espaces
Bulletin mensuel de l'AVIVO • Genève
N° 1 janvier 2022 • 38ème année

LE COMITÉ, LE PERSONNEL ET LES BÉNÉVOLES DE L'AVIVO VOUS SOUHAITENT

À TOUTES ET À TOUS

DE TRÈS BELLES FÊTES, UNE EXCELLENTE SANTÉ ET UNE TRÈS HEUREUSE ANNÉE 2022!

AVIVO
L'Association
de défense et de détente
de tous les retraités
et futurs retraités

EDITO

La nouvelle année est l'occasion de jeter un regard sur les deux ans écoulés. 2020 a été horrible et stupéfiante avec l'irruption du COVID, le confinement général, l'isolement, mais aussi la découverte du silence, des sons de la nature urbaine, la solidarité dans la population, la solidarité aussi envers les soignants (concrétisée enfin lors de la dernière votation).

On pourrait encore mentionner l'âgisme envers les personnes jeunes et âgées, ou encore la banalisation sous forme de statistiques du nombre de décès dus au COVID à Genève en moins de 2 ans : plus de 720 morts, soit l'équivalent de la population de Cartigny. Enfin, 2020 a aussi été porteuse d'un espoir de changement sociétal, malheureusement évaporé.

2021 aura vu une forte dégradation du débat public, à l'exemple de ce qui se passe sur les réseaux sociaux : des «spécialistes autoproclamés», des diffuseurs de fausses nouvelles transforment tout échange en polémique, en clash. À son tour, le débat public est devenu une arène où les éructations, les contrevérités, les manipulations démoralisent et fâchent.

Et maintenant l'espace privé, notamment familial, est atteint par des discours ponctués à grand renfort de « responsabilité individuelle » (comme si elle n'était pas impliquée par la responsabilité envers autrui), de «liberté individuelle» (comme si elle n'était pas limitée par celle des autres), de «droits fondamentaux» (comme si les droits individuels pouvaient occulter les droits collectifs). Et on ne parlera pas des débats sanitaires qui illustrent trop souvent l'insuffisance de la formation scientifique à l'école.

Et aujourd'hui ? Ce tableau est peu réjouissant. Faut-il craindre que 2022 soit du même tonneau ? Bien malin qui peut le dire. Arriverons-nous à discuter et à débattre du COVID en tenant compte systématiquement des paramètres suivants : la santé, la liberté, la responsabilité et la solidarité ?

Pour ce faire, un propos tenu en mai 2020 par Jurgen Habermas, assurément un des grands philosophes contemporains peut nous éclairer : «*Aujourd'hui tous les citoyens apprennent comment leur gouvernement doit prendre des décisions dans la nette conscience des limites du savoir des virologues qui le conseillent. La scène où se déroule une action politique plongée dans l'incertitude aura rarement été éclairée d'une lumière aussi crue.*»

Autrement dit, acceptons cette incertitude encore importante à propos du COVID. Que 2022 puisse nous apporter de la modestie, de la prudence et plus de raison dans nos propos et actions à la mesure des enjeux de cette pandémie.

Et comme viatique pour 2022, une citation de Gaston Bachelard, un autre philosophe, nous offre une belle et utile réflexion :

J'étudie ! Je ne suis que le sujet du verbe étudier.

Penser je n'ose.

Avant de penser il faut étudier. Seuls les philosophes pensent avant d'étudier.

L'actualité nous montre que les philosophes ne sont de loin pas les seuls à tomber dans ce travers.

Une belle, heureuse et sereine année 2022 à toutes et tous!

Ulrich Jotterand

membre du comité de rédaction

Sommaire

page 2
L'édito
page 3
Les nouveaux membres du comité
pages 4 et 5
Les livres d'Annette et de Maryelle
pages 6 à 8
Mots croisés et spectacles
page 9
Projet informatique
pages 10 et 11
Fête de Noël
page 12
Soirée débat AVS21
pages 13 à 15
Excursions - Voyages
page 16
Permanence d'impôts

NOUVEAUX MEMBRES DU COMITÉ

Le 14 juin 2019 dans le cadre de la Grève féministe, au bar des hommes solidaires...

Yves Herren

Il semble jeune pour s'engager à l'AVIVO, mais il a une affection particulière pour les personnes âgées, car, orphelin de sa maman à 13 ans, il a été élevé ensuite par ses grands-parents.

Il vivait dans un milieu bourgeois et protestant, chez les parents de son père, et fréquentait beaucoup les parents et oncles et tantes du côté maternel, d'un milieu ouvrier et pauvre, engagés à gauche et membres de l'AVIVO. Il les aimait pareillement. Poussé aux études par le grand-père paternel, emmené à la pêche et aux champignons (pour fournir les repas) par son grand-père maternel. Cette dualité lui a ouvert l'esprit.

Il a voulu choisir son propre chemin, refusant le Collège et les études de droit, pour l'Ecole de commerce, puis les cours de cafetier. Il a ouvert son propre bistrot «Tradizione italiana».

Curieux de tout, il a tâté du cinéma en tant que figurant et c'est là qu'il a découvert sa seconde vocation : de petits boulots en petits boulots, d'aide-technicien à chauffeur de stars, il a construit sa propre carrière dans le milieu du cinéma, devenant coordinateur de production, soit le professionnel qui organise toute la logistique des films : repérer et proposer des lieux de tournage aux cinéastes, réserver des repas et des hôtels pour l'équipe, veiller à la bonne marche des tournages, trouver des accessoires au dernier moment, toujours prévenir les problèmes et proposer des plans B, et surtout prendre soin du bien-être de l'équipe, ce qu'il apprécie particulièrement.

Il a ainsi collaboré à d'excellents films : «Bienvenue en Suisse» (2004), «Déchaînées» (2009), «The last Face» (2016), «Tambour battant» (2019), ainsi que dans des séries télévisées comme «Station Horizon».

Toutes ces tâches variées et sa curiosité pour les gens et les lieux l'ont amené à la politique, au Conseil Municipal de la Ville, chez les Verts, et à l'AVIVO, où nous nous réjouissons d'avoir au Comité une personne forte physiquement et pleine de ressources et de connaissances.

Propos recueillis par Maryelle Budry

Marc Dalphin

Se présente :

Technicien en radiologie médicale de profession, aujourd'hui pensionné des musées d'art et d'histoire de la Ville de Genève.

Pendant que je travaillais encore *«forger l'acier rouge avec mes mains d'or» **, j'ai été co-président de la commission du personnel de la Ville et un des représentant·e·s des employé·e·s auprès de la caisse de retraite. Pendant plus de dix ans, j'ai été Conseiller municipal Ville de Genève pour les Vert·e·s.

Actuellement, je représente les Vert·e·s Ville de Genève au sein de la Fondation du Grand Théâtre de Genève et simultanément j'ai intégré la commission – *transport et mobilité* – de l'AVIVO.

Face aux événements et défis, comme l'AVS 21, la lutte contre l'isolement et l'exclusion, je souhaite participer, m'engager dans l'Association de défense et de détente de tous et toutes le retraités et retraitées et des futurs retrait·é·es.

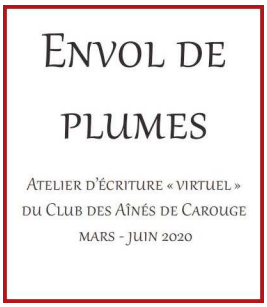
**Ref. Les mains d'or – Chanson de Bernard Lavilliers – . Une chanson sur la dignité humaine.*

Marc Dalphin

ÉCRIRE DANS LA VIEILLESSE

«Cette crise qui s'éternise déstabilise notre zone de confort, mais, heureusement, elle a aussi la faculté de nous pousser à la créativité…», m'écrit mon éditrice Adriana Passini, d'Encre Fraîche. La période et aussi l'âge incitent à l'écriture. Quel magnifique loisir ! En solitaire, face à sa page blanche ou son clavier, ou en groupe, toujours stimulant.

Le **Club des Aîné·e·s de Carouge**, par exemple, propose à ses membres, sous la direction de Denise Martin, tous les vendredis après-midi, des moments d'écriture partagés, en présentiel ou par courriel.



En été 2020, paraissait le recueil «Envol de plumes» composé d'une quarantaine de textes sur les 200 échangés durant le confinement du printemps, édité par Pro Senectute.

L'**Université du troisième âge** offre également un atelier d'écriture très dynamique, sous la direction de Harry Koumrouyan et Carine Varcher ; s'inscrire à uni3@unige.ch . Et le MDA également. Pourquoi pas l'AVIVO ? Qui serait intéressé·e à participer ou animer un atelier d'écriture s'annonce auprès de notre secrétariat (ou de Maryelle Budry rene22@bluewin.ch).

Si vous avez envie de vous lancer dans la rédaction d'une nouvelle, vous pouvez participer au **Concours de nouvelles de Jussy 2021-2022**, sur le thème «Virée nocturne», un texte d'une dizaine de pages maximum, voir le site:

www.leconcoursdenouvelles.com.

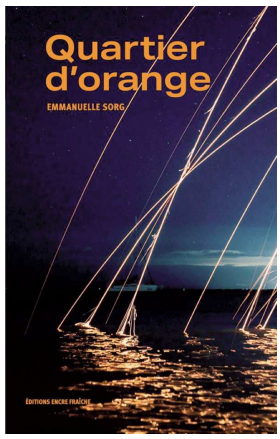
Les textes choisis sont publiés par Payot. L'an passé, le thème proposé était : «**Le jour ou la nuit**». Certaines nouvelles s'appuient sur des éléments historiques régionaux, d'autres se réfèrent plutôt au fantastique, voire à la science-fiction, et d'autres encore évoquent des amours romantiques, ou tragiques.

La Tribune de Genève a récemment présenté avec enthousiasme et sur une page le premier roman policier d'une octogénaire,

Janine Dufour :

«Petit carnage à la provençale»

Pour un premier livre, on peut partir dans une riche fiction, ou dans son récit de vie :



Emmanuelle Sorg, qui s'était fait remarquer en participant à des concours littéraires, vient de publier son premier roman à l'âge de la retraite **«Quartier d'orange»** aux Editions Encre Fraîche.

Il se passe en Méditerranée, sur un cargo, sur une île italienne, à Alger, à Istambul… Une adolescente, née dans la mer, telle Vénus, veut percer le mystère de sa naissance et affronter les silences ravageurs de sa mère. Pour retrouver son histoire, elle doit percer tous les secrets de famille…

Rémy Cosandey raconte **son** combat permanent contre les inégalités et les injustices dans **«Convictions et engagements».** Né en 1945, il est membre de l'AVIVO depuis longtemps. Il réside dans le canton de Neuchâtel et s'est impliqué dans son canton sur le plan syndical et politique dès sa jeunesse.

Toute sa vie, il a témoigné de son engagement sans faille sur différents thèmes en écrivant des articles dans différents journaux. En voici un florilège, fort intéressant et qui fait sens dans cette période bien bousculée :

- des milliards de réserve pour les assurés
- la politique : un service, pas un métier
- l'intolérance, nouveau credo politique
- où sont les ouvriers et les aînés ?

Annette, séduite par ce livre, en a apporté des exemplaires disponibles à la réception de l'AVIVO (contribution libre).

Maryelle Budry et Annette Zimmermann

LES LIVRES NOUS AIDENT

Fin de vie, maladie, mort, deuil… Les livres nous aident dans les grandes épreuves. Voici deux livres qui me donnent du courage pour traverser mon deuil et appréhender la fin du chemin.

Une autre Aurélia

Jean-François Billeter

Editions Allia

Paris 2017

Poche

Frs 11.90

Wen, l'épouse, d'origine chinoise, du sinologue et philosophe Jean-François Billeter s'en est allée subitement, d'une hémorragie cérébrale, après sept jours de coma. Ainsi, il a pu la veiller et prendre doucement conscience du départ de son amour, après 48 ans de vie commune.

Puis, durant cinq ans, il note ses rêves, ses bouffées d'émotion, ses pleurs, ses souvenirs précis ou estompés, ses bonheurs légers, les titres des oeuvres musicales, picturales ou littéraires qui l'éclairent ou le consolent.

Comme Gérard de Nerval, Jean-François Billeter a entrepris de rendre compte de ce qui se passe dans son esprit, et lui aussi cherche une femme insaisissable… Il pense ainsi «faire œuvre utile» en partageant son deuil.

Oui, je garde ce petit livre précieux à mon chevet et le relis souvent. «Ces grands bouleversements, écrit-il, nous apprennent *de quoi nous sommes faits*».

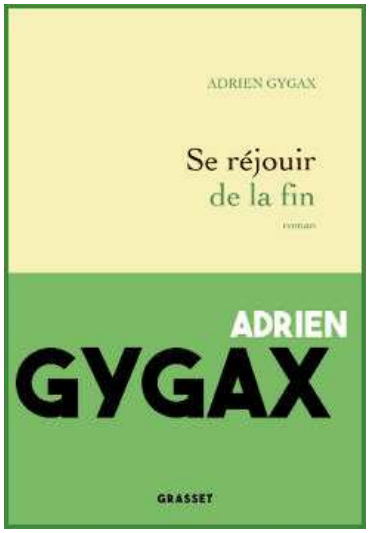
Se réjouir de la fin

Adrien Gygax

Grasset

Paris 2020

Frs 22.70



Il vient d'entrer en EMS, il y mourra six mois plus tard et tient son journal…

Un livre de sagesse, teinté d'humour, au gré de légers chapitres : «Se détacher du matériel», «Admirer la jeunesse», «Recevoir du courrier», «Ouvrir du vieux vin», «Voyager avec la musique», «Contempler le ciel en fin de journée», etc.

Tous ces petits textes évoquent les dernières joies de la vie, à déguster lentement. Même si la mort est encore lointaine pour les lecteurs et lectrices. J'ai apprécié et admiré la sagesse de ce vieil homme, mais en fait il est écrit «roman» sur la couverture et l'auteur Adrien Gygax a 30 ans !

Se réjouir de la fin, une réalité ou un rêve ?

Maryelle Budry

Horaires des bureaux pendant les fêtes

Fermeture le 23 décembre
à 16h pour le service des loisirs
et 15h pour l'office social

Réouverture le 3 janvier à 8h30

IMPRESSUM :
Editrice responsable : Nathalie Schmitt **Contact :** AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / **Tirage**10'000 exemplaires **Impression** Atar Roto Presse, Satigny.

Mots croisés n° 351

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1													■		
2														■	
3			■						■			■			
4					■		■								
5										■					
6			■		■		■		■		■			■	
7	■			■									■		■
8		■					■					■			
9						■					■				■
10			■											■	
11				■				■					■		
12						■						■			
13	■				■			■							■
14		■					■			■		■		■	
15				■				■							

HORIZONTALEMENT

1. Auteur de «la Gloire de mon père». Protactinium. 2. Evènements que l'on fête. 3. Renseignements Généraux. Songes. Code postal. Bière anglaise. 4. Ville allemande. Portugaises. 5. Dernier avertissement. Pas encore utilisée. 6. Gardé en mémoire. Un Testament. 7. Note. Perçant. 8. Pronom personnel. Aviné. Céréale. 9. Spécialité provençale. Ville de Colombie. Louis XIV. 10. Notre-Dame. Papier-ménage. 11. Clair. Résidu de la mouture des céréales. Ventile. Pro. personnel. 12. Nom que le peuple juif a privilégié pour désigner son Dieu. Pas très malin. 13. Balle à rejouer. Cobalt. Tissu gaufré. 14. Vedette. Article défini. 15. Equidé sympa. Titre chez les Anglais. Planète du système solaire.

Mots croisés solution du n° 350

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	D	O	D	E	C	A	N	E	S	E	■	A	V	E	C
2	I	S	L	E	A	D	A	M	■	R	C	■	O	U	R
3	O	C	■	K	■	O	R	A	T	E	U	R	■	S	E
4	T	A	U	L	E	■	R	I	A	■	I	O	S	■	U
5	■	R	■	O	■	D	A	L	M	A	T	E	■	U	T
6	A	■	E	■	B	O	■	L	A	S	■	S	U	E	Z
7	P	E	N	A	L	■	M	E	N	O	T	T	E	■	F
8	T	■	C	■	E	T	■	S	O	■	A	I	L	L	E
9	E	T	O	N	■	U	T	■	I	O	N	■	E	■	L
10	R	I	R	E	S	■	P	A	R	A	D	A	■	I	D
11	Y	■	E	P	E	E	■	R	■	S	O	I	E	■	J
12	X	I	■	E	■	T	E	N	SD	I	O	N	■	L	A
13	■	C	A	S	E	R	■	O	■	S	R	■	T	E	K
14	S	I	R	■	S	E	T	■	D	■	I	N	■	S	O
15	T	■	T	A	■	S	A	V	O	N	■	A	I	■	B

VERTICALEMENT

1. Prénom masculin. Prénom féminin. Adj. possessif. 2. Prière. Rêvé. 3. Radon. Un Testament. Nourrice de Dionysos. Ensemble des travaux présenté pour l'obtention du grade de médecin. 4. Astiquait le parquet. Cri d'aficionados. Vélo de sportif. 5. Prénom féminin. Etat d'Europe occidentale. Possède. 6. Petits de la hase. Sud-ouest. Hurlement. 7. Herbage. Ville du Piémont. 8. Je m'endormirai à moitié. 9. Gallium. Réarmement Moral. Plaintes ou réclamations pour susciter la compassion. 10. Ville natale de Giuseppe Garibaldi. Père. 11. Syn. : sedum (plante). Notre-Dame. Est. 12. Article défini. Mou. Plante aux fleurs malodorantes. 13. Marque de politesse. Déformation génitale du pied. Fin de journée. 14. Monnaie bulgare. Lettre. Adj. possessif. 15. Passer à la machine-outil. Terme au tennis. Cérium.

Publicité

PASS COVID 2 G OBLIGATOIRE

LOISIRS AVIVO
Chaque jour, une activité

Les lundis de 14h30 à 16h00
LA CHORALE CHANT'AVIVO

Les mardis dès 14h,
CLUB DE PÉTANQUE
Boulodrome de la Queue d'Arve
12, rue François-Dussaud
1227 Les Acacias (en face d'Aligro)

Les mardis de 16h à 17h15
TAI CHI
(reprise des cours le mardi 11 janvier)
Salle des Asters. Bus 3 et 11 - Tram 14 et 18 arrêt Servette

Les jeudis de 14h30 à 15h30
(reprise des cours le jeudi 13 janvier)
ZUMBA SENIORS ET DANSES SOLOS
Inscription directement auprès de la prof au 079 440 70 57
Renseignements au 022 329 14 28

SPECTACLE EN MATINÉE

Salle Centrale de la Madeleine, 10, rue de la Madeleine,
1204 Genève

UN PARTENARIAT VILLE DE GENÈVE

CHANTEZ SI ÇA VOUS CHANTE
Par la Comédie Lyrique romande

Raphaëlle FARMAN et Jacques GAY, deux chanteurs d'opéra, donnent un cours de chant aux spectateurs avec les techniques de base : respiration, émission du son, place vocale etc. Puis les spectateurs commencent à travailler 5 morceaux très connus grâce à un écran géant sur lequel sont projetées les paroles. Exemple de répertoire : Emmenez-moi d'Aznavour, L'hymne à l'amour d'Edith Piaf, La mer de Charles Trenet, Aux Champs Élysées de Joe Dassin etc.

Mardi 1er février 2022
à 14h30

Prix AVIVO : 11.-

Vente des billets dès le 10 janvier 8h30

CONCERTS DU DIMANCHE

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour,
1204 Genève

UN PARTENARIAT VILLE DE GENÈVE

LEMANIC MODERN ENSEMBLE
«Lambert Wilson chante Kurt Weill»

Bruno Fontaine, direction
Lambert Wilson, chanteur

Dimanche 13 mars 2022
à 17h

Prix des billets 11.- frs. Vente des billets dès réception du journal et réservation jusqu'au 28 janvier à 16h, dernier délai, au 1er étage.

CONCERTS DE L'OSR

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour,
1204 Genève

UN PARTENARIAT VILLE DE GENÈVE

ORCHESTRE DE LA SUISSE ROMANDE

Daniel Harding, direction

Un programme exceptionnel pour fêter la nouvelle année avec votre orchestre et Daniel Harding, le chef en résidence pour 2 saisons de l'OSR pour son deuxième programme à Genève depuis sa nomination. Il présentera les brillantes ouvertures du Barbier de Séville et du Guillaume Tell de Gioacchino Rossini, le séraphique Intermezzo sinfonico extrait du Cavalleria Rusticana de Pietro Mascagni et les suites du Carmen de Georges Bizet dont chaque numéro brille au firmament du répertoire des plus grands orchestres.

Mardi 11 janvier 2022
à 14h30

Concert gratuit offet par l'OSR et ses partenaires

Distribution des billets dès réception du journal

PASS COVID 2 G OBLIGATOIRE

SPECTACLES EN MATINÉE

Théâtre des Vieux-Grenadiers - Rue de Carouge 92 - 1205 Genève

UN PARTENARIAT VILLE DE GENÈVE

REVUE ET NON CORRIGÉE N°14

La Revue se veut satirique sur l'actualité politique et sociétale de Genève, qui comme chaque année, est écrite durant l'été et à la rentrée de septembre pour correspondre au plus près à l'actualité genevoise, suisse voire internationale.

Samedi 5 février
à 14h30

Prix AVIVO : 11.-

Vente des billets
dès le 10 janvier 8h30

EDB PRODUCTIONS

Théâtre du Léman - Quai du Mont-Blanc 19 - 1201 Genève

SI ON SAVAIT

Avec Daniel Russo et Véronique Genest

Mercredi 16 février à 20h30

Vente des billets dès
réception du journal
(Réservation jusqu'au 09 février à 16h)

****

UN CHALET À GSTAAD

Avec Josiane Balasko et Armelle

Mercredi 30 mars à 20h30

Vente des billets dès
réception du journal

Prix AVIVO : 36.-

AVIVO
LES APRÈS-MIDI DU CINÉLUX

Jeudi 10 novembre

Un groupe de dames et quelques messieurs aux cheveux blancs sortent du cinéma, boulevard St-Georges. L'une d'entre elles essuie une larme furtive, les autres sourient, on entend quelques exclamations : « Magnifique ! Emouvant ! Un merveilleux voyage !»

Cette dernière séance de l'année était consacrée au film «Lunana», l'histoire d'un jeune instituteur, qui doit passer un été dans le village le plus reculé du Bhoutan, pour faire la classe à des enfants qu'il ne connaît pas du tout. Cela ne l'enchante guère… Mais il va découvrir une société accueillante et généreuse, des écolières et écoliers avides d'apprendre, un mode de vie rustique mais ô combien convivial.

En octobre, nous avons projeté «Le mariage de Rosa», qui raconte comment une femme décide de prendre en main son destin en rompant les codes traditionnels dans la joie, la bonne humeur et l'inattendu. Délicieusement provocateur !

Cinéma et coronavirus ne font pas bon ménage !

En 2021, il ne nous a pas été possible d'organiser les séances de l'hiver et du printemps, hélas ! Nous espérons que l'hiver 2022 sera plus propice, mais l'incertitude règne. Nous dépendons des directives sanitaires qui seront instaurées prochainement.

Deux séances sont néanmoins prévues en février et en mars, de belles surprises !

Nous espérons que vous serez nombreuses et nombreux à vous y intéresser. Si vous avez envie de revoir (ou voir) un film que vous avez aimé, ou que vous n'avez pas pu visionner, n'hésitez pas à nous contacter, toute suggestion est bienvenue !

A très bientôt ! A.Z.

CINÉLUX

le jeudi 10 février
ON EST FAIT POUR S'ENTENDRE !
de Pascal Elbé

le jeudi 10 mars
LAURENCE DEONNA LIBRE !
de Nasser Bakhti

PROJET AVIVO - INFORMATIQUE

Ce projet a débuté en cours d'année avec pour but d'aider nos membres à résoudre leurs éventuelles difficultés à utiliser les outils numériques (smartphone, tablette, ordinateur). Depuis, nous avons eu la bonne nouvelle d'obtenir un soutien financier supplémentaire, ce qui va nous permettre de proposer nos cours et permanences également en 2022.

Actuellement, notre offre est la suivante :

- **Permanences** à l'AVIVO ou à domicile (réglages, opérations de sauvegarde, manipulations de base, recherche internet, savoir-faire, photos, installations d'applications telles que : plans de villes, GPS, jeux divers, météo, certificats covid, QR-codes, etc.). Prix : CHF 10.- par rendez-vous à l'AVIVO, à domicile CHF 20.- pour le premier rendez-vous de 2 heures, 50.-/h. ensuite.
- **Cours WhatsApp** (installation, messages écrits et vocaux, groupes, appels visio, envoi de pièces jointes, etc.). Prix : 20.- par cours de 2 heures (option de revenir 2 fois de plus incluse).
- **Cours Messagerie** (création d'une adresse électronique, envoi et réception de courriels, avec/sans pièces jointes, utile pour achats en ligne, et pour demande de renseignements, inscriptions en ligne, etc.). Prix : 20.- par cours de 2 heures (option de revenir 2 fois de plus incluse).
- **Autres cours** possibles sur demande (si ces cours ont lieu à l'AVIVO, leur prix sera identique à celui des autres cours). Il suffit de nous appeler ou de nous écrire pour nous dire ce qui vous intéresserait, et si nous trouvons 2-3 autres personnes intéressées par le même thème et que ce thème entre dans le cadre du projet, nous l'organiserons avec plaisir.

Edina, qui coordonne les plannings, se réjouit de votre prochain appel et elle se fera un plaisir de vous orienter et de vous aider à choisir la bonne option. Elle attend votre appel sur une ligne téléphonique dédiée, au numéro :

078 202 38 22, de 9h15 à 12h15

(tous les matins, les lundis, mardis, jeudis et vendredis)

Retenez bien ce numéro, et même, si c'est possible, enregistrez-le dans vos contacts (car si vous avez manifesté un intérêt pour nos cours et qu'Edina doive vous rappeler, vous saurez ainsi qui vous appelle).

Si vous préférez nous écrire, veuillez nous envoyer un courrier à avivo-informatique@bluewin.ch, ou renvoyer le coupon ci-dessous :

AVIVO Informatique

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

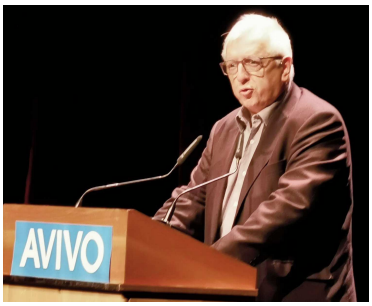
Téléphone : ..... Adresse E-mail : .....

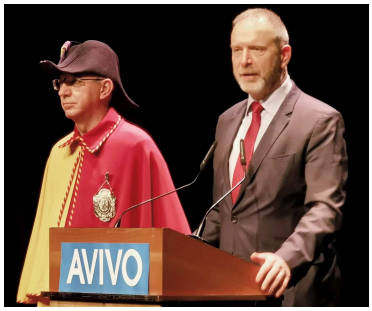
Je souhaite recevoir un appel téléphonique pour discuter de mes besoins et voir quelles options de cours ou de permanences sont possibles.

Coupon-réponse à envoyer à : AVIVO Informatique
25 rue du Vieux-Billard, Case Postale 155, 1211 Genève 8

L'équipe AVIVO Informatique vous souhaite à toutes et tous de très heureuses fêtes de fin d'année et elle se réjouit de vous retrouver dès le **10 janvier 2022.**

FÊTE DE NOËL DE L'AVIVO





Plusieurs centaines de nos membres ont eu la joie de participer - après une année «sans» - à la traditionnelle Fête de Noël de l'AVIVO, au Théâtre du Léman, animée avec toujours le même entrain, le même talent (et la même décontraction) par Sarkis Ohanessian.

Accompagnée et dirigée par Sylviane Baillif et Paul Hess, la chorale Chant'AVIVO nous a régalés de huit prestations très variées, qui ont encadré les allocutions du vice-président de l'AVIVO, Ueli Leuenberger, de la Maire de Genève, Frédérique Perler, et du Conseiller d'Etat Thierry Apothéloz. Informations sur nos activités, félicitations et encouragement des autorités, renforcement des collaborations (paiement des rentes par l'OCAS), le texte de ces interventions est disponible sur le site avivo.ch (à vos portables! A vos PC!).

C'est ensuite au tour de Daniel Leveillé, titulaire de nombreux titres de champion de Suisse et du monde de claquettes, de nous faire une démonstration de son talent.
Il est rejoint par des collègues et des élèves de son école, qui nous subjuguent par leur énergie et leur excellente coordination. Merci à Daniel, Eléonora, Zoé, Maria, Victor, Luisa… Une prestation très originale, une nouveauté pour la plupart des membres de l'AVIVO.

Un trio de l'association Musicatypique, nous fait passer en revue plusieurs «tubes» de musique populaire de différentes régions de la Suisse. Le guide, c'est Patrick Bielser. Au son de son cor des alpes, il se lance dans le «ranz des vaches». Lyôba, lyôba… l'appel à la traite! Il est suivi par l'assemblée, qui apprécie cette nostalgie helvétique ! Merci à Patrick Bielser, à l'euphonium (une sorte de tuba) et au cor des alpes, à Matthieu Biesler au sax et à Magali Bossi à l'accordéon.

Après les claquettes, les castagnettes ! Dernière phase de cet après-midi, un spectacle divertissant, la prestation de l'école de flamenco Arte Andaluz, établie depuis plus de 30 ans à Châtelaine.
Après la Suisse profonde, un rayon de soleil andalou… Magnifique prestation, en solo, duo, trio, ou avec toute la troupe, une excellente manière de voyager, tout en restant confortablement assis dans son fauteuil. A l'année prochaine!

JFR

Fête de Noël de l'AVIVO le 6 décembre 2021 au Théâtre du Léman

Discours d'Ueli Leuenberger, vice-président de l'AVIVO Genève

Monsieur le Conseiller d'Etat,

Madame la Maire,

Monsieur le Président du Conseil municipal de la Ville de Vernier,

Mesdames, Messieurs les représentantes et représentants des autres sections de l'AVIVO,

Mesdames, Messieurs,

Chères amies, chers amis, chère famille AVIVO,

Quel bonheur de se retrouver si nombreux après cette longue période où un tel rassemblement n'était plus possible à cause de la situation sanitaire. La situation reste préoccupante et vous savez que l'AVIVO appelle au bon sens et à un comportement responsable pour que chacune et chacun se protège et contribue à protéger les autres. Notre génération, celle des seniors a malheureusement vu trop de personnes partir trop tôt, mes pensées vont à eux et leurs proches. Mais je suis confiant que nous allons vers une sortie de la crise. Malheureusement je ne peux pas vous indiquer l'agenda précis de cette sortie.

La pandémie nous a sacrément secoués depuis le printemps de l'année passée, mais nous a aussi amenés à revitaliser nos activités et l'organisation de l'AVIVO. Nous renforçons nos structures et nous avons initié de nouveaux projets.

Toute en continuant d'offrir à nos membres conseil et soutien individuel dans le domaine social et les questions liées aux rentes et prestations complémentaires, tout en reprenant les activités de loisirs dès que la situation sanitaire le permet, nous avons aussi repris les excursions et les voyages et lancé de nouveaux projets.

Préoccupés par la fraction numérique qui touche un nombre important de personnes ayant l'âge de la retraite, nous organisons depuis sept mois des cours d'informatique et des permanences informatiques. C'est une de nos actions contre l'exclusion et la marginalisation qui permet à celles et ceux qui le souhaitent de se débrouiller ou de mieux maîtriser un smartphone, un ordinateur ou une tablette.

Depuis une année, nous avons créé quatre commissions de travail ouvertes à nos membres intéressés. Transport-mobilité, santé-social, AVS et deuxième pilier, fracture numérique.

Avec nos partenaires de la Plateforme des associations d'ainés et toute une palette d'associations de seniors et d'associations de jeunes, nous avons un très beau projet pour que l'ancienne Comédie au Bd des Philosophes devienne LA COMÉDIE DES ÂGES, un lieu qui permette un accueil digne des associations qui par, avec et pour les retraités développent des activités en étroit lien avec des organisations et collectifs de jeunes. Ceci afin de favoriser les échanges et actions sociales et culturelles dans un esprit de solidarité intergénérationnelle.

L'actualité nécessite une réaction rapide, parfois très rapide, comme nous l'avons montré pour que l'OCAS revienne (en moins partiellement) sur sa décision sur l'agenda de payement des rentes.

Nous nous préparons aussi pour que le référendum contre la révision de l'AVS qui veut entre autres imposer aux femmes de travailler une année de plus avant de profiter de leur retraite. Nous allons nous mobiliser et nous avons besoin de vos signatures.

À vous toutes et tous, et à vos proches, je présente au nom du comité, de l'équipe des bénévoles et du personnel de l'AVIVO, nos meilleurs vœux pour l'année 2022.

Nous espérons que ce sera une année nous permettant d'avoir moins de craintes pour notre santé et nous apportant de nouveau une plus grande liberté de mouvement dans les contacts avec les autres.

Ueli Leuenberger

CONTRE-RÉFORME AVS 21 : ILS ONT OSÉ !

Le Parlement fédéral a adopté le 17 décembre la contre-réforme AVS 21. Les élu·es de droite méprisent la volonté des milliers de Suissesses et de Suisses qui ont manifesté pour la fin des discriminations entre femmes et hommes, qui se sont mobilisés contre l'augmentation de l'âge de la retraite d'abord des femmes, puis des assuré·es qui n'ont pas de gros salaires.

Les élu·es de droite représentent les intérêts de personnes fortunées qui peuvent prendre leur retraite bien avant 65 ans, et des assurances qui sont les grandes gagnantes de cette contre-réforme. Celles-ci pourront vendre massivement leurs assurances-vie qui souvent sont de vraies arnaques.

Les conditions de travail se détériorent depuis plusieurs années. Les patrons utilisent toute la marge de manœuvre que leur donne l'absence de droit du travail en Suisse. La grève des salarié·es de SMOOD en est une illustration. La pression sur les travailleur·euses est très forte, notamment à cause de l'absence de véritables mesures d'accompagnement à la libre-circulation des personnes.

Beaucoup de salarié·es sont à bout bien avant 44 ans de carrière ou perdent leur emploi avant l'âge de la retraite.

La droite et le Conseil fédéral font comme si cette réalité n'existait pas. Ils jouent la vieille rengaine de l'AVS menacée de faillite, comme ils l'avaient fait en 2019 pour faire passer leur dernière (et énième) baisse d'impôts en faveur des entreprises et des actionnaires (RFFA).

AVS 21, c'est 2,4 milliards de charges supplémentaires sur les assuré·es avec l'augmentation de l'âge de la retraite des femmes à 65 ans et la hausse de 0,4% de TVA. Les actionnaires et les entreprises, eux, ne paieront rien ou presque rien. Les cotisations à l'AVS resteront identiques et la TVA ne les concerne pour l'essentiel pas.

La droite a même refusé qu'une partie des bénéfices colossaux de la Banque nationale soit affectée à l'AVS. Il est fort à parier qu'elle souhaite que ces bénéfices distribués à la Confédération et aux cantons servent à financer leurs prochaines baisses d'impôts, comme à Genève les 10% sur l'impôt sur la fortune (100 millions de francs) proposés par Mme Fontanet (PLR).

Pour tenter de faire passer cette régression sociale, la majorité de droite aux Chambres fédérales a voté une compensation limitée aux seules assurées nées entre 1960 et 1968. Ces dernières verraient leurs pertes atténuées par un montant pouvant atteindre CHF 160.- par mois.

Le référendum est lancé.

L'AVIVO s'y engagera et diffusera à ses membres des feuilles référendaires dans le prochain numéro de ce journal. Elle organisera plusieurs moments de mobilisation pour récolter des signatures. Elle continuera, via son groupe sur les retraites, à informer ses membres et la population des enjeux de ce sujet et à former celles et ceux qui le souhaitent lors de soirées de conférences et de débats, comme celle du 9 décembre de Jean-François Marquis.[1]

Christian Dandrès

[1] La conférence a été enregistrée et se trouve sur Internet

Publicité

CHRISTIAN EGGS
LABORATOIRE DENTAIRE
Réparation rapide 7/7j. et à domicile
Devis gratuit - Prix AVIVO
1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12
arrêt place des Augustins
Tél. 076 385 89 55

VISITEZ NOTRE SITE
WWW.AVIVO.CH

3ème dose du vaccin obligatoire pour séjourner en France

8 jours : du 20 au 27 mars

SÉJOUR À CRANS-MONTANA

vue panoramique et accueil chaleureux

Séjour en demi-pension avec un copieux petit-déjeuner et un menu 4 plats le soir.

L'hôtel Valaisia 4* est situé sur le haut-plateau de Crans-Montana, au calme et à proximité du centre du village. Profitez d'une magnifique vue sur les Alpes valaisannes ainsi que d'une délicieuse cuisine.

Le départ de la télécabine du Grand Signal se trouve à côté de l'hôtel. Vous pourrez bénéficier d'un agréable séjour dans une ambiance familiale.

Temps libre pour vous promener à votre guise et profiter des joies de l'hiver : randonnée, sortie raquettes, ski …

Bien-être à l'hôtel : piscine d'eau saline à 33°C avec jacuzzi, buses de massage sous l'eau, canal d'eaux vives et douches de massage et pour la nuque. Bain de vapeur, sanarium, salle de repos. Salle de fitness et de gymnastique. Massage & solarium (payants). Offre de massages diversifiée (en supplément)

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :
Le transport en autocar 4* tout confort / l'apéritif de bienvenue à l'hôtel / le logement à l'hôtel Valaisia 4* à Crans-Montana / la demi-pension : petit-déjeuner buffet et souper hors boissons (menu du chef 4 plats) / l'accès libre à l'espace Wellness & à la piscine d'eau saline / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	1'040.-
Non membre	Frs	1'140.-
Suppl. single	Frs	120.-

Non compris : Assurance annulation et assistance obligatoire / Les repas de midi, les boissons, les frais personnels

2 jours : du 28 au 29 avril

ESCAPADE EN BOURGOGNE

SPECTACLE CABARET ET FLORISSIMO A DIJON

Repas de midi au **Cabaret Odysséo à Plombières-lès-Dijon**

Votre menu «Glamour» - hors boissons

Crème Brûlée au Foie Gras & sa Tuile Craquante

Suprême de Volaille Jaune farci aux Cèpes, sauce au jus de Truffe

Gratin de Pommes de Terre aux Morilles

Flan de Brocoli et Carotte fanes glacées

Demi Saint-Marcelin et ses Mendiants

L'assiette «Glamour» : Crème brulée à la fleur d'oranger

Moelleux Chocolat Praliné - Nougat glacé aux pépites de chocolat

Après le repas : Revue Music-Hall «Sexy Folie»
Tous les artistes internationaux - chanteurs, acrobates, magiciens et danseurs vous émerveilleront pendant plus d'une heure trente.

Le lendemain, **visite guidée du Dijon historique, ville aux cent clochers.**

Parc des Expositions de Dijon pour **temps libre à Florissimo**. Fleuristes et paysagistes créent des univers magiques à chaque édition qui a lieu tous les 5 ans.

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :
Le transport en autocar 4* tout confort / le déjeuner-spectacle - hors boissons / le logement à l'Hôtel 3* Campanile situé au centre-ville de Dijon / le petit-déjeuner buffet / la visite guidée de Dijon / l'entrée à l'exposition Florissimo / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	320.-
Non membre	Frs	420.-
Suppl. single	Frs	40.-

Non compris : Assurance annulation et assistance obligatoire / le souper du 1er jour / les boissons au cabaret / le repas de midi du 2ème jour

Pass sanitaire obligatoire, 3ème dose de vaccin obligatoire pour aller en France, masque

Vendredi 14 janvier

NOUVEL AN RUSSE AU CABARET DU MONDE

DEJEUNER-SPECTACLE AVEC L'ENSEMBE TROÏKA

En fin de matinée, départ de Genève pour **Bonneville, au Cabaret du monde**

Menu de fête avec boissons

Retour direct à Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	**160 francs**
Non-membres	**170 francs**

Samedi 29 janvier

TRAIN FONDUE À CHÂTEAU-D'OEX

Embarquement à bord du Train-Rétro pour le trajet **Bulle - Château d'Oex - Bulle (16h44).**

Voyage tout en douceur en sillonnant la Gruyère et le Pays-d'Enhaut à **bord du train d'époque**, tout en savourant la traditionnelle **fondue moitié-moitié** (boissons non incluses).

Après-midi libre à Château d'Oex, le Festival International des ballons a été annulé, possibilité de découvrir *l'Espace Ballons* *situé au centre du village qui présente l'aventure du Ballon sous toute ses coutures, de son histoire à ses aspects techniques.*

Puis, sur le chemin du retour à Bulle, **dégustez le célèbre dessert gruérien : meringue et crème double.**

Arrivée à la gare Cornavin en fin de journée.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	**120 francs**
Non-membres	**130 francs**

Jeudi 20 janvier

FÊTE DES LUMIÈRES MORAT

Départ de Genève dans l'après-midi pour Morat. temps libre pour découvrir la Fête des Lumières

La Vieille Ville de Morat se transforme chaque année durant douze jours au mois de janvier en spectacle lumineux de tous les superlatifs. Les rues, monuments et remparts illuminés plongeront le visiteur dans un monde magique.

Au détour de votre balade à travers les ruelles de Morat, vous pourrez découvrir des animations mêlant son et lumière.

Billet d'entrée inclus

Souper libre sur place

Arrivée à la gare Cornavin vers 23h00

PRIX SPECIAL AVIVO 50.-
(membres et non membres)

Lundi 31 janvier

FOIRE DE LA SAINT OURS À AOSTE

Arrivée à Aoste où vous attend une navette gratuite pour vous conduire à la Piazza Arco d'Augusto où se déroule la foire.

La Foire de la Saint-Ours remonte au Moyen-Âge. Elle est l'une des plus prestigieuses de l'Arc Alpin. Des artisans et artistes viennent de toutes les vallées de la région du Val d'Aoste. Toutes les activités traditionnelles sont représentées : sculpture et gravure sur bois, travail de la pierre, du fer forgé et du cuir, tissage du drap, étoffe de laine réalisée sur d'anciens métiers en bois, mais aussi dentelles, vannerie, objets de la vie domestique, échelles et tonneaux en bois.

Repas de midi libre sur place

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO 48.-
(membres et non membres)

Lundi 14 février

SAINT-VALENTIN

DEJEUNER SPECTACLE
au Casino d'Evian

La Saint-Valentin est considérée
dans de nombreux pays
comme la fête des amoureux et de l'amitié

Dans la matinée, départ de Genève en direction de la Haute-Savoie, arrivée au Casino d'Evian pour le déjeuner-spectacle dans les salons du Casino.

Un spectacle festif à l'image des années folles.

Dansons le Charleston !

De Chicago à Paris, en passant par Berlin, les danseuses et les chanteuses vous feront revivre les grandes heures du Music-hall.

Un show effervescent et pétillant digne des années de prohibition.

Votre menu avec boissons

Apéritif

Saumon mariné en gravlax, vinaigrette soja

Mini blinis, crème acidulée au combawa

Suprême de canette à l'orange

Palet de polenta aux trois carottes

Poirettes grillées

L'entremets chocolat-pistache

Croustillant praliné, confit de griottes

2 verres de vin, une demi-bouteille d'eau et 1 café

5 euros de ticket de jeu offerts

Arrivée en fin d'après-midi à Genève.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	**140 francs**
Non-membres	**150 francs**

Dimanche 6 février

THÉÂTRE BARNABÉ À SERVION

Hollywood, comédie musicale

PRIX SPECIAL AVIVO
(avec repas hors boissons)

Membres	**145 francs**
Avec repas et café	**155 francs**

Samedi 12 mars

CARNAVAL VENITIEN D'ANNECY

Départ de Genève pour Annecy.

Avec les canaux qui parcourent son cœur historique, Annecy est surnommée la Venise des Alpes. Cette appellation est renforcée quand arrive le week-end du Carnaval Vénitien.

Plusieurs centaines de masques déambulent lentement et librement dans les rues du Vieil Annecy, posent, paradent, se regroupent sur le podium des Jardins de l'Europe.

Sur place, temps libre et repas de midi libre

Arrivée à la Gare Cornavin en fin de journée.

PRIX SPECIAL AVIVO 30.-
(membres et non membres)

L'AVIVO EST À VOTRE DISPOSITION POUR VOTRE

DÉCLARATION D'IMPÔTS 2022

(année fiscale 2021)

TOUTES LES INFORMATIONS DANS LE JOURNAL DU MOIS DE FÉVRIER

En attendant voici un aide-mémoire pour réunir les justificatifs :

- Copie de la déclaration fiscale 2020 et de la taxation fiscale 2020
- Comptes bancaires/postaux au 31.12.2021 avec inscriptions des intérêts bruts
- Pour les actions/obligations, un relevé fiscal au 31.12.2021 (à demander à la banque)
- Attestation des rentes AVS perçues en 2021
- Attestation des rentes 2ème pilier perçues en 2021
- Attestation des prestations complémentaires SPC perçues en 2021
- Attestation des prestations de la Ville de Genève pour 2021
- Attestation des rentes viagères perçues en 2021
- Attestation des rentes étrangères perçues en 2021
- Attestation des pensions alimentaires perçues en 2021
- Attestation des subsides d'assurance maladie perçus en 2021
- Attestation des allocations de logement perçues en 2021
- Attestation de salaire ou chômage annuelle 2021
- Attestation des allocations familiales reçues en 2021
- Justificatif des assurances-vie avec primes payées et valeur de rachat éventuelle au 31.12.2021
- Police d'assurance maladie et accidents 2021
- Récapitulatif des frais médicaux payés en 2021 (à demander à votre caisse maladie)
- Attestation des dons effectués en 2021
- Gain de loterie – PMU
- Attestation de dettes au 31.12.2021 avec intérêts payés
- Attestation des pensions alimentaires versées en 2021

Pour toute information contacter le trésorier AVIVO
M. Francisco Gonzalez 076 331 42 26

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal

LA POSTE

AVIVO
L'ASSOCIATION DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE DE TOUS LES RETRAITÉS ET FUTURS RETRAITÉS

AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci Tél. 022 329 13 60
infosociale@avivo.ch
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt Tél. 022 329 14 28
Loisirs : resp. Catherine Davat Tél. 022 329 14 28
admin-journal@avivo.ch
www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19 arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse