



AVIVO

L'ASSOCIATION
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE
DE TOUS LES RETRAITÉS
ET FUTURS RETRAITÉS

Edito

Pas de panique !

Il ne faut pas dramatiser. Si le covid-19 est une maladie sérieuse, la plupart des personnes atteintes, même âgées, en guérissent. Les traitements ont été beaucoup améliorés depuis le début de l'épidémie. Quand on respecte les mesures sanitaires (masques, distances, limitation de regroupements), le risque est minime.

S'il est vrai que les personnes âgées ou à risques sont plus souvent victimes que les plus jeunes, il en est de même pour toutes les maladies ! Ces personnes doivent être soignées.

Ne pas prétexter des directives anticipées éventuelles pour y renoncer : les assistances respiratoires en soins intensifs ne sont pas de l'acharnement thérapeutique !

On s'attend aussi à de nouveaux médicaments plus efficaces et à un vaccin dans les prochains mois.

Une vision globale

Arrêtons donc de nous focaliser sur la maladie, et sur nous-mêmes. Prenons un peu de recul, et soyons conscients de tous les impacts qui touchent l'ensemble de la population, dus aux différentes mesures qui ont été prises, tout à fait justifiées.

Les jeunes ont été solidaires des personnes âgées lors de la période de confinement. Rendons-leur la pareille ! Soutenons leurs engagements et leurs manifestations. Les risques pour l'avenir, et pour les jeunes en particulier, sont bien connus : réchauffement climatique, atteintes à la biodiversité, manque d'emplois correctement rémunérés, et donc de retraites suffisantes, et de moyens pour fonder une famille.

Dans les secteurs de l'hôtellerie, de la restauration, des voyages, de la culture, de nombreuses personnes sont au chômage ou ont dû réduire leurs horaires de travail, et donc leurs salaires.

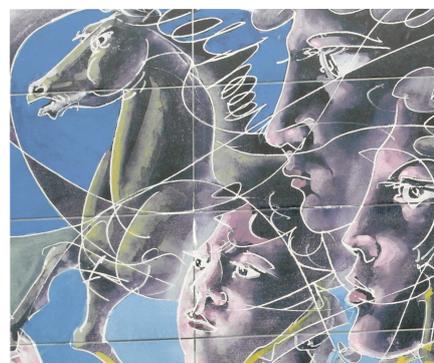
Dans le secteur informel, des personnes indispensables, mais souvent non déclarées (travailleurs sur appel, temporaires, personnel de maison, garde d'enfants, assistance à domicile) ont perdu leur emploi. On se souvient des files d'attente pour recevoir des aides alimentaires. L'Etat a joué son rôle, fort heureusement. Mais les milliards consacrés à répondre aux besoins les plus urgents ne doivent pas avoir pour conséquence des hausses d'impôts et de taxes touchant de manière non différenciée l'ensemble de la population et des entreprises. On y veillera.

N'oublions pas non plus les personnes dans le monde entier qui sont plus durement touchées que nous, par les guerres, une pandémie mal contrôlée, ou qui survivent dans des camps de réfugiés.

Une solution : la solidarité

Les personnes âgées aussi peuvent s'engager, et contribuer à l'amélioration de la situation pour toutes et tous, par exemple en soutenant l'AVIVO. L'âge ne fait rien à l'affaire ! On garde toujours des moyens, même un peu réduits. La solidarité, entre jeunes et personnes âgées, entre riches et pauvres, entre gens d'ici et d'ailleurs, est la seule voie pour nous garantir un avenir viable.

JFR



Hans Erni, le peintre célèbre, a été un modèle d'engagement pendant toute sa longue vie. On lui doit la grande fresque en céramique devant l'ONU à Genève, qu'il a inaugurée à l'âge de 100 ans !

PANDEMIE :

PROTECTION ET QUALITE DE VIE DES PERSONNES EN EMS

Les droits fondamentaux s'appliquent également en temps de crise

Parfois, il ne faut pas grand-chose pour que les gens jettent par-dessus bord des valeurs éprouvées. Il suffit d'une crise. Au cours de ce printemps, les droits fondamentaux des résidents des EMS ont soudainement été violés. Des termes et des critères de triage discriminatoires ont été introduits. Les mourants ont été laissés seuls. Les morts ont dû être enterrés sans cérémonie de deuil. Ceux qui vivaient dans de nombreux EMS ont été isolés et cloîtrés.

2

Attention, ce n'est pas une critique au personnel soignant !

Les soignants, le personnel, les médecins et d'autres personnes dans le secteur de la santé ont eu beaucoup de travail supplémentaire à faire. Rien que les nombreux changements de vêtements et la désinfection ont pris beaucoup de temps. En outre, de nombreux soignants, thérapeutes et médecins étaient eux-mêmes insuffisamment protégés et risquaient leur santé, faute de matériel de protection et de désinfectants. On estime qu'à ce jour, environ 10% du personnel soignant et 4% des médecins ont été infectés.

Non-respect de la loi et du plan de pandémie de grippe

Cette situation a été due, entre autres, au manque de stocks de la part des autorités, dans le mépris flagrant de la loi sur les épidémies et du plan de pandémie de grippe.

Les causes en sont, et sont toujours, le manque croissant de personnel dans le secteur de la santé, l'insuffisance de la formation de base et de la formation continue, ainsi que les mauvaises conditions de travail du personnel. Il ne s'agit donc pas pour nous de faire des reproches au personnel des EMS, bien au contraire: sans l'énorme et exemplaire engagement du personnel, la situation des résidents confinés aurait été bien pire.

Quoi qu'il en soit, nous étions scandalisés et en colère contre ce qui est arrivé à de nombreux résidents dans les EMS et les résidences pour personnes âgées ce printemps. Et on se sentait plutôt seuls quand on essayait de protester.

Appel aux responsables

Et maintenant, pour notre grande surprise et notre grande joie, le 1er juillet 2020, une centaine d'éthiciens médicaux, de

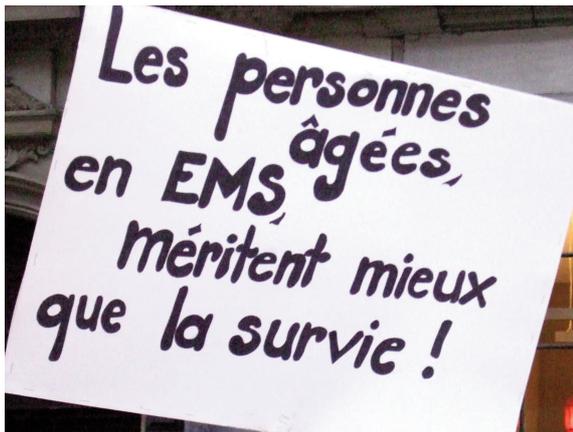
professionnels des soins palliatifs, de spécialistes de la gérontologie et de la gériatrie, de théologiens et de membres de directions d'EMS ont lancé un «Appel aux responsables de la politique, du management, des soins et de la prise en charge».

La critique est constructive. Nous pouvons soutenir sans réserve les dix exigences formulées dans cet appel. Par exemple, dans la neuvième exigence, il est dit:

«9. Dans l'optique d'une nouvelle vague de pandémie, les institutions, les organisations et les autorités sanitaires devraient prévoir des mesures permettant de garantir les droits des résidentes et résidents ci-après:

- a. l'accès des représentantes et représentants légaux, des curatrices et curateurs, et des personnes proches,
- b. l'accès des professionnels (activation, physiothérapie, ergothérapie, podologie, assistance spirituelle, etc.),
- c. le droit à la lumière du jour, à l'exercice, à l'air frais et à l'attention sociale,
- d. le droit à la participation aux décisions thérapeutiques,
- e. l'implication des proches et des représentantes et représentants légaux en cas de mesures inévitables de restriction de la liberté dans le respect des dispositions légales.»

Le point c. permet de supposer que les résidents semblent avoir été laissés assez longtemps sans lumière du jour, sans exercice, sans air frais et sans attention sociale.



Plus jamais ça !

Le virus est toujours là. Il est à craindre que le nombre de contaminations et de malades augmente à nouveau. Ce qui s'est passé dans le secteur des soins de longue durée depuis mars 2020 ne doit pas se reproduire à l'avenir. Nous devrions tous tirer les leçons des omissions, des erreurs et des expériences.

Est-ce trop demander aux responsables un mot de regret, des excuses pour toutes leurs erreurs ou leurs manquements?

Est-il totalement déplacé d'organiser prochainement une journée de commémoration commune pour les défunts et les personnes atteintes par cette pandémie dans toute la Suisse ?

Martin Rothenbühler, AVIVO Berne

Source : Bulletin des médecins suisses 2020 ;101(2728):843-845

Appel :

<https://bullmed.ch/article/doi/bms.2020.19037>

Informations

**L'AVIVO VOUS
INFORME**

**les bureaux seront
fermés :**

le jeudi 8 octobre toute la journée

INFORMATION

PRIMES D'ASSURANCE MALADIE 2021

Vous avez reçu votre nouvelle police d'assurance maladie pour 2021 ? Vous trouvez que vos primes sont trop élevées ? Vous avez jusqu'à fin novembre 2020 au plus tard pour résilier votre assurance maladie actuelle.

L'Office social de l'AVIVO propose, comme chaque année au mois de novembre, des journées pour vous conseiller au mieux selon votre situation personnelle, et vous aider éventuellement dans le changement de votre assurance maladie de base (LAMAL).

Lors d'un rendez-vous individuel, nous vous informerons des différentes primes de base, selon la liste officielle du Service de l'assurance maladie, ainsi que du subside cantonal en vigueur pour l'année.

**Rendez-vous et renseignements :
022 329 13 60**

Publicité

LE DÉFI DES PRIX ET DE LA QUALITÉ **ATLANTIDE**

Entreprise de nettoyage

Profitez de notre action: cuisine, salle de bains, vitres, moquettes, etc.

Exemple: shampouinage moquette dès 100 francs inclus rabais.

Devis pour débarras d'appartement. 30 francs de réduction sur présentation de cette annonce. Non cumulable

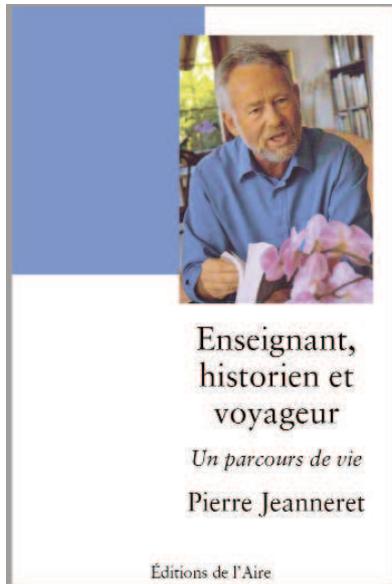
Huber - Tél. 076 390 40 08

IMPRESSUM :

Editrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211 Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage 10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Sa-tigny.

À LIRE - À DÉCOUVRIR

LES SENIORS DE SUISSE ROMANDE S'EXPRIMENT ET SE CONFIENT



Pierre Jeanneret Enseignant, historien et voyageur

Un parcours de vie

Edition de l'Aire CHF 30.- 239 pages (2020)

Pierre Jeanneret est une personnalité connue dans le canton de Vaud. Il est notamment un des rédacteurs du bulletin AVIVO vaudois. Il nous livre ici une partie de son histoire personnelle, en se centrant essentiellement sur son parcours professionnel et ses passions : l'histoire et les voyages.

Sa famille :

Il s'agit de ses parents et grands-parents, personnalités actives en politique, notamment son grand-père Maurice, socialiste et antimilitariste. Une belle lignée d'exemples pour le jeune Pierre.

Historien et enseignant :

P. Jeanneret raconte avec une pointe d'humour son métier de professeur au gymnase, mais il faut relever son immense travail de chercheur centré sur l'histoire du socialisme en Suisse et notamment du mouvement ouvrier.

Voyageur :

Sur tous les continents ! Avec un délicieux clin d'œil pour le Québec et ses mots imagés (connaissez-vous la *douillette* ?)

Un tour du monde perso, avec un guide avisé !



Jean-Pierre Fagnière (Ed.) Et beaucoup d'autres...

ENTRER DANS LA SOCIÉTÉ DE LONGUE VIE

Ed. Socialinfo, Lausanne, (2019) 348 pages CHF 29.-

Il s'agit d'un livre-recueil, où des dizaines de personnalités livrent en un texte succinct leurs positions et leurs remarques sur la vieillesse (Jacques Dubochet, Roger Cuneo, Ruth Dreyfuss, Bernard Crettaz, Brigitte Bardot, etc.). Très instructif et dynamique !

Quelques extraits :

«Il convient de faire face à des situations qui se transforment considérablement. Il faut et il faudra apprendre à changer.»

(Maria Bernasconi)

«La solidarité est liée à nos racines humanistes et religieuses, aux leçons tirées des débuts de l'industrialisation et des guerres. Elle est au cœur même du concept de sécurité sociale. Dans un monde en mutations profondes et rapides, l'avenir de la solidarité et de la sécurité sociale est ouvert.»

«Que pouvons-nous et que voulons-nous faire ? C'est une question de civilisation. Il nous appartient à tous de faire preuve d'imagination, de réalisme et d'humanité»

(Pierre-Yves Greber)

Annette Zimmermann

SERVICE DE LOCATION

- Fauteuil roulant
- Déambulateur
- Cadre de marche
- Scooter électrique

et autres moyens auxiliaires

6 couleurs à choix - 6 largeurs



Autres modèles de déambulateurs au magasin

5

SCOOTER ÉLECTRIQUE

9 modèles à choix



Ultra léger - Ultra compact
Pliage automatique - Maniable



VÉRITABLES 2 EN 1

Déambulateur et fauteuil roulant



MAINTIEN À DOMICILE

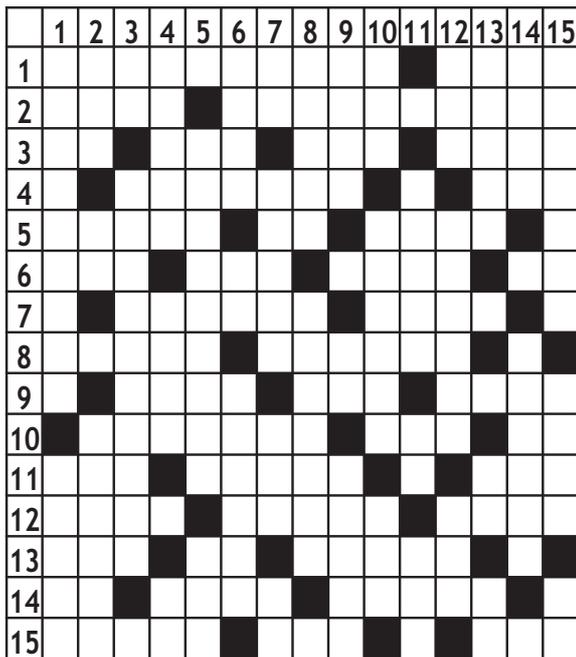
- Planche de bains
- Rampes de seuil
- Pince de préhension
- Cannes
- Cadre de marche
- Accessoires de salle de bains
- Tabouret de douche

Pour mieux vous servir prenez rendez-vous au 022/344 42 55

Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

Mots croisés n° 337

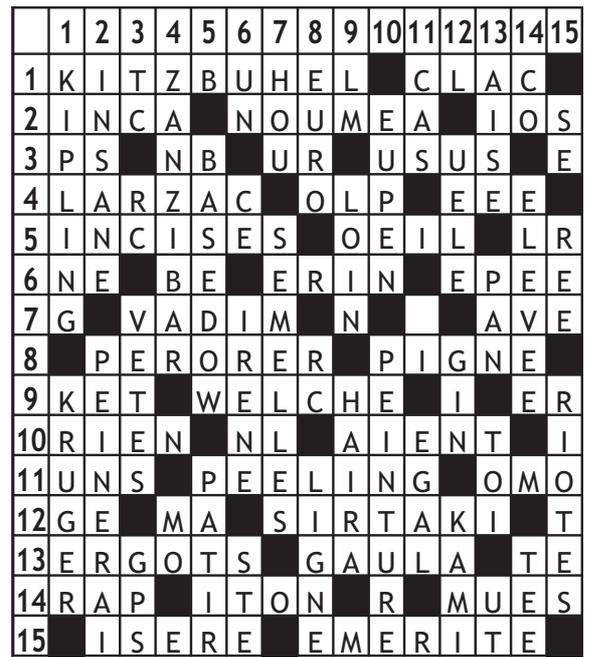


6

HORIZONTALEMENT

1. Fut reine de Madagascar de 1883 à 1897. la Ville Eternelle. 2. Cupidon. Symbole de la qualité d'officier. 3. Adj. possessif. Tragi-comédie de Molière. Lac pour Karl. Déchiffrer. 4. Clan. Trois fois. 5. Voie de la circulation. Sur un bristol. Feuillet. 6. Résine fétide. Désert rocheux. A tarte ou à pain. Dans. 7. République européenne. Rangée. 8. Infraction. Inca. 9. Sécrété par les glandes mammaires. Ville du Pérou. Vêtement traditionnel. 10. Bomber. Sainte femme. Cobalt. 11. Indiscipliné. Femme de lettres française. Port israélien. 12. Greffa. Plante aquatique. Sécrétée par le foie. 13. Glace pour Theresa May. Nobélium. Germandrée. 14. Négation. Défaut. Profits. 15. Crochets. Aurochs. Ile grecque.

Mots croisés solution du n° 336



VERTICALEMENT

1. Peintre néerlandais. Rivière française. 2. Perroquet. Rotule. Arbustes épineux. 3. Théâtre pour geishas. Ramassage des fruits mûrs. 4. Ville anglaise connue pour son hippodrome. Plat de terre. Cale en forme de V. 5. Répétitifs. Ville serbe. 6. Poète de l'époque primitive. Article d'ailleurs. Dieu de la pluie. 7. Lycée Polytechnique. Gestion d'un service. Bibi. Possédé. 8. Tozeur. Producteurs de pétrole. 9. Gros nuage. Ordi. Cumulus. 10. Bière légère. Misa. Dégoulina. 11. Etat sur le golfe Persique. Tantale. Alcool fort. 12. Radio Luxembourg. Premier livre de la Bible. Fam. : Eh bien ! 13. Mal d'escourde. 576 mètres. Scandium. 14. Génitrice. Victoire napoléonienne. 15. Alcaloïde végétal toxique. Parfum de l'océan. Métatarse.

Publicité



NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière
1207 Genève - Eaux-Vives
Tél : 022 840 27 40



J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

LOISIRS AVIVO

Chaque jour, une activité

Les lundis de 14h30 à 16h00

LA CHORALE CHANT'AVIVO

Les lundis, mardis et mercredis dès 14h

CLUB DE PÉTANQUE

Les mardis de 14h à 17h

SCRABBLE

Les mardis de 16h à 17h15

TAI CHI*Salle des Asters. Bus 3 et 11 - Tram 14 et 18
arrêt Servette*

Les jeudis de 14h30 à 16h30

ATELIER DE TRICOT - BRODERIE

Les jeudis de 14h30 à 15h30

ZUMBA SENIORS ET DANSES SOLOS

Reprise en novembre

Les vendredis de 13h45 à 16h45

THÉS DANSANTS

Annulés jusqu'à nouvel avis

Renseignements au 022 329 14 28**ATE Association transport et environnement Bureau romand**

La Ville et le Canton de Genève offrent aux seniors un cours gratuit «Etre et rester mobile» Une seule date au choix :

**mardi 6 octobre / mardi 13 octobre
lundi 19 octobre/ jeudi 22 octobre****De 14:00 à 17:30 à l'Hôtel Montbrillant,
2, rue de Montbrillant /1201 Genève**

Dans le respect des nouvelles directives sanitaires, des spécialistes de l'ATE, des CFF, des TPG, de la Police et de l'IMAD vous donnent des conseils pratiques pour :

- Garder une mobilité autonome
- Utiliser les distributeurs de tickets à écran tactile
- Connaître le réseau et les offres avantageuses
- Combiner différentes formes de transports
- Se prémunir du vol à la tire

Information et inscription sur le site www.mobilitesenior.ch ou par téléphone 022 734 70 44 au Bureau-romand ATEAssociation transports et environnement
9, rue des Gares / 1201 Genève**CINÉMAUX****TRIP TO ASIA**Avec l'Orchestre Philharmonique de Berlin
et Sir Simon Rattle**Jeudi 15 octobre à 14h**

Sur fond de traditions occidentales et de philosophie extrême-orientale, quelque part entre l'Europe et l'Asie, nous découvrons au fil de ce documentaire les mystères et les tensions qui règnent au sein de l'un des meilleurs orchestres au monde, et nous vivons au rythme des émotions de ses musiciens. Ce film met également en lumière la dimension contradictoire d'un orchestre : l'individu face à la communauté, la tradition opposée à la modernité. Mais tout converge vers le même point : la quête de l'harmonie.

Prix membres AVIVO: 8 frs**Prix non membres: 10 frs**Achat des billets directement au cinéma
8, bd Saint-Georges, 1205 Genève

7

CYBERESP@CE**FORMATION ET DÉPANNAGE SUR LES ORDINATEURS ET LES TÉLÉPHONES**

- prise en main et configuration
- courrier électronique
- gestion des fichiers
- utilisation de logiciels divers
- sauvegarde et synchronisation
- sécurité et vie privée
- navigation internet
- réseaux sociaux
- trucs et astuces

**inscription auprès du responsable du
cyberespace au 078 842 03 14 du lundi
au vendredi entre 09h00 et 17h00**séance individuelle de une heure dans les
locaux de l'AVIVO (rue du vieux-billard 25)**prix: 40.- (exclusivité membres)**



*Prix AVIVO des billets 6.- frs
dès le 12 octobre à 8h30*

SPECTACLE EN SOIRÉE

PRESTOPROD

Théâtre du Léman - Quai du Mont-Blanc
19 - 1201 Genève

FRÉDÉRIC FRANÇOIS

**Dimanche 7 novembre 2021
à 15h**

Ce spectacle initialement prévu au mois de novembre 2020 a été reporté en 2021.

**N'hésitez pas à appeler notre
secrétariat au 022 329 14 28
pour savoir si des billets de
spectacle sont encore
disponibles !**

SPECTACLES EN MATINÉE

VILLE DE GENEVE

Grand Théâtre de Genève, Place Neuve 4,
1204 Genève



CANDIDE

Dimanche 20 décembre à 15h00

Candide fut imaginé au début des années 1950 comme une pièce de théâtre avec des intermèdes musicaux par la scénariste et dramaturge de Broadway Lillian Hellman. Mais l'idée plut tellement à Leonard Bernstein qu'il convainquit Hellman de lui écrire un livret pour une opérette qu'il mettrait en musique.

*Prix AVIVO des billets 17.- frs
dès le 12 octobre à 8h30*

SPECTACLES EN SOIRÉE

PRESTOPROD

Théâtre du Léman - Quai du Mont-Blanc
19 - 1201 Genève

VIKTOR VINCENT

**Samedi 27 février
à 16h30 et 20h30**

2 représentations

Viktor Vincent nous fera la démonstration de son immense talent de mentaliste dont vous ne resterez pas indifférents, car avec lui, impossible de cacher ses pensées !

Surprenant, intrigant, épatant, il bluffe à coup sûr ses spectateurs...

Vivez cette expérience exceptionnelle !

Prix AVIVO :

1^{ère} catégorie: 61.- frs au lieu de 75.- frs
2^{ème} catégorie: 53.- frs au lieu de 65.- frs
3^{ème} catégorie: 45.- frs au lieu de 55.- frs

*Vente des billets
dès réception du journal*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AVIVO



L'assemblée générale de l'AVIVO-Genève, qui n'avait pas pu avoir lieu début avril - pandémie oblige - s'est tenue le 24 septembre en respectant à la lettre les prescriptions des services de santé : masques, désinfection, distances, comme on peut le constater sur les photos ci-dessous ! Très bonne fréquentation tout de même : près de 80 membres.

Les rapports du président **Jean Spielmann** et des différents services (administration, office social, courses, voyages et autres activités) ont été présentés (disponibles sur le site internet et au secrétariat), portant sur 2019, avant Covid !

Le trésorier, **Joseph Streda**, dont le rapport a été présenté par le vice-président **Ueli Leuenberger**, s'est retiré ce printemps, après avoir procédé à une remise en conformité des comptes, un travail remarquable pour lequel l'AVIVO lui est très reconnaissante.

Pour le remplacer, l'assemblée a élu à l'unanimité **Francisco Gonzales**, une personne très expérimentée (trésorier du PS pendant 8 ans et dans d'autres organisations).

Grâce à un legs important, la situation financière est bonne, même si les dépenses de l'année sont encore supérieures aux rentrées...

Le comité de l'AVIVO peut compter jusqu'à 21 membres, éligibles par tiers chaque année. Plusieurs membres ne se représentaient pas : **Christian Grobet, Michel Ducommun, Marcel Lavanchy, Janine Jeannet et Pascale Perrottet**. L'AVIVO les remercie pour avoir assumé des tâches diverses pendant de nombreuses années, et toujours bénévolement !

L'assemblée a tout d'abord réélu quatre membres du 1er tiers, immédiatement rééligibles, selon les statuts, à l'unanimité. Ensuite, globalement, pour 7 sièges à pourvoir, l'AVIVO ayant reçu 12 candidatures, il a fallu procéder à une élection au bulletin secret.

Les candidatures ont été présentées à l'assemblée. Certain-e-s, dans la salle, ont pris la parole pour expliquer les raisons de leur désir de participer plus étroitement à nos activités. Nous aurons l'occasion prochainement dans le journal « espaces » de vous les faire mieux connaître.

Ont été élu-e-s **Charlotte Cousin, Christian Dandrès, Véronique Stofer, Georges Tissot, Maryelle Budry, Luis Blanco et Murielle Marchiando**. Leurs qualités et liens actuels, ou anciens, avec les milieux politiques, syndicaux, associatifs, ou avec les activités de l'association vont constituer de précieux renforts pour l'AVIVO.

Pour celles et ceux qui n'ont pas été élus, ce sera peut-être pour une autre fois ! Ils ont la possibilité de participer aux activités de l'AVIVO dans l'un ou l'autre des groupes de travail du comité qui vont être mis en place, ouverts aux membres, en fonction de leurs intérêts. Avis aux bonnes volontés! **Quatre domaines ont été retenus :**

- Assurances AVS, AI, 2ème pilier, rentes-pont
- Santé (entre autre suite à la crise sanitaire). Revendications et projets à développer. Situation dans les EMS, etc.
- Transports-mobilité
- Société de numérisation et personnes ayant l'âge de retraite

JFR



4 jours : du 2 au 5 novembre

FORME, DÉTENTE ET GRAND AIR À AIX-LES-BAINS

Sur les hauteurs d'Aix-les-Bains, l'hôtel «Villa Marlioz» surplombe la vallée et invite à la détente active ! Doté d'un Spa de 1000m2 avec piscine intérieure chauffée, buses hydromassantes, sauna et hammam, et des chambres modernes et spacieuses, votre hôtel vous accueille pour un séjour placé sous le signe du bien-être.

Accès libre et direct depuis les chambres à l'espace Aqua Détente, entièrement rénové.

PRIX SPECIAL AVIVO COMPRENANT:

Le transport en autocar 4* / la pension complète à l'hôtel Villa Marlioz 3* du repas de midi du jour 1 au repas de midi du jour 4 - vin en carafe, eau, café ou thé inclus / l'entretien quotidien des chambres / le pot de bienvenue / Les soirées animées à l'hôtel / l'accès aux cours collectifs d'aqua gym douce et gym tonique / la taxe de séjour / Un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	480.-
Non membre	Frs	580.-
Suppl. single	Frs	120.-
Suppl. cure 10 soins	Frs	250.-
Suppl. cure 16 soins	Frs	580.-
Suppl. 5 soins	Frs	130.-

Nouvelles dates pour les voyages reportés

du 23 avril au 3 mai 2021

Ouzbékistan

du 8 au 15 mai 2021

Monténégro

du 16 au 26 juin 2021

Corse

Pour ces trois voyages,
les programmes 2020
restent valables

3 jours : du 11 au 13 novembre

LA SAINT-MARTIN À PORRENTROY (sans foire)

La foire de la Saint-Martin ne sera pas, mais le cochon, nous n'y manquerons pas et le dégusterons de maintes façons.

Repas gastronomique de la Saint-Martin au Château de Pleujouse.

Visite de Saint-Ursanne pour une visite digestive guidée.

Visite et secrets de Porrentruy avec mini concert d'orgues et repas de midi.

Présentation de son passé industriel, Sainte-Croix est étroitement lié aux automates et aux boîtes à musique.

Repas, puis visite du musée des Arts et des Sciences où vous découvrirez des pièces rares produites ici.

4 jours : du 30 novembre au
3 décembre

NOËL D'ANTAN

douceur des lumières et des notes

Découvrir le magnifique décor naturel de Soleure illuminé par la magie de Noël, puis Einsiedeln imposante et solennelle.

Le sens du voyage pourrait être inversé en fonction du maintien ou non des marchés de Noël. Le choix de ces destinations est fait précisément en fonction de cette probabilité car, même sans marché de Noël, la magie y reste entière.

Visite de l'Abbaye bien connue pour sa Vierge Noire et sa magnifique bibliothèque.

Zug avec un repas de midi et dégustation de la tourte au kirsch de Zug (possibilité d'achat)

Voyages en préparation
les programmes détaillés seront
prêts très prochainement, les
demander au secrétariat de
l'AVIVO 022 329 14 28

Nouvel-An 2020-2021

8 jours : du 26 décembre
au 2 janvier 2021

REVEILLON À MENTON

Située à l'extrême sud-est de la France, près de la frontière italienne, **Menton** est à la fois une ville jardin, une ville marine et une station balnéaire.

Son ensoleillement exceptionnel et son climat quasi subtropical favorisent la culture des orangers, citronniers, palmiers, mimosas et l'extraction d'huiles essentielles rares. Ses nombreux jardins créés avec talent sont un réel ravissement et vous feront rêver.

La vieille ville mérite votre détour avec ses belles façades anciennes, vous retrouverez l'ambiance et le charme d'antan.

Les illuminations et animations des **Fêtes de fin d'année à Menton** sont un événement à ne pas manquer !

Votre hôtel :

Le Royal Westminster 3* à Menton

L'hôtel vient d'être ré-inauguré, après une rénovation totale à hauteur de 6 millions d'euros. Venez redécouvrir cet établissement Belle Epoque de grand caractère. La nouvelle équipe de Direction, le nouveau chef vous proposent un réveillon inoubliable avec des menus de belle qualité.

Prix AVIVO comprenant

le transport en autocar 4* tout confort / les repas de midi avec boissons à l'aller & au retour / le pot d'accueil / le logement pour 7 nuits en hôtel 3* à Menton, en demi-pension avec boissons : petit-déjeuner buffet et repas du soir - vin en carafe & café compris / le repas de midi à l'hôtel le 1^{er} janvier - vin en carafe et café compris / les animations en soirée / la soirée de Réveillon avec dîner de gala et animation / la taxe de séjour / une sortie surprise / 2 excursions avec votre autocar / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour.

Membre AVIVO	Frs	1'540.-
Non membre	Frs	1'640.-
Suppl. single	Frs	390.-
Suppl. vue mer	Frs	180.-



5 jours : du 29 décembre
au 2 janvier 2021

DÉCOUVERTES AUTOUR DE SAINT-GALL

Logement et soirée de réveillon à Appenzell

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Morat - Appenzell - Saint-Gall -
Urnäsch - Le Lichtenstein

Hôtels sélectionnés pour vous à
Appenzell :

Hôtel Sântis Romantik 4*
Hôtel Hecht 3*

Deux hôtels parfaits, chacun dans sa catégorie, en plein centre d'Appenzel et à 5 minutes à pied l'un de l'autre. Les repas du soir seront pris au Sântis Romantik, ainsi que la soirée de Réveillon.

Prix AVIVO comprenant

Le transport en autocar 4* tout confort / Le logement avec petit-déjeuner dans l'hôtel choisi 3 repas du soir, hors boissons, au Sântis Romantik / 1 dîner de gala au Sântis Romantik - hors boissons sauf apéritif et softs / 1 repas de midi à Morat : apéritif, un plat, café ou thé, hors autres boissons / Repas de midi à Saint-Gall, Appenzell et Zoug : un plat et café/thé, hors autres boissons / Visites guidées et entrées à Morat, Saint-Gall et Appenzell village / Le déplacement à Urnäsch et l'entrée au musée / La TVA suisse / Un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO

Hôtel Sântis Romantik 4*	Frs	1'880.-
Suppl. single	Frs	190.-

Hôtel Hecht 3*	Frs	1740.-
Suppl. single	Frs	100.-

Suppl. non membre	Frs	100.-
-------------------	-----	-------

Pour ce voyage,
une réunion d'information aura lieu
le mardi 6 octobre à 10h30.
Inscriptions au 022 329 14 28

Nous avons vécu en ce début d'année une situation inédite qui nous a éloigné les uns des autres. Grâce au télétravail, nous avons pu garder le contact, et beaucoup d'entre vous nous disaient leur envie de retrouver une vie normale. Heureusement, après la pluie, le beau temps est un peu revenu et, grâce à un contexte plus favorable, nous avons pu reprendre progressivement nos excursions et voyages.

Pour le transport, nous mettons dorénavant tout en œuvre pour que les mesures sanitaires soient respectées : port du masque, prise de température au départ, mise à disposition de gel hydroalcoolique. Nous limitons la taille du groupe, et nous mettons à disposition des voyageurs un autocar de grande capacité. Les personnes voyageant seules n'ont pas de voisin, ce qui permet de respecter les distances de sécurité. De plus, le véhicule est minutieusement et régulièrement désinfecté chaque jour.

Dans un premier temps, nous avons privilégié les sorties en Suisse qui ont connu un joli succès :

- le Lac Noir le mardi 11 août avec 31 participants
- les Malakoffs le mardi 25 août avec 29 participants

Le premier voyage «après confinement» a été le voyage du 1^{er} août à Schaffhouse.

Malgré la situation sanitaire encore incertaine, aucune des personnes inscrites n'a annulé, et c'est un groupe de 44 participants qui est parti du 31 juillet au 2 août 2020 !

L'annulation des deux feux d'artifices prévus aux Chutes du Rhin et à Stein am Rhein n'a pas entravé l'envie de partir et la bonne humeur des participants.

Nous avons dû modifier le programme de la soirée du 1^{er} août au dernier moment. Nos voyageurs n'ont rien perdu au change puisqu'ils ont pu profiter d'une magnifique croisière sur le Rhin entre Schaffhouse et Kreuzlingen, avec repas de midi à bord du bateau.

Ce premier voyage s'est très bien passé, et nous avons eu des retours très positifs. Preuve en est le gentil petit mot que nous a adressé une participante :



Oriel - Stein am Rhein

«Après cette pénible période de confinement, sous un soleil de plomb, quel plaisir d'avoir pu s'évader aux chutes du Rhin, quel plaisir de découvrir Schaffhouse et sa forteresse Le Munot, les divers paysages avec la croisière, Stein am Rhein et ses maisons à colombage ou aux murs chargés de multiples fresques peintes.

Merci à Walti, la star du volant, merci à Anna, merci pour leur gentillesse, toujours aux petits soins auprès des participants.

Bravo à l'AVIVO pour ce voyage et félicitations pour son organisation et sa réalisation».

Les 2 Mimi

Nous espérons que cette crise sera bientôt derrière nous, mais ces expériences très positives nous aident à ne pas baisser les bras.

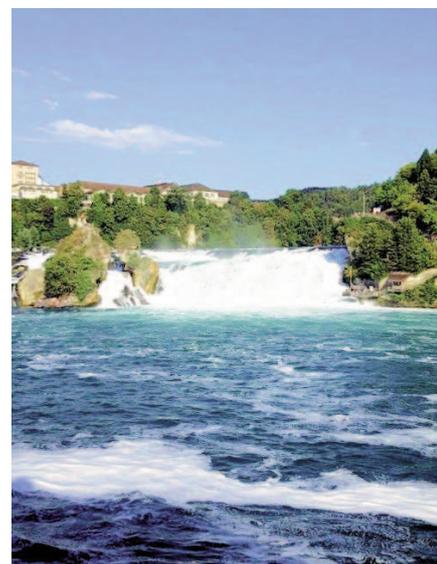
Vous êtes toujours très nombreux à vous inscrire à nos excursions et voyages, et nous vous remercions pour votre confiance sans faille, même en ces moments difficiles.

Le Service des Loisirs continue à travailler pour vous proposer de futures destinations. Vous pourrez les découvrir prochainement sur notre site internet, ou dans votre journal Espaces.

«Voyager est la seule chose qu'on achète et qui nous rend plus riche ...»

Catherine Davat

Responsable du Service des Loisirs



Chutes du Rhin

Vendredi 16 octobre

LES GRENOUILLES ET LE MARCHÉ D'ANNECY



Départ de Genève pour **Annecy** / temps libre pour visiter le Vieil Annecy et son marché typique.

Reprise du car pour le restaurant qui se trouve au Col de Leschaux.

Votre menu avec boissons :

Salade aux beignets de reblochon

Cuisses de grenouilles

Fromage blanc ou sec

Dessert

Kir, vin et café

Retour à Genève / gare Cornavin en fin d'après-midi

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	96 francs
Non-membres	106 francs



Vendredi 20 novembre

JOURNÉ FESTIVE À CHANAZ



Arrivée au restaurant à Chanaz, joli village situé au bord du Canal de Savière, surnommé à juste titre «la petite Venise savoyarde».

Cette cité a su conserver toute son authenticité. Une savante combinaison de l'habitat d'autrefois avec l'eau donne à Chanaz un aspect coquet.

Au restaurant, début du loto avec de nombreux lots à gagner (1 carton offert par personne, puis 2 euros le carton).

11h30 pause apéritif avec un Kir pétillant

12h30 repas avec boissons incluses

Votre menu

Terrine de Savoie aux châtaignes
Mesclun à l'huile de noix et compotée d'oignons

Gratin de fruits de mer

Cuisse de canard confite

Flan de potiron et pommes paillasson

Omelette Norvégienne

Vin à discrétion et café

Après-midi musical animé par un accordéoniste. Un petit cadeau sera offert à chaque participant.



Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	100 francs
Non-membres	110 francs



Mardi 13 octobre

LA GAZELLE D'OR Village africain

12 h rendez-vous au Restaurant
55, rue de Lyon à Genève
Tél. 022 340 33 50 - Bus 6, 10 & 19 arrêt
Dôle

Votre menu hors boissons

- SAMBUSAS A LA VIANDE (beignet)
- ASA WET (poisson à la sauce soja relevée)
- DORO ALECHA (poulet mijoté au gingembre et à l'ail)
- TIBS KULVA (agneau sauté aux piments verts)
- INGERAS (crêpes)
- SHURO (purée de pois jaunes sauce paprika)
- GOMEN (légumes épicés au beurre)
- ¼ de vin d'Afrique, café ou thé traditionnel

Au moment de votre réservation, merci de préciser si vous voulez être installés dans une case africaine (chaises en osier, plus basses) ou sur des chaises normales.

PRIX CHF 40.-
Non membres CHF 50.-

Inscriptions et informations au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28

Publicité

CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12
arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55



Jeudi 12 novembre

CAFE GALLAY

12h rendez-vous au 42, bd Saint-Georges
1205 Genève
(bus 35 - arrêt Village-Suisse)

Vieux café genevois, très fréquenté à toutes heures de la journée par une clientèle hétéro-clite, le Café Gallay est situé au cœur du quartier de la Jonction.

Votre menu hors boissons

- Salade mêlée
- Choucroute de la Mer
- Tarte Tatin

PRIX CHF 28.-
Non membres CHF 38.-

Inscriptions et informations au secrétariat
de l'AVIVO 022 329 14 28

LES JEUDIS DE LA FAAG

Auditorium de l'UOG -
Place des Grottes 3
(entrée libre, moment de
convivialité et d'échanges à
l'issue de chaque conférence)



Les JEUDIS DE LA FAAG

Déroulement dans le respect des mesures sanitaires en vigueur, mettez votre masque !

Un coup de vieux ? Non merci !
Âgisme vs réalité

2ème jeudi, 15 octobre : 14h30 - 16h30

Repenser l'âge et le vivre différemment avec Markus ZÜRCHER, Secrétaire général Académie suisse des sciences humaines et sociales (ASSH) et initiateur-coordonateur de a+ Swiss Platform Ageing Society. Données sur le vieillissement d'aujourd'hui en Suisse à l'appui, le conférencier déconstruira quatre discours potentiellement discriminants, soit les mythes : 1° du conflit intergénérationnel, 2° du sur-vieillessement de la population, 3° de l'âge et 4° des coûts de la vieillesse.

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE



Jeudi 17 décembre

EVIAN, LE FABULEUX VILLAGE OU LA LÉGENDE DES FLOTTINS

REPAS FILETS DE PERCHE AU BORD DU LAC

Le Fabuleux Village ou la Légende des Flottins, émerveille Evian pendant la période de Noël. Sur la base d'un conte féérique, une atmosphère unique investit le centre-ville avec un village construit en bois flotté, sculptures monumentales et lutins.

Les Flottins et Flottines habitent chaque hiver un village sculptural réalisé en bois flotté que les eaux du Léman déposent sur les rivages d'Evian. Leur hospitalité est légendaire et le Père Noël lui-même séjourne plusieurs jours parmi eux. Le village ouvre ses portes aux petits et aux grands pour des contes, des ateliers, des gourmandises à partager...

Repas de midi dans un restaurant situé au bord du lac

Votre «menu du lac» avec boissons incluses

Kir

Gravlax de truite marinée à l'aneth & baies roses

Crème citron vert

Filets de perche sauce tartare

Pommes allumettes maison

Cygne glacé

¼ de vin, ¼ d'eau minérale et 1 café

Après le repas, visite libre du Fabuleux Village en centre-ville.

Cette année, les sculptures seront réparties dans toute la ville pour éviter la concentration de visiteurs place Charles de Gaulle.

Animation par des « flottins » : conteurs, musiciens, comédiens ou artistes du cirque.

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	100 francs
Non-membres	110 francs

Vendredi 25 décembre

NOËL À CHAMONIX REPAS GOURMAND «TOUT COMPRIS» AVEC ANIMATION MUSICALE

Ne restez pas seul(e) ... venez passer une belle fête de Noël avec l'AVIVO !



Dans la matinée, départ de Genève pour Chamonix.

Repas de midi avec un bon menu de Noël, boissons incluses.

Venez fêter Noël dans une ambiance chaleureuse !

Un petit cadeau sera offert à chaque participant.

Retour direct sur Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	138 francs
Non-membres	148 francs

Nous vous informons que les courses automnales que nous faisons régulièrement ont été annulées par les organisateurs :

- Marché de la Saint-Martin à Porrentruy
- Foire aux Oignons à Berne
- Foire de la Saint-André à Annecy

INFORMATION

PRIMES D'ASSURANCE MALADIE 2021

Vous trouvez que vos primes d'assurance maladie sont trop élevées ? Vous avez jusqu'à fin novembre pour résilier votre assurance maladie actuelle.

L'Office social de l'AVIVO organise, comme chaque année au mois de novembre, des journées de rendez-vous individuels, consacrées aux changements et renseignements concernant l'assurance maladie.

Rendez-vous et renseignements : 022 329 13 60

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci
infosociale@avivo.ch
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt
Loisirs : resp. Catherine Davat
admin-journal@avivo.ch
www.avivo.ch
25, Veux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60

Tél. 022 329 14 28
Tél. 022 329 14 28

16

ATTENTION AUX DÉMARCHAGES DANS LA RUE !

AUX CONTRATS SIGNÉS LORS D'UNE FOIRE !

Il est facile de se laisser tenter par un achat lors d'une foire ou un salon, où le contexte est propice aux promotions, soi-disant exceptionnelles, mises en avant pour séduire le consommateur.

Il est également facile de se faire happer par un «prédateur» commercial qui tient son stand dans rue et qui vous fait miroiter le contrat parfait pour une assurance maladie moins chère.

Ou encore un appel téléphonique à votre domicile pour vous annoncer toutes les dernières nouveautés numériques pour capter le plus rapidement possible internet ou pour obtenir le plus de chaînes de télévision possible... tout en sachant que vous regardez toujours quasiment les mêmes....

Faites attention !

Ne signez rien !

Ne répondez pas par téléphone que vous êtes d'accord avec le contrat proposé !

Demandez toujours à lire toutes les conditions des contrats et surtout prenez le temps de la réflexion pour savoir si votre décision est la bonne !