

Editorial

ENFIN, UN ÉTÉ GAI, FESTIF, QUI S'ANNONCE BIEN ! QUEL PLAISIR !



Les restrictions sanitaires s'assouplissent notablement, on peut reprendre le train, le bateau, l'avion sans peur, traverser plus facilement certaines frontières, ou tout simplement déambuler dans les parcs genevois à l'ombre d'une fraîcheur apaisante.

Alors, n'hésitez pas à traverser le Pont de la Machine pour vous arrêter à l'Espace Quartier Libre des SIG qui présente un parcours fort original sur les thèmes « bonheur et durabilité ». Car qu'est-ce que le bonheur si l'angoisse du futur est trop prégnante ?

Ou alors promenez-vous vers les Berges de Vessy, où un espace muséal sur l'actualité de l'eau - bienfaitrice, mais hélas souvent captée - vous accueillera en pleine nature.

Sans oublier une balade au Jardin botanique : «Le grand bazar de l'évolution», tout un programme !

Dans les bureaux de l'AVIVO, tout reprend ; on prépare un programme de courses et voyages pour l'automne, des séances de cinéma, les cours habituels, la chorale !

Mais nous préparons aussi la bataille très importante qu'il faudra mener pour déposer un référendum face aux nouvelles propositions de modification actuellement en discussion aux Chambres fédérales au sujet de l'AVS, entre autre l'augmentation



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Si les restrictions sanitaires nous le permettent, cette dernière aura lieu le

Judi

**23 septembre 2021 -
Salle du Palladium
à 14h30**

Ordre du jour dans le prochain journal début septembre

de l'âge de la retraite des femmes à 65 ans. Et pourtant, des milliers de femmes (jeunes ou moins jeunes...) étaient dans les rues partout en Suisse pour refuser ce relèvement, le 14 juin dernier.

Le comité de l'AVIVO suit de très près les débats à ce sujet et vous informera au mieux.

D'ici là, passez un très bel été, à Genève ou ailleurs, en gardant bon pied, bon œil !

Annette Zimmermann

L'AVIVO S'ENGAGE POUR SAUVER LES RETRAITES

Tous les représentants de la droite y sont allés de leur petit mot sur l'égalité femme et homme pour justifier leur volonté de repousser l'âge de la retraite des femmes. Le débat de juin au Conseil national sur la contre-réforme AVS 21 fut un grand moment de tartufferies. Alors que les femmes manifestaient dans toute la Suisse pour dénoncer notamment les discriminations, Nantermod (PLR) expliquait au nom de la majorité parlementaire (UDC, PLR, Centre, Verts libéraux) qu'AVS 21 était solidaire même si « des catégories de la population seront davantage mises à contribution. C'est le cas des femmes qui, comme vous le savez, prennent la retraite actuellement une année plus tôt que les hommes. Et forcément, si l'on veut un peu d'égalité, à un moment ou à un autre, il faudra en venir aussi à l'égalité de l'âge de la retraite. »¹ Pour ces élus, l'égalité sert avant tout à casser les droits des assurés.

2

Le système de retraite par 3 piliers est

inégalitaire. Il favorise les hommes et les ménages aisés. Les femmes sont tout particulièrement préévaluées. Le niveau des retraites est le reflet de la situation professionnelle. Or, les femmes sont discriminées sur le marché du travail. Elles sont victimes de sous-emploi : 7,3% de la population active est sous-occupée, soit 357'000 personnes dont le ¾ sont des femmes (73,6%). Le sous-emploi résulte de la difficulté à concilier vie professionnelle et vie familiale. Les femmes se chargent le plus souvent des enfants.

Pèse également sur le niveau des rentes des femmes leur différence de salaires de 7,4% par rapport aux hommes.

L'AVS est la plus solidaire des assurances sociales. La prévoyance professionnelle (2^e pilier) accentue les discriminations entre femme et homme, notamment à cause du seuil pour être couvert de manière obligatoire. Le 3^e pilier, qui est une source de profits pour les assurances et leurs actionnaires, est réservé à une minorité

Il faut donc défendre et renforcer l'AVS, à commencer par combattre par le référendum AVS 21 qui sera adopté définitivement cet automne au Parlement fédéral, après un nouveau passage au Conseil des Etats.

L'AVIVO s'engage résolument dans cette bataille et a mis sur pied un groupe de travail ouvert à ses membres pour préparer la campagne référendaire ainsi que débattre de l'avenir des retraites. Les personnes intéressées peuvent contacter le soussigné par mail (christian.dandres@parl.ch) ou le secrétariat de l'AVIVO par téléphone.

Christian Dandres,
membre du comité AVIVO et conseiller national

¹ Bulletin officiel du 9 juin 2021 (<https://www.parlament.ch/fr/ratsbetrieb/amtliches-bulletin/amtliches-bulletin-die-verhandlungen?SubjectId=53186#votum41>)

Publicité

CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12
arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

IMPRESSUM :
Éditrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211 Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage 10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Sa-tigny.

L'AVIVO VOUS INFORME

Pour le pont du Jeûne Genevois fermeture

dès le mercredi 8 septembre à 16h00 pour le service loisirs et à 15h00 pour l'office social. Réouverture: lundi 13 septembre

Francisco Gonzalez, dit Pancho

UN NOUVEAU TRÉSORIER À L'AVIVO



Pancho Gonzalez, je le connaissais comme un musicien chanteur, percussionniste et guitariste, faisant vibrer l'auditoire lors de fêtes chiliennes ou celles du Prix femme exilée, initiée par Alba Viotto. Or voici que Francisco Gonzalez reprend les finances de l'AVIVO lors de la dernière AG en septembre 2020. Derrière le musicien se cache encore un contrôleur de gestion aguerrri, qui a tenu la trésorerie de bien des associations et notamment, pendant huit ans, celle du Parti socialiste genevois.

Né au Chili, arrivé en Suisse en 1974, Francisco n'est Suisse que depuis 10 ans. Il a dû suivre le difficile parcours (déjà à l'époque) du demandeur d'asile : quitter son pays comme des centaines des milliers de ses compatriotes qui fuient le coup d'état civilo-militaire ayant propulsé Pinochet à la tête de la junte militaire pendant 17 ans. Le service social du CSP, et la solidarité manifestée par la population genevoise, ont rendu possible à terme l'obtention d'un permis, et rapidement il accepte un travail, pour garder son autonomie.

Après l'errance, il a été possible de recommencer à Genève une vie professionnelle à zéro, comme ouvrier, aide jardinier, à la plonge pour laver des casseroles, aide-économiste, puis peu à peu, par des études, retrouver son projet d'avant l'exil, celui d'être utile dans une administration publique, et terminer son parcours professionnel aux HUG, comme contrôleur de gestion. Son épouse Irène, infirmière, a partagé tout ce parcours de déracinement et de reconstruction. Les deux enfants du couple, Emiliano et Eloisa, sont nés à Genève. Eloisa travaille comme coordinatrice des projets, alors que, et suite logique du soutien primordial apporté par la musique, Emiliano est devenu musicien professionnel, ténor et chef de l'ensemble baroque I Gemelli très reconnu, lauréat par deux fois (en 2019-2021) de la distinction « Diapason d'or ».

Les engagements de Francisco sont ancrés à la fois dans la mémoire de ses anciens camarades de combat au Chili et dans la reconnaissance envers « le magnifique monde associatif genevois » qui l'a aidé à s'insérer : par exemple au comité du Centre social protestant, à Trial, l'organisation qui lutte contre l'impunité des crimes internationaux et soutient les victimes dans leur quête de justice, au Jardin des

Disparus, au parti socialiste, espérant s'approcher des idéaux qu'Allende a tenté de réaliser au Chili, dans le soutien aux actions et manifestations d'Amnesty International, et dans bien d'autres associations.

Il aime aussi lancer des projets et préside par exemple l'association culturelle Artisticamente et donne volontiers des conseils et accompagne les personnes qui le sollicitent, puis il se retire quand les projets sont sur des bons rails.

Pourquoi a-t-il aussi choisi de s'engager dans l'AVIVO ? Francisco pense à l'avenir de l'association et des futur·e·s retraité·e·s. Il s'implique comme trésorier pour obtenir les moyens financiers nécessaires à l'AVIVO pour assurer ses prestations. Il tient aussi à embellir la vieillesse de ses aîné·e·s et contemporain·e·s. Fort de ses expériences de tournées musicales dans les EMS, il a notamment des projets culturels pour notre association...

Ecoutez-le chanter « Volver a los 17 » de Violeta Parra avec son fils sur le site d'Artisticamente <https://artisticamente.ch/graciasalavida>

Gracias a la Vida ! Oui, merci à la vie !

Maryelle Budry

Publicité

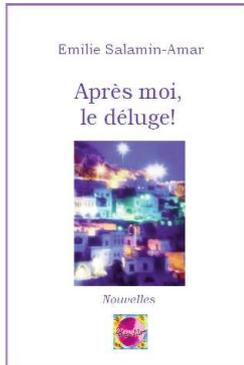
Chères et chers membres de l'AVIVO
L'association www.artisticamente.ch
vous propose 4 CD enregistrés par le ténor
et chef genevois Emiliano Gonzalez-Toro

Soleil Noir (F. Rasi) - Vêpres (Chiara M. Cozzolani) - Te Recuerdo (Victor Jara) Orfeo (C. Monteverdi)

076 331 42 26

À LIRE - À DÉCOUVRIR

LECTURES ESTIVALES



Emilie Salamin-Amar **Après moi, le déluge**

Editions Planète Lilou (2020) 188 pages - frs 31.-

26 petits récits : Au clair de la lune

Bain de Jouvence

Cercle des prédateurs

On s'amuse, on rit, on grogne... Les textes bien envoyés, parfois un peu salaces, oscillant entre science-fiction et réalité d'Emilie Salamin-Amar évoquent un monde d'après Covid, flou et incertain, dépeint d'une façon très amusante. Détente assurée...

4



Silvia Härrri **Journal de l'oubli**

Edition B. Campiche (2020) 207 pages - frs 30.-

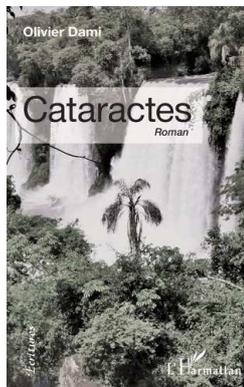
Un magnifique récit à deux voix : celle de la romancière qui évolue avec Gaëlle et Kamal, les deux jeunes « anges gardiens » de Laurence, et celle de la grand-maman qui doucement oublie les mots, elle qui était une écrivaine adulée.

Avec une délicatesse infinie, la plume de S. Härrri raconte les liens qui se défont, mais aussi les souvenirs indestructibles.

Olivier Dami **Cataractes**

Editions L'Harmattan (2021) 108 pages - frs 19.90

Olivier Dami, membre de l'AVIVO, grand voyageur, grand littéraire, imagine une rencontre entre trois écrivains, Ernest Hemingway, Doris Lessing et Karen Blixen, une exploratrice suisse, Vivienne de Watteville et un photographe américain, Peter Beard. Cet étonnant quintette se rencontre en 1960 dans le mythique Victoria Falls Hotel, tout proche des fabuleuses chutes du Zambèze, en terre africaine, en Rhodésie, encore colonie britannique, et parle littérature, souvenirs de vie et beauté de l'Afrique... Juste avant d'aller s'immerger dans la piscine du Diable, ce bassin naturel constellé d'îlots, précédant les chutes, ils sont encore rejoints par leur guide, Alec Smith, un jeune homme révolté contre son père colonialiste... Envoûtant... et stimulant, car Dami nous donne vraiment envie de relire ces Prix Nobel et de découvrir l'Afrique !



Rectificatif : Errata ! Journal de juin, page 4 Elisabeth H. «Une femme comme les autres»

L'auteure n'a nullement intercalé des extraits du journal d'Adolphe Ferrière, mais un récit (à la première personne) du pédagogue genevois écrit par elle-même à partir d'un certain nombre d'archives consultées.

**SOULÈVE-PERSONNE
ET VERTICALISATEUR**

2 en 1



Pour mieux vous servir
prenez rendez-vous
Tél. 022 344 42 55

LIT ELECTRIQUE

Existe en 90 cm - 120 cm 140 cm
Location possible

Prix dès Fr. 2'200.-



SCOOTER ELECTRIQUE

9 modèles à choix
Dès Fr. 1'960.00



Fauteuil roulant manuel
Participation AVS Fr. 900.00



VERITABLE 2 en 1

Fauteuil roulant et déambulateur



Divers modèles
au magasin

Fauteuil relax-releveur

Nouveau revêtement - Lavable en machine
Disponible en 2 moteurs

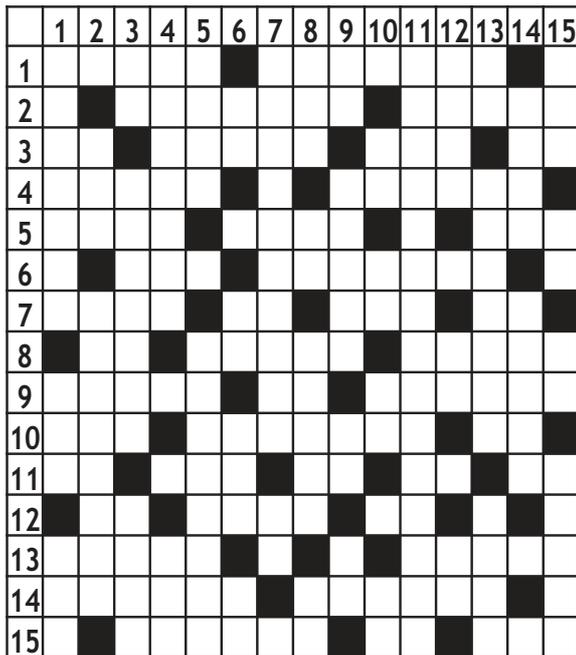


Pour mieux vous servir prenez rendez-vous au 022/344 42 55

Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

Mots croisés n° 346



6

HORIZONTALEMENT

1. Elle mélange aérobic et fitness avec des danses latines. Auguste et directeur de cirque. 2. Domicile. Petit rongeur. 3. Zinc. Masculin ou féminin. Il passe sous la porte. Chiffre romain. 4. Petit de l'oie. Trucages spéciaux au cinéma. 5. Sert à l'étamage des glaces. Longues périodes. Brame. 6. Ville du carnaval. Péjor. : intello. 7. Sainte des causes désespérées. Métal. Vaste étendue de dunes dans un désert. Préposition. 8. Adj. possessif. Maronner. Première-née. 9. Ville sur la mer Caspienne. Article d'ailleurs. Hurlent. 10. Ceinture de soie. Souperas. Elu. 11. Article défini. Textile. Aperçu. Mesure de l'intelligence. Liaison. 12. Pan de jupe. Grimace. Alternative. 13. Prénom féminin. Ile des mers tropicales formé de récifs coralliens. 14. Ville de Vénétie. Bougon. 15. Issue. Négation. Support au rugby.

Mots croisés solution du n° 345



VERTICALEMENT

1. Zézayer. Coupe de cheveux. Prénom féminin. 2. Démentit. Prénom féminin. 3. Mendélévium. Danse grecque. Pays vert. 4. Plante (bégoniacées). Résidu de la mouture des céréales. 5. Fin de prière. Ebauche. 6. Danse. Passe à Saint-Omer. Déesse marine. Fin de verbe. 7. Skieur suisse. Usages. 8. Cent mètres carrés. Dans. Ecolier. Canton alémanique. 9. Cale en forme de V. Excercer une action en justice. Ruisseau. Il amuse les Japonais. 10. Une République européenne. Erbium. Calcium. Nombre. 11. Place de Londres près de la Tamise. 12. Lingerie de maison. Chiffre romain. Tour. 13. Astate. Arbres à fleurs (oléacées). La totalité. 14. Un département français. Petit chemin. 15. Marié. Article étranger. Liaison. Pareille.

Publicité

NOVASON
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière
1207 Genève - Eaux-Vives
Tél : 022 840 27 40

J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

En juillet et août :

LES JEUDIS DE L'AVIVO DANS LES PARCS

Pour passer une fin d'après-midi agréable et pour échapper à la canicule, l'AVIVO organise cet été pour ses membres et leurs ami·e·s des rencontres dans les parcs de Genève.

Rejoignez des membres de notre comité qui vous accueilleront avec des rafraîchissements et parfois avec une surprise musicale. C'est également une occasion pour signer l'initiative cantonale CLIMAT URBAIN que l'AVIVO a lancée avec de nombreuses autres organisations.

Nous vous accueillerons les jeudis de 16 à 18 heures (sauf en cas d'orage et de pluie) dans les parcs suivants :



15 juillet : Parc Beaulieu

« Célèbre pour ses cèdres majestueux presque trois fois centenaires. Situé entre le parc des Crochettes et la Promenade Chandieu. »

22 juillet : Parc Geisendorf

« Situé entre la rue de Lyon et la rue Liotard, un grand parc de quartier qui s'articule autour d'un ensemble de groupes scolaires. »

29 juillet : Parc Gourgas

« Tout près des locaux de l'AVIVO - entrée par la rue des Bains ou la rue du Village-Suisse - l'espace est un îlot de fraîcheur très apprécié dans le quartier. »



5 août : Parc des Franchises

« Situé entre le quartier des Charmilles et celui de Vieusseux, ce grand et beau parc, riche d'arbres magnifiques, abrite le plus grand biotope humide du canton de Genève et offre une large palette d'activités ».

12 août : Parc Trembley

« Situé entre la promenade Chandieu et le Jardin de la Paix, le parc Trembley est un des plus grands parcs de la rive droite. Son superbe panorama sur le Mont-Blanc, ses pelouses inclinées aux larges perspectives, son chemin sinueux bordé de 40 chênes, ses arbres remarquables et ses équipements multiples en font un lieu très apprécié. »



19 août : Parc Bertrand

« Avec ses vastes pelouses ouvrant de larges perspectives, ses arbres remarquables et ses équipements variés, le splendide parc Bertrand est un lieu très prisé. Situé au haut de Champel à la lisière du quartier de Florissant, il est presque deux fois plus grand que le parc des Bastions ».

26 août : Parc des Eaux-Vives

« Situé dans la continuité du parc La Grange, le parc des Eaux-Vives bénéficie d'une situation extraordinaire, dominant le lac et le Jura du haut de ses pelouses et de ses arbres superbes. C'est un lieu impressionnant où beauté et nature se courtisent depuis presque 5 siècles. »

Ueli Leuenberger

L'été va être chaud

TROIS PROPOSITIONS POUR FAIRE FACE À LA CANICULE



Des micro-oasis de fraîcheur en ville de Genève

8

De la verdure, de l'ombre et des brumisateurs pour se reposer sur un banc dans des lieux de passage menant vers les parcs de la ville. L'AVIVO vous invite d'aller tester ces oasis réalisées en collaboration entre la Ville de Genève, le Canton et la Haute école du paysage, d'ingénierie et d'architecture de Genève

De parc en parc est un projet qui regroupe 5 micro-oasis, installées à Genève sur l'itinéraire d'un parc. Pensées comme des haltes-fraîcheur, les micro-oasis végétalisées et ombragées sont équipées d'un système de brumisation qui apporte de la fraîcheur durant les périodes de fortes chaleurs.

Destinées à tous les publics, mais en priorité aux personnes âgées, les micro-oasis sont une

Gérostar

La fameuse recette pour s'hydrater du regretté professeur Charles-Henri Rapin et l'unité de gériatrie des HUG.

Gérostar : la recette

- 1 orange pressée
- 1 citron pressé
- 7 cuillères à café de sucre
- 1 cuillère à café de sel
- 1 litre d'eau
- Servir très frais!



invitation à la balade et une incitation pour les seniors à fréquenter l'espace public et maintenir le lien social lorsque les températures augmentent.

Avec les îlots de fraîcheur, le projet « De parc en parc » propose une nouvelle approche en matière de promotion de la santé et de prévention. Il modifie la relation des personnes âgées à l'espace public, en proposant des aménagements ombragés qui favorisent les sorties dans le quartier tout en préservant leur santé. Ce dispositif estival sera reconduit chaque année, les épisodes de fortes chaleurs (à partir de 27 C étant toujours plus nombreux et intenses.

Où trouvez les micro-oasis ?

Aux Acacias, face au 27c, rue du Grand-Bureau

Aux Pâquis, face au 14, rue du Léman

Aux Grottes, face au 6, rue de la Faucille

Aux Eaux-Vives, face au 9, rue de Montchoisy et face au 21, rue de Montchoisy

U.L.

Que faire en cas de canicule ?



Boire au minimum 1,5 litre d'eau par jour, même sans avoir soif



Manger des aliments riches en eau (fruits, salades, légumes) et légers



Porter des vêtements clairs et amples



Réduire l'activité physique



Rafraîchir l'organisme: douches fraîches, linges humides sur le front et la nuque, compresses froides sur les bras et les mollets, bains rafraîchissants pour les pieds et les mains



Fermer les stores et les volets durant la journée



Aérer durant la nuit



Rechercher la fraîcheur à l'extérieur aux heures les moins chaudes de la journée. Par exemple en profitant des oasis de verdure proposés dans le cadre du projet « De parc en parc » (une collaboration du Service du médecin cantonal, du Service cantonal du développement durable et de la Ville de Genève) dont vous trouverez les emplacements dans le plan ci-joint.

Donner des nouvelles régulières à ses proches et faire appel à ses voisins.e.s.

EXPOSITIONS À VOIR À GENEVE CET ÉTÉ

GLOBAL HAPPINESS Jusqu'au 17 octobre

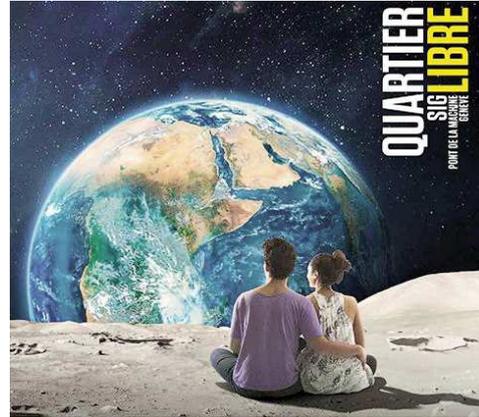
Horaires : de 10 à 17 heures - du lundi au dimanche

Cette année, le bonheur n'est pas dans le pré, mais bien sur le pont de la Machine !

Dans l'espace SIG Quartier libre, une déambulation sur le bonheur lié à la durabilité vous attend : à quoi notre bonheur est-il dû ? Les statistiques montrent que plusieurs facteurs influent nos façons d'analyser notre ressenti du bonheur : notamment les relations sociales tiennent une grande place, ainsi que la sécurité. Et il est clair que l'argent ne fait pas le bonheur !

Des vidéos d'ici et d'ailleurs (notamment au Bhoutan et en Costa Rica), une série d'objets apparemment hétéroclites, mais choisis comme illustration du bonheur : quel lien entre un bracelet en argent ciselé, un instrument de musique, des chaussons de ballerine ou un appareil de photo ?

Des réflexions d'actualité et fort nécessaires en temps de fin de pandémie.



9



IMMERSIONS Jusqu'au 31 octobre

Horaires : 13h - 17h (mardi au vendredi) - 10h-17h (samedi-dimanche)

Les Berges de Vessy

Insaisissable, elle s'écoule sauvagement au fil des thématiques de notre temps, sculpte nos paysages, dessine nos frontières, dicte nos politiques.

Alors qu'en Suisse, le mythe du château d'eau prend l'eau, celle qui semble infinie vient pourtant à nous manquer.

L'exposition Immersions propose une plongée intime dans un univers aquatique prodigieux.

LE GRAND BAZAR DE L'ÉVOLUTION Jusqu'au 17 octobre

Horaires : de 8 heures à 17 heures 30 - tous les jours

Au Jardin botanique : Chemin de l'Impératrice 1

Comment sommes-nous arrivés à la perte de la biodiversité, malgré toutes nos connaissances? qu'en est-il de tant d'espèces créées et disparues depuis 3,5 milliards d'années? L'exposition raconte la longue histoire de la vie sur terre, ses événements marquants, ses merveilles, ses trouvailles extraordinaires, qui ont mené les premières cellules jusqu'à l'accomplissement du cerveau humain... Fruits du hasard ou de la nécessité ?

La diversité est aussi le produit de la coopération, de l'entraide, pas forcément celui de la compétition...

Une occasion aussi de se promener dans un cadre idyllique, jusqu'au bord du lac.



DES NOUVELLES DU PROJET AVIVO INFORMATIQUE

Les cours ont commencé le 7 juin 2021 dans les locaux de l'AVIVO !

En trois semaines, 26 personnes ont suivi 16 cours sur les outils de communication numérique.

Depuis, nous avons ajusté les horaires et désormais nos cours sur WhatsApp, Zoom, et la Messagerie ont lieu de 10h à 12h, ce qui laisse le temps de faire de la théorie, de la pratique et une pause conviviale pour faire connaissance. Les cours auront lieu tout l'été, généralement les mardis et jeudis de 10h à 12h.

Nouvelle permanence informatique

Grâce aux retours et suggestions des participant-e-s, l'AVIVO a pu améliorer son offre et nous avons ajouté une permanence informatique sur rendez-vous tous les lundis de 10h à 12h.

10 Assistance certificat COVID

Nous avons également prévu d'aider les personnes qui ont besoin d'assistance pour éditer et imprimer leur certificat COVID.

Ce service sera gratuit. Pour en bénéficier, il suffit de prendre rendez-vous en appelant notre ligne téléphonique dédiée (détails en bas de page).

Comment s'inscrire ?

Que vous ayez répondu à notre sondage en mars ou en avril, ou non, si vous êtes intéressé-e-s par une ou plusieurs de nos formations, n'hésitez pas à nous appeler sur notre ligne téléphonique dédiée* ou à envoyer un courrier électronique* pour prendre rendez-vous ou pour tout autre renseignement ou suggestion en lien avec le projet AVIVO Informatique.

Appel aux candidatures Digital Senior

Les cours sont donnés par un formateur professionnel et/ou par certains de nos membres compétents en informatique qui se sont proposés en tant que « digital seniors ».

Nous les remercions ici chaleureusement pour le

***Pour prendre rendez-vous, appelez-nous sur la ligne téléphonique de l'Avivo Informatique :**

au 078 202 38 22, ou écrivez-vous à avivo-informatique@bluewin.ch

temps et l'énergie positive qu'ils mettent à notre disposition. Si vous êtes tenté-e vous aussi, ou pour en savoir plus, appelez-nous ou écrivez-nous (numéro de téléphone et adresse mail mentionnés ci-dessous). Notre équipe de digital seniors se réjouit de vous accueillir.

Quelques témoignages

Voici quelques commentaires de participantes et d'un digital senior:

« J'ai participé, le mardi 22 juin 2021, à la formation sur WhatsApp. Ce cours m'a beaucoup aidé et suis très satisfaite».

« Heureusement que l'AVIVO existe et propose ce type d'activités».

« Comme digital senior, je donne volontiers de mon temps pour combler le fossé informatique des aînés», Patrice Deladoey.

Nous espérons que vous serez nombreux à profiter de ces opportunités de formation.

Notre équipe est très heureuse de pouvoir s'investir dans ce projet et de contribuer ainsi à aider les membres de l'AVIVO à devenir des membres actifs de la communauté numérique.

Helena de Freitas
et Véronique Stofer-Leuthold,
responsables du projet

Partenariat itopie

Excellente nouvelle ! Nous sommes heureux de vous informer que l'AVIVO a conclu un partenariat avec la coopérative **itopie informatique**. Cet accord permet à tous nos membres, dès le 1er août 2021, de pouvoir bénéficier d'un rabais de 10% sur l'achat de matériel remis à neuf, les dépannages et la formation privée. Pour pouvoir en bénéficier, il vous faudra présenter la carte de membre de l'AVIVO de l'année en cours.


itopie

informatique libre, éthique, durable et citoyenne

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site : www.itopie.ch

3 jours : du 31 juillet au 2 août

1^{er} AOÛT À BRUNNEN

L'hôtel City, hôtel moderne 4 étoiles, est situé dans le centre de Brunnen, à quelques pas de la rive du lac de Lucerne.

L'hôtel propose des chambres calmes avec télévision et accès Wi-Fi.

Son restaurant sert des plats suisses et internationaux, ainsi qu'un copieux petit-déjeuner buffet. Il dispose d'un jardin sur le toit avec vue sur les montagnes.

Avec l'AVIVO, découvrez

Beckenried, Klewenalp (1600m), Croisière jusqu'à Flüelen, les gorges de l'Aar

PRIX SPECIAL AVIVO COMPRENANT:

le transport en car 4* tout confort / l'aller/retour en téléphérique pour la Klewenalp / le repas de midi à la Klewenalp (sans les boissons) / l'hébergement à l'hôtel City 4* à Brunnen / le petit-déjeuner buffet / le souper à l'hôtel les jours 1 et 2 (sans les boissons) / la croisière sur le lac des Quatre-Cantons / la balade dans les gorges de l'Aar / Un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	520.-
Non membre	Frs	620.-
Suppl. single (nb limité)	Frs	100.-

Non compris : l'assurance annulation -assistance (obligatoire), les repas de midi des jours 2 et 3, les boissons aux repas.

Publicité



Relaxation,

Anti-stress,

Santé au naturel

Thérapeute ASCA
(remboursement assurances complémentaires) -
Tarif spécial membres AVIVO

24 Rue des Grottes - 1201 Genève
076 693 45 18 - WWW.VITALAM.CH

5 jours : du 13 au 17 août

UN RÊVE D'ÉTÉ - LE 15 AOÛT À APPENZELL

Traditions colorées, paysages inouïables et herbes folles

Vos hôtels beaux et confortables, situés en plein centre d'Appenzell et à quelques minutes l'un de l'autre. Romantik Hôtel Sanis 4* et Hecht 3*. Les repas de soir se prendront au Romantik Santis.

Avec l'AVIVO, découvrez

Altdorf, Appenzell, Zug, Morat, découverte de la zuger Kirschtorte

Excursion facultative au Liechtenstein : en altitude, au-dessus de Vaduz.

Rencontre avec un maître fauconnier exceptionnel, démonstrations, repas de midi.

Attention : à réserver en même temps que le voyage

PRIX SPECIAL AVIVO COMPRENANT:

le transport en car 4* tout confort / le séjour en demi-pension dans l'hôtel de votre choix à Appenzell / les repas de midi du 1er et du 5ème jour / le guidage à Appenzell / la carte vacances Appenzell / l'entrée au musée (gratuite avec la carte vacances Appenzell/ TVA / un accompagnant AVIVO.

Hôtel Romantik Santis 4*	Frs	1'390.-
Suppl. single	Frs	195.-

Hôtel Hecht 3*	Frs	1'240.-
Suppl. single	Frs	99.-

Suppl. non-membre	Frs	100.-
-------------------	-----	-------

Non compris : l'assurance annulation -assistance (obligatoire), les repas de midi sauf les jours 1 et 5, la montée en télécabine le 15 août (facultatif) - gratuit avec la carte vacances, l'excursion au Liechtenstein : 90 francs.

Tous ces déplacements
sont complets !

Vous pouvez toujours
vous inscrire en liste d'attente.

Dimanche 29 août

ALPS MUSIC FESTIVAL

6 jours : du 28 septembre
au 2 octobre

SÉJOUR ZEN ET BIEN-ÊTRE À CHORGES

5 jours : du 11 au 15 octobre

CAMARGUE

8 jours : du 18 au 25 septembre

LA BAULE

5 jours : du 25 au 29 août

BERLIN

2 jours : du 16 au 17 novembre

LYON ET LE PLUS GRAND CABARET

La situation sanitaire s'améliore mais reste préoccupante pour 2021.

Toutefois, nous espérons que cette crise sera bientôt derrière nous.

C'est pourquoi le service des loisirs continue à travailler pour vous proposer de futures destinations que vous pouvez déjà noter dans vos agendas !

Vous pourrez découvrir prochainement les programmes détaillés sur notre site internet, ou dans votre journal Espaces.

N'hésitez pas à vous inscrire. Nous évaluons la situation au jour le jour.

Notre priorité est votre santé et la réussite de vos vacances. Si les conditions ne nous permettent pas de réaliser le voyage, il sera bien entendu annulé, sans frais pour vous.

Nous voulons que vous partiez sereins, et que vous rentriez heureux.

Mardi 20 juillet

AQUATIS À LAUSANNE ET MALAKOFFS À LUINS

Venez faire un voyage exceptionnel à travers les milieux d'eau douce les plus fascinants de notre planète. Découvrez la faune et la flore aquatique des 5 continents avec plus de 2 millions de litres d'eau pour environ 50 aquariums/vivariums/terrariums. Avis aux explorateurs !

Après la visite, reprise de votre autocar pour Luins / repas de midi Malakoffs

Votre menu avec boissons

Malakoffs à volonté

Salade

Dessert

1 dl de vin, eau minérale, café ou thé

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	98 francs
Non-membres	108 francs

Mardi 27 juillet

YVOIRE EN BATEAU

Départ en milieu de matinée en bateau. Arrivée à Yvoire et repas au Restaurant du Port dans une salle au ras de l'eau.

Votre menu sans boissons

Salade fraîcheur du moment
et jambon cru de Savoie
Filets de perches, sauce citron, Pommes frites
Coupe «Hôtel du Port»
(glace vanille, sorbet myrtille, coulis de
myrtille, meringue et chantilly)

Après le repas, temps libre pour vous balader dans la Cité Médiévale.

Possibilité de visiter le Jardin des 5 sens :
14 euros par personne
(non compris dans le prix)

Retour direct à Genève en autocar et arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	110	francs
avec abo 1/2 tarif	100	francs
Non-membres	120	francs

Jeudi 5 août

RATHVEL
SUR CHÂTEL-SAINT-DENIS

«La Cabane du Petit Oiseau»

Départ de Genève en direction du canton de Vaud. Nyon - Morges- Lausanne -Les Paccots - Châtel-Saint-Denis.

Arrivée à Rathvel et visite du mini-zoo puis repas de midi à la «Cabane du Petit Oiseau».

Votre menu sans boissons

Salade mêlée
Jambon de campagne, röstis, légumes de
saison
Meringue à la crème

Après le repas, balade en petit train. Au départ de la Cabane du Petit Oiseau, le Petit Train vous fera découvrir un panorama qui vous ravira à coup sûr.

Retour direct à Genève en autocar et arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	90	francs
Non-membres	100	francs

13

Jeudi 12 août

BALADE À MONTREUX

Repas de midi au bord du lac dans un cadre magnifique
Visite du Musée Chaplin à Corsier-sur-Vevey

Départ de Genève en direction du canton de Vaud.

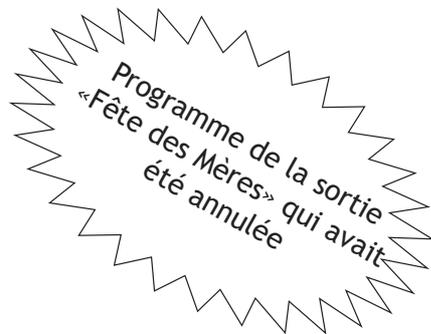
Dans la matinée, visite du Musée Chaplin.

Vivez une aventure inédite à travers le temps et la magie du cinéma.

Après le repas, temps libre à Montreux.

Votre menu avec boissons

Salade César et brochettes de poulet mariné
Pièce de veau rôti et Gremolata - Polenta
crémeuse, légumes glacés
Meringue, crème double de Gruyère aux fruits
rouges
Café et mignardises
Eaux minérales et 2dl de vin



Retour direct à Genève en autocar et arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

Membres	145	francs
Non-membres	155	francs

Jeudi 19 août

MORZINE ET LES LINDARETS

«Le Village des Chèvres»

Départ de Genève en direction de la Haute-Savoie.



A Morzine, visite commentée d'une fromagerie. Découverte de la fabrication des fromages comme l'Abondance, la Tome ou encore le Reblochon. De la traite des vaches au moulage, explication des techniques d'affinage fondamentales pour donner au fromage ses saveurs. Un film sur l'élevage ainsi que la visite de la cave complètent le circuit.

Arrêt panoramique au lac de Montriond. Arrêt photos au bord du lac, véritable havre de paix niché au pied d'immenses falaises.

Repas de midi dans le hameau des Lindarets

Votre menu avec boissons

Salade paysanne

Boeuf bourguignon aux chanterelles, gratin savoyard et tomate provençale

Coupe Crémaillère

1/4 de vin et café

Après le repas, temps libre dans le Hameau des Lindarets.

Retour direct à Genève en autocar et arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	105	francs
Non-membres	115	francs

Mardi 7 septembre

CROISIÈRE DES 3 LACS

Départ de Genève en direction du canton de Vaud.

Arrivée à Morat / pause-café croissant (libre). En milieu de matinée, embarquement à bord du bateau à vapeur «Neuchâtel» pour la croisière des 3 Lacs avec repas à bord.

Au coeur de la Suisse, la navigation sur les lacs de Neuchâtel et Morat, véhicule l'esprit du Pays des Trois Lacs depuis 1872.

A l'heure où la société a tendance à aller de plus en plus vite, offrez-vous une parenthèse hors du temps.

Votre menu avec boissons

Crème de fenouil, oignons cébettes et julienne de saumon fumé

Filets de perches, beurre meunière - Pommes charlottes au four et légumes braisés

Tartelette au citron et petits fruits rouges

1/4 de vin Neuchâtel (Pinot noir de la Béroche)

Aux environs de 14h, arrivée à Bienne et reprise de votre autocar pour Altreu, petit village tapi en pleine campagne.

C'est ici que se cache la plus grande concentration de cigognes en Suisse.

Retour direct à Genève en autocar et arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	160	francs
avec abo 1/2 tarif	140	francs
Non-membres	170	francs

COURSES EN PRÉPARATION

1 ^{er} octobre :	Pas de l'Alpette
16 octobre:	Fête de la Châtaigne

Mardi 14 septembre

AU COEUR DES FRANCHES-MONTAGNES



Départ de Genève en direction du canton de Vaud.

Arrêt café croissant libre au restoroute de Bavois. Puis continuation vers Neuchâtel - Le Noirmont.

Visite de la Fromagerie des Franches-Montagnes et dégustation. *Dans sa nouvelle galerie, la fromagerie de démonstration vous dévoile les secrets de fabrication des fromages jurassiens, entre modernité et traditions. Possibilité d'achat: Tête de Moine, Gruyère, Le Noirmont.*

Votre menu sans boissons

Salade des Franches Montagnes

Jambon à l'os

Röstis et légumes

Parfait glacé maison

Après le repas, balade en char attelé, durée 1h.

Retour direct à Genève en autocar et arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

Membres	110	francs
Non-membres	120	francs

Publicité

Menuisier Ebéniste



Restaure et repolite vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains
Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16
Mail: sudanebeniste@hotmail.com

Samedi 25 septembre

DÉSALPE À CHARMEY



Départ de Genève via Lausanne pour arriver à Charmey en milieu de matinée.

Cet événement fête la descente de l'alpage en rendant hommage aux familles d'armaillis qui ont passé l'été à la montagne.

La Désalpe de Charmey se fête en automne durant le dernier week-end de septembre. Les vaches sont brossées, décorées de fleurs et de cloches. On y aperçoit également les meneurs de troupeaux, vêtus des fameux Bredzons pour les hommes, et du Dzaquillon pour les femmes.

Repas de midi libre sur place

Retour direct à Genève en autocar et arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO 45.-

Publicité

Séjours pour seniors



La **Nouvelle Roseraie**, située à St-Légier au-dessus de Vevey, offre des vacances personnalisées alliant confort et dynamisme dans un cadre exceptionnel.

Une ambiance familiale et chaleureuse.
Un personnel disponible 24h/24.
Des excursions, des animations, des découvertes...

Chambre en pension complète

1 lit CHF 875.- par semaine
2 lits CHF 805.- par personne/semaine

Prise en charge en bus depuis Genève.

Renseignements et inscriptions

www.nouvelloseraie.ch
+41 22 420 42 90 (8h30 - 12h)
vacanceseniors@hospicegeneral.ch



Hospice général



ENFIN, NOUS ALLONS NOUS REVOIR! LES BUREAUX DE L'AVIVO ROUVRENT LEURS PORTES LE 12 JUILLET

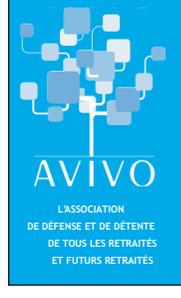
Horaires jusqu'au 27 août inclus :
du lundi au vendredi de 8h à 13h



JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



Vous nous avez manqué...
Venez nous voir,
juste pour échanger quelques
mots, pour une inscription
à un voyage, à une excursion
cela nous fera plaisir !



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci
infosociale@avivo.ch

Tél. 022 329 13 60

Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt

Tél. 022 329 14 28

Loisirs : resp. Catherine Davat

Tél. 022 329 14 28

admin-journal@avivo.ch

www.avivo.ch

25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse