



AVIVO

L'ASSOCIATION  
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE  
DE TOUS LES RETRAITÉS  
ET FUTURS RETRAITÉS

## ÉLECTIONS FÉDÉRALES

# UNE BONNE OCCASION POUR CHANGER DE CAP !

En octobre prochain les citoyennes et les citoyens de notre pays vont élire leurs représentants aux chambres fédérales, une occasion aussi de sanctionner les conséquences désastreuses de la politique conduite par une majorité d'élus et d'élus aux chambres fédérales.

Aucun domaine n'échappe à la déferlante néolibérale imposée par une petite majorité d'élus. Un tour rapide des différentes décisions prises durant la dernière législature de 2015 à 2019 illustre l'ampleur des dégâts imposés.

Sur le plan des services publics, la poste poursuit sa conversion forcée et s'oriente vers une phase de privatisation totale. Après avoir informé les caisses de compensation qu'elle avait pris la décision de supprimer définitivement le versement des rentes en espèces au domicile des assurés, PostFinance a supprimé définitivement ce service le 31 décembre 2016.

Depuis, les retraités doivent non seulement se rendre à la poste chercher leur rente, mais, de plus, PostFinance les gratifie d'une taxe de 5 F pour leur retrait.

En dépit de quelques interpellations parlementaires, les fermetures de bureaux et offices postaux se poursuivent en vue d'une privatisation totale de la Poste et PostFinance.



La salle du Conseil national, à Berne

La population suisse avait rejeté en 2017 les cadeaux fiscaux offerts aux grandes entreprises, mais aussi l'offensive contre l'AVS avec la hausse de l'âge de la retraite des femmes.

Quelques mois plus tard, les deux projets refusés par le peuple sont fusionnés et remis en votation par une large majorité des chambres fédérales !

Hélas, le peuple suisse a accepté ce nouveau projet. Finalement, le cadeau fiscal sera payé par les contribuables des cantons ! Ainsi, Genève aura un déficit de 590 millions par an ! On peut déjà en mesurer les conséquences sur la future politique sociale du canton.

Et l'AVS ? Après le rejet de la hausse de l'âge de la retraite des femmes, de la baisse de 12 % des futures rentes du 2<sup>ème</sup> pilier, et de six autres décisions proposées dans le paquet de réforme 2020 au détri-

suite à la page 3

**N'OUBLIEZ PAS D'ALLER VOTER  
LE 20 OCTOBRE !**

## TROIS QUESTIONS A LISA MAZZONE ET CARLO SOMMARUGA, candidats ensemble au Conseil des Etats

### Quelles sont pour vous les grands chantiers dans le domaine des retraites ?

La consolidation et le renforcement de l'AVS sont la priorité. Cela passe par une augmentation des rentes qui sont aujourd'hui insuffisantes et par l'amélioration du cadre du financement de l'AVS. C'est aussi garantir que l'âge de la retraite à 64 ans pour les femmes et 65 ans pour les hommes ne soit pas augmenté. Le second chantier est celui des inégalités que les femmes subissent de plein fouet, avec près de 40% de différence de retraite globale pour les femmes et qu'il faut corriger. Enfin, il s'agit de réformer la LPP avec notamment un aplanissement du taux de bonification pour les 45 ans et plus, afin d'éviter de pénaliser les salarié-e-s, et en couvrant mieux les bas salaires (abaissement du salaire de coordination).

2



tâches domestiques en accumulant les heures de travail non payées. Nous nous engageons pour l'égalité salariale complète pour les femmes, les mesures en faveur des structures d'accueil de la petite enfance afin de permettre aux femmes et aux hommes de rester actives et actifs dans le monde du travail.

### Quel est l'avenir de ceux que l'on appelle les baby-boomers qui sont à la retraite ou qui vont bientôt être à la retraite ?

Le grand défi pour cette génération - très nombreuse - c'est le financement de l'AVS. Le financement doit être consolidé et stabilisé afin de garantir un bon niveau de rentes pour les retraité-e-s actuel-le-s et les futur-e-s retraité-e-s. Le financement public doit être augmenté. C'est possible en augmentant la part de financement de la Confédération, qui réalise année après année des bénéfices. Les bénéfices de la BNS versés à la Confédération pourraient également être en partie affectés au premier pilier.



### L'augmentation de l'âge de la retraite des femmes à 65 ans, comment l'éviter ?

Il est inacceptable de relever l'âge de la retraite des femmes à 65 ans ou plus, alors qu'elles sont discriminées au niveau du salaire tout au long de leur vie et assument la plus grande part des



suite de la page 1

ment des retraités et des futurs retraités, l'AVS est à nouveau exposée aux offensives antisociales !

Mais pas seulement, car on parle à nouveau de la baisse du taux de conversion et d'autres mesures contre les futurs retraités d'un 2ème pilier à l'agonie.

S'y ajoutent les multiples offensives contre les prestations complémentaires, pour les retraités qui ont les salaires les plus bas, et aussi des économies et des baisses des prestations faites au détriment des enfants et des familles.

Le coût des assurances, et notamment des assurances maladie, pèse toujours autant sur le budget des familles. Des caisses maladies qui d'autre part n'ont toujours pas remboursé aux assurés les cotisations prélevées en trop durant des années, des sommes énormes transférées illégalement dans d'autres cantons par les assurances ! Les représentants des caisses maladie sont toujours aussi actifs et présents sous la coupole fédérale pour défendre les privilèges des assureurs.

Alors, un conseil : n'écoutez pas les belles promesses faites au cours de la campagne électorale, mais regardez attentivement qui a voté quoi au cours de la dernière législature sur des dossiers qui vous concernent directement. Sur internet, il est facile de suivre les votes des élus genevois aux chambres fédérales durant la dernière législature. Votre choix sera alors encore bien plus facile !

Vous verrez alors que les camps politiques des élus genevois sont assez homogènes. Libéraux-radicaux, UDC et MCG soit 6 élus : même combat ! De l'autre côté, 6 élus PS et Verts. Et un élu PDC le plus souvent à droite, mais pas toujours !

Surtout pas d'abstention, car malheureusement déjà 60 à 80 % de citoyennes et citoyens, face à la situation politique actuelle, ne croient plus à la démocratie. Ce n'est donc vraiment pas le moment de se replier sur soi et encore moins de laisser d'autre décider à sa place.

**Car, ensemble, nous pouvons  
favoriser un CHANGEMENT  
DE CAP !**

Jean Spielmann

## Informations

**L'AVIVO VOUS  
INFORME**

**les bureaux seront  
fermés :**

le jeudi 3 octobre toute la journée

### IMPRESSUM :

Editrice responsable : Nathalie Schmitt Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211 Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage 10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Saigny.

## INFORMATION PRIMES D'ASSURANCE MALADIE 2020

**Vous avez reçu votre nouvelle police d'assurance maladie pour 2020 ? Vous trouvez que vos primes sont trop élevées ? Vous avez jusqu'au 30 novembre 2019 au plus tard pour résilier votre assurance maladie actuelle.**

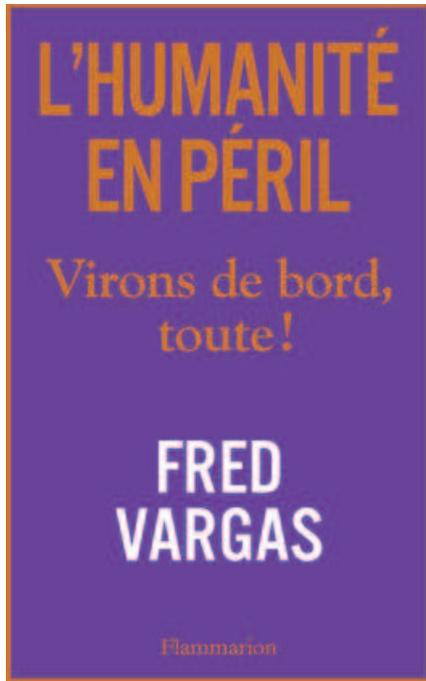
L'Office social de l'AVIVO propose, comme chaque année au mois de novembre, des journées pour vous conseiller au mieux selon votre situation personnelle, et vous aider éventuellement dans le changement de votre assurance maladie de base (LAMAL).

Lors d'un rendez-vous individuel, nous vous informerons des différentes primes de base, selon la liste officielle du Service de l'assurance maladie, ainsi que du subside cantonal en vigueur pour l'année.

**Rendez-vous et renseignements :  
022 329 13 60**

# À LIRE - À DÉCOUVRIR

Fred Vargas : L'humanité en péril  
EFFONDREMENT OU ESPOIR ?



## De la biodiversité à la manière de se nourrir :

L'auteure, une scientifique hors pair, a fait un travail de documentation extraordinaire. Elle aborde tous les sujets qui fâchent, et surtout critique avec verve la manière dont nous prenons connaissance par les médias officiels des dramatiques changements en cours. Pourquoi sommes-nous si mal informés ?

Fred Vargas veut rétablir certaines vérités et s'appuie sur de nombreuses recherches, notamment celles du GIEC. Elle passe ainsi en revue une quantité de sujets, parfois complexes, mais qu'elle décortique avec humour : citons au hasard les gaz (à effet de serre, mais aussi le protoxyde d'azote, ou le méthane), la déforestation, les pesticides, les plastiques, les énergies fossiles et les énergies renouvelables, la désoxygénation des océans ou la fonte des glaciers.

## Ne prenez pas peur !

Fred Vargas se considère comme une «espérantiste». Ce sont les gens qui, «sachant que le monde, son système productiviste et les modes de vie devront être foncièrement modifiés, espèrent néanmoins en les actions actuelles et à venir pour contenir les impacts du futur».

Elle cite d'ailleurs des expériences novatrices en cours qui permettent par exemple la reforestation rapide ou prônent une agriculture de proximité sans pesticides.

Un ouvrage tonique, malgré ses descriptions fort alarmistes, et qui permet de se faire un petit catalogue personnel de changements possibles sans dramatiser.

Annette Zimmermann

## L'auteure :

Comme son nom ne l'indique pas, Fred Vargas est une femme connue dans le monde des lettres notamment par ses nombreux romans policiers. Elle est aussi une scientifique accomplie, docteure en archéozoologie. Aujourd'hui, elle veut pousser un énorme cri d'alarme, pour que nous, les Gens, prenions conscience de ce qui se passe sur la planète et agissions enfin pour stopper sa dégradation.

*«Il y a du boulot, plus que l'humanité n'en eut jamais. Nettoyer le ciel, laver l'eau, décrasser la terre, abandonner sa voiture, figer le nucléaire, ramasser les ours blancs, éteindre en partant, veiller à la paix, contenir l'avidité, trouver des fraises à côté de chez soi, ne pas sortir la nuit pour les cueillir toutes, en laisser au voisin, relancer la marine à voile, laisser le charbon là où il est - tranquille -, récupérer le crottin, pisser dans les champs...*

*S'efforcer. Réfléchir, même. Et, sans vouloir offenser avec un terme tombé en désuétude, être solidaire. Avec le voisin, avec l'Europe, avec le monde.»*

## Quel programme !

Tout au long de cet ouvrage, Fred Vargas s'adresse très directement à ses lecteurs et lectrices, elle se lâche même parfois (en utilisant des mots un peu grossiers). Mais elle parvient ainsi à dynamiser son propos, assez ardu parfois.



# mobilité

Fauteuil roulant à vos mesures

Participation AVS Fr. 900.-

## FAUTEUIL RELAX

Revêtement lavable  
Coloris : gris - noir - brun



## SALLE DE BAIN

Tabouret de douche  
Planche de bains  
Barre d'appui  
Chaise de toilette  
Lift de bains  
Rehausse WC + accoudoirs

## DEAMBULATEURS



Différents modèles à choix

## VERITABLES 2 EN 1

Fauteuil roulant et déambulateur



## SCOOTER ELECTRIQUE

**OFFERT**  
Equipement  
Automne  
Hiver



5

## SCOOTER ELECTRIQUE - Pliage automatique avec télécommande



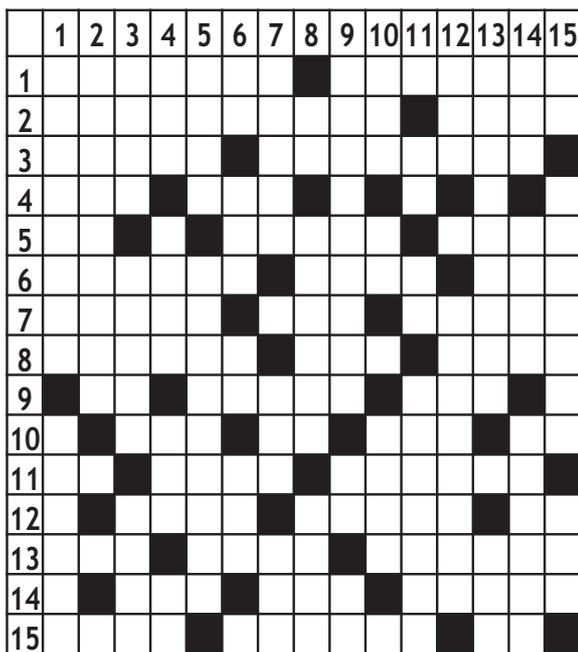
Unique en Suisse

Ultra léger  
Ultra compact  
Pliage automatique  
Maniable

Visitez notre site [www.mobilitehandicap.com](http://www.mobilitehandicap.com)

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

## Mots croisés n° 326



6

### HORIZONTALEMENT

1. Petit passereau. Administrations municipales (bâtiments). 2. Amaigrissement extrême. Canaries. 3. Dieu de la Mer. Grand terrier anglais à poil dur. 4. Fleuve d'Afrique du Nord-Ouest. Pareil. 5. Chiffre romain. Pension. Ville de l'Inde. 6. Canton alémanique. Epouse d'Héraclès. Atome. 7. Ville sur l'Aare. Mois. Etre passionné pour qq un. 8. Tranches de pain grillées. Convendra. Peiner. 9. Nouvelle lune. Editée. Fatigue. 10. Chanson. Article défini. Cent mètres carrés. Liaison. 11. Dans. Un subj. présent. Mettre un terme à une affaire. 12. Ville des Alésiens. Broyées. Radium. 13. Parti politique suisse. Rivière congolaise. Pénétrer. 14. Trois fois. Auroch. Ivan, Nicolas et les autres. 15. Paradis. Allongée. Une société.

## Mots croisés solution du n° 325



### VERTICALEMENT

1. Mendiant. Oiseau-lyre. 2. Petit faucon qui hiberne en Europe occ. 3. Epouse d'Abraham, mère d'Isaac. Roman de Chateaubriand. Terme de notaire. 4. Bonne balle au tennis. Adverbe. Rivière alsacienne. Dans. 5. Le veto de Poutine. En dedans. 6. Gallium. Lentilles de fourrage. Samarium. Direction. 7. Expose sa marchandise. Malte. Enduit. 8. Deux pour César. Naïve. Mort en mer. 9. Qui accorde un délai. Joyeux participe. Erbium. 10. Grison. Article étranger. Association européenne de libre-échange. 11. Une lady disparue. Liaison. Pressante. 12. Aber. Jeu. 13. Qui n'a pas de sens. A la hauteur des pâquerettes. 14. Sigle européen. Rusé. Vagabondera sans but. 15. membres de la gestapo. Mâle du faucon lanier. sur l'île de Ré.

### Publicité



NovaSon Acoustique Médicale  
42 rue de la Terrassière  
1207 Genève - Eaux-Vives  
Tél : 022 840 27 40



J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

**LOISIRS AVIVO**

Chaque jour, une activité

Les lundis de 14h30 à 16h00

**LA CHORALE CHANT'AVIVO**

Les lundis, mardis et mercredis dès 14h

**CLUB DE PÉTANQUE**

Les mardis de 14h à 17h

**SCRABBLE**

Les mardis de 16h à 17h15

**TAI CHI**Salle des Asters. Bus 3 et 11 - Tram 14 et 18  
arrêt Servette

Les jeudis de 14h30 à 16h30

**ATELIER DE TRICOT - BRODERIE**

Les jeudis de 14h30 à 15h30

**ZUMBA SENIORS ET DANSES SOLOS**

Les vendredis de 13h45 à 16h45

**THÉS DANSANTS**

Renseignements au 022 329 14 28

TOUTES LES INFORMATIONS SUR

[WWW.AVIVO.CH](http://WWW.AVIVO.CH)**CYBERESP@CE****AVIVO****FORMATION ET DÉPANNAGE  
SUR LES ORDINATEURS ET  
LES TÉLÉPHONES**

- PRISE EN MAIN ET CONFIGURATION
- COURRIER ÉLECTRONIQUE
- GESTION DES FICHIERS
- UTILISATION DE LOGICIELS DIVERS
- SAUVEGARDE ET SYNCHRONISATION
- SÉCURITÉ ET VIE PRIVÉE
- NAVIGATION INTERNET
- RÉSEAUX SOCIAUX
- TRUCS ET ASTUCES

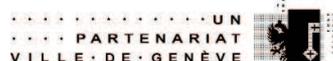
INSCRIPTION AUPRÈS DU RESPONSABLE DU  
CYBERESPACE AU 078 842 03 14 DU LUNDI  
AU VENDREDI ENTRE 09H00 ET 17H00SÉANCE INDIVIDUELLE  
DURÉE : 1 HEURE PAR JOUR  
LIEU : RUE DU VIEUX-BILLARD 25PRIX MEMBRES: 40.-  
PRIX NON-MEMBRES: 50.-**CONCERTS DU DIMANCHE**Victoria Hall - 14, rue du Général Dufour,  
1204 Genève**CONCERTO DE' CAVALIERI****Grand Tour**

Marcello Di Lisa, direction

Peu d'ensembles peuvent se targuer d'être dirigés par un chef docteur en philologie et en littérature grecque latine, spécialiste de la philosophie antique. C'est le cas du Concerto de' Cavalieri, fondé par Marcello Di Lisa, qui revisite le répertoire baroque italien avec une vitalité qui défie aussi bien le cliché de l'intellectuel rat de bibliothèque que la tendance à interpréter la musique baroque consciencieusement.

**Dimanche 8 décembre à 17h  
au Victoria Hall**

*Prix des billets 10.- frs + 1.- AVIVO + 1.- timbre  
Vente des billets dès réception du journal  
et réservation jusqu'au 24 octobre à 17h,  
dernier délai, au 1er étage de l'AVIVO.*

Casino-Théâtre - 42, rue de Carouge,  
1205 Genève**LA REVUE GENEVOISE****Jeudi 7 et 14 novembre  
à 14h30**

De retour après une Revue 2018 haute en couleurs et en rebondissements, le tandem Antony Mettler et Laurent Nicolet remet le couvert pour continuer à vous faire rire des frasques de nos politiques genevois ... Et une fois de plus, nos élus ont su se montrer généreux en la matière ! Cette édition 2019 s'annonce d'ores et déjà épique !

*Prix AVIVO des billets 11.- frs  
dès le 14 octobre, à 8h30*

**ENRICO MACIAS****FÊTE SES 80 ANS****Spectacle reporté au  
21 mars 2020 à 20h30**

## SPECTACLES EN MATINÉE

## VILLE DE GENEVE

Grand Théâtre de Genève



## AÏDA

Dimanche 13 octobre à 15h00

Aïda, de Giuseppe Verdi, se passe dans l'Égypte des Pharaons. Aïda, princesse éthiopienne réduite en esclavage après la défaite de son peuple, doit servir à la cour, comme dame d'atours de la princesse Amneris. Pour son malheur, Aïda tombe amoureuse du général Radames, qu'Amneris espère épouser. Radames ne brûle évidemment que pour Aïda...

**Prix AVIVO des billets 16.- frs**  
dès réception du journal

## CINÉMA DES ÂÎNÉS

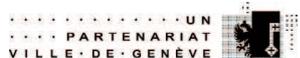
La Ville de  
Genève propose



- 21 oct. *La vie scolaire de Grand Corps Malade et Mehdi Idir*
- 11 nov. *J'irai où tu iras de Géraldine Nakache*
- 2 déc. *Le milieu de l'horizon de Delphine Lehericoy*
- 16 déc. *La belle époque de Nicolas Bedos*

Les projections ont lieu aux Cinémas du Grütli  
Rue du Général-Dufour 16 à 14h00 et 16h30

## THÉÂTRES À PRIX RÉDUIT



Sur présentation d'une pièce de légitimation (carte d'identité et/ou carte de membre AVIVO), vous pouvez bénéficier de billets à **prix réduit (CHF 10.-)** dans les institutions partenaires suivantes, lors de toutes les représentations publiques :

Am Stram Gram, La Comédie, Théâtre de Poche, Théâtre Le Grütli, Les Marionnettes de Genève, Théâtre de l'Orangerie, Théâtre du Loup, Théâtre en Cavale et le Théâtre St-Gervais

[Pour plus d'infos adressez-vous directement aux théâtres concernés.](#)

Théâtre de Carouge (voir directement avec eux).

## SPECTACLES EN SOIRÉE

## RRP COMMUNICATION

Théâtre du Léman - Q. du Mont-Blanc 19, 1201 Genève

## TAP FACTORY

Samedi 16 novembre à 20h00

Un savant mélange de claquettes, danse urbaine, percussions et acrobaties, mené tambour battant par une troupe d'artistes reconnus.

## Prix AVIVO :

- 1<sup>ère</sup> catégorie: 75.- frs au lieu de 89.- frs
- 2<sup>ème</sup> catégorie: 65.- frs au lieu de 79.- frs
- 3<sup>ème</sup> catégorie: 55.- frs au lieu de 69.- frs

**Vente des billets**  
dès réception du journal

## SPECTACLES EN SOIRÉE

## PRESTOPROD

Théâtre du Léman - Q. du Mont-Blanc 19, 1201 Genève

## VIKTOR VINCENT

## «Mental Circus»

Vendredi 21 février à 20h30

Dans son nouveau seul en scène "Mental Circus", Viktor repousse une nouvelle fois les limites de son art. Dans l'ambiance des années 30 aux États-Unis, Viktor crée autour de lui un cirque imaginaire où s'expriment les performances mentales les plus folles et les expériences les plus bluffantes.

## Prix AVIVO :

- 1<sup>ère</sup> catégorie: 66.- frs au lieu de 75.- frs
- 2<sup>ème</sup> catégorie: 56.- frs au lieu de 65.- frs
- 3<sup>ème</sup> catégorie: 46.- frs au lieu de 55.- frs

**Vente des billets**  
dès réception du journal

**Offre bonus :** un abonnement de 1 année au magazine *Génération* offert (par l'organisateur prestoprod & le magazine *Génération*) aux 10 premières personnes (non abonnées à ce magazine) qui passeront commande d'au moins 2 billets de 1<sup>ère</sup> catégorie.

**N'hésitez pas à appeler notre secrétariat au 022 329 14 28 pour savoir si des billets de spectacle sont encore disponibles !**

## Informations

Le voyage pour Paris est reporté  
Maxi week-end à Paris

## CARTE FIDÉLITÉ VOYAGES - COURSES

A ceux et celles qui voyagent souvent avec l'AVIVO: n'oubliez pas de demander votre carte de fidélité.

Sur la 11<sup>ème</sup> course, vous bénéficierez d'un rabais de 100 francs

## Comment nous joindre?

### ADMINISTRATION - LOISIRS JOURNAL "espaces"

Lundi au vendredi

8h30 - 12h00 et 13h30 - 17h00

022 329 14 28

Courriel : [admin-journal@avivo.ch](mailto:admin-journal@avivo.ch)

### OFFICE SOCIAL

Lundi au vendredi

8h30 - 12h00 et 12h30 - 16h00

Reçoit sur rendez-vous

022 329 13 60

Courriel : [infosociale@avivo.ch](mailto:infosociale@avivo.ch)

TOUTES LES ACTUALITÉS SUR  
[WWW.AVIVO.CH](http://WWW.AVIVO.CH)

### PETITES ANNONCES PAYANTES

A vendre, déambulateur peu utilisé, parfait état. Fr. 100.-. Prière d'appeler le 079.657.87.24. N° 19

Il reste quelques chambres doubles pour ce voyage !

6 jours: du 13 au 18 octobre

## SÉJOUR ZEN ET BIEN-ÊTRE À CHORGES

Hautes-Alpes - altitude 835m  
Aux portes du Lac de Serre-Ponçon et du Parc National des Ecrins



### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4\* tout confort / le logement pour 5 nuits à hôtel-club 3\* Les Horizons du Lac à Chorges / le pot d'accueil / la pension complète du souper du jour 1 au repas de midi du jour 6 - vin inclus / l'accès à la piscine intérieure et au SPA / les activités Do-in, stretching, aqua-gym, sophrologie, Shitsu, Qi-gong, Yoga / 4 randonnées nature et 4 conférences naturopathie / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs	860.-
Non membre	Frs	960.-
Suppl. single	Frs	180.-

Publicité

## CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine  
(angle 69, rue de Carouge)  
Tram 12  
arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

4 jours : du 4 au 7 novembre

## DÉTENTE ET SPA À AIX-LES-BAINS

*En plein cœur de la Savoie, à Aix-les-Bains, ville d'eau réputée, votre hôtel vous accueille dans un cadre de verdure. Vous aimerez ses chambres spacieuses, dotées d'un balcon.*

*Détente et spa à l'institut « Aqualioz », 1000m<sup>2</sup> dédiés au bien-être et au spa, intégrés à votre hôtel-club.*

Départ de Genève dans la matinée et arrivée à Aix-les-Bains / **pot de bienvenue, puis repas de midi à l'hôtel.** L'après-midi : début des soins selon le programme remis à votre arrivée.

*Accès libre et direct depuis les chambres à l'espace Aqua Détente, entièrement rénové. Piscine intérieure chauffée à 30° C avec buses hydromassantes, salon de relaxation, sauna et hammam, salle de sport équipée, tisanderie.*

Repas du soir à l'hôtel. Soirée animée.

### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4\* tout confort / la pension complète du repas de midi du jour 1 au repas de midi du jour 3 - vin compris à l'hôtel Villa Marlioz 3\* / l'entretien quotidien des chambres / le pot de bienvenue / les soirées animées à l'hôtel / la cure de 10 soins (ou 16 soins avec supplément) / l'accès aux cours collectifs d'aquagym douce et gym tonique / un accompagnant AVIVO.

### Vous sont offerts gracieusement :

L'accès à l'espace de remise en forme, l'accès à la piscine chauffée à 30° avec buses hydromassantes, l'accès au sauna, l'accès au hammam, l'accès à la salle de fitness, l'accès à la salle de relaxation, séances d'aquagym et de gym tonique.

Pendant les séances, le bassin est exclusivement réservé aux participants du cours.

Peignoirs et serviettes de bain fournis, caleçons de bain interdits, bonnet et sandales vivement conseillés.

Membre AVIVO	Frs	730.-
Non membre	Frs	830.-
Suppl. single	Frs	120.-
Suppl. cure 16 soins	Frs	390.-

2 jours : du 21 au 22 novembre

## VIGNES ET PAILLETES EN ALSACE

Music-Hall «Le Paradis des Sources»  
et Marché de Noël à Colmar

Pour votre confort, spectacle l'après-midi

### AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Soultzmat avec dégustation  
Music-Hall Le Paradis des Sources  
Colmar et son marché de Noël

### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

Le transport en autocar 4\* tout confort / le repas-spectacle au Music-Hall Le Paradis des Sources avec forfait boissons / le logement 3\* Vallée Noble à Soultzmat avec piscine et sauna / le souper à l'hôtel hors boissons / le petit-déjeuner / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	340.-
Non membre	Frs	440.-
Suppl. single	Frs	40.-

2 jours : du 8 au 9 décembre

## FÊTE DES LUMIÈRES À LYON

Halles Bocuse & Hameau Duboeuf

**DIMANCHE A MIDI : REPAS AVEC BOISSONS  
AU RESTAURANT**

«FOND ROSE» DE PAUL BOCUSE

### AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Halles de Paul Bocuse - Lyon - Le marché de Noël de Lyon - Romanèche-Thorins  
Hameau Duboeuf (dégustation)

### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4\* tout confort / la visite libre des Halles Bocuse à Lyon / le repas au restaurant «Fond Rose», un des restaurants de Paul Bocuse, boissons incluses / le logement à Lyon / la journée en Beaujolais au Hameau Duboeuf avec visites, dégustation apéritive de différents crus au son du limonaire, et repas de midi, boissons incluses / découverte de la nouvelle attraction 2019 : la belle histoire du Beaujolais, une incroyable expérience immersive / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	410.-
Non membre	Frs	510.-
Suppl. single	Frs	40.-

5 jours : du 29 décembre  
au 2 janvier 2020

## NOUVEL AN AU COEUR DE VENISE

UN SEJOUR DU NOUVEL AN A VENISE,  
C'EST UN NOUVEL AN SUBLIME !



*Venise est l'une des plus belles villes au monde. Mais Venise c'est avant tout une atmosphère, un caprice architectural, un véritable musée à ciel ouvert !*

*A cette période de l'année, Venise est à son apogée avec ses ruelles et canaux illuminés par des milliers de lumières ...*

*Les fêtes de fin d'année à Venise sont l'occasion de découvrir la Sérénissime dans toute sa splendeur. Le tout sans ressentir la foule des touristes estivaux. Les couleurs du soleil hivernal se reflètent dans les eaux des canaux plantant ainsi un décor unique. La ville des amoureux vous attend avec ses gondoles et ses palais.*

### AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ :

Venise - Murano - Burano - Visite guidée de la Place St Marc et de la Basilique - Palais des Doges - Pont des Soupirs - Soirée de réveillon avec feux d'artifices

### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le voyage en train direct en 2<sup>ème</sup> classe / le séjour au centre-ville de Venise à l'hôtel Belle Arti 3\* en logement et petit-déjeuner / les transferts en bateau privé à l'arrivée et au départ / les repas (souper du 1<sup>er</sup> jour- repas de midi des jours 2 & 3 (¼ de vin et 50 cl d'eau compris) / les excursions \* 2<sup>ème</sup> jour : la lagune de Venise en bateau privé, accompagnée et guidée / \* 3<sup>ème</sup> jour : Venise, accompagnée et guidée / les entrées sur sites

Membre AVIVO	Frs	1'470.-
Non membre	Frs	1'570.-
Suppl. single	Frs	460.-

**Dernier délai d'inscription  
le 15 octobre**

Joyeux Réveillon...★

8 jours : du 28 décembre  
au 4 janvier 2020

## RÉVEILLON À MENTON

*Située à l'extrême sud-est de la France, près de la frontière italienne, Menton est à la fois une ville jardin, une ville marine et une station balnéaire.*

*Les illuminations et animations des Fêtes de fin d'année à Menton sont un événement à ne pas manquer !*

**Séjour en demi-pension** avec petit-déjeuner buffet et souper (vin en carafe et café inclus) + **le repas de midi à l'hôtel le 1<sup>er</sup> janvier** (vin en carafe et café inclus).

Soirée du Réveillon à l'hôtel avec **dîner de Gala et animation.**

### Hôtel : Le Royal Westminster 3\* à Menton

A deux pas de l'Italie, votre hôtel 3\* de caractère est idéalement placé en **bord de mer**. Ce magnifique palace au style Belle Epoque du 19<sup>ème</sup> siècle avec sa splendide façade est le lieu rêvé pour passer un agréable séjour à Menton. Il vous séduira par son cadre somptueux en plein cœur d'un parc arboré, entre mer et rues piétonnes.

**Un accompagnant AVIVO sera sur place** pour vous proposer différentes visites et excursions en bus ou en train sur la Côte d'Azur : de Menton à Nice en passant par Eze, Monaco, Cap d'Ail, sans oublier l'Italie voisine.

### PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT :

le transport en autocar 4\* tout confort / les repas de midi avec boissons à l'aller & au retour / le pot d'accueil / le logement pour 7 nuits en hôtel 3\* à Menton, en demi-pension avec boissons : petit-déjeuner buffet et repas du soir - vin en carafe & café compris / le repas de midi à l'hôtel le 1<sup>er</sup> janvier - vin en carafe et café compris / les animations en soirée / la soirée de Réveillon avec dîner de gala & animation / la taxe de séjour / 2 excursions avec votre autocar / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs	1'540.-
Non membre	Frs	1'640.-
Suppl. single	Frs	390.-
Suppl. vue mer	Frs	180.-



Mardi 12 novembre

### CHEZ MA COUSINE

Chez Ma Cousine, on y mange du poulet 100% suisse ! Cet établissement a choisi de faire de la volaille, d'origine suisse, sa spécialité culinaire : le poulet est sélectionné avec un soin tout particulier, élevé en plein air, avec une alimentation naturelle.

Rendez-vous à 11h30 au restaurant

Chez Ma Cousine  
5, rue Lissignol  
(arrêt Coutance)

#### Votre menu hors boissons

Salade verte  
½ poulet grillé à la broche  
Pommes Provençales  
Tartelette au citron

**PRIX CHF 27.-**

**Non membres CHF 37.-**

Inscriptions et informations au secrétariat  
de l'AVIVO 022 329 14 28



Vendredi 6 décembre

### REPAS DE L'ESCALADE

Rendez-vous à midi au restaurant

La Matze  
7, rue Chaponnière à Genève  
(arrêt Cornavin )

#### Votre menu hors boissons

Soupe de la Mère Royaume  
Longeole  
Gratin de pommes de terre  
Tarte aux pommes

**PRIX CHF 28.-**

**Non membres CHF 38.-**

Inscriptions et informations au secrétariat  
de l'AVIVO 022 329 14 28

Jeudi 10 octobre

## LE FORT DE BARD VALLÉE D'AOSTE

REPAS DE MIDI AVEC BOISSONS  
DANS UN AGRITOURISME

Fort de Bard pour une visite guidée

Montée avec des ascenseurs panoramiques

Le Fort de Bard est une forteresse construite au 19<sup>ème</sup> siècle par les Souverains de Savoie sur un promontoire rocheux dominant le bourg de Bard, à l'entrée de la Vallée d'Aoste. Il sépare la plaine de Donnas de celle d'Arnad et représente l'une des plus imposantes forteresses des Alpes. Le fort a été inutilisé pendant une longue période, mais il a récemment été restauré. Il est le siège d'expositions temporaires d'art et, pendant l'été, de spectacles et de concerts.

Après la visite, reprise de votre autocar en direction de Tavagnasco pour le **repas de midi dans un agriturismo qui est aussi une ferme pédagogique avec un élevage d'autruches**. Venez déguster un excellent repas réalisé avec des matières premières de qualité, produites à la ferme. **Possibilité d'achats**.

Cascoma Barbassa a été construite dans une maison d'époque de la fin du 19<sup>ème</sup> siècle au centre du village. L'entreprise cultive des légumes et des petits fruits en serre et en plein champ, de la vigne et fait aussi de l'élevage de volaille et d'autruches.

#### Votre menu avec boissons

Salami mixte  
Salami d'autruche  
Risotto aux cèpes, Agnolotti Piémontais  
Rôti de porc et accompagnements  
Fromage avec confiture d'oignons et de poivrons  
Panna cotta  
Vin rouge, vin blanc et café

Après le repas, **temps libre pour découvrir la ferme ou faire quelques achats**.

Reprise de votre autocar et retour direct à Genève. Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

#### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	96 francs
Non-membres	106 francs

Samedi 12 octobre

## FÊTE DE LA CHÂTAIGNE À FULLY (VS)

Chaque année, à la mi-octobre, la Fête de la Châtaigne célèbre son fruit.

La châtaigne à Fully, c'est aussi une confrérie, un sentier didactique, un plat traditionnel (la Brisolée) et d'autres aspects que nous vous invitons à découvrir ici.

*Marché en plein air / L'artisanat et le terroir en vedette*

A votre arrivée à Fully, vous aurez du temps libre pour découvrir, à votre rythme, la Fête de la Châtaigne.

**Votre menu avec boissons**  
*Brisolée au feu de bois*

Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	90 francs
Non-membres	100 francs

Samedi 9 novembre

## MARCHÉ DE LA SAINT- MARTIN À PORRENTRUY

Départ de Genève via Lausanne.

**Pause-café libre en cours de route**

Arrivée à Porrentruy pour assister à la 23<sup>ème</sup> édition de la St-Martin.

Vous trouverez de quoi ravir vos papilles avec des produits du terroir et réjouir vos yeux avec de l'artisanat de qualité. Comme chaque année, vous pourrez compter sur un bel éventail d'animations en passant par la musique, les artistes de rue, les clowns et la présence de divers animaux.

Par ailleurs, prenez le temps de flâner dans les ruelles et découvrez l'histoire de ce charmant coin de pays. Porrentruy la romantique est située au cœur de la riante Ajoie. La ville abrite de remarquables édifices historiques dont son château majestueux, ses riches musées et son centre ancien pittoresque.

**Repas de midi libre sur place**

Retour direct sur Genève

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

**PRIX SPECIAL AVIVO 44.-**

Samedi 16 novembre

## LE MARCHÉ DE TURIN

Départ de Genève pour Courmayeur / arrêt café libre. Puis continuation vers Aoste et Turin

**Temps libre sur son vaste marché**

qui, depuis 150 ans, offre aux visiteurs une grande variété de chaussures, vêtements, jouets, articles ménagers et alimentation venant de toute l'Italie et du monde entier.

Venez découvrir l'ambiance du plus grand marché ouvert d'Europe !

Vous pourrez aussi vous promener et faire du shopping sous les arcades de cette ville magnifique.

**Repas de midi libre**

En fin d'après-midi reprise de votre autocar pour retour direct à Genève.

Arrivée à la Gare Cornavin en début de soirée

**PRIX SPECIAL AVIVO 59.-**

Samedi 30 novembre

## MARCHÉ DE NOËL À KAYSERBERG



Kayserberg et son Marché de Noël authentique vous accueille au cœur de la cité médiévale.

Dans la cour de l'Arsenal, et derrière l'Eglise Sainte-Croix, vous y rencontrerez des artisans de tous horizons : art floral, poterie, décors et sujets décoratifs de Noël en verre soufflé, jouets en bois, tissus, gourmandises et spécialités alsaciennes (vin chaud, pain d'épices, etc.) dans de charmantes petites échoppes de bois.

**Repas de midi libre sur place**

En fin d'après-midi, retour direct sur Genève

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée

**PRIX SPECIAL AVIVO 46.-**

Lundi 25 novembre

## LA FOIRE AUX OIGNONS À BERNE

Départ de Genève via Lausanne pour Berne «Guisanplatz», le parking des cars.

Ensuite vous pourrez prendre le tram 9 - arrêt «Zytglogge» pour vous rendre directement à la foire. Temps libre pour vous permettre de découvrir à votre rythme la célèbre Foire aux Oignons.

C'est un événement que les Bernois ne ratent sous aucun prétexte ! La capitale se transforme en un grand marché avec des centaines de stands. Les paysans des environs viennent vendre plus de 100 tonnes d'oignons présentés sous forme de tresses, mais aussi des légumes, des fruits et des noix. Les restaurants servent des tartes au fromage et aux oignons, ou un potage à l'oignon dont le fumet flotte dans les ruelles de la vieille ville.

*En fin d'après-midi, le marché prend un air carnavalesque avec de gigantesques batailles de confettis.*

### Repas de midi libre sur place

Retour direct sur Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi

**PRIX SPECIAL AVIVO 39.-**

Mardi 3 décembre

## FOIRE DE LA ST-ANDRÉ À ANNECY

Temps libre pour que vous puissiez visiter le marché à votre rythme, et vous restaurer selon vos envies.

Forte de ses 5 siècles d'existence, la traditionnelle foire de la Saint-André à Annecy, avec ses 1100 commerçants et ses 5,5 km d'étalage, attirera à nouveau cette année de nombreux chalands en quête de bonnes affaires.

Pour l'occasion, la vieille ville se transformera en un grand marché avec une fête foraine sur la Place des Romains.

### Repas de midi libre sur place

18h30 retour direct sur Genève.  
Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée

**PRIX SPECIAL AVIVO 36.-**

Vendredi 13 décembre

## CIRQUE IMAGINE LYON DÉJEUNER SPECTACLE

*Issue d'une longue dynastie d'artistes, la famille Massot a pendant des années travaillé avec les plus grands cirques. Puis en 1999 ils décidèrent de créer Imagine.*

Dès votre arrivée, vous serez plongés dans l'univers Imagine avec une entrée sous le chapiteau d'accueil où un **apéritif et des animations** vous seront proposés. Vous serez ensuite guidés vers le chapiteau où vous sera servi un **repas raffiné** qui ravira les gourmands les plus exigeants, le tout entrecoupé par des **chansons et des tours de magie surprenants**.

A l'issue du repas, **les artistes vous transporteront à travers des numéros poétiques et spectaculaires** pour un spectacle tout en émotions.

Pour finir en beauté, **une piste de danse** sera ouverte à tous, et vous aurez la possibilité de **rencontrer les artistes du spectacle**.

### Votre menu avec boissons

*Kir au vin blanc crème de cassis,  
croûtons grillés et tapenade*

*Houmous au cumin, crevette vapeur,  
vinaigrette et quartier de pamplemousse*

*Tourtime de bœuf et son jus*

*Petit Paris et oignons grelots confits*

*Assiette de fromages secs (Brie & Fourme)*

*Dessert comme à la maison au chocolat et sa  
crème anglaise*

*Eau minérale plate, ¼ de vin rouge « Les  
Cayolles » et 1 café*

Arrivée prévue à la Gare Cornavin en fin d'après-midi.

### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	122 francs
Non-membres	132 francs

### Publicité

#### LE DÉFI DES PRIX ET DE LA QUALITÉ

### ATLANTIDE

#### Entreprise de nettoyage

Profitez de notre action: cuisine, salle de bains, vitres, moquettes, etc.

Exemple: shampooinage moquette dès 100 francs inclus rabais.

Devis pour débarras d'appartement. 30 francs de réduction sur présentation de cette annonce. Non cumulable

Huber - Tél. 076 390 40 08

Mardi 17 décembre

## EVIAN, LE FABULEUX VILLAGE OU LA LÉGENDE DES FLOTTINS

Le Fabuleux Village ou la Légende des Flottins, émerveille Evian pendant la période de Noël. Sur la base d'un conte féérique, une atmosphère unique investit le centre-ville avec un village construit en bois flotté, sculptures monumentales et lutins.

Les Flottins et Flottines habitent chaque hiver un village sculptural réalisé en bois flotté que les eaux du Léman déposent sur les rivages d'Evian. Leur hospitalité est légendaire et le Père Noël lui-même séjourne plusieurs jours parmi eux. Le village ouvre ses portes aux petits et aux grands pour des contes, des ateliers, des gourmandises à partager...

Départ de Genève en début de matinée pour Evian

**10h00 départ pour une visite guidée de la ville :** visite de l'Eglise, puis tour panoramique à bord du bus avec arrêts à l'Hôtel de Ville, le Palais Lumière et la Buvette / La Source

**Repas de midi dans un restaurant situé au bord du lac**

### Votre menu Savoyard avec boissons

*Kir*

*Petite friture sauce tartare*

*Assiette de charcuterie  
et petite salade aux noix*

*Tartiflette au reblochon*

*Tarte amandine aux myrtilles*

*¼ de vin, ¼ d'eau minérale et 1 café*

Après le repas, moment conté : un musicien et un conteur vous accompagneront pour la découverte du Fabuleux Village.

Reprise de votre autocar pour retour direct à Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.

### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	105 francs
Non-membres	115 francs

Mercredi 25 décembre

## NOËL AUX GENTIANETTES

PORTES DU SOLEIL



Départ de Genève en direction du Chablais - Thonon-les-Bains - Gorges de la Dranse.

Arrivée à **La Chapelle d'Abondance / petit arrêt à la Fruitière** pour faire quelques achats : tous les bons fromages de la région au lait cru et fermier (Abondance, reblochon, tomme), crozets artisanaux (pâtes), miel, confitures de myrtilles sauvages, vins blancs, etc ...

**La Chapelle d'Abondance au restaurant «Les Gentianettes», repas de midi avec boissons et visite du Père Noël !**

Menu détaillé sur demande au 022 329 14 28 ou sur notre site internet

Retour direct à Genève. Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi.



### PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	130 francs
Non-membres	140 francs

### Publicité

#### Menuisier Ebéniste



Restaure et repolir vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains  
Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16  
Mail: sudanebeniste@hotmail.com

samedi 23 novembre 2019  
de 11h à 18h30

# LA FÊTE DE L'AVIVO

**Salle communale de Plainpalais**

rue de Carouge 52 – tram 12 et 18, bus 1, arrêt Pont-d'Arve

partie officielle en présence des autorités  
apéro • repas • chants • musique • danse



Retirez vos places, réservez vos tables au secrétariat de l'AVIVO.  
Carte de fête au prix de 35 francs pour l'entrée, l'apéro, le repas  
et la brochure du jubilé

JAB - CH - 1211 Genève 8  
PP / Journal

LAPOSTE



**AVIS À TOUS NOS MEMBRES**

Tél. 022 329 13 60

Office social : resp. Marianne Ricci  
infosocial@avivo.ch

Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt  
Loisirs : resp. Catherine Davat

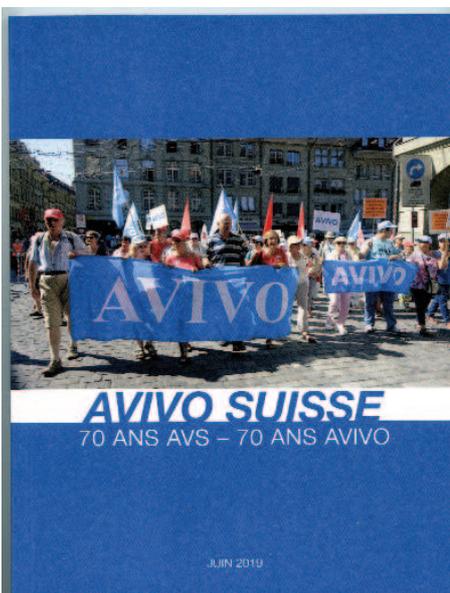
Tél. 022 329 14 28  
Tél. 022 329 14 28

admin-journal@avivo.ch  
www.avivo.ch

25, Veux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19  
arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

**DÉPÊCHEZ-VOUS, IL  
RESTE ENCORE  
QUELQUES PLACES  
POUR VOUS INSCRIRE !**

**BROCHURE DE L'AVIVO  
EN VENTE À LA  
RÉCEPTION DU 1ER  
ETAGE AU PRIX DE  
FR. 5.-**



espaces-octobre2019