



Edito

LES RENCONTRES DU PRINTEMPS

En mars, on rêve de balades au soleil printanier, de pouvoir se réjouir de l'éclosion des premiers bourgeons, de la vigueur des primevères jaunes ou violettes.

La couleur violette est également de mise en mars, surtout le 8, journée internationale des femmes, célébrée partout dans le monde depuis 1911. Vous trouverez à la page 3 un rappel historique de la création de cette journée.

Les membres de l'AVIVO se mobilisent !

Cette année, à Genève, plusieurs manifestations seront programmées, notamment autour des futures votations populaires concernant la réforme de l'AVS, qui réclame entre autre l'augmentation de l'âge de la retraite des femmes à 65 ans.

L'AVIVO participe activement à ce mouvement et vous invite à nous rejoindre.

Nous programmons pour le 10 mars un film en hommage à Laurence Deonna, journaliste genevoise engagée depuis longtemps dans le combat de l'égalité et qui a sillonné les routes du Moyen-Orient pour dialoguer avec nos consœurs.

En mars, nous vous invitons aussi à participer nombreuses et nombreux à notre assemblée générale, prévue le jeudi 24 mars. C'est l'occasion d'apprécier le travail de nos secteurs (social et loisirs), mais aussi de mieux connaître le travail des différentes commissions actuellement mises sur pied (santé-social, transports et mobilité, renforcement de l'AVS, fracture numérique) et d'échanger vos impressions face au développement de ces activités.

Notre AG cette année doit aussi élire sa ou son président-e.

Enfin, voyons-nous poindre le bout du tunnel ? Il semble que oui, la vie reprend peu à peu ses couleurs, on respire, on peut se réinscrire sans crainte à des voyages, à des courses, retrouver les ami-e-s. Que ce mois de mars soit vraiment de bon augure !

La Rédaction

Sommaire

page 2

Informations pratiques

page 3

Journée internationale des femmes

page 4 et 5

Culture

pages 6 et 7

Mots croisés et spectacles

page 8

«La Comédie des âges»

page 9

Café-rencontre AVIVO-MIA
Jeudis de la FAAG

page 10

L'AVIVO active sur le terrain

page 12

Vieillir

pages 13 à 15

Excursions - Voyages

page 16

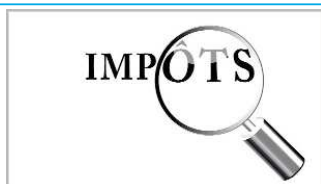
Convocation AG

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES LE 8 MARS

Venez, à cette occasion, parcourir la Via Feminista au coeur de Genève!

La manifestation du 8 mars organisée par le Collectif de la Grève féministe aura lieu **entre 16 et 19 h** le long du Rhône. Cette Via Feminista ira de la Place Bel-Air à la Place des Volontaires, en passant par la Promenade des Lavandières. Avec un espace en hommage à la rue des Trois-Blanchisseuses.

L'occasion de rendre visibles (par des stands d'informations, des discussions, des images, des danses, des performances, de la musique) les luttes des femmes pour le respect et l'égalité, durant toute leur vie jusqu'à une retraite récente.



PERMANENCE D'IMPÔTS 2022 DE L'AVIVO

Vous n'avez pas encore pris rendez-vous pour votre déclaration d'impôts ?

Vous pouvez prendre rendez-vous tous les matins de 8h30 à 12h en téléphonant au n° 022 322 13 95.

Ou bien en envoyant vos documents à :

AVIVO, Case Postale 155, 1211 Genève 8

N'oubliez-pas de noter votre numéros de téléphone pour vous contacter.

APPEL AUX BÉNÉVOLES

Notre permanence d'impôts est très sollicitée par nos membres et nous cherchons des bénévoles pour compléter notre équipe.

Si vous êtes à l'aise avec Getax21, nous vous invitons à intégrer l'équipe AVIVO qui remplit plusieurs centaines de déclarations.

Nous cherchons des personnes disponibles les jeudis et vendredis.

Prenez contact avec notre trésorier.

Vous pouvez lui envoyer un message au 076 331 42 26, ou un courriel à l'adresse p.gonzalez@avivo.ch

Comment nous joindre ?

ADMINISTRATION - LOISIRS JOURNAL "espaces"

Ouvert du lundi au vendredi

8h30 - 12h et 13h30 - 17h00

022 329 14 28

Courriel : admin-journal@avivo.ch

OFFICE SOCIAL

Ouvert du lundi au vendredi

8h30 - 12h et 12h30 - 16h00

022 329 13 60

Courriel : infosociale@avivo.ch



LAURENCE DEONNA LIBRE !

en présence du réalisateur Nasser Bakhti

**le jeudi 10 mars à
14h00**

Retrouvez Laurence Deonna, reporter écrivaine genevoise, qui a parcouru le monde pour redonner une voix aux femmes.



Prix membres AVIVO:

8 frs

Prix non membres:

10 frs

**Achat des billets directement au cinéma
8, bd Saint-Georges, 1205 Genève**

Cinéma Les Scala - 23 rue des Eaux-Vives
Genève / Pathé Balexert - 27 av. Louis-Casai
Vernier

**Les Jeunes Amants,
de Carine Tardieu**

**Actuellement à
l'affiche**



**Quelques billets offerts dès
réception du journal**

Informations

L'AVIVO VOUS INFORME

**Pour l'Assemblée générale
fermeture**

Jeudi 24 mars l'après-midi

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Bref rappel historique

La première journée dédiée aux femmes

En 1910, lors de la réunion de l'Internationale des femmes socialistes, Clara Zetkin et Alexandra Kollontaï lancent l'idée de réserver une journée dans l'année pour honorer les femmes.

Et effectivement, en 1911, plus d'un million de femmes manifestent en Allemagne, en Autriche, en Suisse, au Danemark et aux Etats-Unis pendant cette journée, alors fixée le 19 mars. La revendication principale était l'obtention du droit de vote pour les femmes.

La date du 8 mars a été finalement choisie pour rappeler la grève des ouvrières du textile à Petrograd le 8 mars 1917.

Depuis, les pays du bloc de l'Est ont régulièrement célébré cette journée avec constance.

En Suisse

Pendant quelques années, les femmes socialistes ont continué d'organiser une journée spécifique consacrée aux femmes en mars, journée qui demandait notamment la reconnaissance «à travail égal salaire égal», la fixation de salaires minimaux, et l'octroi du droit de vote et d'éligibilité illimité.

Peu à peu, c'est le thème de la paix qui s'est imposé, étant donné les circonstances historiques, puis après la guerre, l'élan féministe s'est affaibli, on ne fêtait plus le 8 mars !



C'est en 1975 que lors du 8 mars, un grand rassemblement unitaire de femmes à Berne a renoué avec la tradition, en réclamant «le droit à l'avortement», «un salaire égal pour un travail égal» et «l'égalité des droits entre hommes et femmes».

Trois personnalités fondatrices

Au début du XXème siècle, trois femmes se sont imposées dans le mouvement socialiste. Il faut relever leur présence, leurs écrits qu'on peut relire aujourd'hui et qui ne sont pas démodés, et l'influence qu'elles ont exercée sur leurs contemporain·e·s :



Clara Zetkin 1857 - 1933

Naît en Allemagne, et obtient un diplôme de professeur de langues étrangères. Elle rejoint le parti socialiste ouvrier, et se battra toute sa vie pour la cause des femmes, réclamant les droits politiques et de meilleures conditions de travail. C'est aussi une pacifiste convaincue, qui luttait contre le fascisme aux premières heures, malgré des menaces effrayantes.

Rosa Luxemburg 1871 - 1919

Née à Zamość, en Pologne, elle fait ses études à Zurich, et obtient un doctorat en économie. Elle adhère au SPD, en Allemagne, et consacre sa vie au militantisme révolutionnaire, en tant que journaliste et essayiste. Pacifiste farouche, elle fonde le parti spartakiste avec Karl Liebknecht. Elle sera assassinée en 1919.

Alexandra Kollontaï 1872 - 1952

(voir la page 4)

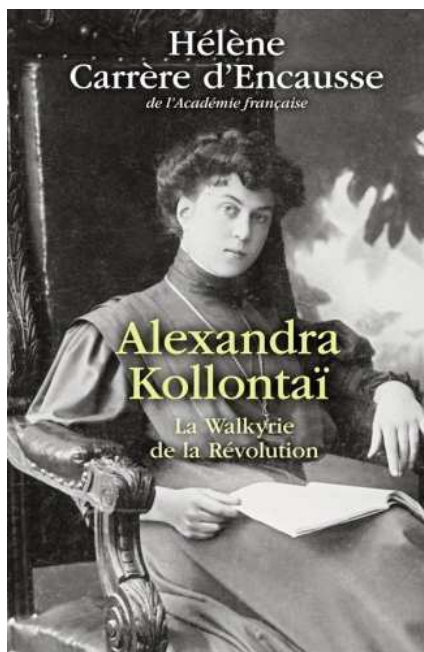
A.Z.

IMPRESSUM :

Editrice responsable : Nathalie Schmitt / Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211 Genève 8 Tél. 022 329 14 28 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch N° IBAN CH07 0900 0000 1200 3286 4 / Tirage 9'000 exemplaires / Impression Atar Roto Presse, Satigny.

ALEXANDRA KOLLONTAÏ

La Walkyrie de la Révolution



Fayard
2021
299 pages
frs 38.50

L'auteure

Hélène Carrère d'Encausse est une spécialiste de l'histoire de la Russie, sans être une marxiste convaincue. Elle a rassemblé une documentation extraordinaire pour rédiger cette biographie d'une femme absolument hors du commun, et longtemps restée dans l'oubli.

Ses débuts dans la vie

Alexandra est née le 19 mars 1872, un an avant le triomphe de la Commune de Paris, événement qui pourrait avoir marqué son destin de révolutionnaire.

Mais elle passe son enfance dans une famille de l'aristocratie russe, parle plusieurs langues et démontre très vite sa volonté de mener sa vie comme elle l'entend. Elle épouse à 22 ans un ingénieur, Vladimir Kollontaï, contre l'avis de ses parents, et devient mère d'un garçon, Micha, son seul enfant.

Prise de conscience politique

En 1896, elle accompagne son mari qui doit installer la ventilation dans une usine textile. Lors de sa visite de l'usine, elle fut épouvantée par les conditions de travail et de vie des ouvriers. Cet événement déclencheur explique la volonté tenace d'Alexandra Kollontaï de se battre désormais pour améliorer le destin des plus démunis, et son adhésion à la révolution prolétarienne.

Une ascension politique

Alexandra décide de divorcer et de faire des études, d'abord à Zurich, puis en Allemagne. Elle fait la connaissance de Clara Zetkin, de Rosa Luxemburg, participe à divers congrès de l'Internationale socialiste, se rapproche de Lénine. Mais elle est considérée comme une dangereuse révolutionnaire par la police tsariste, son talent d'oratrice l'ayant rendue célèbre. Elle doit quitter son pays en 1908.

La consécration

En 1917, Alexandra Kollontaï est nommée par Lénine ministre (commissaire du peuple) des Affaires sociales. Elle révèle à ce poste de grands talents d'organisatrice, et s'emploiera à donner la parole aux femmes : elle voulait mettre fin à la famille traditionnelle, considérant que la liberté de choix était absolument nécessaire pour garantir l'égalité. Toute sa vie d'ailleurs elle milita pour cette liberté, et le prouva par ses choix personnels, en privilégiant sa carrière et ses amours successifs.

La première femme ambassadrice

Après la mort de Lénine, comme beaucoup de ses camarades, Alexandra Kollontaï se sent en danger en Russie. Mais elle veut à tout prix servir son pays, et parvient à se faire nommer par Staline en poste diplomatique à Christiania (Oslo). Elle y occupera le poste d'ambassadrice jusqu'en 1945. Malgré sa santé souvent chancelante – les dernières années de sa vie, elle dut se déplacer en chaise roulante – elle assumait avec panache toutes ses tâches de représentation diplomatique, organisant des réceptions tout à fait originales.

Elle décéda en 1952, seule dernière compagne des révolutionnaires amis de Lénine. Cette biographie, très agréable à lire, fourmille de détails intéressants qui soulignent la personnalité complexe et attachante d'Alexandra Kollontaï. C'est aussi l'occasion de découvrir la force de l'engagement de femmes politiques qui voulaient une vie meilleure pour chacune et chacun. Chapeau, Madame Kollontaï !

Annette Zimmermann

À LIRE - À DÉCOUVRIR

De la littérature qui sort de l'ordinaire ?

Lisez **SINON J'OUBLIE** de Clémentine Mélois

Depuis des années, Clémentine Mélois collectionne les listes de courses jetées dans les rues. Elle en a conservé 99. Dans son livre, chacune est photographiée. Et sur la page en regard, l'écrivaine imagine la vie de celle ou de celui qui a écrit la liste de courses en question.

Quel intérêt peut présenter un tel livre ? Le plus important est que l'objet le plus trivial, le plus ordinaire peut devenir, par la grâce du talent et le travail, un récit littéraire qui fera sourire, rêver, penser, émouvoir, et évoquer des souvenirs à chaque lecture.

Quels liens sont tissés entre l'ouvrage de Clémentine Mélois et deux autres textes célèbres (à lire et à relire) : les *Exercices de style* de Raymond Queneau, et *la Vie mode d'emploi* de Georges Perec ?

Une première réponse est l'OULIPO (pour Ouvroir de littérature potentielle), un mouvement littéraire qui réunit des écrivain·e·s intéressé·e·s à jouer avec les contraintes dans leurs textes. L'OULIPO s'inscrit dans une tradition ancienne puisque Rabelais est un des plus illustres représentants de ce goût pour la contrainte en littérature française.

Une deuxième réponse est que deux contraintes (au moins) lient les trois œuvres susmentionnées. Le nombre 99 : les *Exercices de style* comprennent 99 variations de la même histoire ; la *Vie mode d'emploi* comprend 99 chapitres ; et dans *Sinon j'oublie*, les listes de courses de Clémentine Mélois sont au nombre de 99. La deuxième contrainte est celle du parcours du cavalier sur un échiquier (de cent cases : 1+99) qui ne s'arrête qu'une seule fois sur chacune d'elles. En d'autres termes, Clémentine Mélois rend hommage à ses illustres prédécesseurs et démontre – s'il le fallait – la puissance créative de la contrainte.

Bref, prenez une poignée d'objets tout à fait triviaux, des personnages on ne peut plus ordinaires, des contraintes arbitraires, une écrivaine de talent, secouez le tout ! Et vous obtiendrez un livre délicat, qui se déguste et qui vous fera sourire.

Ulrich Jotterand

ELISE et les nouveaux partisans

Dessin de Tardi, scénario Dominique Grange

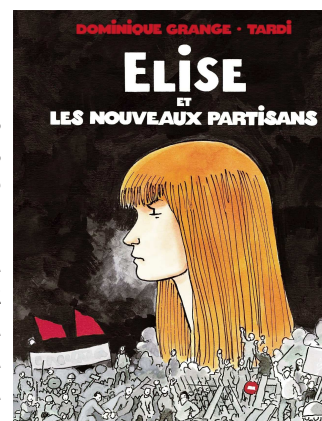
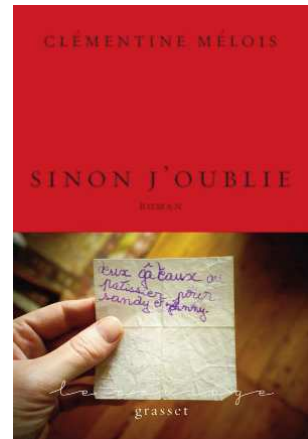
Editions Delcourt

Contemporain·e·s des années 1968, fredonnez-vous encore les chansons de Dominique Grange : « A bas l'Etat policier » ! ou « Nous sommes les nouveaux partisans » ? Elles ont ponctué les années intenses d'espoir de révolution, racontées maintenant en image par Tardi.

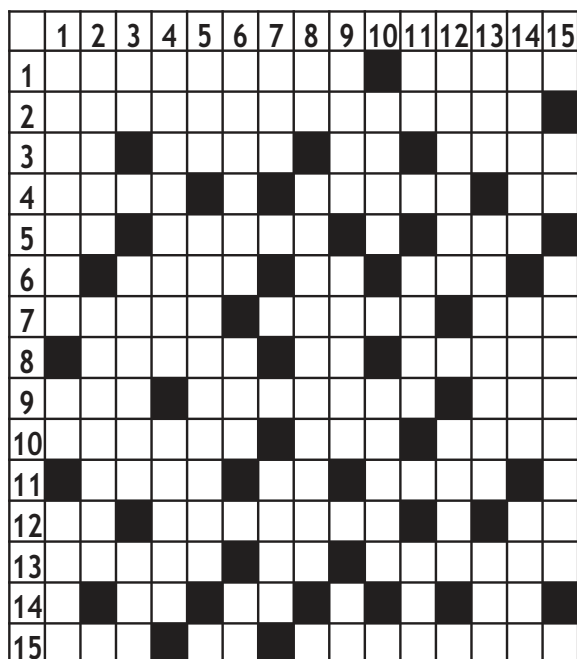
Le livre commence en 1960, lorsque les Algériens chassés par la guerre et l'espoir de survie travaillaient dans les usines automobiles et s'entassaient dans les bidonvilles autour de Paris. Le racisme et l'exploitation étaient très rudes, des jeunes inspiré·e·s par la pensée de Mao Tsé-Toung se sont révoltés, parfois violemment. Le mouvement a culminé en 68, mais s'est étendu encore durant une dizaine d'années. Tous les mouvements de révolte ont été cruellement réprimés, avec des morts et des blessés, puis des chutes dans la drogue et le suicide. Mais bien des résistant·e·s sont resté·e·s fidèles à leurs idéaux et veulent « transmettre à leurs enfants la mémoire de leurs justes combats et leur offrir d'autres chants de résistance pour la suite », comme Tardi et Dominique.

Pour Genève, rappelons que sont parus en 2018 aux Editions des Sables en deux volumes « Mai 68 et après » les témoignages d'une quarantaine de camarades genevois·e·s, dont Erica Deuber Ziegler, François Rochaix, Eric Decarro, Olivier de Marcellus, Annette et Maryelle...

Maryelle Budry



Mots croisés n° 353



HORIZONTALEMENT

1. Ténor italien. Ville lombarde. 2. Ensemble des appareils électriques en cuisine. 3. Chiffre romain. Trésorier du roi Dagobert. Négation. Surfaces agraires. 4. Sans luminosité. Réception mondaine. Nobélium. 5. Possèdes. Bâton de base-ball. Parole de cocher. 6. Pari. A lui. Pullman. 7. Incertitude. Ville des Grisons. Vaste Etat qui compte cinquante Etats. 8. Nom. Ville des Saint-Lois. Tu avances sur l'eau. 9. Ville du Pérou. Tapage. Amérindien. 10. Soupait. Shoot. Mammifère ruminant des forêts. 11. Nuances. 576 mètres. Commune belge. 12. Gallium. Ville à l'embouchure de l'Hudson. Liaison. 13. Il s'occupe de ses ânes. Pro. indéfini. Abandonne. 14. Sélénium. Snob. Do. 15. Thérèse d'Avila. 3,1416. Vin blanc du pays nantais.

Mots croisés solution du n° 352

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	L	A	P	O	M	P	A	D	O	U	R		I	N	O
2		P	O	P	O	T	E		U		O	I	S	O	N
3	M	I	T		N		R	E	V	A	S		E		T
4	O		E	N	T	R	E	M	E	L	E	R		L	A
5	N	A		I	G	O	R		R	P		E	M	I	R
6	T		D	E	O	N		U	T	E	S		L	O	I
7	E	P		E	L	S	A		E		C	L		N	O
8	S	S	O		F	A	T	I	M	A		I	O	N	
9	P	O	L	A	I	R	E		E	L	I	E		E	U
10	A	R	E		E	D	M	O	N	D		N	A		S
11	N	I		O	R		I		T	E	S	S	I	N	
12		A	N		E	P		V		N	A		S		P
13	A	S	E	R		I	D	I	O	T		L	E	V	I
14	N	I	V	E	O	L	E		U	E	L	E		A	L
15	I	S	A	R		E		P	T		I	D	O	L	E

VERTICALEMENT

1. A l'abri des tracasseries. Idem. Gaillard. 2. Grés imperméable de la forêt landaise. Langue d'oc. 3. Cale en forme de V. Sur une des îles de la lagune à Venise. Baie jaune. 4. Caractère de ce qui est caustique. De janvier à fin décembre. 5. Station radio. Stériliser. 6. Fleuve du Moyen-Orient qui se jette dans la Méditerranée. Posséda. Deux pour César. 7. Tézigue. Ville de la Région Rhône-Alpes. 8. Thulium. Détermination à partir du bon pied ! 9. En Allemagne. Spécialité provençale. Alternative. 10. Gaz rare. Poète autrichien (Georg). 11. Protactinium. Repas resté dans la mémoire de l'Histoire religieuse. Appellation d'origine contrôlée. 12. Dame Christie. Peintre espagnol. 13. Ténia. Sa capitale est Montevideo. Le Midi. 14. Impératrice byzantine. Père de Ramsès II. Ville de Vénétie. 15. Soleure. Petit ouvrage fortifié.

Publicité

NOVASON
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière
1207 Genève - Eaux-Vives
Tél : 022 840 27 40

J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

LOISIRS AVIVO

Chaque jour, une activité

Les lundis de 14h30 à 16h00

LA CHORALE CHANT'AVIVO

Reprise

Les mardis dès 14h

CLUB DE PÉTANQUE

Boulodrome de la Queue d'Arve

12, rue François-Dussaud

1227 Les Acacias (en face d'Aligro)

Les mardis de 16h à 17h15

TAI CHI

Salle des Asters. Bus 3 et 11 - Tram 14 et 18

arrêt Servette

Les jeudis de 14h30 à 15h30

ZUMBA SENIORS ET DANSES**SOLOS**

Reprise

Inscription directement

auprès de la prof au 079 440 70 57

Renseignements au 022 329 14 28

**Il reste encore quelques billets
pour ATYS au Grand Théâtre
pour le 6 mars à 15h
prix de 16.-frs**

MUSIKABâtiment des Forces Motrices, 2, pl. des
Volontaires 1204 Genève**MAXIM VENGEROV**

Wilson Hermanto direction

Cameristi della Scala

Etudiants de la HEM

Oeuvres de Chostakovitch, Dvorak et Verdi

Lundi 21 mars à 20h**Mardi 22 mars 2022 à 20h****Prix spécial AVIVO**

-1ère cat. : CHF 106.- au lieu de CHF 150.-

-2ème cat. : CHF 92.- au lieu de CHF 130.-

-3ème cat. : CHF 78.- au lieu de CHF 110.-

-4ème cat. : CHF 57.- au lieu de CHF 80.-

-5ème cat. : CHF 43.- au lieu de CHF 60.-

-6ème cat. : CHF 22.- au lieu de CHF 30.-

**Vente des billets
dès réception du journal**

CONCERTS DU DIMANCHEVictoria Hall - 14, rue du Général Dufour,
1204 Genève

..... UN
..... PARTENARIAT
VILLE DE GENÈVE


ENGLISH CHAMBER ORCHESTRA

Giovanni Guzzo, direction

Béatrice Berrut, piano

Igor Stravinsky Concerto en ré majeur pour
cordes

Wolfgang Amadeus Mozart

Concerto pour piano no 17 en sol majeur, K.
453Franz Schubert Symphonie no 5 en si bémol
majeur, D. 485**Dimanche 22 mai à 17h**

Prix des billets 11.- frs. Vente des billets dès
réception du journal et réservation
jusqu'au 8 avril à 16h, dernier délai, au
1er étage.

SPECTACLE EN SOIRÉEThéâtre du Léman, quai du Mont-Blanc
19, 1201 Genève

..... UN
..... PARTENARIAT
VILLE DE GENÈVE


PIERRE PERRET

«mes adieux provisoires»

85 ans au compteur, plus de 62 ans sur scène,
Pierre Perret n'a rien perdu de sa verve !
L'engagement toujours à la boutonnière et
l'humour comme frontière, le tout savam-
ment orchestré par la maîtrise du mot qu'on
lui connaît.

Samedi 21 mai 2022 à 20h**Prix spécial AVIVO**

-1ère cat. : CHF 71.- au lieu de CHF 81.-

-2ème cat. : CHF 61.- au lieu de CHF 71.-

-3ème cat. : CHF 51.- au lieu de CHF 61.-

**Vente des billets
dès réception du journal**

«LA COMÉDIE DES ÂGES»

L'AVIVO a lancé en octobre dernier un projet innovant et trouvé des partenaires importants aussi bien parmi des associations engagées pour les seniors que parmi des associations de jeunes.

Avec la Plateforme des associations d'ainé·e·s, elle a regroupé jusqu'à ce jour un nombre important d'acteurs qui défendent «*La Comédie des âges*» comme projet intergénérationnel phare auprès des autorités de la Ville de Genève.

Différentes rencontres ont eu lieu aussi bien avec les autorités qu'avec des associations de jeunes. Ces dernières, principalement regroupées dans l'association «*La Tragédie*», qui se sont énormément investies dans un autre projet de reprise de l'ancienne Comédie, s'associent avec nous dans un nouveau projet. Nous travaillons avec tous nos partenaires pour que l'ancienne Comédie au Boulevard des Philosophes devienne la «*Comédie des âges*».



Ci-après nous reprenons quelques éléments, du document initial présenté par l'AVIVO au Conseil administratif de la Ville de Genève cet hiver:

Le canton de Genève va bientôt compter 100'000 personnes ayant l'âge de la retraite. Ce n'est pas un groupe homogène. Ni au niveau de l'âge, ni au niveau socio-économique, ni au niveau socio-culturel.

Les besoins des seniors sont divers et multiples. On trouve beaucoup de personnes autonomes, indépendantes, entreprenantes, pleines d'envie de continuer d'être des acteurs/actrices dans notre société.

Leur implication dans la vie active est importante et l'organisation des retraité·e·s autour de projets d'information et de formation, de solidarité (particulièrement de la solidarité intergénérationnelle), culturelle, récréative, sportive, sont une nécessité et un challenge.

Pour développer des activités intergénérationnelles, il faut de l'espace et des locaux accueillants et des retraité·e·s qui s'impliquent.

L'AVIVO est bien implantée dans les tissus sociaux et associatifs genevois et intégrée dans des réseaux au niveau suisse. Son expertise dans le domaine des seniors et des personnes âgé·e·s et généralement reconnu.

La pandémie a fortement secoué l'association comme tous les autres organismes travaillant avec et pour les seniors. Mais cette période extrêmement difficile a également revitalisé l'AVIVO.

Elle est aujourd'hui en plein développement, impliquée dans de nouveaux projets et a besoin d'être mieux logée, dans des locaux mieux adaptés aux activités actuelles et futurs.

Elle a également besoin de locaux meilleur marché, ne chargeant pas trop son budget de fonctionnement.

Des nouveaux projets

La réalisation de nouveaux projets nécessite d'avoir des locaux adéquats à disposition pour favoriser les contacts et la dynamique de groupe, essentiels pour le succès des activités. De nombreux seniors et des bénévoles qui n'ont pas encore l'âge de la retraite ont envie de réaliser des projets et de créer des moments de rencontres culturelles, informatives, conviviales.

«*La Comédie des âges*» permettra d'une part de loger l'AVIVO dans des locaux permettant un accueil digne de ce nom et dans des conditions favorables au développement des activités actuelles et nouvelles.

En plein centre-ville, à proximité des principales lignes des TPG, dans un bâtiment prestigieux, la Ville de Genève donnera la visibilité à l'AVIVO et aux associations partenaires engagées avec et pour les seniors dans une dynamique intergénérationnelle.

Le lieu pourrait devenir un centre névralgique pour répondre à de nombreux besoins des associations et des seniors.

Ueli Leuenberger, initiateur du projet

La commission santé-social de l'AVIVO propose
un échange avec des spécialistes et le public

L'AVIVO et la Maison Internationale des Associations vous invitent à un Café - rencontre

« La solidarité et le collectif à l'épreuve de la vaccination »
« Pour une politique de santé sociale et solidaire »

Mardi 29 mars 14h30 à la Maison des Associations

Rue des Savoises 15

Salle Gandhi

(proximité Place du Cirque)

La vaccination contre le covid-19, cependant nécessaire, a provoqué tensions, conflits et divisions au sein de la population; elle a mis à mal le «vivre ensemble» et les liens intergénérationnels.

Quelles leçons tirer de cette période de deux ans de toutes les polémiques... et dont nous ne sortirons pas indemnes ? Quelle sortie de crise envisager ? Comment reconstruire le collectif et les solidarités ? Comment renforcer une véritable politique de santé publique dans l'intérêt de toutes et de tous ? Ce sont là quelques questions parmi d'autres que nous partagerons avec nos deux invité·e·s.

LES JEUDIS DE LA FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève

Auditorium de l'UOG - Place des Grottes 3 - 1201 Genève

(Entrée libre, moments de convivialité et échanges informels à l'issue de chaque conférence)

Les JEUDIS DE LA FAAG - 14h30 - 16h30



Astuces pour rendre plus facile la vie en vieillissant

Pour beaucoup notre avancée en âge signifie faire face à des fragilités et des déficits de santé, à des pertes et à des difficultés sur moult plans : audition, vue, marche, équilibre, énergie, force, préhension, incontinence, mémoire et repérage. Quelles astuces alors pour y répondre et mieux profiter de nos années à venir ?

1^{er} jeudi, 31 mars :

**Produits, équipements, prestations nous facilitant la vie
avec Nathalie Stump, ergothérapeute retraitée**

Nous échangerons avec une ergothérapeute nous faisant bénéficier de sa longue expérience dans les soins à domicile à l'imad et auparavant au CESCO, du temps du regretté professeur Charles-Henri Rapin. Elle nous permettra de connaître, objets de démonstration et catalogues à l'appui, toute la gamme de produits, prestations et ressources auxquels nous pouvons recourir, où nous les procurer et où trouver conseil et aide ainsi que de possibles (co-) financements.

Les astuces ne se limitent de loin pas aux seuls "moyens auxiliaires", souvent jugés discriminants : ils incluent des produits dans tous les domaines qui - pour autant qu'adéquatement conçus - peuvent bien nous rendre service, et ceci du caddie pouvant se transformer en déambulateur et en chaise roulante, voire chaise longue jusqu'à l'ouvre-bocal, ...

Nous vous invitons à amener les produits auxquels vous recourez ainsi que vos suggestions et tuyaux, pour les faire connaître et pour écouter ce que la professionnelle en dira.

2^{ème} jeudi, 7 avril

A quelles stratégies, comportements et attitudes recourir ?

avec Daniel Jopp, Prof. associée Université de Lausanne, Institut de psychologie

A quelles stratégies recourir lorsque nos forces et nos réserves diminuent pour faire face et continuer à nous réaliser ? Comment faites-vous, participant·e·s à ce 2^{ème} JEUDI de la FAAG et comment font les personnes âgées dans la même situation ?

La présentation-échange sera animée par la professeure Jopp du Centre interdisciplinaire de recherche sur les parcours de vie et les vulnérabilités, basé à l'UNIL et à l'UNIGE (CIGEV).

Informations sur www.faag-ge.ch ou directement sur www.faag-ge.ch/post/astuces-pour-rendre-plus-facile-la-vie-en-veillissant

L'AVIVO ACTIVE SUR LE TERRAIN

CONTRE AVS 21 !

La coordination, dont l'AVIVO fait partie, a organisé une conférence de presse le 26 janvier. Les prises de parole ont repris différents arguments concernant surtout l'inégalité salariale choquante entre les femmes et les hommes, les parcours différenciés, la pénibilité non-reconnue de bien des emplois féminins, la problématique d'avoir une espérance de vie en bonne santé, la solidarité intergénérationnelle.

Un autre dossier très important demeure celui du financement des rentes, bien plus solidaires en ce qui concerne l'AVS que la LPP. Notre vice-président Ueli Leuenberger est intervenu au nom de l'AVIVO en expliquant entre autre que *«ce n'est pas, parce qu'on est déjà à la retraite et pas directement touché par cette mesure qu'on ne se sent pas concerné ! Nous ne sommes pas dupes pour ne pas voir que cette contre-réforme s'inscrit dans une dynamique qui tente de repousser l'âge de la retraite pour tout le monde. Dans la même dynamique, les mêmes milieux refusent l'amélioration des rentes et des prestations complémentaires, comme l'octroi d'une treizième rente.»*

Actualités

La récolte des signatures en a déjà réuni plus de 100'000 le 15 février ! Comme d'autres associations ou syndicats, l'AVIVO a envoyé la feuille de signatures à tous ses membres (encartée dans le numéro d'espaces du mois de février), s'est rendue sur des marchés, et a fait des tournées dans des cafés. Nous avons recueilli plus de 200 paragraphes ! C'est l'occasion de discussions intéressantes, on constate que les hommes sont parfois difficiles à convaincre !

Si vous avez encore des signatures chez vous, merci de les glisser rapidement dans une boîte aux lettres de la poste ! Le dépôt des signatures est prévu le 25 mars, à Berne avec une délégation de l'AVIVO.

Ensuite, il s'agira de continuer la campagne pour les votations, annoncées pour le 25 septembre. Il est prévu de proposer des vidéos sur les réseaux sociaux, You Tube, en insistant sur les travaux pénibles et peu reconnus exercés essentiellement par des femmes, ainsi que des témoignages de situations difficiles dues à des retraites trop faibles.

A.Z.

L'AVIVO soutient les locataires des IEPA du Lignon



Le 10 février, l'AVIVO a participé à une conférence de presse organisée par l'ASLOCA pour soutenir les locataires des IEPA. En mars 2021, 150 locataires de deux immeubles avec encadrement pour personnes âgées (IEPA) du Lignon sont tombés des nues. Après deux ans de rénovations, leurs loyers mensuels ont été augmentés de 100 à 200 frs. (Cf article détaillé dans notre dernier numéro d'espaces).

Une quarantaine de locataires a fait recours avec l'aide de l'ASLOCA. La presse a repris les propos des représentants de l'AVIVO : «C'est un stress supplémentaire qui atteint leur santé», a avancé Luisa Pentzke, membre du bureau de l'AVIVO. «Ces augmentations sont injustifiées», a soutenu Ueli Leuenberger, vice-président.





mobilité

Concepteur d'autonomie

Scooter électrique

aussi en location

Essai au magasin



15 % de rabais

Déambulateur à vos mesures

Divers modèles à choix



Fauteuil relax-releveur

Nouveau revêtement - Lavable en machine

5 ans de garantie - Divers coloris



Fauteuil roulant
à vos mesures
Participation AVS
Fr. 900.00



Livraison et évaluation à domicile

Véritable 2 en 1

Fauteuil roulant et déambulateur

Essai et démonstration possible



Visitez nos sites partenaires

www.promeditec.ch

www.promefa.ch

www.invacare.ch

Pour voir les nouveaux produits
ainsi que les prix

Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

Evaluation : Ergothérapie à domicile par professionnel

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

Vieillir ?

Les avantages d'avoir 60 ans ou plus

Je ne changerais jamais mes amis fantastiques, ma vie merveilleuse, ma famille bien-aimée pour des cheveux moins gris ou un ventre plus plat.

En vieillissant, je suis devenu plus tolérant et moins critique envers moi-même.

Je suis devenu mon ami...

Je ne me blâme pas d'avoir mangé plus de biscuits, de ne pas avoir fait mon lit ou d'avoir acheté quelque chose de stupide dont je n'avais pas besoin.

J'ai le droit d'être désordonné, d'être extravagant.

12

J'ai vu beaucoup de chers amis quitter ce monde trop tôt, avant de réaliser la grande liberté que nous donne le vieillissement.

Qui m'en voudra si je décide de lire ou de jouer sur mon ordinateur jusqu'à quatre heures du matin et de dormir jusqu'à midi ?

Ou de rester au lit ou devant la télé aussi longtemps que je le souhaite si ça me fait plaisir ?

Je vais danser sur ces merveilleux tubes des années 70 et 80 ! Et si en même temps je veux pleurer pour un amour perdu, eh bien je laisserai mes larmes couler !

Si je veux, je marcherai le long de la plage en short trop longs sur ce corps qui se dégingue et je plongerai dans les vagues avec abandon, malgré le regard pénalisant des baigneurs au corps d'athlète assis sur le sable...

Ils vieilliront également.



Je sais que parfois j'oublie, mais il y a des choses dans la vie qui devraient aussi être oubliées.

Je me souviens des choses importantes. Bien sûr, au fil des ans, mon cœur s'est brisé.

Mais les cœurs brisés nous donnent force, compréhension et compassion.

Un cœur qui n'a jamais souffert est immaculé et stérile et ne connaîtra jamais la joie d'être imparfait.

J'ai la chance d'avoir vécu assez longtemps pour avoir des cheveux gris et mon rire juvénile gravé à jamais dans les sillons profonds de mon visage.

Beaucoup n'ont jamais ri, beaucoup sont morts avant que leurs cheveux ne deviennent argentés.

En vieillissant, il est plus facile d'être positif.

On se soucie moins de ce que pensent les autres.

Je ne me remets plus en question comme auparavant.

J'ai gagné le droit de faire des erreurs. Donc, pour répondre à votre question, j'aime être vieux.

J'aime la personne que je suis devenue.

Je ne vivrai pas éternellement, mais tant que je serai encore là, je ne perdrai pas de temps à regretter ce qui a pu être ou à m'inquiéter de ce qui sera.

Et si j'en ai envie, je mangerai un dessert tous les jours !

Texte trouvé par Jean-Luc Widler sur internet

3ème dose du vaccin obligatoire pour séjourner en France

5 jours : du 16 au 20 avril

PÉRIGORD - QUERCY

A la découverte des plus beaux villages de France

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Sarlat-la-Canéda - Gouffre de Padirac; vous plongerez à plus de 100 mètres sous terre et naviguerez sur une rivière souterraine dans un décor féerique - Rocamadour - Collonges La Rouge - Turenne - Découverte de la truffe; visite guidée - Dordogne - La Roque-Gageac Croisière en gabare

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4* tout confort / le séjour en pension complète, boissons comprises l'apéritif de bienvenue le premier jour / 4 nuits à l'hôtel Le Meysset 3* à Sarlat-la-Canéda / Les boissons lors des repas : vin, eau, café / Les visites mentionnées au programme / Un accompagnateur local (jours 2, 3 & 4)

Membre AVIVO	Frs	1'130.-
Non membre	Frs	1'230.-
Suppl. single (nbre limité)	Frs	180.-

Non compris : l'assurance annulation / assistance (obligatoire)

5 jours : du 16 au 20 mai

ESCAPADE EN BELGIQUE - BRUXELLES BRUGES MER DU NORD

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Bruxelles tour de ville panoramique et dégustation de «gueuze» ainsi qu'une découverte pedestre - visite de l'Atomium et repas de midi bistrannique au restaurant panoramique - Bruges - Mer du Nord - visite du Musée du Diamant où vous assisterez à une démonstration de taille du diamant - la côte et souper gastronomique dans un restaurant sur la digue

Programme complet sur www.avivo.ch
par téléphone au 022 329 14 28
sur place au 1er étage AVIVO

5 jours : du 17 au 21 mai

ESCAPADE EN SUISSE ORIENTALE

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Küttingen - Rorschacherberg - Ile Mainau - Voyage culinaire en train - Appenzell - Saint-Gall - Stein-am-Rhein - Chutes du Rhin visite en bateau privé - Arbon visite du musée MoMö et dégustation - Seengen visite du Château de Hallwyl

Programme complet sur www.avivo.ch
par téléphone au 022 329 14 28
sur place au 1er étage AVIVO

6 jours : du 13 au 18 juin

PAYSAGES DE LAVANDE DANS LE LUBERON

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Carpentras - Entraigues - Lourmarin et son Château - Isle sur Sorgue & Fontaine Vaucluse Luberon - Roussillon & Gordes - l'abbaye de Sénanque - Plateau de Valensole - Découverte guidée de Forcalquier - Visite du centre historique d'Avignon en Petit Train touristique

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4* tout confort / le logement 5 nuits à l'hôtel du Parc 3* à Entraigues-sur-Sorgue / la pension complète : * 5 petits déjeuners continentaux* 5 soupers, boissons comprises* 6 repas de midi, boissons comprises / les visites guidées, les entrées de sites, visites et activités mentionnées dans le programme / la taxe de séjour / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	1'230.-
Non membre	Frs	1'330.-
Suppl. single (nbre limité)	Frs	200.-

Non compris : assurance annulation / rapatriement (obligatoire) / les dépenses à caractère personnel / toute prestation non mentionnée au programme

Programme complet à disposition

5 jours : du 27 au 31 août

ESCAPADE À LISBONNE



Lisbonne est une ville inondée de lumière. Le Tage et le soleil, rarement absent, font de la capitale portugaise un miroir de couleurs. Votre hôtel Mundial 4* est situé dans le quartier historique de Baixa Pombalina

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Belem et Musée d'Art Ancien - Lisbonne - Tour panoramique de la ville - Alfama - Sintra - Le Palais Real - Visite du cloître des Hiéronymites
Bairro Alto Visite guidée de la Fondation Gulbenkian - Soirée Fado

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

l'assistance à l'enregistrement à l'aéroport de Genève / les vols réguliers et directs avec TAP Air Portugal en classe économique / les taxes aériennes (révisables) / un autocar grand tourisme pour visites & transferts / un guide local francophone pendant toutes les visites / autocar privatif pendant tout le séjour / 4 nuits en hôtel 4* au centre-ville / la taxe de séjour à Lisbonne (révisable) / la pension complète du souper du 1er jour au repas de midi du 5ème jour - hors boissons / toutes les excursions mentionnées au programme avec entrées incluses le cas échéant / les audiophones pour les visites / le ticket pour l'ascenseur (accès au bairro alto) / la soirée Fado / un carnet de voyage par couple ou personne seule incluant un guide touristique de Lisbonne / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	1'440.-
Non membre	Frs	1'540.-
Suppl. single (nbre limité)	Frs	380.-

Non compris : assurance annulation / assistance (obligatoire) / les boissons / les dépenses à caractère personnel

A la réservation, merci de nous fournir une copie de la pièce d'identité avec laquelle vous voyagerez (pour le billet d'avion)

DELAÏ D'INSCRIPTION : 29 AVRIL 2022

Samedi 12 mars

CARNAVAL VENITIEN D'ANNECY

Départ de Genève pour Annecy.

Avec les canaux qui parcourent son cœur historique, Annecy est surnommée la Venise des Alpes. Cette appellation est renforcée quand arrive le week-end du Carnaval Vénitien.

Plusieurs centaines de masques déambulent lentement et librement dans les rues du Vieil Annecy, posent, paradent, se regroupent sur le podium des Jardins de l'Europe.

Sur place, temps libre et repas de midi libre

Arrivée à la Gare Cornavin en fin de journée.

PRIX SPECIAL AVIVO 30.-
(membres et non membres)



Jeudi 17 mars

Une ode à la gastronomie japonaise ...
RESTAURANT «LE MIYAKO»

Rendez-vous à midi au

11 rue de Chantepoulet à Genève

Votre menu hors boissons

Nigiri-sushi (3 pièces)

Poulet mariné

Légumes de saison

Riz et soupe mizo

Glace ou salade de fruits

PRIX CHF 37.-

Non membres CHF 47.-

Inscriptions et informations au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28

Voyages en préparation

du 31 juillet au 2 août 2022

1er Août à Interlaken & visite de Ballenberg

du 18 au 26 septembre 2022

Lido di Jesolo - votre hôtel en bord de mer et visite de Venise, Murano, Padoue, Vérone

du 27 septembre au 2 octobre 2022

Séjour zen à Chorges

Vendredi 25 mars

LES GRENOUILLES ET LE MARCHÉ D'ANNECY

Votre menu avec boissons

Apéritif : Kir
Salade aux beignets de reblochon
Cuisses de grenouilles
Fromage blanc ou sec
Dessert
Vin et café

Membre AVIVO	Frs	96.-
Non membre	Frs	106.-

Samedi 2 avril nouvelle date !

FOIRE SAINT-OURS À AOSTE

PRIX SPECIAL AVIVO 48.-
(membres et non membres)

Jeudi 7 avril

LES MALAKOFS À LUINS

Votre menu avec boissons

Malakoffs à gogo
Salade de saison
Tartelette au citron
1dl de vin, eau minérale, café ou thé

Membre AVIVO	Frs	82.-
Non membre	Frs	92.-

Mardi 26 avril

BALADE DANS L'OBERLAND BERNOIS

Interlaken & l'atelier des cors des Alpes

Votre menu avec boissons

Salade mêlée
Steack de bœuf
Gratin de pommes de terre
Légumes du moment
Flan au caramel

Membre AVIVO	Frs	115.-
Non membre	Frs	125.-

Demandez nos programmes
complets au 022 329 14 28

Dimanche 8 mai

FÊTE DES MÈRES

Croisière sur le lac de Vouglans

Embarquez pour un voyage au long cours sur le plus grand lac du Jura ! Tout l'équipage du Louisiane, ce bateau incontournable à l'allure des flottes du Mississippi, vous fera partager ce voyage dans un véritable écrin de verdure.

Votre menu avec boissons

Marbré de campagne et salade verte
Suprême de volaille, sauce maison aux morilles et Vin Jaune
Assiette de fromages Comtois
Charlottine aux fruits rouges
1 Kir, vin rouge à volonté, 1 café et eau en carafe

15h00 arrivée à Clairvaux les Lacs : visite libre du Musée des Maquettes à nourrir et courir le monde. Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

Membre AVIVO	Frs	110.-
Non membre	Frs	120.-

Jeudi 23 juin et jeudi 25 août

LES RENDEZ-VOUS DU COEUR AVEC CAROL RICH

"Sur le pont de danse, on danse!"

Les années 60, Schlager, Country
et Chansons populaires

4 heures de musique, inclus 2 concerts de
Carol Rich et danse

Verre de l'amitié offert

Menu complet hors boissons

Accès pour les personnes à mobilité réduite

Pour une journée inoubliable entre amis

PRIX SPECIAL AVIVO 99.-
(membres et non membres)

Le comité invite tous les membres de l'AVIVO Genève à

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE STATUTAIRE ANNUELLE DE L'AVIVO

Jeudi 24 mars 2022 à 14h30

Salle du Palladium

3b, rue du Stand Tram 14 / Bus D - arrêt «Palladium»

Accès à la salle dès 13h30

Ordre du jour :

1. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 23 septembre 2021.
(Il est disponible sur notre site [AVIVO-PV-AG-23-Septembre-2021.pdf](#)
ou en consultation au secrétariat).
2. Nomination des scrutateurs
3. Rapports annuels :
⇒ de la présidence au nom du comité sortant
⇒ du trésorier (comptes 2021)
⇒ des vérificateurs aux comptes et de l'organe de révision
Expéraudit SA
4. Discussion et vote sur les rapports
5. Élection de la présidente ou du président
6. Réélection et élection des membres du comité
7. Élection des réviseurs des comptes et des suppléants
8. Rapports des secteurs d'activités (administration, social, loisirs)
9. Rapports des commissions
10. Budget 2022 & projet de budget 2023
11. Divers

L'assemblée sera suivie de la verrée de l'amitié

L'assemblée générale est un événement important dans la vie de notre association. C'est le moment pour les membres de prendre connaissance plus en détail du travail accompli et de discuter des projets d'avenir.

Nous comptons sur la présence nombreuse de nos membres et nous nous réjouissons de vous rencontrer.

N.B. Les propositions individuelles à aborder à l'AG et d'éventuelles candidatures pour le comité doivent parvenir au comité à l'adresse suivante admin-journal@avivo.ch ou par la poste, **au plus tard 10 jours avant celle-ci** (Art. 7 al.4 des statuts).

Attention : La carte de membre 2021 ou 2022, sera demandée pour assister et voter à l'assemblée.

Pour le comité : Ueli Leuenberger, vice-président

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci
infosociale@avivo.ch

Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt
Loisirs : resp. Catherine Davat
admin-journal@avivo.ch

www.avivo.ch

25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60

Tél. 022 329 14 28
Tél. 022 329 14 28