



# AVIVO – SERVICE DES LOISIRS

## Rapport d'Activités 2018

Responsable : Catherine Davat

---

### Principales tâches du service des loisirs :

- Organisation des voyages et des courses d'un jour dans l'intérêt des membres, avec un choix qui puisse satisfaire tous les goûts et toutes les bourses. Bien que la concurrence soit rude, nous essayons d'obtenir le meilleur rapport qualité / prix. Pour cela il faut que nous nous informions, pour découvrir des nouveautés, contacter les prestataires et comparer les différents produits. Nous essayons d'organiser directement les voyages en évitant les intermédiaires.
- Les programmes sont mis en page et publiés dans notre journal mensuel et aussi sur notre site internet qui est très visité. Un nouveau site a été créé cette année, il permet à nos membres de s'inscrire en ligne à nos courses et voyages.

Une grande partie du temps est aussi consacrée aux contacts avec nos membres, soit au bureau, soit par téléphone. Nombreux sont ceux qui se confient et parlent de leurs préoccupations. C'est pour eux l'occasion de rencontrer une oreille sensible, à l'écoute de leurs soucis.

Nous avons également de nombreux contacts avec des sociétés externes avec qui nous organisons les sorties (hôtels, restaurants, agences, sites à visiter ...)

**En 2018, nous avons organisé des voyages et des courses d'un jour pour un total de 170 jours (52 sorties d'une journée + 18 voyages qui représentent 118 jours).**

Nous avons continué notre collaboration avec la Société Swisstouring qui assure tous nos transports, et nous donne entière satisfaction depuis plusieurs années. Cette société est basée à Genève, ce qui est très pratique et n'engendre aucun supplément de prix pour les kilomètres à vide.

Notre collaboration se passe très bien. Monsieur Vesin, le patron, est très arrangeant et essaie toujours de faire le meilleur prix pour l'AVIVO.

Nous avons à notre disposition des autocars tout neufs équipés de tout le confort moderne (WC, air-conditionné, repose pieds, mini-bar, sièges inclinables et écartables)

- un autocar de 57 places, très pratique pour les sorties où nous avons beaucoup de participants, notamment le marché de Turin qui attire toujours beaucoup de monde
- un autocar de 45 places, avec une table, qui est lui très apprécié pour les voyages de plusieurs jours

Notre ami Walti est toujours au volant secondé par nos 2 sympathiques accompagnatrices, Ana et Rose-Marie, qui sont très attentionnées envers nos clients.

Les autres chauffeurs sont également sympathiques et expérimentés, et habitués à la clientèle de retraités car ils transportent aussi les autres Clubs d'Aînés du Canton.

### **EXCURSIONS D'UN JOUR**

2013	33 courses	1767 participants	- 99	par rapport à l'année précédente
2014	32 courses	1528 participants	- 239	
2015	39 courses	1729 participants	+ 201	
2016	50 courses	2317 participants	+ 588	
2017	51 courses	2150 participants	- 167	
<b>2018</b>	<b>52 courses</b>	<b>2303 participants</b>	<b>+ 153</b>	

### **VOYAGES**

2013	15 voyages	329 participants	- 21	par rapport à l'année précédente
2014	10 voyages	244 participants	- 85	
2015	17 voyages	383 participants	+ 139	
2016	15 voyages	356 participants	- 27	(mais 2 voyages en moins)
2017	19 voyages	450 participants	+ 94	
<b>2018</b>	<b>18 voyages</b>	<b>469 participants</b>	<b>+ 19</b>	

**Ce qui représente une moyenne de 26 personnes par voyage, ce qui n'est pas si mal compte tenu du grand nombre d'offres que nos membres peuvent trouver dans d'autres agences ou sur internet ... Après une baisse durant plusieurs années du nombre de participants, nous constatons une hausse régulière ces dernières années.**

### **Quelques exemples de nos voyages de 2018**

\*\* **voyages en autocar** : Carnaval de Nice – Chorégies d'Orange – Corse – Fête des Lumières à Lyon – Hyères – Forêt Noire

\*\* **voyages répétés toutes les années** : 1<sup>er</sup> Août – Balnéothérapie à Aix-les-Bains  
Séjour à Crans-Montana en hiver – réveillons de fin d'année (en général un séjour de 3 et un plus long de 8/10 jours)

\*\* **croisières sur les fleuves d'Europe** en partenariat avec CroisiEurope, Bordeaux

\*\* **voyages en avion** : Prague – Afrique du Sud – Pérou

### **Sorties d'une journée**

\*\* Principalement des **journées en Suisse, en France voisine ou en Italie** avec un bon repas et une ou deux visites

**\*\* Événements particuliers** : Saint-Valentin – Fête des Mères – 25 Décembre – Revue de Servion – Avenches Tattoo

**\*\* Différents marchés** : Turin (4 fois par an) – Aoste – Saint-Martin à Porrentruy – Foire aux Oignons à Berne – Fête de la Châtaigne à Fully – Fête des Vendanges Neuchâtel  
Marché de Noël à Montreux

**Nous ne sommes pas une agence de voyages**, et il est parfois difficile pour notre petite structure de concurrencer de grosses entreprises comme Buchard, Domo, Cartours, etc ... qui arrivent à proposer des prix très bas. Comme ils organisent un grand nombre de voyages pour la même destination, les prestataires peuvent leur offrir des prix plus intéressants. Le coût des courses et voyages doit couvrir les frais, sans recherche de profit.

**Nous sommes une Association**, et malgré un prix parfois un peu plus élevé, nous tenons à garder la qualité des prestations proposées à nos clients, notamment en ce qui concerne les hôtels, les repas et les visites. Les gens apprécient l'ambiance familiale qui n'exclut personne, et les horaires de départ (pas de ramassage depuis plusieurs villes ..). Que ce soit pour les courses d'une journée ou pour les voyages, une accompagnatrice AVIVO est toujours là pour veiller à ce que tout se passe bien, et pour trouver la meilleure solution en cas de problème.

Un grand merci à nos membres qui voyagent avec nous et qui nous font confiance.

**Nos membres ont pu continuer à apprécier les activités mises en place les années précédentes : le scrabble, la pétanque, les séances de cinéma à prix réduit, mais aussi :**

**Cours de Tai Chi** – art martial chinois qui favorise la mémoire, la concentration et le calme intérieur. Ce cours, qui est proposé à un prix très attractif, attire beaucoup de monde.

**Les mardis du bien-être** : 2 mardis par mois Nathalie, thérapeute, propose à nos membres un soin bien-être basé sur des massages crâniens, avant-bras et mains pour dissiper les tensions et retrouver une légèreté.

Nous avons aussi organisé avec elle une conférence sur les huiles essentielles, et une autre sur le sommeil.

**Les Pieds sous la Table** : une fois par mois un repas de midi est organisé à Genève, sans transport. Les gens se retrouvent directement au restaurant pour partager un bon repas. Nous essayons de faire découvrir les cuisines du monde, des mets que l'on ne mange pas tous les jours à la maison ...

Par exemple en 2018 : Croisière gourmande avec la CGN et repas cuisiné par Philippe Chevrier – Yourte aux fondues – Café Gallay - repas de l'Escalade

Ce moment de convivialité peut être complété par une visite (par exemple le Musée de Plainpalais ...)

## **BILLETS DE SPECTACLES A PRIX REDUIT**

Ville de Genève et Cité Séniors

- concert du dimanche 317 billets
- billet ville de Genève 767 billets

Théâtre de l'Espérance 242 billets

RRP Productions 37 billets

Cappella Genevensis 23 billets

Harmonie Nautique 50 billets

**soit un total de 1436 billets**

L'AVIVO propose également à ses membres **des billets gratuits** :

150 Cirque Knie

110 Carte OSR

50 Cinéma

## **ATELIER DE TRICOT ET BRODERIE**

6 personnes en moyenne se retrouvent une fois par semaine pour réaliser des tricots pour les bébés et les enfants jusqu'à 5 ans, parfois pour des particuliers, mais surtout pour la traditionnelle vente de fin d'année qui leur a permis de remettre une jolie somme à l'AVIVO.

Elles aimeraient que d'autres personnes se joignent à elles pour étoffer le groupe.

Un grand merci aux tricoteuses et aux brodeuses pour leur travail très apprécié .

## **FETE DE NOEL**

Cette année notre traditionnelle Fête de Noël a eu lieu le lundi 17 décembre 2018, au Théâtre du Léman, devant près de 1000 spectateurs, et a été animée par Sarkis Ohanessian avec sa bonne humeur contagieuse.

Nous avons apprécié les vœux chaleureux et les encouragements pour l'AVIVO de nos autorités. Leurs paroles nous ont fait chaud au cœur.

Jean Spielmann, président de l'AVIVO, a souligné les difficultés que nous rencontrons, en particulier pour les personnes âgées ou défavorisées.

La fête s'est poursuivie avec l'excellente prestation de notre chorale Chant'Avivo et le sympathique et corrosif humour de Thierry Meury.

Ensuite nous avons pu voyager grâce à la danse : un couple du groupe Tabaré, sur fond de Machu Pichu, en passant par l'île de Pâques, danses folkloriques d'Asie et mi Bolivie, danses orientales de Maha Zaroui et sa Compagnie Rouge Désert. Bouquet final avec la troupe de Bolivie, Ulupika.

Un grand merci aux bénévoles qui ont aidé à la mise en place de cet événement.

## **THE DANSANT**

Bien que le thé dansant soit à nouveau déficitaire, nous souhaitons continuer à offrir cette prestation à nos membres qui l'apprécient particulièrement. Nous l'organisons le vendredi après-midi, tous les quinze jours, grâce aux 3 bénévoles qui viennent nous aider.

Nous les remercions beaucoup pour leur aide.

## **CHORALE PAR ANNETTE ZIMMERMANN**

La chorale Chant'AVIVO est toujours en forme, et répète de nouvelles chansons tous les lundis après-midi. Elle continue à se rendre dans quelques EMS, ce qui est très apprécié des résident-e-s qui entonnent quelques couplets à la fin de la prestation ! C'est très convivial.

Paul Hess et Sylviane Baillif se partagent la tâche de la direction de la chorale avec compétence. La chorale a augmenté son répertoire et se réjouit de participer à la fête du 70<sup>ème</sup> anniversaire de l'AVIVO.

Le nombre de choristes n'est pas tout à fait suffisant : quelques messieurs se sont joints maintenant aux dames, mais les nouveaux et nouvelles sont toujours les bienvenu-e-s !

Alors longue vie à notre chorale qui représente un moment de détente et de rencontre fort apprécié.

## **COURS DE LECTURE LABIALE**

Commencés en novembre 2017, nos cours de lecture labiale se sont poursuivis en 2018 avec 2 cours pour la session de janvier à avril, et 3 cours pour la session d'octobre à décembre. Ils ont réuni une quinzaine de personnes. La majorité des participants est malentendante, et la lecture labiale en complément de leurs appareils auditifs leur permet une meilleure compréhension de la parole et améliore la communication.

Quelques personnes entendantes viennent aussi pour prévenir le vieillissement naturel de l'oreille. Les cours de 2 heures sont hebdomadaires et dispensés par deux enseignantes en lecture labiale : Marialuisa Bonvin et Valérie Studemann.

L'ambiance des cours a été très réussie avec une bonne dynamique dans des petits groupes, ce qui a permis également de nombreux échanges et partages.

La plupart des participants ont déjà bien développé le réflexe de lire sur les lèvres et beaucoup progressé. La lecture labiale s'entraîne, c'est pourquoi tous les participants ont continué à venir régulièrement au cours en 2018, et poursuivent en 2019.

## **OUVERTURE D'UN CYBERESPACE**

**PAR FLORIAN ETIENNE**

L'informatique occupe actuellement une place prépondérante dans notre société. Cette technologie multi-fonctions nous permet de communiquer, de s'organiser, de créer, de s'instruire ou tout simplement de se divertir. Elle a unifié de façon permanente différents domaines tels que la bureautique, les arts, la téléphonie et récemment la télévision.

En Suisse, environ 80% de la population utilise quotidiennement un ordinateur de manière privée ou professionnelle, qu'il soit de poche, de sac ou de bureau. Cependant, les trois quarts n'exploitent que très peu tout le potentiel que leur offre ce "couteau-suisse virtuel". Pourquoi ? En grande partie par le manque d'une formation adéquate. Problème ancien qui perdure encore de nos jours, aussi bien dans les écoles que dans les entreprises. Certains utilisateurs se retrouvent vite désemparés lorsque leur appareil ne réagit pas comme d'habitude; "Que se passe-t-il ? ", "Pourquoi ça fait ça ?", "Je ne comprends pas", "Est-il cassé ?" ... Tant et tant de questions que l'on s'est posées au moins une fois, sans obtenir de réponses sûres. Face à ce besoin et une demande croissante en la matière, L'AVIVO a décidé de se doter d'un cyberspace depuis septembre 2018. Des séances individuelles d'une heure par jour sont disponibles sur rendez-vous.

Une méthode d'apprentissage simple, claire et personnalisée, traitant de divers sujets comme:

- La prise en main et la configuration de base, le courrier électronique
- La gestion des fichiers, l'utilisation de logiciels divers (multimedia, bureautique)
- La sauvegarde et le "Cloud", la sécurité et la vie privée
- La navigation internet, les réseaux sociaux, les trucs et astuces

Des cours collectifs sur l'initiation à la logique informatique, ainsi qu'une présentation d'introduction au sujet seront aussi proposés prochainement.

Si vous en avez assez que vos petits-enfants âgés d'à peine une dizaine d'année en sachent plus que vous sur le sujet, alors le cyberspace de l'AVIVO est là à votre service. Les détails pour prendre rendez-vous sont disponibles dans le journal et sur le site web.

Le Service des Loisirs remercie tous les membres qui lui font confiance en participant aux sorties et voyages organisés tout au long de l'année, ainsi qu'à tous les nombreux bénévoles pour leur dévouement qui permet d'assurer les multiples activités du service.

Merci également au Président et son Comité pour leur travail et leur engagement, ainsi qu'à mes collègues pour la bonne ambiance qui règne au sein du bureau.

Je souhaite une bonne continuation à l'AVIVO, et tout le meilleur pour son avenir.

Genève, avril 2019

Catherine Davat