

espace

Bulletin mensuel de l'AVIVO • Genève
N° 9 septembre 2017 • 33^{ème} année



L'ASSOCIATION
DE DÉFENSE ET DE DÉTENTE
DE TOUS LES RETRAITÉS
ET FUTURS RETRAITÉS

LE 24 SEPTEMBRE VOTEZ 2 X NON: NON à la hausse de la TVA NON à la réforme de la prévoyance vieillesse 2020

Pour les retraités actuels, la réforme ne prévoit aucune amélioration des rentes AVS. De plus, ils seraient touchés, comme toute la population, par la hausse de l'impôt sur la consommation : la TVA.

C'est aussi pour préserver l'AVS que l'AVIVO est contre cette réforme 2020. Nous sommes contre l'introduction de conditions d'individualisation personnelles et de flexibilisation dans l'AVS, comme ce serait le cas avec la compensation des pertes du 2^{ème} pilier par le versement d'une bonification de 70 F puisée dans le fonds AVS pour les futurs retraités.

L'AVS ne doit pas être utilisée comme roue de secours du 2^{ème} pilier. L'AVIVO considère au contraire que le moment est venu de défendre l'universalité des rentes AVS et d'exiger le respect du mandat constitutionnel de l'AVS qui précise dans son article 112 :

les rentes doivent couvrir les besoins vitaux de manière appropriée.

Ce qui est loin d'être le cas aujourd'hui et le sera encore moins demain si par malheur le peuple suisse accepte cette réforme.

Pour cela il faut dire : Non à la réforme 2020

NON à l'augmentation à 65 ans de l'âge de la retraite pour les femmes

Aujourd'hui encore, les femmes ont en moyenne **18% de moins de salaire** et **37% de moins de rente** que les hommes. A cela s'ajoute encore l'énorme part de travail non rémunéré pour le ménage, la famille et l'aide aux personnes âgées.

La hausse de l'âge de la retraite des femmes et les autres mesures prévues dans ce projet contre les femmes permettront d'économiser plus de 1,21 milliards sur leur dos. S'y ajouteront encore 110 millions de recettes supplémentaires, grâce aux cotisations payées par les femmes. Car pour elles, l'année de cotisation supplémentaire ne sera pas prise en compte pour l'AVS mais seulement pour le 2^{ème} pilier !

Avec l'augmentation de l'âge de la retraite des femmes à 65 ans, la voie vers la hausse de l'âge de la retraite à 67 ans pour tous est ouverte.

Travailler plus longtemps pour moins de rente alors que le chômage augmente pour les 50+

L'informatisation et la digitalisation avancent à grand pas, exigeant une réelle et importante réforme du temps de travail et des retraites et pas une augmentation du temps de travail pour la moitié de la population.

Actuellement, 42% des chômeurs de longue durée ont plus de 50 ans. L'augmentation de l'âge de la retraite va encore aggraver cette situation.

Suite page 2

La réforme 2020 : un train de mesures contre les revenus modestes NON à la baisse du taux de conversion !

Le taux de conversion règle combien les caisses de pension pourront économiser chaque année.

La baisse prévue aura pour conséquence une baisse de 12% des rentes du 2ème pilier.

Ainsi, pour une rente moyenne, la rente sera diminuée chaque mois de 386 F pour les hommes et 287 F pour les femmes!

Les après-midi AVIVO-CINÉLUX

Le Cinélux a fait peau neuve!

Nous avons retrouvé notre salle transformée: fauteuils couleur or, confortables, une entrée sécurisée, à l'abri du vent et de la pluie, une porte d'accès un peu lourde à pousser, sous une marquise de bel aspect.

Trois séances ont été programmées cet hiver et ce printemps, le jeudi après-midi.

D'abord une comédie française très amusante, qui traite avec humour du sujet de la tolérance: «Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu?»

Pour le jeudi 9 mars, en honneur à une femme exceptionnelle: «Hannah Arendt, philosophe ardente et engagée».

Enfin un documentaire alliant musique, danse et pédagogie: comment monter un spectacle aussi novateur que «Le sacre du printemps» avec une troupe mixte composée de professionnels et de collégiens amateurs: «Rhythm is it».

Ces trois films ont plu à nos fidèles cinéphiles, qui ont apprécié cette programmation assez éclectique.

Nous souhaitons continuer cette collaboration avec le Cinélux, mais la fréquentation reste encore trop modeste. Nous espérons que cet automne nos propositions tenteront de nouveaux spectateurs - trices. Et surtout, sachez que toute suggestion de votre part pour revoir sur grand écran un film pas forcément récent sera la bienvenue! Nous attendons vos demandes.

Annette Zimmermann

NON aux réductions sur le dos des plus pauvres

La baisse du taux de conversion aura pour conséquence de très grosses pertes de revenus pour les plus petits revenus. Ils auront déjà eu moins de salaire toute leur vie, ils auront encore moins de rente et ne toucheront pas les 70 F puisés dans le fonds AVS pour «compenser les pertes du 2ème pilier».

Car la hausse de 70 F est imposable et leur fera perdre 70 F sur les prestations complémentaires versées aux personnes qui n'ont pas le minimum vital. Leur compensation sera réduite à zéro!

Le financement nécessaire pour la vie d'une personne âgée n'est pas un problème individuel, mais une question de répartition et de justice sociale. La personne qui élève des enfants ou soigne des personnes âgées a moins de moyens pour contribuer au financement de sa retraite **alors que les caisses de pension et les assurances encaissent en gros 11,5%, soit 116 milliards**, sur le marché des pensions et des assurances!

CHANGER DE CAP ! Il ne suffit pas de refuser cette réforme 2020 Il faut aussi développer des alternatives solidaires

Il est indispensable de proposer des solutions alternatives à cette réforme 2020. Ces solutions existent.

L'objectif est la mise en place d'une intégration progressive du 2ème pilier obligatoire dans l'AVS, avec garantie des acquis des personnes ayant cotisé, afin de créer une assurance-vieillesse globale dont les rentes permettent à chaque assurée et assuré de maintenir de manière durable et appropriée son niveau de vie antérieur.

Jean Spielmann

IMPRESSUM :

Editrice responsable : Nathalie Schmitt
Contact : AVIVO - 25, rue du Vieux-Billard - Case postale 155 - 1211 Genève 8 / Tél. 022 329 14 28 -
Fax. 022 320 10 27 / admin-journal@avivo.ch / www.avivo.ch /
CCP: 12-3286-4 / Tirage 10'000 exemplaires
Impression Atar Roto Presse, Satigny.



Révision du droit des assurances sociales

LE NON DE L'AVIVO SUISSE

Le Conseil fédéral a lancé lors de sa séance du 22 février 2017 la procédure de consultation relative à la révision de la loi fédérale sur la partie générale du droit des assurances sociales (LPGA). Cette procédure a duré jusqu'au 29 mai 2017. Il s'agit de la première révision de cette loi entrée en vigueur le 6 juin 2010.

Le message du Conseil fédéral à destination du parlement n'est pas encore sorti. La LPGA contient des règles applicables en principe à l'ensemble des assurances, à l'exception de la prévoyance professionnelle.

Objectifs de la révision selon le Conseil fédéral

Le projet de révision prévoit entre autres d'améliorer les dispositifs de lutte contre les abus dans l'assurance et d'imposer aux parties des frais de justice pour les procédures de recours, ce qui n'est actuellement possible que dans le domaine de l'AI.

Aujourd'hui, les bases légales sont insuffisantes pour que les assurances sociales puissent procéder à des observations lorsqu'elles soupçonnent un assuré d'abus.

Condamnation de la Suisse à Strasbourg

La Cour Européenne des droits de l'homme de Strasbourg a donné raison en octobre 2016 à une zurichoise de 62 ans victime d'un accident venue se plaindre parce qu'elle était sous la surveillance d'un détective privé. La Cour a considéré cette surveillance comme une atteinte à la vie privée (article 8 de la Convention européenne des droits de l'homme).

Cette femme avait vu son incapacité de travail être réduite par la SUVA de 100% à 10% sur la base des observations par la prise de photos et des enregistrements vidéos d'un détective privé, éléments qui démontraient que l'assurée pouvait accomplir tous les gestes quotidiens.

L'assurance en avait conclu que l'assurée ne souffrait plus de problèmes neurologiques.

Le Tribunal fédéral avait auparavant approuvé la décision de la SUVA.

Position de l'AVIVO Suisse

Dans le cadre de la procédure de consultation, l'AVIVO Suisse s'est vivement opposée à des

mesures portant atteinte à la vie privée des assurés, telles que celles prévues à l'article 43a «Observation» de la révision de la LPGA :

1. L'assureur peut observer secrètement un assuré en effectuant des enregistrements visuels aux conditions suivantes :
 - a. il dispose d'indices concrets laissant présumer que cette personne perçoit ou tente de percevoir indûment des prestations;
 - b. sans mesure d'observation, les mesures d'instruction n'auraient aucune chance d'aboutir ou seraient excessivement difficiles.
2. L'assuré ne peut être observé que dans les cas suivants :
 - a. il se trouve dans un lieu librement accessible;
 - b. il se trouve dans un lieu qui est visible depuis un lieu librement accessible.

L'AVIVO Suisse fustige aussi l'accroissement du pouvoir accordé aux assurances en leur permettant de supprimer l'effet suspensif en cas d'opposition de l'assuré et de suspendre le versement de prestations sans décision judiciaire.

Enfin, elle s'oppose à l'accès payant aux tribunaux cantonaux (les frais de justice pouvant se situer dans une fourchette allant de 200 frs à 1'000 frs), alors que les assureurs en sont dispensés.

Cette péjoration risque d'aboutir à une renonciation des concernés à faire valoir leurs droits.

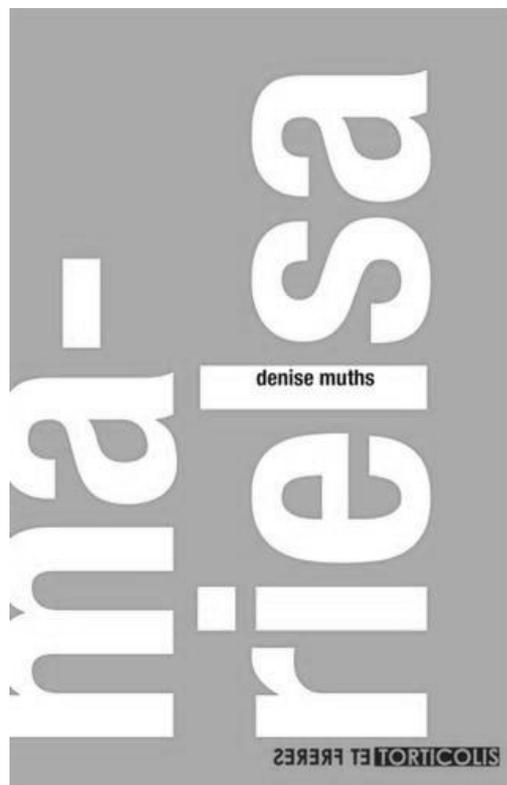
Gérald Crettenand

Notons qu'AGILE, organisation faîtière suisse des organisations d'entraide des personnes handicapées, est beaucoup plus sévère que l'AVIVO Suisse sur les mesures d'observation. Elle considère la proposition du Conseil fédéral comme un pas vers une surveillance totalitaire. Un présumé fraudeur AI serait plus fortement surveillé que des présumés criminels, car ces derniers ne peuvent l'être que dans des endroits à usage public.



Une auteure - Un livre

DENISE MUTHS : Marielsa



Editions TORTICOLIS 2017 - 410 pages

L'auteure

Denise Muths est née dans le Jura Bernois, et vit actuellement dans la région de Bienne, où elle exerce le métier d'enseignante. D'une vitalité à toute épreuve et pleine d'idées, Denise n'hésite pas à organiser des sorties originales avec ses élèves, comme une nuit dans une grotte ou des journées équestres.

Ses racines familiales sont d'origine valaisanne, elle a un amour immodéré pour la nature, aime s'embarquer dans des aventures : au sens propre du terme, puisqu'elle est partie en famille naviguer un an en voilier dans les Antilles.

Publicité

Menuisier Ebéniste



Restaure et repolite vos meubles. Exécute tous travaux spéciaux et suite effraction.

Travail soigné à prix modérés.

J.-N. Sudan 39, rue des Bains
Tél./fax 022 328 68 70 ou 079 537 28 16

Après un atelier d'écriture animé par Mary-Anna Barbey, D. Muths se lance dans ce qu'elle appelle «l'écritaventure». Marielsa est son premier livre édité.

Nul doute que Denise Muths a mis beaucoup d'elle-même dans ce roman foisonnant qui s'étend sur plusieurs décennies : Marielsa s'impose comme une femme hors du commun !

Une enfance bousculée

Marielsa est la cadette d'une fratrie nombreuse.

Un drame frappe ses frères aînés. Pour échapper à trop d'angoisse, la petite fille deviendra double : Marie la gentille, Elsa l'indisciplinée, l'impulsive.

«Soudain Elsa se lève. Elle pleure de colère et secoue violemment Jenny. Elle va la prendre par ses beaux cheveux dorés, la traîner là-bas et la jeter dans l'eau ...

Marie l'arrête à temps dans son geste et l'entraîne avec elle. »

Une jeunesse exaltante

Marielsa est une jeune fille attirante, qui vit parfois des amours contrariées, mais vivaces. Elle aime la nature, découvre la joie de vivre sur la mer en voilier ...

« Marielsa s'est installée en ville avec l'Homme du Silence. C'est Elsa qui a insisté. Et Marie a lâché prise. Elle se doute bien qu'il lui faudra du temps pour pardonner à Elsa.

Mais pour l'instant, elle se sent bien. Entre Elsa et l'Homme du Silence, elle a le sentiment d'avoir trouvé une place.»

La maladie frappe

A 50 ans, encore belle et désirable, elle doit assumer un cancer (foudroyant). Meurtrie dans sa chair, elle résiste au destin, et se relève plus forte que jamais.

L'écriture rapide, dynamique, de Denise Muths entraîne ses lecteur-trice-s dans une véritable spirale romanesque. Elle a l'art de camper des personnages émouvants comme l'héroïne ou la Mère, d'autres qui restent mystérieux comme les deux Hommes de la Vie et du Silence. Impossible de ne pas les suivre jusqu'à la dernière page !

Annette Zimmermann



mobilité

Concepteur d'autonomie



Fauteuil relax-releveur

Nouveau revêtement - Lavable en machine

5 ans de garantie - Disponible en 2 moteurs - Divers coloris - Autres modèles à choix

Fauteuil roulant
à vos mesures
Participation AVS
Fr. 900.00
Aucune somme à rajouter



Enfin disponible en Suisse

Guépard ultra léger fibre
de carbone
10 autres modèles à choix

20 % de rabais



SECURITE

Aménagez votre salle de
bains selon vos besoins



Publicité

5

Visitez notre site www.mobilitehandicap.com

Evaluation : Ergothérapie à domicile par professionnel

52 rue de St-Jean - 1203 Genève - Bus 7-9-11 arrêt Délices - Tél. 022/344 42 55

Mots croisés n° 303

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

6

HORIZONTALLEMENT

1. Lettrés qui ne s'ennuient jamais. 2. Chanter comme un Tyrolien. Discipline spirituelle et corporelle. Enduit. 3. Petites et Moyennes industries. Vient au monde. Aujourd'hui Sour. 4. Nuançai. Manque de cohérence. 5. Paradis perdu. Mère. Service de sauvetage par hélico. 6. Sud-ouest. Parole de congé des ouailles. Elle inspire le poète. 7. Sans fin. Année. Gardé en mémoire. 8. Césium. On dit aïe si on la touche. Compact Disc. Ténia. 9. Période. Rivière européenne. Alph. grec. 10. Soldat USA. Mouvement de 1968. Commune d'Eure-et-loir. Peinture sur mur. 11. Doigts de pieds. Aime à la folie. 12. Selon la convenance. Loupe. Moi dirait César. 13. Négation. Adj. possessif. A l'accélééré. 14. Sigle de l'Europe Ecologie. Interj. Blesserei. 15. Parties des océans avec des profondeurs de plus de 2000 mètres. Poils.

Publicité

Mots croisés solution du n° 302

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	P	E	T	R	O	L	E	T	T	E		T	O	M	E
2	E		P	E	T	A	U	R	I	S	T	E		O	S
3	T	O		M	A	M		A	T		E	T	U	I	S
4	O	V	N	I		A	N	D	A	N	T	E		S	E
5	N	N	E		R		B	I	N	A	I		E	S	
6	C	I	B	L	E	S		T	E		N	A	B	O	T
7	L		U	E		T	O	I	S	E	S		A	N	S
8	E	L	L	E	S		C	O	O	S		E	R	S	E
9	S	U	E		I	D		N	U		L	O	B		T
10		P	U	C	E		C	A	E	N		R	E	U	S
11	A	I	X		R	E	E	L		A	U		R	E	E
12	O	N		O	R		P	I	E	T	R	E		L	
13	S		M	I	E	N		S		O	G	I	V	E	S
14	T	O	U	S		A	L	T	O		E	R	E		O
15	E	R	R	E	N	T		E		P	R	E	T	E	S

VERTICALEMENT

1. Arbre à feuillage persistant. Echassier migrateur. 2. Tzigane. As l'obligation. In vraisemblable. 3. Dans le Frioul. Pro. personnel. 4. Centilitre. Habit militaire. Taxe. 5. En Allemagne. Petit cochon rose à fente. 6. Assurément. Couleur criarde. 7. Chiffre romain. Elu. Clavicule. 8. Cadence. Haute Ecole. En Ville. 9. Bulletin Officiel. Le «Traître» dans Othello. Direction. Yeu. 10. Reptile saurien. D'un auxiliaire. 11. Adj. possessif. Rabâchages. 12. Ville du Piémont. Note. European Community. 13. Palais à Paris. Non catégorique. Canton suisse. 14. Certain. Chanteuse française. Aluminium. 15. Lieu d'estivage. Source de vie.



NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière
1207 Genève - Eaux-Vives
Tél : 022 840 27 40



J'assure !

avec mes nouvelles aides auditives

LOISIRS AVIVO

Tous les lundis de 14h30 à 16h00

LA CHORALE CHANT'AVIVO
(Reprise en septembre)

Tous les lundis, mardis et mercredis dès 14h

CLUB DE PÉTANQUE

Tous les mardis de 14h à 17h

SCRABBLE (Reprise début septembre)

Tous les jeudis de 14h30 à 16h30

ATELIER DE TRICOT - BRODERIE
(Reprise le 14 septembre)

Tous les vendredis de 13h45 à 16h45

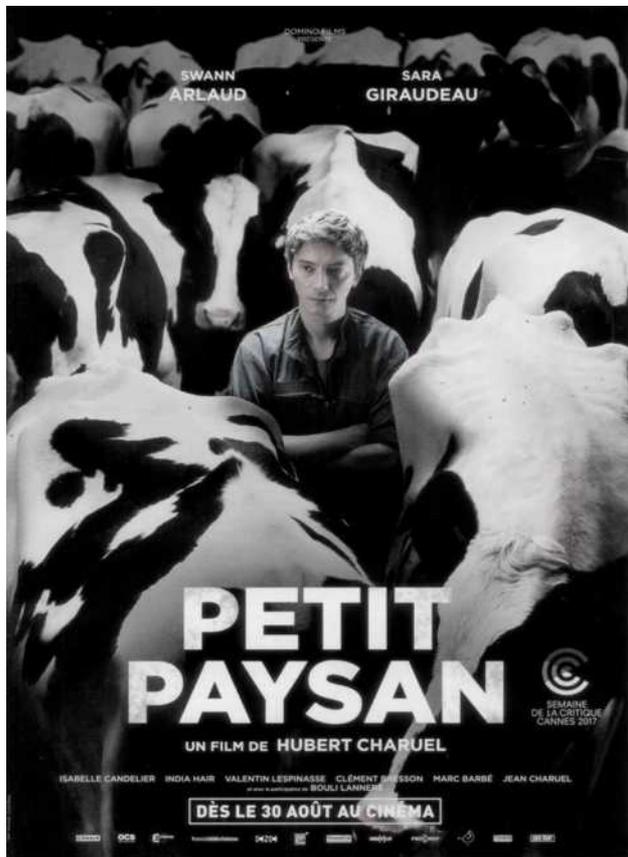
CARNOTZET DANSANT
(Reprise en octobre)

Tous les mardis de 16h à 17h15

TAI CHI
(Reprise le 5 septembre)

Salle des Asters. Bus 3 et 29 - Tram 14, 16 et 18 arrêt Servette

Renseignements à l'AVIVO
Tél. 022 329 14 28



20 billets offerts à disposition à l'AVIVO,
1er étage dès réception du journal

LE PAPIER... DES ATELIERS (RÉ)CRÉATIFS !

Découverte de techniques simples pour réaliser des tableaux en papier déchiré, des cartes originales ou des petits objets-sculptures avec différentes sortes de papiers

mardi ou jeudi de 14h30 à 17h
ou le mercredi de 9h30 à 12h

Adresse : 7 rue de l'Avenir aux Eaux-Vives
à 5 minutes de l'arrêt Vollandes (Bus 2-6-E-G)

Prix : 40.- par atelier
(inscription minimum pour 10 ateliers)

POUR LES MEMBRES AVIVO :
Le cours-découverte!

Inscrivez-vous pour ce cours qui ne vous engage pas dans le temps et décidez ensuite si vous voulez continuer ou pas.

Reprise des cours le 19 septembre 2017
(inscription possible à tout moment dans la limite des places disponibles)

Renseignements et inscriptions :
Caroline Secheyay (Insolite design)
022 700 50 93

Êtes-vous malentendant ?

**Avez-vous du mal à communiquer,
même avec des appareils auditifs ?**

La lecture labiale peut vous aider !

Elle améliore la communication, la vie sociale, l'autonomie ainsi que la confiance en soi. Apprendre à lire sur les lèvres est un complément indispensable à l'appareillage. C'est aussi un moyen pour prévenir le vieillissement naturel de l'oreille.

Nous vous proposons des cours hebdomadaires de lecture labiale en petit groupe :
10 x 2 heures, pour un prix de 120.-
(subventionnés par l'OFAS)

Participation sur simple inscription auprès de : Marialuisa Bonvin & Valérie Studemann

Enseignantes en lecture labiale

Tel: 022 348 97 89 ou 079 632 19 54

liresurleslevres@gmail.com

CONCERTS DU DIMANCHE - UN PARTENARIAT VILLE DE GENÈVE

Victoria Hall, 14, rue du Général Dufour,
1204 Genève

GEORG Solti ACCADEMIA



Six jeunes chanteurs de l'académie Georg Solti accompagnés par Jonathan Papp

Una Notte a Napoli
Airs italiens de Vivaldi à Puccini

C'est à une fin d'après-midi napolitaine - à défaut d'une nuit! - que nous convie cette année l'académie Georg Solti. Depuis 2004, l'académie créée à la mémoire du grand chef hongrois Sir Georg Solti offre des bourses à une douzaine de jeunes chanteurs sélectionnés pour leur potentiel remarquable.

Dimanche 12 novembre à 17h
au Victoria Hall

Prix des billets 10.- frs + 1.- AVIVO + 1.- poste. Attention ! Réservation et paiement des billets jusqu'au 29 septembre à 17h, dernier délai, au 1er étage de l'AVIVO.

CINÉMA DES AÎNÉS

La Ville de Genève propose à l'Auditorium Arditi - 022.320.78.78 (2, avenue du Mail, Place du Cirque):



Un profil pour deux : 28 août
Cigarettes et chocolat chaud: 11 septembre
Marie-Francine : 25 septembre
Rodin : 2 octobre
L'ordre divin : 16 octobre

Attention :

En raison de travaux à l'Auditorium Arditi, les prochaines projections auront lieu aux Cinémas du Grütli - Rue du Général-Dufour 16 à 14h00 et 16h30.

SPECTACLES EN MATINÉE/SOIRÉE

RRP COMMUNICATION

Théâtre du Léman - Quai du Mont-Blanc
19 - 1201 Genève

PASION DE BUENA VISTA

Dimanche 22 octobre à 19h

La chanteuse Teresa Salgueiro, née en 1969 à Lisbonne, est l'une des voix les plus emblématiques du Portugal. À l'âge de 17 ans, elle rejoint le plus célèbre groupe portugais de son temps : Madredeus. Son univers vocal et musical sera toujours baigné de saudade et de soundscapes, de Portugal et de musique contemporaine, de fado et de folk, d'ambient et de musique ethnique.

Prix AVIVO :

1^{ère} catégorie: 80.- frs au lieu de 89.- frs
2^{ème} catégorie: 70.- frs au lieu de 79.- frs
3^{ème} catégorie: 60.- frs au lieu de 69.- frs

Vente des billets
dès réception du journal

SPECTACLES EN MATINÉE/SOIRÉE

USKA PRODUCTIONS

Théâtre du Léman - Quai du Mont-Blanc
19 - 1201 Genève

L'HEUREUX ÉLU

Mercredi 27 septembre à 20h30

Charline est heureuse: elle va épouser l'homme de sa vie ! Avant de le présenter à ses meilleurs amis, elle leur précise qu'il est un peu spécial. Beau, riche, poli mais qui pense «différemment»... Que faire ? Respecter son choix, débattre ou rejeter «l'heureux élu» ? Une comédie satirique et vaudevillesque servie par le tandem Solo et Le Bolloc'h et mitonnée par Eric Assous déjà récompensé par deux Molières.

Prix AVIVO : 35 francs + 1.- AVIVO

Vente des billets
dès réception du journal

Réservations jusqu'au 19 septembre
à 17h

4 jours : du 6 au 9 novembre

AIX-LES-BAINS DÉTENTE ET SPA À L'INSTITUT AQUALIOZ

En plein cœur de la Savoie, à Aix-les-Bains, ville d'eau réputée, votre hôtel vous accueille dans un cadre de verdure. Vous aimerez ses chambres spacieuses, dotées d'un balcon. Journée en pension complète à l'hôtel.

Accès libre et direct depuis les chambres à l'espace Aqua Détente, entièrement rénové. Piscine intérieure chauffée à 30° C avec buses hydromassantes, salon de relaxation, sauna et hammam, salle de sport, tisanderie.

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT : Le transport en autocar 4* / La pension complète du repas de midi du jour 1 au repas de midi du jour 4 - vin compris à l'hôtel Villa Marlioz 3* / Le pot de bienvenue / Les soirées animées à l'hôtel / La cure de 10 soins (ou 16 soins avec supplément) / L'accès aux cours collectifs d'aqua gym douce et gym tonique / Un accompagnant AVIVO.

Vous sont offerts gracieusement : L'accès à l'espace de remise en forme / L'accès à la piscine (chauffée à 30° avec buses hydromassantes) / L'accès au sauna / L'accès au hammam / L'accès à la salle de fitness / L'accès à la salle de relaxation / Les séances d'aquagym ou de Gym tonique (pendant les séances, le bassin est exclusivement réservé aux participants du cours) / Peignoirs et serviettes de bain fournis, caleçons de bains interdits, bonnet et sandales vivement conseillés.

Membre AVIVO	Frs 690.-
Non membre	Frs 790.-
Supplément cure 16 soins	Frs 390.-
Supplément single	Frs. 70.-

La cure de 10 soins (incluse dans le prix) comprend :

Douche à jet -1 modelage du corps / Douche verticale - 2 applications d'algues / Douche sous affusion - 1 matelas hydrojet / Bain de détente - 1 massothérapie / Thermothérapie - 1 douche à jets / Application d'algues - 3 bains détente / Pressothérapie - 2 bassins d'hydromassage / Bassin d'hydromassage & chromothérapie / Spa jet / 1 soin visage fondamental / Massothérapie / 1 réflexion plantaire / 1 modelage du dos / 1 modelage visage / 1 modelage crânien.

2 jours : du 16 au 17 décembre

LYON ET LE HAMEAU DU BEAUJOLAIS

Départ de Genève pour Pérouges / **petit-déjeuner libre** et temps libre pour découvrir à votre rythme la jolie cité médiévale, classée parmi les plus beaux villages de France, et son marché de Noël.

Reprise de votre autocar pour Lyon.

12h00 embarquement à bord du bateau **Hermès pour un déjeuner-croisière**, boissons incluses (durée 3 heures), fleuron de la flotte Lyon City Boat, ce navire de 50m de long de haut standing vous accueillera pour découvrir Lyon autrement ...

Après la croisière, **installation à l'hôtel**, idéalement situé au centre-ville, à 5 minutes à pied de la Place Bellecour, et du Vieux Lyon.

Temps libre pour vous balader dans la ville à votre rythme et pour découvrir le marché de Noël situé sur la Place Carnot.

Dimanche 17 décembre Lyon - Beaujolais - Genève

Petit-déjeuner à l'hôtel et départ en direction du Beaujolais à la découverte du **Hameau Du-boeuf** à Romanèche -Thorins.

10h00 «Le Hameau enchanté» : accueil dans la **Féerie de Noël** avec la visite du Hameau du Vin et de la Gare.

Dégustation apéritive de crus du Beaujolais au son du limonaire accompagnés de Rosette de Lyon et gougères.

Repas de midi avec boissons.

Retour sur la Suisse et arrivée à Genève / gare Cornavin en fin de journée.

PRIX SPÉCIAL AVIVO COMPRENANT : le transport en autocar 4* tout confort / la croisière-déjeuner avec boissons à Lyon à bord du bateau Hermès / le logement en hôtel 3* à Lyon, au centre-ville / la visite guidée du Hameau du Vin et de la gare / le repas de midi avec dégustation apéritive et boissons (vins, eaux minérales et café) / un accompagnant AVIVO

Membre AVIVO	Frs 340.-
Non membre	Frs 440.-
Supplément single	Frs 30.-

Non compris : Assurance annulation et assistance obligatoire / Les visites non mentionnées dans le programme, les frais personnels.

Voyages



8 jours : du 30 décembre
au 6 janvier 2018

NOUVEL AN À MENTON

Membre AVIVO	Frs	1'490.-
Non membre	Frs	1'590.-
Supplément single	Frs	390.-
Supplément vue mer	Frs	180.-

POUR CES TROIS VOYAGES,
PROGRAMMES DÉTAILLÉS
AU SÉCRÉTARIAT DE L'AVIVO
OU PAR TÉLÉPHONE
AU 022 329 14 28

4 jours : du 29 décembre
au 1^{er} janvier 2018

RÉVEILLON À PARIS EN TRAIN

Membre AVIVO	Frs	995.-
Non membre	Frs	1'095.-
Supplément single	Frs	228.-

10

3 jours : du 30 décembre au 1^{er} janvier 2018

RÉVEILLON FÉRIQUE EN ALSACE

Membre AVIVO	Frs	830.-
Non membre	Frs	930.-
Supplément single	Frs	160.-

BOUGEZ-VOUS LA VIE !

Merci de t'inscrire
avant de venir...

GAP
Dance



Lundi (DanSeniors avec les copines et les copains !)	14h30
Mardi (Gym Douce Seniors Dynamique et Rajeunissante)	14h30
Mercredi (DanSeniors Dynamique pour être en forme)	10h00
Mercredi (Gym et Danse pour se sentir mieux)	14h30
Jeudi (Gym Seniors Tonifiante pour se renforcer)	14h30

**VIENSTE BOUGER
ET RETROUVER TES 20 ANS !**

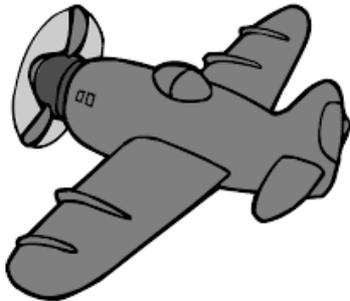
Chemin de la Gravière N°6 - 2^{ème} étage
1227 Les Acacia - Genève
(A côté d'Alligro, en face de la Police)

www.GAPDance.ch info@GAPDance.ch GAPDance +41 78 770 51 25
+41 77 434 09 14

espaces

Voyages 2018

Du 17 au 30 mars 2018
AFRIQUE DU SUD



Couleurs sud-africaines : beautés du Cap et safari au parc Kruger

Avec l'AVIVO, découvrez les charmes de l'Afrique du Sud ses deux régions les plus célèbres : la région viticole et aux paysages verdoyants du Cap, puis celle du parc Kruger avec sa faune et ses paysages de savane. Vous commencerez votre voyage par la ville du Cap qui se trouve au cœur d'une des plus belles baies du monde, dominée par la célèbre Table Mountain. Elle offre un cadre époustouflant avec ses falaises qui plongent à pic dans l'océan Atlantique et ses longues plages. Mais le Cap possède aussi la plus forte diversité culturelle d'Afrique du Sud : héritage architectural hollandais, gastronomie colorée, jazz rythmé, sa splendide route des vins et ses nombreuses galeries d'art.

La deuxième partie de votre voyage vous emmènera à la découverte du monde animal de manière exclusive lors de safaris dans une réserve privée accolée au parc national Kruger. Vous visiterez également un centre de réhabilitation de la faune et participerez à une interaction avec des éléphants. Puis, visite du Blyde River Canyon avant de retourner sur Johannesburg pour deux journées 'sur les traces de Nelson Mandela'.

Toutes ces découvertes seront accompagnées par un guide francophone expérimenté.

En plus, sachez qu'il y a très peu de décalage horaire entre la Suisse et l'Afrique du Sud : 1h seulement...

Du 20 au 29 juin 2018
CORSE



Séjour de 9 nuits dans le même hôtel situé les pieds dans l'eau, sur une vaste plage de sable fin qui s'incline doucement vers la mer, et proche des «villages perchés» de la Casinca.

Excursions en autocar, mais aussi temps libre pour la baignade.

Soirée chants et guitares corses

Attention : merci de vous inscrire rapidement pour garantir les billets d'avion !

Mais également...

Du 2 au 7 mars 2018

Carnaval de Nice

avec hôtel au centre-ville de Nice !

Pour faciliter l'organisation de nos voyages, prière de s'inscrire dès que possible.

Merci d'avance !



Jeudi 21 septembre

GASTRONOMIE THAÏLANDAISE

Rendez-vous à midi au restaurant Marifah
42, rue Virginio-Malnati à Meyrin
(Tram 18 - arrêt Meyrin-Village)

Votre menu hors boissons

Raviolis frits
ou salade de crevettes grillées
Bœuf au curry rouge
ou poulet sauté aux légumes / Riz
Salade de fruits ou glace

PRIX CHF 25.-
Non membres CHF 35.-

Inscription au secrétariat de l'AVIVO
022 329 14 28



Vendredi 27 octobre

GAMBAS À GOGO

Rendez-vous à midi au restaurant Le Furet, 44 av. d'Aire
(Bus 7 et 9 - arrêt Contrat Social)

Votre menu hors boissons

Salade
Gambas à gogo / Frites
Dessert du jour

PRIX CHF 47.-
Non membres CHF 57.-

Inscription au secrétariat de l'AVIVO
022 329 14 28

Courses en préparation 2017

- Samedi 11 novembre**
Marché de la Saint-Martin à Porrentruy
- Samedi 25 novembre**
Marché à Turin
- Lundi 28 novembre**
Foire aux Oignons à Berne
- Mardi 5 décembre**
Foire de la Saint-André à Annecy
- Samedi 9 décembre**
Marché de Noël à Kayserberg
- Mardi 19 décembre**
Evian et la Légende des Flottins

Publicité

CAMPING RELAIS DU LÉMAN EN HAUTE SAVOIE
Route des Repingons 67, 74140 Messery, France



Tél. 076 539 20 30

Appelez-nous !!

venez nous rendre visite !

Devenez propriétaire d'un Mobilhome tout confort sur belle parcelle délimitée.

Le terrain s'étend sur un magnifique domaine de 3,5 ha dans un beau parc de chênes où règne calme et plénitude en Haute Savoie au bord du lac Léman. Camping de 3 étoiles avec piscine, familial et convivial de 141 emplacements.

Location de jolis chalets typiques et accueillants.

SÉJOURS POUR SENIORS



La Nouvelle Roseraie, située à St-Légier au-dessus de Vevey, offre des vacances personnalisées alliant confort et dynamisme dans un cadre naturel exceptionnel.

Une ambiance familiale et chaleureuse.
Un personnel disponible 24h/24.
Des excursions, des animations, des découvertes...

Chambre en pension complète

1 lit CHF 875.- par semaine
2 lits CHF 805.- par personne et par semaine
Prise en charge en bus depuis Genève

Renseignements et inscriptions :

www.nouvelleseraie.ch
+41 (0)22 420 42 90 (8h30-12h)
vacanceseniors@hospicegeneral.ch



Mercredi 13 septembre

CONCERT DE CAROL RICH À PLAN FRANCEY

Départ de Genève en direction de Nyon - Morges - Lausanne - Vaulruz
09h30 Moléson-Village / pause-café croissant (incluse dans le prix).

Reprise de votre autocar en direction de la Gruyère.

10h15 Moléson-Village / montée en funiculaire

(5 minutes) qui vous hissera jusqu'à 1500 mètres d'altitude, pour retrouver sur la terrasse du restaurant de Plan Francey une vue imprenable sur les Alpes Fribourgeoises, l'Arc Lémanique et l'ensemble du Pays de Gruyère.

Repas de midi avec apéritif et café & concert de Carol Rich.

La chanteuse fribourgeoise a connu le succès à la fin des années 1980 en représentant la Suisse au concours de l'Eurovision. Pour Carol Rich, la chanson est une façon de délivrer un message, de donner du bonheur ... Venez chanter avec elle !

Le Moléson, l'endroit unique pour un moment convivial, musical et de détente !

Menu

Apéritif
Soupe de chalet
Jambon de la Borne, lard, saucisson
Rösti et haricots
Tarte au vin cuit & fruits
Café

Après le concert, reprise de votre autocar et retour direct sur Genève

Arrivée à la gare Cornavin en fin d'après-midi

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	115	francs
Non-membres	125	francs

Samedi 16 septembre

LE MARCHÉ DE TURIN

Départ de Genève pour Courmayeur / arrêt café libre

Puis continuation vers Aoste et Turin

Temps libre sur son vaste marché, qui, depuis 150 ans, offre aux visiteurs une grande variété de chaussures, vêtements, jouets, articles ménagers et alimentation venant de toute l'Italie et du monde entier.

Venez découvrir l'ambiance du plus grand marché ouvert d'Europe !

Vous pourrez aussi vous promener et faire du shopping sous les arcades de cette ville magnifique.

Repas de midi libre

En fin d'après-midi reprise de votre autocar pour retour direct à Genève. Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO 59.-

Mardi 19 septembre

LES FLORALIES DE BOURG-EN-BRESSE

«Éclats d'Eau» Une manifestation hors du commun. Féeries des décors, ambiance sereine et parfumée...

Les Florales 2017 vous enchanteront et vous feront voyager dans un univers de rêve !

Départ de Genève pour Bourg-en-Bresse
Depuis leur création, il y a plus de 30 ans, les Florales de Bourg-en-Bresse ont pris une envergure considérable. Unique en Rhône-Alpes, cette exposition horticole et florale est devenue l'une des plus importantes de France, attendue par des dizaines de milliers de visiteurs. 30 villes, associations, écoles et professionnels exprimeront, sur 10 000 m², leur créativité et leur passion pour l'art paysager et floral.

De quoi faire rêver !

Retour direct à Genève. Arrivée à la Gare Cornavin en fin d'après-midi

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	58	francs
Non-membres	68	francs

Dimanche 24 septembre

FÊTE DES VENDANGES À NEUCHÂTEL

Chaque année, le dernier week-end de septembre est l'occasion de célébrer le début des vendanges dans le Pays de Neuchâtel.

Durant 3 jours le centre-ville, libéré de toute circulation automobile, permet aux fêtards de festoyer comme il se doit dans une atmosphère unique tout en lumière, musique et rires ... Vous assisterez au corso fleuri rythmé par les fanfares, égayé par la touche humoristique de certains groupes en costumes.

Ce cortège prolonge la tradition du défilé des chars des vendanges, chargés des instruments de travail du vigneron, décorés et fleuris.

Départ de Genève pour Lausanne / pause-café libre puis Neuchâtel où vous pourrez profiter de la fête et vous restaurer.

Repas de midi libre

Après-midi : Corso Fleuri - **places assises**

En fin d'après-midi reprise de votre autocar pour retour direct à Genève

Arrivée à la Gare Cornavin en début de soirée

PRIX SPECIAL AVIVO 70 francs

Publicité

CHRISTIAN EGGS LABORATOIRE DENTAIRE

Réparation rapide 7/7j. et à domicile

Devis gratuit - Prix AVIVO

1 rue de l'Aubépine
(angle 69, rue de Carouge)
Tram 12
arrêt place des Augustins
Tél. 076 385 89 55

Samedi 30 septembre

LA DÉSALPE À SEMSALES

La Désalpe est la plus connue des fêtes traditionnelles de montagne.

C'est la descente des troupeaux en plaine, après plus de 4 mois passés sur les alpages.

Paysans, artisans, villageois, citadins et visiteurs de la Suisse et d'ailleurs ressentent en cette période automnale le désir de partager et de participer ensemble à cette fête de la montagne et des armaillis.

A cette occasion, les vaches sont décorées de magnifiques cloches carillonnantes et de fleurs très colorées.

Programme

Départ de Genève via Lausanne pour arriver à Semsales en milieu de matinée.

Visite et repas de midi libres

Passage de troupeaux
Plus de 700 têtes de bétail
Animations musicales
Marché folklorique
Démonstrations artisanales
Restauration, soupe de chalet, jambon

Retour à Genève en fin d'après-midi.

Arrivée à la gare Cornavin en début de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	44	francs
Non-membres	54	francs

Mardi 3 octobre

LE MARCHÉ D'AOSTE

La ville d'Aoste est réputée pour son grand marché tous les mardis de 7h00 à 16h00

Départ de Genève pour Courmayeur / arrêt café libre. Puis continuation vers Aoste / Temps libre sur le marché

Repas de midi libre

En fin d'après-midi retour direct à Genève

Arrivée à la Gare Cornavin en début de soirée

PRIX SPECIAL AVIVO 48.-



Jeudi 5 octobre

LA RÉPUBLIQUE DU SAUGAIS

Départ de Genève en direction de Nyon -
Lausanne - Vallorbe - Métabief - Les Hôpitaux
Neufs - Pontarlier

10h30 - arrivée à Montbenoît et visite de l'Ab-
baye

Repas de midi avec boissons

*Blanc cassis
Croûte forestière et morilles
Jambon de montagne & saucisse de
Morteau
Röstis
Salade verte
Vacherin glacé « maison » et son coulis de
fruits rouges
¼ de vin et 1 café*

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	85	francs
Non-membres	95	francs

Samedi 14 octobre

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE À FULLY (VS)

Marché en plein air / L'artisanat et le terroir
en vedette

A votre arrivée à Fully, vous aurez du temps
libre pour découvrir, à votre rythme, la Fête de
la Châtaigne. A midi

Votre menu avec boissons
Brisolée au feu de bois

*Spécialité automnale du restaurant de la
Sarvaz
Elle est composée de châtaignes grillées au
feu de bois.
de quatre fromages d'alpages, de fruits, de
lard sec,
beurre et pain de seigle aux noix
Le tout servi à volonté avec viande séchée
& une tarte aux fruits pour terminer le repas
1 dl de Moût & 1 café*

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	88	francs
Non-membres	98	francs

Dimanche 15 octobre

THÉ DANSANT AU CABARET DU MONDE

Départ de Genève en début d'après-midi en di-
rection de Bonneville.

Retour à Genève, gare de Cornavin, en début
de soirée.

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	45	francs
Non-membres	55	francs

Jeudi 19 octobre

LE VAL DE TRAVERS BERCEAU DE L'ABSINTHE



Venez découvrir la 1ère distillerie légale de
Suisse: accueil par la fée et distillatrice,
présentation de la société, historique de
l'absinthe, présentation des plantes, partie
technique de la distillation

Départ de Genève pour Lausanne / pause-café
libre à Bavois et départ ensuite pour Couvet.

A votre arrivée, visite de la Distillerie d'Absinthe
La Ptite suivie d'une dégustation.

Départ pour le restaurant de midi (1000m.)

*Un joli bâtiment du 18ème siècle perdu à
mille mètres d'altitude. Vous apprécierez la
vue plongeante sur la vallée tapissée de pâtu-
rages.*

Votre menu hors boissons

*Salade mêlée
Jambon à l'os - Röstli
Pêche Melba*

PRIX SPECIAL AVIVO

Membres	120	francs
Non-membres	130	francs



1er octobre

MARCHES DU CINQUANTENAIRE DU CAD

1. **Chêne-Bourg**
Départ à 8h30
Durée de la marche: 3h30
Inscriptions: 022 329 83 84

2. **Vessy**
Départ à 9h45
Arrêt TPG Vessy-Village
Durée de la marche: 2h15
Inscriptions: 022 329 83 84

3. **Bout-du-Monde**
Départ à 10h30
Arrêt TPG Bout-du-Monde
Durée de la marche: 1h30
Inscriptions: 022 329 83 84

4. **Veyrier**
Départ à 10h30
Durée de la marche: 1h30
Inscriptions: 022 784 19 82

5. **Troinex**
Départ à 10h45
Durée de la marche: 1h00
Inscriptions: 022 343 85 13

6. **Plan-les-Ouates**
Départ à 9h30
Durée de la marche: 2h30
Inscriptions: 079 158 30 80

7. **Confignon**
Départ à 9h45
Durée de la marche: 2h
Inscriptions: 022 793 34 70 ou 022 734 14 29

8. **Onex**
Départ à 10h45
Durée de la marche: 1h30
Inscriptions: 022 776 72 14

9. **Jonction**
Départ à 8h30
Durée de la marche: 2h30
Inscriptions: 022 798 23 89 ou 022 798 86 15

10. **Carouge**
Départ à 9h30
Durée de la marche: 2h
Inscriptions: 079 477 77 62 ou jean.reignier@romandie.com

11. **Petite marche des amis du CAD**
Départ à 11h15
Durée de la marche: 45 min.
Inscriptions: 022 420 42 80

12. **La Chapelle**
Départ pour personne à
mobilité réduite
Durée du parcours:
20 min.
Inscriptions:
CAD 022 420 42 80



Programme de la journée du 1er octobre

8h30:

Marches

12h00:

Arrivée au CAD en fanfare

12h15:

Partie officielle

12h30:

Soupe et cervelas grillés offerts

JAB - CH - 1211 Genève 8
PP / Journal



AVIS À TOUS NOS MEMBRES

Office social : resp. Marianne Ricci
infosociale@avivo.ch
Administration, Journal : resp. Nathalie Schmitt
Loisirs : resp. Catherine Davat
admin-journal@avivo.ch
www.avivo.ch
25, Vieux-Billard / Tram 15 arrêt Cirque / Bus 1 : arrêt Cirque / Bus 2, 19
arrêts Cirque ou Bains / Bus 32 : arrêt Village-Suisse

Tél. 022 329 13 60

Tél. 022 329 14 28

Tél. 022 329 14 28

Inscrivez-vous !
Téléphonez directement
aux numéros indiqués
du 4 au 25 septembre

Plus d'infos:
secrétariat du CAD 022 420 42 80