

AVIVO

L'ASSOCIATION  
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE  
DE TOUS LES RETRAITÉS  
ET FUTURS RETRAITÉS

## Edito

# DEBOUT, LES FEMMES !

En ce mois de juin, le 14 marquera à nouveau la nécessité de la lutte des femmes en Suisse pour l'égalité et la reconnaissance de leurs droits. Hélas, ces droits sont fragiles et toujours remis en question. Aux USA, le droit à l'avortement, acquis en 1973, est fortement menacé. En Suisse, malgré les nombreuses mobilisations récentes, la situation sociale et affective de nombre de femmes reste difficile, injuste. Les rémunérations salariales et l'évolution des carrières sont encore très différentes, selon qu'on soit de sexe féminin ou masculin !

De surcroît, on sait très bien que c'est encore essentiellement les mères qui ont en charge les soucis éducatifs et de soins aux enfants. Ainsi, les familles pauvres sont très souvent monoparentales, avec une cheffe de famille.

Cette pauvreté féminine demeure un véritable chancre sournois et inadmissible dans nos sociétés. Elle se poursuit ensuite au moment de la retraite de ces travailleuses qui n'ont eu que des salaires modestes et des parcours de vie tronqués.

Nous avons eu l'occasion de voir le dernier film de François Ruffin «Debout, les femmes !» qui est un véritable hommage à ces femmes pauvres, méprisées. Il donne la parole à toutes celles qui soignent les vieux, éduquent les petit·e·s, nettoient les bureaux et les toilettes des nantis, pour des salaires de misère. Nous nous réjouissons de le programmer pour un prochain Ciné AVIVO.

Le 14 juin, nous serons dans les rues de Genève, en solidarité avec toutes ces femmes dont le travail et l'engagement ne sont pas reconnus à leur juste valeur. Nous appellerons aussi à la mobilisation pour voter en septembre NON à la réforme AVS21, qui nous propose l'augmentation de l'âge de la retraite des femmes à 65 ans, alors que l'égalité salariale n'est de loin pas réalisée.

Ce numéro ESPACES, imprimé en rose, vous invite à des lectures féministes, mais aussi à profiter de la belle saison qui s'annonce pour vous inscrire à des voyages ou des excursions de différents styles. Beau mois de juin !

Annette Zimmermann

Maryelle Budry

## Sommaire

page 2

Informations diverses

page 3

Interview le travail dans les EMS

page 4

Lettre de lectrice

page 5

Livre d'Annette

page 6

Mots croisés

page 7

Spectacles

page 8

Compte-rendu 1er mai

page 10

Atelier TPG

page 11

Recours pistes cyclables

pages 12 à 15

Excursions - Voyages

page 16

Pré en bulle - balades d'été

**Mardi 14 juin 2022 : Manifestation féministe, joyeuse et colorée. 18 h à la Place Neuve.**

**Contre la retraite à 65 ans, contre les inégalités salariales, contre les violences sexistes et sexuelles !  
Pour la solidarité entre les femmes du monde entier et pour la convergence des luttes !**

## AVIVO INFORMATIQUE EXCELLENTE NOUVELLE !



FONDATION  
LEENAARDS

La Fondation Leenaards nous a confirmé qu'elle nous accorde une importante subvention pour notre projet «AVIVO Informatique». Grâce à son aide, nous pourrions continuer à offrir des cours et des permanences jusqu'à fin 2023. Qu'elle en soit ici chaleureusement remerciée.

Si vous n'avez pas encore fait le pas de nous contacter pour vous inscrire à une permanence ou à un cours, c'est le bon moment ! Comment faire ?

Appelez Edina pour lui expliquer votre besoin au 078 202 38 22 (ligne dédiée à l'informatique)

Elle est joignable les matins entre 9h et midi (sauf le mercredi). En dehors de ces heures, laissez un message et elle vous rappellera dès que possible.

Notre équipe de formateurs et de bénévoles est composée de Xavier, Patrice, Arnaud, Isabelle, et Denis, le dernier arrivé. Tous ont à cœur de vous aider à progresser, chacun·e dans leur domaine de prédilection. Tous se réjouissent de faire votre connaissance prochainement.

VS

### Horaires d'été en juillet et août



En été, il risque de faire chaud dans les locaux de l'AVIVO et nous adaptons nos horaires.

Les bureaux de l'AVIVO sont ouverts du lundi au vendredi de 08h30 à 15h00 sans interruption.

## ASSURANCE-MALADIE

### Augmentation des primes !

Les primes d'assurance-maladie pourraient augmenter fortement en 2023. Les soins et les interventions chirurgicales non-urgentes, accumulés et reportés du fait du Covid, ont été réalisés depuis lors et augmentent la facture.

La droite et les autorités fédérales proposent comme «solution» le rationnement des soins et la péjoration des conditions de travail des soignant·es. Le Centre (ex-PDC) a lancé une initiative populaire en faveur d'un «moratoire sur la satisfaction des besoins» en matière de santé. Il reprend le modèle de l'initiative des jeunes libéraux radicaux concernant l'AVS, que ces organisations avaient aussi tenté d'imposer sans succès aux services publics dont la santé et l'éducation (Personal Stop).

Tous ces prétendus «remèdes» font croire que le gaspillage règne dans l'assurance-maladie de base, que les patient·es et les soignant·es abusent en allant trop souvent chez le médecin et en prescrivant des actes et des médicaments inutiles.

Le contraire est vrai : des personnes issues des classes populaires sont contraintes de renoncer à des soins pour des raisons financières. Le slogan de la lutte contre les abus aux assurances sociales a déjà servi pour l'assurance-invalidité et l'assurance-chômage. Résultat : il est devenu quasiment impossible d'obtenir une rente AI et les chômeurs sont matraqués par les pénalités. Cette politique engendre précarité, souffrance et désespoir.

Le Conseil fédéral et la droite ne s'attaquent en revanche pas à d'autres facteurs qui pèsent sur le montant des primes. Tout d'abord, le fait que les entreprises ne paient rien pour l'assurance-maladie, alors que de mauvaises conditions de travail entraînent souvent la nécessité pour les salarié·es de se soigner. En outre et surtout, les primes sont imputées aux assuré·es sans considération de leur capacité financière, contrairement à l'AVS qui est la seule assurance véritablement sociale.

(suite à la page 3)

#### IMPRESSUM :

Editrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage 10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Satigny.

La Journée de la femme (14 juin) est l'occasion de montrer que la politique des aîné·es repose sur les épaules d'un grand nombre de femmes et que ces dernières connaissent des conditions de travail pénibles et sont souvent mal rémunérées.

Sonia<sup>1</sup> travaillait dans un EMS et a été licenciée ainsi que plusieurs collègues pour avoir refusé la dégradation de ses conditions de travail, après plus d'une décennie au service de cet EMS. Elle travaillait pour les cuisines et le service des résident·es.

## Comment évolue le travail au sein des EMS ?

Les conditions de travail étaient difficiles déjà avant le COVID. Le niveau des salaires est parmi les plus bas du secteur public. J'ai été engagée en classe 4 et après 10 ans de service, je me retrouve à peine en classe 5, soit avec un peu plus de 4'000 francs par mois pour un temps plein. Je travaille à 80% pour voir ma famille.

À temps plein, c'est presque impossible de s'en occuper correctement. Malgré ce taux réduit, il m'arrive de travailler durant trois semaines d'affilée, avec un seul jour de congé par semaine.

<sup>1</sup> Sonia (nom d'emprunt).

(suite de la page 2)

Dès lors, même si les dépenses de santé sont en Suisse dans la moyenne des pays européens (11,3% du PIB), la charge sur les ménages est plus importante qu'ailleurs en Europe. Il y a également le fait que l'assurance-maladie de base doit supporter financièrement depuis dix ans les soins réalisés dans les cliniques privées.

Les hôpitaux ont été asphyxiés et les conditions de travail dégradées pour ouvrir un champ d'extraction de plus-value pour les capitaux privés surtout dans certains domaines rentables (orthopédie, néphrologie, etc.). Les patient·es souffrant de maladies chroniques ou de polymorbidités sont réexpédié·es dans les hôpitaux publics.

Le modèle prôné par le Conseil fédéral et le Centre manque donc – volontairement – la cible, mais renforcerait la discrimination par l'argent et le démantèlement des conditions de travail des soignant·es. Il est à l'opposé de la volonté de la population qui a accepté l'initiative sur les soins infirmiers à une très large majorité (61% de OUI).

Christian Dandrès

Le personnel n'est pas assez nombreux et des collègues deviennent malades. Elles ne sont pas remplacées et la charge retombe sur les collègues qui résistent. Nous devons boucher des trous en jonglant d'une équipe à l'autre.

Depuis quelque temps, nous devons assumer notre travail et celui des absentes, mais en plus encadrer les civilistes et les stagiaires que l'EMS engage à la place de travailleuses formées.

Ce travail nous use. Nous devons faire également des travaux lourds comme porter des caisses de boissons, de la vaisselle dans des gros bacs lors des fêtes par exemple. Et malgré cela, nous sommes traitées sans grand respect, comme si nous ne valions pas grand-chose.

## Y-a-t-il une dégradation des conditions d'accueil des résident·es ?

Pour gagner de l'argent, l'EMS a ouvert un restaurant pour le public extérieur. Cela se fait au détriment des résident·es. Il nous est demandé de mettre la priorité sur le restaurant et sa clientèle privée.

Nous n'avons plus le temps de nous occuper convenablement des résident·es et de discuter avec eux. Ce sont donc les civilistes, les stagiaires et les employé·es de passage qui s'occupent des résident·es. Comme elles et ils ne les connaissent pas, ni leurs besoins, les résident·es se plaignent. Ces personnes âgées devraient pourtant avoir toute notre attention.

La vie en EMS n'est pas toujours facile, surtout avec le Covid. Au lieu de cela, les forces sont mises sur le restaurant et la clientèle extérieure. Ce n'est pas normal. Il est de plus en plus difficile de trouver du sens à ce travail que nous avons choisi au départ pour servir les aîné·es.

Propos recueillis par Christian Dandrès

# Lettre de lectrice

## Un vendredi 13 particulier

Ce 13 mai a marqué en Suisse le jour à partir duquel nous avons épuisé les ressources que la nature est capable de régénérer en un an. C'est l'Overshoot Day ou jour du dépassement. Au-delà nous vivons à crédit. Cette date critique arrivera le 29 juillet pour toute l'humanité.

Certes, certains pays consomment plus que la Suisse, d'autres moins, d'autres encore respectent les limites planétaires.

Les neuf limites sont le seuil à ne pas franchir pour que l'humanité ne compromette pas les conditions favorables dans lesquelles elle a pu évoluer jusqu'ici. Six sont déjà dépassées. Au-delà, on assistera à un changement d'état irréversible de l'écosystème.

C'est depuis 1970 que l'humanité consomme plus de ressources renouvelables que ce que la Terre met à sa disposition. Cette accélération témoigne de l'urgence à consommer moins mais mieux.

Que faire ? Attendre que les pays gros consommateurs montrent le chemin ? Que nos instances politiques se réveillent ? Élisons déjà, aux prochaines élections, des personnes responsables et conscientes des enjeux, capables de rallier la population à un développement rapide vers les énergies renouvelables et à tendre à plus de sobriété.

4 En attendant, agissons aussi individuellement. Plus nous serons nombreux à montrer l'exemple par nos petits gestes au quotidien, plus nous aurons d'impact.

Il est temps de reconsidérer notre mode de vie pour plus de modération, par exemple dans les domaines de la mobilité, en limitant les voyages en avion, l'utilisation de la voiture.

Il en va de même de notre consommation d'habits, d'équipements numériques, etc... Achetons d'occasion, empruntons, réparons.

C'est le premier pas le plus difficile. Puis on ne peut qu'aller de l'avant.

Jacqueline Lecocq



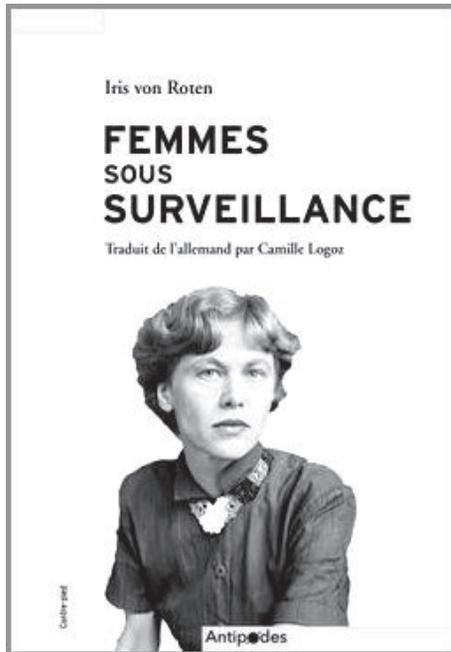
Café-rencontre organisé le 29 mars dernier par la commission santé-social de l'AVIVO en partenariat avec la Maison des Associations.

**"La solidarité et le collectif à l'épreuve de la vaccination"**

# À LIRE - À DÉCOUVRIR

## IRIS VON ROTEN

### FEMMES SOUS SURVEILLANCE



#### (Quelques mots sans fard sur la condition des femmes)

Traduit de l'allemand par Camille Logoz  
Première édition en allemand 1958  
Editions Antipodes 415 pages

#### L'auteure

Iris von Roten (1917-1990) s'est illustrée dès sa jeunesse par son originalité et son engagement pour les causes féministes. Née à Bâle, elle fit ses études de droit à Berne, Genève et Zurich, et devint ensuite journaliste, assumant la ligne éditoriale de l'Alliance des sociétés féminines suisses. Mais ses idées révolutionnaires choquèrent les douces féministes qui restaient très timorées et attendaient le bon vouloir des hommes suisses pour obtenir les droits politiques.

Quand les «mots sans fard sur la condition des femmes» furent publiés, ils firent l'effet d'une bombe ! La jeune autrice fut fort malmenée dans tous les médias, et même conspuée lors du carnaval de Bâle.

Désormais bannie des maisons d'édition, Iris von Roten se retira de la vie publique. Aujourd'hui, les éditions Antipodes publient la première traduction de son livre, ouvrage extrêmement fouillé, basé sur de nombreuses sources permettant de mieux comprendre la vie des Suissesses au XXème siècle.

#### Les travailleuses

Une partie importante de l'ouvrage est consacrée à la description des métiers exercés par les femmes. La plume acérée d'Iris von Roten ne manque pas d'insister sur les difficultés que rencontrent les travailleuses : «*Le travail des femmes*» se distingue par trois tares. Il est généralement peu enviable, mal payé et forcément lié au «célibat», ce qui signifie : ce sont en réalité moins les femmes que les demoiselles qui travaillent.

#### Une visionnaire

Une autre dimension de la vie des femmes préoccupe Iris von Roten : c'est celle de l'épanouissement individuel, lié à l'amour et à la sexualité.

Dans les chapitres de son ouvrage «*Le lot de la femme en amour et ses aléas*», elle critique la conception patriarcale du mariage traditionnel et pose clairement la question de la nécessité de la contraception.

Elle s'insurge également contre les corvées ménagères (lot unique des femmes au foyer) et plaide déjà pour la mise en place de crèches et jardins d'enfants.

«*Qui a dit que les crèches et garderies devaient être rassemblées sous la coupe de l'Etat et qu'ils devaient prendre l'allure ringarde d'un orphelinat du siècle dernier ?*»

Le style d'Iris von Roten ne laisse personne indifférent : elle sait entrelacer cas concrets, exemples parfois désopilants, argumentaire sans faille. Ses mots sont forts, percutants, son désir de changement affleure à chaque page. Une lecture revigorante, qui annonce les mouvements féministes actuels !

Annette Zimmermann

Pour en savoir plus :

«**Amours ennemies**» Un film de Werner Schweizer (2014)

«**Amours ennemies**» correspondance entre 1943 et 1950 d'Iris et Peter von Roten

Un livre de Wilfried Meichtry (Editions Monographic, Sierre, 2014).

Mots croisés n° 356

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

6 HORIZONTALEMENT

1. Compositeur, chef d'orchestre et pianiste russe. 2. Régie monarchique. Adorée de Zeus. Tonga. 3. Paresseux d'Amérique. Rechercher des aventures amoureuses. Usages. 4. Indigné. Relaxé. 5. Do. Poilu. Dans le Frioul. 6. Pacotille. Titane. En ce lieu. 7. Pas commune. Parties charnues du visage. 8. Kinésithérapeute. Coins d'envol des oiseaux. Mois. 9. Fureur italienne. Négation. Cycle universitaire sanctionné par un diplôme. 10. Ville sur la Saale. Rivière de Slovaquie. 11. On le porte sur les épaules. Il conduit une pirogue. 12. Ville des Bouches-du-Rhône. Bloc disparu. 13. Attachée. Titane. Auteur de « Numéro zéro ». Prénom féminin. 14. Dans. Peina. Habits de cérémonie. 15. Pareil. Fait du rangement. Pratiquera un sport d'hiver.

Mots croisés solution du n° 355

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	T	C	H	A	T	C	H	E		M	E	G	E	R	E
2	C	E	S	A	R		E	P	A	U	L	E	R		D
3	H	L		R	O	U	M	I		S	A	L	I	V	E
4	A	L	S	A	C	E		L	I	E	N		E	O	N
5	P	O		U		L	O	O	K		C	O		L	
6	A	P	I		B	E	R	G	E	R	E		S	U	C
7	L	H	O	T	E		Q	U	A	T	R	I	E	M	E
8	O	A	S		S	O	U	E		L	A		S	E	N
9		N		E	T	R	E		R		I	D	A		D
10	V	E	N	I	S	E		M	A	L	T		M	E	R
11	A		O	R	E	E	S		T	I		C	E	C	I
12	U	S		E	L		A	L		E	N	A		A	L
13	D	U	O		L	A	N	I	E	R		H	A	L	L
14		M		P	E	G	A	S	E		R	O	D	E	O
15	P	O	U	T	R	E	S		A	R	A	T	O		N

VERTICALEMENT

1. Ville de Sibérie. Langue des troubadours. Balle à rejouer. 2. Jeu chinois. Chimère. Inimitié. 3. Gourbet. Centième partie de l'are. 4. Bramer. Fruits de l'aubépine. 5. Été au courant. Titane. Charge sur le bât d'un âne. Note. 6. Toute taxes comprises. Il excellait dans plusieurs domaines ce cher Boris. Vedette du show-biz. 7. Galère. Textile. 8. Couleur rouge violacé. Métal. 9. Il a été inauguré à Saint-Ursanne en 1876. Argon. Fin de verbe. 10. Myth.: épouse d'Héraclès. Lui. Petite corneille. 11. Saint. Rémué. Adrien Wettach, dit. 12. Luthier italien, dit. Note. 13. Au tapis ! Tellement. Thymus. Baie japonaise. 14. Lichen. La page des titres. Parasite intestinal. 15. Nase. Adj. possessif. Aber.

Publicité

**NOVASON<sup>+</sup>**  
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale  
42 rue de la Terrassière  
1207 Genève - Eaux-Vives  
Tél : 022 840 27 40

**J'assure !**

**avec mes nouvelles aides auditives**

**SPECTACLE EN MATINÉE**

Grand Théâtre de Genève, pl. de Neuve 5,  
1204 Genève

**TURANDOT**

**Dimanche 3 juillet 2022  
à 15h**

**Mise en scène : Daniel Kramer**

Le dernier opéra de Puccini est fait d'énigmes. Dans la Cité interdite de Pékin, la princesse Turandot n'est pas encore mariée et elle a jusqu'ici refusé tous ses prétendants. Elle met les princes à l'épreuve avec trois énigmes : s'ils n'y répondent pas correctement, ils sont mis à mort par décapitation. Des cohortes entières d'hommes y ont déjà perdu la tête. C'est maintenant au tour du prince Calaf de s'essayer à répondre aux énigmes.

Puccini est mort en 1924 avant d'avoir achevé le duo final et la maison d'édition Ricordi commanda en 2002 un nouveau final au grand compositeur italien Luciano Berio qui sera entendu dans cette production genevoise pour la première fois en Suisse.

La nouvelle mise en scène de Daniel Kramer transpose la vieille matière du conte dans un monde futuriste pour lequel il compte sur l'aide du fameux collectif artistique japonais teamLab, dont les créations lumineuses forment un art immersif qui absorbe et envoûte spectatrices et spectateurs dans son flux avant-gardiste.

**Prix AVIVO : 16.-**

**Vente des billets**

**dès le lundi 13 juin à 13h30**

**SPECTACLES EN SOIRÉE****ARTISTICAMENTE****LES NUITS BAROQUES D'ONEX**

Parc des Evaux, ch. François-Chavaz 110, 1213 Onex (bus 2 et 43 arrêts «La Traille» ou «Vallet») **ENTRÉE LIBRE**

**Vendredi 8 juillet à 21h**

(au coucher du soleil)

**ROBIN PHARO****LUMIERES DE L'AUBE**

Viola de gambe concert aux flambeaux

\*\*\*\*\*

Grand concert au manège d'Onex, Rte de Chancy 127, 1213 Onex (tram 14, bus J et K arrêt «Onex-salle communale»)

**Samedi 9 juillet à 20h**

**SOLEIL NOIR****ENSEMBLE I GEMELLI**

**Direction et ténor: Emiliano Gonzalez-Toro**  
Emiliano Gonzalez-Toro est un des ténors les plus sollicités de sa génération, en particulier dans le répertoire baroque.

**billetterie directement sur le site internet <https://artisticamente.ch/billetterie/>**

\*\*\*\*\*

Récital au manège d'Onex **ENTRÉE LIBRE**

**Dimanche 10 juillet à 17h**

**LES NOUVEAUX TALENTS**

Concert de Clavecin Solo

**Infos : 076 331 42 26**

**EXPOSITION «MIGRATION : VOIX DE FEMMES»**

**Boulevard des Promenades à Carouge**

**Du 24 mai au 21 juin**

Cette exposition se déploie sur des panneaux de grand format et présente des femmes migrantes grâce aux magnifiques portraits de la photographe Sarah Carp.

Elles sont nées à Prague, Ferrandina, Caracas, Kaboul, Bujumbura, Pristina, Jaffna....

Elles ont trouvé en Suisse un accueil, parfois méfiant, souvent bienveillant. Elles racontent leurs soucis, leurs difficultés, leurs démarches, leurs succès, leurs joies et leurs chagrins.

Des témoignages touchants, actualisés, révélateurs.



8

Les derniers préparatifs avant le départ du cortège  
La solidarité intergénérationnelle est importante pour l'AVIVO.



L'AVIVO promeut aussi les différentes formes de mobilité douce.



Par sa présence dans le cortège du 1er mai, la tenue d'un stand à la salle de Plainpalais, la distribution du journal du mois de mai, l'AVIVO manifeste et s'engage pour défendre les intérêts des seniors sans oublier la solidarité !



# mobilité

Concepteur d'autonomie

## Scooter électrique

Gros rabais

Essai au magasin



## Déambulateur à vos mesures

Divers modèles à choix

Dès Fr. 299.-



## Fauteuil roulant

Rabais

-20%

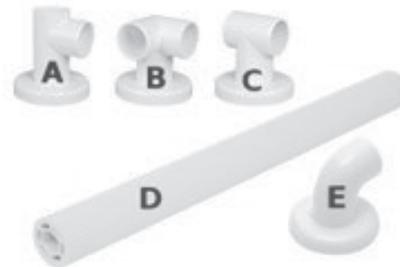
## Livraison et évaluation à domicile

### Pour votre sécurité dans la salle de bains

Barre d'appui combinable

Réhausse WC

Planche de bains



## Lit électrique

Diverses dimensions

Location possible



### Visitez nos sites partenaires

[www.promeditec.ch](http://www.promeditec.ch)

[www.promefa.ch](http://www.promefa.ch)

[www.invacare.ch](http://www.invacare.ch)

Pour voir les nouveaux produits ainsi que les prix

Visitez notre site [www.mobilitehandicap.com](http://www.mobilitehandicap.com)

Evaluation : Ergothérapie à domicile par professionnel

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

## COLLABORATION AVIVO-TPG

Retour du 1<sup>er</sup> atelier  
d'information/formation des membres



Jeudi 28 avril 2022, au centre TPG du Bachet, s'est déroulé le 1<sup>er</sup> atelier d'information des membres AVIVO souhaitant se familiariser avec le fonctionnement des TPG. La commission transport-mobilité de l'AVIVO s'était engagée à organiser cette formation, assurée par l'association des retraités TPG. 38 personnes y ont participé avec intérêt et enthousiasme.

Après des informations générales sur les évolutions du réseau, les différents canaux de vente à disposition nous ont été présentés,

suivis de l'utilisation pratique sur un distributeur de la carte tpgPay. Nous avons encore été rendus attentifs aux différents types de distributeurs fixes et embarqués.

Des conseils pratiques ont été donnés concernant le fonctionnement des différents types de boutons tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des véhicules. Nous avons également appris la manière de commander un titre de transport par SMS et la possibilité de se faire accompagner en cas de problème occasionnel de mobilité en adressant une demande à l'avance.

Puis, après une petite pause-café, des exercices pratiques face aux différents appareils ont profité aux personnes intéressées qui ont pu poser de nombreuses questions.

En ce qui concerne les applications TPG pour téléphones portables, elles sont actuellement en révision afin de les rendre plus conviviales. Par la suite, des membres experts digitaux AVIVO seront formés par la régie pour transmettre les bonnes pratiques.

L'AVIVO et sa commission transport-mobilité remercient chaleureusement les organisateurs TPG pour ce 1<sup>er</sup> atelier et se réjouissent des futures collaborations.

Jacqueline Lecocq, membre de la commission transport-mobilité

10

## Cours être & rester mobile

L'AVIVO soutient cette proposition de l'ATE

Les spécialistes de la mobilité de l'ATE, des CFF, des TPG, de la Police et de l'IMAD conseillent les seniors pour:

- Garder une mobilité autonome
- Utiliser les distributeurs de tickets à écran tactile
- Découvrir le réseau et les offres avantageuses
- Combiner différentes formes de transport.

À l'issue du cours, les CFF vous offrent un bon d'une valeur de 20 CHF!



Découvrez l'Espace de quartier des Eaux-Vives ou des Grottes ainsi que les activités et les aides qui vous sont proposées et les transports publics qui les desservent.

**Mercredi 08.06.2022, de 10h à 12h**  
à l'Espace de quartier Eaux-Vives  
Rue de Montchoisy 46, 1207 Genève

**Jeudi 09.06.2022, de 14h à 17h**  
à l'Espace de quartier des Grottes  
Rue du Grand-Pré 9, 1202 Genève

Informations et inscriptions sur le site:  
[www.mobilitesenior.ch](http://www.mobilitesenior.ch)

ou par téléphone: 076 498 89 50  
Bureau romand ATE

Association transports et environnement  
9, rue des Gares, 1201 Genève

## RECOURS CONTRE LA SUPPRESSION DE BANDES CYCLABLES

Le TCS a obtenu récemment du Tribunal administratif de première instance, la suppression des bandes cyclables reliant Plainpalais à Cornavin, aménagements créés au printemps 2020.

Ce jugement incompréhensible motive une douzaine d'associations dont l'AVIVO, à recourir en défense de ces bandes qui parcourent le boulevard Georges-Favon, le pont de la Coulouvrenière et la rue des Terreaux-du-Temple, permettant des déplacements sécurisés aussi bien pour les piétons que les vélos.

Alors que la Ville a déclaré l'urgence climatique, il est inconcevable que des mesures qui favorisent une meilleure qualité de l'air en priorisant le transfert de la mobilité individuelle motorisée à la mobilité douce soient remises en question. La cohabitation vélos-piétons sur les trottoirs est source d'insécurité pour les uns comme pour les autres. Il en va de même si les cyclistes n'ont d'autre choix que de se confronter aux voitures sur la chaussée.

C'est la raison pour laquelle le comité et le bureau de l'AVIVO se joignent aux autres recourants.

Jacqueline Lecocq

Commission transports-mobilité

11



**Vendredi 20 mai, pour bien marquer leur soutien au recours, des membres de l'AVIVO, parmi un grand nombre de militant·e·s de la mobilité douce, ont défilé en rondes sur le Pont de la Coulouvrenière, soit à vélo sur la chaussée, soit à pied sur les trottoirs.**

Les piéton·ne·s, surtout en prenant de l'âge, sont de drôles d'oiseaux qui peuvent marcher très lentement, s'arrêter net pour regarder le paysage, reculer, zigzaguer, faire demi-tour sans crier gare, et de plus encore, il·elles peuvent pousser des déambulateurs, des caddies, des voitures d'enfants, marcher en grappes, avec des cannes, des béquilles, et autres inconvénients pour les cyclistes pressés qui les frôlent et les sonnent avec impatience, sans parler des trottinettes encore plus impatientes.

Si les collisions entre piétons sont plutôt inoffensives, en revanche les cyclistes qui roulent sur les voies du tram sont en danger. Les accidents dus aux roues qui se coincent dans les rails sont innombrables ! Pour notre sécurité, il faut séparer les voies de mobilité douce !

Maryelle Budry

### Publicité

#### Menuisier Ebéniste



Restaure et repolite vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains  
Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16  
Mail: sudanebeniste@hotmail.com



6 jours : du 13 au 18 juin

## PAYSAGES DE LAVANDE DANS LE LUBERON

### AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Carpentras - Entraigues - Lourmarin et son Château - Isle sur Sorgue & Fontaine Vaucluse Luberon - Roussillon & Gordes - l'abbaye de Sénanque - Plateau de Valensole - Découverte guidée de Forcalquier - Visite du centre historique d'Avignon en Petit Train touristique

### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4\* tout confort / le logement 5 nuits à l'hôtel du Parc 3\* à Entraigues-sur-Sorgue / la pension complète : 5 petits déjeuners continentaux, 5 soupers, boissons comprises, 6 repas de midi, boissons comprises / les visites guidées, les entrées de sites, visites et activités mentionnées dans le programme / la taxe de séjour / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	1'230.-
Non membre	Frs	1'330.-
Suppl. single (nbre limité)	Frs	200.-

3 jours : du 31 juillet au 2 août

## 1<sup>ER</sup> AOÛT À INTERLAKEN



Visite guidée de Ballenberg avec balade en calèche - Croisière avec repas sur le Lac de Thoue - Château d'Oex

### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4\* tout confort - la visite guidée de Ballenberg - le repas de midi du 1<sup>er</sup> jour à Ballenberg (hors boissons) - la balade en calèche (durée 30 minutes) - l'hébergement à l'hôtel Métropole 4\* à Interlaken - le petit-déjeuner buffet - la croisière-repas sur le lac de Thoue - un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	740.-
Non membre	Frs	840.-
Suppl. single	Frs	92.-

5 jours : du 27 au 31 août

## ESCAPADE À LISBONNE

Lisbonne est une ville inondée de lumière. Le Tage et le soleil, rarement absent, font de la capitale portugaise un miroir de couleurs. Votre hôtel Mundial 4\* est situé dans le quartier historique de Baixa Pombalina

### AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Belem et Musée d'Art Ancien - Lisbonne - Tour panoramique de la ville - Alfama - Sintra - Le Palais Real - Visite du cloître des Hiéronymites Bairro Alto Visite guidée de la Fondation Gulbenkian - Soirée Fado

### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

l'assistance à l'enregistrement à l'aéroport de Genève / les vols réguliers et directs avec TAP Air Portugal en classe économique / les taxes aériennes (révisables) / un autocar grand tourisme pour visites & transferts / un guide local francophone pendant toutes les visites / autocar privatif pendant tout le séjour / 4 nuits en hôtel 4\* au centre-ville / la taxe de séjour à Lisbonne (révisable) / la pension complète du souper du 1<sup>er</sup> jour au repas de midi du 5<sup>ème</sup> jour - hors boissons / toutes les excursions mentionnées au programme avec entrées incluses le cas échéant / les audiophones pour les visites / le ticket pour l'ascenseur (accès au bairro alto) / la soirée Fado / un carnet de voyage par couple ou personne seule incluant un guide touristique de Lisbonne / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	1'440.-
Non membre	Frs	1'540.-
Suppl. single (nbre limité)	Frs	380.-

Non compris : assurance annulation / assistance (obligatoire) / les boissons / les dépenses à caractère personnel

A la réservation, merci de nous fournir une copie de la pièce d'identité avec laquelle vous voyagerez (pour le billet d'avion)

**DELAÏ D'INSCRIPTION : 30 JUIN 2022**

## Voyage en préparation

14 et 15 octobre 2022

2 jours à Turin. Marché et visite de la ville

9 jours : du 18 au 26 septembre

## LIDO DI JESOLO

Lido di Jesolo, escale reposante sur le chemin de la culture. Un hôtel 4\* où la cuisine est soignée, la mer est à vos pieds tout comme le transat qui vous est réservé sur la plage.

À côté, Venise à découvrir ou redécouvrir, Padoue, Vérone ... Voyage culturel et balnéaire, musical si vous le souhaitez

**Du 18 au 23 septembre  
séjour à la plage, transat et parasol**

Excursions facultatives: Venise classique, Venise mystérieuse, soirée opéra superbe, Murano, Torcello et Burano

**Du 24 au 26 septembre  
séjour au milieu des vignes**

Excursions incluses : Padoue et Vérone

Frs 1'600.- vue parc ou mer latérale  
Frs 180.- supplément single  
Frs 1'700.- vue mer frontale  
Frs 380.- supplément single

**Programme sur demande**

**Réunion d'information le mardi  
14 juin à 10h30 à l'AVIVO**

**Inscription obligatoire au  
secrétariat 022 329 14 28**

Publicité

## CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

**Devis gratuit - Prix AVIVO**

1 rue de l'Aubépine  
(angle 69, rue de Carouge)  
Tram 12  
arrêt place des Augustins  
Tél. 076 385 89 55

6 jours : du 27 septembre  
au 2 octobre

## SÉJOUR ZEN & BIEN-ÊTRE À CHORGES

Hautes-Alpes - Altitude 835m  
Aux portes du Lac de Serre-Ponçon  
et du Parc National des Ecrins

**OSEZ LE SÉJOUR VITALITÉ !  
Yoga, médecines douces,  
conférences et  
randonnées méditatives**

Envie de renforcer votre santé tout en vous amusant, découvrez notre séjour vitalité.

Votre hôtel : Hôtel-Club 3\* les Horizons du Lac à Chorges. Situé à proximité du parc national des Ecrins, l'hôtel offre une vue sur les Alpes et dispose d'une piscine intérieure chauffée, d'une salle de sport, d'un hammam et d'un sauna.

### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4\* tout confort / le logement pour 5 nuits à hôtel-club 3\* Les Horizons du Lac à Chorges / 5 soupers à l'hôtel avec vin, eau en carafe et café / 5 repas de midi avec vin, eau en carafe et café / Animations en journée et en soirée (programme riche) / Accès à la piscine et au SPA / L'accès aux installations du site et la possibilité de participer aux cours proposés (aquagym, stretching, sophrologie, Do-In, etc ...) / 5 séances de yoga / 4 randonnées méditatives faciles (départ en autocar) / 2 conférences sur la médecine douce / 1 conférence sur le sommeil / 1 conférence sur l'alimentation / 1 excursion en autocar : tour du lac de Serre-Ponçon et visite du Muséoscope du Lac / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs	1'020.-
Non membre	Frs	1'120.-
Suppl. single	Frs	150.-

**4 CONFÉRENCES** Retrouver de la vitalité / Eliminer les toxines / Le sommeil / Les principes naturopathiques en cuisine

**4 RANDONNÉES** Marche nordique / Sortie tonique et sportive / Randonnée contemplative / Les plantes et leurs vertus

**5 SÉANCES DE YOGA** (avec 4 techniques différentes)

Programme détaillé au 022 329 14 28

Jeudi 9 juin

## CHEF D'OEUVRE MANIGODIN

Présentation du magnifique  
orgue à tuyaux de Manigod  
Après-midi dansant

### Menu avec boissons

*Pressé de tomates confites Jambon de Savoie  
Jambon à l'os et polenta  
Tartelette fin chocolat  
1/4 de vin rouge, eau et 1 café*

Membre AVIVO	Frs	110.-
Non membre	Frs	120.-

Samedi 11 juin

## MARCHÉ DE TURIN

PRIX SPECIAL AVIVO 60.-  
(membre et non membre)

Mardi 14 juin

## VISITE GUIDÉE À GENÈVE

Eileen Hofer, certifiée guide de Genève "Culture & Tourisme", est heureuse de vous proposer et de vous offrir une découverte insolite de Genève, au travers de personnages genevois.

**MARDI 14 JUIN 2022 à 9h45**  
rendez-vous devant la Tour de l'Île  
(en face de la Place Bel-Air)

### Visite de deux heures

Inscription obligatoire au 022 329 14 28

Attention : nombre de places limité

### COURSES EN PRÉPARATION

23 août	Grand tour du Saint-Bernard avec visite de l'Hospice
1 <sup>er</sup> septembre	Foire de Crête à Thonon
6 septembre	La Breguettaz et le Musée du Vacherin Mont-d'Or
17 septembre	Marché de Turin
13 septembre	Croisière à Yvoire
23 septembre	Sur les pas des Chartreux

Jeudi 30 juin

## BALADE À ANNECY ET CROISIÈRE SUR LE LAC

Visite Musée Paccard de la Cloche

### Menu avec boissons

*Carpaccio de saumon  
Carré de porc à la moutarde  
avec tatin de pommes de terre  
Vacherin coulis de fruits rouges*

Membre AVIVO	Frs	115.-
Non membre	Frs	125.-

Mardi 5 juillet

## MARCHÉ D'AOSTE

Temps libre sur le marché  
Repas de midi libre

Arrivée à la Gare Cornavin en début de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO 48.-  
(membre et non membre)

Jeudi 7 juillet

## ROCHES-DE-MORON MAISON DE LA TÊTE DE MOINE

Départ pour Bellelay / visite guidée de la Maison de la Tête de Moine située dans un écrin de verdure, à la frontière du Jura et du Jura Bernois, face à l'abbaye qui a vu naître le célèbre fromage il y a plus de 800 ans.

Les Planchettes / repas de midi  
au restaurant Les Roches de Moron

*Le restaurant dispose d'une belle terrasse avec vue sur le Doubs et offre une cuisine raffinée avec les produits du pays et de la région.*

### Menu hors-boissons

*Salade  
Jambon en pâte à pain  
Frites*

Dessert spécialité du restaurant :  
*Le célèbre Cygne du Doubs*

Après le repas, départ pour Neuchâtel / temps libre pour flâner à votre guise. ...

Membre AVIVO	Frs	102.-
Non membre	Frs	112.-

Dimanche 17 juillet

## LES GETS FÊTE DE LA MUSIQUE MÉCANIQUE



Arrivée aux Gets, **temps libre** pour découvrir la fête organisée à l'occasion du 40<sup>ème</sup> anniversaire de la Musique Mécanique aux Gets.

### Repas de midi libre

Reprise de votre autocar pour retour direct à Genève.

Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

**PRIX SPECIAL AVIVO 42.-**  
(membre et non membre)



Mardi 21 juin

## FILETS DE PERCHES

FÊTONS L'ARRIVÉE DE L'ÉTÉ  
DANS UN CADRE LUMINEUX ET VERDOYANT

Rendez-vous à midi à l'Auberge de  
Thônex, 14, avenue Tronchet à Thônex  
(arrêt tram 12 : Graveson)

### Votre menu hors boissons

Salade italienne  
Filets de perches  
Frites et légumes  
Ile flottante

**Membre AVIVO CHF 38.-**  
**Non membres CHF 48.-**

Inscriptions et informations au secrétariat  
de l'AVIVO 022 329 14 28

Lundi 15 août

## ÉVOLÈNE FÊTE DE LA MI-ÉTÉ



### Repas de midi libre sur place

*Une des fêtes les plus colorées du Valais !  
Grande fête folklorique avec comme moment fort le traditionnel cortège retraçant la vie d'autrefois animé par des chars, groupes folkloriques et fanfare dès 14h !*

*Animations prévues dans le village dans la matinée.*

Arrivée à la gare Cornavin en fin de journée.

**PRIX SPECIAL AVIVO 40.-**  
(membre et non membre)

Billet d'entrée à payer sur place 10.-

Jeudi 23 juin et jeudi 25 août

## LES RENDEZ-VOUS DU COEUR AVEC CAROL RICH

"Sur le pont de danse, on danse!"  
Montagny-Cousset (Fribourg)

Les années 60, Schlager, Country  
et Chansons populaires

4 heures de musique, inclus 2 concerts de  
Carol Rich et danse  
Verre de l'amitié offert

### Menu complet hors boissons

Accès pour les personnes à mobilité réduite  
Pour une journée inoubliable entre amis

**PRIX SPECIAL AVIVO 99.-**  
(membre et non membre)

# BALADES D'ÉTÉ

Architecte à la retraite, guide expérimenté, Monsieur Otto Kolly offre aux membres de l'AVIVO des visites guidées gratuites à pied d'environ 3 heures. (Seulement en cas de beau temps.)

Inscrivez-vous à la réception de l'AVIVO ou par téléphone au 022 329 14 28 aux heures de bureau.

- **Promenade au fil du Rhône**

**Mercredi 15 juin 13h30 et Mercredi 6 juillet**

Dans sa partie urbaine, des anciens bâtiments de pompage et de régulation de l'eau du lac, un ancien abattoir sur l'eau, une mini-station hydroélectrique, visite au Grand Réformateur Jean Calvin qui repose au cimetière des Rois. Longer ensuite le Rhône de manière ludique par le sentier des Falaises, avant d'arriver à la confluence du Rhône et de l'Arve, vue du pont de la Jonction, continuation vers le Bois de la Bâtie.

- **Visite du Vieux Carouge**

**Mardi 21 juin 13h30**

Un circuit par le «Vieux Carouge». La ville se distingue par son architecture et son caractère italianisant. Itinéraire à travers quelques rues, bordées de maisons avec arcades de commerces divers et bien sûr bistrotts et restaurants ; éléments caractéristiques de cette cité sarde conviviale.

- **Genève -Cité**

**Mercredi 22 juin 13h30 et Mercredi 29 juin 13h30**

Intéressés à découvrir ou redécouvrir la cité de Calvin ? Notre guide serait ravi de partager sa propre expérience, affinée au long de ses 16 ans d'activité bénévole à la Maison Tavel, par un tour de ville modulable.

- **Promenade Genève internationale et parcs sur les rives du lac**

**Mardi 28 juin 13h30**

Brève introduction à l'histoire de la Genève internationale, avant d'identifier les quelques édifices des agences onusiennes. Traversée du «campus académique», suivi de la série de petits parcs de la rive droite, généreusement arborisés et en pente douce vers le lac, avec leurs villas du 19e siècle.

## UNE FÊTE À COUCHER DEHORS...

L'événement «Nature en ville» aura lieu le samedi 11 juin dès 15h au dimanche 12 Juin à 13h à la Buissonnière dans le parc Beaulieu. Ateliers, échange de recettes de cuisine, repas, veillée, nuitée sous tente (inscriptions en ligne dès le 24 mai) et brunch en musique.

Le programme complet est à venir.

Le lien de la page internet sur le site de Pré en bulle :

<https://preenbulle.ch/#id=135>



JAB - CH - 1211 Genève 8  
PP / Journal

LAPOSTE



## AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci  
infosociale@avivo.ch  
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt  
Loisirs : resp. Catherine Davat  
admin-journal@avivo.ch  
www.avivo.ch  
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19  
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse  
Tél. 022 329 13 60  
Tél. 022 329 14 28  
Tél. 022 329 14 28