

AVIVO

L'ASSOCIATION
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE
DE TOUS LES RETRAITÉS
ET FUTURS RETRAITÉS

Edito

IMPLIQUONS-NOUS POUR QUE NOS VOIX SOIENT MIEUX ENTENDUES

Pour faire le point sur le chemin parcouru et le chemin à parcourir, l'Assemblée générale représente un moment important dans la vie d'une association. La crise sanitaire nous a obligés à repousser ce moment qui a lieu d'habitude au printemps. Les dix-sept mois écoulés depuis la dernière AG ont été riches en événements. Marqués d'une part par des moments de joie, de rencontres enrichissantes, d'excursions, de voyages et d'activités de loisirs, et par la Fête du 70ème anniversaire de l'AVIVO.

Cette période a aussi été marquée par les soucis et difficultés économiques et sociales pour beaucoup de nos membres et de nombreuses retraitées et retraités en général. La grave crise sanitaire due au Covid-19 nous a confrontés tout à coup à une situation inédite pour notre génération. Prédire d'une manière fiable l'évolution précise de la pandémie au niveau national et international pour ces prochains mois semble une aventure dans laquelle les responsables politiques et sanitaires ne s'engagent pas. Nous devons malheureusement vivre avec cette incertitude et en tenir compte dans notre travail quotidien et dans notre action en faveur de nos membres et de la population en général.

L'entraide et la solidarité sont les deux mots clefs indispensables pour les mois à venir. Jusqu'à maintenant la société s'est montrée dans sa grande majorité solidaire, notamment avec les seniors. De multiples initiatives d'entraide et de soutien, souvent initiées par des jeunes, se sont développées et ont contribué à rendre le semi-confinement plus supportable. Mais il y a aussi des voix, de plus en plus audibles dans les médias et les médias sociaux qui prônent l'abandon de la solidarité intergénérationnelle, allant jusqu'à remettre en cause les mesures barrières d'hygiène et de protection en faveur des aînés. A les entendre, cela coûterait beaucoup trop cher à la société, empêcherait les jeunes de vivre leur vie et ruinerait l'économie. Nous devons nous impliquer dans ce débat pour faire entendre les voix des aînés.

Les mois et années à venir vont être marqués par les conséquences économiques, sociales et sociétales de la crise sanitaire. Il faut renforcer l'organisation de défense des retraitées, retraités, futures retraitées et futurs retraités. L'AVIVO s'y emploie. Avec cette association, nous luttons aux côtés de toutes celles et de tous ceux qui s'engagent en faveur d'un monde meilleur.

Le comité

Assemblée générale

Jeudi 24 septembre à 14h30

Salle du Palladium, 3bis, rue du Stand

Tram 14 / Bus D

arrêt Palladium

Ordre du jour en page 16

VOTATIONS FÉDÉRALES ET CANTONALES DU 27 SEPTEMBRE 2020

Le 27 septembre prochain, d'importantes votations sont soumises au verdict des citoyennes et citoyens aux niveaux fédéral et cantonal. N'oubliez pas de voter !

L'AVIVO participe activement au comité unitaire genevois «Protégeons les salaires, pas les frontières» pour faire échouer la nouvelle initiative de l'UDC qui cherche une fois de plus à isoler la Suisse par une campagne xénophobe. Pour protéger les travailleurs, il faut entre autres un salaire minimum, et 23 francs de l'heure, c'est vraiment le strict minimum.

Ci-après l'intervention d'Ueli Leuenberger, vice-président de l'AVIVO, à la conférence de presse du lancement de la campagne unitaire «Protégeons les salaires, pas les frontières» du 20 août 2020.

«Bas salaires = basses retraites»

L'AVIVO s'engage aux côtés de nos partenaires du comité unitaire pour le salaire minimum et contre l'initiative qui veut rompre les accords bilatéraux et isoler la Suisse.

Notre prise de position en faveur du salaire minimum est tout d'abord un acte de solidarité des seniors avec les travailleuses et travailleurs qui se trouvent en bas de l'échelle socio-professionnelle.

Les bas salaires sont trop souvent synonymes de difficultés économiques et de privations durant toute la vie active. Et lors de la retraite, les retraitées et retraités concernés se retrouvent dans une situation encore plus précaire.

Pour nous, il est également important de souligner que des bas salaires signifient aussi des cotisations et rentrées plus faibles pour la caisse AVS et les fonds du deuxième pilier, nécessaires pour financer de futures rentes.



Nous appelons également à voter NON à la nouvelle initiative des milieux xénophobes. On pointe une fois de plus du doigt l'étranger et les étrangers en les rendant responsables des nombreux problèmes auxquels notre pays est confronté. Ces travailleuses et travailleurs sont légion dans nos hôpitaux et institutions pour personnes âgées, comme dans de nombreux autres secteurs économiques.

En tant que représentants d'une association qui défend les retraités et futurs retraités, nous nous souvenons particulièrement des attaques régulières de ces milieux contre les projets d'amélioration de l'AVS. Et ce sont eux qui

Informations

L'AVIVO VOUS INFORME

Pour le pont du Jeûne Genevois fermeture

dès le mercredi 9 septembre à 16h00 pour le service loisirs et à 15h00 pour l'office social. **Réouverture: lundi 14 septembre**

Jeudi 24 septembre fermé l'après-midi (Assemblée générale)

Jeudi 8 octobre fermeture toute la journée

Prise de positions de l'AVIVO-Suisse et de l'AVIVO-Genève

VOTATIONS FÉDÉRALES ET CANTONALES DU 27 SEPTEMBRE 2020

récoltent actuellement des signatures contre la rente-pont prévue pour permettre aux chômeurs les plus âgés de ne pas se trouver à l'assistance. »

Ueli Leuenberger, vice-président AVIVO-Genève

Votations fédérales

NON à l'initiative dite «Pour une immigration modérée» (initiative de limitation)

Une initiative xénophobe de l'UDC qui cherche la rupture de nos relations avec l'Union Européenne et désigne une fois de plus les travailleuses et travailleurs immigrés comme boucs-émissaires de tous les maux.

NON à la déduction fiscale des frais de garde des enfants par des tiers

Qui privilégie uniquement les familles les plus riches

OUI à la modification de la loi sur les allocations pour perte de gain

Qui introduit enfin un congé parental de deux semaines pour les papas.

NON à l'acquisition de nouveaux avions de combat

Contre les gaspillages des milliards dont nous avons besoin pour faire face aux problèmes de nos assurances sociales et pour protéger l'environnement. Aujourd'hui, pour assurer notre sécurité, des avions de combat ultra-coûteux et sophistiqués ne sont plus la bonne réponse. La surveillance par satellite, les missiles sol-air, les drones, sont bien plus efficaces pour la défense du territoire. L'insécurité est aussi liée à d'autres facteurs (pollution, épidémies, biodiversité, pesticides, terrorisme, etc.).

L'AVIVO n'a pas pris position sur la loi sur la chasse.

Votations cantonales

OUI à l'initiative populaire 127 «Zéro pertes»

Qui vise à garantir les ressources publiques, les prestations et la création d'emplois. Présentée par l'ensemble des partis de gauche et des syndicats, elle propose que l'Etat agisse en faveur de la réduction de la concurrence fiscale intercantonale. De plus, elle a pour but de fixer un cadre lors de l'élaboration des mises en œuvre cantonales des réformes fédérales sur la fiscalité, en préconisant la préservation du financement des services publics et des prestations à la population.

OUI à l'initiative populaire 173 «23 frs, c'est un minimum»

Qui propose de modifier la loi sur l'inspection et les relations du travail. Elle prévoit l'instauration d'un salaire minimum obligatoire de 23 francs de l'heure pour toutes les branches, correspondant à 4'086 francs mensuels pour 41 heures de travail hebdomadaire. (Des exceptions pour les jeunes en formation ainsi que pour le secteur de l'agriculture, et enfin des contrôles et des sanctions pour les employeurs qui ne s'y conformeraient pas.)

OUI à la loi constitutionnelle (Cst-GE) et au soutien à l'IMAD

Pour permettre à l'IMAD (Institution de maintien, d'aide et de soins à domicile) d'assurer des prestations d'aide, de soins et d'accompagnement favorisant le maintien à domicile et à préserver l'autonomie des personnes fragiles de tout âge.

OUI à la loi modifiant la loi d'application de la législation fédérale sur la circulation routière (LaLCR)

Qui veut améliorer l'efficacité des transports publics, la sécurité et la continuité des déplacements à pied et à vélo, ainsi que la fluidité du trafic automobile. Elle vise aussi à réduire fortement le trafic automobile pendulaire pour favoriser en priorité les habitants et les visiteurs. Elle s'engage à faciliter l'accès aux petits commerces en développant le stationnement de courte durée, à créer une offre suffisante de places de livraison, ainsi qu'à simplifier le travail des transporteurs professionnels en limitant les bouchons.

L'AVIVO n'a pas pris position sur l'objet de la loi constitutionnelle 12432 qui concerne la présidence du Conseil d'Etat.

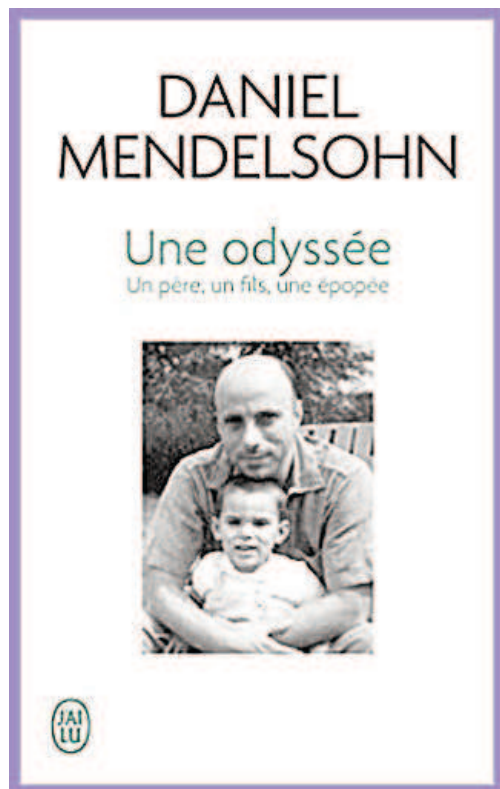
IMPRESSUM :

Editrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Satigny.

À DÉCOUVRIR - À LIRE

DANIEL MENDELSON

Une odyssée - Un père, un fils, une épopée



Editeur : J'ai lu (2019) 480 pages frs 14.70

L'auteur

Daniel Mendelsohn est né en 1960, à Long Island, aux USA. Ses parents étaient des immigrants d'origine juive, arrivés à New-York à la fin des années 30. Il a publié un livre, «Les disparus», qui est en somme une recherche de ses aïeux disparus dans la Shoah.

Il enseigne la littérature (notamment les lettres antiques) à l'Université de Princeton.

L'Odyssée

Le propos du livre semble simple : l'auteur, professeur de littérature, dirige un séminaire destiné à de jeunes étudiant-e-s sur le thème de l'Odyssée. Son père, âgé de 81 ans, désire aussi s'inscrire à ce séminaire. Il participe activement, et sait créer une relation positive, voire éducative, avec les jeunes universitaires. Mais c'est aussi bien sûr une occasion unique de découvrir comment enseigne son fils.

Un père, un fils

«Combien de visages avait mon père, au fond ? Et lequel était le «vrai» ? Les enfants s'imaginent toujours que la vraie nature de leurs parents est d'être parents, mais pourquoi ? Qui sait vraiment quel père l'a engendré, demande amèrement Télémaque dès le début de l'Odyssée. Qui le sait en effet ? Nos parents nous sont à bien des égards mystérieux, plus mystérieux que nous ne le serons jamais pour eux.»

L'un des personnages phare de l'Odyssée est bien Télémaque, le fils. Le dialogue père-fils parcourt tout le livre. D'une manière extrêmement touchante, l'auteur évoque son enfance, ses relations avec son père, et l'évolution de celles-ci vers une sérénité accrue.

Tout au long de ce séminaire, le professeur invite le lecteur (ou la lectrice) à une relecture fort intéressante de l'Odyssée, en citant des passages, ou en évoquant d'autres analyses de spécialistes, dans un style alerte, loin des écrits académiques. Les commentaires des étudiant-e-s sont aussi fort dynamiques, inscrits dans leur modernité.

Une épopée, un voyage

L'esprit du voyage, c'est lutter, chercher, trouver, sans jamais céder.

Pour clore ce séminaire, Daniel Mendelsohn invite son père à faire une croisière en mer Méditerranée sur les traces de l'illustre voyageur antique. C'est une première pour les deux protagonistes : un voyage de luxe.

Une fois de plus, cette occasion sera un révélateur de leurs personnalités bien différentes de leurs attentes et habitudes.

Un magnifique hommage à la parentalité, doublé d'une immersion délicieuse (et savante) dans ce grand mythe grec.

Annette Zimmermann

6 couleurs à choix - 6 largeurs

SCOOTER ÉLECTRIQUE

9 modèles à choix



Déambulateur en fibre de carbone ultra léger



Autres modèles de déambulateurs au magasin

VÉRITABLES 2 EN 1

Déambulateur et fauteuil roulant



Fauteuil électrique Intérieur-extérieur pliable



Ultra léger - Ultra compact
Pliage automatique - Maniable



MAINTIEN À DOMICILE

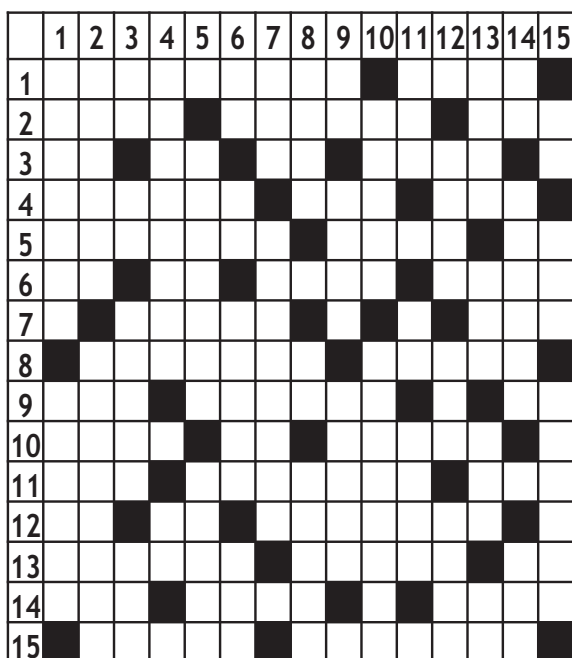
- Planche de bains
- Rampes de seuil
- Pince de préhension
- Cannes
- Cadre de marche
- Accessoires de salle de bains
- Tabouret de douche

Pour mieux vous servir prenez rendez-vous au 022/344 42 55

Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

Mots croisés n° 336



6

HORIZONTALEMENT

1. Station d'hiver autrichienne. Bruit de porte que l'on ferme. 2. Empire. Ville de la Nouvelle-Calédonie. Ile grecque. 3. Parti politique. Nota Bene. Patrie d'Abraham. Droit. 4. Haut plateau du massif central français. Mouvement palestinien. Sigle européen. 5. Fais une entaille. Organe. Lawrencium. 6. Négation. Immatriculation en Suisse. Nom poétique de l'Irlande. Lame. 7. Romancier, cinéaste, acteur français (1928-2000). Prière. 8. Discourir avec emphase. Pomme de pin. 9. Gamin des rues de Bruxelles. Surnom donné aux Suisses romandes par les Suisses alémaniques. Erbium. 10. Des brouilles. Nouvelle lune. D'un auxiliaire. 11. Vont avec les autres. Exfoliation de la peau. Rivière d'Ethiopie. 12. Gaia. Adj. possessif. Danse grecque. 13. Attributs du coq. Fit tomber les fruits de l'arbre. Règle. 14. Style de musique. Affl. de l'Eure. Pertes des plumes. 15. Dép. 38. Chevronné

Mots croisés solution du n° 335

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	H	I	T	C	H	C	O	C	K		G	R	A	C	E
2	O	N	G	L	E		C	H		F	L	E	C	H	E
3	K		V	A	R	I	C	E	L	L	E		T	E	E
4	K	O		U	E		L		M	E	N	A	I	S	
5	A	V	I	S		M	U	E		M	E		V	T	T
6	I	N	N	E		S		P	I		L	E	E		
7	D	I	A	S		A	I	D	O	N	S		M	R	P
8	O		V		E	P	O	I		G	A	V	E		R
9		C	O	P	A	I	N		E		L	A	N	G	E
10	A	L	U		U	T		P	R	I	A	N	T		S
11	R	I	E	L		O	R	A	G	E		D		M	A
12	O	P		R	A	Y		S	O	N	D	A	S		G
13	S	P	A		N	E	E		T	A		L	I	R	E
14	A	E	R	E		R	U	N	E		V	E	T	U	
15		R	A	T	E		T	E	R	N	E		E	E	E

VERTICALEMENT

1. Auteur de «Le Livre de la jungle». Parc national d'Afrique du Sud. 2. Insensé. Suerai. 3. Technétium. Assurance obligatoire en Suisse. Un subj. présent. Appareil de géolocalisation par satellite. 4. Ile de l'océan Indien. Molybdène. 5. Maladie de la glande thyroïde. Souffrir. 6. Nombre. Cérium. Prénom féminin. Sainte. 7. Interj. Orthopédiques ou viande très dure. 8. Monnaie commune à 19 pays depuis 2002. Assurance. Trait. 9. Lumen. Pas ici. Détestera. 10. Commune belge. Art. 11. Situation. note. De même niveau. 12. Rivière du Congo. Alcool fort. Divinité de la religion shintoïste. 13. Bien-être. Dieu des bergers et des troupeaux. Tézigue. Do. 14. Cobalt. Haussée. Support au rugby. 15. Sélénium. Rait. Ris doucement.

Publicité

NOVASON
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière
1207 Genève - Eaux-Vives
Tél : 022 840 27 40

J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

LOISIRS AVIVO**Chaque jour, une activité**

Les lundis de 14h30 à 16h00

LA CHORALE CHANT'AVIVO

Reprise : lundi 9 septembre

Les lundis, mardis et mercredis dès 14h

CLUB DE PÉTANQUE

Les mardis de 14h à 17h

SCRABBLE

Les mardis de 16h à 17h15

TAI CHISalle des Asters. Bus 3 et 11 - Tram 14 et 18
arrêt Servette

Reprise le jeudi 1er septembre

Les jeudis de 14h30 à 16h30

ATELIER DE TRICOT - BRODERIE

Reprise le jeudi 12 septembre

Les jeudis de 14h30 à 15h30

ZUMBA SENIORS ET DANSES SOLOS

Reprise le jeudi 17 septembre

Les vendredis de 13h45 à 16h45

THÉS DANSANTS**Renseignements au 022 329 14 28**

ITALIE
INSPIRATRICE
SPECTACLE
MULTI-ARTS
projection vidéo de peintures
musique vocale baroque

zone A **TARIF AVIVO 20 CHF**

MONTEVERDI SCHEIN
madrigaux
israelis brünnlein

DAVID SENTKAR
peintures Master HEAD
CX HOLLENSTEIN
direction musicale

CAPPELLA GENEVENSIS

3 rue de la Vallée
COLLEGE CALVIN
SALLE FRANK-MARTIN
JEUDI 1er OCTOBRE 2020
BAR ÉPHÉMÈRE DES 18H
SPECTACLE 19H30
DÎNER dès 20H45

LOTARIS ROMANDE MINIKOTI
CAPPELLA-GENEVENSIS.CH

**Vente des billets
dès réception du journal
au prix de CHF 21.-
(secrétariat de l'AVIVO)**

**À vos agendas!****Cinéma Avivo Cinelux**

Pour cette rentrée d'automne,
deux séances sont programmées
au Cinéma Lux:

Retenez les dates suivantes :**Le 15 octobre**

(Trip to Asia, un voyage musical avec la
Philharmonie de Berlin)

Le 19 novembre

(film non défini)

Bien entendu, les consignes sanitaires
seront strictement appliquées : distan-
ciation physique, masques à la caisse.
Nous espérons vous retrouver nombreux
et en pleine forme pour cette rentrée
tant attendue.

A bientôt !

CYBERESP@CE**FORMATION ET DÉPANNAGE SUR LES ORDINATEURS ET LES TÉLÉPHONES**

- prise en main et configuration
- courrier électronique
- gestion des fichiers
- utilisation de logiciels divers
- sauvegarde et synchronisation
- sécurité et vie privée
- navigation internet
- réseaux sociaux
- trucs et astuces

**Inscription auprès du responsable du
cyberspace au 078 842 03 14 du lundi
au vendredi entre 09h00 et 17h00**

séance individuelle de une heure dans les
locaux de l'AVIVO (rue du vieux-billard 25)
prix: 40.- (exclusivité membres)

CONCERTS DU DIMANCHE

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour,
1204 Genève



ORCHESTRE NATIONAL PHILHARMONIQUE DES PAYS DE LA LOIRE

Direction : Pascal Rophé

Violon : Viktoria Mullova

Chostakovitch : Concerto pour violon n° 1

Moussorgsky / Ravel : Tableaux d'une exposition

Les histoires et les événements qui entourent la création de certaines œuvres font parfois écho à ce qu'elles contiennent. C'est le cas pour les deux pièces présentées par l'Orchestre national des Pays de la Loire et la violoniste russe Viktoria Mullova.

En elles et autour d'elles se confondent la grande et la petite histoire, celle de la Russie, riche d'incroyables bouleversements politiques et culturels, et celle de deux hommes, de leurs aspirations et de leur tourmente. Le concerto pour violon n° 1 de Chostakovitch et les Tableaux d'une exposition de Moussorgski sont donc tout à la fois des œuvres extrêmement personnelles, et absolument destinées à dépasser leur auteur.

**Dimanche 22 novembre
à 14h30 au Victoria Hall**

Prix des billets 12.- frs. Vente des billets dès réception du journal et réservation jusqu'au 18 septembre à 17h, dernier délai, au 1er étage.

SPECTACLE EN SOIRÉE

PRESTOPROD

Théâtre du Léman - quai du Mont-Blanc 19,
1201 Genève

FRÉDÉRIC FRANÇOIS

**Dimanche 7 novembre 2021
à 15h**

Ce spectacle initialement prévu au mois de novembre 2020 a été reporté en 2021.

LES JEUDIS DE LA FAAG

Auditorium de l'UOG -
Place des Grottes 3
(entrée libre, moment de
convivialité et d'échanges à
l'issue de chaque conférence)



Les JEUDIS DE LA FAAG

**Un coup de vieux ?
Non merci !
Âgisme vs réalité**

**dates à confirmer
selon situation COVID-19**

1^{er} jeudi, 24 septembre :

**Âgisme : évolution des représentations
de la vieillesse**

**avec Dominique DIRLEWANGER, historien,
auteur de «Les couleurs de la vieillesse»**

Dans la société, dans les médias et dans la politique, par le passé comme aujourd'hui, l'image des personnes âgées oscille entre deux visions (voire deux constructions sociales) opposées qui seront magistralement documentées par le conférencier en dialogue avec les participant.e.s à ce jeudi.

2^{ème} jeudi, 15 octobre :

**Repenser l'âge et le vivre différemment
avec Markus ZÜRCHER, Secrétaire général
Académie suisse des sciences humaines
et sociales (ASSH) et initiateur-coordina-
teur de a+ Swiss Platform Ageing Society**

Données sur le vieillissement d'aujourd'hui en Suisse à l'appui, le conférencier déconstruira quatre discours potentiellement discriminants, soit les mythes : 1° du conflit intergénérationnel, 2° du sur-vieillissement de la population, 3° de l'âge et 4° des coûts de la vieillesse.

Partant, il plaidera pour une compréhension différenciée de l'âge et des perspectives de parcours de vie: repensons et vivons l'âge différemment, en créant les conditions nous permettant de développer et de mieux utiliser nos compétences ("abilities") et les ressources ("capacities") à notre disposition !



**NON aux
24 milliards
pour
des avions
de combat
de luxe!**



**Pouvons-nous vraiment nous le
permettre maintenant ?**

9

La pandémie que nous vivons actuellement, nous a fait réaliser que le seul moyen que nous avions de contacter nos membres était notre journal «espaces». Actuellement, ce mode de fonctionnement ne suffit plus. C'est pour cela que nous aurions besoin d'un contact plus rapide et de ce fait, nous avons besoin de vous.

Recherche des adresses mails et téléphones portables

Madame, Monsieur,

Pour ceux qui désireraient recevoir des informations rapides de notre part, nous aurions besoin de vos adresses mail. [Merci d'écrire de façon lisible.](#)

Nom - Prénom : _____

Adresse postale : _____

Téléphone : _____

Adresse mail : _____

Nous nous engageons à ne transmettre vos données à aucunes sociétés extérieures.

Merci de nous aviser par un e-mail (admin-journal@avivo.ch), ou de retourner ce coupon au secrétariat de l'AVIVO - Case postale 155 - 1211 Genève 8

6 jours : du 21 au 26 septembre

SÉJOUR ZEN ET BIEN-ÊTRE À CHORGES

Hautes-Alpes - altitude 835m
Aux portes du Lac de Serre-Ponçon
et du Parc National des Ecrins

AU PROGRAMME CETTE SEMAINE

4 conférences naturopathie (au choix)

- Retrouver de la vitalité • Eliminer les toxines
- Le sommeil • Phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, fleurs de Bach, etc. : quels remèdes naturels pour quelles situations ?
 - L'eau dans tous ses états
- Les principes naturopathiques en cuisine

4 randonnées ateliers pratiques des conférences (au choix)

- 10
- Marche nordique • Sortie tonique et sportive
 - La respiration par la marche afghane • Savoir reconnaître les plantes et découvrir leurs vertus • L'eau et la montagne • Randonnée contemplative. "Retrouver de la vitalité"

Ateliers

Yoga, stretching, aquagym, Do-in, sophrologie

Animations en soirées

PISCINE INTERIEURE CHAUFFEE SAUNA – HAMMAM

PRIX SPECIAL AVIVO COMPRENANT:

le transport en autocar 4* tout confort - le logement pour 5 nuits à hôtel-club 3* Les Horizons du Lac à Chorges - 5 soupers à l'hôtel avec vin, eau en carafe et café - 5 repas de midi avec vin, eau en carafe et café - Animations en journée et en soirée (programme riche) - Accès à la piscine et au SPA - L'accès aux installations du site et la possibilité de participer aux cours proposés - (aquagym, stretching, sophrologie, Do-In, etc ...) - 5 séances de yoga - 4 randonnées méditatives faciles (départ en autocar) - 2 conférences sur la médecine douce - 1 conférence sur le sommeil - 1 conférence sur l'alimentation - un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs	960.-
Non membre	Frs	1'060.-
Suppl. single	Frs	130.-

6 jours : du 26 septembre
au 1er octobre 2020

SÉJOUR À LOÈCHE-LES-BAINS

Détente au cœur des Alpes valaisannes

Séjour en demi-pension avec un petit-déjeuner buffet riche en vitalité et le repas du soir (hors boissons).

Loèche-les-Bains est la plus importante station thermale des Alpes. L'eau, son plus grand trésor naturel, y est présente en abondance et particulièrement riche en oligoéléments et minéraux.

Récemment rénové, l'établissement 4 * **De France by Thermalhotels** vous accueille en plein cœur de Loèche-les-Bains, à côté des thermes Walliser Alpenherme.

L'hôtel sert un copieux petit-déjeuner buffet quotidien et des mets sans gluten ou sans lactose sont disponibles sur demande. Installé au rez-de-chaussée, le célèbre restaurant Sacré Bon prépare une variété de plats suisses, internationaux, français, ainsi que des spécialités de saison et des grillades.

Dans l'espace bien-être de l'hôtel, vous disposez de piscines intérieure et extérieure, ainsi que d'un bain situé dans une grotte. Vous bénéficierez aussi de l'accès gratuit aux thermes Walliser Alpenherme, reliés à l'établissement par un passage souterrain.

Vous séjournerez à 200 mètres du téléphérique du Torrent et à 600 mètres de la remontée mécanique d'Erli Tellerlift.

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4* tout confort / le logement à l'hôtel de France 4* à Loèche-les-Bains / la taxe de séjour / la demi-pension : petit-déjeuner buffet et souper hors boissons / l'accès libre aux bains thermaux intérieurs & extérieurs de l'hôtel, au sauna, aux bains dans la grotte, au bain à vapeur, au centre de remise en forme / l'entrée aux thermes publics du Valais Alpenherme reliés à l'hôtel par un passage souterrain / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	830.-
Non membre	Frs	930.-
Suppl. single	Frs	410.-

Ce prix ne comprend pas:

Assurance annulation et assistance obligatoire
Les repas de midi, les boissons, les frais personnels

4 jours : du 12 au 15 octobre

CAMARGUE



La Camargue, un territoire à la confluence du Gard et des Bouches du Rhône, du Languedoc et de la Provence, du Rhône et de la Méditerranée.

Au sud d'Arles, dans le delta du Rhône, la Camargue couvre un espace de 150'000 hectares entre ciel, terre et mer.

Couverte d'étangs et de lagunes, c'est une terre d'élevage de chevaux et de taureaux qui y vivent en liberté au milieu des flamands roses et de centaines d'autres espèces animales.

Venez découvrir sa culture gardienne et ses traditions, ses villes au passé historique exceptionnellement riche, ses routes touristiques entre mer et étangs.

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Aigues-Mortes en petit train

Manade typique

Arles, son théâtre antique et ses arènes

PRIX SPECIAL AVIVO COMPRENANT:

le transport en autocar 4* tout confort / le logement à l'hôtel 3* Le Mas des Sables 3* à Aigues-Mortes / la pension complète : * 3 petits déjeuners continentaux - * 3 soupers, boissons comprises - * 4 repas de midi, boissons comprises / les entrées de sites, visites et activités mentionnées dans le programme / la taxe de séjour / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	730.-
Non membre	Frs	830.-
Suppl. single (nombre limité)	Frs	110.-

4 jours : du 2 au 5 novembre

FORME, DÉTENTE
ET GRAND AIR
À AIX-LES-BAINS

Sur les hauteurs d'Aix-les-Bains, l'hôtel « Villa Marlioz » surplombe la vallée et invite à la détente active ! Doté d'un Spa de 1000m2 avec piscine intérieure chauffée, buses hydromassantes, sauna et hammam, et des chambres modernes et spacieuses, votre hôtel vous accueille pour un séjour placé sous le signe du bien-être.

Accès libre et direct depuis les chambres à l'espace Aqua Détente, entièrement rénové.

PRIX SPECIAL AVIVO COMPRENANT:

Le transport en autocar 4* / la pension complète à l'hôtel Villa Marlioz 3* du repas de midi du jour 1 au repas de midi du jour 4 - vin en carafe, eau, café ou thé inclus / l'entretien quotidien des chambres / le pot de bienvenue / Les soirées animées à l'hôtel / l'accès aux cours collectifs d'aqua gym douce et gym tonique / la taxe de séjour / Un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	480.-
Non membre	Frs	580.-
Suppl. single	Frs	120.-

Suppl. cure 10 soins	Frs	250.-
Suppl. cure 16 soins	Frs	580.-
Suppl. 5 soins	Frs	130.-

Nouvelles dates
pour les voyages reportés

du 23 avril au 3 mai 2021
Ouzbékistan

du 8 au 15 mai 2021
Monténégro

du 16 au 26 juin 2021
Corse

Pour ces trois voyages,
les programmes 2020
restent valables

Nouvel-An 2020-2021

8 jours : du 26 décembre
au 2 janvier 2021

REVEILLON À MENTON

Située à l'extrême sud-est de la France, près de la frontière italienne, **Menton** est à la fois une ville jardin, une ville marine et une station balnéaire.

Son ensoleillement exceptionnel et son climat quasi subtropical favorisent la culture des orangers, citronniers, palmiers, mimosas et l'extraction d'huiles essentielles rares. Ses nombreux jardins créés avec talent sont un réel ravissement et vous feront rêver.

La vieille ville mérite votre détour avec ses belles façades anciennes, vous retrouverez l'ambiance et le charme d'antan.

Les illuminations et animations des Fêtes de fin d'année à Menton sont un événement à ne pas manquer !

Votre hôtel :

Le Royal Westminster 3* à Menton

L'hôtel vient d'être ré-inauguré, après une rénovation totale à hauteur de 6 millions d'euros. Venez redécouvrir cet établissement Belle Epoque de grand caractère. La nouvelle équipe de Direction, le nouveau chef vous proposent un réveillon inoubliable avec des menus de belle qualité.

Prix AVIVO comprenant

le transport en autocar 4* tout confort / les repas de midi avec boissons à l'aller & au retour / le pot d'accueil / le logement pour 7 nuits en hôtel 3* à Menton, en demi-pension avec boissons : petit-déjeuner buffet et repas du soir - vin en carafe & café compris / le repas de midi à l'hôtel le 1^{er} janvier - vin en carafe et café compris / les animations en soirée / la soirée de Réveillon avec dîner de gala et animation / la taxe de séjour / une sortie surprise / 2 excursions avec votre autocar / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour.

Membre AVIVO	Frs	1'540.-
Non membre	Frs	1'640.-
Suppl. single	Frs	390.-
Suppl. vue mer	Frs	180.-

5 jours : du 29 décembre
au 2 janvier 2021

RÉVEILLON À SAINT-GALL

Vivez le charme intemporel et rassurant de cette Saint-Sylvestre 2020-2021

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Morat - Appenzell - Saint-Gall -
Urnäsch - Le Lichtenstein

Hôtels sélectionnés pour vous à
Appenzell :

Hôtel Sântis Romantik 4*
Hôtel Hecht 3*

Deux hôtels parfaits, chacun dans sa catégorie, en plein centre d'Appenzel et à 5 minutes à pied l'un de l'autre. Les repas du soir seront pris au Sântis Romantik, ainsi que la soirée de Réveillon.

Prix AVIVO comprenant

Le transport en autocar 4* tout confort / Le logement avec petit-déjeuner dans l'hôtel choisi 3 repas du soir, hors boissons, au Sântis Romantik / 1 dîner de gala au Sântis Romantik - hors boissons sauf apéritif et softs / 1 repas de midi à Morat : apéritif, un plat, café ou thé, hors autres boissons / Repas de midi à Saint-Gall, Appenzell et Zoug : un plat et café/thé, hors autres boissons / Visites guidées et entrées à Morat, Saint-Gall et Appenzell village / Le déplacement à Urnäsch et l'entrée au musée / La TVA suisse / Un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO

Hôtel Sântis Romantik 4* Frs	1'880.-
Suppl. single Frs	190.-

Hôtel Hecht 3* Frs	1740.-
Suppl. single Frs	100.-

Suppl. non membre Frs	100.-
-----------------------	-------

Pour ce voyage,
une réunion d'information aura lieu
le mardi 6 octobre à 10h30.
Inscriptions au 022 329 14 28



Mardi 15 septembre

LE LAC DU BOURGET

Comme vous ne l'avez jamais vu !

PROGRAMME DE LA FETE DES MERES

CROISIERE LAC ET CANAL

avec repas de midi

12h00 - Embarquez à la découverte des beautés naturelles du Lac du Bourget et du Canal de Savières (canal reliant le Lac du Bourget au Rhône).

Navigation sur le Lac du Bourget à la découverte des sites essentiels.

Passage au large de l'Abbaye de Hautecombe.

Navigation sur le Canal de Savières.

Passage de l'écluse et navigation sur le Haut-Rhône.

15h00 escale au village de Chanaz - temps libre pour flâner à votre guise.

16h00 reprise du bateau

17h30 arrivée et débarquement au Grand Port à Aix-les-Bains.

Arrivée à La Gare Cornavin en début de soirée.

Votre menu avec boissons

Croustillant de Kadaïf au chèvre sur lit de salade

Cuisse de canard confite

Riz et légumes

Tomme de Savoie et salade verte

Framboisier et son coulis

1 bouteille de vin de Savoie pour 4 personnes

Eaux minérale d'Aix-les-Bains à discrétion
1 café

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	125 francs
Non-membres	135 francs

Demandez nos
programmes complets
au 022 329 14 28

Mardi 22 septembre

BEAUFORT

un fromage, une histoire

Echappez-vous une journée au cœur des pâturages verdoyants du Beaufortin et admirez le panorama offert depuis le barrage de Roselend

Beaufort - visite commentée de la Coopérative Laitière du Beaufortin

Venez découvrir tous les secrets du Beaufort, ce fromage au lait cru et entier à pâte pressée bénéficiant d'une AOC depuis 1968, et de son terroir via une approche sensorielle et des outils originaux (boîtes à odeur, témoignages à écouter, objets à toucher, maquettes ...).

Pour compléter la visite, **projection d'un film «Au Pays du Beaufort»**, **visite guidée des caves suivie d'une dégustation de Beaufort et de vin de Savoie.**

Votre menu

Kir de bienvenue

Feuilleté au Beaufort et sa salade verte

Diots au vin blanc

Crozets à la Savoyarde et légumes verts frais

Fromage

Omelette Norvégienne

¼ de Cuvée du Grand-Mont et 1 café

Après le repas, **visite guidée du village d'Arêches-Beaufort et du Barrage de Roselend.**

Visite commentée par un guide du pays d'Art et d'Histoire du Bourg de Beaufort, village aux ruelles étroites et fleuries, aux maisons hautes. Halte dans l'Eglise baroque Sainte Maxime.

Puis **découverte du site de Roselend**, son fameux barrage et l'histoire de l'hydro-électricité dans le Beaufortin, depuis le Belvédère. Réputé pour être le plus « esthétique » des barrages de Savoie, le barrage de Roselend mesure 800m de long et 150m de haut et peut contenir jusqu'à 185 millions de m³ d'eau.

Arrivée à Genève, gare Cornavin en début de soirée

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	100 francs
Non-membres	110 francs

Publicité

Séjours pour seniors



La **Nouvelle Roseraie**, située à St-Légier au-dessus de Vevey, offre des vacances personnalisées alliant confort et dynamisme dans un cadre exceptionnel.

Une ambiance familiale et chaleureuse.
Un personnel disponible 24h/24.
Des excursions, des animations, des découvertes...

Chambre en pension complète

1 lit CHF 875.- par semaine
2 lits CHF 805.- par personne/semaine

Prise en charge en bus depuis Genève.

Renseignements et inscriptions

www.nouvelleroseraie.ch
+41 22 420 42 90 (8h30 – 12h)
vacanceseniors@hospicegeneral.ch



Hospice général



Menuisier Ebéniste



Restaure et repolite vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains
Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16
Mail: sudanebeniste@hotmail.com

**CHRISTIAN EGGS
LABORATOIRE DENTAIRE**

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12
arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

Jeudi 29 septembre

**BERNE ET VISITE
DU PALAIS FÉDÉRAL**

Départ de Genève en direction du Canton de Berne. Arrêt au restoroute de Bavois pour la pause-café libre.

Arrivée à **Berne** / temps libre pour profiter des allées piétonnes et arcades de la Capitale Fédérale.

Repas de midi au restaurant «Kornhauskeller
Le plus somptueux restaurant en cave de Berne. Il se trouve en plein centre de la ville, sur la Place du Grenier, à côté du théâtre municipal. Ce beau monument historique avec ses colonnes et ses voûtes croisées a été rénové et transformé à la fin des années 90.

Votre menu hors boissons

*Crème mousseline de potiron et orange
Pesto aux graines de courge*

«Suure Mocke»

Boeuf braisé

Poleta tessinoise à l'estragon

Haricots verts et lard

*Variation de châtaignes: vermicelles, mousse
et glacé-parfait*

14h00 : visite guidée du Palais Fédéral

Le Palais Fédéral est le siège du Gouvernement Suisse (Conseil Fédéral) et du Parlement (Conseil National et Conseil des Etats). Le bâtiment du Parlement a été achevé en 1902. Sous la coupole centrale et dans les 2 salles des conseils on retrouve de nombreuses représentations symboliques de l'histoire de la Suisse.

Une visite guidée permet de se familiariser avec l'histoire du bâtiment et de découvrir le hall de la coupole, les salles du Conseil National ainsi que du Conseil des Etats et la salle des pas perdus. Différentes informations sur le Parlement et son fonctionnement complètent la visite.

Retour à Genève. Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	125 francs
Non-membres	135 francs

Jeudi 1er octobre

MARTIGNY

Barryland

Musée du Chien Saint-Bernard

Moulin de Semblanet

BRISOLEE ROYALE

Visite de Barryland - Musée et Chiens du Saint-Bernard.

Venez vivre une expérience unique en Valais. Le mélange entre information et divertissement associé à des rencontres touchantes avec les chiens Saint-Bernard est garant d'instantanés mémorables.

Visite du Moulin de Semblanet puis vous découvrirez la confection du pain à l'ancienne (1 pain pour vous inclus dans le prix)

Situé au cœur du quartier de Bourg, cette magnifique bâtisse, classée monument historique, vous invite à découvrir l'un des plus anciens moulins industriels de Suisse Romande encore en fonctionnement. Construit au 19^{ème} siècle, il a été entièrement restauré dans les années 1990 dans le but de sauvegarder ce témoin du passé.

Repas de midi au Caveau du Moulin**BRISOLEE ROYALE - hors boissons**

Châtaignes rôties au feu de bois
Viande séchée du Valais, lard, pommes, figues de Martigny
6 sortes de fromage (5 de l'alpage et un chèvre)
Beurre et pain de seigle
Pomme caramélisée à la cannelle

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	115 francs
Non-membres	125 francs

Mardi 6 octobre

LES PERLES DES ARAVIS

Visite panoramique des Aravis : Le Grand-Bornand et La Clusaz.

En fin de matinée, route vers le Col des Aravis (1487m), au pied de la Chaîne des Aravis, c'est aussi la liaison entre la Savoie et la Haute-Savoie.

La Croix-Fry / repas de midi avec boissons

Petit récital musical avec Christophe Pessey et son accordéon.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	100 francs
Non-membres	110 francs

15



Mardi 13 octobre

LA GAZELLE D'OR
Village africain

Rendez-vous à midi au Restaurant

55, rue de Lyon à Genève

Tél. 022 340 33 50 - Bus 6, 10 & 19 arrêt Dôle

Votre menu hors boissons

SAMBUSAS A LA VIANDE (beignet)

ASA WET (poisson à la sauce soja relevée)

DORO ALECHA (poulet mijoté au gingembre et à l'ail)

TIBS KULVA (agneau sauté aux piments verts)
INGERAS (crêpes)

SHURO (purée de pois jaunes sauce paprika)

GOMEN (légumes épicés au beurre)

¼ de vin d'Afrique, café ou thé traditionnel

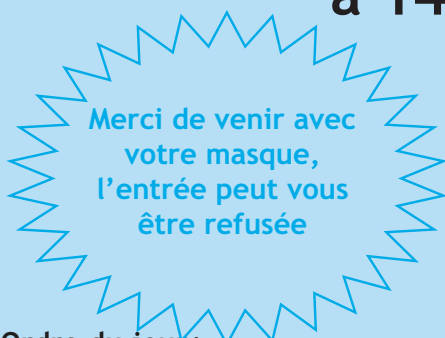
Au moment de votre réservation, merci de préciser si vous voulez être installés dans une case africaine (chaises en osier, plus basses) ou sur des chaises normales.

PRIX CHF 40.-**Non membres CHF 50.-**

Inscriptions et informations au secrétariat de l'AVIVO 022 329 14 28

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AVIVO

**Jeudi 24 septembre 2020
à 14h30**



Salle du Palladium
3bis, rue du Stand
Tram 14 / Bus D
arrêt Palladium

Ordre du jour :

1. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale 2019
2. Nomination des scrutateurs
3. Rapports :
 - de la présidence
 - du trésorier
 - des vérificateurs des comptes
4. Vote sur les rapports
5. Election des membres du comité: un tiers et remplacements éventuels
6. Elections de deux vérificateurs des comptes et d'un suppléant
7. Election du trésorier
8. Rapport de la responsable de l'administration et du journal « espaces »
9. Rapport de la responsable de l'office social
10. Rapport de la responsable des loisirs
11. Divers

l'assemblée sera suivie de la verrée de l'amitié

Toutes les nouvelles demandes d'entrée dans le comité doivent parvenir au secrétariat de l'AVIVO au plus tard 10 jours avant l'Assemblée générale.

**ATTENTION:
LA CARTE DE MEMBRE AVIVO 2020
SERA DEMANDÉE POUR ASSISTER À L'ASSEMBLÉE**

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci
infosociale@avivo.ch
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt
Loisirs : resp. Catherine Davat
admin-journal@avivo.ch
www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60

Tél. 022 329 14 28
Tél. 022 329 14 28