ou tout simplement repos sur la terrasse. Les personnes en vacances sur les lieux pourront vous confier leurs impressions et répondre à vos questions.

Inscriptions à :

vacanceseniors@hospicegeneral.ch

ou tel. 022 420 42 90 le matin.

PS : Il y a quelques années, il existait deux maisons de vacances, l'autre étant située à Gryon, à la montagne. Il faut absolument que les autorités comprennent les besoins de vacances des personnes âgées et leur permettent de choisir entre plusieurs lieux.

Maryelle Budry

L'AVIVO VOUS INFORME

Pour le pont du Jeûne Genevois fermeture dès le mercredi 7 septembre à 16h00 pour le service loisirs et à 15h00 pour l'office social.
Réouverture: lundi 12 septembre

IMPRESSUM :

Éditrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211 Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage 10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Satigny.

CANICULES, ET APRÈS... ?

«On est plus chauds, plus chauds, plus chauds que le climat» ont scandé les jeunes, indignés par l'inaction du politique face au changement climatique. La pandémie est passée par là et les espoirs de voir une évolution des consciences devant la détérioration des conditions de vie actuelles et futures ont été douchés.

L'économie s'est réjouie de constater que tout repartait comme avant (sans aucune remise en question). Il en résulte que les émissions de gaz à effet de serre (GES), responsables de l'augmentation des températures, ne font qu'augmenter, alors que des mesures drastiques pour diminuer le plus vite possible l'usage des énergies fossiles sont nécessaires pour limiter les dégâts.

La Suisse avance mais trop lentement et notre place financière poursuit toujours ses investissements dans les énergies nocives. Malheureusement, quel que soit le rythme de réduction des GES, les impacts sur la nature et l'humanité vont s'accélérer.

Il en résulte ces dernières années dans le monde, des événements extrêmes de plus en plus fréquents et de plus longue durée : canicules, inondations, sécheresses ...

Cet été, nous avons dû supporter trois périodes de grosse chaleur, la première datant de mi-juin suivie d'un mois de juillet torride et d'une durée caniculaire un peu plus courte début août. L'année 2022 sera une des plus chaudes des dernières décennies.

Cette situation délétère inquiète l'AVIVO, préoccupée par la santé de ses membres. L'impact à moyen et long terme d'expositions répétées à des pics de température reste encore mal connu. Le risque de décès croît essentiellement dans les trois jours suivant le pic nous disent les médecins. Du fait de l'âge, les petits enfants et les personnes âgées ont une thermorégulation moins efficace et peuvent

souffrir de déshydratation, de coups de chaleur, d'aggravation de pathologies préexistantes.

La commission santé n'a pas été en mesure d'organiser des actions spécifiques et aurait souhaité envoyer une newsletter aux membres, mais le système informatique n'était pas encore prêt. Elle en est désolée et vous prie de l'en excuser.

De leur côté, la Ville et les communes ont communiqué des conseils avisés aux aîné·e·s pour s'adapter aux canicules et s'efforcent de lutter contre les îlots de chaleur en aménageant par exemple des structures éphémères en bois avec brumisateurs.

On peut aussi rappeler par exemple, de se passer un gant humide sur le corps avant de dormir, de prendre une douche ou un bain de pieds tiède ou frais, de boire une tisane chaude qui permettra d'évacuer la chaleur par la transpiration.

Vous constaterez que les perspectives ne sont pas réjouissantes mais chacun·e d'entre nous peut apporter sa pierre à l'édifice en s'exprimant dans les urnes et en adaptant son style de vie pour ne pas prêter les générations futures.

Jacqueline Lecocq

L'AVIVO Suisse recherche

Un ou une secrétaire pour son comité national

Ce poste intéressant consiste à participer à l'activité dudit comité et de son bureau qui se réunissent au moins 8 fois par année et d'en assurer la chancellerie (convocations, procès-verbaux et archivages, etc.).

Il nécessite de maîtriser les outils informatiques (word, outlook, etc.) et la rédaction, d'être intéressé·e à la politique sociale, ainsi que de bien comprendre l'allemand. Un dédommagement est prévu.

Vous pouvez faire part de votre intérêt pour cette fonction par e-mail (admin-journal@avivo.ch), en nous fournissant votre n° de téléphone. Une personne du comité national vous contactera pour des renseignements complémentaires.

Publicité

Menuisier Ebéniste



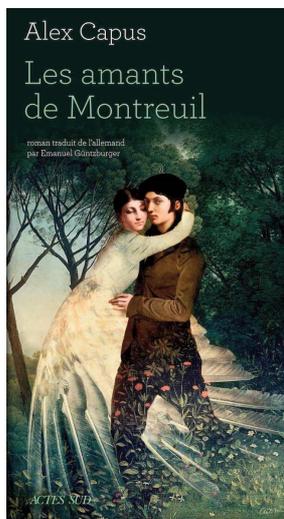
Restaure et repolite vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains
Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16
Mail: sudanebeniste@hotmail.com

À LIRE - À DÉCOUVRIR

ALEX CAPUS LES AMANTS DE MONTREUIL



Alex Capus
Les amants de Montreuil
Editions Acte Sud 2022
192 pages - frs 33.90

L'auteur

Alex Capus est un écrivain suisse allemand, mais ses origines françaises lui donnent un statut particulier. Il vit à Olten, a fait ses études à Bâle et est passionné par l'histoire des gens inconnus. Notamment, dans «Le faussaire, l'espionne et le faiseur de bombes», il restitue le destin de trois personnes pendant la seconde guerre mondiale, que personne n'avait jamais évoqué.

C'est un conteur hors pair. Il vivifie ses textes avec une langue précise, voire drolatique. Il s'inspire donc de sources historiques originales pour écrire ses romans. On a l'impression qu'il s'amuse beaucoup en réinventant la vie quotidienne de ses héroïnes et héros.

De la Gruyère à Montreuil

Le jeune Jakob Boschung, orphelin, vit seul sur un alpage en Gruyère.

La nuit, la solitude le prend aux tripes, ainsi que la crainte qu'une bête sauvage ne s'approche de l'obscurité. Parfois, au loin gémit un glacier dont la masse de glace glisse sur la roche; cela sonne comme les pleurs d'un enfant, puis comme une vieille qui se lamente, et Jakob en est saisi jusqu'à la moelle.

Heureusement la vie de Jakob va être bouleversée après sa rencontre avec Marie Magnin, fille d'un riche paysan. Leur «tombée en amour» est immédiate, totale et définitive. Mais leur idylle n'est bien sûr pas du goût du père de Marie (nous sommes en 1779) et Jakob doit s'exiler en France, comme mercenaire.

Après 6 ans de service, il est requis par le roi

Louis XVI en tant que paysan fribourgeois apte à soigner les vaches de la ferme modèle de Montreuil, jouet de la princesse Elisabeth. Las, il s'ennuie de Marie ...

Pour que son vacher qui sait parler aux vaches ne tombe pas dans la dépression, la princesse Elisabeth envoie des émissaires en Gruyère pour faire venir la jeune femme à Paris. Enfin, le couple peut se retrouver en toute quiétude, loin des reproches familiaux. Oui, mais la quiétude ne dure pas...

C'est la Révolution !

Et elles arrivent, les six mille furies. La terre tremble, l'air vibre, les oiseaux se taisent dans les arbres. Une procession interminable de femmes brandissant des gourdins s'avance en rangs par trois sur l'avenue menant au château. Vieillardes scrofuleuses, vierges aux joues roses, filles toutes jeunes et mères douillettes, faces hilares, visages tordus de rage, poings serrés, seins dénudés et provocants.

Les deux amoureux quitteront cette France inhospitalière pour retrouver leur patrie fribourgeoise, et feront souche en Gruyère.

D'aujourd'hui à hier

Ce livre navigue entre deux couples. Aujourd'hui, le narrateur, Max, et sa femme Tina, doivent passer la nuit dans leur voiture, bloqués par la neige. Ils attendent le matin et pour distraire sa femme, Max relate l'histoire à la fois véridique et réinventée de Jakob et Marie. Les remarques de Tina pimentent avec subtilité la narration historique de Max, pas toujours féministe.

Un régal !

Annette Zimmermann

Publicité

CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12

arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

AVS 21

Réponses aux arguments des milieux économiques et de la finance

Les sondages indiquent que les hommes de moins de 30 ans et les retraités soutiennent AVS 21. L'argumentation des milieux économiques et de la finance semble convaincre. Elle repose pourtant sur de grosses ficelles et joue sur une peur infondée.

Répartition

Pour répondre aux moins de 30 ans : l'AVS repose sur un système en répartition. Les assuré-es qui perçoivent un revenu paient pour les rentes des retraité-es actuel-les. Une fois atteint l'âge de la retraite, les cotisant-es d'alors paieront pour elles et eux. AVS 21 serait une rupture. Les jeunes paieraient pour les retraité-es tandis qu'elles et ils n'obtiendraient pas les mêmes avantages une fois leur tour venu.

L'AVS est plus sûre

L'AVS est aussi plus sûre que la LPP (2^e pilier) et les assurances-vie (3^e pilier) qui dépendent de placements boursiers et spéculent sur les dettes des Etats. Depuis l'an 2000, deux crises économiques ont déjà eu lieu et la 3^e est quasi-certaine.

Alors qu'il y aura des salarié-es cotisant-es en Suisse dans 40 ans, qui peut assurer que les fonds des 2^e et 3^e piliers résisteront aux crises ? Miser sur les placements financiers et sur l'épargne, c'est prendre un risque que seules les plus fortuné-es peuvent se permettre.

Céline AMAUDRUZ, avec 10 millions de fortune, n'a pas besoin de l'AVS et pourra donc partir à la retraite quand bon lui semblera et sans devoir travailler une année de plus.

Les femmes qui n'ont ni fortune ni 2^e pilier, elles, devront continuer un travail souvent plus usant que le conseil en placement de fortune et les conseils d'administration.

L'affaire Uber montre aussi ce que peuvent financer les fonds des 2^e et 3^e piliers. Uber est cotée en bourse comme Glencore. Comment accepter que l'argent de nos retraites finance la surexploitation de travailleuse-s et la destruction d'écosystèmes ?

Des pertes surestimées

Pour répondre aux retraités : le Conseil fédéral a toujours surestimé les pertes futures de l'AVS. En 2019, le sauvetage de l'AVS fut plaidé pour faire passer la RFFA. Voter ce cadeau fiscal aux

		Prévisions 2021 scénario moyen)	Résultats 2020 / prévisions mai 2022	Différence
Compte de répartition (en milliards de francs)	2020	-1.5	+ 0.576	+ 2,1
	2025	-4.5	- 0.17	+ 4,3
	2030	-8.5	- 3.0	+ 5,5
Taux de couverture du fonds de compensation AVS (en % d'une année de dépenses)	2020	70%	102,6%	32%
	2025	35%	108%	73%
	2028	0%	87%	87%

employeurs et aux actionnaires devait mettre l'AVS à l'abri pour plusieurs années. Moins d'un an après la votation, le Conseil fédéral proposait AVS 21 en invoquant une faillite prochaine. Deux ans après, le fonds de compensation de l'AVS s'est rarement mieux porté avec un bénéfice de 2,6 milliards.

Autre aspect : AVS 21 prévoit de déplaçonner l'âge de la retraite jusqu'à 70 ans (hommes et femmes). Dans la logique de la majorité politique à Berne, cette possibilité deviendrait une obligation pour celles et ceux qui n'ont pas assez d'argent pour partir à 65 ans.

Aujourd'hui, les prestations complémentaires peuvent aider les retraité-es dès 64 et 65 ans. Il n'est pas imaginable que les autorités fédérales ne tiendraient pas compte de cette possibilité de travailler jusqu'à 70 ans et continueraient à verser des prestations complémentaires dès l'âge de 65 ans.

L'AVS est une assurance sociale et durable. Protégeons-la. Il est encore temps d'inverser la tendance en mobilisant nos proches pour voter NON le 25 septembre.

Christian Dandrès

Mots croisés n° 358

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

6

HORIZONTALEMENT

1. Cap. 2. Ile italienne en mer Tyrrhénienne. Cuisinier français mondialement connu. 3. Pied de vigne. Lentilles fourragères. Bijou sans valeur. 4. Alpage. S'aggraver. Roumélie-orientale. 5. En grande quantité. Lueur subite. Contr.: amont. 6. Canton alémanique. Bruit sec. Ile grecque. 7. Potentiel hydrogène. Point culminant des Pyrénées espagnoles. 8. Carburant. Mettre le vin en cuve. 9. Pro. personnel. Marrons-nous. Tonga. 10. Monnaie divisionnaire de Suède. Dans. Erbium. Commune des Eluzates. 11. Personnage d'un roman de Jules Verne. Canard sauvage. Venue au monde. 12. Patronymes. Préparation culinaire (viande en sauce). Neptunium. 13. TV italienne. Métal. Nez. 14. Idem. Elle ouvre et ferme des portes. Islande. Le roi de la savanne. 15. Le repas du nourrisson. Atome. Se tordent les côtes.

Mots croisés solution du n° 357

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	P	O	R	R	E	N	T	R	U	Y		M	U	L	E
2	A	B	O	N	D	A	N	C	E		C	A	R	A	T
3	T	O	C		O	N	T		L	A	R	M	E	S	
4	I	R	A	N		T		M	E	T		O		S	E
5	N	I		A	L	I	S	E		A	U	R	I	O	L
6	O	G	M		A		C		A	L	G	E	R		E
7	I	E	N	A		C	A	C	H	A	I		R	O	M
8	R	N		A	V	A	T	A	R		N	A	I	V	E
9	E	E	E		A	R		V	A	L	E	N	T	I	N
10		S	U	E	R		L	A	M	E		K	E	N	T
11	L		N	U	I	S		L		P	A	Y	S		S
12	A	L	U		C	I	R	E	U	R		L		B	
13	T	O	Q	U	E		O	U		E	C	O	L	E	S
14	I		U	S		B	I	S	E		A	S		T	U
15	N	U	E	E	S		S	E	U	L		E	L	E	E

VERTICALEMENT

1. Commune des Landes. Se marre. 2. Tache ronde sur le pelage d'un mammifère. Concert vocal sous le balcon d'une Belle. 3. Répand la sauce sur le gratin. Post-scriptum. Trouble. 4. Neptunium. Chanteur et compositeur suisse. Club phocéén. Cérium. 5. Période. Nouvelle lune. Dément. Poisson marin plat. 6. Pays vert. Ville italienne des Marches. Note. 7. Salaire minimum de croissance. Dans. Fin de verbe. Interjection. 8. Plomb. Palladium. Ville des Sédanais. 9. Elle marche avec le vent. Herbe qui repousse après une première fauche. 10. Assurance. Ile de l'Atlantique. Ecole des énarques. Falaises de glace dans l'Antarctique. 11. Dép. Et la suite... . Union européenne. 12. J.-C. Appétissant. Mesure en Chine. 13. Adj. démonstratif. Chiffre romain. Se consacre à une bonne cause. Oiseau charpardeur. 14. Fruit. Décontracté. Pro. indéfini. 15. Lieu d'enseignement. Voie de la circulation. Viaduc de Millau.

Publicité

NOVASON
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière
1207 Genève - Eaux-Vives
Tél : 022 840 27 40

J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

CONCERTS DU DIMANCHE

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour,
1204 Genève



Quatuor Terpsycordes
25ème anniversaire

Lucas Debargue, piano

Ravel : Sonatine et Gaspard de la Nuit

Debargue : Quatuor à cordes

Franck : Quintette pour piano à cordes

Pour son 25ème anniversaire, le Quatuor Terpsycordes invite le jeune pianiste Lucas Debargue à explorer les flots de la musique française au tournant du XX^{ème} siècle. La désuétude du genre de la sonatine en 1903 permet à Ravel de développer un langage musical évanescent, post-debussyste, tout en se conformant à des structures du passé telles que la forme sonate ou le menuet...

Dimanche 20 novembre à 17h

Prix des billets 11 frs. Vente des billets dès réception du journal et réservation jusqu'au 9 octobre à 15h, dernier délai, au 1er étage.

SPECTACLE EN MATINÉE

Salle centrale de la Madeleine, 10 rue de la Madeleine,
1204 Genève



LE REQUERANT

Jeudi 22 septembre 2022
à 14h30

Compagnie Confiture - Avec Pauline Klaus, Marie-Stéphane Fidanza, Gaspard Boesch, Steve Riccard, Gaëlle Imboden, Philippe Cohen. Réécriture et actualisation pour cette comédie qui connut un fulgurant succès en 2006.

Chacun semble à sa place chez le bien nommé Carré. Le père commercialise des montres, la mère tonne après la bonne, la fille Marion est persuadée qu'on peut encore changer le monde et le chien aboie. Quant à Jordillon, le voisin, il aboie aussi, mais dans le rude langage des aspirants policiers. Voilà pour l'image qu'offre cette sympathique famille helvète.

Prix AVIVO : 11.-

Vente des billets

dès le lundi 12 septembre à 13h30

LOISIRS AVIVO
Reprise des activités

Les lundis de 14h30 à 16h00
LA CHORALE CHANT'AVIVO

Les mardis dès 14h,
CLUB DE PÉTANQUE

Boulodrome de la Queue d'Arve - 12, rue François-Dussaud - 1227 Les Acacias

Les mardis de 16h à 17h15
TAI CHI

Salle des Asters Bus 3 et 11 - Tram 14 et 18 arrêt Servette

Les jeudis de 14h30 à 15h30
ZUMBA SENIORS ET DANSES SOLOS

Inscription directement auprès de la prof
au 079 440 70 57

Renseignements au 022 329 14 28

SPECTACLE EN SOIRÉE

PRESTOPROD

Théâtre du Léman - quai du Mont-Blanc 19,
1201 Genève

FRÉDÉRIC FRANÇOIS

Jeudi 17 novembre à 20h

Prix AVIVO :

1ère catégorie : 80.- frs au lieu de 95.- frs

2ème catégorie: 65.- frs au lieu de 80.- frs

3ème catégorie: 50.- frs au lieu de 65.- frs

Vente des billets

dès réception du journal

SPECTACLE EN SOIRÉE

ORCHESTRE DE CHAMBRE, GENÈVE

Bâtiment des Forces Motrices, place des
Volontaires, 1204 Genève

MISCHA MAISKY

Vendredi 23 septembre à 20h

Gordan Nikolic, direction au violon

Mischa Maisky, violoncelle

Benjamin Britten, simple symphony op. 4

Dimitri Chostakovitch, concerto pour
violoncelle n° 1 en mi bémol majeur op. 107

Ludwig Van Beethoven, symphonie n° 8 en
fa majeur op. 93

Prix AVIVO : 11.-

Vente des billets

dès le lundi 12 septembre à 13h30

LA RÉFORME DES PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES : CE QUI VOUS ATTEND EN 2024

Avec la réforme des prestations complémentaires en 2021, plusieurs mesures ont été introduites, dont le relèvement des montants maximaux reconnus à titre de loyer, qui représente une petite amélioration.

La plupart des changements vont pénaliser les prestataires, le but étant de freiner le coût des prestations complémentaires qui n'ont cessé d'augmenter ces dernières années, notamment dû à l'évolution démographique et au financement croissant des séjours en établissement médico-social par les prestations complémentaires.

Nous allons ici parler tout particulièrement de trois mesures qui vont impacter négativement les dossiers de prestations complémentaires :

8

1. L'introduction d'un seuil d'entrée pour avoir accès aux prestations complémentaires

Concrètement, cela signifie qu'il n'est plus possible depuis le 1^{er} janvier 2021 de déposer une demande de prestations, si une personne possède plus de CHF 100'000.- de fortune, ou CHF 200'000.- pour un couple au moment du dépôt de la demande.

2. L'abaissement des franchises sur la fortune

La franchise sur la fortune a été ramenée de CHF 37'500.- à CHF 30'000.- pour une personne seule, et de CHF 60'000.- à CHF 50'000.- pour un couple. La part de fortune prise en compte dans le calcul de prestations est donc plus importante, ce qui induit une baisse des prestations.

Ces deux dispositions s'appliquent actuellement uniquement aux nouvelles demandes de prestations déposées depuis janvier 2021.

Un délai transitoire a été prévu pour les anciens bénéficiaires qui conservent leurs droits pendant trois ans au plus, si la réforme entraîne pour elles un calcul défavorable et une diminution de leurs prestations. Un calcul comparatif est effectué par le Service des prestations complémentaires (SPC) afin de déterminer le calcul le plus favorable qui s'applique.

Au 1^{er} janvier 2024, au terme de la période transitoire, ces nouvelles mesures seront appliquées à tous les bénéficiaires, et les dossiers qui sont encore sous l'ancien droit basculeront alors dans la réforme.

C'est à partir de cette date que de nombreuses personnes pourraient voir leurs prestations diminuer, par exemple si leur fortune mobilière dépasse les montants des nouvelles franchises.

De même, les bénéficiaires, dont la fortune serait supérieure au seuil d'entrée en janvier 2024, verront leurs prestations supprimées. A savoir que la valeur vénale des biens immobiliers qui ne servent pas d'habitation principale, est également prise en compte pour déterminer ce seuil.

Si vous êtes concerné par ces changements, afin d'atténuer l'impact de la réforme sur le calcul qui sera appliqué en 2024, il est d'autant plus important d'effectuer des mises à jour régulières de votre dossier de prestations complémentaires.

Nous vous conseillons de donner chaque début d'année les relevés de vos comptes bancaires/postaux au 31 décembre de l'année précédente, ou de faire réévaluer la valeur vénale de votre bien immobilier si vous êtes propriétaire.

3. La restitution des prestations lors de la succession

Une troisième mesure importante, dont nous réalisons au quotidien qu'elle n'a pas ou peu été comprise par les bénéficiaires, est l'obligation de restitution des prestations complémentaires par les héritiers.

Avec la nouvelle loi, si un bénéficiaire décède et laisse plus de CHF 40'000.- de fortune, ses héritiers ont l'obligation de rembourser les prestations perçues au cours des dix dernières années précédant le décès, mais uniquement depuis janvier 2021.

La restitution s'applique sur la part dépassant les CHF 40'000.-.

Dans le cas d'un couple, l'obligation de restituer prend effet seulement au décès de l'autre conjoint.

Notre office social se tient à votre disposition pour vous aider dans vos démarches, ou pour vous apporter les éclaircissements nécessaires sur cette réforme des prestations complémentaires.

Marianne Ricci

Responsable de l'office social

<https://www.ahv-iv.ch/p/51.f>

<https://www.ge.ch/organisation/service-prestations-complementaires>



mobilité

Concepteur d'autonomie

Scooter électrique

Essai au magasin
Pas d'augmentation de prix



Déambulateur

Divers modèles au choix

Dès Fr. 299.-



Livraison et
évaluation à
domicile

Fauteuil roulant
Participation AVS
de fr. 900.-



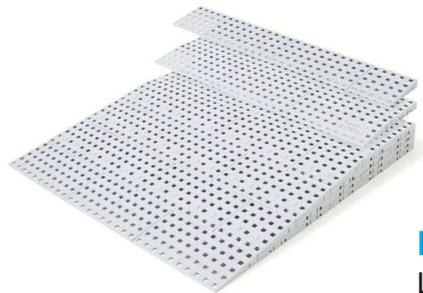
Pour votre sécurité dans la salle de bains

Barre d'appui combinable
Réhausse WC
Planche de bains



Rampes d'accès

hauteur de 1,8 à 16,3 cm



Fauteuil électrique

Location possible



Visitez nos sites partenaires

www.promeditec.ch
www.promefa.ch
www.invacare.ch

Pour voir les nouveaux produits
ainsi que les prix

Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

Evaluation : Ergothérapie à domicile par professionnel

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

JOURNÉE MONDIALE DES SENIORS

Et si le 1^{er} octobre, nous le consacrons au plaisir de nous rencontrer, de nous amuser et de nous informer !

La décennie pour le vieillissement en bonne santé 2020-2030, sous l'égide de l'OMS, a vu son lancement paralysé par le COVID. Mais peu à peu, le cours normal de cette action se matérialise notamment à Genève. Plusieurs objectifs sont visés. Si l'espérance de vie a augmenté, il faut réfléchir aux mesures qui permettront de «mieux vivre les années gagnées».

10

Les domaines d'action retenus sont les suivants :

- *Changer notre façon de penser, les sentiments que nous éprouvons et la façon dont nous agissons face à l'âge et au vieillissement;*
- *Veiller à ce que les communautés favorisent les capacités des personnes âgées;*
- *Mettre en place des soins intégrés et des services de santé primaires centrés sur la personne qui répondent aux besoins des personnes âgées;*
- *Offrir aux personnes âgées qui en ont besoin un accès à des soins au long cours.*

Si les deux derniers domaines ont progressé à Genève et peuvent encore progresser, il n'en va pas de même pour les deux premiers domaines. En ce qui concerne l'âgisme, tout est à faire quasiment. Il est consternant de voir que les stéréotypes à l'égard des seniors sont fréquents. Dans tous les milieux, y compris chez ceux qui se qualifient volontiers de progressistes.

Il est parfois décourageant de voir combien ces stéréotypes sont intériorisés par les seniors eux-mêmes. Est-ce que la décennie en cours permettra de faire évoluer cette situation ? Espérons-le, mais ça ne se fera pas tout seul !

Il en va de même pour le deuxième domaine. Il s'agira non seulement de favoriser les capacités des seniors mais aussi de faire reconnaître tout ce que les seniors apportent à la société, par exemple : «en participant directement à la main-d'œuvre formelle ou informelle, en payant des impôts, en consommant, en payant des cotisations sociales, en transférant des liquidités et des biens aux générations plus jeunes et en travaillant bénévolement.»

L'AVIVO ne manquera pas de travail ces prochaines années.

Ulrich Jotterand

NB : Les extraits entre guillemets ou en italiques sont tirés du rapport *Décennie pour le vieillissement en bonne santé 2020-2030*, OMS

Repenser notre avancée en âge et la politique du vieillissement

(Extrait d'un courrier de mai 2022 au Conseil d'État genevois, co-signé par AVIVO Genève, FAAG, MPF et Pro Senectute Genève. En savoir plus : www.faaag-ge.ch)

Selon l'OMS «cela nécessitera de passer d'une conception du vieillissement en bonne santé caractérisée par l'absence de maladie à la promotion des aptitudes fonctionnelles des personnes âgées» et de créer des «partenariats collaboratifs multisectoriels et multipartites» de toutes les parties prenantes.

La Décennie et le processus participatif prônés offriront ainsi un excellent levier pour faire changer la place et l'image de la personne âgée, trop souvent réduite à sa vulnérabilité.

Il s'agira de reconnaître et valoriser les personnes âgées en tant que ressources pour relever les défis liés à la longévité et au développement démographique ainsi que pour saisir les opportunités liées.

JOURNÉE MONDIALE DES SENIORS

Communes genevoises

Les communes genevoises ont des projets différents. Cela va de «rien du tout» à des projets réservés aux habitants de la commune ou, mieux, à des projets intéressants. Malheureusement, ils ne sont pas encore finalisés au moment où *Espaces* est composé.

Ces prochains jours, visitez le site web de votre commune. Vous y trouverez certainement, dans le courant du mois de septembre, des informations vous permettant de passer une belle journée !

Ville de Genève

En Ville de Genève, le programme n'est pas non plus complètement arrêté. Vous pourrez le trouver sous peu sur le site de la ville en écrivant dans la barre de votre navigateur : [geneve journee internationale personnes agees].

En avant-première, la maison de quartier Pré-en-bulle a fédéré de nombreuses associations du quartier et offre ainsi une belle journée récréative aux «poivre et sel».



Journée internationale des personnes âgées

Rue des Grottes
11h30 - 13h30
Grand Banquet

Place des Grottes
11h00 - 17h00
Clowns

13h30 - 15h30
Stand coiffures poivre & sel
Studio photos
Accordéoniste
Triporteur buvette

15h30 - 16h00
Grand défilé poivre & sel

16h00
Remise des prix

Parc des Crochettes
16h00 - 20h00
Thé dansant à la buvette
« I am staying positive » avec DJ Mitch

Contact : galavac@preenbulle.ch

Pré en bulle / 10Bis / Maison Verte / buvette des Crochettes "I am staying positive" / EMS Amitié / EMS Fort-Barreau / FAAG / ATE / APAF / AVIVO / Foyer de jour Soubeyran

11

La vie n'a pas d'âge

Proposé par la Plateforme des aîné·e·s des Grottes

Dès 11 h

Rue des Grottes, Place des Grottes et Parc des Crochettes.

Sans inscription, ouvert à tous et toutes

À l'occasion de la journée internationale des personnes âgées, mais ouverte à tous et toutes, cette journée au cœur du quartier des Grottes mettra l'esthétisme gustatif et visuel à l'honneur. Amorcée par un Grand Banquet servi à table dans la Rue des Grottes par des serveurs et des serveuses en rollers, elle se prolongera sur la Place des Grottes avec la présence de clowns, d'un accordéoniste, et d'un studio photos notamment. Mais l'après-midi sera surtout consacré à la mise en plis et à la coiffure des cheveux poivre et sel (et les autres) en vue du Grand Défilé sur tapis rouge à 15 h 30 ! La suite se fera au Parc des Crochettes, à la buvette «I am staying positiv» avec Dj Mitch.

6 jours : du 27 septembre
au 2 octobre

SÉJOUR ZEN ET BIEN-ÊTRE À CHORGES

Hautes-Alpes - Altitude 835m
Aux portes du Lac de Serre-Ponçon
et du Parc National des Ecrins

OSEZ LE SÉJOUR VITALITÉ !
Yoga, médecines douces,
conférences et
randonnées méditatives

Envie de renforcer votre santé tout en vous amusant, découvrez notre séjour vitalité.

Votre hôtel : Hôtel-Club 3* les Horizons du Lac à Chorges. Situé à proximité du parc national des Ecrins, l'hôtel offre une vue sur les Alpes et dispose d'une piscine intérieure chauffée, d'une salle de sport, d'un hammam et d'un sauna.

**DEMANDEZ LE PROGRAMME COMPLET
AU 022 329 14 28**

5 jours : du 16 au 20 octobre

LANGUEDOC CANAL DU MIDI

Laissez-vous transporter au fil
de l'eau et des dégustations du terroir

LE PRIX SPECIAL AVIVO COMPREND :

Le transport en autocar 4* tout confort / le logement 4 nuits à l'hôtel Novotel Narbonne 4* / la taxe de séjour / la pension complète du souper du jour 1 au petit-déjeuner du jour 5 / le repas de midi «cassoulet» à l'abbaye de Fontfroide / le repas de midi «paella» sur une péniche ¼ de vin et 1 café aux repas de midi / visite guidée de Carcassonne / entrées : château et remparts de Carcassonne, Abbaye de Fontfroide, Terra Vinéa, musée de l'Olivier / croisière journée sur le Canal du Midi / dégustation : vins de Corbières et olives / une accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	990.-
Non membre	Frs	1'090.-
Suppl. single (nbre limité)	Frs	170.-

**DEMANDEZ LE PROGRAMME COMPLET
AU 022 329 14 28**

2 jours : du 14 au 15 octobre

TURIN MERVEILLE BAROQUE ET PERLE DU PIEMONTE

ESCAPADE DE 2 JOURS

Visite de la ville avec guide conférencière locale - Promenade à pied de 2 heures dans le cœur historique de la ville - Temps libre
Marché de Turin - Shopping

LE PRIX SPECIAL AVIVO COMPREND :

Le transport en autocar 4* tout confort / le logement à l'Hôtel Concord Torino /le petit déjeuner / le souper avec boissons / la taxe de séjour / la visite guidée de Turin (2 heures) avec une guide conférencière / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	335.-
Non membre	Frs	435.-
Suppl. single	Frs	30.-

Non compris : l'assurance annulation et assistance obligatoire / l'arrêt café croissant / les 2 repas de midi

2 jours : du 19 au 20 octobre

LE SAFRAN À MUND

Sion - Visite dans un domaine - dégustation de 3 vins et raclette - Brig; tour de ville guidé - Mud; visite guidée du Musée du Safran puis promenade pour découvrir les champs de safran et en comprendre la cueillette - Repas de midi avec un menu safran - Abricool, l'abricot sous toutes ses formes, visite et dégustation

LE PRIX SPECIAL AVIVO :

Membre AVIVO	Frs	550.-
Non membre	Frs	650.-
Suppl. single	Frs	50.-

Attention : ne pas vous inscrire à ce voyage si vous avez des problèmes de marche.

Voyages en préparation

26 décembre au 2 janvier

Réveillon à Menton

30 décembre au 2 janvier

Réveillon à Dijon

3 jours : du 6 au 8 décembre

ROYAL PALACE À KIRRWILLER

Les marchés de Noël de Colmar
et de Strasbourg



Marché de Noël à Strasbourg - Kirrwiller
Déjeuner festif au restaurant Le Majestic
(boissons incluses) suivi du spectacle
«Frénésie» avec un final féérique de Noël.
Animation dansante - Colmar et son marché
de Noël - Gertwiller - Visite du musée du
Pain d'Épices - Eguisheim et son marché de
Noël - Visite du marché de Noël de Colmar

**DEMANDEZ LE PROGRAMME COMPLET
AU 022 329 14 28**



Mardi 11 octobre

RACLETTE

Rendez-vous à midi au
Restaurant Auberge de Savièse
20, rue des Pâquis
(Bus lignes 1 et 25 : arrêt Monthoux
Tram 15 - arrêt Môle)

Votre menu hors boissons

Menu Raclette :
Petite assiette valaisanne
et 3 portions de raclette AOP
servie avec cornichons, petits oignons
et pommes de terre en robe des champs
1 boule de glace

Membre AVIVO CHF 36.-

Non membres CHF 46.-

Inscriptions et informations au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28

Mardi 27 septembre

VISITE GUIDÉE À GENÈVE

Eileen Hofer, certifiée guide de Genève
"Culture et Tourisme", est heureuse de
vous proposer et de vous offrir une visite
olfactive de la vieille ville de Genève, parc des
Bastions et Place Neuve.

**Rendez-vous à 10h15 (départ 10h30)
place du Bourg de Four
devant la fontaine**

Visite de deux heures

Inscription obligatoire au 022 329 14 28

Attention : nombre de places limité

BALADES D'AUTOMNE

*Architecte à la retraite, guide expérimenté,
Monsieur Otto Kolly offre aux membres de
l'AVIVO des visites guidées gratuites à pied
d'environ 3 heures. (Seulement en cas de beau
temps.)*

Inscrivez-vous à la réception de l'AVIVO ou par
téléphone au 022 329 14 28.

Septembre

- 13 et 14 : tour de ville
rdv 13h30 Tour de Bel-Air
- 20 et 21 : région ONU et parcs rive droite
rdv 13h30 Place des Nations
- 27 et 28 : le Vieux Carouge
rdv 13h30 Place de l'Octroi

Octobre

- 4 et 5 : Au fil du Rhône
rdv 13h30 Ile Rousseau
- 11 et 12 : tour de ville
rdv 13h30 Tour de Bel-Air
- 18 et 19 : région ONU et parcs rive droite
rdv 13h30 Place des Nations
- 25 et 26 : le Vieux Carouge
rdv 13h30 Place de l'Octroi

En dehors de ces dates, Monsieur Kolly va
proposer des petites randos le long du Rhône
(durée 2h30) ou le long de l'Arve (durée 3h) pour
les bon(ne)s marcheurs / marcheuses.

Dans un premier temps, veuillez nous faire
savoir si vous êtes intéressés en vous annonçant
au secrétariat de l'AVIVO - 022 329 14 28

Des dates seront fixées ultérieurement en
fonction de l'écho.

Samedi 17 septembre

MARCHÉ DE TURIN

PRIX SPECIAL AVIVO 60.-
(membre et non membre)

Mardi 13 septembre

YVOIRE

Croisière au départ de Genève
Filets de perche au bord du lac



10h30 rendez-vous à Genève / embarcadère
de la CGN - quai du Mont-Blanc

10h45 départ de votre bateau
12h25 arrivée à Yvoire

Repas de midi au bord du lac, au restaurant du
Port, dans une salle au ras de l'eau, un lieu idéal
au calme pour profiter des bienfaits du lac
Léman tout en savourant une cuisine authen-
tique ...

Votre menu hors-boissons

Salade fraîcheur du moment
& jambon cru de Savoie

Filets de perches, sauce citron

Pommes frites

Coupe «Hôtel du Port»

Glace vanille, sorbet myrtille, coulis de
myrtille, meringue et chantilly

Après le repas, temps libre pour vous balader
dans la Cité Médiévale.

Possibilité de visiter le Jardin des 5 Sens; 14
euros par personne (non compris dans le prix).

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	110	francs
Avec abo. ½ tarif	100	francs
Non-membres	120	francs

Courses en préparation

Mardi 8 novembre

Saint-Martin à Vevey

et bien d'autres choses encore...

Vendredi 23 septembre

SUR LES PAS DES CHARTREUX

Saint-Hugues-de-Chartreuse; visite guidée de
l'Eglise. Repas de midi à Saint-Pierre-de-Char-
treuse.

Votre menu avec boissons

Terrine du terroir et sa petite salade
saveur aux noix

Paupiettes de volaille à l'ancienne

Gratin Dauphinois et carottes sautées
aux échalotes

Demi-Saint-Marcellin affiné

Tarte aux myrtilles Grand-Mère

¼ de vin et 1 café

Après le repas, visite du Musée de la Grande
Chartreuse.

Voiron; visite commentée des Caves de la
Chartreuse. Dégustation de liqueur en fin de
visite. Possibilité d'achat.

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	110	francs
Non-membres	120	francs

Samedi 1er octobre

LA DÉSALPE À SEMSALES

La Désalpe est la plus connue des fêtes
traditionnelles de montagne. C'est la descente
des troupeaux en plaine, après plus de quatre
mois passés sur les alpages.

Paysans, artisans, villageois, citadins et visiteurs
de la Suisse et d'ailleurs ressentent en cette
période automnale le désir de partager et de
participer ensemble à cette fête de la montagne
et des armaillis. A cette occasion, tout le village
est en fête pour les accueillir : cors des Alpes,
sonneurs de cloches, marché artisanal et stands
de restauration du terroir animent la rue
principale du village.

Les vaches sont décorées de magnifiques
cloches carillonnantes et de fleurs très colorées.

Visite et repas de midi libres

Retour à Genève en fin d'après-midi.

Arrivée à la Gare Cornavin en début de soirée

PRIX SPECIAL AVIVO 45.-
(membre et non membre)

Jeudi 6 octobre

LE BUGEY AUTHENTIQUE

Visite du Caveau Bugiste
croisière sur le Haut-Rhône

Départ pour **Vongnes**, réputé pour ses fleurs et son architecture traditionnelle bugiste. Niché au sommet du village, le **Caveau Bugiste** vous ouvre ses portes pour une visite très instructive. Vous pourrez voir le Vinorama «Tourisme, viticulture et gastronomie au pays de Brillat-Savarin» qui présente l'Ain, le Bugey et son vignoble. Vous saurez tout sur la culture de la vigne, la vinification, les différents cépages, la distillation.

Au **Musée des Traditions Vignerones** vous découvrirez une riche collection d'outils et d'objets viti-vinicoles. Pour clore agréablement la matinée, nous vous proposons une **dégustation de vins** avec possibilité d'achats.

Après la visite, reprise de votre autocar pour **Contrevoz**.

Repas de midi à l'auberge, une ancienne ferme avec son balcon en bois sculpté et sa vigne couvrant sur les murs : quiétude garantie dans ce havre de paix où vous pourrez déguster une cuisine élaborée à partir de produits frais et de saison.

Votre menu avec boissons

Le marbré de poisson de lac en habit de jambon de pays,

sa vinaigrette de légumes

Le filet mignon de porc en marinade de Pinot noir du Bugey

sa pomme surprise au Comté de Brénod

Le glacé meringué aux sorbets de saison, son coulis, son financier

¼ de vin et café

Après le repas, départ pour **Lavours La Paillère**; croisière sur le Haut-Rhône commentée par le Capitaine.

Croisière de 1h50 sur le Haut-Rhône canalisé avec passage de l'écluse, le canal de Savières et le nord du Lac du Bourget et retour.

Débarquement dans le joli village de Chanaz.

Retour à la gare Cornavin en début de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	110	francs
Non-membres	120	francs

Samedi 15 octobre

FÊTE DE LA CHATAIGNE À FULLY (VS)

Marché en plein air
L'artisanat et le terroir en vedette

La Fête de la Châtaigne à Fully, l'incontournable rendez-vous automnal de Suisse Romande.

Animations : on chante, on danse ... fanfares, Guggens, chorales et autres groupes folkloriques se produisent régulièrement durant la journée.

Votre menu avec boissons

**Brisolée au feu de bois - Spécialité
automne du restaurant de la Sarvaz**

*Elle est composée de châtaignes
grillées au feu de bois.*

*De quatre fromages d'alpages,
de fruits, de lard sec,*

beurre et pain de seigle aux noix

*Le tout servi à volonté avec viande séchée
& une tarte aux fruits pour terminer le repas*

Forfait boissons :

2 dl soit Fendant - Gamay ou moût

1 litre d'eau minérale pour 6

1 café

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	110	francs
Non-membres	120	francs

Lundi 28 novembre

LA FOIRE AUX OIGNONS À BERNE

C'est un événement que les Bernois ne ratent sous aucun prétexte ! La capitale se transforme en un grand marché avec des centaines de stands. En fin d'après-midi, le marché prend un air carnavalesque

Repas de midi libre sur place

Retour direct sur Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi

PRIX SPECIAL AVIVO 40.-
(membres et non membres)

AVS 21

UN PROJET INACCEPTABLE !

La section vaudoise de l'AVIVO vient de publier une analyse très complète de la situation. En une vingtaine de page, Roland Rapaz retrace comment s'est construite la réforme qui nous est soumise. Un texte un peu technique, parfois ardu, à l'image de la politique fédérale !

Ce document, inséré dans le Courrier de l'AVIVO Vaud N°4 (août-septembre 2022), peut être obtenu au secrétariat de l'AVIVO à Genève au prix de CHF 2.- ou commandé par e-mail ou téléphone pour être reçu par la poste (CHF 4.-).



L'AVIVO appelle ses membres et ses sympathisant·es à se mobiliser en masse le 25 septembre et à sensibiliser leurs proches et connaissances sur l'importance de voter NON à AVS 21.

Le Comité de l'AVIVO invite les adhérent·es qui souhaitent s'engager dans la campagne à se manifester en s'annonçant au secrétariat de l'AVIVO par téléphone au 022 329 14 28 ou par mail admin-journal@avivo.ch

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci
infosociale@avivo.ch
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt
Loisirs : resp. Catherine Davat
admin-journal@avivo.ch
www.avivo.ch
25, Veux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60

Tél. 022 329 14 28
Tél. 022 329 14 28