

AVIVO

L'ASSOCIATION
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE
DE TOUS LES RETRAITÉS
ET FUTURS RETRAITÉS

EDITO

Chère lectrice, cher lecteur,

Vous tenez le dernier numéro de l'année 2021 dans vos mains. Une année qui se termine avec quelques inquiétudes, mais aussi des espoirs.

Si la pandémie nous a sacrément secoués depuis le printemps de l'année passée, elle nous a aussi amenés à revitaliser nos activités et notre organisation, et à penser de nouveaux projets.

Nos cours d'informatique par exemple rencontrent un grand succès et l'AVIVO a été invitée pendant les dix jours des « automnales » à montrer le savoir-faire de notre équipe des cours sur le stand de la République et Canton de Genève en affirmant que « la fracture numérique n'est pas une fatalité (page 2).

L'opposition à l'annonce de l'OCAS de différer les délais de paiement des rentes a été menée et couronnée de succès par notre comité. Dorénavant, un dialogue va s'installer entre notre association et cet important office (page 11).

Sommaire

page 2:

L'AVIVO aux automnales

page 3:

Les nouveaux membres du comité

pages 4 et 5:

Les livres d'Annette, de Maryelle et d'Ulrich

pages 6 à 8:

Mots croisés et spectacles

page 9:

Assemblée des délégués
AVIVO-CH

pages 11:

OCAS

page 12:

Soirée débat AVS21

pages 13 à 15:

Excursions - Voyages

page 16:

Recherche bénévoles

La campagne référendaire contre la réforme AVS 21 va commencer tout de suite après les Fêtes. Pour bien comprendre les enjeux, l'AVIVO vous invite à une soirée d'information le 9 décembre prochain (page 12).

La revitalisation de l'AVIVO passe aussi par l'implication de nouvelles personnes dans le comité de l'association. Vous continuerez de découvrir deux de ces nouvelles têtes dans ce numéro (page 3).

La situation sanitaire reste préoccupante et nous espérons tous que le bon sens gagne du terrain. Que le plus grand nombre comprenne qu'il faut se protéger et protéger les autres. Notre liberté de mouvement en dépend.

Nous espérons que nos membres puissent passer des moments agréables soit dans le cercle familial et d'amis ou dans un des lieux que les communes et différentes organisations proposent pour passer un moment festif en bonne compagnie.

Et nous fêtons aussi Noël avec l'AVIVO le 6 décembre dès 14h.

A vous toutes et tous, et à vos proches, nous souhaitons de bonnes Fêtes de fin d'année.

La rédaction

FÊTE DE NOËL DE L'AVIVO

**Lundi 6 décembre
au Théâtre du Léman
dès 14h.**

(Ouverture des portes dès 13h)

Il nous reste encore des billets
d'entrée gratuits.

N'hésitez pas à venir chercher
le vôtre au secrétariat.

L'AVIVO INVITÉE DES AUTOMNALES

La fracture numérique n'est pas une fatalité

Notre équipe des cours informatique de l'AVIVO commence à être connue. Après un article dans le GHI et dans Le Courrier, l'intérêt concernant l'activité de nos enseignants et digital seniors et juniors suscite de la curiosité et du soutien. C'est ainsi que le Canton de Genève a invité l'équipe informatique de l'AVIVO sur son stand « Services numériques de l'Etat de Genève ». Pendant 10 jours, notre équipe avec des membres de notre comité a eu la possibilité de rencontrer des centaines de personnes et de distribuer notre flyer à des milliers de personnes pour faire connaître l'AVIVO. Nous avons pu gagner plusieurs nouveaux participants pour les cours et également des nouveaux membres.

Extrait de notre flyer distribué aux automnales :

En Suisse, plusieurs centaines de milliers de personnes à la retraite ne savent pas utiliser les outils informatiques, alors que d'autres sont des véritables « digital seniors ». La fracture numérique, qui touche un nombre important de personnes ayant l'âge de la retraite, n'est donc pas une fatalité.

Les administrations publiques et les entreprises imposent de plus en plus aux citoyens, utilisateurs et clients de communiquer par les moyens de l'informatique. La digitalisation de la société suit inexorablement son chemin et la marginalisation, parfois même l'exclusion, menace celles et ceux qui n'ont pas un minimum de connaissances pour utiliser une tablette ou un smartphone.

Toutefois, au plus fort de la pandémie de coronavirus, de nombreux seniors ont échappé à la solitude grâce à la maîtrise de l'ordinateur, de la messagerie, de WhatsApp ou des appels vidéo.

L'AVIVO œuvre pour que cette digitalisation ne laisse pas les gens au bord du chemin, en intervenant pour que des mesures d'accompagnement soient prises par les administrations pour venir en aide aux personnes qui en ont besoin.

Mais l'AVIVO incite également les personnes à la retraite à apprendre les outils simples de l'informatique pour pouvoir agir avec la plus grande autonomie possible. Elle organise depuis l'été 2021 des cours pratiques et permanences informatiques pour ses membres.

Rappelons également que l'équipe de « digital seniors » et « digital juniors » de l'AVIVO cherche des renforts et accueille avec plaisir de nouveaux bénévoles.



Et rappelons également qu'une commission de l'AVIVO, ouverte aux personnes intéressées, est en constitution pour analyser la situation et pour formuler des propositions aux administrations publiques et privées, afin que celles-ci tiennent compte des besoins des populations à la retraite.

Ueli Leuenberger



IMPRESSUM :
 Editrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25,
 rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211 Genève 8 / Tél.
 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-
 journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Ti-
 rage 10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Satigny.

NOUVEAUX MEMBRES DU COMITÉ



Luisa Pentzke

Comme son nom ne l'indique pas, Luisa est née au Nicaragua : son grand-père, allemand, a quitté l'Europe à la fin du XIX^{ème} siècle, pour s'établir en Amérique latine.

Aînée d'une nombreuse fratrie, elle a fait des études de médecine au Nicaragua, suivant en cela l'exemple de son père, médecin engagé auprès des plus démunis.

La jeune femme se marie, trois enfants arrivent, le couple vit en Espagne, poursuivant tous deux des spécialisations en médecine.

Hélas, devenue brutalement veuve, Luisa doit assumer seule la charge familiale. Elle obtient une bourse pour Genève, apprend le français, termine sa formation.

Désormais, c'est dans notre ville qu'elle vivra, sa ville d'adoption, dont elle aime le lac et les montagnes proches.

Après plus de 30 ans de responsabilités dans la recherche en cytopathologie clinique, Luisa veut occuper sa retraite en s'investissant dans des associations comme l'AVIVO, où elle est déjà très active : elle préside la commission santé; la prévention est une de ses priorités.

Elle suit des cours de peinture, fait du vélo dans la campagne genevoise, des balades à pied, et est une grand-mère bien présente, douce et disponible.

Un secret ? Sa chanson préférée est «Gracias a la vida», chanson culte de Violeta Parra. Bienvenue dans notre comité, Luisa !

Annette Zimmermann

René-Simon Meyer



Nous nous connaissons de vue depuis longtemps et avons énuméré nos engagements communs, avant de trouver le premier souvenir qui nous rassemble : l'amitié et l'admiration pour l'écrivain Daniel de Roulet.

Daniel et René-Simon gardaient leurs fils ensemble au Petit-Saconnex et je les voyais depuis ma maison voisine.

Nous parlons donc d'abord littérature engagée et saluons le dernier ouvrage de l'écrivain : « La France atomique » (Héros-Limite, 2021). Amis depuis les premières luttes antinucléaires, dès le projet de construction de Kaiseraugst !

Né à Zurich, René-Simon avait l'engagement dans le sang ! A 16 ans, apprenti typographe, il se battait dans le mouvement des jeunes pour un centre autonome, le Bunker.

Fiché comme agitateur, il a dû quitter Zurich et continuer son apprentissage à Genève. Il était employé par le quotidien « La Suisse », avant de se lancer dans les études, au Collège du soir, puis à l'Université, en sociologie et en management public.

A côté de son travail professionnel très prenant à la Centrale suisse de compensation AVS, il a multiplié les engagements, principalement dans le syndicalisme et les droits des migrant·e·s.

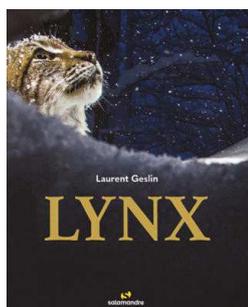
Il a pris des responsabilités à la CGAS, à l'Université populaire albanaise, à l'Université ouvrière, pour ne citer que les principales.

A la retraite depuis le début 2021, René-Simon est entré au Comité de l'AVIVO, afin de mettre ses compétences en matière d'AVS au service des membres et dans la lutte contre AVS 21.

Il nous entraîne aussi dans de nouvelles pistes de réflexion et d'action pour soutenir les migrant·e·s dans le choix de leur future retraite : retourner au pays ou rester ? Où trouver les meilleurs moyens de vivre ? Voilà un nouveau membre stimulant !

Maryelle Budry

À LIRE - À DECOUVRIR - À OFFRIR LECTURES DE NOËL

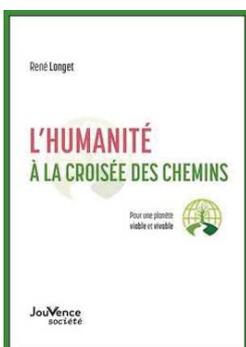


Laurent Geslin
Ed. Salamandre (2021)
128 pages frs 45.-

En complément au film actuellement visible dans les salles de cinéma, un magnifique ouvrage qui nous attire dans les forêts jurassiennes sur les traces du photographe passionné qu'est Laurent Geslin. Il a passé des années à l'affût d'une famille de lynx, nouveaux habitants de notre pays.

Mais la présence de ce prédateur indispensable à l'équilibre de la faune reste fragile.

Les photographies, véritables œuvres d'art, révèlent la vie quotidienne de cette famille animale et de ses voisins, amis ou ennemis, chouettes malicieuses, gélinotte et ses poussins, les trois bébés lynx aussi doux qu'attendrissants. Une belle leçon d'histoire naturelle, qui renouvelle notre rapport avec la nature.



René Longet
**L'HUMANITÉ A LA
CROISÉE DES CHEMINS**
Ed. Jouvence (2021)
frs 22.90

Bien connu des Genevois, René Longet connaît parfaitement bien la problématique du développement durable, mais il est aussi un humaniste éclairé.

Cet ouvrage reprend les thèmes actuels récurrents du pillage de la planète et des crises qui en découlent, des angoisses générées par des perspectives funestes. Mais l'auteur, sans aucun angélisme, esquisse des pistes positives, accessibles :

«les bénéfiques financiers seront le fruit d'activités écologiquement et socialement vertueuses.»

C'est le moment d'infléchir nos comportements et de travailler ensemble à une autre forme de gouvernance mondiale.

Ce livre se lit facilement, et traite avec brio de notre avenir; des réflexions salutaires, dynamiques et pas si difficiles à appliquer.

Annette Zimmermann

4

Frissons pour pré-ados à Carouge, à la Jonction, et ailleurs en Suisse



A offrir à des pré-ados, entre 10 et 14 ans : des polars de la collection «Frissons suisses» lancée par les Editions Auzou de Paris.

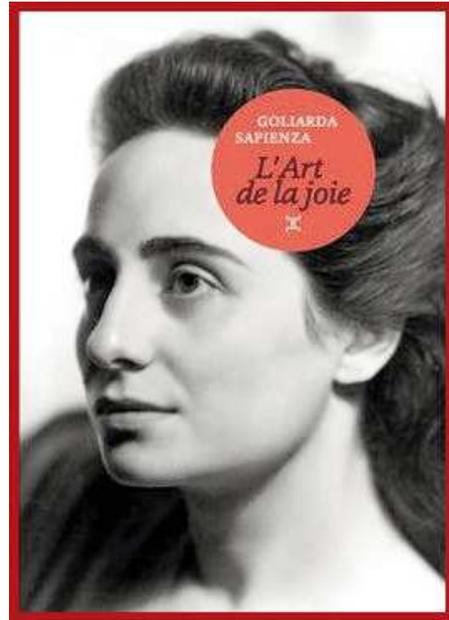
Plusieurs écrivain·e·s suisses ont été sollicité·e·s pour écrire sur leur région de prédilection : Harry Koumrouyan, ancien directeur de Cycle d'orientation et cadre du DIP, a écrit «L'enlèvement d'Elisa» qui se passe à Carouge et à la Jonction, Marc Voltenuer situe son roman évidemment à Gryon qui l'inspire tant, Nicolas Feuz dans un collège de Neuchâtel, Marie Javet au bord et au fond du Lac Noir, Manuela Gay-Crosier au pays de Farinet.

Belle idée que de sensibiliser les jeunes aux possibilités d'aventures et de poésie dans leur propre pays, plutôt que de les laisser croire que tout est mieux aux USA ou au Japon !

Maryelle Budry

SAPIENZA, L'ART DE LA JOIE

Vous cherchez une œuvre littéraire pour la pause de fin d'année. Avec *L'art de la joie*, de Goliarda Sapienza (Editions Le Tripode, 640 pages), voilà une vingtaine d'heures de lecture qui vont vous secouer, émouvoir, surprendre, interpeller. Et si vous l'avez déjà lue, dépêchez-vous de la relire ! L'œuvre de Sapienza a été sauvée de l'oubli grâce à l'opiniâtreté de son dernier compagnon.



Disons tout de suite ce que ce livre n'est pas. Il n'est pas autobiographique. Il n'est pas non plus une autofiction (c'est-à-dire une fiction avec des éléments autobiographiques).

Ce roman déroule toute la vie d'une héroïne d'exception, Modesta, dans l'Italie du XXe siècle. C'est un roman de formation – pas vraiment féministe – que l'on pourrait qualifier de politique ou d'historique. Bref, il s'agit d'un roman majeur et hors norme de la littérature italienne. Il a demandé 10 ans de travail à Goliarda Sapienza, et a fait l'objet d'une publication posthume.

Aussi bien l'auteure que l'œuvre ont eu des destins chaotiques impossibles à décrire dans l'espace de cet article (voir ci-dessous quelques références biographiques et bibliographiques).

Le roman marque au fer rouge le lecteur au travers de trois épreuves que subit la jeune Modesta. Très vite, le personnage est pris dans des situations aliénantes ou d'enfermement ; elle se libère, sans foi ni loi, en quelque sorte, de la famille affreuse, de l'église oppressante, du patriarcat, des violences sexuelles, du carcan social de la Sicile.

Dès son enfance, Modesta restera, malgré les bassesses, les ignominies, les trahisons rencontrées, cet être solaire qui recherche la liberté, et veut éprouver les plaisirs aussi bien spirituels que charnels. Telle un sphinx, elle renaît à chacune des épreuves subies, refuse de plier à toutes les formes de domination sociale, politique, patriarcale, religieuse.

La vie narrée offre ainsi à la fois une errance à travers des milieux et des classes sociales diverses, mais aussi une quête de la liberté. Les lectrices et lecteurs sont à la fois bousculé-e-s et saisi-e-s par la rencontre avec ce personnage d'exception.

Goliarda Sapienza augmente la force de ce roman, parfois violent, décapant et visionnaire, par des choix stylistiques étonnants voire audacieux (pas toujours compris lors de lectures trop rapides) qui renforcent la construction et les thèmes du récit.

Par exemple, les effets de distanciation de l'énonciation ou le recours à l'écriture théâtrale ne sont pas maladroits ni gratuits. Bien au contraire, ce travail stylistique contribue à la puissance de ce roman et à sa beauté.

Enfin, pour mieux connaître Goliarda Sapienza, signalons pour les personnes pressées les notices biographique et bibliographique de wikipedia, elles méritent le détour. Une recherche dans les podcasts de Radio-France présente près de 30 émissions sur l'auteure dont plusieurs, éclairantes, sont consacrées à *L'Art de la joie*.

Mais le plus intéressant est encore de lire les autres livres de Goliarda Sapienza. Par exemple, ses *Carnets* (1976-1992), ou *Rendez-vous à Positano* (un roman d'amour pour une femme et un lieu), ou encore *L'Université de Rebibbia* (le récit d'un séjour en prison en 1980), etc. Tous ces livres sont édités au Tripode.

L'art de la joie fait partie de ces œuvres particulières que l'on relit avec profit et plaisir comme *Le Maître et Marguerite* (Mikhaïl Boulgakov), *À la merci d'un courant violent* (Henry Roth), *Cent ans de solitude* (Gabriel Garcia Márquez), notamment. Bonne lecture !

Ulrich Jotterand

Mots croisés n° 350

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

6

HORIZONTALEMENT

1. Archipel grec de la mer Egée. Préposition.
2. Commune des Adamois (95). Assurance. Patrie d'Abraham.
3. Occitan. Il a le don de parler en public. Sélénium.
4. Gnouf. Aber. Ile grecque.
5. Sur sa Côte, on y visite Dubrovnik, Split, etc. Do.
6. Bulletin officiel. Harassé. Isthme entre la Méditerranée et la mer Rouge.
7. Code. Main d'enfant.
8. Liaison. Sud-ouest. Un subjonctif présent.
9. Sur la Tamise. Do. Atome.
10. Ils sont communicatifs. Se pavana. Idem.
11. Arme blanche. Substance sécrétée par divers arthropodes.
12. Quatorzième lettre d'un alphabet. Avec l'angoisse, elle monte. Note.
13. Marier sa fille. Strontium. Arbre au bois dur et imputrescible.
14. Titre chez les Britanniques. Manche. Snob. Canton alémanique.
15. Adj. possessif. Sévère réprimande. Bradype.

Mots croisés solution du n° 349

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	S	C	A	L	A	D	E		A	U	R	I	O	L
2	S	A	G	E		D	E		F	E	T	E		I	
3	C	I	T	R	O	N		S	O	L		E	S	S	E
4	A	N		E	N		C	R	U	E	L		E	O	N
5	L	E	U	R		F	R		C		I	S		N	O
6	A	M		A	R	A		L	H	A	S	S	A		C
7	D	E	S		E		R	A	T		T	E		C	H
8	E	N	E		E		B	A	R	R	A	I		C	O
9	R	T	L		S	O		N	A	I	N	E		U	R
10	A		E	T	O	N	N	A		R	G		B	L	E
11		O	S	S	U		S	K	I	E		R	I	E	N
12	M	I	T	A	R	D		A	N	D	R	E		U	T
13		S	A	R	I		A		N	A	T		A	V	E
14	P	O	T		R	O	N	D	E	L	L	E		R	
15	E	N		M	A	N	I	E		E		P	R	E	S

VERTICALEMENT

1. Petite saucisse de la cuisine savoyarde. Oiseau ratite de la Nouvelle-Zélande. Elu.
2. Distinction honorifique à Hollywood. Titane. En ce lieu.
3. Décilitre. Parole de gourmand. Sculpture.
4. Ville belge. Syn.: scorpions d'eau.
5. Calcium. Céréale. Pro. personnel. Sur un bristol.
6. Victime de l'acné. Note. Pro. personnel. Vous, moi et mon chat Pompon.
7. Raconta. Travaux Pratiques. Tantale.
8. Décores à l'aide d'émaux. Passe à Florence.
9. Grand fourmilier. Note.
10. Période. Volcan japonais. Coin de fraîcheur pour méhariste et méhari.
11. Passé à la casserole. Spécialité indienne.
12. Les alémaniques adorent. Dp. 01. Sodium.
13. Version pour initié. Rivière du Congo.
14. D'un auxiliaire. Union européenne. Rouleaux à papier peint.

Publicité

NOVASON
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière
1207 Genève - Eaux-Vives
Tél : 022 840 27 40

J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

PASS COVID OU PCR OU ANTIGENIQUE POUR TOUS LES LOISIRS

LOISIRS AVIVO

Chaque jour, une activité

Les lundis de 14h30 à 16h00

LA CHORALE CHANT'AVIVO

Les mardis dès 14h,

CLUB DE PÉTANQUE

Boulodrome de la Queue d'Arve

12, rue François-Dussaud

1227 Les Acacias (en face d'Aligro)

Les mardis de 16h à 17h15

TAI CHI

Salle des Asters. Bus 3 et 11 - Tram 14 et 18

arrêt Servette

Les jeudis de 14h30 à 15h30

ZUMBA SENIORS ET DANSES SOLOS

Prix : 50.- frs les 5 cours

(cours récupérable en cas d'absence)

Inscription directement

auprès de la prof au 079 440 70 57

Renseignements au 022 329 14 28

EDB PRODUCTIONS

Théâtre du Léman - Quai du Mont-Blanc 19

- 1201 Genève

AMIS

Avec Kad Merad, Lionel Aelanski et
Claudia Tagbo

Une comédie sur l'amitié qui nous réserve bien des surprises ! Comment peut-on trouver l'ami parfait ? En se connectant sur Amitic, la version amicale de Meetic. Pierre, banquier snob parisien, voit un jour débarquer dans sa vie Serge Marron qui prétend être... son meilleur ami ! A l'encontre de toute évidence, leur compatibilité amicale atteint les 100 % selon le programme informatique !

**Mercredi 12 janvier
à 20h30**

Prix AVIVO : 36.-

*Vente des billets
dès réception du journal
(Réservation
jusqu'au 20 décembre à 16h)*

CONCERTS DU DIMANCHE

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour,
1204 Genève

UN
PARTENARIAT
VILLE DE GENÈVE



ENSEMBLE VOCAL DE LAUSANNE

ORCHESTRE MUSIQUE DES LUMIÈRES

Pierre-Fabien Roubaty, direction

Charlotte Despaux, soprano

Peter Gijssbertsen, ténor -

Anas Séguin, baryton

Joseph Haydn

Te Deum

Symphonie n° 94 «La Surprise»

Harmoniemesse

**Dimanche 27 février 2022
à 17h**

*Prix des billets 11.- frs. Vente des billets dès
réception du journal et réservation
jusqu'au 14 janvier à 16h, dernier délai,
au 1er étage.*

SPECTACLES EN MATINÉE

Salle des Vergers - Auberge des Vergers - 21,

Esplanade des Récréations - 1217 Meyrin -

Accès : Tram 14 et 18. Bus 19, 23, 28 et 57

arrêts Meyrin-Village et La Tour

UN
PARTENARIAT
VILLE DE GENÈVE



CABARET GRIVOIS

Et de 9 ! Après notre absence en 2020 due, non pas à une MST, mais à un virus plus que vicieux, nous sommes enfin de retour pour vous présenter la 9ème édition du Cabaret Grivois...X.

**Samedi 11 et 18 décembre
à 14h30**

Prix AVIVO : 19.- au lieu de 35.-

*Vente des billets
dès réception du journal*

PASS COVID OU PCR OU ANTIGENIQUE POUR TOUS LES SPECTACLES

SPECTACLE EN MATINÉE

Salle Centrale de la Madeleine, 10, rue de la Madeleine,
1204 Genève



LA VIE PARISIENNE

(Théâtre musical)

« Après le succès de « La Diva et le Toréador », « Attention Maîtres Chanteurs », « Petit Concerto Conjugal », et « Si Molière m'était chanté », voici la nouvelle création de la Comédie Lyrique.

Cette nouvelle version de La Vie Parisienne nous entraîne dans un couvent dont les finances sont au plus bas, et que la Mère Supérieure va devoir transformer, à sa grande honte, en maison de plaisirs, pour éviter la fermeture définitive !

Voilà donc les sœurs transformées en filles légères, et prêtes à accueillir un baron belge venu s'encanailler.

Mardi 14 décembre
à 14h30

Prix des billets 11.-
Vente des billets
dès réception du journal

Il nous reste
encore quelques billets

FILMCOOPI ZÜRICH

Cinéma Les Scalas - 23 rue des Eaux-Vives
à 1207 Genève

Billets offerts
dès réception du journal

A l'affiche
à partir du 15 décembre

toutes les informations
sur www.les-scala.ch



Au cœur des hauts plateaux tibétains, la nature reste intouchée et d'une beauté époustouflante. Ici vivent yaks sauvages, loups, tchirous et bien d'autres animaux. Le photographe Vincent Munier et l'écrivain Sylvain Tesson suivent les traces de la panthère des neiges, bravent le froid et attendent avec patience son apparition...

LES JEUDIS DE LA FAAG

Auditorium de l'UOG -
Place des Grottes 3
(entrée libre,
liste de présence,
moment de convivialité
et d'échanges à l'issue
de chaque conférence)



Les JEUDIS DE LA FAAG - 14h30 - 16h30

**Entrée libre - Certificat COVID +
pièce d'identité exigés**

2 décembre
14h30 - 16h30

**Comment améliorer
mon bien-être psychique
par des actions concrètes ?**

avec Ariane ZINDER et Anthéa BAILLEUX,
psychologues, Pro Mente Sana Genève

Lors du JEUDI de la FAAG du 19 novembre, une trentaine de participant·e·s ont défini les significations de ce que signifie la santé, la santé mentale et la vieillesse et se sont vu proposer deux outils leur permettant de prendre conscience de ce que chacun·e a pour être bien dans sa peau.

Le JEUDI du 2 décembre s'ouvrira par un retour sur les acquis et les pouvoirs d'agir identifiés par chacun·e des participant·es suite à la 1^{ère} séance.

Ensuite nous prendrons connaissance de dix pistes d'actions concrètes, en discuterons et chercherons à les appliquer par des exercices pratiques.

La séance se clora par des questions-réponses-échanges, pouvant être continuées lors du moment de convivialité.

La séance est ouverte à tou·te·s, même absent·e·s lors de la première séance, bon nombre d'informations pouvant être trouvées sur www.faaag-ge.ch ou directement sur www.faaag-ge.ch/post/comment-prendre-soin-de-son-bien-etre-psychique-avec-des-actions-concrètes.

ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉ·E·S DE L'AVIVO-SUISSE

Le 3 novembre dernier s'est tenue à l'Hôtel-de-Ville de Delémont l'assemblée générale annuelle des délégué·e·s des diverses sections de l'AVIVO-Suisse (Bâle, Berne, Bienne, Genève, Jura, Neuchâtel, Valais, Vaud et Zurich). Une quarantaine de personnes y ont participé, chaleureusement accueillies par Olivier Daucourt, président de la section AVIVO-Jura, et directeur du Centre Saint François.



Les représentants des sections ont donné quelques informations sur leurs activités. Pour Genève, Annette Zimmermann a relevé notamment notre engagement dans les domaines de l'AVS (contre l'âge relevé à 65 ans pour les femmes), un journal en rose en l'honneur de la journée de lutte des femmes suisses du 14 juin, la participation aux manifestations (1er mai, 14 juin, « Pas touche à nos rentes » en septembre à Berne), les prises de positions pour les votations, la création de groupes de travail (mobilité, santé-social, informatique, retraites), la présence de l'AVIVO dans les parcs, etc. Ajoutons encore les cours et permanences proposés à nos membres qui désirent se perfectionner dans la maîtrise des outils informatiques.



Dans son rapport d'activités 2020-2021, la présidente Christiane Jaquet a insisté sur les points suivants :

- Les droits des résidents en EMS (droit de visite, conditions d'accueil, « protection » contre la pandémie)
- L'attachement de l'AVIVO à l'AVS. Un système solidaire, transparent et sans capitalisation, qui a traversé les crises et l'augmentation de l'espérance de vie. Il faut que les revenus des transactions financières et les bonus participent aux revenus de l'AVS. La session parlementaire d'hiver devrait mettre un point final à ce funeste projet AVS21, si injuste pour les femmes, dont la retraite est largement inférieure à celle des hommes. Un référendum sera sans doute

décidé sauf surprise et l'AVIVO est prête à le soutenir.

- Une récente émission de la RTS a dénoncé les savants calculs de l'AI pour éviter de payer des rentes. Le Conseil fédéral devrait commencer par payer les 10 milliards de dettes que l'AI doit à l'AVS !
- On a vu avec la pandémie que notre pays manque d'une réelle politique de la santé (soignants, lits d'hôpitaux). Il faut exiger que l'OFSP et le Conseil fédéral s'opposent à la constitution de réserves excessives par les assurances maladie.
- Il faut s'engager contre le dérèglement climatique. Les anciens sont bien placés pour constater les changements et vouloir un contrôle urgent des émissions de gaz à effet de serre.

La situation financière de l'AVIVO-Suisse se présente bien. Les réserves sont suffisantes. Les sommes économisées cette année en raison de la pandémie seront consacrées à soutenir les sections dans leurs campagnes de recherche de nouveaux membres. Le montant des cotisations est resté le même.

Les membres du comité actuel ont été réélus pour 2022. La présidence continuera à être assurée par Christiane Jaquet. Annette Zimmermann a été désignée pour une vice-présidence, au côté de Marco Medici.

Après un apéritif offert par la Ville de Delémont et un sympathique - et excellent - repas en commun, au Centre Saint François, les participant·e·s ont eu l'occasion de visiter le nouveau Théâtre du Jura.

JFR



mobilité

Concepteur d'autonomie



Fauteuil roulant
à vos mesures
Participation AVS
Fr. 900.00
20% rabais

Déambulateur à vos mesures

Divers modèles à choix

10% à 20%
selon modèle



10

Scoter électrique

Soyez autonome
Essai au magasin

10% de rabais



Véritable 2 en 1

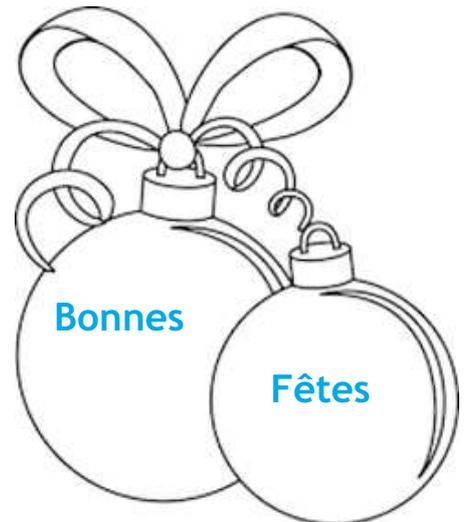
Fauteuil roulant et déambulateur
Essai et démonstration possible

10% de rabais



Fauteuil relax-releveur

Nouveau revêtement - Lavable en machine
5 ans de garantie - Divers coloris



Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

Evaluation : Ergothérapie à domicile par professionnel

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

VERSEMENT DES RENTES PAR L'OCAS

Une pièce en cinq actes

1^{er} acte

Les rentières et rentiers ont trouvé le 28 octobre dans leurs boîtes aux lettres une missive de l'Office cantonal des assurances sociales - OCAS, leur annonçant un changement important dans les modalités de paiement des rentes mensuelles.

Au lieu de la pratique actuelle du versement le 1^{er} jour du mois, les rentières et rentiers dépendant de l'OCAS apprennent à leur grande surprise qu'à partir du mois de janvier 2022 ils recevront leur rente le 6^{ème} jour ouvrable (de facto le 8, 9 ou 10 du mois).

2^{ème} acte

L'AVIVO a immédiatement protesté en exigeant l'annulation de la décision et a trouvé un large écho et soutien des personnes concernées et du public.

« Il y a des milliers de personnes qui vivent très chichement et qui n'ont pas assez d'argent d'un mois à l'autre. Pour ces gens, c'est déjà maintenant une « jonglerie » permanente de nouer les deux bouts.

Les loyers par exemple doivent être payés à la fin du mois et les régies et propriétaires tolèrent à peine quelques jours de retard avant de pénaliser les locataires.»

(Extrait du communiqué de presse de l'AVIVO du 28 octobre).

Publicité

CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12
arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

3^{ème} acte

Le Conseiller d'État Thierry Apothéloz, chargé de la cohésion sociale, dans l'ignorance de la décision de l'Office qui est en principe sous sa tutelle, se montre immédiatement très ferme, salue la réaction de l'AVIVO et exige également que l'OCAS annule cette décision.

4^{ème} acte

Les protestations amènent l'OCAS à annoncer en fin de la même journée qu'elle allait modifier sa décision pour ramener les dates de versement au 4^{ème} jour ouvrable. Le paiement le 1^{er} du mois ne sera plus possible à cause d'un nouveau système informatique.

5^{ème} acte

Des négociations sont engagées entre l'AVIVO et l'OCAS sous l'égide du Département du Conseiller d'Etat Thierry Apothéloz. Elles aboutissent à un compromis acceptable pour l'AVIVO. Les rentes seront payées le 3^{ème} jour ouvrable. Cette solution est présentée lors d'une conférence de presse dans les locaux de l'OCAS le 11 novembre en présence du Conseiller d'Etat Apothéloz, de la directrice de l'OCAS (qui s'est excusée auprès des rentiers) et du vice-président de l'AVIVO.

La signature d'une convention entre l'OCAS et l'AVIVO « permettant d'accompagner efficacement les rentiers AVS qui rencontreraient des difficultés en raison de cette modification de calendrier » est également annoncée. L'AVIVO est reconnue comme partenaire et participera à des rencontres avec l'OCAS pour échanger sur des problèmes existants.

Épilogue

Les personnes à la retraite ne sont pas obligées de subir des décisions qui sont trop souvent prises sans tenir compte de la situation des personnes touchées par des mesures décidées bureaucratiquement. Si l'OCAS connaît les dossiers, l'AVIVO connaît les conditions de vie de nos membres. Créée, il y a plus de sept décennies, particulièrement pour soutenir les plus démunis, les sans grades qu'on écrase trop souvent bureaucratiquement, elle a montré une fois de plus son utilité.

Ueli Leuenberger

AVS 21 : Soirée débat de l'AVIVO

Dans quelques semaines, lors de sa session d'hiver, le Parlement fédéral votera la contre-réforme AVS 21.

La pré-campagne menée par la Grève des femmes, les syndicats et les partis politiques de gauche s'est principalement axée sur l'âge de la retraite des femmes et la discrimination supplémentaire que cela induit pour les assurées qui, déjà aujourd'hui, perçoivent des rentes et des salaires moins importants que les hommes.

Dans le cadre d'une soirée-débat, l'AVIVO souhaite également mettre en avant l'enjeu des rapports de classe que cette contre-réforme va creuser au détriment des salarié-es aux revenus modestes et des métiers répétitifs et pénibles. L'espérance de vie n'est pas la même pour les personnes, selon le niveau socio-économique.

Or, l'espérance de vie ne résulte pas, pour bonne part, de choix individuels, mais des conditions sociales d'existence, en particulier les conditions de travail, les conditions de logement et l'accès à la santé. Avec les franchises élevées imposées par les primes par tête injustes, beaucoup renoncent à se soigner ou le font trop tard.

12

La contre-réforme AVS 21 discrimine donc non seulement toutes les femmes par rapport aux hommes, mais surtout les femmes et les hommes qui exercent des activités stressantes (soignant-es, etc.), pénibles et mal rémunérées.

AVS 21 va accroître les disparités sociales, au bénéfice des personnes fortunées.

Pour évoquer ces questions, l'AVIVO a le plaisir d'inviter Jean-François MARQUIS, militant syndical (SSP-VPOD) et auteur du livre *Conditions de travail, chômage et santé*, publié aux éditions Page deux.

Christian Dandrès

Certificat COVID obligatoire

AVS 21

Soirée-débat de l'AVIVO
jeudi 9 décembre 2021

19h30

Maison Internationale des Associations (MIA)
Rue des Savoises 15
Salle Mahatma Gandhi (Rez-de-chaussée)

3ème dose du vaccin obligatoire pour séjourner en France

Joyeux Réveillon...★

NOUVEAU

**3 jours : du 30 décembre
au 1 janvier 2022**

RÉVEILLON À VALENCE

Vivez une soirée de
la Saint-Sylvestre exceptionnelle !
*Un dîner savoureux et gourmand et un
spectacle de 1h30*

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Visite autoguidée du Musée
de la Chaussure

shopping à «Marques Avenue»

le plus grand centre commercial de
magasins de marques à prix réduits
du sud de la France

Visite guidée du centre-ville de Valence

Cabaret le Bongo

Dîner Gala

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4* tout confort / le
logement pour 2 nuits à l'Hôtel de France 4*,
situé au cœur de Valence/ les 2 petits
déjeuners continentaux / le repas de midi du 1^{er}
jour, boissons comprises / le dîner de gala,
boissons comprises / la Grande Revue
"fascination" le brunch à l'hôtel le 3^{ème} jour / les
visites guidées, les entrées de sites, visites et
activités mentionnées dans le programme / la
taxe de séjour/ un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	690.-
Non membre	Frs	790.-
Suppl. single nbe limité	Frs	95.-

Non compris : l'assurance annulation -
assistance (obligatoire) / les dépenses à
caractère personnel / toutes prestations non
mentionnées au programme / le souper du 1^{er}
jour / le repas de midi du 2^{ème} jour

**DEMANDEZ LE PROGRAMME
AU 022 329 14 28**

Les programmes sont à disposition,
vous pouvez nous les demander.

Les inscriptions sont déjà ouvertes,
n'hésitez pas à vous inscrire

En préparation pour 2022

Voyages

Crans-Montana

du 20 au 27 mars 2022

Dijon - Cabaret Odysseo et Florissimo

28 et 29 avril 2022

Belgique

du 30 avril au 4 mai 2022

Escapade en Suisse Orientale

du 17 au 21 mai 2022

Corse et Sardaigne

du 15 au 25 juin

Fin août

Escapade à Lisbonne

Lido di Jesolo, entre plage et culture

du 17 au 25 septembre 2022

Excursions

Fête des Lumières à Morat

20 janvier 2022

Train-Fondue

et festival des ballons à Château-d'Oex

Samedi 29 janvier 2022

Foire de la Saint-Ours à Aoste

Lundi 31 janvier 2022

La Saint-Valentin

Vendredi 14 février 2022

Carnaval vénitien d'Annecy

Samedi 12 mars 2022

Et plein d'autres choses encore...

PETITES ANNONCES PAYANTES

Appareils aide auditives gauche/droite
«Unique 440 Fashion mini-H» avec dispositifs
pour coupler télévision et téléphone. Acheté
CHF 6'500.- / Prix à discuter. N° 15

**MASQUE, PASS SANITAIRE OU TEST PCR DE MOINS DE 48H OBLIGATOIRE
POUR TOUTES EXCURSIONS ET VOYAGES**

Mardi 7 décembre

FOIRE DE LA ST-ANDRÉ À ANNECY

Temps libre pour que vous puissiez visiter le marché à votre rythme, et vous restaurer selon vos envies.

Repas de midi libre sur place

PRIX SPECIAL AVIVO 36.-
(membres et non membres)

Samedi 11 décembre

L'AUTHENTIQUE MARCHÉ DE NOËL DE KAYSERSBERG

9h00 départ de Genève en direction de l'Alsace
Pause-café libre en cours de route
Arrivée à **Kaysersberg** en fin de matinée / repas de midi libre sur place

18h00 retour direct sur Genève
Arrivée à la gare **Cornavin** en début de soirée

PRIX SPECIAL AVIVO 60.-
(membres et non membres)

Vendredi 17 décembre

JOURNÉE SHOPPING À LYON

Le lieu idéal pour préparer vos fêtes de fin d'année !

Départ de Genève - arrêt café/croissant libre en cours de route. Arrivée à Lyon, directement aux **Halles Paul Bocuse, qui se situent à 5 minutes à pied du Centre commercial de la Part-Dieu.**

Découvrez le temple de la gastronomie lyonnaise ! Venez flâner, faire votre marché et vous régaler !

**REPAS DE MIDI LIBRE
PUIS TEMPS LIBRE POUR SHOPPING EN VILLE**

Arrivée à la Gare **Cornavin** en fin d'après-midi

PRIX SPECIAL AVIVO 52.-
(membres et non membres)

Mardi 14 décembre

EVIAN, LE FABULEUX VILLAGE OU LA LÉGENDE DES FLOTTINS



Le Fabuleux Village ou la Légende des Flottins, émerveille Evian pendant la période de Noël. Sur la base d'un conte féérique, une atmosphère unique investit le centre-ville avec un village construit en bois flotté, sculptures monumentales et lutins.

Départ de Genève en début de matinée pour **Evian**

10h00 départ pour une visite guidée de la ville : visite de l'Eglise, puis tour panoramique à bord du bus avec arrêts à l'Hôtel de Ville, le Palais Lumière et la Buvette / La Source

Repas de midi dans un restaurant situé au bord du lac

Votre menu Savoyard avec boissons

Kir

Petite friture sauce tartare

Assiette de charcuterie
et petite salade aux noix

Tartiflette au reblochon

Tarte amandine aux myrtilles

¼ de vin, ¼ d'eau minérale et 1 café

Après le repas, temps libre pour la découverte du Fabuleux village.

Reprise de votre autocar pour retour direct à Genève. Arrivée à la gare **Cornavin** en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	98 francs
Non-membres	108 francs

Mardi 14 décembre

MARCHÉ DE NOËL À MONTREUX

Départ de Genève pour Montreux. Arrêt café libre en cours de route.

Sur place, temps libre pour que vous puissiez visiter le marché à votre rythme, et vous restaurer selon vos envies.

Dès la fin novembre, et jusqu'au 24 décembre, le Marché de Noël de Montreux dresse chaque année 160 chalets décorés et illuminés le long des quais du Lac Léman.

Dans la plus pure des traditions de Noël, de l'artisanat, des dégustations culinaires du terroir, du vin chaud et des milliers d'idées de cadeaux sont au rendez-vous chaque année dans ce marché de tous les superlatifs. Dans une ambiance chaleureuse et festive, venez également découvrir des animations musicales exceptionnelles. Noël, de l'artisanat, des dégustations.

Repas de midi libre sur place

Retour direct sur Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin de journée

PRIX SPECIAL AVIVO 38.-
(membres et non membres)



Vendredi 10 décembre

REPAS DE L'ESCALADE

La Matze
7, rue Chaponnière à Genève
(arrêt Cornavin)

Votre menu hors boissons

Soupe de la Mère Royaume
Longeole
Gratin de pommes de terre
Tarte aux pommes

PRIX CHF 30.-

Non membres CHF 40.-

Inscriptions et informations au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28

Samedi 25 décembre

NOËL À CHAMONIX

REPAS GOURMAND

«TOUT COMPRIS»

UN PETIT CADEAU POUR CHACUN

Dans la matinée, départ de Genève pour Chamonix. Repas de midi avec un bon menu de Noël, boissons incluses.

Venez fêter Noël dans une ambiance chaleureuse ! Un petit cadeau sera offert à chaque participant.

Votre menu avec boissons

Coupe Royal Seyssel à la Mûre
Mise en bouche maison
Feilleté de la Mer (St Jacques, Gambas ...)
Traditionnelle Dinde fermière farcie, sauce aux Aïrelles
Gratin Dauphinois
Poire pochée
Brie aux Truffes, Pain aux Céréales
Bûche Mont-Blanc glacée
Vins blanc et rouge sélection
Café ou Infusion

Retour direct à Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	135 francs
Non-membres	145 francs

Vendredi 14 janvier

NOUVEL AN RUSSE AU CABARET DU MONDE

DEJEUNER-SPECTACLE AVEC L'ENSEMBLE TROÏKA

En fin de matinée, départ de Genève pour Bonneville, au Cabaret du monde

Menu de fête avec boissons

Retour direct à Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	160 francs
Non-membres	170 francs



LES IMPÔTS, ÇA VOUS BRANCHE ?

Notre groupe de bénévoles, qui assiste chaque année plus de mille membres de l'AVIVO pour remplir leurs déclarations fiscales, cherche du renfort.

Que diriez-vous, de rejoindre une équipe de bénévoles sympathique qui fait chaque printemps un travail fortement apprécié par nos membres ? Cette prestation de notre équipe bénévole contribue aussi au financement de diverses activités de notre association, et nous les remercions.

Si vous êtes disponible en février, mars et avril 2022 et que vous pouvez consacrer régulièrement une ou plusieurs demi-journées pour participer à notre permanence d'impôts, nous vous invitons à nous rejoindre. Merci de vous annoncer auprès de notre trésorier Francisco Gonzalez par courriel à l'adresse suivante, p.gonzalez@avivo.ch ou par téléphone au N° 076 331 42 26.

Une réunion de toutes et tous les participant-e-s à cette permanence va être organisée pour préparer avec vous, et dans les meilleures conditions, ce magnifique travail.

16



Horaires des bureaux pendant les fêtes

Fermeture le 23 décembre à 16h pour le service des loisirs et 15h pour le service social

Réouverture le 3 janvier à 8h30

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci
infosociale@avivo.ch
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt
Loisirs : resp. Catherine Davat
admin-journal@avivo.ch
www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Tel. 022 329 13 60
Tel. 022 329 14 28
Tel. 022 329 14 28