



AVIVO

L'ASSOCIATION  
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE  
DE TOUS LES RETRAITÉS  
ET FUTURS RETRAITÉS

## Edito

# LE 8 MARS, ON NE LÂCHE RIEN !



Faire grève un dimanche, une idée subversive ?

En fait, le dimanche n'est pas vraiment un jour de congé, notamment pour les femmes. Alors cette année, pour marquer notre solidarité avec les femmes, souvent moins bien loties que nous, du monde entier, fêtons ce dimanche 8 mars en nous joignant aux diverses manifestations genevoises, et en faisant participer nos conjoints, nos fils et petits-fils aux tâches ménagères et éducatives !

On sait par ailleurs aujourd'hui que le travail bénévole des grands-parents représente un nombre d'heures énorme. Alors, si les grands-mères se mettent en grève...

## Que revendique-t-on

Eh bien, disons que les choses vont trop lentement.

Parmi les revendications des collectifs féministes suisses, il paraît important de citer ce qui peut nous sembler une rengaine, mais n'est pas vraiment entendu des politiques et des autorités : un refus catégorique de l'augmentation de l'âge de la retraite des femmes.

Tant que l'égalité salariale n'est pas acquise, et que le parcours professionnel des hommes et des femmes reste différencié en préteritant les dames, il est profondément injuste de changer l'âge actuel de la retraite.

Ne faudrait-il pas plutôt demander une diminution pour les hommes, pour vivre dans un monde plus égalitaire et respectueux des besoins des travailleurs/euses ?

Ce que nous voulons, c'est un monde sans inégalités, sans discriminations et sans violences.

## A Genève, cette semaine particulière

D'abord à l'AVIVO : nous vous invitons à venir le **jeudi 5 mars** à 14 heures au Cinéma Lux, pour voir le film «Une femme d'exception» qui décrit le parcours extraordinaire de Ruth Ginsburg, avocate, et seule femme actuellement élue à la Cour suprême des USA.

Une magnifique évocation d'une personnalité formidable.

## Le samedi 7 mars :

Marche de nuit, dès 20 heures, une déferlante violette dans les rues de Genève.

## Le dimanche 8 mars

Vous pouvez vous joindre aux manifestations du groupe des Vieilles Dames indignées et participer au cortège : départ à 13 heures 30, de la place des Grottes.

Les compagnons solidaires sont cordialement invités !

Prenez avec vous un foulard ou un chapeau couleur fuchsia !

Aux Grottes, on peut venir à toute heure au café pour suivre les manifestations.

Pour poursuivre :

## Le vendredi 8 avril

A la Maison des Associations, à 14 heures : débat avec Cornélia Hummel, sociologue : «Dans les coulisses de la grand-parentalité».

## Au plaisir de se rencontrer lors de ces manifestations!

Annette Zimmermann

**Intervention d’Ueli Leuenberger  
vice-président AVIVO Genève**



Quand l’AVIVO a pris connaissance de l’initiative du Collectif d’habitantes et d’habitants pour la mobilité à St-Gervais, ses instances ont immédiatement décidé de soutenir les revendications du Collectif et de se joindre à ce rassemblement.

2 Les seniors, lorsqu’ils se déplacent à pied, sont les plus touchés par les accidents graves. Chaque année, en Suisse, plusieurs centaines de personnes âgées sont blessées grièvement ou mortellement de cette façon.

Tout le monde sait que plus on avance en âge, plus on devient vulnérable. De plus, les capacités cognitives baissent avec l’âge. Il devient plus difficile d’évaluer les vitesses et les distances, et le cerveau a besoin de plus de temps pour traiter les informations. Les conséquences d’un accident sont souvent bien plus graves que lorsqu’on est plus jeune.

De nombreux endroits dans notre Ville présentent des dangers accrus, particulièrement pour toutes celles et ceux, qui voient moins

Place Grenus



Quai des Bergues



bien, qui entendent moins bien ou qui courent moins vite pour éviter les dangers du trafic motorisé.

Le quai des Bergues et St-Gervais, en particulier la Place Grenus, font partie de ces endroits dangereux et à risque. Des voitures qui n’ont pas de raison d’être à cet endroit traversent la place à une allure qui met en danger les usagers à pied.

L’AVIVO soutient l’ensemble des revendications du Collectif et appelle les autorités à agir dans les meilleurs délais pour améliorer les conditions de vie des habitantes et habitants, pour diminuer et éradiquer les dangers pour les piétons et autres usagers à mobilité douce, et pour améliorer également la qualité de l’air et le niveau de bruit.

## Historique de la réduction des subventions à l'AVIVO ! Réponse de l'AVIVO au Conseil d'Etat !

Jusqu'en 2007, les subventions aux associations d'aide aux personnes âgées étaient versées directement par l'OFAS (*Office fédéral des assurances sociales*). Avec la RPT (*Réforme de la péréquation financière et de la répartition des tâches entre la Confédération et les cantons*), ces règles ont changé. L'OFAS verse depuis 2008 des subventions pour un montant de 226 millions aux associations faîtières nationales d'aide aux personnes âgées sur la base de contrats de prestations, notamment pour Pro Senectute, la Croix Rouge et l'Association Alzheimer<sup>1</sup>.

Mais comme le confirme un document officiel «l'octroi de subventions au sens de l'art. 101bis LAVS pour des prestations fournies localement par des sections cantonales est aussi poursuivi, même si la poursuite de l'aide cantonale à la vieillesse est parfois perçue comme une incohérence de la RPT».

Le rapport précise que « toutes les prestations subventionnées par des contributions du Fonds AVS répondent à un besoin des cantons dans la perspective de leurs efforts visant à permettre aux personnes âgées de mener aussi longtemps que possible une existence autonome chez elles, en bonne santé ». Les montants continuent à être versés pour 23 cantons et se montent à 7,8 millions par année en 2012!

L'AVIVO-Genève recevait en 2007 une subvention de 150'000 F pour les prestations fournies. Cette somme n'était pas versée par la Confédération, mais par le fonds AVS selon l'article 101bis de la loi fédérale, donc financée par les cotisations payées par les retraités et les futurs retraités via le fonds de compensation de l'AVS!

### Réponse de l'AVIVO au Conseil d'Etat

Le 11 décembre dernier, le Conseil d'Etat, dans une réponse à une question écrite urgente du député Thierry Cerutti<sup>2</sup>, informait le Grand Conseil qu'en 2007: «sur la base des comptes de la Ville de Genève, il apparaît que l'AVIVO continue de percevoir une subvention annuelle de 159'800 F, afin de pouvoir poursuivre ses activités de soutien auprès des personnes âgées». Sur cette base, le Conseil d'Etat a invité les députés à prendre acte de sa réponse!

Ce qui est sûr, et ce qui manque dans la réponse du Conseil d'Etat, c'est que la subvention de l'AVIVO a été réduite brutalement de 150'000 F en 2008, soit près de la moitié de ses recettes, par la volonté du Conseil d'Etat. Un Conseil d'Etat qui, dans l'impossibilité de répondre aux demandes qui lui sont faites,

adresse les personnes concernées à l'Office social de l'AVIVO pour diverses démarches (SPC, Administration, fiscalité, OCAS etc.)

Or, c'est bien le Conseil d'Etat qui a décidé de ne pas reverser la subvention de l'OFAS à l'AVIVO, contrairement aux autres cantons qui, eux, continuent de reverser cette subvention de l'OFAS aux associations locales. Comme par exemple le Canton de Vaud, qui a même augmenté la subvention versée à l'AVIVO-Vaud.

Il faut rappeler que c'est sous l'impulsion du président du conseil d'Etat M. Longchamp que cette décision de supprimer la subvention de l'AVIVO a été prise, alors que la situation financière du canton était particulièrement favorable. En fait, la non-redistribution de la subvention de l'OFAS à l'AVIVO a été prise comme une mesure de rétorsion contre l'AVIVO qui s'était opposée avec succès à la volonté de M. Longchamp de supprimer le droit à la Ville de Genève de verser des aides aux personnes dans le besoin. Son opposition à ces aides aux plus démunis l'a même conduit à faire un recours au Tribunal fédéral qui s'est terminé par une défaite cinglante du Conseil d'Etat!

La réduction de près de la moitié de nos subventions nous avait contraints de prendre des décisions douloureuses en réduisant nos effectifs, y compris à l'Office social. En dépit de la hausse des cotisations de nos membres et de mesures d'économie importantes, les comptes de l'AVIVO restaient dans le rouge depuis la suppression de cette subvention.

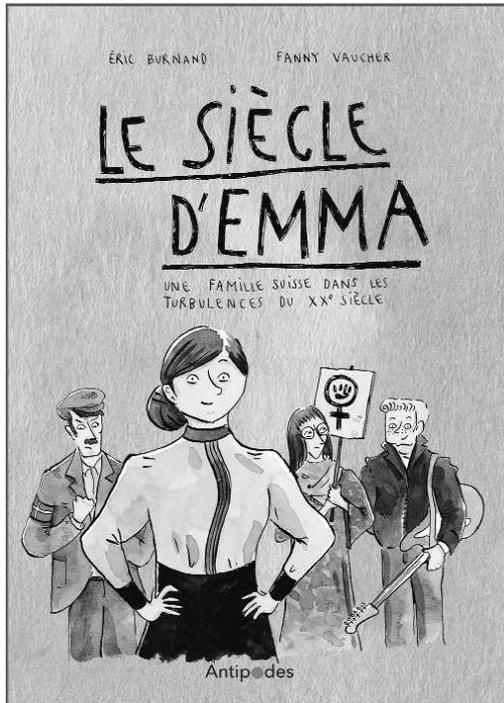
En fait, depuis 2008, l'AVIVO a dû faire face à des déficits toujours plus importants jusqu'à 358'000 F, malgré les importantes mesures prises de 2008 à 2012. Ce n'est que grâce aux versements de nos élus à la constituante, à une réorganisation efficace de nos services, au remarquable travail de nos bénévoles, au bon accueil de nos souscriptions et aux dons indispensables faits par nos membres et sympathisants que l'AVIVO a pu poursuivre ses activités.

Le travail de recherche de fonds, d'économies et de nouvelles ressources doit être poursuivi sans relâche, car il est indispensable de trouver des solutions pour trouver un équilibre durable de nos finances, condition indispensable à la poursuite des activités de l'AVIVO.

<sup>1</sup>Message du Conseil fédéral numéro 13.3363 du 12 avril 2013, page 44.

<sup>2</sup>Secrétariat du Grand Conseil QUE 1176-A

# À LIRE - À DÉCOUVRIR



4

Eric Burnand (historien)  
 Fanny Vaucher (dessinatrice)  
 Editions Antipodes 2020  
 205 pages - frs 30.-

Ce roman graphique est le fruit d'une collaboration entre le journaliste Eric Burnand et la créatrice de bandes dessinées Fanny Vaucher. Ils avaient envie de donner à découvrir, par le biais de la fiction, le XX<sup>ème</sup> siècle en Suisse, de raconter une autre histoire que celle des traités et des guerres, celle des gens, tout simplement.

Les bulles de cette BD sont très agréables à décoder : la calligraphie est assez grande et soignée, les bulles très fidèles à la réalité. On reconnaît les rues de Granges ou Berne, les visages des personnages sont très expressifs. L'histoire de cette famille est une fiction, mais elle recoupe parfaitement les situations des Helvètes du XX<sup>ème</sup> siècle.



## 4 destins, 4 époques

Emma, née en 1900, qui clôt l'ouvrage en 1990  
 Franz, son frère, mort tragiquement en 1944  
 Thomas, fils de Franz, né en 1939  
 Véronique, petite-fille d'Emma, née en 1947

## Trajectoires bien diverses

Emma, une femme forte et engagée, vient d'un milieu d'ouvriers horlogers dans le Jura. Elle devient institutrice, et suit toujours l'actualité politique, sans être une révolutionnaire. Son combat, c'est le droit de vote des femmes.

Sa petite-fille, Véronique, s'affirme davantage dans la modernité : mère célibataire par choix, luttant contre les centrales nucléaires, vivant en communauté.

L'épisode consacré à Franz est plus sombre : il reprend les difficultés pécuniaires des employés des années 30, et l'exécution de quelques hommes ayant livré des informations à l'ennemi pendant la guerre 39-40.

Thomas, né d'une mère allemande, est élevé par sa tante Emma. Il veut rompre avec les traditions, et épousera une jeune femme italienne, qui doit élever son fils seule, avec le statut de saisonnière.

Une manière de revoir (ou d'apprendre pour les plus jeunes) l'histoire de notre pays d'une façon quasi ludique et fort intéressante.

Annette Zimmermann



# mobilité

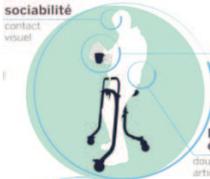
Fauteuil roulant à vos mesures

Participation AVS Fr. 900.-

Publicité

## Essai à domicile

sociabilité  
contact  
visuel



mains libres  
autonomie  
et action

posture  
équilibrée  
douleurs musculaires et  
articulaires amoindries



6 couleurs à choix  
6 largeurs

## Fauteuil électrique Intérieur-extérieur pliable



9  
modèles en  
magasin

5



## SCOOTER ELECTRIQUE

Ultra léger - Ultra compact  
Pliage automatique - Maniable

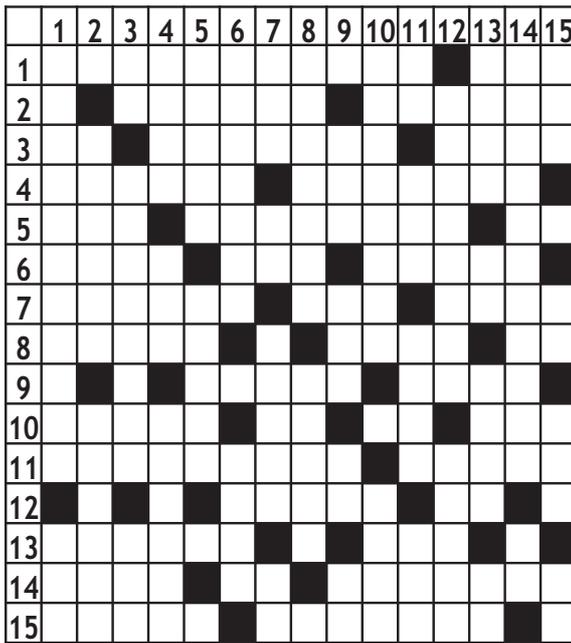


Pour mieux vous servir prenez rendez-vous au 022/344 42 55

Visitez notre site [www.mobilitehandicap.com](http://www.mobilitehandicap.com)

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

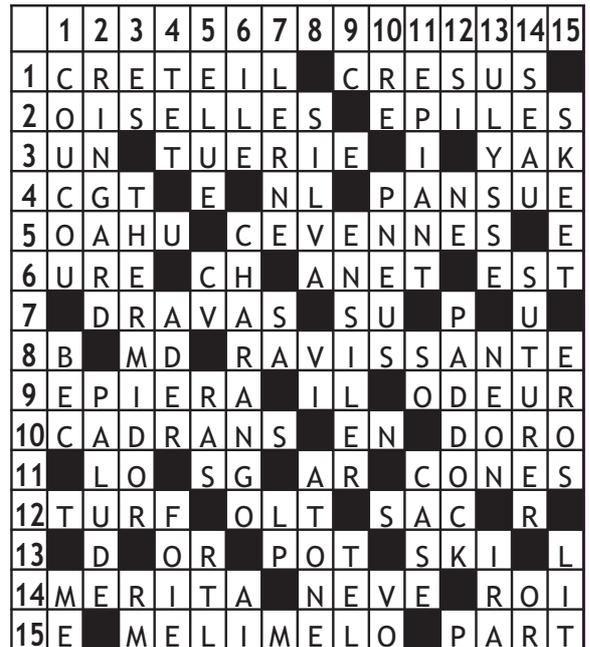
## Mots croisés n° 331



### 6 HORIZONTALEMENT

1. De façon rapide et continue. Pieu aiguisé. 2. En France, en Autriche et en grammaire. Ile portugaise. 3. Tantale. Pot de chambre. Vagabonde. 4. Bord du lac. Femme méchante et cruelle. 5. Cent mètres carrés. Touchant. A toi. 6. Sans succès. Convendra. Dans le Frioul. 7. Premières-nées. Coin douillet. Prophète hébreu. 8. Arbrisseau. Dose. Pro. indéfini. 9. Formation noduleuse. Association européenne fondée en 1960. 10. Relatif au nez. Vache sacrée. Bradype. Interj. de soulagement. 11. Bande de cuir servant en cordonnerie. Bruit de reniflement. 12. Ville de Corée. Dans. 13. Mou. Chacun a le sien. 14. Monnaie du Yémen. Canton alémanique. Gaies. 15. Progrès. Fromage de chèvre corse.

## Mots croisés solution du n° 330



### VERTICALEMENT

1. Bizarre. Surface. 2. Alliage à la base de cuivre. Personnage d'un roman d'Alexandre Dumas. 3. Amende. Relative aux veines. Armée secrète après le putsch d'Alger. 4. Port japonais. Clair. Programme américain d'exploration de la Lune. 5. Elle fait la joie des petits. Ville belge. 6. Adversaires. Epouse d'Osiris. 7. Direction. Au. Fabrique. Rivière russe. 8. Ville du Maroc. Petite toupie. 9. Train à grande vitesse. Ebène verte. Berné. Roumélie-Orientale. 10. Pierre précieuse. Non-religieux. 11. Note. La fin d'un film américain. Capucins. André Isaac, dit Pierre. 12. Futur. Adverbe. 13. Entre le bleu et le vert. Sodium. Pas d'ici. Tonga. 14. Bot. : bugrane. Pro. personnel. 15. Général sudiste. Snob. Forces françaises de l'intérieur. Assentiment de Carlo.

### Publicité

**NOVASON**  
ACOUSTIQUE MÉDICALE

NovaSon Acoustique Médicale  
42 rue de la Terrassière  
1207 Genève - Eaux-Vives  
Tél : 022 840 27 40

**J'assure !**

**avec mes nouvelles aides auditives**

**LOISIRS AVIVO**

Chaque jour, une activité

Les lundis de 14h30 à 16h00

**LA CHORALE CHANT'AVIVO**

Les lundis, mardis et mercredis dès 14h

**CLUB DE PÉTANQUE**

Les mardis de 14h à 17h

**SCRABBLE**

Les mardis de 16h à 17h15

**TAI CHI**Salle des Asters. Bus 3 et 11 - Tram 14 et 18  
arrêt Servette

Les jeudis de 14h30 à 16h30

**ATELIER DE TRICOT - BRODERIE**

Les jeudis à 14h et à 15h NOUVEL HORAIRE

**ZUMBA SENIORS ET DANSES SOLOS**

Les vendredis de 13h45 à 16h45

**THÉS DANSANTS**

Renseignements au 022 329 14 28

**CYBERESP@CE****AVIVO****FORMATION ET DÉPANNAGE  
SUR LES ORDINATEURS ET  
LES TÉLÉPHONES**

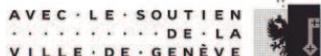
- PRISE EN MAIN ET CONFIGURATION
- COURRIER ÉLECTRONIQUE
- GESTION DES FICHIERS
- UTILISATION DE LOGICIELS DIVERS
- SAUVEGARDE ET SYNCHRONISATION
- SÉCURITÉ ET VIE PRIVÉE
- NAVIGATION INTERNET
- RÉSEAUX SOCIAUX
- TRUCS ET ASTUCES

**INSCRIPTION AUPRÈS DU RESPONSABLE DU  
CYBERESPACE AU 078 842 03 14 DU LUNDI  
AU VENDREDI ENTRE 09H00 ET 17H00****SÉANCE INDIVIDUELLE  
DURÉE : 1 HEURE PAR JOUR  
LIEU : RUE DU VIEUX-BILLARD 25****PRIX MEMBRES: 40.-  
PRIX NON-MEMBRES: 50.-****PETITES ANNONCES PAYANTES**A vendre, lift pour baignoire. Etat Neuf -  
Garantie 2 ans. CHF 500.- / achat CHF 990.-  
N° 20**LES JEUDIS DE LA FAAG**Auditorium de l'UOG -  
Place des Grottes 3  
(entrée libre, moment de  
convivialité et d'échanges à  
l'issue de chaque conférence)**Les JEUDIS DE LA FAAG****Accompagnement spirituel et rituels pour  
mieux (aider à) faire face aux  
événements de la vie****1<sup>er</sup> jeudi, 5 mars :****Accompagnement spirituel et rituels pour  
mieux (aider à) faire face aux  
événements de la vie**avec Catherine BOLLONDI, infirmière spécialiste  
clinique en soins palliatifs, Jeremy DUNON,  
pasteur protestant de l'aumônerie des HUG et  
Gora DA ROCHA, professeure Haute Ecole de Santé  
Genève(S')Aider à donner un sens aux événements de la  
vie, à la relation à soi, aux autres et à l'univers :  
Nous guideront pour aborder les dimensions, les  
notions et les démarches aidant à mieux vivre la  
spiritualité à nous-mêmes et aux autres, dans les  
tournants comme dans le quotidien de la vie.**2<sup>ème</sup> jeudi, 12 mars :****Quels rituels pour faire face à nos pertes ?**  
avec Anna HOMERE, musicothérapeute et profes-  
sionnelle en accompagnement rituel  
Quels rituels construire pour les différentes étapes  
et situations - fragilisantes ou réjouissantes - de  
la vie ? Anna Homère en fait régulièrement pour  
elle-même tout au long de son existence. Elle a  
donc suivi la formation à l'accompagnement rituel  
pour créer des rituels séculiers dans un environne-  
ment non institutionnel. Avec elle nous nous outil-  
lerons pour savoir en construire, ce qui pourra  
nous aider à mieux faire face aux stations de nos  
vies grâce à l'appui de rituels : rassembler ainsi  
ses réseaux permettra de mettre en commun ses  
ressources.AVEC LE SOUTIEN  
DE LA  
VILLE DE GENÈVE**THÉS DANSANTS****Les vendredis après-midi  
de 13h45 à 16h45**6 et 20 mars  
3 et 17 avril  
8 et 29 mai**Entrée payante pour les non-membres :  
CHF 3.-**

salle au rez-de-chaussée, 25, Vieux-Billard

## CITÉ SENIORS

Théâtre du Léman, 19 quai du Mt-Blanc  
1201 Genève



## CARMEN

Théâtre Académique de l'Opéra et  
Ballet de Dniepr en Ukraine

**Samedi 14 mars à 14h30**

Archétype de la femme libérée, Carmen va à l'encontre des codes traditionnels. Carmen, le rôle rêvé de toutes les mezzo-sopranos, est d'avantage qu'une séductrice, elle rejoint Orphée, Faust, Don Juan au panthéon des personnages mythiques.

**Prix AVIVO des billets 11.- frs**  
*dès le 5 mars à 8h30*

8

## SPECTACLES SOIRÉE

L2B PRODUCTIONS

Il reste quelques places

**LE SECRET DES CIGALES**  
le 1er avril à 20h30 **Prix 36.- frs**

## SPECTACLE EN SOIRÉE

SWISSMUSIC PROD.

Théâtre du Léman - quai du Mont-Blanc 19,  
1201 Genève

ENRICO MACIAS ET  
AL ORCHESTRA

**Samedi 21 mars à 20h30**

Cette année, Enrico Macias fête ses 80 ans et ses 57 ans de carrière.

Invité par "Al orchestra" un collectif de musiciens franco-algériens, avec qui il revisite avec ses grandes chansons connues et moins connues.

**Prix AVIVO :**

1ère catégorie : 79.- frs au lieu de 95.- frs  
2ème catégorie : 66.- frs au lieu de 80.- frs  
3ème catégorie: 54.- frs au lieu de 65.- frs

**Vente des billets**  
*dès réception du journal*

**N'hésitez pas à appeler notre  
secrétariat au 022 329 14 28  
pour savoir si des billets  
de spectacle sont  
encore disponibles !**

Publicité



**SOLEIL**  
CHEZ VOUS

» Soutien moral et accompagnement des Seniors

Dès **58.-** <sup>chf</sup>  
par mois

**Grâce à SOLEIL CHEZ VOUS,  
VOUS NE SEREZ PLUS JAMAIS SEUL(E)!**

La **solitude** frappe souvent à votre porte?

Vous aimeriez avoir une **personne sur qui compter**  
de manière régulière?

Aferdita SHABANI va devenir le **soleil de votre vie !**

Au moindre coup de blues ... A la moindre tristesse ... Au  
moindre petit problème :

**Je serai là !**

Aferdita Shabani - Auxiliaire de vie



**CONTACTEZ-MOI**  
**078 772 76 50**



Découvrez nos offres:

[www.facebook.com/scvsmas](http://www.facebook.com/scvsmas)  
 [www.soleilchezvous.ch](http://www.soleilchezvous.ch)  
 [contact@soleilchezvous.ch](mailto:contact@soleilchezvous.ch)

**PAQUES**  
VIEILLE-VILLE  
Samedi 4 Avril 2020

église **SAINT-GERMAIN**  
CONCERT 19H30  
CX HOLLENSTEIN direction

musée **BARBIER-MUELLER**  
EXPOSITIONS dès 17H  
avec le billet du concert  
BAR ÉPHÉMÈRE dès 18H

**REQUIEM**  
Jean Gilles

**MISERERE**  
m-a charpentier

**TARIF AVIVO 20 CHF**

CAPPELLA GENEVENSIS  
MUSÉE BARBIER-MUELLER  
LOTERIE ROMANDE  
KORNYOTINA PARTIZAN  
VILLE DE GENÈVE  
MINKOFF

**Vente des billets  
dès réception du journal**

## SPECTACLE EN SOIRÉE

### PRESTOPROD

Théâtre du Léman - quai du Mont-Blanc 19,  
1201 Genève

### FRÉDÉRIC FRANÇOIS

**Vendredi 6 novembre à 20h**

Frédéric François, 50 ans de carrière, en concert événement à GENÈVE.

Voix de l'amour, de la passion et des femmes avec des mélodies incontournables telles que Mon cœur te dit je t'aime, Je t'aime à l'italienne, et d'autres, ce chanteur à succès compte à son actif, 350 titres, 85 disques d'or, 40 millions de disques vendus, dont 15 millions en France, faisant de lui le 3ème chanteur belge le plus vendu dans l'histoire de la musique.

**Prix AVIVO :**

1ère catégorie : 85.50.- frs au lieu de 95.- frs

2ème catégorie : 72.- frs au lieu de 80.- frs

3ème catégorie: 58.50.- frs au lieu de 65.- frs

**Vente des billets  
dès réception du journal**

## CINÉFLUX

### UNE FEMME D'EXCEPTION

**le jeudi 5 mars à 14h**

Film américain de Mimi Leder

120 minutes, 2018

L'histoire de Ruth Bader Ginsburg, jeune avocate qui veut changer le regard de la justice sur la discrimination fondée sur le sexe.

**Prix membres AVIVO: 8 frs**

**Prix non membres: 10 frs**

**Achat des billets directement au cinéma  
8, bd Saint-Georges, 1205 Genève**

## FILMCOOPI ZÜRICH

Cinéma Les Scalas - 23 rue des Eaux-Vives  
à 1207 Genève

20 billets offerts  
dès réception du journal

**A l'affiche  
à partir du 26 février**



20 billets offerts  
dès réception du journal

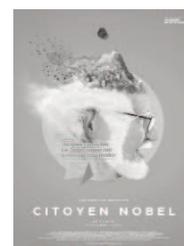
**A l'affiche  
à partir du 11 mars**

## AGORAFILMS

Cinéma Les Scalas - 23 rue des Eaux-Vives  
à 1207 Genève

16 billets offerts  
dès réception du journal

**A l'affiche  
à partir du 4 mars**



*Voyage du 5 au 16 mai, il reste quelques places.*

*Voyage du 18 au 29 avril*

## OUZBÉKISTAN

*Sur les traces des caravanes de la soie*

**DEMANDER LE PROGRAMME COMPLET  
À NOTRE SECRÉTARIAT 022 329 14 28**

*Voyage du 17 au 27 juin, il reste 1 chambre double pour la*

## CORSE - SARDAIGNE

**3 jours : du 31 juillet au 2 août**

## 1ER AOÛT À SCHAFFHOUSE

### AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Schaffhouse, visite guidée de la ville et la forteresse Munot

Les chutes du Rhin et son feu d'artifice

Stein am Rhein - Promenade en bateau Hettiswill

Illusoria-Land, musée et galerie d'illusion d'optique et d'holographies

### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4\* tout confort / l'hébergement à l'hôtel Vienna House Zur Bleiche 3\* à Schaffhouse / le souper à l'hôtel le jour 1 - hors boissons / le feu d'artifice aux Chutes du Rhin / la visite guidée de Schaffhouse avec forteresse Munot / la promenade en bateau avec le souper le jour 2 / le feu d'artifices du 1<sup>er</sup> Août à Stein am Rhein / le repas de midi le jour 3 / la visite de Illusoria-Land / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	580.-
Non membre	Frs	680.-
Suppl. single	Frs	100.-

Ce prix ne comprend pas:

L'assurance annulation et assistance obligatoire, les repas de midi des jours 1 et 2, les boissons aux repas.

**5 jours : du 26 au 30 août**

## ESCAPADE À BERLIN

Située à l'extrémité Nord-Est de l'Allemagne, Berlin occupe une position centrale sur le continent européen.

Reconnue comme la ville la plus verte d'Europe, vous découvrirez une cité passionnante et sans cesse en mouvement. Berlin revêt chaque jour un nouveau visage. Berlin est un musée à ciel ouvert qui allie la splendeur baroque et l'austérité classique à des bâtiments « d'avant-garde », vitrine futuriste mondiale des plus grands artistes contemporains.

### VOTRE HOTEL : NH ALEXANDERPLATZ 4\* AU CENTRE-VILLE

Entièrement rénové en 2018, l'hôtel regorge de petits détails surprenants, dont les 50'000 abeilles vivant sur son toit et produisant le miel que vous savourez au petit-déjeuner. Ses chambres sont élégantes et lumineuses. Wi-Fi gratuit. SPA très prisé pour un moment de détente (bain turc, sauna, cabine infrarouge, douches sensorielles et bain de pieds).

### PRIX SPECIAL AVIVO COMPRENANT:

les vols Genève / Berlin et retour sur les compagnies Lufthansa et Swiss en classe économique / les taxes aériennes (révisables) / assistance à l'aéroport de Genève / les transferts aéroport - hôtel - aéroport avec assistance / autocar privatif pendant tout le séjour / guide local pendant la durée des excursions / audiophones pendant tout le séjour / l'hébergement 4 nuits en hôtel 4\* au centre-ville / la pension complète du souper du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du 5<sup>ème</sup> jour - hors boissons / le repas de midi au restaurant panoramique de la tour de la télévision - hors boissons / la taxe de séjour / toutes les excursions mentionnées dans le programme avec visites et entrées / un carnet de voyage par couple ou personne seule incluant un guide touristique sur Berlin / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs	1'420.-
Non membre	Frs	1'520.-
Suppl. single (nb limité)	Frs	375.-

Ce prix ne comprend pas:

Assurance annulation et assistance obligatoire les boissons, les frais personnels

8 jours : du 5 au 12 septembre

## LANDES ET PAYS BASQUE

entre saveurs et traditions



### AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Dax - Bayonne et Espelette

Biarritz et Saint-Jean-de-Luz

Les plages Landaises

Le petit train à crémaillère de la Rhune

Découverte d'Ascain et de

Saint-Pée-sur-Nivelle

VOTRE HOTEL & SPA : LE SPENDID 4\*\*\*\*

La splendeur d'un palace Art Déco inscrit au patrimoine des Monuments Historiques. Entièrement rénové.

### PRIX SPECIAL AVIVO COMPRENANT:

le transport en autocar 4\* tout confort / le logement à l'hôtel & SPA 4\* Le Spendid à Dax la pension complète du souper du 1<sup>er</sup> jour au petit-déjeuner du dernier jour - vin inclus / 1 accès au SPA de 2 heures durant le séjour pour chaque participant / la taxe de séjour / les excursions mentionnées dans le programme avec 3 repas de midi au restaurant - vin en carafe inclus / un guide pour toutes les excursions / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	1'510.-
Non membre	Frs	1'610.-
Suppl. single	Frs	240.-

#### Ce prix ne comprend pas:

L'assurance annulation et assistance obligatoire, les repas de midi lors des trajets aller & retour.

## Voyages en préparation

du 21 au 26 septembre

Séjour Zen et Bien-être à Chorges

du 12 au 15 octobre

Camargue

DELAI D'INSCRIPTION :  
3 JUILLET 2020

8 jours : du 2 au 9 octobre

## DÉCOUVERTE DU MONTENEGRO

du nord au sud

Le Monténégro, la plus petite des anciennes républiques yougoslaves, est un trésor caché de l'Adriatique où la nature a créé un véritable chef-d'œuvre : Les Bouches de Kotor classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, unique fjord de la Méditerranée, qui s'enfonce de 28 km dans les terres.

### AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Le parc national de Biogradska Gora

Le parc national de Durmitor

Cetinje et le palais du roi Nicolas

Njegusi - Budva - Les bouches de Kotor -

Lac de Skadar - Dubrovnik

### PRIX SPECIAL AVIVO COMPRENANT:

les vols Genève / Podgorica via Vienne aller et retour sur la compagnie régulière Austrian Airlines en classe économique / les taxes aériennes (révisables) / les transferts aéroport-hôtel-aéroport avec assistance / les transferts et transports en autocar de tourisme privatif durant tout le séjour / un guide francophone monténégrin présent pour toutes les excursions / assistance francophone à l'hôtel / l'hébergement 7 nuits en hôtel 4\* / la pension complète du souper du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du 8<sup>ème</sup> jour dont les repas de midi typiques mentionnés au programme / le buffet montagnard à Njegusi / la recette traditionnelle de poisson au Lac Skadar / le repas de midi à bord du bateau mouche lors de la journée dans les Bouches de Kotor / les boissons aux repas : ¼ de vin par personne / la taxe de séjour / toutes les excursions mentionnées dans le programme avec les droits d'entrée, soit 5 excursions à la journée avec repas au restaurant / un carnet de voyage par couple ou personne seule incluant un guide touristique sur le Monténégro / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	1'780.-
Non membre	Frs	1'880.-
Suppl. single	Frs	490.-

#### Ce prix ne comprend pas:

L'assurance annulation et assistance obligatoire.



**Jeudi 19 mars**

## PAELLA

Rendez-vous à midi  
 Restaurant de l'Amitié  
 18, route des Acacias  
 (Tram 15 & 17 - arrêt Acacias)

La famille Mosquera et son équipe seront heureux de vous accueillir au restaurant de l'Amitié pour vous faire voyager avec leur cuisine Espagnole. Dégustez leurs plats composés de produits de qualité et de saison. Venez passer un moment gourmand entre amis dans un cadre chaleureux.

### Votre menu hors boissons

Salade verte  
 Paella  
 Tarte aux pommes

**PRIX CHF 26.-**  
**Non membres CHF 36.-**

Inscriptions et informations au secrétariat  
 de l'AVIVO 022 329 14 28

Publicité



**Mardi 28 avril**

## LA GAZELLE D'OR Village africain

Rendez-vous à midi au Restaurant  
 55, rue de Lyon à Genève  
 Tél. 022 340 33 50 - Bus 6, 10 & 19 arrêt  
 Dôle

La Gazelle d'Or vous propose une cuisine savoureuse dans un décor exotique et dépaysant pour déguster l'Afrique du bout des doigts.

### Votre menu hors boissons

SAMBUSAS A LA VIANDE (beignet)  
 ASA WET (poisson à la sauce soja relevée)  
 DORO ALECHA (poulet mijoté au gingembre et à l'ail)  
 TIBS KULVA (agneau sauté aux piments verts)  
 INGERAS (crêpes)  
 SHURO (purée de pois jaunes sauce paprika)  
 GOMEN (légumes épicés au beurre)  
 ¼ de vin d'Afrique, café ou thé traditionnel

Au moment de votre réservation, merci de préciser si vous voulez être installés dans une case africaine (chaises en osier, plus basses) ou sur des chaises normales.

**PRIX CHF 40.-**  
**Non membres CHF 50.-**

Inscriptions et informations au secrétariat  
 de l'AVIVO 022 329 14 28

Publicité

Séjours pour seniors



La **Nouvelle Roseraie**, située à St-Légier au-dessus de Vevey, offre des vacances personnalisées alliant confort et dynamisme dans un cadre exceptionnel.

Une ambiance familiale et chaleureuse.  
 Un personnel disponible 24h/24.  
 Des excursions, des animations, des découvertes...

### Chambre en pension complète

1 lit CHF 875.- par semaine  
2 lits CHF 805.- par personne/semaine

Prise en charge en bus depuis Genève.

### Renseignements et inscriptions

www.nouvelloseraie.ch  
 +41 22 420 42 90 (8h30 - 12h)  
 vacanceseniors@hospicegeneral.ch



Hospice général



## LE DÉFI DES PRIX ET DE LA QUALITÉ

### ATLANTIDE

#### Entreprise de nettoyage

Profitez de notre action: cuisine, salle de bains, vitres, moquettes, etc.

Exemple: shampooinage moquette dès 100 francs inclus rabais.

Devis pour débarras d'appartement. 30 francs de réduction sur présentation de cette annonce. Non cumulable

**Huber - Tél. 076 390 40 08**

Lundi 23 mars

## GALA D'ACCORDÉON AU CABARET DU MONDE

Fabrice Peluso et son orchestre  
Stéphanie Rodriguez

Repas dansant  
Orchestre de 14h à 18h

Départ en fin de matinée pour Bonneville.

### Votre menu avec boissons

Apéritif Kir pétillant ou jus de fruit  
Salade composée et ses sticks panés de  
Mozzarella  
Cuisse de poulet fermier sauce morilles  
Gratin au Beaufort  
Coupe de glace «chaud-froid» du Cabaret  
1 bouteille de St-Emilion pour 5  
1 bouteille d'Evian pour 3  
1 café

Retour à Genève, gare Cornavin en début de soirée.

**PRIX SPECIAL AVIVO 75.-**

Mardi 7 avril

## LES MALAKOFFS À LUINS

Dans la matinée, départ en direction du canton de Vaud par la route du lac.

Arrivée à Luins pour le repas de midi et pour déguster les célèbres Malakoffs.

*Pour la petite histoire, l'origine de ce beignet est un mystère car elle diffère quelque peu selon les versions. Pour les uns, il vient d'un général russe, Malakoff, qui, de passage sur la Côte, aurait particulièrement apprécié ce mets. Pour d'autres, la recette fut ramenée de la guerre de Crimée par des mercenaires de la Côte. Ces derniers avaient contribué à faire tomber le fort de Malakoff qui assurait la défense de Sébastopol en 1855.*

### Votre menu avec boissons

Malakoffs à gogo  
Salade de saison  
Tartelette au citron  
1 dl de vin, eau minérale, café ou thé

Après le repas, retour tranquille vers Genève par le chemin des écoliers... Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	82 francs
Non-membres	92 francs

Jeudi 23 avril

## EVIAN

La ville de l'eau

Repas de midi au bord du lac,  
visite des Eaux d'Evian



Départ de Genève en direction de la Haute-Savoie.

Arrivée à Evian / café-croissant libre.

**10h30 rencontre avec votre guide pour la visite guidée d'Evian** pour découvrir l'histoire de la ville du Moyen-Âge à nos jours, sans oublier le patrimoine préservé de la Belle Epoque.

**12h15 repas de midi dans un restaurant au bord du lac, les pieds dans l'eau.**

Après le repas, reprise de votre autocar en direction de Publier.

**15h00 visite du site de mise en bouteille de l'eau minérale d'Evian.**

Après trois années de travaux de rénovation, l'usine d'embouteillage des eaux minérales Evian ouvre à nouveau ses portes aux visiteurs. Une expérience unique qui permet de découvrir la naissance d'une bouteille, son conditionnement et son expédition.

### Votre menu avec boissons

Apéritif  
Mousseline de truite aux petits légumes  
Crème de ciboulette citronnée  
Magret de canard rôti aux myrtilles  
Ecrasé de pommes de terre aux herbes  
Tomme de Savoie  
Entremets chocolat et crème brûlée vanille  
¼ de vin & 1 café

Après la visite, reprise de votre autocar et retour direct à Genève.

Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	88 francs
Non-membres	98 francs

Dimanche 10 mai

**FÊTE DES MÈRES**Déjeuner-croisière  
sur le Lac du Bourget

14

Départ de Genève pour **Anney** / café-croissant libre, puis temps libre. Reprise de votre autocar pour Aix-les-Bains.

12h00 - Embarquez à la découverte des beautés naturelles du Lac du Bourget et du Canal de Savières.

Navigation sur le Lac du Bourget à la découverte des sites essentiels. Passage au large de l'Abbaye de Hautecombe. Passage de l'écluse et navigation sur le Haut-Rhône.

15h00 escale au village de Chanaz - temps libre pour flâner à votre guise.

16h00 reprise du bateau. 17h30 arrivée et débarquement au Grand Port à Aix-les-Bains.

Reprise de votre autocar et retour direct sur Genève. Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

**Votre menu avec boissons:**

*Croustillant de Kadaïf au chèvre  
sur lit de salade*

*Cuisse de canard confite*

*Riz et légumes*

*Tomme de Savoie et salade verte*

*Framboisier et son coulis*

*1 bouteille de vin de Savoie pour 4  
personnes*

*Eaux minérale d'Aix-les-Bains à discrétion*

*1 café*

**PRIX SPECIAL AVIVO**

Membres	125 francs
Non-membres	135 francs

Mardi 12 mai

**POULET AU PANIER  
& VITROMUSÉE  
DE ROMONT**

Romont / visite guidée du Vitromusée +  
temps libre

Le monde du vitrail et de la peinture sous verre fait un clin d'œil, le temps de présenter dans les grandes lignes leurs techniques, évolution historique, variété et richesse à travers des exemples choisis. De quoi éveiller la curiosité, mettre en appétit et donner envie de prolonger la visite pour aller à la découverte d'autres bijoux du musée.

Romont / repas de midi pour déguster le fameux poulet au panier !

**Votre menu hors boissons**

*Salade mêlée*

*Poulet au Panier (spécialité)*

*Frites*

*Meringues, crème double de la Glâne*

Après le repas, temps libre pour découvrir Romont à votre guise.

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

**PRIX SPECIAL AVIVO**

Membres	95 francs
Non-membres	105 francs

**COURSES EN PRÉPARATION**

**19 mai**

Marché d'Aoste

**28 mai**

Croisière gourmande à bord du «Savoie»

**2 juillet**

Parc des Oiseaux de Villars-les-Dombes

**19 juillet**

Les Gets, festival de la musique mécanique

**26 juillet**

Festival d'Opérette à Aix-les-Bains

**20 août**

Visite du Palais Fédéral à Berne

**30 août**

Vallée d'Aoste, la Fehta dou Lar à Arnad

**3 septembre**

Foire de Crête à Thonon

Mardi 26 mai

## SPECTACLE «SEKTOR 1» À SAINT-TRIPHON

*L'équipe du théâtre le plus connu en Suisse vous présente un passionnant spectacle de plein air (les gradins sont couverts)*

«Sektor1»  
un îlot de liberté... ou presque

Afin de sauver le monde et l'humanité de la destruction, des règles strictes sont nécessaires. Les individus indisciplinés sont punis et les plus dociles récompensés par un séjour ressourçant au «Sektor1», l'oasis du futur.

Karl's Kühne Gassenschau vous emmène dans un monde infernal, composé de tableaux fantastiques, de machines improbables, de cascades époustouflantes et d'émotions intenses.

### Programme

Départ de Genève en fin d'après-midi en direction de NYON (autoroute)

**18h00 SAINT-TRIPHON / repas du soir libre sur place** (sous une grande tente, une offre variée de mets vous sera proposée)

**19h00 ouverture des portes pour le spectacle**

**20h15 spectacle «FABRIKK»** . 22h00 fin de la représentation

Reprise de votre autocar et retour direct sur Genève / gare Cornavin.

### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	101 francs
Non-membres	111 francs

### Publicité

## CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine  
(angle 69, rue de Carouge)  
Tram 12  
arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

Jeudi 4 juin

## BEAUFORT un fromage, une histoire

*Echappez-vous une journée au cœur des pâturages verdoyants du Beaufortin et admirez le panorama offert depuis le barrage de Roselend*

Beaufort visite commentée de la  
Coopérative Laitière du Beaufortin

Venez découvrir tous les secrets du Beaufort, ce fromage au lait cru et entier à pâte pressée bénéficiant d'une AOC depuis 1968, et de son terroir via une approche sensorielle et des outils originaux (boîtes à odeur, témoignages à écouter, objets à toucher, maquettes ...).

Pour compléter la visite, **projection d'un film «Au Pays du Beaufort»**, **visite guidée des caves suivie d'une dégustation de Beaufort et de vin de Savoie.**

### Votre menu

*Kir de bienvenue*

*Feuilleté au Beaufort et sa salade verte*

*Diots au vin blanc*

*Crozets à la Savoyarde et légumes verts frais*

*Fromage*

*Omelette Norvégienne*

*¼ de Cuvée du Grand-Mont et 1 café*

Après le repas, **visite guidée du village d'Arêches-Beaufort et du Barrage de Roselend.**

**Visite commentée par un guide du pays d'Art et d'Histoire du Bourg de Beaufort**, village aux ruelles étroites et fleuries, aux maisons hautes. Halte dans l'Eglise baroque Sainte Maxime.

Puis **découverte du site de Roselend**, son fameux barrage et l'histoire de l'hydro-électricité dans le Beaufortin, depuis le Belvédère. Réputé pour être le plus « esthétique » des barrages de Savoie, le barrage de Roselend mesure 800m de long et 150m de haut et peut contenir jusqu'à 185 millions de m<sup>3</sup> d'eau.

Arrivée à Genève, gare Cornavin en début de soirée

### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	100 francs
Non-membres	110 francs

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AVIVO

**Jeudi 2 avril 2020 à 14h30**

Salle Mahatma Gandhi  
Maison des Associations  
15, rue des Savoises  
Tram 15 / Bus 1, 2, 19  
arrêt Cirque

## Ordre du jour :

1. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale 2019
2. Nomination des scrutateurs
3. Rapports : - de la présidence  
- du trésorier  
- des vérificateurs des comptes
4. Vote sur les rapports
5. Election des membres du comité: un tiers et remplacements éventuels
6. Elections de deux vérificateurs des comptes et d'un suppléant
7. Election du trésorier
8. Rapport de la responsable de l'administration et du journal « espaces »
9. Rapport de la responsable de l'office social
10. Rapport de la responsable des loisirs
11. Divers

**l'assemblée sera suivie de la verrée de l'amitié**

Toutes les nouvelles demandes d'entrée dans le comité doivent parvenir au secrétariat de l'AVIVO au plus tard 10 jours avant l'Assemblée générale.

**ATTENTION:**  
**LA CARTE DE MEMBRE AVIVO 2020**  
**SERA DEMANDÉE POUR ASSISTER À L'ASSEMBLÉE**

16

espaces-mars 2020

JAB - CH - 1211 Genève 8  
PP / Journal



**AVIS À TOUS NOS MEMBRES**

Office social : resp. Marianne Ricci  
infosociale@avivo.ch  
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt  
Loisirs : resp. Catherine Davat  
admin-journal@avivo.ch  
www.avivo.ch  
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19  
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60

Tél. 022 329 14 28

Tél. 022 329 14 28