espaces
Bulletin mensuel de l'AVIVO • Genève
N° 9 septembre 2019 • 35ème année

AVIVO
L'Association
de défense et de détente
de tous les retraités
et futurs retraités

Edito - C'est aussi la fête des vigneronnes !

UN SPECTACLE INOUBLIABLE POUR 150 MEMBRES DE L'AVIVO !

Corinne Buttet, 56 ans, de Chardonne, couronnée Reine vigneronne-tâcheronne

En septembre, les jours déclinent, mais la température est bien agréable (finis les épisodes caniculaires !), on reprend les activités citadines, on ne pense pas encore au froid !

Et on se remémore les bons moments de l'été finissant.

Les membres de l'AVIVO qui ont participé au voyage à Vevey pour assister au spectacle de la Fête des Vignerons gardent un souvenir merveilleux de cette journée ensoleillée, si haute en couleurs et en émotions. Un retour dans le passé de ces gens de la vigne, ces tâcherons dévoués, travailleurs, mais aussi une musique dynamique, originale, des centaines de personnages un peu mystérieux comme les étourneaux, oiseaux- placeurs, ou alors les défilés bleus des marins, les jupes rouges des danseuses qui s'envolaient au ciel. Et comment ne pas essuyer une larme quand on entend résonner sur l'immense place veveysanne le Ranz des Vaches, interprété par des armaillis en costumes et des enfants ? Bien sûr, on n'oublie pas la réalité quotidienne des vignerons et vigneronnes, souvent très difficile, mais ce jour-là, on a rêvé. Et on a particulièrement apprécié le couronnement de la première femme viticultrice, un changement des mentalités.

A la rentrée, on reprend aussi les dossiers politiques qui nous préoccupent toujours, notamment le projet AVS 21, concocté par le Conseil fédéral, et qui s'empresse d'oublier les manifestations du mois de juin, pour proposer l'augmentation de l'âge de la retraite des femmes à 65 ans. L'AVIVO s'y oppose fortement.

Il est également nécessaire de continuer à suivre les développements de la problématique du changement climatique, bien inquiétante.

Nous nous réjouissons d'entendre à ce sujet M. Jacques Dubochet, qui nous fait l'honneur d'être présent lors de la fête du 70ème le 23 novembre.

Oui, il y aussi des projets agréables qui s'annoncent : la Fête, les activités régulières comme la chorale, la pétanque, le scrabble, les séances cinéma, les voyages, les excursions, les foires automnales ou les dîners conviviaux en ville !

Nous nous réjouissons de vous retrouver à ces diverses occasions et vous souhaitons une belle rentrée d'automne.

Pour le comité
Annette Zimmermann

À LIRE - À DÉCOUVRIR

Bernhard Schlink - OLGA

Gallimard 2019 - 267 pages - frs 30.20

L'auteur

Bernhard Schlink est un auteur allemand connu, il a notamment écrit un best-seller «Le liseur» qui raconte la relation amicale et un peu mystérieuse entre un jeune homme et une dame qui ne sait pas lire. Il a assumé longtemps la fonction de juge et s'inspire de son métier pour créer ses personnages.

Fin observateur de la psychologie humaine, il sait à merveille tenir en haleine son public. Féru d'histoire, il s'est documenté sur des thèmes très précis concernant son pays, notamment la montée du nazisme, et pour «Olga», il s'est intéressé à la vie d'un explorateur désireux de traverser les zones inconnues de l'Arctique en 1918, Herbert Schröder-Stranz.

L'explorateur H. Schröder

«Il tâta de la neige en Carélie. Juste après son retour d'Argentine, ce fut son voyage suivant pour s'enfoncer dans la solitude, à nouveau à cheval et cette fois avec un chien.

Au départ, il n'avait voulu que parcourir le pays pendant quelques semaines d'été, vivre les nuits blanches, tuer un ours. Mais il fut incapable de quitter l'or dont le soleil colorait au matin la brume, le soir l'eau des lacs et des rivières, et la nuit le bord du ciel… »

Mais qui est véritablement Olga ?

Avec délicatesse et subtilité, B. Schlink se glisse dans l'âme de cette femme esseulée mais si courageuse, voire intrépide, qui toute sa vie gardera une intégrité intellectuelle hors du commun.

Jusqu'au bout d'ailleurs, l'auteur nous tient en haleine pour dévoiler enfin le secret d'Olga. Ses descriptions des paysages, des compagnons d'Olga, de leurs occupations journalières, nous emmènent dans cette partie de l'Europe bien méconnue pour des découvertes fort intéressantes.

L'histoire d'Olga

Elle naît dans une famille pauvre, à l'extrême nord-est de l'Allemagne, à la fin du XIXème siècle. A 5 ans, elle est placée chez une grand-mère acariâtre. Mais Olga est dotée d'un heureux caractère, elle apprécie l'école où elle excelle, elle dévore les livres de la bibliothèque municipale.

Ce qui va changer sa vie, c'est la rencontre avec le fils du châtelain, avec qui elle tisse des liens d'amitié. Lui, Herbert, rêve de grandeur, de voyage, de découverte. L'idylle enfantine deviendra un amour solide, mais impossible à concrétiser : un noble ne peut épouser une petite institutrice sans le sou.

Toute sa vie, Olga vivra seule, courageuse, active et moderne : une femme qui s'assume, travaille, doit à 53 ans changer de métier et affirme haut et fort ses opinions anti-nazies, ce que peu de personnes faisaient.

«Elle avait adoré aussi les bruits de la nature, les oiseaux, le vent, les vagues de la mer. Elle avait aimé être réveillée en été par les coqs, en hiver par les haut-parleurs. Avec les nazis, le monde était devenu bruyant, ils avaient installé des haut-parleurs partout qui crachaient sans arrêt des discours, des appels, des marches militaires, un tintamarre obsédant.»

B. Schlink a construit son roman de manière très astucieuse, en y intégrant une correspondance imaginaire entre Herbert et Olga, et contribue à approfondir le caractère des personnages, tout en variant le genre. Pas une minute d'ennui !

Annette Zimmermann

CINÉLUX

Prochainement :

GOLDEN AGE

Une incursion dans une résidence pour personnes âgées bien particulière.

Tarif membres AVIVO: 10 frs

Achat des billets directement au cinéma
8, bd Saint-Georges, 1205 Genève

samedi 23 novembre 2019
de 11 h à 18 h 30

LA FÊTE DE L'AVIVO

Salle communale de Plainpalais
rue de Carouge 52 – tram 12 et 18, bus 1, arrêt Pont-d'Arve

partie officielle en présence des autorités
apéro • repas • chants • musique • danse

Retirez vos places, réservez vos tables au secrétariat de l'AVIVO.
Carte de fête au prix de 35 francs pour l'entrée, l'apéro, le repas et la brochure du jubilé

IMPRESSUM : Editrice responsable : Nathalie Schmitt **Contact :** AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / ww.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / **Tirage**10'000 exemplaires **Impression** Atar Roto Presse, Satigny.

samedi 23 novembre 2019
LA FÊTE DE L'AVIVO

dès 11h00: ouverture des portes et accueil par Varia de Muralt
et son orgue de barbarie avec Bettina Gassmann au violon

11h30 partie officielle

11h30: Ouverture de la partie officielle par les **Cadets de Genève** «Monsieur Loyal»: **Sarkis Ohanessian**

Allocutions:
Jean Spielmann, président AVIVO Genève
Christiane Jaquet-Berger, présidente AVIVO Suisse
Esther Alder, conseillère administrative de la Ville de Genève
Thierry Apothéloz, conseiller d'État

Clôture de la partie officielle par les **Cadets de Genève.** **12h15:** Apéro

12h45 repas

salade, risotto aux bolets préparé par **Pro Ticino,** cassata

14h-18h30 fête

Chorale de l'AVIVO
Allocution de **Jacques Dubochet,** prix Nobel de chimie 2017
Plaintubes, ensemble de cors des Alpes
Groupe de danse SATUS
«**Rendez-vous avec Brassens**» Trio Laurent Sandoz, Sandro Rossetti, Rémy Dell'Ava
Allocution de **Jean Ziegler,** auteur du livre *Le capitalisme expliqué à ma petite fille*
Margareta Sanchez, la comédienne qui chante, accompagnée par Johnny Walther
Allocution de **Katia Leonelli,** la benjamine du Grand Conseil
Fanfare «**Les Canards des Cropettes**»
Stand de livres et d'information

Retirez vos places, réservez vos tables dès maintenant au secrétariat de l'AVIVO.
Prix: 35 francs comprenant l'entrée, l'apéro, le repas et la brochure du jubilé.
10 francs pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Les boissons à prix populaires sont à la charge des participants.

Devenez membre de l'AVIVO, faites adhérer vos amies et amis, collègues, voisines et voisins à l'AVIVO – Association de défense et de détente de tou-te-s les retraité-e-s et futur-e-s retraité-e-s

AVIVO • 25, rue du Vieux-Billard • CP 155 • 1211 Genève 8 • tél. 022 329 14 28
www.avivo.ch

Informations

L'AVIVO VOUS INFORME

Pour le pont du Jeûne Genevois fermeture
dès le mercredi 4 septembre à 16h00 pour le service loisirs et à 15h00 pour l'office social. **Réouverture: lundi 9 septembre à 8h30**

Jeudi 3 octobre fermeture toute la journée

Publicité

AMS mobilité

Fauteuil roulant à vos mesures

Participation AVS Fr. 900.00

SCOOTER ELECTRIQUE - Pliage automatique avec télécommande

Unique en Suisse

Ultra léger
Ultra compact
Pliage automatique
Maniable

SALLE DE BAIN

Tabouret de douche
Planche de bains
Barre d'appui
Chaise de toilette
Lift de bains
Rehausse WC + accoudoirs

DIVERS

Location de matériel
Réparations
Livraison possible

Service d'Ergothérapie à domicile

DEAMBULATEURS

Différents modèles à choix

VERITABLES 2 EN 1

Fauteuil roulant et déambulateur
Essai et démonstration possible

FAUTEUIL Nouveau revêtement - Lavable en machine - autre modèles disponibles

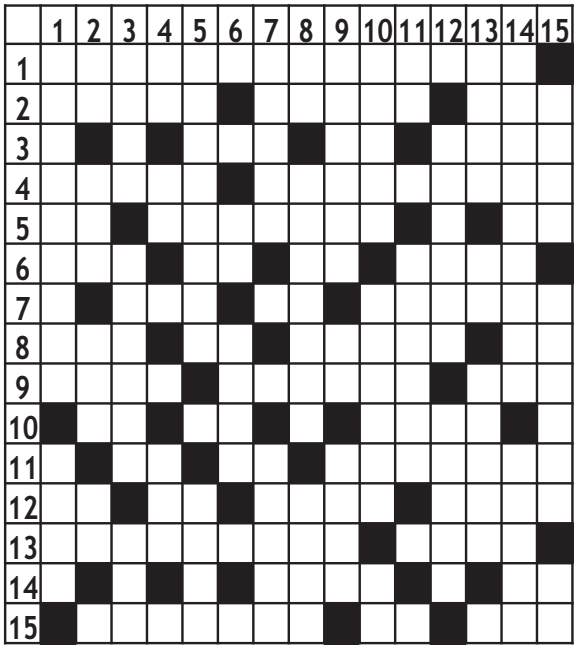
ACTION

Fauteuil relax
Fr. 990.00

Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

Mots croisés n° 325



HORIZONTALEMENT

1. Elle tourna dans «Dieu créa la femme». 2. Peau d'animal cousue en forme de sac. Fabrique. Il transporte les banlieusards à Paris. 3. Lysergamide. Sur un bristol. La ville à la Tour penchée. 4. Peuple de la Nouvelle-Guinée. Pare. 5. Parti politique. Alexandra Fiodorovna. Argon. 6. Afrique-Equatoriale-Française. A la mode ! Cérium. Chacun des éléments d'un texte. 8. Adj. possessif. Liaison. Grès imperméable présent dans la forêt landaise. Alph. grec. 9. Nation. Habite Alep. Elue. 10. Leurré. Se jette dans la mer du Nord. Rivière russe. 11. Cube. Assurance en Suisse. Mettre entre les pages. 12. Ville des Saint-Lois. Jeu chinois. Ennui d'ado. Futurs mâles. 13. Syn. : grenouille taureau. Pro. relatif. 14. Zeus. Snob. 15. Religieux. Sélénium. Habille.

Mots croisés solution du n° 324

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	F	R	I	S	S	O	N	N	E	M	E	N	T	■	R
2	R	O	S	S	I	G	N	O	L	■	T	O	R	N	E
3	I	■	E	■	R	I	O	U	L	E	■	I	■	I	L
4	V	A	■	L	E	V	■	V	E	N	D	R	E	D	I
5	O	L	E	■	N	E	R	E	■	T	■	E	S	S	E
6	L	U	C	I	E	■	P	L	I	E	R	■	S	■	S
7	I	■	O	U	■	M	■	L	O	■	E	R	O	S	■
8	T	O	U	L	O	U	S	E	L	A	U	T	R	E	C
9	E	S	T	E	■	S	A	■	E	■	N	L	■	C	R
10	■	T	E	■	R	E	L	U	■	M	I	■	V	U	E
11	F	I	U	M	E	■	O	N	G	■	E	C	A	R	T
12	R	E	R	■	M	A	N	I	E	S	■	B	R	I	E
13	O	■	S	I	O	N	■	R	E	U	S	S	I	T	■
14	N	A	■	O	R	■	B	A	K	E	R	■	C	E	S
15	T	A	S	■	A	M	I	S	■	R	■	D	E	■	O

VERTICALEMENT

1. Famille d'origine italienne établie en Corse dès 1740. Est. 2. Ruisseau. Direction. Supprime. Alternative. 3. Adverbe : en outre. Rusé. Ritournelle. 4. Chemin de grande randonnée. Astate. Moi dirait César. 5. Politique russe. Du balai ! 6. Année. Nicolas II. 7. Famille qui donna cinq rois à l'Angleterre. Peigne des fils textiles. 8. Préposition. Fam. : personne très riche. Muets d'étonnement. 9. Ville bernoise bilingue. Vaut 576 mètres. Reçu au berceau. 10. Munie d'un petit anneau pour la saisir. Ville italienne. Usages. 11. Note. Images saintes. 12. Militaires tués dans un conflit. Futurs reproducteurs de la race bovine. 13. Filin. Dans. Habite Cagliari. 14. Dernières volontés. Ancienne contrée d'Asie Mineure. 15. Bramer. Froides à la suite d'une grande frousse. Un testament.

Publicité

LOISIRS AVIVO
Chaque jour, une activité

Les lundis de 14h30 à 16h00
LA CHORALE CHANT'AVIVO
Reprise : lundi 9 septembre

Les lundis, mardis et mercredis dès 14h
CLUB DE PÉTANQUE

Les mardis de 14h à 17h
SCRABBLE

Les mardis de 16h à 17h15
TAI CHI
Salle des Asters. Bus 3 et 11 - Tram 14 et 18 arrêt Servette

Les jeudis de 14h30 à 16h30
ATELIER DE TRICOT - BRODERIE
Reprise le jeudi12 septembre

Les jeudis de 14h30 à 15h30
ZUMBA SENIORS ET DANSES SOLOS
Reprise : jeudi 12 septembre

Les vendredis de 13h45 à 16h45
THÉS DANSANTS
Reprise le 27 septembre

Renseignements au 022 329 14 28

CONCERTS DU DIMANCHE

Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour, 1204 Genève

UN PARTENARIAT VILLE DE GENÈVE

GLI ANGELI - GENÈVE
Psaume 130

De Profundis - Aus der Tiefen
Oeuvre de Josquin - Schütz - Bruhns - Bach - Delalande - Pärt

Dimanche 10 novembre à 17h au Victoria Hall

Prix des billets 10.- frs + 1.- AVIVO + 1.- timbre Vente des billets dès réception du journal et réservation jusqu'au 27 septembre à 16h, dernier délai, au 1er étage de l'AVIVO.

TRANSPORTS/ENVIRONNEMENT

VILLE DE GENEVE

Hôtel Montbrillant - rue de Montbrillant 2 - 1201 Genève

UN PARTENARIAT VILLE DE GENÈVE

«ETRE ET RESTER MOBILE» AVEC LES TRANSPORTS PUBLICS

le 24, le 26 septembre
ou le 15 octobre de 14h à 17h30

Organisé par l'ATE Association transports et environnement, avec la participation de professionnels des CFF, des TPG et de la Police,
le cours aborde :
• le réseau TPG, ses tarifs et les paiements
• l'utilisation des automates des CFF
• le billet par SMS
• le vol à la tire et comment s'en prémunir

Enfin, tous les trucs et astuces pour se déplacer facilement, le coeur léger et en sécurité.
Inscrivez-vous vite, le nombre de places est limité !
Par tél: **022 734 70 44** du lundi au jeudi
Par mail : **bureau-romand@ate.ch**
Informations sur:**www.mobilitesenior.ch**
Le cours est gratuit et pour joindre l'utile à l'agréable vous recevrez un bon CFF d'une valeur de 20.- CHF

Spectacles ci-dessous
Vente des billets
dès réception du journal

SPECTACLES EN SOIRÉE

Théâtre du Léman - Quai du Mont-Blanc
19 - 1201 Genève

ENRICO MACIAS

FÊTE SES 80 ANS

Samedi 21 septembre à 20h30

Cette année, Enrico Macias fête ses 80 ans et ses 57 ans de carrière.
Invité par «Al orchestra», un collectif de musiciens franco-algériens, avec qui il revisite ses grandes chansons connues et moins connues.
«Cet orchestre regroupe toutes mes inflluences musicales: andalus, chaabi, musiques méditerranéennes et latines. La plupart de ces chansons ont plus de 50 ans et j'espère qu'elles trouveront un nouvel écho dans cette époque tumultueuse. J'espère aussi que «ces rayons de soleil» vous apporteront un peu de chaleur».

Prix AVIVO :

1ère catégorie:	83.- frs au lieu de 95.- frs
2ème catégorie:	71.- frs au lieu de 80.- frs
3ème catégorie:	58.- frs au lieu de 65.- frs

SPECTACLES EN SOIRÉE

Théâtre du Léman - Quai du Mont-Blanc
19 - 1201 Genève

SYLVIE VARTAN

HOMMAGE À JOHNNY HALLYDAY

Mercredi 13 novembre à 20h00

Sylvie Vartan revient sur la scène avec un tout nouveau spectacle intitulé «avec toi», prolongement scénique de son dernier album du même nom qui remporte à ce jour un très vif succès.
Ce show sera une célébration de la vie commune de Johnny et Sylvie et de la musique qu'ils ont faite ensemble durant ces années mythiques.
Sylvie interprètera aussi bien les tubes de Johnny que les siens et racontera l'histoire que la musique a jouée dans leurs vies, en images et en chansons.

Prix AVIVO :

1ère catégorie:	83.- frs au lieu de 95.- frs
2ème catégorie:	71.- frs au lieu de 80.- frs
3ème catégorie:	58.- frs au lieu de 65.- frs

SPECTACLES EN MATINÉE

VILLE DE GENEVE

Théâtre Cité Bleue - Av. de Mirement 46, 1206 Genève

UN PARTENARIAT VILLE DE GENÈVE

CHURCHILL, MA MÈRE ET MOI

Jeudi 26 septembre à 14h30

Le parcours d'une famille à travers l'Afrique du Nord, la France, la Suisse.

Prix AVIVO des billets 11.- frs
dès le lundi 9 septembre, à 8h30

CINÉLUX

L'ÉCHAPPÉE BELLE

Jeudi 7 novembre à 14h

Durée: 1h53
Ella et John décident de partir à l'aventure dans leur vieux camping-car : Ils savent que c'est leur dernier road-movie, mais comptent bien en faire une partie de plaisir.
Une très belle histoire d'amour.

Prix membres AVIVO:	8 frs
Prix non membres:	10 frs

Achat des billets directement au cinéma
8, bd Saint-Georges, 1205 Genève

Vente des billets
dès réception du journal

Il reste quelques places pour ce voyage ! Dernier délai d'inscription le 12 septembre

10 jours : du 2 au 11 octobre

PORTUGAL

De Lisbonne, ville capitale, jusqu'à l'océan
Les paysages contrastés du Portugal

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Lisbonne et un spectacle de Fado
Ville musée Evora
Puis séjour en Algarve à Albufeira
Excursion à Sagres et au Cap Saint-Vincent en passant par Lagos

Excursions facultatives
Excursion Silves-Alte-Monchique
Croisière en voilier le long de la côte

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

Les vols aller/retour Genève-Lisbonne sur TAP Air Portugal / L'accueil francophone sur place et le transfert / tour de ville panoramique vers hôtel / Jour 1 à 3 : pension complète y compris soirée Fado de qualité et repas de midi en vieille ville de Lisbonne (inclus ¼ de vin et ¼ d'eau) / Jour 4 à 10 : demi-pension (inclus ¼ de vin et ¼ d'eau) sauf les jours d'excursions / Jour 4 : marché de Loulé repas de midi inclus sur place / jour 8 : Sagres et Cap Saint-Vincent repas de midi compris

Membre AVIVO	Frs	1'790.-
Non membre	Frs	1'890.-
Suppl. single	Frs	470.-

Ce prix ne comprend pas :
Les repas de midi des jours de demi-pension / Les frais personnels / Les excursions facultatives

Il reste quelques chambres doubles pour ce voyage !

6 jours: du 13 au 18 octobre

SÉJOUR ZEN ET BIEN-ÊTRE À CHORGES

Hautes-Alpes - altitude 835m
Aux portes du Lac de Serre-Ponçon et du Parc National des Ecrins

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4* tout confort / le logement pour 5 nuits à hôtel-club 3* Les Horizons du Lac à Chorges / le pot d'accueil / la pension complète du souper du jour 1 au repas de midi du jour 6 - vin inclus / l'accès à la piscine intérieure et au SPA / les activités Do-in, stretching, aqua-gym, sophrologie, Shitsu, Qi-gong, Yoga / 4 randonnées nature et 4 conférences naturopathie / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs	860.-
Non membre	Frs	960.-
Suppl. single	Frs	180.-

Informations

Le voyage pour Paris est reporté
Maxi week-end à Paris

Publicité

CHRISTIAN EGGS
LABORATOIRE DENTAIRE
Réparation rapide 7/7j. et à domicile
Devis gratuit - Prix AVIVO
1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12
arrêt place des Augustins
Tél. 076 385 89 55

4 jours : du 4 au 7 novembre

DÉTENTE ET SPA À AIX-LES-BAINS

En plein cœur de la Savoie, à Aix-les-Bains, ville d'eau réputée, votre hôtel vous accueille dans un cadre de verdure. Vous aimerez ses chambres spacieuses, dotées d'un balcon.

Détente et spa à l'institut « Aqualioz », 1000m² dédiés au bien-être et au spa, intégrés à votre hôtel-club.

Départ de Genève dans la matinée et arrivée à Aix-les-Bains / **pot de bienvenue, puis repas de midi à l'hôtel.** L'après-midi : début des soins selon le programme remis à votre arrivée.

Accès libre et direct depuis les chambres à l'espace Aqua Détente, entièrement rénové. Piscine intérieure chauffée à 30° C avec buses hydromassantes, salon de relaxation, sauna et hammam, salle de sport équipée, tisanerie.

Repas du soir à l'hôtel. Soirée animée.

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4* tout confort / la pension complète du repas de midi du jour 1 au repas de midi du jour 3 - vin compris à l'hôtel Villa Marlioz 3* / l'entretien quotidien des chambres / le pot de bienvenue / les soirées animées à l'hôtel / la cure de 10 soins (ou 16 soins avec supplément) / l'accès aux cours collectifs d'aquagym douce et gym tonique / un accompagnant AVIVO.

Vous sont offerts gracieusement :

L'accès à l'espace de remise en forme, l'accès à la piscine chauffée à 30° avec buses hydromassantes, l'accès au sauna, l'accès au hammam, l'accès à la salle de fitness, l'accès à la salle de relaxation, séances d'aquagym et de gym tonique.

Pendant les séances, le bassin est exclusivement réservé aux participants du cours.

Peignoirs et serviettes de bain fournis, caleçons de bain interdits, bonnet et sandales vivement conseillés.

Membre AVIVO	Frs	730.-
Non membre	Frs	830.-
Suppl. single	Frs	120.-
Suppl. cure 16 soins	Frs	390.-

2 jours : du 21 au 22 novembre

VIGNES ET PAILLETTES EN ALSACE

Music-Hall «Le Paradis des Sources» et Marché de Noël à Colmar

Pour votre confort, spectacle l'après-midi

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Soulzmatt avec dégustation - Music-Hall le Paradis des Sources - Colmar et son marché de Noël

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4* tout confort / le repas-spectacle au Music-Hall Le Paradis des Sources avec forfait boissons / le logement 3* Vallée Noble à Soulzmatt avec piscine et sauna / le souper à l'hôtel hors boissons / le petit-déjeuner / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	340.-
Non membre	Frs	440.-
Suppl. single	Frs	40.-

2 jours : du 8 et 9 décembre

FÊTE DES LUMIÈRES À LYON

Halles Bocuse & Hameau Duboeuf

DIMANCHE A MIDI : REPAS AVEC BOISSONS AU RESTAURANT «FOND ROSE» DE PAUL BOCUSE

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Halles de Paul Bocuse - Lyon – Le marché de Noël de Lyon - Romanèche-Thorins

Hameau Duboeuf (dégustation)

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4* tout confort / la visite libre des Halles Bocuse à Lyon / le repas au restaurant «Fond Rose», un des restaurants de Paul Bocuse, boissons incluses / le logement à Lyon / la journée en Beaujolais au Hameau Duboeuf avec visites, dégustation apéritive de différents crus au son du limonaire, et repas de midi, boissons incluses / découverte de la nouvelle attraction 2019 : la belle histoire du Beaujolais, une incroyable expérience immersive /un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	410.-
Non membre	Frs	510.-
Suppl. single	Frs	40.-

Réunion d'information
sur inscription au 022 329 14 28
le lundi 23 septembre à 14h00

5 jours : du 29 décembre au 2 janvier 2020

NOUVEL AN AU COEUR DE VENISE

UN SEJOUR DU NOUVEL AN A VENISE, C'EST UN NOUVEL AN SUBLIME !

Venise est l'une des plus belles villes au monde. *Mais Venise c'est avant tout une atmosphère, un caprice architectural, un véritable musée à ciel ouvert !*
A cette période de l'année, Venise est à son apogée *avec ses ruelles et canaux illuminés par des milliers de lumières …*
Les fêtes de fin d'année à Venise sont l'occasion de découvrir la Sérénissime dans toute sa splendeur. Le tout sans ressentir la foule des touristes estivaux. Les couleurs du soleil hivernal se reflètent dans les eaux des canaux plantant ainsi un décor unique. La ville des amoureux vous attend avec ses gondoles et ses palais.

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Venise - Murano - Burano - Visite guidée de la Place St Marc et de la Basilique - Palais des Doges - Pont des Soupirs - Soirée de réveillon avec feux d'artifices

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le voyage en train direct en 2ème classe / le séjour au centre-ville de Venise à l'hôtel Belle Arti 3* en logement et petit-déjeuner / les transferts en bateau privé à l'arrivée et au départ / les repas (souper du 1er jour- repas de midi des jours 2 & 3 (¼ de vin et 50 cl d'eau compris) / les excursions * 2ème jour : la lagune de Venise en bateau privé, accompagnée et guidée / * 3ème jour : Venise, accompagnée et guidée / les entrées sur sites

Membre AVIVO	Frs	1'470.-
Non membre	Frs	1'570.-
Suppl. single	Frs	460.-

Dernier délai d'inscription le 15 octobre

8 jours : du 28 décembre au 4 janvier 2020

RÉVEILLON À MENTON

Située à l'extrême sud-est de la France, près de la frontière italienne, ***Menton*** *est à la fois une ville jardin, une ville marine et une station balnéaire.*

Les ***illuminations et animations des Fêtes de fin d'année à Menton*** *sont un événement à ne pas manquer !*

Séjour en demi-pension avec petit-déjeuner buffet et souper (vin en carafe et café inclus) + **le repas de midi à l'hôtel le 1er janvier** (vin en carafe et café inclus).

Soirée du Réveillon à l'hôtel avec **dîner de Gala et animation**

Hôtel : Le Royal Westminster 3* à Menton

A deux pas de l'Italie, votre hôtel 3* de caractère est idéalement placé en **bord de mer**. Ce magnifique palace au style Belle Epoque du 19ème siècle avec sa splendide façade est le lieu rêvé pour passer un agréable séjour à Menton. Il vous séduira par son cadre somptueux en plein cœur d'un parc arboré, entre mer et rues piétonnes.

Un accompagnant AVIVO sera sur place pour vous proposer différentes visites et excursions en bus ou en train sur la Côte d'Azur : de Menton à Nice en passant par Eze, Monaco, Cap d'Ail, sans oublier l'Italie voisine.

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4* tout confort / les repas de midi avec boissons à l'aller & au retour / le pot d'accueil / le logement pour 7 nuits en hôtel 3* à Menton, en demi-pension avec boissons : petit-déjeuner buffet et repas du soir - vin en carafe & café compris le repas de midi à l'hôtel le 1er janvier – vin en carafe et café compris / les animations en soirée la soirée de Réveillon avec dîner de gala & animation / la taxe de séjour / 2 excursions avec votre autocar / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs	1'540.-
Non membre	Frs	1'640.-
Suppl. single	Frs	390.-
Suppl. vue mer	Frs	180.-

LES PIEDS SOUS LA TABLE

Mardi 24 septembre

LES SAVEURS DE L'INDE

Rendez-vous à midi
Restaurant Chandigarh Tandoori
67 bis, rue de Lyon
1203 Genève
(bus 6-10-19 - arrêt Charmilles)

Votre menu hors boissons

Beignet de légumes et bouquet de salade
Poulet tandoori, bœuf butter massala
Légumes, lentilles, riz basmati
Crème de mangue
Pain tandoori

PRIX CHF 25.-
Non membres CHF 35.-

Inscriptions et informations au secrétariat de l'AVIVO 022 329 14 28

LES PIEDS SOUS LA TABLE

Jeudi 17 octobre

CHOUCROUTE DE LA MER

Vieux café genevois, très fréquenté par une clientèle hétéroclite, le Café Gallay est situé au cœur du quartier de la Jonction. On y vient déguster une cuisine inventive, préparée à base de produits frais, se renouvelant au fil des saisons …

Rendez-vous à midi
CAFE GALLAY
42, boulevard Saint-Georges
1205 Genève
(bus 35 - arrêt Village-Suisse)

Votre menu hors boissons

Salade mêlée
Choucroute de la Mer
Dessert

PRIX CHF 27.-
Non membres CHF 37.-

Inscriptions et informations au secrétariat de l'AVIVO 022 329 14 28

Jeudi 19 septembre

AUX PORTES DU VERCORS

Le Musée de l'Eau, Le Jardin des Fontaines Pétrifiantes, le Bateau à Roue

Pont-en-Royans / visite guidée du Musée de l'Eau, suivie d'une **dégustation.**

Votre menu « Découverte » avec boissons

Kir en apéritif
Feuilleté de Saint-Marcellin sur lit de salade
Sauce à l'huile de noix
Pintadeau de la Drôme, sauce aux cèpes
Flan aux Ravioles et Tomate Provençale
Fromage blanc en faisselle
Gâteau au chocolat crémeux, Poire et Sésame
¼ de vin & 1 café

Puis embarquement à bord du **Bateau à Roue pour une croisière d'une heure.**
Arrivée Gare Cornavin en début de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	**112 francs**
Non-membres	**122 francs**

MARCHÉ ITALIEN

Samedi 21 septembre

LE MARCHÉ DE TURIN

PRIX SPECIAL AVIVO 59.-

Courses en préparation

9 novembre
St Martin à Porrentruy

16 novembre
Marché de Turin

25 novembre
Foire aux Oignons à Berne

30 novembre
Marché de Noël à Kayserberg

3 décembre
Foire de la St André à Annecy

25 décembre
Noël aux Gentianette, Portes du Soleil

Jeudi 26 septembre

YVOIRE

croisière au départ de Genève

Filets de perche au bord du lac
& Visite du Jardin des 5 sens

Repas de midi au bord du lac, au Restaurant du Port, dans une salle au ras de l'eau, un lieu idéal au calme pour profiter des bienfaits du Lac Léman tout en savourant une cuisine authentique …

Votre menu hors-boissons

Salade fraîcheur du moment
& jambon cru de Savoie

Filets de perche, sauce citron

Pommes frites

Coupe « Hôtel du Port »

Glace vanille, sorbet myrtille, coulis de myrtille, meringue et chantilly

temps libre pour vous balader...
Visite du Jardin des Cinq sens.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	**115**	**francs**
Non-membres	**125**	**francs**

Samedi 28 septembre

DÉSALPE À CHARMEY

La Désalpe est l'une des plus pures traditions alpestres de la Gruyère. Cet événement fête la descente de l'alpage en rendant hommage aux familles d'armaillis qui ont passé l'été à la montagne.

La Désalpe de Charmey se fête en automne durant le dernier week-end de septembre. Les vaches sont brossées, décorées de fleurs et de cloches. On y aperçoit également les meneurs de troupeaux, vêtus des fameux Bredzons pour les hommes, et du Dzaquillon pour les femmes.

Repas de midi libre sur place

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi

PRIX SPECIAL AVIVO 44.-

Jeudi 10 octobre

LE FORT DE BARD
VALLÉE D'AOSTE

REPAS DE MIDI AVEC BOISSONS
DANS UN AGRITOURISME

Fort de Bard pour une visite guidée
Montée avec des ascenseurs panoramiques

Le Fort de Bard est une forteresse construite au 19ème siècle par les Souverains de Savoie sur un promontoire rocheux dominant le bourg de Bard, à l'entrée de la Vallée d'Aoste. Il sépare la plaine de Donnas de celle d'Arnad et représente l'une des plus imposantes forteresses des Alpes. Le fort a été inutilisé pendant une longue période, mais il a récemment été restauré. Il est le siège d'expositions temporaires d'art et, pendant l'été, de spectacles et de concerts.

Après la visite, reprise de votre autocar en direction de Tavagnasco pour le **repas de midi dans un agritourisme qui est aussi une ferme pédagogique avec un élevage d'autruches.** Venez déguster un excellent repas réalisé avec des matières premières de qualité, produites à la ferme. **Possibilité d'achats.**

Cascoma Barbassa a été construite dans une maison d'époque de la fin du 19ème siècle au centre du village. L'entreprise cultive des légumes et des petits fruits en serre et en plein champ, de la vigne et fait aussi de l'élevage de volaille et d'autruches.

Votre menu avec boissons

Salami mixte

Salami d'autruche

Risotto aux cèpes, Agnolotti Piémontais

Rôti de porc et accompagnements

Fromage avec confiture d'oignons et de poivrons

Panna cotta

Vin rouge, vin blanc et café

Après le repas, **temps libre pour découvrir la ferme ou faire quelques achats.**

Reprise de votre autocar et retour direct à Genève. **Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.**

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	**96**	**francs**
Non-membres	**106**	**francs**

Samedi 12 octobre

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE À FULLY (VS)

Chaque année, à la mi-octobre, **la Fête de la Châtaigne** célèbre son fruit.

La châtaigne à Fully, c'est aussi une confrérie, un sentier didactique, un plat traditionnel (la Brisolée) et d'autres aspects que nous vous invitons à découvrir ici.

Marché en plein air / L'artisanat et le terroir en vedette

A votre arrivée à Fully, vous aurez du temps libre pour découvrir, à votre rythme, la Fête de la Châtaigne.

Votre menu avec boissons
Brisolée au feu de bois

Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	**90 francs**
Non-membres	**100 francs**

Publicité

Séjours pour seniors

La **Nouvelle Roseraie**, située à St-Légier au-dessus de Vevey, offre des vacances personnalisées alliant confort et dynamisme dans un cadre exceptionnel.

Une ambiance familiale et chaleureuse.
Un personnel disponible 24h/24.
Des excursions, des animations, des découvertes...

Chambre en pension complète
1 lit CHF 875.- par semaine
2 lits CHF 805.- par personne/semaine

Prise en charge en bus depuis Genève.

Renseignements et inscriptions
www.nouvelleroseraie.ch
+41 22 420 42 90 (8h30 – 12h)
vacanceseniors@hospicegeneral.ch

Hospice général

VILLE DE GENÈVE

Vendredi 13 décembre

CIRQUE IMAGINE LYON

DEJEUNER SPECTACLE

Venez découvrir l'univers «Imagine», le cirque autrement !

Issue d'une longue dynastie d'artistes, la famille Massot a pendant des années travaillé avec les plus grands cirques. Puis en 1999 ils décidèrent de créer Imagine. A l'origine, le cirque était itinérant et a longtemps parcouru l'Europe. C'est en 2012 que la famille Massot décida de s'implanter au Carré de Soie à Lyon pour y créer un lieu permanent dédié aux arts du cirque. C'est donc aujourd'hui la 7ème génération qui est à la tête de ce concept innovant et enchanteur et perpétue ainsi la passion pour le monde du cirque, comme le faisaient leurs ancêtres.

Inédit en France, le **spectacle de la troupe Imagine** mêle subtilement **cabaret et arts du cirque** dans un décor original, chaleureux et raffiné.

A l'issue du repas, **les artistes vous transporteront et vous dévoileront leurs talents à travers des numéros poétiques et spectaculaires** pour un spectacle tout en émotions : danseuses cabaret envoûtantes, acrobates surprenants, chanteur talentueux et numéros remplis d'humour.

Pour finir en beauté, **une piste de danse** sera ouverte à tous, et vous aurez la possibilité de **rencontrer les artistes du spectacle**.

Votre menu avec boissons

Kir au vin blanc crème de cassis, croûtons grillés et tapenade

Houmous au cumin, crevette vapeur, vinaigrette et quartier de pamplemousse

Tourtine de bœuf et son jus

Petit Paris et oignons grelots confits

Assiette de fromages secs (Brie & Fourme)

Dessert comme à la maison au chocolat et sa crème anglaise

Eau minérale plate, ¼ de vin rouge « Les Cayolles » et 1 café

Après le repas, reprise de votre autocar pour retour direct à Genève.

Arrivée prévue à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	**122 francs**
Non-membres	**132 francs**

Mardi 17décembre

EVIAN, LE FABULEUX VILLAGE OU LA LÉGENDE DES FLOTTINS

Le Fabuleux Village ou la Légende des Flottins, émerveille Evian pendant la période de Noël. Sur la base d'un conte féérique, une atmosphère unique investit le centre-ville avec un village construit en bois flotté, sculptures monumentales et lutins.

Les Flottins et Flottines habitent chaque hiver un village sculptural réalisé en bois flotté que les eaux du Léman déposent sur les rivages d'Evian. Leur hospitalité est légendaire et le Père Noël lui-même séjourne plusieurs jours parmi eux. Le village ouvre ses portes aux petits et aux grands pour des contes, des ateliers, des gourmandises à partager...

Départ de Genève en début de matinée pour **Evian**

10h00 départ pour une visite guidée de la ville : visite de l'Eglise, puis tour panoramique à bord du bus avec arrêts à l'Hôtel de Ville, le Palais Lumière et la Buvette / La Source

Repas de midi dans un restaurant situé au bord du lac

Votre menu Savoyard avec boissons

Kir
Petite friture sauce tartare
Assiette de charcuterie
et petite salade aux noix
Tartiflette au reblochon
Tarte amandine aux myrtilles
¼ de vin, ¼ d'eau minérale et 1 café

Après le repas, moment conté : **un musicien et un conteur** vous accompagneront pour la découverte du Fabuleux Village.

Reprise de votre autocar pour retour direct à Genève. **Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.**

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	**105**	**francs**
Non-membres	**115**	**francs**

LES JEUDIS DE LA FAAG

Auditorium de l'UOG - Place des Grottes 3 (entrée libre, moment de convivialité et d'échanges à l'issue de chaque conférence)

Les JEUDIS DE LA FAAG

«Une ossature saine tout au long de la vie»

1er jeudi, 26 septembre :
Mes os vieillissent : défis et opportunités

Dr Andrea Trombetti, médecin adjoint agrégé, Service des maladies osseuses, HUG
Avec l'avancement en années le processus de destruction-reconstitution de nos os devient de plus en plus déficitaire. Lors de cette première séance, nous prendrons connaissance des mécanismes physiologiques à la base de cette évolution ainsi que des possibilités de la contrecarrer et / ou de la compenser (et de diminuer le risque de chutes), ainsi que de maintenir une masse musculaire suffisante, elle aussi en déperdition avec l'âge.

2ème jeudi, 10 octobre:
Prévenir les chutes et les fractures par l'exercice

Dr Andrea Trombetti et Nadèges Allaki, animatrice rythmique Jacques-Dalcroze
Résultats des recherches menées par le Service des maladies osseuses des HUG à l'appui, le médecin nous rappellera les possibilités de prévention pour préserver notre appareil musculaire et osseux. Ensuite, l'animatrice Dalcroze nous fera bouger au rythme d'un piano, chacun-e selon ses possibilités.

VISITEZ NOTRE SITE

WWW.AVIVO.CH

Publicité

Menuisier Ebéniste

Jean-Noël Sudan

Restaure et repolit vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains
Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16
Mail: sudanebeniste@hotmail.com

L'anniversaire de l'AVIVO

70 ANS ET TOUT AUTANT D'ÉLAN - CELA SE FÊTE !

Septante ans d'engagement pour les seniors et futur(e)s seniors, l'AVIVO peut être fière du travail accompli durant ces sept dernières décennies. C'est l'occasion de faire un bilan du travail accompli par d'innombrables femmes et hommes, engagé(e)s pour la dignité et plus de justice dans notre société, en particulier pour celles et ceux qui arrivent à la fin de leur parcours professionnel en devenant retraités.

La brochure «70 ANS AVS – 70 ANS AVIVO» qui vient de paraître, spécialement rédigée à l'occasion de cette année jubilaire, témoigne des luttes menées par l'AVIVO-Suisse et toutes ses sections. Celles menées à Genève sont particulièrement riches et exemplaires.

Quel parcours réalisé depuis 1949, année de l'introduction de l'AVS et de la création de l'AVIVO !

Rappelons-nous que, jusqu'à l'introduction de l'AVS, une assistance financière, de la seule compétence des communes, n'était pas un droit, mais devait être quémandée au cours de démarches humiliantes. Rappelons-nous aussi que les Confédérés étaient généralement renvoyés dans leur canton d'origine lorsqu'ils se trouvaient dans le dénuement.

Grâce à l'AVS, la situation des aînés a profondément changé, mais actuellement des acquis sont remis en question et les valeurs de la solidarité dans la société ont pris un sacré coup ces dernières années. La solidarité intergénérationnelle est régulièrement remise en question par certains milieux.

L'AVIVO est un lieu formidable, un carrefour d'entraide, de solidarité, de réflexions et d'actions.

À l'occasion de nos 70 ans, nous avons envie de renforcer notre action, de recruter de nouveaux membres, de renforcer les liens d'entraide et de solidarité et de nous faire encore mieux connaître.

Parlons autour de nous, invitons des amies et amis, collègues, voisines et voisins à soutenir l'AVIVO en devenant membres.

Au plaisir de vous rencontrer à LA FÊTE le 23 novembre à la salle communale de Plainpalais.

Ueli Leuenberger, vice-président de l'AVIVO,
coordinateur de la fête

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal

LA POSTE

AVIVO
L'ASSOCIATION DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE DE TOUS LES RETRAITÉS ET FUTURS RETRAITÉS

Office social : resp. Marianne Ricci
infosociale@avivo.ch
Tél. 022 329 13 60

Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt
Tél. 022 329 14 28

Loisirs : resp. Catherine Davat
Tél. 022 329 14 28

admin-journal@avivo.ch
www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19 arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

AVIS À TOUS NOS MEMBRES