

Edito

L'AVIVO LE COUP !

Pour clore cet été sans canicule, le mois de septembre nous a gratifiés d'une série de beaux jours radieux. Merci, soleil !

Le soleil était aussi bien présent le samedi 18 septembre, pour accompagner la magnifique manifestation de protestation contre les propositions de réforme de l'AVS, notamment de l'augmentation de l'âge de la retraite des femmes. Toutes les sections suisses de l'AVIVO étaient présentes. Bel exemple de solidarité avec les futur-e-s retraité-e-s.

Le mois d'octobre s'annonce gai et festif pour l'AVIVO de Genève !

Les cinéphiles sont convié-e-s lundi ou jeudi pour visionner des films intéressants, qui remontent le moral.

Les choristes retrouvent la joie de chanter le lundi après-midi.

Les mélomanes se réjouiront d'assister à des concerts, dont le

très original «Ulisse» de Claudio Monteverdi, et peuvent se procurer une carte pour les répétitions générales de l'OSR.

Les gastronomes trouveront déjà des suggestions pour les réveillons de fin d'année.

Vous pourrez aussi vous procurer, en venant le chercher dans nos bureaux, un excellent dossier «HABITAT(S) SENIORS» (voir page 16) présentant des alternatives fort novatrices de logement pour les aîné-e-s.

Lors de notre assemblée générale du 23 septembre, nous avons procédé à l'élection de 8 nouveaux membres du comité. Une belle relève, qui démontre l'intérêt et l'importance de notre association.

Bienvenue à elles et eux !

Bonne lecture de notre journal à vous tous.

Annette Zimmermann,
membre du comité de rédaction



PROJET INFORMATIQUE

Depuis le 7 juin, l'équipe du projet informatique a donné 217 heures¹ de cours et permanences soit 143 cours (WhatsApp, messagerie électronique, zoom) et permanences, qui ont été suivis par un total de 85 participant-e-s ! Bravo à tous !

Qui est l'équipe du projet informatique ?

Nous profitons de cette édition pour vous présenter l'équipe qui a mis en place le projet, qui le suit, ainsi que les formateurs et les principaux bénévoles. Qu'elle soit ici remerciée pour le temps mis à disposition, pour son attitude positive tournée vers les solutions et la bonne humeur partagée chaque semaine avec les membres AVIVO. MERCI !

Ueli Leuenberger : vice-président de l'AVIVO et chef de projet

Francisco Gonzalez : trésorier de l'AVIVO

Véronique Stofer-Leuthold : membre du comité de l'AVIVO et coordinatrice de projet, formatrice WhatsApp

Helena de Freitas : coordinatrice opérationnelle du projet, assistance certificat COVID

Pascal Bujard : formateur informatique à Cité Seniors, et conseiller de l'AVIVO pour les contenus des cours, actuellement, il s'occupe principalement des cours sur la messagerie électronique

Patrice Deladoey : membre AVIVO, digital senior, formateur WhatsApp

Xavier Joly : permanent informatique à Onex Web, et formateur d'adultes, il se charge des permanences et des interventions à domicile à l'AVIVO

Isabelle Stofer : digital junior à la permanence

Steven Arod : digital junior à la permanence

***Pour prendre rendez-vous, appelez notre ligne directe au 078 202 38 22 (lundi-vendredi de 9h à 12h): ou écrivez-nous à avivo-informatique@bluewin.ch**

Un soutien de la Fondation Leenaards

Dans l'édition de septembre du journal «espaces», nous mentionnions être dans l'attente des réponses aux demandes de fonds adressées à certaines Fondations. Depuis, nous avons reçu une réponse positive de la part de la Fondation Leenaards qui nous permet de pérenniser le projet informatique jusqu'en juin 2022.

Grâce à ce soutien et à vos remarques, questions et suggestions, l'équipe du projet informatique peut plancher maintenant sur de nouvelles offres de cours comme par exemple la prise en main du smartphone, de la tablette ou encore de l'ordinateur.

Nous ne manquerons pas de vous communiquer les nouvelles offres de cours dans chaque édition du journal « espaces ». L'équipe du projet informatique renouvelle ses remerciements à la Ville de Genève qui grâce au Fonds Zell a permis de mener à bien la phase pilote du projet.

Helena de Freitas (coordination projet)



Patrice Doladoey



Steven Arod



Xavier Joly



Isabelle Stofer

¹ 217 heures de cours et permanences (84h. de cours Whatsapp, 69h. de permanences, 44h. de cours messagerie, 20h. de cours zoom)

AVIVO - ASSEMBLEE GÉNÉRALE 2021



C'est au printemps que cette assemblée concernant l'exercice 2020 aurait dû se tenir. En raison des mesures concernant la pandémie du covid-19, elle a dû comme l'an dernier être repoussée au début de l'automne. Pour participer à cette assemblée, un peu moins d'une centaine de membres de l'AVIVO se sont réunis le 23 septembre dernier. Pour pouvoir y participer, il a fallu cette année montrer son pass covid, ou, comme une dizaine de personnes l'ont fait, faire un test rapide avant d'entrer (l'AVIVO avait tout prévu !).

Le président, **Jean Spielmann** a particulièrement axé son rapport sur les questions relatives aux retraites et aux prestations complémentaires, et à l'âge de la retraite des femmes, thèmes qui sont au centre des préoccupations de l'AVIVO. Il a relevé les dysfonctionnements du 2ème pilier basé sur la capitalisation, les baisses de taux de conversion et les rendements négatifs des placements.

Heureusement, la population a refusé le projet AVS 2020, mais il faut maintenant se mobiliser contre AVS 2021 ! A noter à ce propos la participation active de l'AVIVO à la manifestation qui a eu lieu à Berne le 13 septembre. Il a souligné l'ampleur de la pauvreté en Suisse (plus de 700'000 personnes). On compte même 140'000 personnes sous le seuil de pauvreté qui ont un emploi.

Activités

Catherine Davat a présenté la situation très impactée par le covid, dans le secteur des loisirs en 2020 (spectacles, courses, voyages). **Marianne Ricci** a lu son rapport concernant les activités de l'Office social.

Ueli Leuenberger, le vice-président, a passé en revue plusieurs activités engagées récemment par l'AVIVO, notamment la présence dans les parcs cet été à la rencontre de nos membres et de la population. Il a cité les divers groupes de travail qui ont été mis en place (santé-social, AVS, transports/mobilité, exclusion par le numérique) et proposé aux personnes intéressées d'y participer.

L'AVIVO s'est aussi manifestée par des prises de position lors de votations sur des sujets où l'AVIVO est directement concernée.

Helena de Freitas a donné quelques informations sur le succès de la permanence et

des cours sur l'utilisation des nouveaux instruments numériques, téléphones, ordinateurs. Grâce à l'appui financier de la Ville de Genève et de la fondation Leenaards, ce programme pourra se poursuivre jusqu'à l'été prochain.



Le trésorier, **Pancho Gonzales**, a présenté les comptes de l'AVIVO 2020 et les budgets 2021 et 2022. Heureusement, un legs important et des dons ont permis de se rassurer. Des efforts vont pourtant encore être nécessaires pour équilibrer les comptes annuels et mettre fin à un déficit chronique.

Les différents rapports, en particulier celui relatif aux comptes, ont été adoptés par l'assemblée, et décharge donnée au comité.

Elections au comité

L'assemblée a remercié vivement deux membres actifs depuis de longues années au sein du comité qui se retirent : **Solange Zosso** et **John Perrenoud**. Hommage a été rendu à **Gérald Crettenand**, décédé en juillet dernier.

suite en page 11

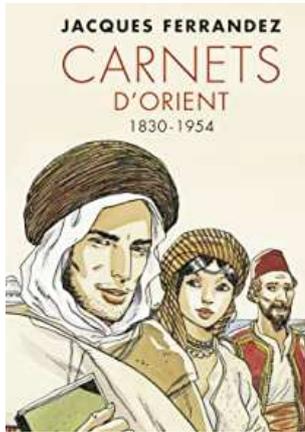
IMPRESSUM :

Editrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Saigny.

À LIRE - À DÉCOUVRIR

JACQUES FERRANDEZ

CARNETS D'ORIENT 1830 - 1954



Les costumes militaires des conquérants de l'Algérie en 1830 sont dessinés avec une habileté de couturière, comme les djellabas des chefs kabyles. Sans parler des représentations de la si belle baie d'Alger, des dunes sablonneuses du désert, des rues de la Casbah. On ne se lasse pas d'admirer ces dessins parfaitement évocateurs d'une époque.

Les 3 tomes des Carnets

Après un début essentiellement historique, le récit se concentre sur les destins des membres d'une famille française établie au début du XXème siècle en Algérie. L'auteur mêle constamment et avec beaucoup de talent les événements de la Grande histoire avec les heurs et malheurs de Casimir et Paul, et de leurs descendants.

Après les Carnets d'Orient, on a envie de poursuivre avec les Carnets d'Algérie et les Suites algériennes (jusqu'en 2019).

Plusieurs écrivains ou historiens commentent cette série : Jean Daniel, Benjamin Stora ou Jules Roy. Voici ce que dit Louis Gardel : *«Pour la plupart des pieds-noirs, l'Algérie était un paradis terrestre, où il suffisait de vivre devant soi, sans poser de questions, pour être heureux. Cent trente ans de colonisation nous avaient rendus innocents et aveugles, incurieux et béats, pas méchants, pourtant dans l'ensemble ni avides, ni fiers.»*

Une magnifique leçon d'histoire, sensible, à lire avec ses petits-enfants !

Annette Zimmermann

Ed. Casterman 2019 - Roman graphique - 305 pages

4

L'auteur :

J. Ferrandez, né à Alger, est lui-même un pied-noir, et connaît donc parfaitement la trajectoire des Français revenus en France en 1962. Il dédie cet ouvrage à son grand-père, dont l'enfance s'est écoulée dans le Grand Sud oranais. Le père était chef de gare et la famille a dû se déplacer souvent. Le chapitre «Les Fils du Sud» narre cette enfance passée dans l'Algérie française marquée par la diversité de ses habitants, tous attachés à leur terre.

Les Carnets

Le graphisme délicat et coloré de J. Ferrandez est absolument magnifique, et témoigne aussi d'un travail intense de documentation historique. Les visages des personnages que l'on retrouve vieillissent dans les derniers tomes de la série trahissent des sentiments complexes avec leurs yeux brillants, leurs rides ou leur sourire.





Fauteuil roulant
à vos mesures
Participation AVS
Fr. 900.00

Déambulateur à vos mesures

Divers modèles à choix



Véritable 2 en 1

Fauteuil roulant et déambulateur
Essai et démonstration possible

Scooter électrique

Soyez autonome
Essai au magasin



Fauteuil intérieur-extérieur

Entièrement démontable
Idéal pour le voyage

Fauteuil relax-releveur

Nouveau revêtement - Lavable en machine
5 ans de garantie - Divers coloris



Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

Evaluation : Ergothérapie à domicile par professionnel

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

Mots croisés n° 348

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | |

6

HORIZONTALEMENT

1. Il abrite le Secrétariat à la Défense des USA. Ecrivain français. 2. Petit mammifère qui pèse déjà à la naissance environ 120 kg. Baie japonaise. 3. Internet. Principe fondamental des religions indiennes. 4. Technétium. Pluie congelée. Empire de l'Amérique précolombienne. 5. Ville belge. Rivière roumaine. Organisation des Nations Unies. 6. Machin, chose. Ténia. D'une teinte rose orangé. 7. Sigle européen. Style de musique. Faire paraître. 8. Renseignements Généraux. Année. Radio Monte Carlo. 9. Quotient intellectuel. Fleuve du nord-est de la Chine. Table d'exposition en boucherie. 10. Droit. Dernier. Pro. personnel. 11. Supprime la croûte. Délicatesse. Fin de verbe. 12. Iridium. Anat. : orifice. Eructe. 13. Le firmament. Protactinium. Selon la loi. 14. Bonne-Espérance. Adj. possessif. Plus en italien pour Gino. Centimètre. 15. Faux dieu. Lentilles pour animaux. Nourrice de Dionysos.

Publicité

NOVASON
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière
1207 Genève - Eaux-Vives
Tél : 022 840 27 40

J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

Mots croisés solution du n° 347

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1 | A | V | A | C | H | E | L | O | P | L | U | S | | | |
| 2 | D | A | M | O | S | T | E | N | D | H | A | L | | | |
| 3 | I | B | E | C | O | T | E | G | R | A | M | M | E | | |
| 4 | E | C | O | H | I | C | R | U | R | E | G | | | | |
| 5 | U | R | C | O | L | T | A | A | E | I | R | E | | | |
| 6 | E | T | O | N | O | P | I | N | E | L | E | E | | | |
| 7 | V | I | S | R | U | S | S | E | C | L | I | N | | | |
| 8 | E | L | U | C | J | I | C | A | E | N | | | | | |
| 9 | L | B | O | L | O | G | N | E | M | U | E | T | | | |
| 10 | M | O | U | L | U | S | B | A | R | E | | | | | |
| 11 | I | E | V | E | R | T | M | U | R | E | T | S | | | |
| 12 | V | S | D | E | S | I | R | O | T | A | E | T | | | |
| 13 | E | A | L | E | C | E | L | A | D | Y | E | | | | |
| 14 | A | R | V | E | F | O | R | T | N | E | P | R | | | |
| 15 | U | N | E | I | F | S | C | E | S | S | E | | | | |

VERTICALEMENT

1. Nom donné aux cinq premiers livres de la Bible. Compte de chèques postaux. 2. Fille d'Agamemnon. Ile volcanique italienne. 3. Clair. Siffler. Our. Il porte les grains de blé. 4. Travaux pratiques. Liquide pétrolier jaune clair. 5. Stupide. En basse Mésopotamie. Molybdène. 6. Gallium. Le jouer c'est jouer sa dernière chance. Pieu aiguisé. 7. Danse des USA. Savant musulman. 8. Un Testament. Cinéma. 9. Ville belge. Dans. République européenne. 10. Passe à Saint-Omer. Hallucinogène. Pas un professionnel. 11. Rigoriste. European Community. 12. Manganèse. Do. Maladie d'acteur. 13. Sculpteur et peintre suisse. Cinéaste italien. 14. Usages. Caractère d'une chose qui n'est pas normale. 15. Devise japonaise. Nombre. Centilitre. Note. Fleuve italien.



LE MARIAGE DE ROSA

le jeudi 14 octobre à 14h00

de Icíar Bollaín, Espagne 2021, 1h37, VO st fr

Rosa en a marre ! Elle se tue à la tâche comme couturière et elle se coltine son père, les enfants de son frère et le chat de son amie. Alors sans prévenir personne, Rosa quitte Valence....

LUNANA

le jeudi 18 novembre à 14h00

de Pawo Choyning Dorji, Buthan 2020, 1h49, VO st fr

Ugyen doit encore accomplir un an de service national et le ministère l'envoie à Lunana pour remplacer l'instituteur. Alors que le jeune homme rêve d'émigrer en Australie...

Prix membres AVIVO: 8 frs
Prix non membres: 10 frs

Achat des billets directement au cinéma
 8, bd Saint-Georges, 1205 Genève

FILMCOOPI ZÜRICH

Cinéma Les Scalas - 23 rue des Eaux-Vives
 à 1207 Genève

Billets offerts
 dès réception du journal

A l'affiche
 à partir du 29 septembre
 toutes les informations sur
www.les-scala.ch



Direction l'Argentine avec ce concert célébrant les 100 ans de la naissance d'Astor Piazzolla, compositeur phare du Tango Nuevo



Billets offerts
 dès réception
 du journal

ZUMBA GOLD AVEC L'AVIVO

LES COURS SONT BASÉS SUR UNE CHORÉGRAPHIE ADAPTÉE AUX SENIORS

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet,

alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité, un regain d'énergie et permet de brûler des calories sans s'en rendre compte, un bien-être absolu après chaque session. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, soca, samba, tango, flamenco).

Jeudi de 14h30 à 15h30

Prix : 50.- frs les 5 cours (cours récupérable en cas d'absence)

Lieux :
 25, rue du Vieux-Billard
 (salle au rez-de-chaussée)

Inscription directement auprès de la prof
 au 079 440 70 57



PASS COVID OBLIGATOIRE POUR TOUS LES SPECTACLES

SPECTACLES EN MATINÉE

Théâtre POCHE/GVE - 7, rue du Cheval-Blanc - 1204



LE JOURNAL D'EDITH

Théâtre

Marcello Di Lisa, direction

Edith tient un journal. Le journal intime de sa vie. Durant 20 ans, elle s'y confie. Edith a une vie compliquée de femme américaine en ces années 50 où tout n'est que «american way of life»...

**Jeudi 21 octobre
à 14h30**

**Prix des billets 11.-
Vente des billets dès le
11 octobre à 9h00**

Casino-Théâtre - 42, rue de Carouge, 1205 Genève



LA REVUE GENEVOISE

De retour cette année, la Revue Genevoise aura fort à faire pour traiter toute l'actualité brûlante de l'année écoulée !

**Jeudi 28 octobre
à 14h30**

Attention : pass covid avec QR code ainsi qu'une pièce d'identité obligatoires

**Prix des billets 11.-
Vente des billets dès le
11 octobre à 9h00**



BILLETS GRATUITS

Des cartes pour les répétitions générales de l'OSR 2021-2022 vous sont gracieusement offertes sur présentation de votre carte de membre

Attention : une carte de répétition par carte de membre

CONCERTS DU DIMANCHE

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour, 1204 Genève



ORCHESTRE DE LA HEM

Genève

Wolfgang Amadeus Mozart

Don Giovanni, ouverture

Robert Schumann

Concerto pour piano et orchestre en la mineur op.54

Philippe Dinkel, piano

Felix Mendelssohn

Symphonie n°3 en la mineur, op. 56 «Ecosaise»

Concert en forme d'adieux heureux. Ce n'est en effet pas seulement son orchestre que la Haute école de musique de Genève présente aujourd'hui, mais aussi celui qui est son directeur pour quelques semaines encore, Philippe Dinkel.

Dimanche 5 décembre à 17h

Prix des billets 11.- frs. Vente des billets dès réception du journal et réservation jusqu'au 22 novembre à 16h, dernier délai, au 1er étage.

SPECTACLE EN MATINÉE

Conservatoire de Musique de Genève - 5, Place de Neuve, 1204 Genève

LA BONNE SOUPE
DE LUDWIG VAN B...

Dans l'extraordinaire écrin du Conservatoire de Musique de Genève entièrement rénové, place de Neuve, découvrez la biographie passionnante de Ludwig Van Beethoven. Ses sonates servent de support à un parcours amusé dans la biographie du génial compositeur.

**Lundi 1er novembre
à 14h30**

**Prix des billets 11.-
Vente des billets dès le
11 octobre à 9h00**

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS



A Genève, selon l'Enquête suisse sur la santé de 2017, plus d'un genevois sur 4 soit 107'000 personnes, âgé de 15 ans ou plus, aide, de manière régulière et sans rémunération, une ou plusieurs personnes qui ont besoin de soutien dans les activités de la vie quotidienne.

15% de ces Genevois aident leurs proches une ou plusieurs fois par semaine, ce qui représente environ 57'000 personnes dont la majorité a une activité professionnelle. Parmi ces proches aidants genevois, 80% ont moins de 65 ans, et une personne sur 2, aide une, ou plusieurs fois par semaine.

Cette aide, est assumée un peu plus souvent par les femmes, dans 56% des cas.

Avec le vieillissement de la population, le rôle joué par les proches aidants augmente de manière significative.

Depuis 2012, l'engagement, l'expertise et la connaissance du terrain des membres de la Commission consultative pour le soutien des proches aidants, actifs à domicile (CCPA), ont permis de mettre en place le cadre général de cette politique de soutien.

Depuis 2020, l'entrée en fonction d'une déléguée cantonale aux personnes proches aidantes, Mme Véronique Petoud, assure l'élaboration et l'actualisation de cet axe cantonal de santé publique.

Le dispositif cantonal de soutien aux personnes proches aidantes comporte notamment des structures

«Journée Intercantonale des proches-Aidants»

Samedi 30 octobre 2021 de 14h à 18h

Espace de quartier de Plainpalais,
salles des Minoteries,
3 rue des Minoteries, 1205 Genève

de répit, du soutien à domicile, des espaces de paroles et des formations qui permettent aux proches aidants de trouver de l'aide et de s'accorder du temps pour éviter de s'épuiser et ainsi d'être disponibles pour les proches aidés.

Le site internet de l'Etat *proches aidants ge.ch* vous informe sur les mesures de soutien et les aides existantes.

Jean-Luc Widler

9

DÉCOUVREZ «PANORAMA», LE NOUVEAU JOURNAL SUR LE DROIT DES ÉTRANGERS-ÈRES EN SUISSE !

L'Observatoire romand du droit d'asile et des étrangers-ères vient de lancer un nouveau journal trimestriel pour renseigner la population romande sur l'application de ce droit. Son premier Numéro porte sur la question des liens entre aide sociale et permis de séjour. Selon la loi, lorsqu'une personne sans passeport suisse reçoit de l'aide sociale, son droit de séjour est remis en cause... Avec la pandémie, de nombreuses personnes, normalement autonomes sur le plan financier, ont perdu leur emploi et se sont retrouvées dans la grande précarité. Les files d'attente devant les colis de nourriture ont révélé l'ampleur du problème...

Pour mieux comprendre les réalités sociales de notre pays, lisez «Panorama» ! Vous pouvez le consulter en libre accès sur www.odae-romand.ch et pour le recevoir dans votre boîte aux lettres, un simple versement sur le CCP de l'ODAE romand suffit :

- 50 frs/an pour les membres individuel·les
- 100 frs/an pour les membres collectifs

IBAN CH46 0900 0000 1074 7881 0

Pour plus d'informations : info@odae-romand.ch



A signaler :

Conférence de **Rose-Marie Lagrave**, auteure de « Se ressaisir » (éditions La Découverte, 2021), une enquête sociologique autobiographique, présentée dans le n° de septembre, **lundi 18 octobre à 18 h 15**, à l'Uni Mail, salle R070, ou en ligne : voir sur www.unige.ch/etudes-genre

LES PRESTATIONS TRANSITOIRES POUR CHÔMEURS ÂGÉS (PTRA)

Adoptées par le Parlement en juin 2020, ces prestations sont entrées en vigueur le 1^{er} juillet 2021. Elles sont destinées aux chômeurs et chômeuses en fin de droits, âgés de plus de 60 ans.

Le but de cette rente-pont fédérale est de combler une lacune dans le système des prestations sociales, en évitant que certaines personnes en fin de droits ne se retrouvent obligées pour vivre de puiser dans leurs économies (dont leurs avoirs de vieillesse), d'être à charge d'un proche, ou de recourir à l'aide sociale en attendant d'atteindre l'âge de l'AVS.

Les chômeurs de plus de 60 ans arrivés en fin de droit après le 1^{er} janvier 2021 ont droit à ces prestations pour autant qu'ils remplissent certaines conditions d'octroi :

10

Avoir atteint l'âge de 60 ans

Avoir perçu sa dernière indemnité de chômage après le 1^{er} janvier 2021

Ne pas être au bénéfice d'une rente de l'AVS ou de l'assurance-invalidité

Être domicilié en Suisse ou dans un pays de l'UE ou de l'AELE

Avoir travaillé et cotisé aux assurances sociales en Suisse pendant vingt ans au moins, dont cinq ans après l'âge de 50 ans. Les mères de famille pourront toutefois faire valoir une interruption de carrière pour tâches éducatives.

Avoir perçu durant ces vingt ans un salaire atteignant au moins 75% du montant maximal de la rente de vieillesse de l'année concernée (soit pour 2021 CHF 21'510.-)

Disposer d'une fortune nette inférieure à CHF 50'000.- pour une personne seule et CHF 100'000.- pour un couple (seuil d'entrée). La valeur d'un bien immobilier servant d'habitation n'est pas prise en compte dans la fortune nette, tout comme les avoirs de prévoyance professionnelle jusqu'à CHF 500'000 francs.

Pour le canton de Genève, c'est le Service des prestations complémentaires (SPC) qui est chargé de calculer et verser ces prestations. Elles sont évaluées selon le même modèle que les prestations complémentaires à l'AVS/AI, et doivent permettre de couvrir les besoins vitaux.

Les dépenses du requérant ou de la requérante sont comparées à ses revenus (salaires, rentes, pension alimentaire, allocations familiales, produit de la fortune mobilière/immobilière, 1/15^{ème} de la fortune nette pour autant qu'elle

dépasse CHF 30'000.- pour une personne et CHF 50'000.- pour un couple, etc.).

Si les dépenses reconnues sont supérieures aux revenus déterminants, la différence est versée à titre de prestations transitoires. Le montant maximum alloué aux personnes seules est de CHF 44'123.00 par année et de CHF 66'184.00 pour un couple (auxquels peuvent s'ajouter le remboursement d'éventuels frais de maladie ou d'invalidité).

La rente-pont fédérale est versée jusqu'à l'âge ordinaire de la retraite, ou jusqu'au moment où le bénéficiaire a droit au plus tôt au versement anticipé de sa rente de vieillesse, s'il est prévisible qu'il aura droit à des prestations complémentaires.

Si une personne remplit tant les conditions d'octroi de la rente-pont que celles des prestations complémentaires, c'est le droit aux prestations complémentaires qui prévaut.

Par ailleurs, le bénéficiaire doit continuer à prouver ses efforts d'intégration sur le marché du travail (offres d'emploi, bénévolat, coaching, participation à des mesures de réinsertion, cours de langue).

Enfin, ces prestations transitoires, tout comme les prestations complémentaires, ne sont pas imposables.

Depuis quelques semaines, l'office social de l'AVIVO répond à des demandes de renseignements et d'évaluations concernant cette rente-pont fédérale.

Nous remarquons actuellement que la majorité des membres qui nous sollicitent ne peuvent pas prétendre à ces prestations, car ils ne remplissent pas les nombreuses conditions d'octroi exigées.

De plus, on peut s'interroger sur la pertinence d'exiger des efforts d'intégration sur le marché du travail de la part de personnes qui sortent d'une longue période de chômage, pendant laquelle elles ont déjà sur le principe tout entrepris pour retrouver un emploi. Par ailleurs, il faudra veiller à ce que cette mesure n'amplifie pas la mise à l'écart de travailleurs et travailleuses âgés.

Les coûts de cette nouvelle aide ont été estimés à environ 30 millions de francs pour cette première année, financés par les ressources de la Confédération, pour se stabiliser autour des 230 millions par an dès 2030.

suite en page 11

suite de la page 10

Il sera intéressant d'évaluer, avec davantage de recul, le nombre de personnes ayant pu bénéficier de cette prestation, en évitant ainsi de recourir à l'aide sociale avant leur retraite ou d'utiliser leur avoir de prévoyance.

Nous pourrions alors déterminer si cette nouvelle loi aura réellement atteint son objectif et comblé une lacune au niveau de la sécurité sociale, en luttant contre la pauvreté des aînés et en offrant aux chômeurs âgés une transition sûre et digne jusqu'à leur retraite.

Charlotte Cousin
Membre du Comité
de l'AVIVO

Marianne RICCI
Assistante sociale
Responsable OS

suite de la page 3



Jean Spielmann - Ueli Leuenberger
Catherine Davat - Marianne Ricci

INFORMATION

PRIMES D'ASSURANCE MALADIE 2022

Vous trouvez que vos primes d'assurance maladie sont trop élevées ? Vous avez jusqu'à fin novembre pour résilier votre assurance maladie de base actuelle.

L'Office social de l'AVIVO organise, comme chaque année au mois de novembre, des journées de rendez-vous individuels consacrées aux changements et renseignements concernant l'assurance maladie.

**Rendez-vous et renseignements :
022 329 13 60**

Publicité

CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12
arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

Cinq autres membres ayant démissionné, huit places ont été disponibles pour compléter le comité de l'AVIVO qui compte 21 membres.

Comme il y avait huit candidatures, on a procédé à une élection en bloc.

Nous aurons sans doute l'occasion de mieux vous présenter ces différentes personnes prochainement dans votre journal «espaces» :

Grégoire Carasso, qui revient au comité, qu'il avait quitté pour terminer ses études universitaires, **Marc Dalphin** et **Yves Herren**, actifs dans la commission transport-mobilité de l'AVIVO, **Ulrich Jotterand**, ancien directeur de Cycle d'orientation, **Jacqueline Lecocq**, présidente de la section genevoise des grands-parents pour le climat, **Christian Marchiando**, un informaticien membre du groupe de pilotage de la refonte informatique de l'AVIVO, **René-Simon Meyer**, ancien chef de section à la Centrale suisse de compensation AVS, et **Luisa Penzke**, retraitée du secteur de la santé, membre active de la commission santésociale de l'AVIVO.

Bienvenue à ces personnes avec lesquelles on se réjouit de collaborer !

Des intervenants se sont exprimés. Regrettant l'infantilisation des seniors que l'on considère trop souvent comme des retraités, alors qu'ils sont encore pleinement actifs.

Proposant l'organisation de débats contradictoires publics sur l'AVS et les retraites.

Jean-Luc Widler a présenté le document intitulé HABITAT(S) SENIORS, établi par la Plateforme des associations d'aînés de Genève.

JFR

MASQUE, PASS SANITAIRE OU TEST PCR DE MOINS DE 48H OBLIGATOIRE POUR TOUTES EXCURSIONS ET VOYAGES

4 jours : du 2 au 5 novembre

AIX-LES-BAINS

Sur les hauteurs d'Aix-les-Bains, l'hôtel «Villa Marlioz» surplombe la vallée et invite à la détente active !

Accès libre et direct depuis les chambres à l'espace Aqua Détente, entièrement rénové. Piscine intérieure chauffée à 30° C avec buses hydromassantes, salon de relaxation, sauna et hammam, salle de sport équipée, tisanderie.

Repas du soir à l'hôtel. Soirée animée.

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4* / La pension complète à l'hôtel Villa Marlioz 3* du repas de midi du jour 1 au repas de midi du jour 4 / vin en carafe, eau, café ou thé inclus / L'entretien quotidien des chambres / Le pot de bienvenue / Les soirées animées à l'hôtel / L'accès aux cours collectifs d'aqua gym douce et gym tonique / La taxe de séjour / Un accompagnant AVIVO.

Inclus dans le prix :

L'accès à l'espace de remise en forme / L'accès à la piscine chauffée à 30° avec buses hydromassantes / L'accès au sauna / L'accès au hammam / L'accès à la salle de fitness / L'accès à la salle de relaxation / Séances d'aquagym et de gym tonique / Pendant les séances, le bassin est exclusivement réservé aux participants du cours / Peignoirs et serviettes de bain fournis, caleçons de bains interdits, bonnet et sandales vivement conseillés.

| | | |
|----------------------|-----|-------|
| Membre AVIVO | Frs | 480.- |
| Non membre | Frs | 580.- |
| Suppl. single | Frs | 120.- |
| Suppl. cure 10 soins | Frs | 250.- |
| Suppl. cure 16 soins | Frs | 580.- |
| Suppl. cure 5 soins | Frs | 130.- |

Demandez nos programmes complets au 022 329 14 28

PETITES ANNONCES GRATUITES

Alerte sportive (65), NF + petite chienne, (Genève) aimerait partager escapades en montagne avec personne véhiculée, frais partagés et bonne humeur. N° 3

2 jours : du 26 au 27 novembre

EINSIEDELN

comme un conte de Noël

*Envers et contre tout,
la magie rassurante de Noël
ne cessera jamais de nous reconforter*

Animation chantante durant le voyage avec Sylviane



Temps libre pour flâner et profiter du marché de Noël.

Cette féerie est absolument magique à Einsiedeln où les chalets et les lampions s'animent dans l'ombre de l'imposante abbaye.

Découverte des mystères d'Einsiedeln et de sa Vierge Noire qui demeurent encore aujourd'hui un pèlerinage majeur sur la route de St Jacques, mais ce n'est pas tout. Vous découvrirez aussi les origines de l'Abbaye, son énorme influence et vous découvrirez à quel point, l'enseignement et l'apprentissage du savoir, y furent importants. Quelques particularités entre autres : depuis le Moyen-Âge, la congrégation perpétue l'élevage des chevaux. Vous verrez aussi une magnifique bibliothèque.

Arrêt sur le retour à Zoug où vous pourrez déguster un petit morceau de la spécialité locale : la Zuger Kirschtorte.

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le voyage en autocar tout confort / l'arrêt café croissant / une nuit à l'Hôtel Drei Könige / la visite guidée de l'Abbaye en français / les 2 repas de midi - hors boissons / un thé ou un café à Zoug / la TVA suisse / l'animation chantante / un accompagnant AVIVO

| | | |
|---------------|-----|-------|
| Membre AVIVO | Frs | 410.- |
| Non membre | Frs | 510.- |
| Suppl. single | Frs | 30.- |

Non compris dans le prix : l'assurance annulation et assistance obligatoire / le repas du soir / les boissons

Joyeux Réveillon ★



4 jours : du 30 décembre
au 2 janvier 2022

RÉVEILLON À APPENZELL

Des coutumes ancestrales en Appenzell à la magnificence du patrimoine de Saint-Gall

Vivez le charme intemporel et rassurant de cette Saint-Sylvestre 2021-2022

Visite guidée à travers Appenzell et vous découvrirez ses liens étroits avec Saint-Gall et son artisanat.

Journée festive dès le matin, puisque vous vous rendez à Urnäsch en Appenzell Rhodes-Extérieures où une étrange tradition veut que l'on fête par deux fois le nouvel an.

Le 31 décembre c'est la fête dans les rues, sons de cloches, voix des hommes et costumes folkloriques, et ça recommencera le 13 janvier pour mettre tout le monde d'accord. Une bouffée de Suisse «profonde» avant le réveillon de ce soir.

**DEMANDEZ LE PROGRAMME
AU 022 329 14 28**



Mardi 26 octobre

RACLETTE

Rendez-vous à midi au restaurant
La Cave Valaisanne & Chalet Suisse
23, boulevard Georges-Favon à Genève
(arrêt Cirque)

Votre menu hors boissons

Salade de saison
Raclette
(5 services)
1 boule de glace

PRIX CHF 39.-

Non membres CHF 49.-

Inscriptions et informations au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28

8 jours : du 26 décembre
au 2 janvier 2022

RÉVEILLON À MENTON

Située à l'extrême sud-est de la France, près de la frontière italienne, Menton est à la fois une ville jardin, une ville marine et une station balnéaire.

Les illuminations et animations des Fêtes de fin d'année à Menton sont un événement à ne pas manquer !

Séjour en demi-pension avec petit-déjeuner buffet et souper (vin en carafe et café inclus) + **le repas de midi à l'hôtel le 1^{er} janvier** (vin en carafe et café inclus).

Soirée du Réveillon à l'hôtel avec **dîner de Gala** et animation.

Hôtel : Le Royal Westminster 3* à Menton

A deux pas de l'Italie, votre hôtel 3* de caractère est idéalement placé en **bord de mer**.

L'hôtel vient d'être ré-inauguré. Venez redécouvrir cet établissement Belle Epoque de grand caractère. La nouvelle équipe de direction, le nouveau chef, vous proposent un réveillon inoubliable avec des menus de belle qualité.

Un accompagnant AVIVO sera sur place pour vous proposer différentes visites et excursions en bus ou en train sur la Côte d'Azur : de Menton à Nice en passant par Eze, Monaco, Cap d'Ail, sans oublier l'Italie voisine.

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4* tout confort / le pot d'accueil / le logement pour 7 nuits en hôtel 3* à Menton, en demi-pension avec boissons : petit-déjeuner buffet et repas du soir - vin en carafe & café compris / le repas de midi à l'hôtel le 1^{er} janvier - vin en carafe et café compris / petites animations en soirée / la soirée de Réveillon avec dîner de gala & animation / la taxe de séjour / 2 excursions avec votre autocar / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

| | | |
|-----------------------|------------|----------------|
| Membre AVIVO | Frs | 1'460.- |
| Non membre | Frs | 1'560.- |
| Suppl. single | Frs | 370.- |
| Suppl. vue mer | Frs | 160.- |

Jeudi 21 octobre

LA BRISOLÉE

Promenade à Chamonix le matin

*La brisolée est en Valais
ce que la bouillabaisse est à Marseille !*

Départ de Genève en direction de la Haute-Savoie. Arrivée à Chamonix / arrêt café croissant libre, puis petit temps libre pour vous balader à votre guise dans la Capitale de l'Alpinisme.

Reprise de votre autocar via Argentière et arrivée à Saillon pour le repas de midi.

Votre menu avec boissons (Saillon-VS)

*Brisolée au feu de bois - Spécialité
automnale du restaurant de la Sarvaz
Le tout servi à volonté avec viande séchée
& une tarte aux fruits pour terminer le repas
1 dl de Moût & 1 café*

Après le repas, reprise de votre autocar pour retour à Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

| | | |
|-------------|-----|--------|
| Membres | 95 | francs |
| Non-membres | 105 | francs |

Samedi 20 novembre

LE MARCHÉ DE TURIN

Départ de Genève pour Courmayeur / arrêt café libre. Puis continuation vers Aoste et Turin

Temps libre sur son vaste marché
qui, depuis 150 ans, offre aux visiteurs une grande variété de chaussures, vêtements, jouets, articles ménagers et alimentation venant de toute l'Italie et du monde entier. Venez découvrir l'ambiance du plus grand marché ouvert d'Europe !

Vous pourrez aussi vous promener et faire du shopping sous les arcades de cette ville magnifique.

Repas de midi libre

En fin d'après-midi reprise de votre autocar pour retour direct à Genève.
Arrivée à la Gare Cornavin en début de soirée

PRIX SPECIAL AVIVO 59.-

Mardi 19 octobre

LE SEL, C'EST LA VIE

Vivre une journée passionnante,
dans l'écrin magnifique d'Yverdon

ATTENTION : NOMBRE DE PLACES LIMITEE



Départ pour Yverdon et visite du musée d'Yverdon privatisé pour vous.

Une visite guidée captivante de l'exposition temporaire sur «Le sel» et son lien primordial avec Yverdon. La balade se poursuivra en ville. Tout cela raconté par votre guide du jour, la jeune et pétillante Corinne Sandoz, la Conservatrice du Musée.

Vital aux hommes et aux animaux, le sel est omniprésent dans notre vie quotidienne.

L'exposition temporaire Sel explore les enjeux liés à l'extraction et à la circulation de cette denrée alimentaire indispensable. Sites de production et infrastructures liées à l'économie et au commerce du sel mettent en lumière l'industrie de cet or blanc et ses différents acteurs. Grâce à sa position stratégique sur la route du sel, la ville d'Yverdon s'est imposée dès le 16^{ème} siècle comme la plaque tournante de ce commerce florissant.

Documents d'archives, iconographie et objets divers retracent le rôle clef de la ville thermale au cœur de l'économie du sel, en restituant la mémoire des lieux et la vie des habitants.

Repas de midi au restaurant «La Pinte», lieu à l'atmosphère chaleureuse.

Temps libre après le repas.

Reprise de votre autocar pour retour direct à Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

| | | |
|-------------|-----|--------|
| Membres | 149 | francs |
| Non-membres | 159 | francs |

MASQUE, PASS SANITAIRE OU TEST PCR DE MOINS DE 48H OBLIGATOIRE
POUR TOUTES EXCURSIONS ET VOYAGES

Lundi 8 novembre

REPAS DANSANT AVEC ORCHESTRE AU CABARET DU MONDE

Depuis plus de 20 ans, les amateurs de paso doble, valse, tangos, boléros, rock and roll, salsa ou disco y dansent sur la musique des meilleurs orchestres ...
Venez profiter de la plus grande piste de danse en Rhône-Alpes
avec ses 240m² de parquet, et pour vous Mesdames d'un taxi-danseur !

En fin de matinée, départ pour Bonneville
12h30 début du repas
Orchestre de Stéphanie Rodriguez
de 14h à 19h00

Votre menu avec boissons

Apéritif Kir ou jus de fruits
Salade composée
et ses sticks pannés de mozzarella
Cuisse de poulet fermier
Gratin au Beaufort
Coupe de glace «chaud-froid» du cabaret
Café
1 bouteille de Saint-Emilion +1 bouteille
d'Evian pour 4

| | | |
|-------------|-----|--------|
| Membres | 95 | francs |
| Non-membres | 105 | francs |

Publicité

Réouverture du cabinet de

Séverine GRIN

Pédicure-Podologue

Dipl. SSP, soins des pieds sensibles,
diabétiques

2,Chemin Gilbert-Trolliet
1209 Genève

Tél : 022/786.21.48

Vendredi 12 novembre

JOURNÉE FESTIVE À CHANAZ

Départ de Genève en direction d'Annecy, temps libre pour un café croissant.

Arrivée au restaurant à Chanaz, joli village situé au bord du Canal de Savière, surnommé à juste titre «la petite Venise savoyarde».

Cette cité a su conserver toute son authenticité. Une savante combinaison de l'habitat d'autrefois avec l'eau donne à Chanaz un aspect coquet.



Au restaurant, début du loto avec de nombreux lots à gagner (1 carton offert par personne, puis 2 euros le carton)

11h30 pause apéritif avec un Kir pétillant

12h30 repas avec boissons incluses

Votre menu

Terrine de Savoie aux châtaignes
Mesclun à l'huile de noix et compotée
d'oignons
Gratin de fruits de mer
Cuisse de canard confite
Flan de potiron et pommes paillasson
Omelette Norvégienne
Vin à discrétion et café

Après-midi musical animé
par un accordéoniste

Un petit cadeau sera offert à chaque participant.

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

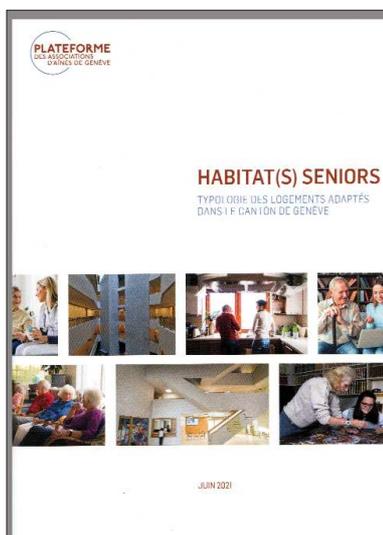
| | | |
|-------------|-----|--------|
| Membres | 102 | francs |
| Non-membres | 112 | francs |

Dans quel habitat serai-je le mieux pour vieillir ? La question se pose et les solutions sont diverses

La Plateforme des associations d'aîné-e-s de Genève a largement réfléchi au problème du logement des personnes âgées et a publié une brochure pleine de pistes : «Habitat(s) Seniors. Typologie des logements adaptés dans le canton de Genève». La commission de travail a répertorié et analysé neuf catégories de logements qui correspondent aux besoins des personnes et donnent des références pour aller se renseigner :

- 1) La cohabitation privée : la personne âgée vivant seule dans un appartement devenu trop grand met une chambre à disposition d'une étudiant-e en échange de sa présence et de menus services. Cf «1h par m2» à l'Uni de Genève
- 2) Le logement privé aménagé : adapté aux limitations de l'âge, grâce aux conseils d'ergothérapeutes ou de rénovations d'immeubles. Cf Services d'ergothérapie de l'IMAD ou de Pro Infirmis
- 3) L'immeuble rénové : les communes et les régions devraient réadapter l'aménagement des immeubles en fonction des locataires vieillissants. Cf l'ensemble des Minoteries
- 4) La coopérative d'habitation : entre la propriété et la location, la coopérative permet aux individus de mettre leurs ressources en commun pour construire l'habitat adapté aux besoins. Cf Coopérative d'habitation Voisinage à Meyrin
- 5) Le logement communautaire : appartement avec chambres et salles de bains privatives, plus espaces communs. Il favorise les liens et la participation à la vie sociale. Cf La Carte blanche à Meyrin et la commune de Confignon
- 6) L'habitat intergénérationnel : maintenir la personne âgée dans un appartement privé, entourée de familles jeunes et bienveillantes. Cf La Casa del Cédro à Châtelaine
- 7) L'immeuble à encadrement, l'IEPA qui se compose de logements indépendants avec locaux communs et services de proximité. Cf IMAD qui gère 27 IEPA
- 8) L'habitat évolutif pour seniors, HEPS : ce sont les structures qui s'adaptent aux personnes dans ces logements innovants. Cf l'Adret, Place du Pont-Rouge
- 9) L'établissement médico-social EMS : la tendance actuelle va vers toujours plus d'ouverture sur le quartier et la cité. Cf, entre autres : Résidence Butini à Onex

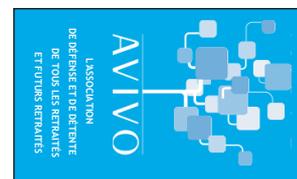
La brochure de la Plateforme, claire et bien illustrée, est à disposition à l'AVIVO, elle doit nourrir une réflexion personnelle et aussi en groupes de personnes intéressées. Pistes à suivre, lieux à visiter... L'AVIVO suit les pistes.



16

espaces-octobre 2021

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci
infosociale@avivo.ch
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt
Loisirs : resp. Catherine Davat
admin-journal@avivo.ch
www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60

Tél. 022 329 14 28
Tél. 022 329 14 28