

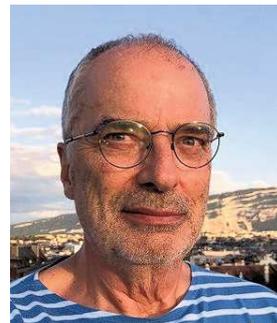
**AVIVO**

L'ASSOCIATION  
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE  
DE TOUS LES RETRAITÉS  
ET FUTURS RETRAITÉS

## EDITO

Depuis quelque temps, nous voyons se développer les effets délétères de la pandémie, de la guerre en Ukraine et du réchauffement climatique. Les premières conséquences sont l'augmentation des prix des énergies fossiles, la désorganisation de l'économie mondialisée, les premières augmentations de prix de produits de consommation ; et vont suivre les augmentations importantes des primes d'assurance maladie. Bref, les signes annonciateurs d'une inflation ne manquent pas. Et la situation des pays voisins n'est pas sans inquiéter.

Lors de la dernière session des Chambres fédérales, nombre d'idées pour limiter les effets de l'inflation sont nées. La proposition de l'UDC de baisser le prix de l'essence en limitant la taxation n'a finalement pas été retenue, malgré le battage médiatique. On peut s'étonner de la légèreté d'une telle idée. Tout d'abord, l'Allemagne qui l'a mise en œuvre a constaté que les prix n'ont pas vraiment baissé. Les sommes englouties par cette action ont essentiellement servi à augmenter les profits du secteur



économique concerné et ceux des pays producteurs. Notons en passant qu'il est contradictoire de subventionner l'achat d'énergies fossiles alors qu'il devient de plus en plus urgent de diminuer leur utilisation. Et une autre contradiction est de vouloir diminuer les ressources publiques destinées à financer des équipements collectifs notamment pour les transports publics et la mobilité douce.

Heureusement la gauche est parvenue à faire passer une proposition sociale qui vise à diminuer la facture des assurances maladie pour les personnes à faible revenu et pour une part de la classe moyenne. Ce sont les Cantons et la Confédération qui devraient prendre en charge une partie des coûts. Cependant le Conseil fédéral veut que ces baisses ne bénéficient qu'aux personnes payant des impôts. C'est dire que cette conception de la solidarité est étrequée pour ne pas dire odieuse. Voilà encore un dossier qu'il s'agira de suivre...

Avec un peu de recul, il est assez clair que cette augmentation de l'inflation présente des caractéristiques troublantes avec la situation des chocs pétroliers des années 70: crise énergétique, situation géopolitique instable (Guerre du Kippour, coups d'État et régimes militaires en Amérique latine, en Turquie, en Grèce, le génocide au Cambodge, etc.) et transition économique (fin des « 30 glorieuses » en 1979, et fin de la mondialisation dite « heureuse » aujourd'hui).

Dans cette rupture économique majeure, toute la question est de

(suite en page 2)

### Sommaire

page 2

l'AVIVO aux Cromptettes

page 3

AVS 21

page 4 et 5

Livres d'Annette, de Maryelle  
et d'Ulrich

page 6

Mots croisés

page 7

Expo et spectacles

page 8

AVIVO Informatique

page 10

Fracture numérique

pages 12 à 15

Excursions - Voyages

page 16

Assemblée des délégués AVIVO

(suite de la page 1)

savoir qui sera gagnant ou perdant. Gardons à l'esprit que la lutte contre l'inflation a été conduite, après la fin des 30 glorieuses, au détriment des salariés. Et aujourd'hui, les gains de productivité, depuis des années, permettent de dégager des profits dont les salariés ne touchent rien ou une part marginale.

Chaque fois que ce sera possible, l'AVIVO s'engagera pour défendre les retraité-e-s mais aussi les salarié-e-s afin d'éviter notamment ce qui s'est passé dès les années 80. Défendre l'égalité des droits, soutenir les luttes sociales, féministes et climatiques demande des ressources.

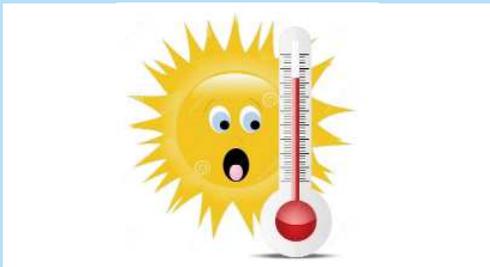
C'est pourquoi vous trouverez dans ce numéro un appel au soutien de l'AVIVO encarté auquel, nous l'espérons, vous ferez bon accueil. La prochaine lutte sera celle contre le projet AVS21, projet d'une injustice crasse envers les femmes, et qui doit être refusé. Comme doit être aussi refusée la hausse de la TVA, impôt dont le caractère antisocial n'est plus à démontrer.

2

Le numéro de septembre traitera en détail les objets des votations très importantes du mois de septembre.

Ulrich Jotterand

## Horaires d'été jusqu'au 31 août



En été, il risque de faire chaud dans les locaux de l'AVIVO et nous adaptons nos horaires.

Les bureaux de l'AVIVO sont ouverts du lundi au vendredi de 08h30 à 15h00 sans interruption.

**IMPRESSUM :**  
 Editrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211 Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage 10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Satigny.

# L'AVIVO AUX CROPETTES

en juillet / août  
 chaque mardi de 15 à 17 heures



Chaque mardi, pendant les mois de juillet et août, l'AVIVO vous invite au Parc des Crochettes. Rejoignez des membres de notre comité qui vont vous accueillir en collaboration avec l'association « I am staying positif » qui tient une buvette originale dans ce parc jusqu'en octobre de 9h00 à 19h00 et qui participe avec nous spécialement pour l'AVIVO les mardis.

Un autocar original et une partie du parc aménagée invite à s'arrêter pour passer un moment agréable avec des membres du comité de l'AVIVO et l'équipe de l'association responsable du lieu.

Des boissons à des prix modiques sont à disposition et des animations, des jeux et parfois de la musique sont prévues.

Attention : en cas de pluie nous ne nous rendons pas dans le parc...

## L'AVIVO VOUS INFORME

Informations

Pour le pont du Jeûne Genevois fermeture dès le mercredi 7 septembre à 16h00 pour le service loisirs et à 15h00 pour l'office social.

Réouverture:  
 lundi 12 septembre

# AVS 21

Le 25 septembre aura lieu la votation sur la contre-réforme AVS 21. Gagner ce scrutin exige que les salarié·es et retraité·es se mobilisent massivement. Les sondages ne sont pas bons en Suisse alémanique. Comme il s'agit d'un référendum, les voix accumulées en Suisse romande peuvent faire pencher la balance et compenser une partie des voix de l'autre côté de la Sarine.



Perdre cette votation aurait des conséquences qui iraient au-delà de l'AVS. La majorité de droite au Parlement fédéral prépare en ce moment le démantèlement des rentes du 2<sup>e</sup> pilier (LPP). Si AVS 21 était acceptée, elle aurait une voie royale pour approfondir son projet antisocial.

Pour compenser ces pertes les salarié·es qui en ont les moyens devront souscrire des assurances-vie qui sont souvent de vraies arnaques. La droite condamne les autres à se serrer un peu plus encore la ceinture.

L'AVIVO s'engage résolument dans cette campagne. Elle cherche à convaincre en montrant l'importance de la solidarité intergénérationnelle. La droite et les milieux patronaux tentent de faire peur à la population, en particulier aux jeunes. Il s'agirait de sauver leurs retraites avec AVS 21.

## C'est un mensonge éhonté

L'AVS fonctionne sur la solidarité. Les actifs paient pour les retraité·es parce que le jour où elles-mêmes ou eux-mêmes seront retraité·es,

elles et ils pourront compter sur la solidarité des futurs actifs.

AVS 21 brise cette dynamique. Les jeunes paieront aujourd'hui pour les retraites, mais le jour où eux-mêmes arriveront à la retraite, ils devront travailler plus longtemps pour toucher moins, surtout si la contre-réforme de la LPP (2<sup>e</sup> pilier) aboutissait.

Le Conseil Fédéral et la droite patronale soutiennent AVS 21, parce qu'ils ne veulent pas payer un sou de plus pour les retraites, alors même que les personnes dont ils défendent les intérêts profitent en général plus longtemps de la retraite.

Les personnes avec des hauts revenus vivent en moyenne à Genève quatre ans de plus que le reste de la population et, surtout, sont 20% plus nombreux à ne pas mourir avant l'âge de la retraite et à y arriver en bonne santé.

## AVS 21 vole donc des années de vie aux salarié·es des classes moyenne et populaire!

Tout au long de la campagne qui a déjà débuté, l'AVIVO tiendra des stands, distribuera des flyers à la population. Elle organisera plusieurs moments de rencontres dans des parcs mais aussi dans des établissements publics, comme des cafés ou des restaurants, pour débattre de l'importance des retraites, des attaques inacceptables que subissent les femmes avec cette contre-réforme.

Christian Dandrès

**L'AVIVO appelle ses membres et ses sympathisant·es à se mobiliser en masse le 25 septembre et à sensibiliser leurs proches et connaissances sur l'importance de voter NON à AVS 21.**

**Le Comité de l'AVIVO invite les adhérent·es qui souhaitent s'engager dans la campagne à se manifester en s'annonçant au secrétariat de l'AVIVO.**

# À LIRE - À DÉCOUVRIR

**Yves AGID** *Je m'amuse à vieillir*

Ce livre, au titre un brin provocateur, d'un spécialiste du cerveau et des maladies neurodégénératives, présente les raisons biologiques, physico-chimiques, psychologiques et sociales pour lesquelles le cerveau joue un rôle décisif dans le processus de vieillissement.

Comme les autres organes, il vieillit plus ou moins rapidement. Mais son rôle de pilote du comportement et de l'intellect en fait un acteur déterminant sur la façon dont chacun vieillit naturellement ou pathologiquement.

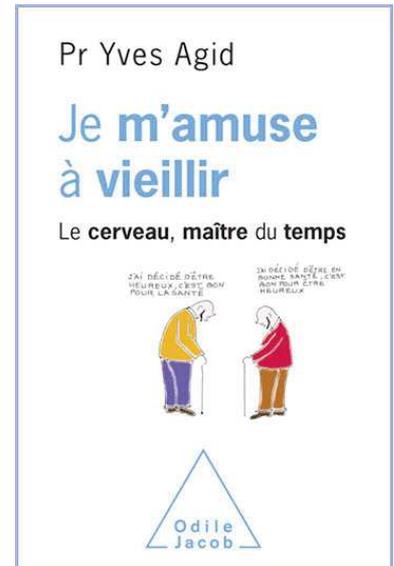
Yves Agid traite ces questions à la lumière des recherches les plus récentes : pas de remède miracle, scepticisme envers les médecines parallèles, refus du transhumanisme. Outre le vieillissement différentiel des organes et du cerveau, le caractère et la psychologie des personnes jouent un rôle important : le « vieux heureux », « le vieux morose » ou encore « le vieux qui cherche à se rajeunir » vivront leur vieillesse très différemment.

L'auteur est également attentif à l'image négative de la vieillesse dans notre société ainsi qu'aux stigmatisations et autres discriminations, notamment la marginalisation des seniors considérés souvent comme inutiles, et réduits au rôle de spectateurs du fonctionnement social au lieu d'en être des acteurs.

Au terme de ma lecture, saisi d'un doute, j'ai lu les programmes de nos partis politiques. Édifiant ! Encore une bonne raison de s'engager.

Bref, voilà un livre accessible, intéressant et qui offre une réflexion stimulante sur une étape de la vie qui n'est pas la plus facile.

Ulrich Jotterand



Editions Odile Jacob / 304 pages  
CHF 38.40 (Payot)

4

## La BD d'un médecin retraité : « Effroi », de Gilles Godinat

Gilles Godinat, médecin psychiatre et citoyen très engagé dans les luttes pour la santé publique et l'antimilitarisme, membre du comité de l'AVIVO de 2013 à 2016, est parti au Sud de la France pour vivre sa retraite. Et voilà qu'il se met à dessiner ! Avec talent. Il a sorti récemment le premier tome d'une saga en BD: « Effroi », qui comprendra trois volumes.



Sont mis en scène une étudiante, un journaliste et surtout un psychanalyste spécialiste des rêves. Trois paisibles habitants de Dieulefit dans la Drôme, qui, à cause d'effroyables cauchemars, se trouvent catapultés à travers le monde pour lutter contre une des principales multinationales pharmaceutiques.

Occasion pour Gilles Godinat de croquer le charme de villes françaises, italiennes, marocaines, égyptiennes, certainement lieux visités et aimés, ainsi que les milieux feutrés des congrès internationaux de l'OMS.

La perspicace directrice de l'OMS est assassinée, mais l'histoire se termine relativement bien par la romance amoureuse du psychanalyste commencée aux Bains des Pâquis et fêtée au Palais Wilson.

Il reste cependant des zones d'ombre qui seront élucidées par l'étudiante et le journaliste, eux aussi amoureux, dans les prochains tomes. « Effroi » et ses impressionnantes scènes de cauchemars, est en vente aux Bains des Pâquis et à la Librairie du Boulevard.

Maryelle Budry

# DES LIVRES À EMPORTER DANS SA VALISE OU DANS SON SAC DE PLAGE

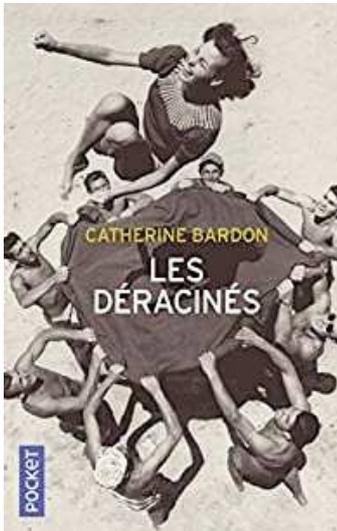
## L'inscription Janine Dufour

169 pages A commander à [janinedufour@bluewin.ch](mailto:janinedufour@bluewin.ch)

Une vieille dame amusante et alerte  
Un mystérieux incendie  
Un meurtrier non identifié  
Des couples mal assortis

Une inscription qui déclenche tout le scénario :  
«sé bruno ka tué le vieugus»

Tout cela mis en scène de manière truculente par Janine Dufour, elle-même âgée de 80 ans ! Un polar léger et agréable.



## Les déracinés Catherine Bardon

POCKET (2019) 768 pages CHF 15.65

Une saga-fluve, basée sur une immigration de familles juives fort improbable : en 1940, le dictateur Trujillo de la République dominicaine délivre plus de mille visas pour les Juifs qui fuient l'Europe. Une véritable épopée pour les jeunes Autrichiens, Allemands ou Polonais, souvent des intellectuels, qui doivent fonder une colonie agricole au nord de l'île. Mais ils sont sauvés!

Catherine Bardon, amoureuse de «La Dominique» suit ainsi le destin d'Almah et de Wilhelm, et ensuite de leurs enfants, jusqu'en 2013, nous révélant un pan d'histoire méconnu mais absolument passionnant !



## Le loup blanc et le diable Christian Lanza

Editions Favre (2022) 416 pages 33 frs

Christian Lanza se confie, mais cet ouvrage n'est pas un témoignage, ni une confession. C'est bien un roman, structuré méthodiquement, dont l'enjeu est une énigme policière.

Certes, le passé de l'auteur est bien le socle du livre, on retrouve le séminaire catholique de St-Jean, et d'autres lieux valaisans, mais les différents personnages ont leur vie propre.

Le narrateur, Jérôme Achard, revient sur son passé d'élève dans un internat catholique où les jeunes élèves subissaient des violences sexuelles inacceptables. Mais il est aussi à la recherche d'indices concernant des meurtres inexpliqués à l'époque.

Lors de retrouvailles des anciens condisciples, la vérité explose, révélations totalement inattendues pour certains, extrêmement douloureuses pour d'autres.

«D'une plume ample, parfois dévastatrice, Christian Lanza clôt ainsi un pan de sa vie.»

Annette Zimmermann

Mots croisés n° 357

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

6

**HORIZONTALEMENT**

1. Son château était la résidence des princes-évêques de Bâle, de 1524 à 1792. Hybride femelle d'un âne et d'une jument. 2. Station de sports d'hiver de Haute-Savoie. Quantité d'or dans un alliage. 3. Manie. Possèdent. Pleurs. 4 Etat musulman. Pose. Sélénium. 5. Nickel. Fruit rouge de l'alisier. Fut Président de la République française. 6. Organisme génétiquement modifié. Ville d'Afrique du Nord. 7. Ville allemande. Empêchai de voir. Inform. : mémoire morte. 8. Radon. Métamorphose. Ingénue. 9. Sigle européen. Argon. Prénom masculin. 10. Peiner. Epée. Comté d'Angleterre. 11. Fais du tort. Nation. 12. Utile en cuisine. De parquet ou de chaussures. 13. Coiffure cylindrique sans rebords. Alternative, Etablissements d'enseignement. 14. Usages. Vent froid. Possèdes. Pro. Personnel. 15. Gros nuages. Isolé. Ville de Lucanie.

\*\*\*\*\*

**VERTICALEMENT**

1. On y pratique le patinage. Il était la langue liturgique de l'Église romaine. 2. Populations autochtones d'Australie. Ville des Saint-Lois. 3. Cap du Portugal. Manganèse. Homme castré, gardien des harems du sultan. 4. La Nationale. Sodium. Passe à Saint-Omer. D'un auxiliaire. Fatigue. 5. Anc. : Tokyo. Note. Dilatation pathologique permanente d'une veine. 6. Riche. Bus. Note. 7. Toutes taxes

Mots croisés solution du n° 356

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	I	G	O	R	S	T	R	A	V	I	N	S	K	I	
2	R	O	Y	A	U	T	E		I	O		T	O		U
3	K		A	I		C	A	V	A	L	E	R		U	S
4	O	U	T	R	E		L		D	E	L	A	S	S	E
5	U	T		E		V	E	L	U		U	D	I	N	E
6	T	O	C		T	I		I	C	I		I		E	
7	S	P	E	C	I	A	L	E		L	E	V	R	E	S
8	K	I	N	E		N	I	D	S		M	A	I		E
9		E	T	N	A		N	E		C	U	R	S	U	S
10	O		I	E	N	A		V	A	H		I		N	
11	C	H	A	L	E		P	I	R	O	G	U	I	E	R
12		A	R	L	E	S		N		U	R	S	S		I
13	L	I	E	E		T	I		E	C	O		E	V	A
14	E	N		S	U	A		F	R	A	C	S		E	
15	T	E	L		T	R	I	E		S	K	I	E	R	A

comprises. Style d'improvisation vocale. Monarques. 8. Assurance. Pro. personnel. Elle recherche des relations amoureuses. 9. Affl. de l'Oubangui. Quotidien égyptien fondé en 1876 (el). Ville des Eudois. 10. Roman de Chateaubriand. Maladie infectieuse. 11. Chrome. Ville de la Savoie. Calcium. 12. Rivière d'Amérique du Sud. Méd. : disparition de la mobilité. 13. Aurochs. Agaces. 14. Longue lanière de cuir pour gauchos. Brebis. Animal. 15. Liaison. Il en faut plusieurs pour faire un kit. Ecrivain français.

Publicité

**CHRISTIAN EGGS**  
**LABORATOIRE DENTAIRE**  
 Réparation rapide 7/7j. et à domicile  
 Devis gratuit - Prix AVIVO  
 1 rue de l'Aubépine  
 (angle 69, rue de Carouge)  
 Tram 12  
 arrêt place des Augustins  
 Tél. 076 385 89 55

**CONCERTS DU DIMANCHE**

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour,  
1204 Genève

**CAPELLA MEDITERRANEA**

**la Passione di Gesù**  
**Choeur de Chambre de Namur**

Musique : Leonardo García Alarcón

Livret : Marco Sabbatini

Mariana Flores, soprano - *Marie Madeleine*

Ana Quintano, soprano - *La Vierge Marie*

Julie Roset, soprano - *un Ange*

Mark Milhofer, ténor - *Judas*

Andreas Wolf, basse - *Jésus*

Victor Sicard, baryton-basse - *Simon Pierre*

**Dimanche 25 septembre à 17h**

*Prix des billets 11.- frs. Vente des billets dès  
réception du journal et réservation  
jusqu'au 13 août à 15h, dernier délai, au*

**Visitez  
notre site internet**

**www.avivo.ch**

**SPECTACLE EN SOIRÉE****PRESTOPROD**

Théâtre du Léman - quai du Mont-Blanc 19,  
1201 Genève

**FRÉDÉRIC FRANÇOIS**

**Jeudi 17 novembre à 20h**

Francesco Barracato, alias Frédéric François, est un chanteur-compositeur italo-belge né en Sicile en 1950.

Il grandit en Belgique où il s'adonne très jeune au chant en s'accompagnant à la guitare. À 10 ans, il fait son premier show en public au Café «Solo Mio». A 13 ans, il fait partie du groupe Les Eperviers et à 15 ans il joue avec les Tigres Sauvages. A 19 ans, il sort son premier 45 tours, «Sylvie», sous le nom de Frédéric François. Il connaît son premier succès avec «Je n'ai jamais aimé comme je t'aime» et en 1972, il est consacré révélation de l'année.

C'est le début d'une longue carrière qui commence pour lui en France, en Belgique, en Suisse et dans tous les pays francophones où il collectionne les succès.

C'est le troisième chanteur belge qui a vendu le plus de disque dans l'histoire de la musique derrière les géants Salvatore Adamo et Jacques Brel. Il a en effet vendu plus de 15 millions d'exemplaires en France !

**Prix AVIVO :**

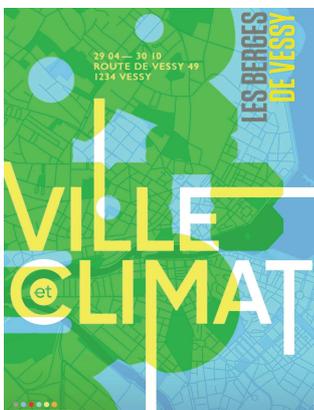
1ère catégorie : 80.- frs au lieu de 95.- frs

2ème catégorie: 65.- frs au lieu de 80.- frs

3ème catégorie: 50.- frs au lieu de 65.- frs

**Vente des billets**

**dès réception du journal**

**Exposition Ville et Climat - Du 29 avril au 30 octobre**

Les villes concentrent aujourd'hui une majorité des activités et de la population humaine. On y habite, on s'y déplace, on y travaille, on y mange, on s'y récréé... en un mot, on y vit.

Aujourd'hui, face au changement climatique, les villes doivent être réinventées pour relever le défi de « Faire en sorte que les villes et les établissements humains soient ouverts à tous, sûrs, résilients et durables » L'exposition Ville et Climat, propose de vous faire découvrir sous plusieurs angles, les enjeux climatiques auxquels font face les villes aujourd'hui.

**Les Berges de Vessy - Route de Vessy 49**

1234 Vessy

Tél. +41 22 420 75 99

**Horaires d'ouverture**

Du mardi au vendredi 13h00-17h00 - Samedi et dimanche 10h00-17h00

## AVIVO Informatique PREMIER ANNIVERSAIRE !

A l'heure où nous rédigeons cet article, courant juin, nous fêtons le premier anniversaire du début des cours informatiques proposés par l'AVIVO. Que le temps a passé vite !

Au cours de cette première année, nous avons pris conscience des difficultés que le numérique peut représenter pour certains, que cela soit pour des raisons économiques, ergonomiques, ou cognitives, ou encore simplement parce qu'il n'est pas évident de devoir s'adapter à une évolution sociétale qui tend à privilégier le tout numérique.

Nous avons donc été attentifs à modifier et à simplifier notre approche en fonction de vos commentaires pour que chacun-e puisse avoir du plaisir à se former à son rythme. C'est un apprentissage qui prend un peu de temps, mais c'est un investissement qui ouvre de nombreuses perspectives pratiques. Et vous pouvez compter sur nous, grâce aux subventions reçues, nous allons pouvoir poursuivre l'expérience, en principe jusqu'à fin 2023.

### Vacances d'été

L'équipe d'AVIVO Informatique sera en vacances du lundi 25 juillet au vendredi 12 août. Notre activité sera suspendue et nous reprendrons les cours dès lundi 15 août.

En dehors de cette période, pour prendre rendez-vous, ou pour discuter de vos besoins, appelez Edina au **078 202 38 22** (les lundi, mardi, jeudi et vendredi matins entre 9h et 12h), ou écrivez-nous par mail à l'adresse [avivo-informatique@bluewin.ch](mailto:avivo-informatique@bluewin.ch)). Vos suggestions nous sont particulièrement utiles. N'hésitez pas à nous en faire part.

### Pour conclure

Nous sommes convaincus qu'il est nécessaire pour l'AVIVO d'agir sur deux fronts :

- premièrement en aidant nos membres à acquérir des compétences de base dans l'utilisation des outils informatiques pour leur donner de l'autonomie « numérique ».
- deuxièmement, en intervenant auprès de nos autorités pour obtenir le maintien d'une filière « traditionnelle », à l'intention des personnes qui ne peuvent pas ou ne veulent pas utiliser des outils informatiques (peu importe leur âge, leurs raisons). Par filière traditionnelle, nous entendons le fait de



pouvoir effectuer toutes les formalités officielles sans être contraints de le faire par la voie informatique, et qu'il soit possible de parler à un être humain, à un guichet, ou par téléphone, pour demander de l'aide.

Nous avons pu partager ce point de vue récemment avec nos autorités, lorsque nous avons été invités par la Plateforme du réseau seniors de Genève, avec les représentants de 4 autres groupes (Pro Senectute, Uni3 Université des Seniors, et le Centre de Contact Suisses-Immigrés), à partager nos avis et expériences lors d'une audition par la Commission des Affaires Sociales du Grand Conseil de Genève, en relation avec l'examen de la motion 2818 (« lutter contre l'illectronisme »).

S'il est judicieux de proposer des services numériques à la population pour des raisons pratiques et économiques, cela ne doit pas être la seule option. Une société digne de ce nom doit pouvoir tenir compte des différences et offrir un service personnalisé et humain à tous ceux qui en ont besoin.

VST

### Publicité

#### Menuisier Ebéniste



Restaure et repolite vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains  
Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16  
Mail: sudanebeniste@hotmail.com



# mobilité

Concepteur d'autonomie

## Scooter électrique

Essai au magasin  
Pas d'augmentation de prix



## Déambulateur

Divers modèles au choix

Dès Fr. 299.-



Livraison et  
évaluation à  
domicile

Fauteuil roulant  
Participation AVS  
de fr. 900.-



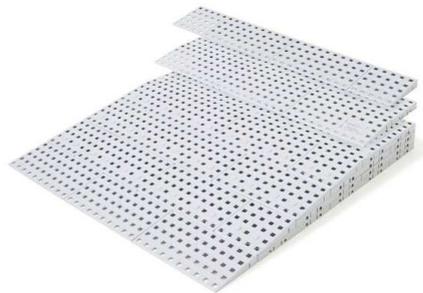
## Pour votre sécurité dans la salle de bains

Barre d'appui combinable  
Réhausse WC  
Planche de bains



## Rampes d'accès

hauteur de 1,8 à 16,3 cm



## Lit électrique

Diverses dimensions  
Location possible



### Visitez nos sites partenaires

[www.promeditec.ch](http://www.promeditec.ch)  
[www.promefa.ch](http://www.promefa.ch)  
[www.invacare.ch](http://www.invacare.ch)

Pour voir les nouveaux produits  
ainsi que les prix

Visitez notre site [www.mobilitehandicap.com](http://www.mobilitehandicap.com)

Evaluation : Ergothérapie à domicile par professionnel

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

# LA FRACTURE NUMÉRIQUE

**Au terme d'une réflexion sur le sujet, lors de sa dernière séance, le comité AVIVO a décidé de créer une nouvelle commission intitulée: «commission de la fracture numérique».**

Chacun sait que la révolution informatique provoque des bouleversements considérables. Un spécialiste du domaine, le professeur Cardon, décrit clairement l'ampleur des transformations sociétales en cause :

*«L'entrée du numérique dans nos sociétés est souvent comparée aux grandes ruptures technologiques provoquées par l'invention de la machine à vapeur ou de l'électricité au cours des révolutions industrielles. Nous serions entrés dans une nouvelle ère de la productivité dont l'information, la communication et le calcul seraient les principaux ressorts. Bref, internet, après le train et la voiture. En réalité, la rupture est bien plus profonde et ses effets beaucoup plus diffractés. C'est plutôt avec l'invention de l'imprimerie, au XVIe siècle, que la comparaison s'impose, car la révolution numérique est avant tout une rupture dans la manière dont nos sociétés produisent, partagent et utilisent les connaissances.»*

10

## Le comité a validé également l'idée que la commission se préoccupe dans un premier temps des sujets suivants :

1) *La sécurité (notamment les règles de base à connaître pour tout utilisateur d'outils informatiques) et les données personnelles (notamment la question du dossier médical).*

2) *Les conditions et les modalités d'accès aux institutions publiques (par exemple, l'accès au guichet unique de l'État, aux TPG, en passant par les HUG, les SIG, etc.). Interventions auprès des institutions concernées lors de problèmes avérés.*

3) *L'accès au non-numérique doit être défendu. Faire connaître les alternatives au « tout numérique » ou les formes d'exclusion que peuvent mettre en place des institutions publiques.*

### Et ensuite

4) *Les aspects positifs que peuvent offrir certains outils numériques pour les seniors.*

5) *La question de la recherche d'informations sur internet utiles et/ou intéressantes pour les seniors.*

Il est important de souligner qu'il n'est pas attendu des membres de la commission qu'ils soient des experts en informatique.

Ce qui leur est demandé est d'être un utilisateur averti et critique à même de faire la part entre les discours dithyrambiques ou apocalyptiques trop fréquents lorsqu'il s'agit d'informatique.

Cette commission se réunira pour la première fois dans la deuxième quinzaine de septembre.

En cas d'intérêt de votre part de votre part, ne serait-ce que pour vous informer, je vous invite à m'envoyer un courriel à l'adresse suivante (ulrich.jotterand@gmail.com), et je pourrai ainsi vous transférer un lien du site Framadate, qui permettra à la mi-juillet de déterminer la date qui conviendra au maximum de personnes pour cette première séance.

Il est bien évident que cette commission doit comprendre un nombre minimum de personnes pour qu'elle puisse fonctionner correctement et conformément aux attentes du comité.

Je suis à disposition pour toute question ou demande de lien pour participer à cette commission.

Ulrich Jotterand



## CONSERVATOIRE ET JARDIN BOTANIQUE

#PlanèteVerte-Missions botaniques - Visite du jardin avec plusieurs dizaines de petits films de 2 à 3 minutes

Les dimanches 17 juillet et 28 août à 15h, une animation : un conte interactif et musical. Légende d'Océanie : Un monde sans fleur ! Par la Compagnie Coralena

## FESTIVAL MUSICAL GRATUIT DE LA VILLE DE GENÈVE TROIS CONCERTS PAR SEMAINE !

**Musique classique** : l'Orchestre de la Suisse romande dans un programme moderne (Glass, Reich, Adams) (8.7), l'Ensemble de l'Encyclopédie (11.7) (Mozart, Haydn) et l'Orchestre de chambre de Genève (27.7) Debussy, Fauré, Ravel avec le jeune violoncelliste Edgar Moreau

**Jazz** avec Immanuel Wilkins (13.7), John Scofield (18.7), Marc Perrenoud Trio (25.7)

**Musique populaire brésilienne** avec Gilberto Gil (20.7)

Chansons pour enfants avec **Henri Dès** (17.8)

Et encore du rap, du pop, de la percussion (tambours de l'Ouganda), du folk japonais, etc.

## PARC STAGNI À CHÊNE BOUGERIES

Concerts en plein air début juillet, du 6 au 9 de 19h00 à 22h00 avec **Lemancellos** (un orchestre de violoncelles), Magie de l'opéra avec l'Orchestre de Lancy-Genève

## LES AUBES MUSICALES

Du 24 juillet au 21 août, **Bains des Pâquis**

Rendez-vous dès le lever du soleil (de 6h à 7h) sur la jetée des Pâquis pour débiter la journée en musique. Un rendez-vous précieux pour partager l'aurore et l'écoute de propositions originales dans le cadre exceptionnel de la rade de Genève

## MUSIQUES TRADITIONNELLES ET FOLKLORIQUES SUISSES

à Pregny-Chambésy le 13 août de 11h à 23h. TPG arrêt Mairie

## CINEMA PERLE DU LAC

Projections gratuites en plein air de courts et longs métrages sur écran géant. Animation, buvette et location de transats dès 19h, début des films à la tombée de la nuit entre 21h15 et 22h. Informations, programmes : cinétransat.ch

Nombreuses visites guidées en juillet et août (s'inscrire). Voir le site du CJBG [www.cjbg.ch/fr](http://www.cjbg.ch/fr)

Variations botaniques tous les mardis à 12h30 (Entrée place Albert Thomas)

## MUSEE D'ETHNOGRAPHIE

Opération canicule du MEG (en cas de température supérieure à 30 degrés). Un vent de fraîcheur et un moment de détente dans la salle d'exposition permanente climatisée ! (Entrée libre)

Exposition temporaire **Injustice environnementale - Alternatives autochtones**, jusqu'au 21 août

Les 7 et 10 juillet, 21 et 28 août de 14h à 15h30 « **Balade du Marronnier de la Treille au MEG** » avec un dendrologue, en résonance à l'exposition temporaire du MEG qui aborde le thème de l'urgence climatique

Dans les jardins du MEG les vendredis du 21 juillet au 15 août, de 19h à 20h30 des rencontres avec des artistes qui ont collaboré avec le musée d'ethnographie (archives sonores du MEG) (DJ Batmacumba)

## MUSEE D'ART ET D'HISTOIRE

Jusqu'au 28 août, deux expositions en avant-goût de l'exposition « **Dix milliards d'années** » (du 22 juillet au 30 octobre) deux présentations parallèles posent un regard original sur le temps qui passe

L'exposition « **Surimono** » (jusqu'au 21 août) donne ainsi à voir la complexité culturelle japonaise à travers la poésie, la calligraphie mais aussi la représentation de célébrations, les saisons...

## MUSEE D'HISTOIRE DES SCIENCES

**La montagne, laboratoire des savants** Exposition temporaire. Conquête du Mont-Blanc, naissance de la glaciologie, appareils de mesure (baromètres)...

Magnifique catalogue de l'exposition : [Catalogue Montagne.pdf \(ville-geneve.ch\)](#)

3 jours : du 31 juillet au 2 août

## 1<sup>ER</sup> AOÛT À INTERLAKEN

Visite guidée de Ballenberg avec balade en canoë - Croisière avec repas sur le Lac de Thoun - Château d'Oex

**DEMANDEZ LE PROGRAMME COMPLET  
AU 022 329 14 28**

5 jours : du 27 au 31 août

## ESCAPADE À LISBONNE

### AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Belem et Musée d'Art Ancien - Lisbonne - Tour panoramique de la ville - Alfama - Sintra - Le Palais Real - Visite du cloître des Hiéronymites Bairro Alto Visite guidée de la Fondation Gulbenkian - Soirée Fado

12

Membre AVIVO	Frs	1'440.-
Non membre	Frs	1'540.-
Suppl. single (nbre limité)	Frs	380.-

**DELAI D'INSCRIPTION : 20 JUILLET**

**Renseignements au 022 329 14 28**

9 jours : du 18 au 26 septembre

## LIDO DI JESOLO

Lido di Jesolo, escale reposante sur le chemin de la culture. Un hôtel 4\* où la cuisine est soignée, la mer est à vos pieds tout comme le transat qui vous est réservé sur la plage.

À côté, Venise à découvrir ou redécouvrir, Padoue, Vérone ... Voyage culturel et balnéaire, musical si vous le souhaitez

**Du 18 au 23 septembre  
séjour à la plage, transat et parasol**

Excursions facultatives: Venise classique, Venise mystérieuse, soirée opéra superbe, Murano, Torcello et Burano

**Du 24 au 26 septembre  
séjour au milieu des vignes**

**Programme sur demande**

5 jours : du 16 au 20 octobre

## LANGUEDOC CANAL DU MIDI

Un séjour passionnant sur les rives du Canal du Midi inscrit au patrimoine de l'UNESCO. Partez à la découverte du plus grand chantier du 17<sup>ème</sup> siècle et des somptueuses cités qu'il traverse !

**Laissez-vous transporter au fil  
de l'eau et des dégustations du terroir**

Abbaye de Fontfroide, avec visite commentée Pays des Corbières et découverte du site de Terra Vinéa et de la civilisation du vin et des cultures méditerranéennes. La visite sera suivie d'une dégustation des meilleurs crus d'AOC Corbières.

Carcassonne et Olives du Languedoc, visite commentée de l'Odyssée de l'Olivier qui sera suivie d'une dégustation d'olives Lucques du Languedoc et d'huiles d'olive.

Journée Canal du Midi, embarquement à bord d'une péniche pour une journée de croisière Découverte de la riche Histoire du Canal du Midi et une grande variété d'ouvrages : le port de Béziers, le Pont-Canal au-dessus de l'Orb, les écluses de Béziers, Ariège, Villeneuve, Portiragnes, les ouvrages du Libron à Vias (unique au monde) et le pont des Trois Yeux.

### LE PRIX SPECIAL AVIVO COMPREND :

Le transport en autocar 4\* tout confort / le logement 4 nuits à l'hôtel Novotel Narbonne 4\* / la taxe de séjour / la pension complète du souper du jour 1 au petit-déjeuner du jour 5 / 1 repas de midi «cassoulet» à l'abbaye de Fontfroide / le repas de midi «paella» sur une péniche ¼ de vin et 1 café aux repas de midi / visite guidée de Carcassonne / entrées : château et remparts de Carcassonne, Abbaye de Fontfroide, Terra Vinéa, musée de l'Olivier / croisière journée sur le Canal du Midi / dégustation : vins de Corbières et olives / une accompagnatrice AVIVO

Membre AVIVO	Frs	990.-
Non membre	Frs	1'090.-
Suppl. single (nbre limité)	Frs	170.-

Non compris : assurance annulation / rapatriement (obligatoire) / les dépenses à caractère personnel / toute prestation non mentionnée au programme

6 jours : du 27 septembre  
au 2 octobre

## SÉJOUR ZEN ET BIEN-ÊTRE À CHORGES

Hautes-Alpes - Altitude 835m  
Aux portes du Lac de Serre-Ponçon  
et du Parc National des Ecrins

**OSEZ LE SÉJOUR VITALITÉ !**  
Yoga, médecines douces,  
conférences et  
randonnées méditatives

Envie de renforcer votre santé tout en vous amusant, découvrez notre séjour vitalité.

Votre hôtel : Hôtel-Club 3\* les Horizons du Lac à Chorges. Situé à proximité du parc national des Ecrins, l'hôtel offre une vue sur les Alpes et dispose d'une piscine intérieure chauffée, d'une salle de sport, d'un hammam et d'un sauna.

**DEMANDEZ LE PROGRAMME COMPLET  
AU 022 329 14 28**



Vendredi 2 septembre

### GASTRONOMIE PORTUGAISE

Rendez-vous à midi  
Restaurant Le Carabin  
51, boulevard de la Cluse  
(Bus 35 - arrêt Maternité-Pédiatrie)

#### Votre menu hors boissons

Salade de poulpes  
Fricassée de morue  
ou  
Emincé de porc aux vongoles  
Flan Maison

Membre AVIVO CHF 38.-  
Non membres CHF 48.-

Inscriptions et informations au secrétariat  
de l'AVIVO 022 329 14 28

Dimanche 17 juillet

## LES GETS FÊTE DE LA MUSIQUE MÉCANIQUE



Arrivée aux Gets, temps libre pour découvrir la fête organisée à l'occasion du 40<sup>ème</sup> anniversaire de la Musique Mécanique aux Gets.

**Repas de midi libre**

Reprise de votre autocar pour retour direct à Genève.

**PRIX SPECIAL AVIVO 42.-**  
(membre et non membre)

Mardi 27 septembre

## VISITE GUIDÉE À GENÈVE

Eileen Hofer, certifiée guide de Genève "Culture & Tourisme", est heureuse de vous proposer et de vous offrir une visite olfactive de la vieille ville de Genève, parc des Bastions et Place Neuve.

Rendez-vous à 10h15 (départ 10h30)  
place du Bourg de Four  
devant la fontaine

**Visite de deux heures**

Inscription obligatoire au 022 329 14 28

Attention : nombre de places limité

## Voyages en préparation

14 et 15 octobre

Turin, merveille baroque et perle du Piémont  
(programme à disposition)

25 au 27 octobre

Récolte du safran à Mund

7 au 9 décembre

Marché de Noël à Soleure

26 décembre au 2 janvier

Réveillon à Menton

30 décembre au 2 janvier

Réveillon à Dijon

Lundi 15 août

## ÉVOLÈNE FÊTE DE LA MI-ÉTÉ

Repas de midi libre sur place

*Une des fêtes les plus colorées du Valais ! Grande fête folklorique avec comme moment fort le traditionnel cortège retraçant la vie d'autrefois animé par des chars, groupes folkloriques et fanfare dès 14h !*

*Animations prévues dans le village dans la matinée.*

Arrivée à la gare Cornavin en fin de journée.

**PRIX SPECIAL AVIVO 40.-**  
(membre et non membre)

Billet d'entrée à payer sur place 10.-

Mardi 23 août

## TOUR DU SAINT-BERNARD

(Altitude sommet du col 2472m)

NATURE ET CULTURE

Visite du musée, de l'église, de la crypte et du chenil.

Repas de midi à l'Albergo Italia situé sur le col, juste après la frontière

**Votre menu avec boissons**

*Pâtes à la Méditerranéenne*

*Rôti de veau et légumes*

*Dessert*

*Vin, eau & café*

Après le repas, descente dans la vallée d'Aoste en passant par les villages de montagne de Saint-Oyen, Etroubles puis la rivière l'Artanavaz et le Buthier.

**Temps libre à Aoste** pour le shopping, ou visiter la Collégiale Saint-Ours et les vestiges de la ville romaine appelée Augusta Pratoria.

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

**PRIX SPECIAL AVIVO**

Membres	115	francs
Non-membres	125	francs

Jeudi 25 août

## LES RENDEZ-VOUS DU COEUR AVEC CAROL RICH

"Sur le pont de danse, on danse!"

Montagny-Cousset (Fribourg)

Les années 60, Schlager, Country  
et Chansons populaires

4 heures de musique, inclus 2 concerts de  
Carol Rich et danse

Verre de l'amitié offert

**Menu complet hors boissons**

Accès pour les personnes à mobilité réduite

Pour une journée inoubliable entre amis

**PRIX SPECIAL AVIVO 99.-**  
(membre et non membre)

Jeudi 1er septembre

## LA FOIRE DE CRÊTE À THONON

Chaque année, immanquablement, le  
premier jeudi de septembre, depuis 1477 !

Venez vivre la Foire de Crête, son ambiance, ses incontournables spécialités culinaires, ses bonnes affaires, sa fête foraine ... l'occasion de se retrouver et de faire la fête tous ensemble, petits et grands !

**Sur place, temps libre et repas de midi libre**

Arrivée à la Gare Cornavin en fin de journée.

**PRIX SPECIAL AVIVO 35.-**  
(membre et non membre)

Samedi 17 septembre

## MARCHÉ DE TURIN

**PRIX SPECIAL AVIVO 60.-**  
(membre et non membre)

Mardi 6 septembre

## CHALET DE LA BREGUETTAZ

*Maison du blé et du pain  
Visite du musée du Vacherin Mt d'Or*

A la Maison du Blé et du pain participez à l'atelier tresse : venez faire votre tresse avec un vrai boulanger. **Activité suivie d'une collation.**

Chalet de la Breguettaz, découverte de la cuisine authentique et chaleureuse de Josiane et Jean-Pierre.

### Votre menu hors boissons

*Salade verte  
Pièce de bœuf sur ardoise  
Frites  
Sauces Maison  
Meringue et double crème*

Après le repas, continuation de votre route vers Les Charbonnières pour la **visite du Musée du Vacherin Mont d'Or**.

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	120	francs
Non-membres	130	francs

Vendredi 23 septembre

## SUR LES PAS DES CHARTREUX

Saint-Hugues-de-Chartreuse; visite guidée de l'Eglise. Repas de midi à Saint-Pierre-de-Chartreuse.

### Votre menu avec boissons

*Terrine du terroir et sa petite salade  
saveur aux noix  
Paupiettes de volaille à l'ancienne  
Gratin Dauphinois et carottes sautées aux  
échalotes  
Demi-Saint-Marcellin affiné  
Tarte aux myrtilles Grand-Mère  
¼ de vin et 1 café*

Après le repas, visite du Musée de la Grande Chartreuse.

Voiron; visite commentée des **Caves de la Chartreuse**. Dégustation de liqueur en fin de visite. Possibilité d'achat.

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	110	francs
Non-membres	120	francs

Mardi 13 septembre

## YVOIRE

*Croisière au départ de Genève  
Filets de perche au bord du lac*



10h30 rendez-vous à Genève / embarcadère de la CGN - quai du Mont-Blanc

10h45 départ de votre bateau

12h25 arrivée à Yvoire

**Repas de midi au bord du lac**, au restaurant du Port, dans une salle au ras de l'eau, un lieu idéal au calme pour profiter des bienfaits du lac Léman tout en savourant une cuisine authentique ...

### Votre menu hors-boissons

*Salade fraîcheur du moment  
& jambon cru de Savoie*

*Filets de perches, sauce citron*

*Pommes frites*

*Coupe «Hôtel du Port»*

*Glace vanille, sorbet myrtille, coulis de myrtille, meringue et chantilly*

Après le repas, **temps libre** pour vous balader dans la Cité Médiévale.

Possibilité de visiter le Jardin des 5 Sens; 14 euros par personne (non compris dans le prix).

### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	110	francs
Avec abo. ½ tarif	100	francs
Non-membres	120	francs

## Courses en préparation

**Samedi 1er octobre**

Désalpe à Charmey

**Samedi 15 octobre**

Fête de la châtaigne à Fully

**Mardi 8 novembre**

Saint-Martin à Vevey

**Lundi 28 novembre**

Foire aux Oignons à Berne

et bien d'autres choses encore...

# ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS DE L'AVIVO SUISSE À YVERDON



La présidente Christiane Jaquet-Berger ouvre l'assemblée

Les délégués genevois ont participé le 8 juin à l'assemblée des délégués en rencontrant une quarantaine de collègues de toute la Suisse en présence de Monsieur Roland Villard, président de Conseil communal d'Yverdon.

L'assemblée, très bien organisée par les collègues vaudois a permis à part la discussion sur les points statutaires de l'ordre du jour, un échange sur les activités des différentes sections et sur les projets futurs de l'AVIVO suisse.

Madame Christiane Jaquet-Berger a été reconduite à la présidence et notre collègue Annette Zimmermann à la vice-présidence.

L'assemblée a voté une résolution pour des primes d'assurances maladie plus sociales et une autre contre le projet AVS 21 qui prévoit notamment l'augmentation de l'âge de la retraite des femmes à 65 ans et l'augmentation de la TVA.

Après le repas convivial, les délégués ont eu l'occasion de visiter la « Maison d'ailleurs ».

Ces assemblées de délégués permettent de renforcer les liens entre les différentes sections.

A.Z. /U.L.



Les délégués genevois



Une forte délégation féminine de Genève

JAB - CH - 1211 Genève 8  
PP / Journal

LAPOSTE



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci  
infosociale@avivo.ch  
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt  
Loisirs : resp. Catherine Davat  
admin-journal@avivo.ch  
www.avivo.ch  
25, Veux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19  
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60  
Tél. 022 329 14 28  
Tél. 022 329 14 28