



AVIVO – SERVICE DES LOISIRS

Rapport d'Activités 2019

Responsable : Catherine Davat

Principales tâches du service des loisirs :

- Organisation des voyages et des courses d'un jour dans l'intérêt des membres, avec un choix qui puisse satisfaire tous les goûts et toutes les bourses. Bien que la concurrence soit rude, nous essayons d'obtenir le meilleur rapport qualité / prix. Pour cela il faut que nous nous informions, pour découvrir des nouveautés, contacter les prestataires et comparer les différents produits. Nous essayons d'organiser directement les voyages en évitant les intermédiaires. Nous avons donc de nombreux contacts avec des sociétés externes avec qui nous organisons les sorties (hôtels, restaurants, agences, sites à visiter ...)
- Les programmes sont mis en page et publiés dans notre journal mensuel et aussi sur notre site internet qui est très visité. Il permet à nos membres d'avoir le détail des programmes, mais aussi de s'inscrire en ligne à nos courses et voyages.

Le service des loisirs a aussi un rôle social. Une grande partie du temps est consacrée aux contacts avec nos membres, soit au bureau, soit par téléphone. Nombreux sont ceux qui se confient et parlent de leurs préoccupations. C'est pour eux l'occasion de rencontrer une oreille sensible, à l'écoute de leurs soucis.

En 2019, nous avons organisé des voyages et des courses d'un jour pour un total de 165 jours (58 sorties d'une journée + 18 voyages qui représentent 107 jours).

Nous avons continué notre collaboration avec la Société Swisstouring qui assure tous nos transports en autocar, et nous donne entière satisfaction depuis plusieurs années. Cette société est basée à Genève, ce qui est très pratique et n'engendre aucun supplément de prix pour les kilomètres à vide.

Notre collaboration se passe très bien. Monsieur Vesin, le patron, est très arrangeant et essaie toujours de faire le meilleur prix pour l'AVIVO.

Nous avons à notre disposition des autocars tout neufs équipés de tout le confort moderne (WC, air-conditionné, repose pieds, mini-bar, sièges inclinables et écartables)

- un autocar de 57 places, très pratique pour les sorties où nous avons beaucoup de participants, notamment le marché de Turin qui attire toujours beaucoup de monde
- un autocar de 45 places, avec une table, qui est lui très apprécié pour les voyages de plusieurs jours

Notre ami Walti est toujours au volant secondé par nos 2 sympathiques accompagnatrices, Ana et Rose-Marie, qui sont très attentionnées envers nos clients. A la fin de l'année, nous avons eu la chance d'accueillir une troisième accompagnatrice, Paulette, qui est elle-aussi très expérimentée.

Les autres chauffeurs sont également sympathiques et expérimentés, et habitués à la clientèle de retraités car ils transportent aussi les autres Clubs d'Aînés du Canton.

EXCURSIONS D'UN JOUR

2013	33 courses	1767 participants	- 99	par rapport à l'année précédente
2014	32 courses	1528 participants	- 239	
2015	39 courses	1729 participants	+ 201	
2016	50 courses	2317 participants	+ 588	
2017	51 courses	2150 participants	- 167	
2018	52 courses	2303 participants	+ 153	
2019	58 courses	2434 participants	+ 131	

VOYAGES

2013	15 voyages	329 participants	- 21	par rapport à l'année précédente
2014	10 voyages	244 participants	- 85	
2015	17 voyages	383 participants	+ 139	
2016	15 voyages	356 participants	- 27	(mais 2 voyages en moins)
2017	19 voyages	450 participants	+ 94	
2018	18 voyages	469 participants	+ 19	
2019	18 voyages	472 participants	+ 3	

Ce qui représente une moyenne de 27 personnes par voyage, ce qui n'est pas si mal compte tenu du grand nombre d'offres que nos membres peuvent trouver dans d'autres agences ou sur internet ... Après une baisse durant plusieurs années du nombre de participants, nous constatons une hausse régulière ces dernières années.

Quelques exemples de nos voyages de 2019

**** voyages en autocar :** Les Silvesterkaüse de la Vallée d'Urnäsch – Découverte de Millau et des Gorges du Tarn – Grand Tour de Slovénie – Escapade dans la Drôme – Trésors de la Côte Fleurie Normande – Fête des Lumières à Lyon – Vignes & Paillettes en Alsace

**** voyages programmés toutes les années :** 1^{er} Août – Balnéothérapie à Aix-les-Bains
Un séjour à la montagne en hiver, Wengen cette année - deux réveillons de fin d'année : Venise et Menton

**** voyages en avion :** Majorque – Rome – Lisbonne

Sorties d'une journée

**** Principalement des journées en Suisse, en France voisine ou en Italie avec un bon repas et une ou deux visites. Fête des Lumières à Morat – Chatillon sur Chalarone – Balade au cœur du Vully Fribourgeois – Festival d'Opérette à Aix-les-Bains ...**

**** Événements particuliers :** Saint-Valentin – Fête des Mères – Repas de midi du 25 Décembre

**** Différents marchés :** Turin (4 fois par an) – Aoste – Saint-Martin à Porrentruy – Foire aux Oignons à Berne – Fête de la Châtaigne à Fully – Marché de Noël

Nous ne sommes pas une agence de voyages, et il est parfois difficile pour notre petite structure de concurrencer de grosses entreprises comme Buchard, Domo, Cartours, etc ... qui arrivent à proposer des prix très bas. Comme ils organisent un grand nombre de voyages pour la même destination, les prestataires peuvent leur offrir des prix plus intéressants. Le coût des courses et voyages doit couvrir les frais, sans recherche de profit.

Nous sommes une Association, et malgré un prix parfois un peu plus élevé, nous tenons à garder la qualité des prestations proposées à nos clients, notamment en ce qui concerne les hôtels, les repas et les visites. Les gens apprécient l'ambiance familiale qui n'exclut personne, et les horaires de départ (pas de ramassage depuis plusieurs villes ..). Que ce soit pour les courses d'une journée ou pour les voyages, une accompagnatrice AVIVO est toujours là pour veiller à ce que tout se passe bien, et pour trouver la meilleure solution en cas de problème.

Un grand merci à nos membres qui voyagent avec nous et qui nous font confiance.

Nos membres ont pu continuer à apprécier les activités mises en place les années précédentes : le scrabble, la pétanque, mais aussi :

Les après-midi cinéma : en 2019, nous avons organisé 4 projections au Cinélux.

En février, un grand succès pour le film « Non hô l'età » dédié à la chanteuse italienne Gigliola Cinquetti.

Le 7 mars, nous avons choisi un film centré sur une problématique féministe en projetant « We want sex equality » évoquant la première grève organisée par des femmes en Angleterre en 1968.

En automne, nous avons programmé un film américain, avec l'acteur Donald Sutherland, qui interprète un homme âgé atteint d'une maladie dégénérative qui lui fait perdre la mémoire. Avec sa femme atteinte d'un cancer, ils décident de partir faire encore une « Echappée Belle » malgré leurs corps et leurs esprits vieillissants.

Pour la dernière séance, en novembre, le film « The Bookshop » nous plongeait dans les années 50, dans une province anglaise où une jeune libraire veut ouvrir une boutique mais se heurte à l'opposition sournoise d'autres personnages avides de pouvoir.

La fréquentation a été très différente selon les films et, même si elle a été faible pour les séances d'automne, nous allons continuer notre activité cinéma en 2020.

Cours de Tai Chi – art martial chinois qui favorise la mémoire, la concentration et le calme intérieur. Ce cours, qui est proposé à un prix très attractif, attire beaucoup de monde.

Les Pieds sous la Table : une fois par mois un repas de midi est organisé à Genève, sans transport. Les gens se retrouvent directement au restaurant pour partager un bon repas. Nous essayons de faire découvrir les cuisines du monde, des mets que l'on ne mange pas tous les jours à la maison ...

Par exemple en 2019 : Croisière gourmande avec la CGN - Yourte aux fondues – Café Gallay - repas de l'Escalade

Ce moment de convivialité peut être complété par une visite (par exemple les studios de la Radio-Télévision Suisse

BILLETS DE SPECTACLES A PRIX REDUIT

Ville de Genève

- concert du dimanche 226 billets
- billet ville de Genève 285 billets

Cité Seniors 176 billets

Théâtre de l'Espérance 194 billets

RRP Productions 14 billets

Prestoprod 48 billets

Cappella Genevensis 56 billets

Harmonie Nautique 45 billets

L2B productions 101 billets

Swiss Music Prod 38 billets

Revue et non corrigée 96 billets

soit un total de 1279 billets

L'AVIVO propose également à ses membres **des billets gratuits** :

Cirque Knie 148 billets

Carte OSR 50 billets

Cinework.ch 6 billets

soit un total de 204 billets

ATELIER DE TRICOT ET BRODERIE

6 personnes en moyenne se retrouvent une fois par semaine pour réaliser des tricots pour les bébés et les enfants jusqu'à 5 ans, parfois pour des particuliers, mais surtout pour la traditionnelle vente de fin d'année qui leur a permis de remettre une jolie somme à l'AVIVO. Elles aimeraient que d'autres personnes se joignent à elles pour étoffer le groupe. Un grand merci aux tricoteuses et aux brodeuses pour leur travail très apprécié .

FETE DE NOEL

Cette année notre traditionnelle Fête de Noël a eu lieu le lundi 16 décembre 2019, au Théâtre du Léman, devant près de 1000 spectateurs.

Tradition oblige, nous avons eu droit à quelques discours, et aux vœux chaleureux des représentants des autorités. Sami Kanaan, en charge du département de la culture et du

sport en Ville de Genève s'est exprimé au nom du Conseil administratif de la Ville de Genève, et Thierry Apothéloz, pour le Conseil d'Etat, dont il dirige le département de la cohésion sociale (DCS) . Ce fut ensuite le tour de Jean Spielmann, le président de l'AVIVO, de souhaiter à toutes et à tous un joyeux Noël et une bonne année 2020. La chorale Chant'Avivo, les souffleurs aux gradins, improvisateurs désopilants, et les danseurs de groupes folkloriques d'Amérique du Sud, Bolivie, Pérou et Argentine, ont assuré ensuite le spectacle, qui a reçu un accueil triomphal!

Comme d'habitude, c'est Sarkis Ohanessian qui a été le meneur de jeu très professionnel de cette fête en tous points réussie!

Un grand merci aux bénévoles qui ont aidé à la mise en place de cet événement.

THE DANSANT

Bien que le thé dansant soit à nouveau déficitaire, nous souhaitons continuer à offrir cette prestation à nos membres qui l'apprécient particulièrement. Nous l'organisons le vendredi après-midi, tous les quinze jours, grâce aux 3 bénévoles qui viennent nous aider.

Nous les remercions beaucoup pour leur aide.

CHORALE CHANT'AVIVO

PAR ANNETTE ZIMMERMANN

Les membres de la Chorale se sont retrouvés régulièrement tous les lundis après-midi, exception faite des deux mois d'été. Deux chefs les dirigent à tour de rôle, Paul Hess, et Sylviane Baillif. La chorale a accueilli plusieurs nouveaux membres, notamment des messieurs. Mais il y a eu aussi quelques défections, en général dues à des changements de domicile ou des problèmes de santé. L'ancienne cheffe qui a tant fait pour l'Avivo, Madame Marthe Schaeffer, est décédée le 24 avril 2019, nous garderons d'elle un souvenir ému. La chorale renouvelle son répertoire, qui est très varié, de la chanson coquine aux classiques gospels, en passant par des mélodies traditionnelles.

Elle s'est produite lors de la fête des 70 ans de l'Avivo, à la salle communale de Plainpalais, et lors de la fête de Noël, au Théâtre du Léman.

Elle anime régulièrement des après-midi récréatifs dans des EMS. Les résident –e –s sont ravis de ces moments musicaux et chantent avec nous !

COURS DE LECTURE LABIALE

Nos cours de lecture labiale se sont poursuivis en 2019 avec 2 cours pour la session de février à mai, 1 cours pour la session de mai à octobre et 2 cours pour la session d'octobre à décembre.

Ils ont réuni une vingtaine de personnes. La majorité des participants est malentendante et la lecture labiale, en complément des appareils auditifs, permet une meilleure compréhension de la parole et améliore la communication. Quelques personnes entendantes viennent aussi pour prévenir le vieillissement naturel de l'oreille.

Les cours de 2 heures sont hebdomadaires et dispensés par deux enseignantes en lecture labiale : Marialuisa Bonvin et Valérie Studemann.

L'ambiance des cours a été très réussie avec une bonne dynamique dans des petits groupes, ce qui a permis également de nombreux échanges, partages et sorties.

La plupart des participants ont déjà bien développé le réflexe de lire sur les lèvres et beaucoup progressé. La lecture labiale s'entraîne, c'est pourquoi tous les participants ont continué à venir régulièrement aux cours et poursuivent en 2020.

OUVERTURE D'UN CYBERESPACE

PAR FLORIAN ETIENNE

L'informatique occupe actuellement une place prépondérante dans notre société. Cette technologie multi-fonctions nous permet de communiquer, de s'organiser, de créer, de s'instruire ou tout simplement de se divertir. Elle a unifié de façon permanente différents domaines tels que la bureautique, les arts, la téléphonie et récemment la télévision.

En Suisse, environ 80% de la population utilise quotidiennement un ordinateur de manière privée ou professionnelle, qu'il soit de poche, de sac ou de bureau. Cependant, les trois quarts n'exploitent que très peu tout le potentiel que leur offre ce "couteau-suisse virtuel". Pourquoi ? En grande partie par le manque d'une formation adéquate. Problème ancien qui perdure encore de nos jours, aussi bien dans les écoles que dans les entreprises. Certains utilisateurs se retrouvent vite désemparés lorsque leur appareil ne réagit pas comme d'habitude; "Que se passe-t-il ? ", "Pourquoi ça fait ça ? ", "Je ne comprends pas", "Est-il cassé ?" ... Tant et tant de questions que l'on s'est posées au moins une fois, sans obtenir de réponses sûres. Face à ce besoin et une demande croissante en la matière, L'AVIVO a décidé de se doter d'un cyberspace depuis septembre 2018. Des séances individuelles d'une heure par jour sont disponibles sur rendez-vous. Une méthode d'apprentissage simple, claire et personnalisée, traitant de divers sujets comme:

- La prise en main et la configuration de base, le courrier électronique
- La gestion des fichiers, l'utilisation de logiciels divers (multimedia, bureautique)
- La sauvegarde et le "Cloud", la sécurité et la vie privée
- La navigation internet, les réseaux sociaux, les trucs et astuces

Des cours collectifs sur l'initiation à la logique informatique, ainsi qu'une présentation d'introduction au sujet seront aussi proposés prochainement.

Si vous en avez assez que vos petits-enfants âgés d'à peine une dizaine d'année en sachent plus que vous sur le sujet, alors le cyberspace de l'AVIVO est là à votre service. Les détails pour prendre rendez-vous sont disponibles dans le journal et sur le site web.

Le Service des Loisirs remercie tous les membres qui lui font confiance en participant aux sorties et voyages organisés tout au long de l'année, ainsi qu'à tous les nombreux bénévoles pour leur dévouement qui permet d'assurer les multiples activités du service.

Merci également au Président et son Comité pour leur travail et leur engagement, ainsi qu'à mes collègues pour la bonne ambiance qui règne au sein du bureau.

Je souhaite une bonne continuation à l'AVIVO, et tout le meilleur pour son avenir.

Genève, septembre 2020

Catherine Davat