

Edito - Votations du 19 mai 2019

RECOMMANDATIONS DE VOTE DE L'AVIVO

Objets fédéraux Objet n°1:

NON à la réforme fiscale et au financement de l'AVS (RFFA).

En fait l'ensemble de ce projet résulte d'un marché de dupes en échange des privilèges fiscaux offerts aux grandes entreprises menant à des pertes fiscales de plusieurs milliards, les chambres fédérales ont en échange voté des dépenses additionnelles de 2 milliards pour l'AVS.

Ces 2 milliards seront payés par les contribuables salariés, par une hausse des cotisations AVS et de la TVA. Le tout sans aucune amélioration des prestations de l'AVS!

Objet n°2:

OUI à la loi modifiant la directive de l'UE sur le contrôle des armes.

Cette loi sur les armes vise à protéger la population contre l'utilisation abusive des armes. La directive de l'Union Européenne sur les armes a été actualisée.

Le Conseil fédéral et le Parlement ont adopté une révision de la loi sur les armes.

Un référendum a été lancé contre cette révision qui prévoit des mesures contre l'utilisation abusive des armes et impose le marquage de tous les éléments essentiels d'armes.

Objets cantonaux Objet n°1:

OUI à la loi CPEG 12228.

Objet n°2:

NON à la loi 12404.

Objet n°3:

OUI à la question subsidiaire pour départager la loi 12228 et 12404.

L'AVIVO recommande d'accepter le

projet 12228 sur la caisse de retraite des fonctionnaires (CPEG), projet soutenu par la gauche (mise en gage de terrains dans le secteur PAV, avec conditions en faveur du logement social), et de refuser le contre -projet 12404 de la droite.

Au cas où les deux projets seraient acceptés, donner la préférence à la loi 12228.

Objet n°4:

NON à la loi sur les heures d'ouverture des magasins (LHMOM) (vote suite à un référendum des syndicats).

Objet n°5:

NON à la loi cantonale sur les impôts des entreprises (RFFA).

L'AVIVO refuse ce projet, en raison de la forte baisse des rentrées fiscales pour l'Etat, et des conséquences prévisibles d'économies au détriment des plus démunis (pendant cantonal à la loi fédérale (RFFA).

Objet n°6:

OUI à l'initiative pour une politique culturelle cohérente à Genève. Un projet quasi unanimement soutenu.

Objet n°7:

OUI à l'initiative 170 «Pour des primes d'assurance-maladie plafonnées à 10% du revenu».

L'AVIVO soutient l'initiative 170 pour le plafonnement des primes d'assurance-maladie plafonnées à 10% du revenu du ménage, et refuse le contreprojet. Si les deux propositions sont acceptées, préférence à l'initiative.

Objet n°8:

NON au contreprojet à l'IN 170.

Objet n°9:

préférence à l'initiative 170.

aces-mai 201

Ф

0

L'AVIVO GENÈVE FÊTE SES 70 ANS

Le 23 novembre 2019 à la Salle communale de Plainpalais Venez partager un repas de midi suivi d'un après-midi tout en surprises!

Attention! Modification d'horaires pour l'été



Du lundi 1er juillet au vendredi 23 août 2019

Les bureaux de l'AVIVO (1er et 3ème étage)

sont ouverts

du lundi au vendredi de 8h à 15h (non-stop) L'AVIVO recherche

Un trésorier ou une trésorière

Vous pourriez peut-être mettre au service de l'AVIVO vos compétences, acquises dans le cadre de votre formation, de votre carrière professionnelle, ou pour avoir déjà assumé un tel rôle dans une association.

Il - ou elle - fait partie du comité de l'AVIVO, qui se réunit une fois par mois, suit et conseille le secrétariat dans la tenue de la comptabilité, l'établissement des budgets et des comptes, qui sont révisés d'autre part par une société fiduciaire.

Si vous disposez d'un peu de temps à consacrer à l'AVIVO, n'hésitez pas à nous contacter!

Le comité

L'AVIVO VOUS INFORME

les bureaux seront fermés :

Ascension dès le mercredi 29 mai à 16h00 pour le service

des loisirs et de l'adminitration et exceptionnellement dès le lundi 27 mai pour l'office social qui sera fermé

toute la semaine

Réouverture: lundi 3 juin

Pentecôte lundi 10 juin

IMPRESSUM :

Editrice responsable: Nathalie Schmitt Contact: AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 - Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch / CCP: 12-3286-4 / Tirage10'000 exemplaires Impression Atar Roto Presse, Satigny.

2

CHARITY BUSINESS (SUITE)

Crowdfunding

Cette méthode (financement participatif) consiste à se «mettre en vitrine» sur les réseaux sociaux pour obtenir une aide financière.

Par exemple, des cas récents - largement médiatisés - ont mis en

lumière l'impossibilité pour certains malades de se payer des traitements hors de prix, n'étant pas remboursés par les assurances, notamment des anticancéreux.

Il vaudrait mieux bien sûr agir à la source du problème, sur la réglementation relative à la fixation du prix des médicaments, et auprès des multinationales qui les élaborent (Novartis et Roche par exemple)...



Une initiative très positive

A Genève, l'an dernier, une récolte de fonds lancée par Camille Bierens de Haan par crowdfunding (près de 16'000 francs) a permis de réaliser, au moyen d'un téléphone portable, quelques petits

films pour présenter les activités du Foyer Galiffe du CSP, les personnes qui le fréquentent et ses accueillant-e-s professionnel-le-s.

Il s'agit de garder une mémoire de cette structure d'accueil active depuis près de 30 ans, et qui devra sans doute déménager en raison des travaux d'extension de la gare Cornavin.

Ces films peuvent être visionnés sur internet (gensdegaliffe.ch). Des séances de présentation au public ont déjà été organisées.

JFR

Après-midi au Cinélux

CINÉLUX AVIVO

Retour sur la saison 2018 - 2019

En automne, nous avons programmé deux jolies comédies françaises, au goût parfois doux-amer, avec des personnages fort attachants.

- « Ensemble, c'est tout » tiré d'un roman excellent d'Anna Gavalda. Un délicieux quatuor composé d'une grand-mère, d'un jeune cuisinier talentueux, d'un historien issu de la haute société mais qui s'y sent fort mal, et d'une étudiante désargentée, mais au cœur tendre.
- «Les souvenirs» de Jean Rouve, qui reprend le scénario de David Foenkinos. On retrouve une grand-mère décidée à vivre sa vie et ne veut pas rester dans une maison de retraite. Son petit-fils lui voue une affection sans borne et l'accompagne avec tendresse.

En février, un grand succès! 80 personnes se sont déplacées pour voir le film «Non ho l'età» un documentaire de Olmo Cerri. C'est l'histoire de l'immigration italienne en Suisse dans les années 60, l'époque de la cynique initiative Schwarzen-

bach. Le réalisateur a retrouvé nombre de ces immigré-e-s et les a interviewés avec délicatesse, est retourné avec elles/eux sur les lieux de leur enfance. Un film très émouvant, où on retrouve la chanteuse italienne Gigliola Cinquetti, dont la voix faisait pleurer ses compatriotes exilés.

Pour la journée internationale des luttes pour les droits des femmes, nous avons projeté le 7 mars un film emblématique : «We want sex equality» qui retrace la première grève organisée par des femmes ouvrières réclamant l'égalité de salaire pour le même travail que leurs collègues masculins. Malgré les difficultés, une ambiance festive et drôle, et finalement le succès, grâce à une ministre du travail décidée, Barbara Castle. Un épisode réel de la lutte des femmes en Angleterre en 1968.

Si vous avez envie de revoir un ancien film, ou désirez nous proposer une projection, n'hésitez pas à nous contacter!

Le comité AVIVO

espaces-mai 2019

À LIRE - A DÉCOUVRIR







Ed. Gallimard - 384 pages - 2017 - frs 31.90 Poche Folio - frs 14.-

Jean-Christophe Rufin a plus d'une corde à son arc! Médecin, fondateur de MSF, ambassadeur, diplomate, il a écrit de nombreux romans, notamment historiques.

Le roi Zibeline - alias le comte Auguste Benjowski - a bien réellement existé. Né «aux confins de la plaine hongroise, là où les terres s'élèvent doucement vers les Carpates et la Pologne, les nuages rampent le long des pentes, étouffent les vallées et s'irritent de la moindre résistance», ce jeune noble participe à la guerre d'indépendance de la Pologne contre la Russie, est fait prisonnier et déporté en Sibérie.

Rufin modifie alors le parcours d'Auguste, et introduit dans le roman une figure féminine très attachante, combative et porteuse de modernité.

Il rencontre la jeune Aphanasie, fille du gouverneur. Un grand amour ! Ils s'évaderont du Kamtchatka non sans mal. Ce sera le début d'une épopée peu commune, parfois rocambolesque, toujours passionnante. Sur des navires mal équipés, ils atteindront le Japon, puis la Malaisie.

Après leur arrivée en France, Auguste obtient une mission du Roi Louis XV, et part établir une colonie à Madagascar. Là, ils rencontreront bien des difficultés, mais aussi une très belle nature.

Rufin évoque à merveille les expériences de ces deux personnages (un brin déjantés), qui voulaient œuvrer à améliorer le monde. Une belle découverte.



Nicolas Robin Une folie passagère

Ed. Anne Carrière 2019 - 237 pages - frs 28.70

Steward dans une compagnie d'aviation, Nicolas Robin connait tous les petits secrets de la carlingue. Il s'est avec succès lancé dans l'écriture. Son précédent ouvrage, Roland est mort, un roman mariant le tragique et le comique, a eu un très grand succès!

Entrant dans la peau de Bérangère, une hôtesse de l'air dans la quarantaine, vingt ans de métier, douze mille heures de vol au compteur, il décrit dans un style leste et imagé un milieu qu'il a bien connu et observé. Son roman est une galerie de portraits, pilotes, jeunes hôtesses débutantes, une autre proche de la retraite, des passagers plus ou moins faciles à gérer.

«Je tracte un plateau de quarante plateauxrepas qui ne possède pas la direction assistée et pèse un âne mort... et c'est parti pour quarante allers-retours. Je me dévoue à ceux qui réclament une boisson sucrée, une eau-de-vie, des bulles pour fêter la lune de miel, une couverture propre, un sac vomitoire ou deux, quelque chose à grignoter mais sans gluten, surtout pas de chips... «

Nicolas Robin déborde d'imagination. On se laisse entraîner dans la vie des différents personnages, on s'apitoie parfois sur leur sort, on rit de leurs relations amoureuses mouvementées, de leurs rapports parfois difficiles avec leurs familles, de leurs déceptions, de leurs attentes... Ce livre nous amène de l'imprévu et des surprises à chaque page. On ne s'ennuie pas.

Bonne lecture!

Annette Zimmermann

Jean-François Rochat



Fauteuil roulant à vos mesures Participation AVS Fr. 900.00

NOUVEAU

Nous réparons : fauteuil roulant - déambulateurs toutes marques Prêt de matériel pendant les travaux

ACTION PRINTEMPS

Déambulateur 3 roues Fr. 145.00 Déambulateur 4 roues Fr. 160.00 Livraison à domicile





LOCATION

Fauteuil roulant Déambulateur Scooter électrique Vélo d'appartement

Prix sur demande

5

SERVICE D'ERGOTHÉRAPIE À DOMICILE

SALLE DE BAIN

Tabouret de douche Planche de bains Barre d'appui Chaise de toilette Lift de bains Rehausse WC + accoudoirs



VEO SPORT

Entièrement démontable Fr. 2'490.00



Fauteuil relax-releveur

Nouveau revêtement - Lavable en machine - 5 ans de garantie - 3 coloris



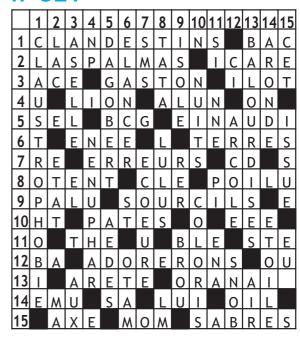
Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

HORIZONTALEMENT

1. Smartphone. Tel un dromadaire. 2. Elle fabrique des montres. TV italienne. 3. Sélénium. Cinéaste italien. 4. Syphilis. Prénom féminin. Ville des Eudois. Petite monnaie japonaise. 5. Très douce au toucher. Peuple du sud-est du Nigéria. Maison de Haute couture en France. 6. Alph. grec. Note. Adverbe. 7. Cubera un tas de billes. Carcans. 8. Essaim. Année lumière. Ville brésilienne. Genre musical chanté en Algérie. 9. Petits vautours. Pièce maîtresse d'une charrue. Canton suisse. 10. Le copain d'hier. Nickel. Réglementaire. 11. Scandium. Ville des Alpes-Maritimes. Ecrivain américain. alph. grec. 12. Terme. Meuble. Blasphème. 13. Mururoa. Edité. Gardé en mémoire. 14. Habitation du lièvre. Berge. AVS. 15. Elle pratique la divination. Cube qui roule.

Mots croisés solution du n° 321



VERTICALEMENT

1. Tenue de soirée. Purée de pois à Londres. 2. Macaque à queue courte. Ecrivain italien. Idem. 3. Dans la gamme. Taciturne (en Belgique). Disciple de Paul (saint). 4. Colère d'antan. Trois fois. Monnaie de la Bulgarie. 5. Pleine lune. Association européenne de libre-échange. Cohésion. 6. Cap. Variété de café. De janvier à fin décembre. 7. Peuple du sud du Nigéria. Il a fait le plein de voix. Bois dur et lourd. 8. Ville bulgare sur la mer Noire. Strontium. Lumen. 9. Lentilles fourragères. Argon. Araignée. 10. Sigle européen. Personnage d'opéra. Adj. possessif. 11. Ils créent des jeux pour les médias. J.-C. 12. Spécialiste. Chiffre romain. Article d'ailleurs. Chaîne culturelle. 13. Donner des petits baisers répétés. Institut national de la consommation. 14. Judoka français (Teddy). Ils avancent sur l'eau. 15. Snob. Saule à rameaux. Roi de France.

Publicité



aces

(D)

espaces

LOISIRS AVIVO Chaque jour, une activité

Les lundis de 14h30 à 16h00 LA CHORALE CHANT'AVIVO

Les lundis, mardis et mercredis dès 14h

CLUB DE PÉTANQUE

Les mardis de 14h à 17h SCRABBLE

Les mardis de 16h à 17h15 TAI CHI

Salle des Asters. Bus 3 et 11 - Tram 14 et 18 arrêt Servette

Les jeudis de 14h30 à 16h30 ATELIER DE TRICOT - BRODERIE

Renseignements au 022 329 14 28

ETRE ET RESTER MOBILE

La ville de Genève offre aux seniors un cours avec les transports publics.

Trois dates au choix: 9, 14 ou 16 mai de 14h à 17h30 à l'hôtel de Montbrillant, 2 rue de Montbrillant, 1201 Genève

Inscrivez-vous vite,
le nombre de places est limité!
Par tél: 022 734 70 44
Par mail : bureau-conseil@ate.ch
ou par courrier.
Informations sur
www.mobilitesenior.ch
Le cours est gratuit

NOUVEAU À L'AVIVO

COURS DE ZUMBA SENIORS ET DANSES SOLOS



Prix du cours : 10.- frs

le jeudi de 14h30 à 15h30 Inscription obligatoire par téléphone au secrétariat de l'AVIVO : 022 329 14 28

Lieu: 25, Vieux-Billard, rez-de-chaussée

Êtes-vous malentendant?

Avez-vous du mal à communiquer, même avec des appareils auditifs ? La lecture labiale peut vous aider!

Apprendre à lire sur les lèvres est un complément indispensable à l'appareillage. Nous vous proposons des cours hebdomadaires de lecture labiale en petit groupe :

10 x 2 heures, pour un prix de 120.- (subventionnés par l'OFAS)

Participation sur simple inscription auprès de : Marialuisa Bonvin & Valérie Studemann

Enseignantes en lecture labiale Tel: 022 348 97 89 ou 079 632 19 54

liresurleslevres@gmail.com

THÉS DANSANTS

Les vendredis après-midi de 13h45 à 16h45

10 mai et 24 mai

Entrée payante pour les non-membres : CHF 3.-

salle au rez-de-chaussée, 25, Vieux-Billard





AVIVO

FORMATION ET DÉPANNAGE SUR LES ORDINATEURS ET LES TÉLÉPHONES

- PRISE EN MAIN ET CONFIGURATION
- COURRIER ÉLECTRONIQUE
- GESTION DES FICHIERS
- UTILISATION DE LOGICIELS DIVERS
- SAUVEGARDE ET SYNCHRONISATION
- SÉCURITÉ ET VIE PRIVÉE
- NAVIGATION INTERNET
- RÉSEAUX SOCIAUX
- TRUCS ET ASTUCES

INSCRIPTION AUPRÈS DU RESPONSABLE DU CYBERESPACE AU 078 842 03 14 DU LUNDI AU VENDREDI ENTRE 09H00 ET 17H00

SÉANCE INDIVIDUELLE DURÉE : 1 HEURE PAR JOUR LIEU : RUE DU VIEUX-BILLARD 2:

PRIX MEMBRES: 40.-PRIX NON-MEMBRES: 50.-



SPECTACLES EN MATINÉE

VILLE DE GENEVE

Grand Théâtre de Genève - Place de Neuve



UN BALLO IN MASCHERA

(de Giuseppe Verdi)

Dimanche 16 juin à 15h00

Ouvrage directement inspiré par l'assassinat de Gustave III, roi de Suède, au cours d'un bal masqué en 1792. Seule la ténacité de Verdi permit à l'œuvre de voir le jour après avoir été censurée et réécrite maintes fois. Un opéra qui oscille entre gaieté et désespoir, entre passion et drame. Les noirs desseins de l'âme se faufilent dans un écrin de gaîté brillante, d'où un récit rapide, plein de contrastes, jouant sur le sombre et le fantastique, le comique et le léger. Sur le parquet du bal tombent les masques dans un univers où se croisent les complots, l'érotisme et la mort.

Prix AVIVO des billets 11.- frs

Vente des billets dès le lundi 27 mai à 8h30

SPECTACLES EN MATINÉE/SOIRÉE

Théâtre de l'Espérance, rue de la Chapelle 8, 1207 Genève

À CLOCHE PIED

Dany, productrice de télévision acharnée au travail se relèvera-t-elle du fauteuil roulant où elle est clouée depuis son accident de voiture? C'est le souhait le plus cher de son mari, dépassé par les tâches ménagères et du médecin dont la clinique marche sur la tête grâce aux initiatives «particulières» de sa patiente. Cette comédie au rythme effréné déborde d'optimisme, de joie de vivre et bien sûr de rires!

Samedi 25 mai à 20h00

19.- frs au lieu de 25.- frs

Vente des billets dès réception du journal

LES JEUDIS DE LA FAAG

Auditorium de l'UOG -Place des Grottes 3 (entrée libre, moment de convivialité et d'échanges à l'issue de chaque conférence)



Les JEUDIS DE LA FAAG

«En vieillissant: savoir s'adapter / être résilient»

1er jeudi, 2 mai:

Le vieillissement n'est pas un naufrage!
Charger sa réserve cognitive pour mieux faire
face aux aléas de sa vie

Dr méd. Yves Dunant, prof. hon. en neurociences fondamentales, Université de Genève

Certes la vieillesse est inégale. Toutefois, la recherche dément les vues défaitistes : en maintenant des activités stimulantes sur les plans familial, social et intellectuel, combinées avec une alimentation saine et des activités physiques suffisantes, la plupart d'entre nous arriveront à recharger leur réserve cognitive, voire à compenser d'éventuelles pertes, même en tissu cérébral.

2ème jeudi, 16 mai:

Chacun porte en soi une force insoupçonnée ! Comment «se relever» d'un accident de la vie?

Dr méd. Nicolas de Tonnac, médecin psychiatre retraité des HUG

Comment «se relever» d'un accident qui vous fait chuter d'un peuplier à l'âge de quinze ans et vous condamne à passer le restant de vos jours sur une chaise? En acceptant de se passer de ses jambes pour «grandir autrement»! Cette force intérieure, Nicolas de Tonnac l'a découverte en lui à travers la longue épreuve d'un retour à une existence désormais assise et la révélation de sa vocation de médecin. Il en partagera avec nous le récit, publié dans son autobiographie *Chacun porte en soi une force insoupçonnée* (Paris: Albin Michel, 2018).

Publicité

LE DÉFI DES PRIX ET DE LA QUALITÉ ATLANTIDE

Entreprise de nettoyage

Profitez de notre action: cuisine, salle de bains, vitres, moquettes, etc.

Exemple: shampouinage moquette dès 100 francs inclus rabais.

Devis pour débarras d'appartement. 30 francs de réduction sur présentation de cette annonce. Non cumulable

Huber - Tél. 076 390 40 08

espace

7 jours : du 10 au 17 juin

GRAND TOUR DE SLOVÉNIE

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ:

La région Portoroz - Piran - Lipica - Ljubljana - Maribor - Ptuj-Jeruzalem - Chutes de Savica - Kranjska-Gora.

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT:

Hébergement en hôtel 3 ou 4* / Autocar grand tourisme à disposition / Pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 8 (1/4 de vin ou eau compris) / Les entrées prévues au programme / Promenade en barque sur le lac de Bled / Visite guidée de Ljubljana (hors entrée) 1h30 + balade en bateau 1/2h / Visite guidée de Maribor, 2h00 (hors entrée) et du musée du château / La visite d'une cave avec dégustation / La visite d'une usine d'huile de pépins de courge avec dégustation / Les taxes de séjour / Un accompagnateur AVIVO.

Membre AVIVO Frs 1'690.-Non membre Frs 1'790.-

Ce prix ne comprend pas:

Les dépenses d'ordre personnel (bar, téléphone, etc ...)/ Le spectacle des écuyers à Lipica : CHF 9.- par personne / Assurance annulation et assistance obligatoire

Publicité

Séjours pour seniors



La **Nouvelle Roseraie**, située à St-Légier au-dessus de Vevey, offre des vacances personnalisées alliant confort et dynamisme dans un cadre exceptionnel.

Une ambiance familiale et chaleureuse. Un personnel disponible 24h/24. Des excursions, des animations, des découvertes...

Chambre en pension complète

1 lit CHF 875.- par semaine 2 lits CHF 805.- par personne/semaine

Prise en charge en bus depuis Genève.

Renseignements et inscriptions

www.nouvelleroseraie.ch +41 22 420 42 90 (8h30 – 12h) vacanceseniors@hospicegeneral.ch



Hospice général



2 jours: du 25 au 26 juin

PALAIS IDÉAL DU FACTEUR CHEVAL ET SAFARI DE PEAUGRES

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ:

Le Palais idéal du Facteur Cheval Safari de Peaugres

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT:

le transport en autocar tout confort / le repas de midi à la ferme le jour 1 avec boissons, animation musicale et dégustation de Clairette de Die l'après-midi / le repas de midi à Peaugres le jour 2 avec boissons / le logement à l'hôtel Best Western Golf d'Albon 3* à Albon, en demi-pension avec petit-déjeuner et souper avec boissons / la visite commentée du Palais Idéal du Facteur Cheval / la visite de la Distillerie Jean Gauthier et du Musée de l'Alambic à Saint-Désirat avec dégustation et une mignonette offerte / la visite du Safari de Peaugres, avec circuit guidé en autocar (durée 1 heure) / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO Frs 360.Non membre Frs 460.Suppl. single Frs 60.-

Ce prix ne comprend pas:

L'assurance annulation et assistance obligatoire / Les visites non mentionnées dans le programme, les frais personnels.

Voyages en préparation

du 10 au 24 octobre Caucase

du 4 au 7 novembre 2019 Balnéothérapie à Aix-les-Bains

du 8 au 11 novembre 2019 Maxi week-end à Paris

du 21 au 22 novembre 2019 Music-hall «Le Paradis des Sources» et Marché de Noël à Colmar

Réveillons 2019-2020

Venise (en car + Hôtel centre-ville) et Menton

S Ф D 2 jours: du 30 juin au 1er juillet

VISITE DE L'USINE SETRA À ULM-NEUSTADT

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ:

La ville de Ulm-Neustadt L'usine Setra

CE VOYAGE EST DÉCONSEILLÉ **AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE**

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT:

le transport en autocar 4* tout confort / le logement à l'hôtel Maritim à Ulm en demi-pension hors boissons / le tour de ville à Ulm-Neustadt / la visite de l'usine Setra / le repas de midi au restaurant de l'usine / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO Non membre	Frs	270 370	
	Frs		
Suppl. single	Frs	30	

Ce prix ne comprend pas:

L'assurance annulation et assistance obligatoire / Les visites non mentionnées dans le programme, les frais personnels.

3 jours: du 31 juillet au 2 août

1ER AOÛT

Région des Quatre-Cantons

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ:

La fromagerie de Affoltern im Emmental Seelisberg, Brunnen, Lac de Treib

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT:

le transport en autocar 4* tout confort / l'hébergement à l'hôtel Bellevue 3* à Seelisberg / le petit-déjeuner buffet à l'hôtel / le repas de midi du jour 1 au restaurant de la fromagerie / le souper à l'hôtel le jour 1 / la visite de la fromagerie Emmental / l'excursion à Brunnen / le funiculaire Seelisberg / Lac de Treib / la promenade en bateau avec le souper le jour 2 pour admirer le feu d'artifice - menu filets de perche / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	590. -
Non membre	Frs	690
Suppl. single	Frs	80

Ce prix ne comprend pas:

L'assurance annulation et assistance obligatoire, les repas de midi des jours 2 et 3, les boissons lors des repas, les frais personnels

10 jours: du 2 au 11 octobre

PORTUGAL

De Lisbonne, ville capitale, jusqu'à l'océan Les paysages contrastés du Portugal



AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ:

Lisbonne et un spectacle de Fado Ville musée Evora Puis séjour en Algarve à Albufeira Excursion à Sagres et au Cap Saint-Vincent en passant par Lagos

Excursions facultatives

Excursion Silves-Alte-Monchique Croisière en voilier le long de la côte

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT:

Les vols aller/retour Genève-Lisbonne sur TAP Air Portugal / L'accueil francophone sur place et le transfert / tour de ville panoramique vers hôtel / Jour 1 à 3 : pension complète y compris soirée Fado de qualité et repas de midi en vieille ville de Lisbonne (inclus ¼ de vin et ¼ d'eau) / Jour 4 à 10 : demi-pension (inclus ¼ de vin et ¼ d'eau) sauf les jours d'excursions / Jour 4 : marché de Loulé repas de midi inclus sur place / jour 8 : Sagres et Cap Saint-Vincent repas de midi compris

Membre AVIVO	Frs	1'790	
Non membre	Frs	1'890	
Suppl. single	Frs	470	

Ce prix ne comprend pas:

Les repas de midi des jours de demi-pension / Les frais personnels / Les excursions facultatives

D

S

O

Q

D

S

8 jours: du 7 au 14 septembre

TRÉSORS DE LA CÔTE FLEURIE NORMANDE



S'étirant de la Seine à l'Orne, la Côte Fleurie est l'une des perles du Calvados et de la Basse-Normandie.

Les petites stations balnéaires s'y succèdent, Cabourg, Deauville, Honfleur... avec pour point commun d'avoir réussi à conserver la beauté d'une architecture exceptionnelle, souvenir de l'époque où ce petit coin de France bénéficiait de la mode des bains de mer.

AVEC L'AVIVO DÉCOUVREZ:

Deauville - Trouville et son marché - Bayeux et ses tapisseries - Caen - Rouen - Giverny et la maison de Claude Monet - Honfleur et son marché - Les plages du débarquement -Visite du Musée mémorial d'Omaha Beach -Etretat - Fécamp

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT:

Le transport en autocar 4* tout confort / le logement à l'hôtel 3* Les Jardins de Deauville en demi-pension du souper du 1er jour au petitdéjeuner du 8^{ème} jour - vin en carafe inclus / l'apéritif de bienvenue / les excursions mentionnées dans le programme avec 4 repas de midi au restaurant - vin en carafe inclus / deux soirées animées / la taxe de séjour / un accompagnant AVIVO.

Membre AVIVO	Frs	1'340	
Non membre	Frs	1'440	
Suppl. single	Frs	240	

Ce prix ne comprend pas:

l'assurance annulation - assistance - les repas de midi lors des trajets aller et retour / les repas de midi à Deauville le 8/9 Honfleur le 11/09

PETITES ANNONCES PAYANTES

Cherche studio à louer à Genève, du 20 août au 3 septembre et du 17 septembre au 1er octobre. Prière de s'adresser à Marie-Angèle 022 345 10 74. N° 18

6 jours: du 13 au 18 octobre

SÉJOUR ZEN ET BIEN-ÊTRE À CHORGES

Hautes-Alpes - altitude 835m Aux portes du Lac de Serre-Poncon et du Parc National des Ecrins

Située au pied du site NATURA 2000 « Piolit-Chabrières », la commune de Chorges est la porte d'accès au Lac de Serre-Ponçon.

Aujourd'hui, on y trouve également les plus belles criques et plages de ce joyau des Alpes du Sud. Alors, laissez-vous tenter!

OSEZ LE SÉJOUR VITALITÉ!

Naturopathie, bien-être, randonnées adaptées et fitness

AU PROGRAMME CETTE SEMAINE:

4 conférences naturopathie (au choix)

• Retrouver de la vitalité • Eliminer les toxines • Le sommeil • Phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, fleurs de Bach, etc. : quels remèdes naturels pour quelles situations? • L'eau dans tous ses états • Les principes naturopathiques en cuisine

4 randonnées ateliers pratiques (au choix)

• Marche nordique • Sortie tonique et sportive • La respiration par la marche afghane • Savoir reconnaître les plantes et découvrir leurs vertus L'eau et la montagne • Randonnée contemplative. "Retrouver de la vitalité"

Zumba, Pilates, streching, aquagym, Do-in, sophrologie

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT:

le transport en autocar 4* tout confort / le logement pour 5 nuits à hôtel-club 3* Les Horizons du Lac à Chorges / le pot d'accueil / la pension complète du souper du jour 1 au repas de midi du jour 6 - vin inclus / l'accès à la piscine intérieure et au SPA / les activités Do-in, stretching, aqua-gym, sophrologie, Shitsu, Qi-gong, Yoga / 4 randonnées nature et 4 conférences naturopathie / un accompagnant AVIVO durant tout le séjour

Membre AVIVO	Frs	860
Non membre	Frs	960
Suppl. single	Frs	180

espaces

Dimanche 12 mai

FÊTE DES MÈRES TERROIR ET MUSIQUE AU PAS DE L'ALPETTE

Départ de Genève en direction de la Savoie. Arrêt chez un vigneron pour une dégustation apéritive autour de cochonailles et fromages de pays, un moment convivial et authentique.

Départ pour le restaurant. La visite de la vallée continue en car avec les falaises du Granier, la fameuse route du col du Granier.

Chapareillan / repas de midi «Au pas de l'Alpette».

Votre menu avec boissons:

L'aumonière de Saint-Marcellin aux herbes, salade mêlée aux noix

L'estouffade de boeuf de Chartreuse à la Mondeuse de Savoie, Gratin dauphinois

Vacherin glacé et son coulis de fruits rouges 1/4 de vin de Savoie par personne et 1 café

Dès le début d'après-midi, animation dansante au son de l'accordéon. Petit goûter aux couleurs locales.

Retour à Genève, gare Cornavin en début de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres112francsNon-membres122francs

Jeudi 23 mai

CHÂTILLON SUR-CHALARONNE

«Petite Venise de la Dombes»

Rencontre avec votre guide pour un circuit commenté des étangs de la Dombes. En autocar, avec arrêts au bord d'étangs pour comprendre leur histoire, leurs cycles, la pêche traditionnelle et découvrir la faune et la flore locale.

Chaveyriat / repas de midi. Venez découvrir une cuisine authentique et régionale dans une ferme bressane traditionnelle, au calme de la campagne.

Après le repas, reprise de votre autocar pour Châtillon-sur-Chalaronne. Visite commentée, à pied, pour découvrir les rues et ruelles fleuries de la cité médiévale à la découverte de l'église, des Halles, de la Porte de Villars, des maisons à colombages, des ponts fleuris... Puis visite libre du Musée du Train Miniature.

Votre menu avec boissons

Apéritif

Salade paysanne avec croûtons et lardons Poulet de Bresse à la crème, Garniture Fromage blanc, Assiette gourmande Vin et café

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres 115 francs Non-membres 125 francs

MARCHÉS ITALIENS

Mardi 14 mai

LE MARCHÉ D'AOSTE

PRIX SPECIAL AVIVO 48.-

Samedi 22 juin

LE MARCHÉ DE TURIN

PRIX SPECIAL AVIVO 59.-

Publicité

CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine (angle 69, rue de Carouge) Tram 12 arrêt place des Augustins

Tél. 076 385 89 55

ATTENTION!

LES PERSONNES AYANT RÉSERVÉ DES BILLETS POUR LA FÊTE DES **VIGNERONS PEUVENT VENIR LES** RETIRER AU SECRÉTARIAT, 1ER ÉTAGE



Mardi 28 mai

CROISIÈRE GOURMANDE À **BORD DU BATEAU BELLE ÉPOQUE «SAVOIE»**

Rénové en 2006, le « Savoie » est l'un des fleurons de la flotte Belle Epoque du Léman.

Vous pourrez admirer ses ornements de poupe et de proue en fer forgé, et contempler sa machine à vapeur comme aucune autre grâce à des caméras et une vitre intégrée au pont. Embarquez pour une croisière gourmande et dégustez un délicieux menu au fil des paysages du Léman.

12h rendez-vous à Genève Jardin Anglais 12h25 départ via Hermance, Versoix et retour au Jardin Anglais à 14h10

Votre menu hors boissons

Marbré de foie gras de canard à la cerise Chutney caramélisé au citron vert

Suprême de volaille de Perly rôti aux morilles Ecrasé de ratte au beurre salé et jus crémeux

Fine tartelette à la rhubarbe confite au sirop de fleurs hibiscus

PRIX CHF 98.avec abonnement 1/2 tarif: CHF 84.-Non membres CHF 108.-

Inscriptions et informations au secrétariat de l'AVIVO 022 329 14 28



Mardi 18 juin **PASTA PARTY**

12h rendez-vous au restaurant «L'Osteria di Oreste» 82, av. Louis-Casaï Bus 10 : arrêt De Joinville

Votre menu hors boissons

Salade verte

Plat de pâtes au choix (spaguetti carbonara, tagliatelle aux légumes, aux bolets, au saumon fumé, penne arrbiata, sicilienne. Tiramisu

> PRIX CHF 30.-Non membres CHF 40.-

Inscriptions et informations au secrétariat de l'AVIVO 022 329 14 28

VOYAGES - COURSES

Vous pouvez, dès à présent, vous inscrire à une course ou un voyage sur notre site www.avivo.ch

Attention modification d'horaires pour l'été



Du lundi 1er juillet au vendredi 23 août 2019

Les bureaux de l'AVIVO (1er et 3ème étage) sont ouverts du lundi au vendredi de 8h à 15h (non-stop)

Mardi 4 juin

JOURNÉE BIEN-ÊTRE AUX THERMES D'EVIAN

UNE JOURNÉE POUR VOUS CHOUCHOUTER

Accordez-vous une vraie pause beauté et détente en profitant d'une journée de soins aux Thermes d'Evian.

Départ de Genève en début de matinée avec votre autocar.

Votre formule « Découverte Eau » comprend :

- un soin piscine d'eau minérale à jets (20 minutes): jets sous-marins de forte pression pour décontracter les douleurs musculaires et articulaires. Améliore la circulation sanguine et tonifie l'organisme
- un massage sous la pluie (30 minutes): massage manuel à l'huile végétale neutre réalisé sous une fine pluie tiède d'eau minérale naturelle Evian. Relaxant et antalgique.

Vous bénéficierez des accès suivants :

- Piscine ludique d'eau traditionnelle et bain bouillonnant
- Cours collectifs en piscine (aquagym)
- Cours collectifs fitness
- Salle de repos
- Sauna et hammam

<u>Matériel à apporter</u>: maillot de bain et bonnet de bain

<u>Matériel fourni</u>: un bracelet d'accès pour votre temps de soins - un peignoir - une serviette et une paire de sandale antidérapantes

Repas de midi:

Il n'y a pas de restaurant au sein des thermes. Vous pouvez aller manger au centre-ville d'Evian, tout proche, et revenir poursuivre vos soins aux thermes après.

Ou opter pour un pack lunch tradition à commander lors de votre réservation composé de : salade de pommes de terre et jambon blanc, club sandwich au poulet, mesclun, viande séchée des Alpes, fromage fermier, tarte du jour et morceaux de fruit de saison.

Retour à Genève / gare Cornavin en fin d'après-midi.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres145francsNon-membres155francsPack Lunch22francs

Vendredi 14 juin

BALADE AU COEUR DU VULLY FRIBOURGEOIS

Départ de Genève en direction du canton de Vaud - Rolle - Aubonne

Restoroute de Bavois / arrêt café croissant libre

Yverdon - Estavayer-le-Lac - Avenches

10h00 Chiètres / visite libre du Papiliorama

Les jardins exotiques **Papiliorama** et **Nocturama** abritent des plantes et animaux tropicaux. Une intense activité règne nuit et jour dans la forêt tropicale. On peut apercevoir d'innombrables espèces animales dans cet espace où poussent également une multitude de plantes différences. Vous pourrez découvrir ces mondes fascinants sans avoir à traverser la moitié du monde en avion!

1000 papillons tropicaux et espèces rares de colibris. Le Nocturama permet d'observer les animaux d'une manière très particulière : le dôme spécial transforme la lumière du jour en clair de lune et des projecteurs imitent le soleil pendant la nuit. Pendant la journée, vous pourrez ainsi observer des animaux nocturnes comme les paresseux, les chauves-souris, les singes de nuit et les anacondas en pleine action!

Votre menu hors boissons

Salade de saison

Filets de perche meunière à la mode du Patron
Sauce mayonnaise
Pomme nature
Coupe Bel-Air

Après le repas, temps libre à Morat.

La petite ville médiévale de Morat située sur la rive sud-est du lac du même nom a su préserver son cachet authentique avec les pittoresques venelles de la vieille ville et ses charmantes arcades. Installée sur la frontière germano-francophone, Morat possède une magnifique promenade au bord du lac.

En fin d'après-midi, reprise de votre autocar et retour à Genève. Arrivée à la Gare Cornavin en début de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	115	francs
Non-membres	125	francs

espace

Jeudi 20 juin

MORZINE ET LES LINDARETS

LE VILLAGE DES CHEVRES

Départ de Genève en direction de la Haute-Savoie.

Arrivée à Morzine et visite commentée d'une fromagerie. Dégustation de 3 fromages accompagnée d'un verre de vin de Savoie en fin de visite.

Arrêt panoramique au Lac de Montriond. Arrêt photo au bord du lac, véritable havre de paix niché au pied d'immenses falaises et repas de midi dans le Hameau des Lindarets

Votre menu avec boissons

Apéritif
Salade paysanne
(salade verte, tomate, croûtons, dés de fromage, lardons)
Bœuf Bourguignon aux chanterelles
Gratin Savoyard et tomate provençale
Coupe Crémaillère (glace vanille, myrtilles et framboises, chantilly)
¼ de vin et café

Après le repas, temps libre dans le Hameau des Lindarets.

Promenade dans ce hameau typique et traditionnel situé à 1467m d'altitude, sur la commune de Montriond. Autrefois village d'alpage, il est appelé «le village des chèvres» car un troupeau d'une quarantaine de chèvres y vit en totale liberté de début juin à fin septembre.

Reprise de votre autocar et retour à Genève. Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

Membres 102 francs Non-membres 112 francs

Publicité -

Menuisier Ebéniste



Restaure et repolit vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16 Mail: sudanebeniste@hotmail.com

Dimanche 21 juillet

FESTIVAL D'OPÉRETTE À AIX-LES-BAINS

LES CONTES D'HOFFMANN DE JACQUES OFFENBACH

Chef-d'œuvre de Jacques Offenbach, présenté pour la première fois à Aix-les-Bains

Il s'agit de l'œuvre majeure qui sera présentée lors de ce festival.

Lorsqu'il s'attelle à la composition des Contes d'Hoffmann, Offenbach a déjà plus de cent opéras à son actif.

Cette œuvre ultime est une synthèse inouïe, à la fois drôle, grave et fantastique de l'opérabouffe, de l'opéra romantique et du grand opéra.

Adaptation de trois contes d'E.T.A. Hoffmann, abreuvée du Faust de Goethe, elle met en scène le poète allemand - à la fois narrateur et héros - qui raconte trois amours : Olympia, Antonia et Giulietta.

Départ de Genève en début d'après-midi pour Aix-les-Bains / Théâtre du Casino Grand-Cercle

Représentation à 15 heures

Retour à Genève / gare Cornavin en fin d'après-midi

PRIX SPECIAL AVIVO

place en 1^{ère} série (membres): 82 francs place en 1^{ère} série (non-membres): 92 francs

Courses en préparation

2 juillet

Marché d'Aoste

4 iuillet

Le Kuklos

27 août

Aiguebelette

8 septembre

Fêtes médiévales à Saillon

ASSEMBLEE GENERALE AVIVO 2019



Claude Marcet (fiduciaire), Jean Spielmann (président), Annette Zimmermann (vice-présidente), Marianne Ricci (Office social), Nathalie Schmitt (administration et journal), Catherine Davat (Loisirs et voyages)

C'est plus d'une centaine de membres de l'AVIVO qui ont participé à l'assemblée générale du 11 avril dernier. Le comité a remercié Gérard Carasso pour ses cinq ans d'activité au comité, qu'il quitte, pris par d'autres obligations, et applaudi l'élection de Rania Madi, une ancienne collaboratrice à l'AVIVO à l'accueil de l'Office social et pour la gestion des billets de théâtre et de concerts, qui travaille actuellement à l'ONU, dans la commission des droits de l'homme. Conformément à nos statuts, 1/3 d'autres membres du comité ont été réélus pour 3 ans.

Jean-Spielmann accepte de continuer à fonctionner comme président pendant une année, le temps de préparer une relève... Et de trouver un nouveau trésorier. Une préoccupation urgente : la situation comptable de l'AVIVO, qui doit être régularisée. On espère une participation du canton, comme c'était le cas il y a quelques années. Une bonne partie des services de l'AVIVO sont assurés par des bénévoles (déclarations d'impôts, comité, etc.) On les remercie chaleureusement.



Les activités des différents services de l'AVIVO ont fait l'objet de rapports détaillés par leurs responsables.

La fréquentation des excursions (52) et des voyages (19) a augmenté, près de 1500 billets de spectacles ont été distribués, vendus à prix réduit ou offerts, de nombreuses activités ont été organisées (taï Chi, thé dansant, chorale, cours de lecture labiale, pétanque, tricot, etc.).

De nombreux sujets été abordés : nécessité de maintenir le journal, comme lien important entre les membres qui n'ont souvent pas accès à internet (fautil améliorer sa présentation?), coût des voyages, que certains jugent trop élevés, climat, votations, RFFA, retraites, prestations complémentaires, assurances, petits cadeaux de la fête de Noël...

L'AVIVO soutient la grève des femmes et la manifestation du 14 juin. La fête du 70ème, le 23 novembre, à la salle communale de Plainpalais, promet d'être une réussite. Le programme s'annonce allèchant!

NB: les rapports des services seront accessibles sur le site internet.

JAB - CH - 1211 Genève PP / Journal

admin-journal@avivo.ch

Loisirs : resp. Catherine Davat

arrêts Cirque ou Bains / Bus 35 : arrêt Village-Suisse

Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2,

25,

Administration, Journal: resp. Nathalie Schmitt

16

S

D

3

S O

IS À TOUS NOS MEMB